



No.1387

2026
(令和8年)
毎月1日発行

11

実りの秋の一大イベント

もっと。
ずっと。
とうがねと。

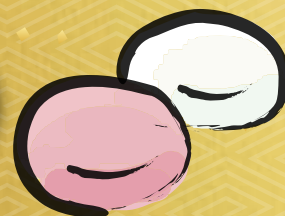
特集

東金市産業祭

実りの秋 東金の「とっておき」の一品みつけた！

東金市

産業祭



11/22日

MY CITY TOGANE



令和8年度東金市

産業祭

実りの秋
東金の一つとしておきの一品
みつけた！

餅投げ・菓子投げ大会

とき▼餅投げⅡ
午前9時～午後11時30分
菓子投げⅡ
午前11時30分～
ところ▼特設ステージ



紅白餅の無料配布

とき▼午後0時30分
ところ▼中央公園側特設ブース



地 元の農産物や特産品、商業・工業製品が集まる実りの秋の一大イベント・東金市産業祭。餅投げ・菓子投げ大会、野菜のつかみ取り放題など、さまざまな催しをご用意！東金の魅力を見つけにぜひお越しください。

問 産業祭実行委員会(農政課内) ☎(50)1138

みんな来てね～

東金市民憲章

わたくしたち東金市民は

1. 郷土を愛し、環境をととのえ、住みよいまちをつくりましょう。
1. 互いにいたわり、笑顔を忘れず、心ふれあうまちをつくりましょう。
1. からだをきたえ、誇りをもって働き、豊かなまちをつくりましょう。
1. きまりを守り、力をあわせて、明るいまちをつくりましょう。
1. 歴史を尊び、教養を深め、香り高い文化のまちをつくりましょう。

目次(主な内容)

- ページ
- 2 特集 東金市産業祭
実りの秋 東金の「とっておき」の一品 みつけた！
- 5 台風第25号で被害を受けられた方へ
ホットもっとニュース

ピックアップ情報

- 7 副市長に川崎一郎氏が就任
これからの学校づくり懇談会
民生委員・児童委員として活動しませんか
- 8 まい・舞・はやしフェスタ'26
- 11 とうがね健康マイレージ

とうがねインフォメーション

- 18 各種情報／各種ガイド／おいしいレシピ
- 28 街かどアイドル

記事の見方

- ・市外局番の記載がないものは0475です
- ・ID番号がある記事は、ID検索できます

手順①市ホームページ(<https://www.city.togane.chiba.jp>)

②検索窓の近くから「ID検索」で番号を入力

Google 検索 Q 検索 ID 検索



市ホームページ

市役所窓口

窓口受付時間 月～金曜日(祝休日、12月29日～1月3日を除く)
午前9時～午後4時30分

※休日窓口や市の施設の休館日は18ページに掲載

人口と世帯

人口／55,730人(-163) 世帯／28,511世帯(-88)
男性／28,014人(-132) 女性／27,716人(-31)

※令和8年10月1日現在()は前月比



11.22 SUN 午前9時~午後2時

in 東金市役所裏駐車場（雨天決行）

ステージイベント タイムスケジュール

大根や落花生、さつまいもといった野菜のつかみ取り放題など、誰もが楽しめるステージイベントを多数用意しています

8:30~9:00 開会式

9:00~ 餅投げ大会

9:30~ 限界突破！欲張りさつまいも運び！
先着 18 名 / 整理券配布 9:00 ~

10:30~ びっくりどきどき 箱の中身はなんだろう？
先着 16 名 / 整理券配布 9:30 ~

11:30~ 菓子投げ大会 対象=小学生以下

12:00~ 詰めて、かかえて、持ち上げて…
野菜つかみ取り放題
先着 60 名 / 整理券配布 11:00 ~

※イベント内容は変更する場合があります。



▲詳しくは
市ホームページ



とうがね青義のPR大使
永田裕志選手も登場！

ゼッ！

NEXT
「産業祭で配られるお餅は…」



東金の魅力がたくさん。売り切れ続出、人気の出店コーナーが今年も集まります。「道の駅みのりの郷東金」や友好都市「長野県安曇野市」の出張販売もあります。

農産物・商工業製品即売会



景品がなくなり次第終了

商品購入時にもらえる抽選券でチャレンジしよう。
とき▼午前9時~午後2時

ガラポン抽選会

東金の特産品がテーマのスタンプを集めて豪華景品を手に入れよう。

スタンプラリー



東金の農業にアグリあり！縁の下め力持ち！ パワフル集団、アグリライフ東金



食と農で地域を活性化

市の農業を、食を通じて活性化させたい思いのもと、食育や地域活性化など、「東金市のために！」元気に活動しています。親しみを込めて「アグリ」と呼ばれています。主な活動は、他の地域の郷土料理を学習するための視察研修や毎年恒例の産業祭での無料配布用紅白餅をつくったりしています。

また、東金名産の極楽ねぎを使ったレシピを考案し、全国ねぎサミットに提案するなど、東金の農産物や食の魅力を発信する活動にも取り組んでいます。さらに、東金のお米から作った米粉を使って新たな東金の名産品となる米粉製品の研究・開発にも取り組んでいます。

毎年、産業祭でお餅を配布

なんと 2,000 個以上の餅を私たちが用意しているんですよ。その原動力は、産業祭に来てくれる人たちに少しでも「楽しかったな」「来てよかったな」と思ってもらいたいから。今年もやります！



産業祭はアグリのブースも注目

アグリのブースには、元気なメンバーが大集合！とっても賑やかなので、きっとすぐに見つけられるはず。ぜひ、気軽にお立ち寄りください。

私たちの元気の秘訣は、みんなで楽しく活動すること。農業のこと、東金の特産品や食を通じて、誰かを喜ばせること——。「ちょっと興味がある」「楽しそう！」と思った方は、ぜひ私たちと一緒に活動してみませんか？もちろん、若い方も大歓迎です！農業に興味がある方、地域で何か始めてみたい方、食べることが好きな方も大歓迎。私たちと一緒に、楽しく元気に東金を盛り上げましょう！

30代から活躍中！
特に若い世代の方を
募集します！



いとう ちかこ
伊藤 睦子 さん
▶アグリライフ東金 会長



会場・駐車場地図



エコステーションを設置

会場内のごみ分別回収に
ご協力をお願いします

指定駐車場以外への駐車はご遠慮ください。
なるべく公共交通機関をご利用ください。

※市役所裏駐車場は11月20日(金)午後5時15分から駐車禁止になります。

※前日・当日は市役所裏駐車場のリサイクル倉庫は使用できません。

■=産業祭会場 P=産業祭駐車場 ■=当日車両進入禁止

台風第25号で被害を受けられた方へ

令和8年9月の台風第25号により、東金市においても、土砂災害や住宅の浸水被害、道路冠水により水没した車の被害などが多数発生しました。被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。

度重なる災害により、多くの方が大きな不安やご負担を抱えながら、今もなお大変な日々を過ごされていることを目のあたりにして、胸が痛む思いです。

市では、被災された皆さまが一日も早く日常を取り戻せるよう、関係機関と連携しながら、必要な支援を届けてまいります。

また、災害発生時からご協力をいただいております各種団体、ボランティアの方々をはじめとする皆さまには深く感謝申し上げます。

8月の千葉豪雨と台風第25号を受けての課題などを検証し、災害に強い体制を整えてまいります。

東金市長 山下 美紀

防災情報の取得はこちらから

● 消防防災課 公式X

● 公式LINE



● 防災メール

空メール送信で登録



被災された方への支援制度

台風第25号による被害への支援は、市ホームページをご覧ください。

● 市ホームページ



寄せられた善意

(株)ナガタロック(代表取締役 永田智枝子)様から100,000円を市行政のためにご寄付いただきました。



委員の委嘱など

教育委員

10月1日付で大場あすかさん(写真)が教育委員に再任しました。

任期▶令和12年9月30日まで



選挙管理委員会委員と補充員(敬称略)

任期満了に伴う選挙管理委員会委員および補充員の選挙が市議会で行われ、次の方々が当選しました。

選挙管理委員会委員▶委員長＝麻生和敏(台方)／委員長職務代理者＝今井文明(福俵)、青木憲(家徳)、橋本吉保(油井)

補充員▶豊田和雄(上谷)、小高茂(高倉)、山本正実(極楽寺)、西野国典(求名)

人権擁護委員

10月1日付で石渡淳一さんが新たに人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。(人権擁護委員による人権相談は26ページ)

ホット ぽっと ニュース



東金市公式インスタグラム



広報紙に載せきれない写真やイベント、東金の観光・特産などを紹介しています。フォローお待ちしております。

#東金フォト

#いいね東金

ハッシュタグを付けて東金の魅力を発信！



市ホームページでも取材記事を紹介



大豆谷



台方



神輿



上宿



谷



祭歴363年

日吉神社連合祭典

江戸時代、水利問題や干ばつが解決に向かったことを神に感謝し始まったと伝えられる日吉神社の祭礼。10月3・4日に行われた連合祭典では、神輿が渡御し、9区の山車・屋形が東金ばやしの音色と共に市街を巡りました。



Instagramには動画を掲載



新宿



塚上



川場



押塚



東金市人事

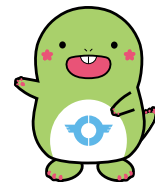
副市長に川崎一郎氏が就任

9月19日付で川崎一郎氏が副市長に就任しました。



副市長
かわさき いちろう
川崎 一郎

学歴▼慶應義塾大学経済学部卒業
経歴▼社会保険労務士／元東金市職員
(敬称略)



地域の未来を共に考える大切な一歩

これからの学校づくり懇談会

問 学校教育課 ☎(50)1184

HP ID
14839

子どもたちがより豊かな環境で安心して学び、育つことができるよう、これからの小中学校のあり方について、保護者や市民の皆さんと検討を始めます。

地域の現状や課題を共有するため、「これからの小中学校のあり方に活かすための意見やアイデアを聴く場」として懇談会を開催します。

地域の未来を共に考えていくための大切な一歩となります。ぜひ、皆さんの声をお聞かせください。

とき・ところ▼下表の日程の午後6時～7時

内容▼「今後の児童生徒数の見込み」「学校施設の老朽化」などについて現状を説明後、皆さんから意見を伺います。

<開催日程>

とき	ところ
11月18日(水)	北中学校 体育館
20日(金)	西中学校 体育館
26日(木)	東中学校 体育館
27日(金)	東金中学校 体育館
28日(土)	市役所 5階会議室

※学区に関係なく、どの会場でも参加できます。

※具体的な適正配置案は今後の検討となり、今回はお示しできません。

地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員として活動しませんか

問 社会福祉課 ☎(50)1233

HP ID
14674

民生委員・児童委員は、地域の高齢者や障がい者、ひとり親世帯など、さまざまな生活上の困りごとを抱える方々の相談に応じ、必要な支援につなぐボランティアです。区域ごとに配置され、東金市全体では108名(定数122名)が福祉活動を行っています。この中には、児童のことを専門に担当する「主任児童委員」もいます。

◆なり手不足が課題

地域福祉推進の重要な役割を担っている一方で、近年は全国的に「なり手不足」が課題となっています。市内でも一部の区域で欠員が出ており、委員として活動できる方を募集しています。

◆募集中の区域一覧

- 東金地区▼新宿1名、上宿・東上宿2名、主任児童委員(東金中学校区)1名
 - 田間地区▼田間1区1名、主任児童委員(東中学校区)1名
 - 嶺南地区▼主任児童委員(東金中学校区)1名
 - 城西部地区▼大豆谷1名
 - 公平地区▼松之郷1名
 - 大和地区▼福俵2名、西福俵1名
 - 豊成地区▼関内・堀之内1名
- ◆身分や活動費
身分▼非常勤特別職の地方公務員任期▼令和10年11月30日まで
活動費▼実費相当額(定額)を支給



地域に貢献したい



福祉活動に携わりたい



定年退職し、今までの経験を生かしたい

など

興味がある方はお問い合わせください



◆主な要件
・原則75歳未満(地域の実情に応じ78歳未満まで、新任はなるべく72歳未満)の方
※主任児童委員は68歳未満(新任は65歳未満)の方
・担当する地区に2年以上上居住している方など
◆民生委員協力員制度の利用で負担軽減
民生委員・児童委員の負担軽減と、新たな地域福祉の担い手の掘り起こしを図るため、民生委員協力員制度を導入しています。
協力員は、民生委員・児童委員が候補者を選び、活動の一部を補佐協力します。



注目

東金市伝統芸能祭

まい・舞・はやしフェスタ'26

問 生涯学習課 ☎(50)1187

ホームページID 1475

市内各地で継承されているお囃子や鞆鼓舞などの伝統芸能が東金文化会館に集結します。
時代を超え受け継がれてきた技を、ぜひご覧ください。

とき▶12月6日(日)午前10時～午後1時(開場=午前9時30分) ところ▶東金文化会館

出演団体▶東金ばやし保存会 い若会/新宿お囃子保存会/上宿おはやし保存会 青と会/関下囃子/幸田鞆鼓舞保存会



第40回

秋季ソフトテニス大会

とき▶11月29日(日)(予備日=12月6日(日))午前9時試合開始

ところ▶家徳スポーツ広場

※雨天時の問い合わせ=午前7時45分～家徳スポーツ広場
☎(55)6235

対象▶市内在住・在勤・在学の中学生以上の方

締切▶11月20日(金)

申問▶スポーツ協会事務局(スポーツ振興課内)

☎(50)1189 FAX(50)1294

楽しい絵本の世界が待ってるよ!

秋のおはなし会

小さなお子さんは絵本が大好き。初めてでも、絵本を楽しむことに少しずつ慣れていけます。

とき▶11月22日(日)午後1時30分～3時

ところ▶東金図書館2階会議室

対象▶就学前～小学校低学年の子ども

内容▶絵本の読み聞かせ、子ども向け動画視聴

※事前申込不要です。

問 東金図書館 ☎(50)1190 (ホームページID 14729)

ダブルス (男子シニア、女子)

硬式テニス クリスマスカップ

とき▶12月13日(日)(予備日=12月19日(土))午前8時集合

ところ▶家徳スポーツ広場

対象▶男子シニアダブルス=60歳以上/女子初級・中級ダブルス=年齢制限なし

定員▶各種目先着12組(市内在住・在勤・在学の選手優先)

費用▶市内在住・在勤・在学=1組3,000円/市外=1名2,000円

申込期間▶11月15日(日)～定員に達するまで

申込方法▶①氏名②年齢③住所④電話番号⑤市内在住・在勤・在学の別を記入し、Eメールで申し込み

申問▶スポーツ協会硬式テニス部(中村)
☎090(6920)1036

✉ polaris1009@icloud.com

HP https://tgtaikyou.exblog.jp/

第56回

東金市 婦人バレーボール大会

とき▶11月22日(日)午前8時集合

ところ▶東金アリーナ

対象▶市内在住・在勤の25歳以上の女性のチーム(市内在住・在勤でない方は2名まで可)

費用▶1チーム3,000円(当日集金)

締切▶11月10日(火)

申込方法▶FAXまたはEメールで申し込み

◆抽選会

とき▶11月19日(木)午後7時～

ところ▶東金中央コミュニティセンター

申問▶スポーツ協会事務局(スポーツ振興課内)
☎(50)1189

FAX(50)1294

✉ sports@city.togane.lg.jp

何をして過ごすのかな?

ぬいぐるみおとまり会

お気に入りのぬいぐるみを図書館におとまりさせてみませんか。おはなし会終了後、ぬいぐるみをお預かりし、おとまりする様子の写真をプレゼントします。

とき▶11月29日(日)午前10時30分～11時30分

※ぬいぐるみのお迎えは12月1日(火)以降です。

※写真のお渡しは12月5日(土)以降です。

ところ▶東金図書館2階会議室

対象▶0歳～小学生

定員▶先着10名(要事前申込)

申込方法▶窓口または電話で申し込み

申問▶東金図書館 ☎(50)1190

(ホームページID 14750)

秋のイベント

とうがねぐり
～歴史・自然と街並み探訪～
駅からハイキング

歴史ある神社仏閣や大自然に囲まれた参道、名所の八鶴湖を巡る、東金の歴史・文化・自然を感じられるコースです。東金の豊かな魅力を満喫できるハイキングと一緒に楽しみませんか。

JR東日本房総事業本部主催、JR東金線活性化推進協議会協力のもと開催します。事前申込不要です。

とき▶11月14日(土)(受付＝午前8時30分～10時40分)

ところ▶JR東金駅前スタート、JR求名駅前ゴール

問 JR東日本駅からハイキング事務局
☎03(6386)9503



▲駅からハイキング
ホームページ

東金の隠れた「いいとこ」を感じよう
東金いいとこ発見
ウォーキングツアー

とき▶11月28日(土)午前9時30分～午後0時30分頃(受付＝午前9時～9時20分)

ところ▶市役所発着

対象▶小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員▶先着40名程度

費用▶1名100円(保険料含む)

持ち物▶雨具、飲み物、タオル、帽子

締切▶11月13日(金)

申込方法▶参加申込書(窓口またはホームページで入手)を提出

申問 スポーツ推進委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎(50)1189

ホームページID 10539



ぜひこの機会に体験を！
子ども文化クラブ体験会

日本の伝統文化や芸術などを体験しよう。

とき▶12月26日(土)午前9時～11時15分

ところ▶東金中央コミュニティセンター

対象▶小学4～6年生、中学生とその保護者

定員▶先着順

※各出展ジャンルにより異なるので、ホームページをご確認ください。

費用▶無料(一部有料)

出展ジャンル▶箏曲(琴)・和楽器(津軽三味線、民謡太鼓)・舞踊・短歌・俳句・華道・茶道・郷土研究・詩吟などを予定

申込期間▶11月24日(火)～12月18日(金)



申込方法▶申込フォーム、FAX、窓口のいずれかで①教室名②氏名(ふりがな)③学校名④学年⑤住所⑥電話番号⑦保護者氏名を記入して申し込み

申問 生涯学習課 ☎(50)1187

ホームページID 14572 FAX(50)1294

みのり 道の駅登録11周年 大感謝祭

～がんばっぺ千葉～

道の駅

みのりの郷東金

道の駅登録11周年を記念して、感謝祭を行います。詳しくは、ホームページをご覧ください。



▲みのりの郷
ホームページ

11/7
土

10:00～なくなり次第終了

＼福をゲット！／

お菓子まき大会

11/7
土

9:00～ なくなり次第終了

友好都市 安曇野りんご
つめ放題 1,000円(税込)

11/7
土

8 大感謝祭限定 なくなり次第終了

カフェ&レストランとっちゃん

さつまいもモンブランパンケーキ

みのりdeli*deliキッチン

みのりとろ～りプリン和栗モンブラン

※道の駅特別記念さつぷのプレゼント(全館で1,000円以上お買い上げのレシート1枚につき1枚)や緑花木市場でパンジー・ビオラ苗(お好きな組み合わせ8個で1,000円)の販売(11/8)などもあります。

問 道の駅みのりの郷東金 ☎(53)3615

全国幼稚園ウィークinとうがね 自由に保育参観できます

幼稚園の保育について理解を深めてもらうため、市立幼稚園5園で自由参観を行います。登園から降園までの園生活の様子や施設の見学など、気軽にお越しください。

とき▶表の日程の午前9時～午後2時
※時間中、自由に参観できます。

名称・電話番号	実施日
城西幼稚園 ☎(52)2519	11月18日(水)
丘山幼稚園 ☎(54)0342	11月11日(水)
公平幼稚園 ☎(52)3368	11月18日(水)
嶺南幼稚園 ☎(54)1479	11月17日(火)
大和幼稚園 ☎(50)7612	11月12日(木)

持ち物▶スリッパ

※おもちゃの持ち込みはできません。



子育てを応援! 児童館のイベント

申 児童館 ☎(50)1235
ホームページ ID8532

エアポリン

とき▶11月5日(木)～7日(土)午前9時30分～10時30分、午後2時～3時30分(受付＝3時まで)

対象▶市内在住の自分で歩ける1歳以上のお子さんとその保護者

粘土細工教室(要事前申込)

クリスマスの飾りを作しましょう。

とき▶11月29日(日)午後2時～3時

対象▶市内在住の小・中学生(小学1年生は保護者同伴)

定員▶先着8組

締切▶11月15日(日)

申込方法▶窓口または電話で申し込み

おはなし会

「おはなしトントン」の皆さんによる歌や手遊び、楽しいおはなしです。

とき▶11月17日(火)午前11時～

対象▶市内在住の就学前のお子さんとその保護者

親子ふれあい遊び(要事前申込)

ぬくもりいっぱいのおはなすたを取り入れた遊びで、ゆったりした時間を過ごしませんか。

とき▶11月20日(金)午前10時～10時30分

対象▶市内在住の就学前のお子さんとその保護者

定員▶先着10組

締切▶11月15日(日)

申込方法▶窓口または電話で申し込み



※エアポリン、おはなし会は、事前申込不要です。

文化会館 ガイド



問 東金文化会館 ☎(55)6211 HP <https://www.tobunspo.or.jp/>
その他イベント情報はホームページに掲載▶



パパママも楽しめる!

0歳からの

はじめてのオーケストラ 出発進行!

11/8 (日) [小ホール]〈全席自由〉

10:00～10:30 開場&楽器体験

10:30～11:10 コンサート

0歳～未就学児 1,000円

一般(小学生以上) 2,000円

発売中



第21回 **かのんぷ♪**

すまいるコンサート

11/11 (水) 18:30 開演

[大ホール]〈全席指定〉

発売中

前売 3,500円 当日 4,000円



クニ三上トリオ・午後ジャズ

11/13 (金) 14:00 開演

[小ホール]〈全席自由〉

一般 2,800円 学生 1,000円

※当日各500円増

発売中



柳家花緑 柳家吉緑 親子会 vol.1

11/14 (土) 13:00 開演

[小ホール]〈全席指定〉

前売 3,000円

当日 3,500円

高校生以下 1,000円

発売中



東金市出身

第61回 山武郡市吹奏楽祭

11/23 (月祝) 9:40 開演

[大ホール]〈全席自由〉

入場無料



TO-BUN クリスマスラストコンサート

12/20 (日) 14:30 開演

[大ホール]〈全席自由〉

一般 2,000円

高校生以下 1,000円

※4歳以上入場可

発売中



応募受付開始！スタンプを集めて健康づくり

とうがね健康マイレージ

申問 国保年金課 ☎(50)1250

HP ID 8865

健康イベントへの参加などでスタンプを5個以上ためて応募した方全員に「ちゅバリュカード」をプレゼント。抽選でQ.U.Oカードなども当たります。アンケート協力者へは参加賞もあります。

※参加賞はなくなり次第終了です。

対象▼平成19年4月1日以前生まれで市内在住の方

スタンプ取得期間▼12月28日(月)まで

締切▼12月28日(月)

※応募は1口当たりスタンプ5個で、1人2口まで応募できます。2口応募すると当選率がアップします。なお、応募したシートは返却しません。

提出場所▼国保年金課

記念品▼①ちゅバリュカード（応募者全員）②Q.U.Oカード5千円分（抽選で60名）③東金素材のハンドクリーム（抽選で10名）

当選発表▼令和9年1月8日(金)に市のホームページで発表

※ホームページの閲覧が難しい方は、電話でお問い合わせください。

スタンプシートの入手方法▼

- ・国保年金課、健康増進課、東金アリーナ、東金中央コミュニティセンター、各地区コミュニティセンター、「とっちーの部屋東金市インフォメーションスペース」（サンピア内）で配布
- ・市ホームページからダウンロード

スタンプを取得しよう

健康イベントなどの参加

- ・健康診査（特定健康診査、人間ドック、職場健診など）
- ・予防接種（インフルエンザ、肺炎球菌など）



生活習慣

- ・食生活（腹八分目を心がける、野菜を多く食べるなど）
- ・運動（ラジオ体操、1日8千歩以上歩くなど）



運動教室や運動サークルへの参加

- ・東金アリーナ主催の運動教室への参加
- ・地域のスポーツサークルへの参加



在宅医療・介護連携推進事業の講演会

今こそ知っておきたい

暮らしの相談からいざという時の救急まで

申問 高齢者支援課 ☎(50)1165

HP ID 13858

突然の体調の変化や転倒、けが…もしものとき、あなたはどうしますか。地域包括支援センターと中央消防署の方から、寄せられる相談内容をもとに暮らしの備えについて、また、救急車の呼び方や、救急隊に伝えたい良い情報についてお話しします。

どのような医療や介護を望むのか、自分の希望や大切にしたいことを考えておくのは特別なことではありません。今だからこそ知っておきたいこれからのこ

と、普段は聞けない「ちよつとした心配」。自分や家族がこれからも、そして人生の最後まで自分らしく生きるために、今からできる備えを学びませんか。とき▼12月14日(月)午後2時～3時30分頃
ところ▼市役所5階会議室
定員▼先着50名
締切▼12月7日(月)
申込方法▼電話または窓口で申し込み

救急車を呼ぶか迷ったら
どうすればいい?

なにが不安なのか自分でも
よく分からないけれど
なんとなく不安…

今は元気だけど
介護、医療のこと
聞いてみたい

この先2人での生活
このままで大丈夫かしら…



これからの暮らし、
ちょっと考えてみませんか?

令和9年度／令和8年度冬休み

学童クラブ利用者募集

申問 学校教育課 ☎(50)1209

HP ID
1 333
2 12925

学童クラブは、保護者が働いているなどの理由で、放課後などに家庭で保育を受けることができない児童に、遊びと生活の場を提供し、児童の健全な育成を図ります。児童が健やかに育っていくために、家庭と連携して保育を行っています。

1 令和9年度の利用申し込み

対象▼令和9年4月に市立小学校に就学するか、現在就学しており、放課後に保護者の保育を受けられない児童
※申し込みが定員を超えた場合、選考により入所待機になる場合があります。
利用時間▼通常授業日＝授業終了後6時～午後6時／学校休業日＝午前8時～午後6時

6時

※延長保育は午後7時までです。

休所日▼日曜日、祝休日、お盆（8月13日～15日）、年末年始（12月29日～1月3日）

設置場所・定員▼下表のとおり

費用▼下表のとおり

申込期間▼12月1日（火）～令和9年1月15日（金）（閉庁日を除く）

申込方法▼申込フォームまたは申込書に必要事項を記入し、児童を保育できないことの証明（就労証明書など）を添えて申し込み



▲申込フォーム

※12月1日（火）からアクセスできます。

便利な
オンライン申請
始まるよ！



2 令和8年度冬休みの利用申し込み

対象▼市立小学校に就学しており、就労などの理由で保護者の保育を受けられない児童（通年利用している方＝申込不要／一時利用登録証をお持ちの方＝要申込）

利用日▼12月25日（金）・26日（土）・28日（月）、令和9年1月4日（月）・5日（火）

利用時間▼午前8時～午後6時（延長保育を利用する場合は午後7時まで）

設置場所・定員▼下表のとおり（原則として就学している小学校の学童クラブ）

※申し込みが定員を超えた場合、別の学童クラブを案内する場合があります。

費用▼利用料＝2千円（延長保育＝2千300円）

おやつ代＝400円
保険料＝270円

申込書の配布▼11月2日（月）から学校教育課で配布

申込期間▼11月13日（金）～30日（月）

申込方法▼申込書に必要事項を記入し、児童を保育できないことの証明（就労証明書など）を添えて申し込み

共通事項

申込場所▼学校教育課

※学童クラブでの申し込みはできません。

※申込書は市ホームページからダウンロードできますが、必要書類が家庭状況によって異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

※就労証明書の発行に日数を要する場合がありますので、早めの手続きをお願いします。



<学童クラブの設置場所・定員>

名称	設置場所 ※1	定員
東小学童クラブ	東小学校余裕教室	156名
鶴嶺小学童クラブ	鶴嶺小学校敷地内施設	120名
城西小学童クラブ	城西小学校余裕教室	72名
大和地区学童クラブ※2	大和幼稚園併設	40名
正気小学童クラブ	正気小学校余裕教室	72名
豊成小学童クラブ	豊成小学校余裕教室	80名
日吉台小学童クラブ	日吉台小学校余裕教室	72名
丘山小学童クラブ	丘山小学校余裕教室	40名
福岡小学童クラブ	福岡小学校余裕教室	40名

※1 土曜日は合同保育を実施しているため、保育場所が他の学童クラブになる場合があります。

※2 大和地区学童クラブまでは、城西小から職員と一緒に徒歩で向かいます。また、令和9年度末の大和幼稚園閉園に伴い閉所となります。

<学童クラブの費用（令和8年度参考）>

	通常月	8月
利用料（月額）	通常保育のみ利用	7,000円
	延長保育まで利用	8,000円
おやつ代（月額）	2,000円	3,000円
保険料（年額）	1,620円	

※同一世帯から複数の児童が利用する場合の利用料は、2人目は半額、3人目以降は無料です。

※おやつ代と保険料は2人目以降も満額です。



子育てに悩んだときは相談を

みんなで子どもを守り支える社会に

問 子育て支援課 ☎(50)1215

HP ID
1 7651
2 10738

11月は児童虐待防止推進月間

1

いちはやく
189 気づいたあなたにできること

児童虐待は子どもの心や体に深刻な影響を与え、時には生命さえ奪ってしまいます。児童虐待の防止は、社会全体で取り組まなければならない問題です。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときは、児童相談所や市の窓口で連絡・相談してください。※連絡は匿名でも行えます。連絡者や内容に関する秘密は守られます。

児童虐待とは

子どもに対する保護者などからの次のような行動を「児童虐待」といいます。

身体的虐待▼殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外に締め出すなど

性的虐待▼子どもへの性的行為、性的行動を見せる、ポ

ルノグラフィの被写体にするなど

心理的虐待▼言葉による脅かし、無視、きょうだい間での差別的扱いなど

ネグレクト▼乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、病気になるまでも病院に連れて行かないなど

2

体罰によらない子育て
しつけ? 体罰? これってどっち?

子育てにおいて、しつけなのか体罰なのか迷うことがあるかもしれませんが、ただ1つ言えることは、しつけと体罰は違うということです。しつけは、子どもが自分で考え伝え、自立していけるように支えていく行為ですが、体罰や暴言は、子どもの体や心を傷つける行為です。自由にのびのびと育ってほ

しいけど、立派な大人に育ってほしい。だからこそ、つい叱りすぎてしまうことがあるかもしれません。「これってしつけになってる? それとも、もしかして体罰...?」と悩むこともあるでしょう。

こども家庭庁のホームページには、しつけと体罰の具体的な違いや事例、子育てのポイントが載っています。子どもの健やかな成長のため、体罰によらない子育てについて考えてみましょう。

子育てがづらいとき、不安なときは、一人で抱え込まずに、誰かに相談することで心が軽くなることもあります。相談機関などを利用してみてはいかがでしょうか。



▲こども家庭庁ホームページ

※相談LINEの案内もあります。

親子を支えるLINEです。

誰にも言えない家族のモヤモヤに寄り添います



子育てや親子関係について悩んだとき、こども(18歳未満)とその保護者の方が相談できる窓口です。家族のことは、悩んでいても、知っている人には言いづらいことも多いもの。でも、LINEでなら相談できるかもしれません。親子の関わりで困っていることや子育てのことも、一人で悩まず、ご相談ください。

まずはLINE友だち登録を

- 名前を言わなくてOK
- 秘密は守られます

親も子も、困ったときにすぐに相談できるよう事前に登録しておくと安心です

親子のための相談 LINE



こども家庭庁
子ども虐待防止
相談窓口

気になることや子育ての悩みは、ご相談ください

1 2 共通 情報提供や相談全般

児童相談所 虐待対応ダイヤル ☎ **1 8 9** **通話無料**
匿名可能
秘密厳守

※24時間対応で最寄りの児童相談所につながります。(一部のIP電話を除く)

市家庭児童相談室 ☎(50)1168

1 児童虐待の通報・相談

東金警察署 ☎(54)0110
東上総児童相談所 ☎0475(27)1733
子ども・家庭110番(千葉県中央児童相談所内)
※24時間対応 ☎043(252)1152
千葉県警察少年センター・ヤング・テレホン ☎0120(783)497

2 体罰によらない子育ての相談

東上総児童相談所 ☎0475(27)5507

令和7年度決算／令和8年度予算執行状況

財政状況の公表

問 財政課 ☎ (50) 1124

HP ID 589

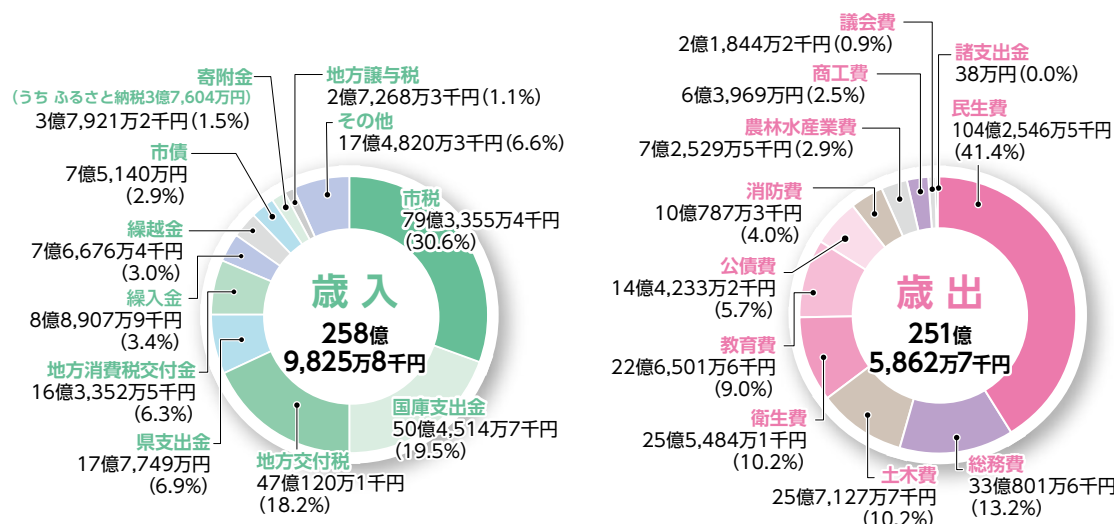
市では、皆さんからの税金や国・県からの補助金などが「どのように使われたか」などをお知らせするため、財政状況を公表しています。今回は一般会計、特別会計、企業会計における令和7年度の決算、令和8年度の予算執行状況をお知らせします。

令和7年度一般会計決算

令和7年度一般会計の決算額は下のグラフのとおりです。

令和6年度と比べると、歳入で20億5246万6千円の増額（8.6%増）、歳出で23億9959万9千円の増額（10.5%増）の決算となりました。

歳入における増額の主な要因としては、市税の増額、地方交付税のうち普通交付税の増額、国庫支出金の増額などが挙げられます。また、歳出における増額の主な要因としては、道路新設改良事業等に伴う土木費の増額、児童手当支給事業等に伴う民生費の増額などが挙げられます。



会 計 名	歳入決算額	歳出決算額	差 引
国民健康保険事業特別会計	63億992万8千円	61億4,750万1千円	1億6,242万7千円
後期高齢者医療特別会計	9億4,970万2千円	9億4,159万4千円	810万8千円
介護保険事業特別会計	52億9,203万7千円	52億4,368万円	4,835万7千円
病院事業特別会計	13億6,908万9千円	13億6,908万9千円	0円
ガス事業会計	収益的収支 13億6,934万1千円 資本的収支 2,887万5千円	12億9,972万4千円 2億6,906万2千円	6,961万7千円 △2億4,018万7千円※1
下水道事業会計	収益的収支 18億6,539万2千円 資本的収支 4億6,282万3千円	17億9,923万5千円 9億1,932万4千円	6,615万7千円 △4億5,650万1千円※2

※1 資本的収入額が資本的支出額に不足する額2億4,018万7千円は、過年度分損益勘定留保資金2億2,521万3千円、当年度分損益勘定留保資金64万3千円、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額1,314万円、繰越貯蔵品119万1千円により補填しました。

※2 資本的収入額が資本的支出額に不足する額4億5,650万1千円は、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額919万1千円、減債積立金2,220万2千円、当年度分損益勘定留保資金4億132万8千円、過年度分損益勘定留保資金2,378万円により補填しました。

令和7年度特別会計・企業会計決算

令和7年度における特別会計（ガス事業会計および下水道事業会計を除く）の決算規模は、歳入総額139億2075万6千円、歳出総額137億186万4千円となり、前年度と比較して歳入で4億3208万5千円の増額（3.2%増）、歳出で2億9852万7千円の増額（2.2%増）となりました。

※特別会計：市町村が特定の事業を行う場合に、その歳入歳出を一般会計と分けて経理するための会計です。

市税の内訳

市民税	34億6,986万9千円
固定資産税	33億116万1千円
たばこ税	5億1,765万5千円
都市計画税	4億1,186万3千円
軽自動車税	2億3,037万円
鉱産税	263万6千円
計	79億3,355万4千円

市の財産

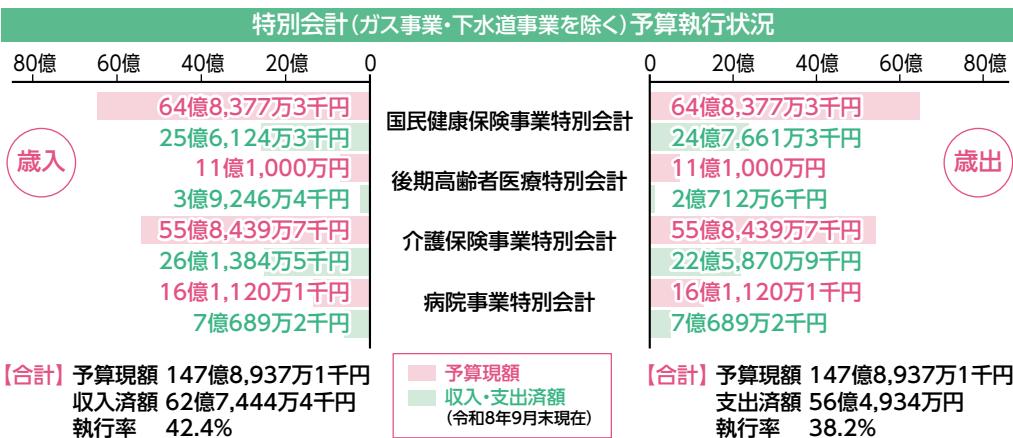
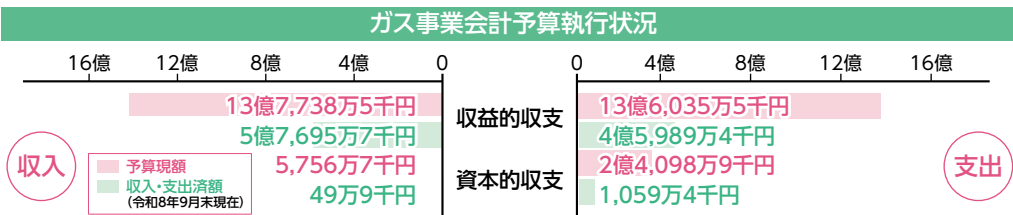
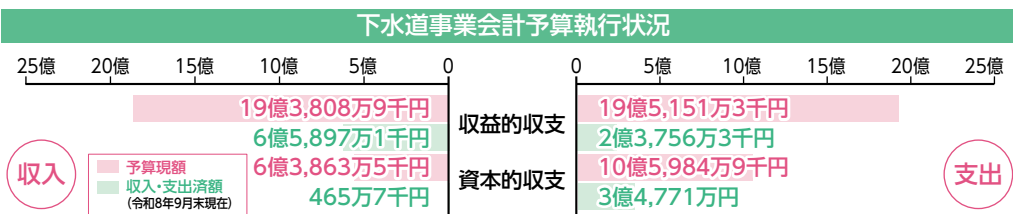
令和7年度末現在	
土地	169万7,017.40㎡
建物	15万1,692.86㎡
積立金(基金)	63億2,591万4千円 (うち現金・預金など 60億1,069万4千円)
車両	85台

市の借金（市債）

令和7年度末現在高	
一般会計	118億2,477万1千円
病院特別会計	52億897万5千円
下水道事業会計	44億3,539万9千円
計	214億6,914万5千円
※このほか、将来の負担としては一部事務組合の地方債残高や退職手当引当金などがあります。	

市民1人当たりの市税・市債・財産

市税	14万2,026円
市債	38万4,338円
市の財産	10万7,603円
※積立金(基金)のうちの現金・預金など	
※市民1人当たり…それぞれの額を令和8年4月1日現在の人口55,860人で割ったもの	



ガス事業の概況(令和8年度上期)

■業務に関する事項(令和8年9月末現在)

需要家戸数▶14,095戸
ガス販売量▶505万4,825m³
1カ月平均ガス販売量▶84万2,471m³

下水道事業の概況(令和8年度上期)

■業務に関する事項(令和8年9月末現在)

有収水量▶141万4,962m³



火の確認 いい日を支える いい習慣

秋季全国火災予防運動

問 消防防災課 ☎(50)1119

HP ID
14765

11月9日(月)～15日(日)は、秋季全国火災予防運動期間です。この時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすいくなっています。火災から大切な命や財産を守るため、次のポイントを心がけましょう。また、万が一の際に備え、消火器の使い方を再度確認しましょう。

住宅防火いのちを守る 10のポイント

◆4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③コンロを使うときは火のそばを離れない
- ④コンセントのほこりを取り、不必要なプラグは抜く

◆6つの対策

- ①ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する
- ②住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- ⑤お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う



教えて！消火器の正しい使い方

出典：東京消防庁

消火器の使い方



ポイント

- ・腰を落とし、やや低い姿勢で構えましょう。
- ・できるだけ炎や煙を避けながら、慌てず確実に狙いを定めましょう。
- ・風上から噴射しましょう。
- ・狙うのは炎ではなく、火の根本です。左右に掃くように狙いましょう。

歯と口の健康を見直そう

▶▶▶とうがね健康プラン21(第3次)推進中

健康コラム

11月8日は「いい歯の日」！

問 健康増進課 ☎(50)1234

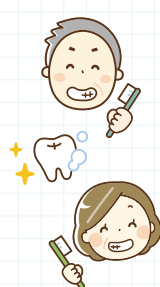
日本歯科医師会が定めた「いい歯の日」。いつまでも美味しく、そして、楽しく食事をするために、口の健康を保っていただきたいという思いが込められています。子どもの頃から正しい歯みがき習慣が将来の健康な歯を守ります。

◆乳歯(子どもの歯)と永久歯(大人の歯)は全部で何本生えてくる？

正解は乳歯が20本、永久歯は28本です(親知らずを除く)。乳歯がむし歯になっても、生えかわるからといって放置してはいけません。

◆むし歯の危険性

- ・食事をしっかり噛んで食べられず、栄養の吸収が悪くなり発育に影響がでる
- ・発音が不明瞭になる
- ・永久歯の質が悪くなる
- ・歯並びが悪くなる
- ・細菌が増えることで他の歯もむし歯のリスクが高まる



◆むし歯予防のための取り組み

- ・おやつは1日2回までにし、だらだらと食べ過ぎないようにしましょう。
- ・食事の後は、ご家族と一緒に歯を磨きましょう。
- ・寝る前に、お子さんへ仕上げ磨きをしましょう。
- ・ご家族で定期的に歯科医院を受診し、磨けているか、口の中をチェックしてもらったり、フッ化物塗布を受けたりしましょう。

◆乳幼児期から歯と口の健康を守る ことが大切

3歳児健康診査において、東金市のむし歯のある子どもの割合は、県の平均と比べ、高い数値となっています。生涯を通じて、豊かに生活するために、乳幼児期から歯と口の健康を守ることが大切です。



上行寺

永代供養墓・樹木葬

好評受付中!

永代供養墓はご家族に
お墓の負担を残さない優しいお墓!

東金駅
徒歩**12分**

[所在地]
東金市田間2366

年間管理費
0円

継承の心配が
いらない

お墓の管理も
おまかせ

おひとり様、ご夫婦、ご家族。それぞれに合ったタイプをご用意。

永代供養墓
合祀
1名様

11

万円より

樹木葬
個別墓
2名様

88

万円より

費用の中に永代供養料・全期間の管理費が含まれているので、将来も安心です。

見学予約受付中!

下記
フリーダイヤルから
お電話ください

永代供養墓販売事務局

エータイ

東京都千代田区神田錦町3-21クレスト竹橋ビル3階

通話料無料
受付9:00-18:00

0120-19-9402

詳しくは
HPから

※お預かりした個人情報は、当社サービスの提供以外には使用致しません。

全国 **213** 店舗の **イエステーション** が

雨漏り・シロアリ・再建築不可・事故物件など お悩みの

空家・戸建・アパートを

仲介手数料
不要

査定
無料

**現状のまま
買い取ります**

相続した空家、不動産のうちならまだ売却できますが
負債産になったら負担ばかりが大きくなります!
そうなる前に **イエステーション** が現状のまま引き受けます

イエステーション

東金店

千葉県知事(2)第17424号

0120 FreeDial

0120-001-489

〒283-0063 千葉県東金市堀上249-1



・市外局番の記載がないものは0475です。

・ID番号がある記事は、ID検索できます。

手順① 市公式ホームページ(<https://www.city.togane.chiba.jp>)

手順② 検索窓の近くから「ID検索」

Google 検索

Q 検索

▶ ID 検索



市HP

市役所などの窓口

開庁日▶月～金曜日(祝休日、12月29日～1月3日を除く)

窓口受付時間

午前9時～午後4時30分

※電話受付は午前8時30分～午後5時15分です。

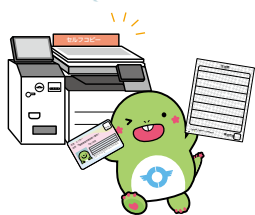
対象窓口▶市役所本庁舎、ふれあいセンター、浄化センター、ガス課

印鑑証明

戸籍

住民票

コンビニ交付もご利用ください



マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニのマルチコピー機で各種証明書が取得できます。詳しくはホームページをご覧ください。

問 市民課 ☎(50) 1131

ホームページ ID11017

今月の市内施設休館日

東金図書館▶11月2日(月)・9日(月)・16日(月)・19日(木)・24日(火)・30日(月)

※毎週火曜日(休館日を除く)は午後7時まで開館します。

東金文化会館・東金アリーナ▶11月2日(月)・9日(月)・16日(月)・25日(水)・30日(月)

トレーニングセンター▶11月4日(水)・10日(火)・17日(火)・24日(火)

児童館▶11月2日(月)・3日(火)・9日(月)・16日(月)・21日(土)～24日(火)・30日(月)

収税課から納期限のお知らせ

納期限 11月30日(月)

納期内に忘れずに納付しましょう

国民健康保険税(普通徴収) 【第5期】

後期高齢者医療保険料(普通徴収) 【第5期】

介護保険料(普通徴収) 【第5期】

納期限を過ぎてても納付がない場合、督促状が送付され、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。

課税課からのお願い～たばこは地元で買ひましょう～

今月の休日窓口は **11月29日(日)**

休日窓口受付時間▶**午前9時～正午**

住民票の写しや各種証明書の一部を交付します。詳しくは担当課へお問い合わせください。

問 住民票・戸籍・印鑑証明関係

…市民課 ☎(50) 1131

市民税関係(12月まで)…課税課 ☎(50) 1128

納税関係 ……収税課(納付相談) ☎(50) 1227

(納付窓口) ☎(50) 1129



新着図書案内

『裸足のゴースト』……逢崎遊
『ハヤブサ消防団 2』……池井戸潤
『海峡の女神』……伊東潤
『極東発世界大戦 6』……大石英司
『したう』……小野寺史宣
『縁切り宿』……川越宗一
『命に嫌われている。』……カンザキイオリ
『無音』……櫛木理宇
『今夜も、ぼっち飯』……太田紫織
『燃える夜空に星ちりばめて』……実石沙枝子
『人にはどれほどの本があるか』……鈴木結生

『目が』……背筋
『一角通り商店街のこと』……武埴麻衣子
『殺し屋の出世術』……野宮有
『戦後の兵士たち』……火野葦平
『誰何』……伏尾美紀
『終着駅で待ち合わせ』……真門浩平
『嘘つきは人間のはじまり』……真梨幸子
『祇園の秘密』……山村紅葉
『埋もれ木の剣 4』……岩室忍
『百貨の難』……千野隆司
『玉勝間』……辻堂魁

『怖い客』……矢樹純
『海辺のルーシー』……エリザベストラウト
『翔べ、ワイルド・スワン』……ユンチアン
『むしろ映えてる日々』……小林聡美
『ドヤ！これがオレ』……東海林さだお
『京都の路地まわり道 上ル』……千宗室
『京都の路地まわり道 下ル』……千宗室
『談話室米澤』……米澤穂信
『ライバルたちのJポップ史』……スージー鈴木
『製造業としてのアニメーション』……藤浩隆
『低山遭難』……羽根田治

東千葉メディカルセンター 第50回市民公開講座 糖尿病教室

◆認知症予防：もう一つのアプローチ
東千葉メディカルセンターのセンター長 岩立康男 医師の講座です。

とき▶11月11日(水)午後3時～4時(開場＝2時45分)

◆糖尿病教室

とき▶11月12日(木)午後2時～3時(開場＝1時45分)

◆共通事項

ところ▶東千葉メディカルセンター2階講堂 ※事前申込不要です。

問 東千葉メディカルセンター総務課 ☎(50)1199

県立農業大学の学園祭 第47回社稷祭

学生が取り組んでいる研究の展示をはじめ、農場で生産した農畜産物や加工品の販売、サツマイモ掘り体験、昆虫展などを行います。

とき▶11月7日(土)午前9時～午後2時、8日(日)午前9時～午後1時

ところ▶県立農業大学校

問 県立農業大学校 ☎(52)5121

城西国際大学大学祭 JUフェスティバル

とき▶11月7日(土)午前10時30分～午後6時30分、8日(日)午前10時30分～午後5時30分

ところ▶城西国際大学東金キャンパス
交通規制▶7日(土)午後6時20分～25分に花火を打ち上げ予定のため、大学周辺の一部道路で交通規制あり

※駐車場が少ないため、公共交通機関でお越しください。道路で駐車をしての花火の観覧はご遠慮ください。

問 城西国際大学学生サービス課 ☎(55)8808

どなたでも入場できます 県生涯大学校外房学園学園祭

とき▶11月14日(土)午前10時～午後3時

ところ▶県生涯大学校外房学園茂原校舎

内容▶展示＝切り絵など／販売＝野菜など／体験＝スポーツ吹矢、陶芸など／芸能＝民謡、落語など

問 県生涯大学校外房学園 ☎0475(25)8228

大切な人の命を守るため 救命講習会(公募型)

AEDを使用した心肺蘇生法、傷病者の管理方法などを習得します。



普通救命講習会

とき▶12月5日(土)午前9時～正午

上級救命講習会

とき▶12月6日(日)午前9時～午後5時

共通事項

ところ▶山武郡市広域行政組合消防本部(家徳)

対象▶当消防本部管内に在住・在勤の13歳以上の方

定員▶各先着30名

持ち物▶運動しやすい服装、筆記用具、110円切手を貼った郵送用封筒、昼食(上級のみ)

申込期間▶11月4日(水)～27日(金)

申込方法▶電話、FAXまたはホームページ内「メールでの問い合わせ」で①住所②氏名③生年月日④連絡先電話番号を伝えて申し込み

申問 山武郡市広域行政組合消防本部 警防課 ☎(52)8752 FAX(55)0131

知って安心、一人で悩まず、専門職とつながる地域の輪 家族介護教室

東金商工会議所福祉のまち推進委員会では、年2回の家族介護教室を開催しています。2回目となる今回のテーマは、「一人で抱え込まない介護のコツ～介護福祉士とつながる、家族の笑顔と介護予防～」です。

介護サービス相談員の松下やえ子さんから、専門職を「頼れる味方」とするヒントや、介護技術、家庭でのフレイル予防を学びませんか。

とき▶11月11日(水)午前10時～11時30分(受付＝9時30分～)

ところ▶東金商工会館

定員▶先着30名

申問 あさいケアセンター ☎(58)6781

ホームページID 14830



令和9年 東金市二十歳の集い

東金市の未来を担う二十歳の皆さんの門出を祝して開催します。市内に住民登録がある対象の方には、11月中に案内状をお送りします。市内に住民登録がない参加希望の方は、直接会場へお越しください。



とき▶令和9年1月10日(日)午前11時～正午(受付＝午前10時～10時50分)

ところ▶東金文化会館

対象▶平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方

問 生涯学習課 ☎(50)1187

ホームページID 14591



ススキ株の掘り取り 成東・東金食虫植物群落 体験ボランティア

とき▶11月22日(日)午前10時～11時30分(荒天中止)

ところ▶成東・東金食虫植物群落

定員▶当日先着20名程度

持ち物▶剣先スコップ、長靴、軍手、帽子、タオル

※事前申込不要です。

問 成東・東金食虫植物群落管理棟 (11月1日(日)・8日(日)・15日(日)午前10時～正午) ☎(82)4871

ホームページID 7070



12月議会の開会予定

12月1日(火)午前10時開会予定です。インターネット中継も行います。
※請願・陳情は11月20日(金)午後4時30分まで受け付けています。
問 議会事務局 ☎(50) 1181

+ 献血にご協力を +

東金市赤十字奉仕団の協力による献血を実施します。
とき▶11月19日(木)午前10時～11時45分、午後1時～4時
ところ▶市役所5階会議室
問 健康増進課 ☎(50) 1173



11月12日(木)～25日(水)

女性に対する暴力をなくす運動

ご自身や周囲の方がDV被害を受けている場合は、一人で悩まずにご相談ください。

◆連絡・相談・問い合わせ

- ・DV相談ナビ短縮ダイヤル(24時間受付) ☎#8008
- ・女性相談支援センター共通短縮ダイヤル ☎#8778
- ・DV相談プラス(24時間受付) ☎0120(279)889
- ・子育て支援課 ☎(50) 1215
- ・警察本部相談サポートコーナー ☎043(227)9110
- ・山武保健所 ☎(54) 2388
- ・千葉県男女共同参画センター(女性=火～日曜日午前9時30分～午後4時) ☎04(7140)8605
(男性=火、水曜日午後4時～8時、土曜日午後0時30分～4時30分) ☎043(308)3421

11月15日(日)～令和9年2月15日(月)
狩猟期間

狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。また、器具の消毒や泥の洗い流しなど、CSF(豚熱)の感染拡大防止にご協力をお願いします。

野外での活動は、目立つ服装にし、ラジオなど音の出る物を携行するなど、安全対策を心がけてください。

問 山武地域振興事務所 ☎(55) 3862

山武都市広域行政組合
行政職・消防職追加募集

募集職種・人数▶一般行政職(上級)、消防職いずれも若干名
採用日▶令和9年4月1日
一次試験▶12月13日(日)
申込期間▶11月4日(水)～27日(金)(必着)
申 問 山武都市広域行政組合総務課 ☎(54) 0250

令和9年度入学生募集
県生涯大学校

対象▶県内在住の55歳以上の方
申込期間▶11月2日(月)～12月10日(木)
願書配布場所▶市高齢者支援課、県各地域振興事務所、各生涯大学校など
※県生涯大学校ホームページにも掲載しています。郵送希望など、詳しくはお問い合わせください。

申 問 県生涯大学校事務局 ☎043(266)4705

納期限までに納めましょう
個人事業税(第2期)の
納期限は11月30日(月)

対象の方には、8月に1期分の納税通知書と併せて送付しています。金融機関やコンビニエンスストアのほか、クレジットカードやスマートフォン決済アプリでも、24時間いつでも納付できます。
※事前登録で口座振替が利用できます。
問 東金県税事務所 ☎(54) 0223

千葉県からのお知らせ
県の収入証紙を廃止

県では、皆さんの利便性向上のため、各種手数料の支払いをキャッシュレス決済に移行しています。

パスポートや各種手数料で使用している千葉県収入証紙は、今年12月末日に販売終了となります。販売終了後はキャッシュレス決済や納付書をご利用ください。

販売終了▶令和8年12月末日
利用終了▶令和9年12月末日
※未利用の証紙の還付方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 山武地域振興事務所出納課 ☎(54) 1143

平和を守り、未来を創る
自衛官などの募集

陸上自衛隊高等工科学校生徒

応募資格▶①推薦=17歳未満の男性で学校長が推薦できる方②一般=17歳未満の男性

締切▶①11月27日(金)②令和9年1月14日(木)

一般曹候補生

応募資格▶18歳以上33歳未満の方
締切▶11月20日(金)

2等陸・海・空士

応募資格▶18歳以上33歳未満の方
締切▶複数回予定

自衛隊奨学生

応募資格▶26歳未満で大学などを卒業する方

申込期間▶11月30日(月)～令和9年1月29日(金)

※詳しくはお問い合わせください。

申 問 自衛隊茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎0475(25)0452



▲ホームページ



▲X(旧ツイッター)

受講者募集
ポリテクセンター

◆ポリテクセンター千葉

対象▶就職を希望する方

募集科▶①溶接技術科1月生(6カ月訓練)②電気設備メンテナンス科1月生(7カ月訓練)③生産システム・ネットワーク技術科1月生(7カ月訓練)

費用▶テキスト代約1～2万円

締切▶11月24日(火)

※11月17日(火)に説明会を実施します。

申 問 ポリテクセンター千葉 ☎043(422)4810

◆ポリテクセンター君津

対象▶離職中または転職を考えている方
募集科▶産業機械オペレーション科1月生(4カ月訓練)

内容▶荷役機械・建設機械に関する8つの資格が取得できます。

費用▶テキスト代約1～2万円

締切▶12月3日(木)

※11月10日(火)・17日(火)・24日(火)の午後1時から見学会を実施します。

申 問 ポリテクセンター君津 ☎0439(57)6313



国民年金保険料 口座振替・クレジットカード 納付が便利でお得

国民年金保険料の納付は、口座振替やクレジットカード納付が利用できます。開始は申し込みの2～3カ月後です。口座振替は、前納割引きでさらにお得です。

申込方法▶

◆口座振替納付

申出書をお近くの年金事務所または口座振替を希望する金融機関に提出
※マイナポータルを経由してねんきんネット上でも手続きできます。

◆クレジットカード納付

申出書をお近くの年金事務所に提出
※クレジットカードの名義人が被保険者本人または被保険者の配偶者以外の場合は、「国民年金保険料クレジットカード納付に関する同意書」の提出が必要です。



▲年金機構ホームページ▲

※申出書、同意書は市役所や年金事務所配布しています。保険料額や持ち物などは日本年金機構のホームページをご覧ください。

問 日本年金機構ねんきんダイヤル
☎0570(05)1165
050から始まる電話の場合
☎03(6700)1165

ホームページID 5701



ねんきんネットで生活設計 11月30日は年金の日

年金の日にねんきんネットを使って高齢期の生活設計について考えてみませんか。登録すると、これまでの年金記録、これからの年金受給見込額を簡単に確認できます。

問 ねんきん定期便・ねんきんネットなど専用ダイヤル
☎0570(058)555
050から始まる電話の場合
☎03(6700)1144

ホームページID 305



◀ねんきんネット
ホームページ



忘れずに申請を！ 国民年金保険料の 育児免除制度が開始

1歳になるまでの子どもを育てている方(実父母、養父母)は、所得に関係なく国民年金の保険料の納付が免除されます(要申請)。免除が承認された期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

対象▶ 令和8年10月1日以降、1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者の実父母、養父母

子を養育する要件▶ ①子と身分(親子)関係が継続している②子と同一住所である

申請方法▶ 窓口またはマイナポータルで申請

※産前産後免除期間の免除を申請している方は申請不要です。詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。



▲年金機構ホームページ

問 国保年金課 ☎(50)1133
ホームページID 14649



年末調整や確定申告に必要です 国民年金保険料 控除証明書を送付

1年間に納付した国民年金保険料の額を証明した控除証明書(はがき)を日本年金機構から送付します。

年末調整や確定申告で国民年金保険料を社会保険料控除として申告するときに、この証明書が必要になります。大切に保管してください。

※社会保険料(国民年金保険料)控除証明書は、e-Taxで利用できる電子データの送付(マイナポータルとねんきんネットの連携手続きが必要)も行っています。

送付時期▶ 10月下旬～11月上旬

※10月以降に今年初めて国民年金保険料を納付した場合は令和9年2月上旬に送付します。

問 日本年金機構ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004
050から始まる電話の場合 ☎03(6630)2525



国民健康保険、後期高齢者医療制度 医療費通知は医療費 控除の申告に使えます

11、12月診療分の医療費通知は確定申告に間に合わないため、お手元の領収書で別途「医療費控除の明細書」を作成してください。

※医療費控除の申告については、東金税務署にお問い合わせください。

◆国民健康保険の送付時期

1月～6月診療分＝9月18日送付済み／7月～10月診療分＝令和9年1月中旬送付予定／11・12月診療分＝令和9年3月中旬送付予定

◆後期高齢者医療制度の送付時期

令和7年11・12月診療分＝6月5日送付済み／1月～10月診療分＝令和9年1月下旬送付予定

問 国民健康保険について＝国保年金課 ☎(50)1250

後期高齢者医療制度について＝県後期高齢者医療広域連合給付管理課

☎043(216)5013

ホームページID 5639、11997



国民健康保険 医療費の減免・徴収猶予

災害などの特別な理由により、入院などの医療費の一部負担金を支払うことが困難と認められるときは、世帯主の申請により一部負担金の減額・免除・徴収猶予が受けられる場合があります。

◆特別な理由

- ①震災、風水害、火災などにより死亡または心身に障がいを受けたときや、資産に重大な損害を受けたとき
- ②干ばつ、冷害などによる農作物の不作などの理由により収入が著しく減少したとき
- ③事業または業務の休廃止、失業などにより収入が著しく減少したとき
- ④その他、①～③と同様の事情があったとき

問 国保年金課 ☎(50)1250

ホームページID 7361





千葉県最低賃金改正

県内の事業場で働く全ての労働者（パート、アルバイトなどを含む）とその使用者に適用される「千葉県最低賃金」（地域別最低賃金）が10月1日から時間額1,195円（従来から55円引き上げ）に改正されました。

詳しくはお問い合わせください。

問 千葉労働局賃金室

☎043(221)2328



便利で確実 水道料金の支払いは 口座振替で

手続き方法▶①お客様番号が確認できるもの（使用水量などのお知らせや納入通知書）②通帳③届出印を持って、口座のある金融機関で手続き（郵送手続きも可）

取扱金融機関▶千葉銀行、千葉興業銀行、京葉銀行、三井住友銀行、ゆうちょ銀行、銚子商工信用組合、千葉

信用金庫、銚子信用金庫、中央労働金庫、山武郡市農業協同組合、東日本信用漁業協同組合連合会

問 山武郡市広域水道企業団お客様センター ☎(50)4132



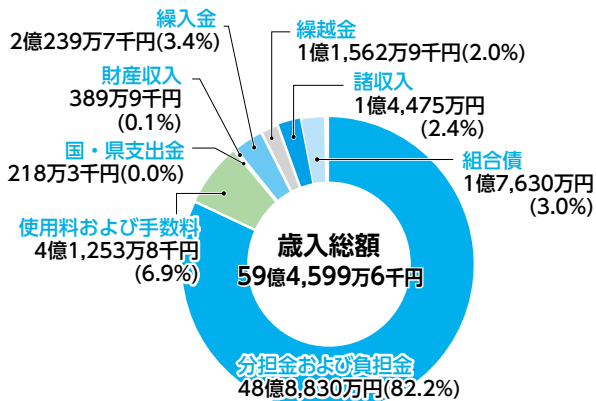
山武郡市広域水道企業団
マスコットキャラクター
さんすいちゃん

令和7年度決算

山武郡市広域行政組合

山武郡市6市町の共同処理として山武郡市広域行政組合で行っている事務（消防業務、養護老人ホーム・屎尿処理施設・急病診療所・斎場の運営、電子計算機による情報処理、介護認定審査会業務、教育相談業務など）の令和7年度決算についてお知らせします。

問 山武郡市広域行政組合企画財政課 ☎(54)0252



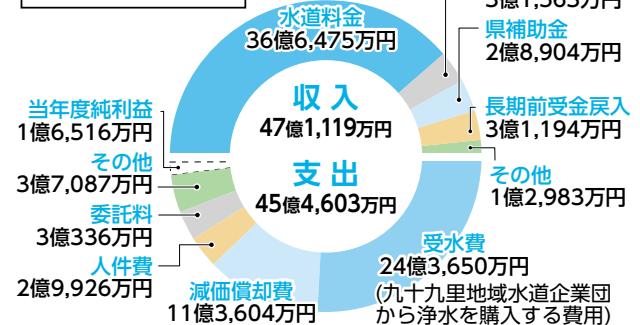
山武郡市広域水道企業団

令和7年度の決算をお知らせします。水道事業会計は、水道水を家庭まで届けるための経営活動に要する「収益的収支」と、水道施設を建設・改良するための施設整備に要する「資本的収支」から成り立っています。

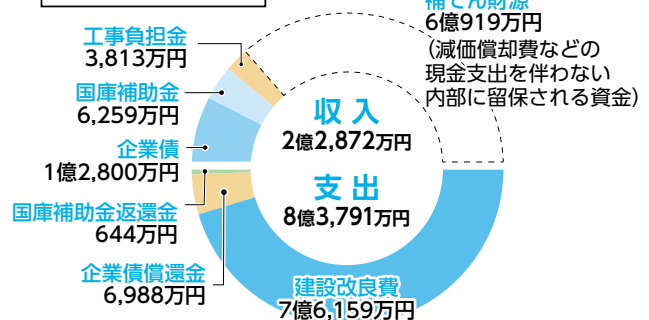
問 山武郡市広域水道企業団 ☎(55)7851

HP <https://www.water-sansui-ki.jp/>

収益的収支(税抜き)



資本的収支(税込み)



広告

漢方相談

肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊 ホテリ 汗 便秘 ち 鼻 不眠 不安 うつ 過食 肥満 喘息 二キビ シミ 乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期 チック症 味覚・嗅覚障害 膠原病 認知症 ガン

漢方専科ファーマシーはぎわら

東金駅東口 徒歩1分 ロータリー内

相談時間 10:00～12:00

14:00～18:00 定休日 日・祝

予約制 ☎0475-52-1818

キョーレオピンネオw・レオピンファイブネオ 取扱店

市民活動を紹介
みんなの広場

チェロ大好き!コンサートプラス

愛をテーマに初心者からプロの演奏家まで弦楽器の仲間が集まりました。

とき▶11月8日(日)午後2時～4時

ところ▶東金文化会館大ホール

※入場無料です。

※3歳未満のお子さんはご遠慮ください。

問 ゴーシュ音楽院(大友)

☎0475(36)3774

秋季つくも将棋大会参加者募集

有段者の部、級位者の部があります。

とき▶11月15日(日)午前9時～午後4時30分

ところ▶東金中央コミュニティセンター

定員▶先着40名程度

費用▶500円

申問 東金将棋同好会(小関)

☎080(2393)4088

心の健康に関わる研修会

青年期における精神疾患の関わり方についての研修会です。

とき▶11月11日(水)午後1時30分～3時30分

ところ▶山武保健所3階大会議室

対象▶精神障がい者の家族・当事者、関係者

定員▶先着70名

締切▶11月6日(金)

申問 山武郡市精神障害者家族会のぞみ会(一ノ宮) ☎080(3010)0357

第63回全関東珠算競技大会

関東圏の珠算競技大会をどなたでも観覧できます。

とき▶11月15日(日)午前11時30分～午後4時30分

ところ▶城西国際大学

問 全国珠算教育連盟千葉県支部(子安)

☎090(2254)1597

お知らせ



暖房用ガス栓増設/点検商法に注意
ガス課からのお知らせ

暖房用ガス栓の増設はお早めに!!

もうじき冬がやってきます。例年この時期は、暖房用ガス栓の増設工事の申し込みが大変多くなり、ご希望の時期に工事ができない場合もあります。早めにガス課へお申し込みください。

◆ガスのメリット

・すぐに温まります!

ガスファンヒーターはスイッチを入れてから5秒で温風が出るため、外から帰ってきててもすぐに温まります。

・燃料を買いに行く必要がない!

ガス栓からガスコードで暖房機器と接続するだけで、いつでも使えます。

・お財布にやさしい!

東金市のガスは千葉県産の天然ガスを供給、全国屈指の安さです。家計にやさしい市ガスを利用してみませんか。

◆注意点

・東金市のガスの種類は12Aです。ガス暖房機器購入の際は、12A対応機器が必要です。

・ガス暖房機器を使う際は、1時間に1～2回程度、室内の空気を入れ替えてください。

・ガス栓とファンヒーターは、ガスコードで適切に接続してください。

お知らせ



東金警察署からのお知らせ

子どもへの虐待、性被害を決して見過ごさない

子どもへの虐待、性被害は決して見過ごしてはいけません。

虐待や性被害から守るために、地域みんなで「気づく」「支える」「行動する」ことが大切です。

子どもが「悪いこと」をしても、親権者などがしつけと称して体罰をすることは法律で禁止されています。

また、ネットを通じて、知らないうちに悪意のある危険な人とつながることもあります。スマホなどのペアレントコントロール(フィルタリング)を活

点検商法のトラブルに注意!!

ガス給湯器などの点検を装った訪問電話が市内で増えています。

点検を承諾すると「このままでは壊れる、早く交換した方が良い」などと不安をあおって、高額な給湯器の交換を迫ったり、玄関ドアを開けさせ家の中に入り、現金などを奪う事案も過去に県内で発生しています。

◆訪問電話は「市から委託された」と嘘の説明をする事例も

市のガス安全調査は、対象者の方へ事前にお知らせはがきを出してから、市が発行した「事務従事者証」を携帯した委託業者が訪問し、調査などを行っています。

不審な場合は、ガス課または消費生活センターへご相談ください。

問 ガス課

☎(52)2408

消費生活センター

☎(50)1238

ホームページID13889



広告

お子様の結婚が心配な方 ★完全予約制★
※定員不足の場合、開催なし

親同士の出会い交流会

会場：千葉市文化センター 会議室IV

費用 3,000円(税込)
※おひとりでもご夫婦でも同額
●最低催行人数
…各3組(ご子息側・ご令嬢側)

11月29日(日) 14:00～

主催：結婚相談所 ムスベル千葉 [マル適マークCMS取得] 千葉市中央区中央1-10-7 日進中央ビル3階

☎0120-324-003

営業時間：10時～19時
定休日：第2・第4水曜日

園内見学会
毎月行っています!
予約が必要となりますので
園までご連絡下さい!

園庭開放
毎週火・水曜日
10:30～12:00
(午前保育日～11:30)
事前の予約は必要ありません

親子教室 きらいぐみ
年間20回程度行う
無料の親子教室です
定員に満たない限り随時
ご参加いただけます!
ご興味ある方はご連絡ください!

認定こども園 季美の森幼稚園
TEL: 0475-70-2321



予防接種

「子どもの健康カレンダー」(ID 1411) でご確認ください。ふれあいセンター(健康増進課)、市役所(ロビー、子育て支援課)で配布しています。 問 健康増進課 ☎(50)1173

子育て
ホームページ目的・年齢別
で情報を
探せます。子育てアプリ
ひろば

ふれあいセンターの健診・教室・相談 ☎(50)1234

ID	名称	とき	対象	持ち物・備考
7758	4か月児相談	12月3日(木) 受付午後1時～*	R8.6.24～R8.8.2生	オムツ
7757	1歳6か月児健診	11月12日(木) 受付午後1時～*	R7.3.1～R7.4.25生	ハンドタオル、歯ブラシ
7756	2歳児歯科健診	11月19日(木) 受付午後1時～*	R6.3.1～R6.4.5生	ハンドタオル、歯ブラシ
7755	3歳児健診	11月10日(火) 受付午後1時～*	R5.3.6～R5.4.10生	ハンドタオル、歯ブラシ、尿
9928	マタニティサロン	助産師に聞こうお産・栄養=11月11日(水) 受付午前9時～	妊婦とその配偶者	母子健康手帳と手帳交付時の配布物一式、筆記用具/オンライン同時開催 (要予約)
7754	すくすく育児相談	①計測日=11月11日(水)、②計測・相談日=17日(火) 受付午前9時～11時	生後2カ月からの乳幼児	母子健康手帳、バスタオル ②=(要予約)

その他の子育て相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
4238	家庭児童相談	平日午前9時～午後4時	子育て支援課内	家庭児童相談室 ☎(50)1168	子育て上の悩みや親子関係、虐待などの相談に応じています
9731	保育所電話相談	平日午前10時～正午	第2保育所(田間)☎(52)2505 第3保育所(前之内)☎(58)3908		子育ての悩みなどの相談に電話で応じます
—	子育て相談	平日午後3時～5時	簡易マザーズホーム (ふれあいセンター2階)	簡易マザーズホーム ☎(54)1197	乳幼児の発達に関する心配ごとについて (要電話予約)
7704	家庭教育相談	平日午前9時～午後4時	児童館内	家庭教育相談室 ☎(54)0783	不登校や進路など家庭での教育に関するさまざまな相談
—	親と子の心の相談	11月19日(木)①午後1時30分～②2時30分～	山武保健所	山武保健所 ☎(54)0611	臨床心理士による相談 (要予約) 11月18日(水)正午まで

市立幼稚園ふれあい広場

ID 4255

幼稚園や保育施設に遊びに来ませんか。持ち物など詳しい内容はホームページをご覧ください。

名称・電話番号	実施日
城西幼稚園 ☎(52)2519	12月8日(火)
丘山幼稚園 ☎(54)0342	11月26日(木)
公平幼稚園 ☎(52)3368	11月4日(水)
嶺南幼稚園 ☎(54)1479	11月18日(水)
大和幼稚園 ☎(50)7612	11月6日(金)

市立保育施設園開放 にこにこルーム

ID 9731

名称・電話番号	実施日
正気こども園 ☎(58)5047	11月4日(水)・11日(水)・25日(水)
豊成こども園 ☎(58)3150	11月13日(金)・19日(木)・26日(木)
福岡こども園 ☎(54)1539	11月10日(火)・17日(火)・24日(火)

とき▶ 表の午前9時30分～11時(受付=9時30分～10時)

対象▶ ふれあい広場=1歳以上の未就園児と保護者
にこにこルーム=市内在住の未就園児と保護者

図書館おはなし会

ID 1332

絵本の読み聞かせなどをを行います。

とき▶ 毎週土曜日午後3時～
ところ▶ 東金図書館児童室
対象▶ 就学前～小学校低学年程度

※事前申込不要です。

問 東金図書館 ☎(50)1190

広告

ひとりひとりに
親身に。人間ドック、受けてますか？
わたしたちは、親身に、
あなたの健康に寄り添います。浅井ヘルスケアグループ
ASAII HEALTHCARE GROUP東金市家徳38-1
0475-58-1407

空き家・土地・中古物件

そのまま
買取り
ます2024年4月より、相続による不動産の
名義変更登記が法律で義務化されました。※相続が発生した場合、3年以内に登記手続きを
行う必要があります。
手続きを怠ると、10万円以下の過料が
科される場合がありますので、ご注意ください。ハルヒラク不動産
株式会社アールイーナンバー
☎0475-78-5771千葉県知事(1)第18864号
WEBサイトはこちら▶
[ハルヒラク不動産] 検索LINEでのご連絡は
こちら▶

保健ガイド Health Guide

ふれあいセンターの相談 ☎(50)1174・1234

ID	名称	とき	内容
116、9632	健康相談・女性の健康相談	毎週月曜日(祝休日を除く)受付午前9時～11時	病気の予防・健康についての相談
128	栄養相談	11月2日(月) 受付午前9時～11時	栄養・食生活についての相談
8450	成人はみがき相談	11月9日(月) 受付午前9時～11時	歯科についての相談

山武保健所の相談・検査 ☎(54)0611

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

名称	とき	内容・備考
腸内細菌検査	11月10日(火)・17日(火)・24日(火) 午前9時～11時(回収方式)	O157=1,600円、赤痢・チフス・パラチフス=600円 (サルモネラの追加可能)
エイズ等性感染症、B型C型肝炎検査	11月25日(水)午後1時～1時30分	結果は当日午後3時30分～、無料 要予約
精神保健福祉相談(心の健康相談)	第1・2水曜日 午後2時30分～4時30分 第4水曜日 午後2時～4時	要予約
DV(ドメスティックバイオレンス)相談	電話相談 平日 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)2388
	来所相談 毎週月曜日(祝休日を除く) 午前9時～午後4時	要予約
障害者差別相談	平日 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)3556

休日当番医ガイド

救急車の
利用は
適正に!



休日当番医テレホンサービス ☎(50)2531

休日・夜間の診療の問い合わせ(消防本部指令課) ☎(55)0119

受付時間▶午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
※都合により当番医が変更になる場合があります。

◆夜間の初期の急病=山武郡市急病診療所
受付時間▶午後8時～午後9時45分 ☎(50)2511

日付	一次(東金・大網白里・九十九里)	一次(山武・横芝光・芝山)
11月1日(日)	きみのもりクリニック(大網白里) ☎0475(70)2366	成東しおさいクリニック(山武) ☎0475(71)3700
3日(火)	うじはらクリニック(大網白里) ☎0475(73)3320	明海クリニック(山武) ☎0475(80)5355
8日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475(54)2421	岩崎医院(山武) ☎0479(86)2217
15日(日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里) ☎0475(70)0801	松尾クリニック(山武) ☎0479(86)6482
22日(日)	西田医院(東金) ☎0475(53)1393	大平医院(山武) ☎0479(86)6012
23日(月)	橋本医院(大網白里) ☎0475(72)0134	宇井医院(山武) ☎0475(86)2522
29日(日)	天野内科クリニック(東金) ☎0475(55)3986	鈴木医院(横芝光) ☎0479(82)0126

※受診の前に必ず医療機関にお電話ください。電話のかけ間違いにご注意ください。悪天候などにより急遽、休診する場合があります。

広告

暮らしの「不便」ご相談下さい!

刃物とぎ
切れない包丁使っていませんか?

カギ修理・交換
開閉しづらい・防犯対策

戸車修理
引戸の開け閉め見えます

網戸修理・取付
自然の風で省エネに!

=大島屋金物店=
東金市東金 1008 TEL:0475-52-2187

無料 結婚・婚活相談

開催日時

11月4日(水)
11月11日(水) 11月28日(土)

- ✓ お子さんに結婚の話をするとケンカになる親御さん
- ✓ お子さんが結婚に消極的...
- ✓ 結婚相手が見つからず時間ばかり過ぎてしまう方
- ✓ マッチングアプリで出会えるが結婚につながらない方
- ✓ 安全安心な婚活方法を知りたい方

まずは気軽に婚活アドバイザーと
話をしてみませんか?

各日13:30～18:00 最終受付時間 17:00
要電話予約 ☎ 070-2190-2810

上記日程・会場以外は
QRコードより
お申込みいただけます



■会場 茂原市東部台文化会館(相談室)
茂原市東部台1丁目7番地15 駐車場有り

■予約・お問合せ 070-2190-2810



結婚相談所サンプル
「B」正統加盟店
なめき
相談員 行木 美千子



公共機関などによる無料相談

※平日＝月～金曜日（祝休日、12月28日～1月3日を除く）

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
1573	消費生活相談	平日午前10時～正午、午後1時～3時	消費生活センター（市役所3階）	消費生活センター ☎(50)1238	悪質商法などの消費者トラブルや多重債務の相談に応じます（電話相談可）
5855	職業相談	平日午前9時～午後4時30分	市役所別棟1階	ふるさとハローワークとうがね（地域職業相談室） ☎(52)1104	求人情報の検索・閲覧、職業紹介雇用保険受給手続きは管轄のハローワークで受け付けます
11801	交通事故相談	11月2日（月）、12月7日（月）午前10時～午後3時	市役所203会議室	消防防災課 ☎(50)1119	保険請求・示談など交通事故の相談 要予約
12297	人権・行政相談	11月16日（月）、12月15日（火）午後1時30分～3時30分	市役所202会議室	総務課 ☎(50)1117	人権上の悩みや、国の業務への要望などの相談
11153	こころのお悩み相談	11月27日（金）、12月25日（金）午前10時～正午 要電話予約	ふれあいセンター視聴覚室	中核地域生活支援センターさんネット ☎(77)7531	精神保健福祉士や社会福祉士などが、家庭や職場の悩み、身近な人の引きこもりなどの相談に応じます（1組30分程度）
—	法律（弁護士）相談	11月18日（水）午前10時～午後4時 要電話予約 11月11日（水）～受付開始	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	先着10名、相談は1回のみ（1名30分）法律に関する助言を受けられます※相談内容によっては別の日を案内
—	心配ごと相談	第2火曜日（祝休日の場合は翌平日）午後1時30分～4時	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	日常生活の中のちょっとした困りごとをご相談ください
—	ボランティア相談	平日午後1時～5時	ボランティアセンター（ふれあいセンター2階）	社会福祉協議会 ☎(52)5198	活動に興味がある、活動をしたい、依頼したいなどの相談

民間団体による無料相談

詳しくは各団体へお問い合わせください。

名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
税理士による無料相談	11月4日（水）・18日（水）、12月2日（水）・16日（水）午前10時～午後3時 要予約	東金商工会館3階	千葉県税理士会東金支部（平日午前9時～正午） ☎(50)6322	税理士が関わっていない方が対象の税に関する面接相談※書類の作成などは行いません
司法書士ライター 無料相続相談	毎月第2火曜日 午後6時～8時30分 要予約	東金中央コミュニティセンター	千葉司法書士会つくも支部（ひだ事務所） ☎(54)0750	相続登記、遺言など相続に関する相談※登記の方は早めにご相談ください
行政書士無料相談会	11月19日（水）午後1時～3時30分受付	東金中央コミュニティセンター	千葉県行政書士会東総支部 無料相談事務局 ☎090(4017)5697	相続、遺言、贈与、契約、家族信託など市民法務の相談および困りごとの相談※事前予約不要、直接お越しください
障害年金無料相談	11月27日（金）午後1時30分～4時 要予約	東金中央コミュニティセンター	社会保険労務士有志会 ☎(53)3395	障害年金を検討中の方、制度について知りたい方向けの相談

今月の移動交番 開設予定

ところ	とき	ところ	とき
JR求名駅ロータリー	6日（金） 午後2時～3時	道の駅みのりの郷東金	18日（水） 午前10時～11時30分
JR福俵駅ロータリー	10日（火） 午後2時～3時	セブンイレブン季美の森店	30日（月） 午後2時～3時
ローソン東金レイクサイドビル店	19日（水） 午後2時～3時	求名駅前郵便局	9日（月） 午前10時～11時30分
田間中央公園	20日（金） 午前10時～11時30分	銚子信用金庫東金支店	6日（金） 午前10時～11時30分
		京葉銀行東金支店	13日（金） 午前10時～11時30分

広告



医療法人社団 歯友会 SHIYUHKAI

歯科 小児歯科 矯正歯科 歯科口腔外科 厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所

ファミリー歯科

住所：東金市東岩崎2-25-14

TEL: 0475-55-8111

診療時間 平日9:00～19:00 / 日・祝祭日9:00～18:00

「噛める」をもっと。「食べる」をずっと。

web予約受付中！



歯科 小児歯科 矯正歯科 歯科口腔外科 厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所

東金デンタルクリニック

住所：東金市東金1146

TEL: 0475-52-0418

診療時間 平日9:00～19:00 / 日・祝祭日9:00～18:00

とうがね

消費ナビ

問 消費者ホットライン

☎188(いやや)

問 消費生活センター(商工観光課内)

☎(50)12368

医薬品のインターネット通販 定期購入に注意！

事例

動画配信サイトの広告で見た、手足のしびれが取れるという医薬品を購入した。お試しのつもりで申し込んだら定期購入だった。使用後、発疹などの症状が出たため、医師に相談したところ、使用しないようにと言われた。

体に合わないので返品したいと連絡したが、定期購入のため、すぐには解約できないと断られた。

ひついと助言

・「一般用医薬品」に限りインターネット通販で購入できるようになりましたが、医薬品には副作用のリスクがあり、実際に使用してみないと自分と合っているかなどの判断が困難です。通販で購入しようとしている医薬品について、事前に薬剤師や医師などに相談しましょう。

・定期購入は、一定期間継続し

て商品を使用することが前提のため、継続的に医薬品を使用する必要があるか慎重に検討しましょう。

・SNSなどの広告表示では定期購入が条件だと分かりにくい場合があります。最終確認画面で定期購入が条件となっていないかなどをよく確認しましょう。トラブルになった場合に備え、広告表示や最終確認画面のスクリーンショットを撮っておきましょう。

・困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

えんぴつ

広報担当のつぶやき



実りの秋の一大イベントといえば産業祭！一押しは、参加型のステージイベントです！餅投げ大会に始まり、大根のつかみ取りなど盛りだくさん。ぜひお越しください！



東金市
食生活改善会の

おいしいレシピ

学校給食編

ブロッコリーは寒くなると糖を蓄え、凍らないように身を守ります。そのため、寒いほど甘みが増します。



ブロッコリーのおかかあえ

材料(4人分)

- ブロッコリー 1株
- めんつゆ 大さじ2
- かつおぶし 1パック

給食では、しょうゆとみりんを加熱して味付けをしています。このレシピでは、味付けをめんつゆにして、時短メニューにしました。

1人分 栄養価

エネルギー	21kcal
たんぱく質	3.2g
脂質	0.3g
食塩相当量	0.3g

東金市立正気小学校
吉野奈穂美 栄養教諭監修



今回の地産地消



ブロッコリー
千葉県は、
旭市、山武市、船橋市が
主な産地です

作り方

5分

- ①ブロッコリーは、食べやすい大きさに切り分け、流水で洗う。②ブロッコリーを耐熱皿に並べ、ふんわりとラップをかけ電子レンジ(500w)で3分加熱する。(固いようであれば、10秒ずつ追加加熱する。取り出す際、やけどに注意)
- ③ブロッコリーに、めんつゆとおかかを加えて和え、器に盛りつける。

野菜を使ったおすすめの給食レシピ

東金市立正気小学校

野菜が苦手でも食べやすい、給食で人気のメニューです。電子レンジとめんつゆで、ご家庭で簡単に作れるようにアレンジしました。にんじんやキャベツを加えるとさらに野菜がたくさん食べられます。

「おいしいレシピ」は、毎月19日(食育の日)に市内のスーパーなどで配布。健康に役立つコラムも掲載しています。市ホームページ▶



広告

東金市の情報を手軽にゲット！

LINE 友だち追加

プロフィールに合わせた情報の受信、通報・連絡受付システム、周辺施設検索、ごみ分別&ごみ出しカレンダーなどの機能が使えます。

問 秘書広報課 ☎(50)1114



コンパス動物病院

内科診療・外科診療 全般

国道128号 セイムス大網店向かい
経田交差点そば ほっともっと並び

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
16:00~19:00	🐾	—	🐾	🐾	🐾	—	🐾

☎0475-53-6575
第1・第2 あり



人と人・人と地域をつなぐ

東金市社会福祉協議会

みやた みずき
社会福祉士 宮田 瑞月 さん



誰かが安心して暮らせる福祉のまちづくり

皆さん「社協」という言葉を聞いたことはありますか？
社協とも呼ばれる社会福祉協議会では、「誰かが安心して暮らすことができる福祉のまちづくり」のため、地域の皆さん、地区社協、民生委員・児童委員、社会福祉施設、ボランティアや市民活動団体、福祉サービスを提供する事業者など、さまざまな団体・組織の理解と協働によって、地域福祉を推進する社会福祉団体です。

市民の方が気づいた地域課題の解決に向けて、地域みんなで話し合い、活動できるように支援する役割を担っています。



地域福祉の最前線で学びの毎日

私はその「社協」で社会福祉士として、地区社協、ボランティア、民生児童委員事務局、高齢者福祉や児童福祉分野の業務に携わっています。

福祉関係について学んだ大学時代、その知識で生まれ育った東金に貢献したいという思いから、地元・東金での就職を決意し、今に至ります。

子どもから高齢の方まで幅広い世代の方々と関わる毎日は、自分にとって学びと刺激の連続です。地域の方との会話から、さまざまな知識などを学ぶこともあります。そうして学んだ知識や経験を今後、まちのために活かしていきたいです。



みんなが安心して暮らせるまちに向けて

特にやりがいを感じる仕事は、福祉教育の学校での実践です。学校では、子どもたちが高齢者の疑似体験、手話やガイドヘルプ体験を通じて身体の変化や障がいへの理解を深めます。体験から生まれる気づきや素直な反応を見た時は特に嬉しいです。またこの福祉教育は、当事者の方、地域の方や施設の方に協力をいただいています。同じ空間で、同じ目的を持って子どもたちと関われること、自分の思いが伝わることにやりがいと充実感を感じます。

皆さんに気軽に頼ってもらえる存在になるために。「社協の人」ではなく「社協の宮田」と覚えてもらえるように。今後も地域の方からの学びを大切に、自身が成長し、人々の健康や安心につながる活動に関わりたいです。

一方でこの地域の、高齢化やつながりの希薄化といった課題を感じるときがあります。社協の職員として地域の方々の声も大切にしながら、人と人、人と地域をつなぐ機会をつくり、地域の方と一緒に安心して暮らせるまちをつくりたいですね。

12月6日(日)はチャレンジドフェスタ！

今回で18回目を迎えるチャレンジドフェスタ。「チャレンジ」とは「障がい者」「挑戦する人」という意味があります。体験ブースや演芸、模擬店販売を通じて障がいのある方や支援団体、地域住民が交流できる場所です。ふれあいセンターで開催します。ぜひ多くの方に参加していただきたいです。



広報とうがねをご覧になるには

広報とうがねは、新聞折込で毎月1日に各世帯へ配布し、市内の公共施設や郵便局、コンビニなどにも配架しています。市ホームページ、LINE、スマホアプリ「マチイロ」でもご覧になれます。希望者(市内)へは郵送も行っていますので、電話や窓口、市ホームページなどでお申し込みください。



市ホームページ
広報とうがね



LINE
公式アカウント



スマホアプリ
マチイロ



読みやすく、読み間違えにくいユニバーサルデザインフォント(書体)を使用しています。



環境にやさしいインクで印刷しています。