



No.1386

2026
(令和8年)
毎月1日発行

10

MY CITY

巻頭

令和8年8月千葉豪雨で被害を受けた方への支援



TOGANE

令和8年8月千葉豪雨により、東金市においても「レベル5の大雨特別警報」が発表され、床上・床下浸水被害や道路冠水による車の水没などの被害が多数発生しました。被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。

市では、被災された皆さまが一日も早く日常を取り戻せるよう、関係機関と連携しながら、必要な支援を迅速かつ的確に届けてまいります。

また、災害発生時からご協力をいただいております各種団体、消防団、ボランティアの方々をはじめとする皆さまには深く感謝申し上げます。

今回の豪雨における課題などを検証し、災害に強いまちづくりに、より一層取り組んでまいります。

東金市長 山下 美紀

20 農業者などへの 制度融資 農業者などのための 低金利融資 問 農政課 ☎(50)1138	21 農業者への保険 支援制度 加入者の被害状況に 応じて保険対応 問 千葉県農業共済 組合山武支所 ☎(82)2332
防災情報の取得はこちらから ●公式LINE  ●防災メール 空メール送信で登録  ●消防防災課 公式X 	

温かいご支援をいただきました

宮城県山元町様より災害見舞金として20万円、義援金103,246円(東金市役所窓口および募金箱)、ふるさと納税による災害支援寄附692,650円(94件)、明治安田生命保険相互会社様および日本生命保険相互会社様より千葉豪雨災害に係るお見舞いとしてタオルをいただきました。

心より感謝申し上げます。



災害ボランティアの皆さんに、住宅の土砂撤去や災害ごみの搬出などへご協力いただきました



東金市民憲章

わたくしたち東金市民は

1. 郷土を愛し、環境をととのえ、住みよいまちをつくりましょう。
1. 互いにいたわり、笑顔を忘れず、心ふれあうまちをつくりましょう。
1. からだをきたえ、誇りをもって働き、豊かなまちをつくりましょう。
1. きまりを守り、力をあわせて、明るいまちをつくりましょう。
1. 歴史を尊び、教養を深め、香り高い文化のまちをつくりましょう。

目次(主な内容)

- | | |
|----------------------|-------------------------------|
| ページ | |
| 2 | 令和8年8月千葉豪雨で被害を受けられた方への支援 |
| 4 | ホットもっとニュース |
| ピックアップ情報 | |
| 6 | 2027 東金・九十九里波乗りハーフマラソンランナー募集中 |
| 8 | イベントの秋！スポーツの秋！ |
| 12 | 保育所・認定こども園・小規模保育・市立幼稚園入園児募集 |
| 15 | 単独処理浄化槽をご利用の方は合併処理浄化槽に切り替えを |
| とうがねインフォメーション | |
| 17 | 各種情報／各種ガイド／おいしいレシピ |
| 28 | 街かどアイドル |

記事の見方

- ・市外局番の記載がないものは0475です
- ・ID番号がある記事は、ID検索できます

手順①市ホームページ(<https://www.city.togane.chiba.jp>)

②検索窓の近くから「ID検索」で番号を入力

Google 検索 **ID 検索**



市ホームページ

市役所窓口

窓口受付時間 月～金曜日(祝休日、12月29日～1月3日を除く)
午前9時～午後4時30分

※休日窓口や市の施設の休館日は17ページに掲載

人口と世帯

人口／55,893人(-73) 世帯／28,599世帯(-52)

男性／28,146人(-54) 女性／27,747人(-19)

※令和8年9月1日現在()は前月比

令和8年8月

千葉豪雨で被害を受けた方への支援



令和8年8月千葉豪雨により被害を受けた皆さまに心からお見舞い申し上げます。

今回の災害による被害に対して、市では次の支援を行っています。

※9月10日時点での情報です。最新の情報は市ホームページで公開しています。

1 罹災証明書 被災届出証明書 災害により被害にあわれた方へ発行 問 課税課 ☎(50)1127	2 賃貸型応急住宅 民間の賃貸住宅を借り上げて提供 問 都市整備課 ☎(50)1150	3 住宅の応急修理 日常生活に必要最小限の部分の応急的な修理 問 都市整備課 ☎(50)1150	4 現金の給付や貸付 被災した方への見舞金などの支給や援護資金の貸付 問 社会福祉課 ☎(50)1233	5 県制度融資セーフティネット資金 中小企業・小規模事業者の方々への支援措置 問 商工観光課 ☎(50)1155
6 各種証明書の交付手数料免除 窓口で交付する各種証明書の手数料を免除 問 住民票の写し、印鑑証明など＝市民課☎(50)1131 所得課税証明書など＝課税課☎(50)1128 固定資産評価証明書など＝課税課☎(50)1127 納税証明書など＝収税課☎(50)1129	7 固定資産税・都市計画税の減免 住宅などの損害の程度に応じて減免 問 課税課 ☎(50)1127	8 上下水道料金の一部減免 問 上水道＝山武郡市広域水道企業団☎(55)7853 下水道＝下水対策課☎(50)1160	9 NHK 受信料の免除 床上浸水以上の程度の被害を受けた建物の受信料を免除 問 NHK千葉放送局☎0570(077)077	
10 国民健康保険税の減免 被害状況に応じて減免 問 国保年金課☎(50)1134	11 国民健康保険の一部負担金減免など 被保険者の一部負担金を一定の要件で減免など 問 国保年金課☎(50)1250	12 後期高齢者医療保険料の減免など 被害状況に応じて減免など 問 国保年金課☎(50)1133	13 後期高齢者医療保険の一部負担金減免など 被保険者の一部負担金を一定の要件で減免など 問 国保年金課☎(50)1133	14 国民年金保険料の特例免除 被害状況に応じて免除 問 千葉年金事務所☎043(242)6320 国保年金課☎(50)1133
15 介護保険料の減免 被害状況に応じて減免 問 高齢者支援課☎(50)1219	16 介護保険サービスの利用者負担額の減額 被害状況に応じて減額 問 高齢者支援課☎(50)1219	17 保育料、時間外保育料などの減免 被害状況に応じて減免 問 こども課☎(50)1203	18 学童クラブ利用料の減免 被害状況に応じて減免 問 学校教育課☎(50)1209	19 児童扶養手当の特例措置 一定の損害を被った場合、所得制限を一時的に解除 問 子育て支援課☎(50)1202

8/20～21 南房総わくわく探検隊

忘れられない！夏の思い出

南房総市の大房岬自然の家をフィールドに開催。「自然を知ろう」「仲間を知ろう」「自分を知ろう」を合言葉に参加した市内の小学生44名が、1泊2日の探検を行いました。

海遊びを通じて海のルールを学び、生き物を観察し、シーグラスなどを収集しました。夜にはキャンプファイヤーで、全員が輪になり一体感を感じました。野外炊飯では薪を割り、火をおこして作った、手作りのおいしいカレーをたくさんおかわりしました。

探検隊全員が心をひとつに、自分のことは自分で取り組み、仲間と協力し合った2日間。この夏、たくさんの体験を楽しんだ子どもたちは、一回り成長して東金に帰ってきてくれました。



ホット ぽっと

ニュース



東金市公式Instagram



広報紙に載せきれない写真やイベント、東金の観光・特産などを紹介しています。フォローお待ちしています。

#東金フォト

#いいね東金

ハッシュタグを付けて東金の魅力を発信！



市ホームページでも取材記事を紹介

大会などの結果 (敬称略)

令和8年度 夏季ソフトテニス大会

◆一般男子の部

優勝▶長島・本間ペア(一般)
準優勝▶後藤・秋葉ペア(一般)
第3位▶生田目・川島ペア(一般)、
田村・高貴ペア(一般)

◆一般女子の部

優勝▶阿部・藤岡ペア(一般)
準優勝▶宮坂・本村ペア(東金商業高校)
第3位▶藤井・椎名ペア(東金商業高校・一般)、
千種・今井ペア(東金高校)



寄せられた善意

読売新聞日曜市場有志一同(代表 館坂民和)様から5,000円を社会福祉のためにご寄付いただきました。

令和8年度緑の募金(春季)

45万6,065円の募金が集まり、(公社)千葉県緑化推進委員会へ送金しました。皆さんからの募金は、門松カードの配布や苗木・種子などの配布といった緑化活動に使われます。次回もご協力をお願いします。

東金市バウンドテニス大会<BTラリー戦>

◆70歳以上の部

優勝▶伊藤早苗=114回
準優勝▶塚田敬司=112回
第3位▶吉田文雄=105回

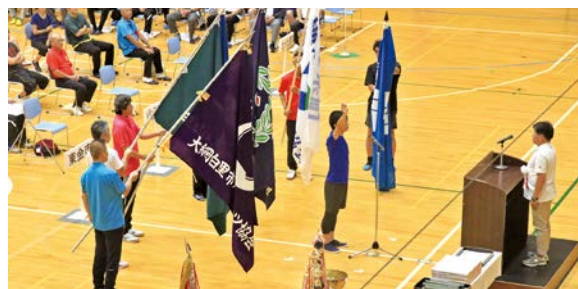
◆60歳以上の部

優勝▶角田恵子=113回
準優勝▶渋谷秀信=100回
第3位▶細川孝子=97回

5/31～8/23 第77回山武郡市民スポーツ大会

東金市は総合準優勝

東金市は、第77回山武郡市民スポーツ大会で総合準優勝を果たしました。どの種目においても選手・スタッフがー丸となり熱戦が繰り広げられました。来年もみんなで応援しましょう。



大会結果 総合準優勝

陸上競技▶総合＝準優勝

男子＝第3位

女子＝優勝(2連覇)

バレーボール▶男子＝優勝(2連覇)

女子＝優勝

バスケットボール▶男子＝第3位

女子＝優勝(4連覇)

ソフトテニス▶男子＝5位

女子＝4位

バドミントン▶男子＝優勝

女子＝準優勝

卓球▶男子＝優勝(2連覇)

女子＝第3位

ソフトボール▶男子＝第3位

野球▶優勝

柔道▶第3位

剣道▶第3位

弓道▶第3位

クレ射撃▶優勝(2連覇)

サッカー▶第4位

ゴルフ▶第5位

テニス▶優勝

ゲートボール▶第3位

グラウンド・ゴルフ▶優勝(2連覇)



9/5 東金駅に B.B.BASE

新しい旅のかたち

JR東金駅にサイクルトレインB.B.BASEが再びやってきました。B.B.BASEとは、自転車をそのまま車内に乗せて、目的のサイクリングコースエリアまで移動できる列車です。愛車と共に駅に降り立つサイクリストを歓迎するため、とっちもホームでお出迎えしました。



8/12 八鶴湖の蓮

朝の光に包まれて咲きほこる

八鶴湖では、鮮やかなピンク色の蓮の花が例年より少し遅く見頃を迎えていました。

蓮は夜明けとともに咲き始め、朝7時～9時くらいに大きく開きます。ちなみに、花が散る前は、花を閉じる力がなくなり、夜も開いたままになるのだとか。



2027 東金・九十九里 波乗りハーフマラソン

2027年2月28日(日) START!

ランナー
募集中!!

ハーフ3,000名
ペア300組(600名)

3年連続
選出!

第26回
全国ランニング大会100撰

東金・九十九里の冬の風物詩の一つ、東金・九十九里波乗りハーフマラソンを開催します。「波に乗って5周年～非日常のその先へ～」を合言葉に、普段走れない波乗り道路から太平洋の絶景を楽しみ、素敵な思い出を作りませんか。

大会の魅力

1

コースの魅力

- ・普段は走れない“有料道路”を快走
- ・雄大な太平洋の“絶景”を堪能
- ・ハーフマラソンは、約1kmごとにAED担当を配置



大会情報

種目	ハーフマラソン	ペア(3km)
会場	東金アリーナ	片貝中央海岸
定員	先着3,000名	先着300組(600名)
参加料	7,000円	1組4,000円
参加資格	15歳以上 (中学生を除く)	小学生以上 (小学校低学年の方は、 高校生以上の方と出場)
スタート時刻	午前9時20分	午前10時40分
制限時間	3時間	50分

大会ゲスト



高橋尚子さん
シドニー五輪マラソン
金メダリスト/国民栄誉賞

アンバサダー



永田裕志さん
新日本プロレス所属
とうがね青義のPR大使

2

施設の魅力(ハーフマラソンの部)

- ・バスターミナル、冷暖房完備のアリーナ、陸上競技場の“一体会場”でストレスフリー
- ・日本陸連公認の“陸上競技場”でやる気アップ

3

おもてなしの魅力

- ・真心を込めた“挨拶と応援”
- ・充実の“給食サービス”
ハーフマラソンの部=温かい汁物・いちご／ペア(3km)の部=イワシの団子汁
- ・プロの理学療法士・トレーナーによる“ランナーケアサービス”(ハーフマラソンの部)



問 ハーフマラソンの部=東金市教育委員会スポーツ振興課

☎(50)1189

ペア(3km)の部=九十九里町教育委員会事務局

☎(70)3193



▲大会ホームページ



▲ハーフマラソン申込



▲ペア(3km)申込

ときめけ！東金スポーツフェスティバル2026

ときスポ 2026

会場 陸上競技場・東金アリーナ

10.11



9:10~12:00頃
(開会式=8:30~)

誰でも気軽に楽しめる！

- ✓ 普段できないスポーツを体験してみたい方
- ✓ スポーツ経験がない方や苦手な方
- ✓ 自分の運動能力を知りたい方

運動できる服と
上履き、下履き入れを持ってきてね！



室内種目(東金アリーナ)は当日参加できます。
幅広いコーナーを用意してお待ちしています。

問 スポーツ振興課 ☎ (50) 1189 ホームページ ID13749

パラスポーツ紹介コーナー

子どもから大人まで体験できます。
1回体験すればハマること間違いなし！



歩行力測定

自分の歩行力をチェックしよう。普段何気なく歩いている、そこから分かることがある！

体力測定

大人の方は懐かしい？ 自分の運動能力をチェック。健康チェックにも参加して、自分の体を知り尽くそう！



ファミスポチャレンジ

蹴る・投げるの基礎を家族や仲間と一緒に楽しく覚えられます。みんなで Let's Try!!



特別コーナー

骨コツ元気チェック

骨のセルフチェックをしよう！骨粗しょう症マネージャー資格を持った理学療法士からアドバイスがもらえます。



陸上競技場の種目も 応援してね！

※陸上競技場の種目の募集は締め切りしました。





**イベント
Pick Up!**

農産物直売所
東金市農業委員会

イベントの秋! スポーツの秋!

秋の実りをみんなで楽しもう!
令和8年度 東金市産業祭

問 産業祭実行委員会(農政課内) ☎(50)1138
ホームページ ID 14622

地元の農林産物や特産品、商工業製品の展示販売をはじめ、さまざまなイベントを用意しています。

とき▶11月22日(日)午前9時～午後2時

ところ▶市役所裏駐車場

※雨天決行、荒天中止



共に生き、共に支え合う やさしい地域をめざして 東金Stories 2026

東金商工会議所福祉のまち推進委員会では、地域活動を実施しています。

共に上を向いて生きていくことを目指し、みんなで希望のシャボン玉を飛ばしましょう。ミニゲームコーナーのほか、地元のキャラクターも登場します。

とき▶10月17日(土)午後1時～3時

ところ▶東金中央公園

※市役所駐車場も利用できます。

問 あさいケアセンター ☎(58)6781

ホームページ ID 12803



東金図書館の教養講座 千葉氏も信仰した妙見と星の美術

東京国立博物館の西木政統さんから千葉妙見と千葉のまちについて教わります。

とき▶11月8日(日)午後1時30分～3時

ところ▶東金図書館2階会議室

定員▶先着25名

申込方法▶窓口、Eメール、FAX、申込フォームのいずれかで①氏名②電話番号を伝えて申し込み
※Eメールの場合はタイトルを「教養講座申込」としてください。

申問 東金図書館 ☎(50)1190

FAX (50)1291

✉ tosyokan@city.togane.lg.jp

ホームページ ID 14640



▲申込フォーム

楽しい絵本の世界が待ってるよ! 親子で楽しむおはなし会

小さなお子さんは絵本が大好き。初めてでも、絵本を楽しむことに少しずつ慣れていきます。

とき▶10月21日(水)、11月4日(水)・18日(水)、12月2日(水)・16日(水)、令和9年1月6日(水)・20日(水)、2月3日(水)午前10時～10時30分

ところ▶東金図書館2階会議室

対象▶1歳半～3歳の子どもとその保護者

内容▶絵本の読み聞かせ、紹介や手遊び

定員▶先着10組

申込方法▶窓口または電話で申し込み

申問 東金図書館 ☎(50)1190

ホームページ ID 14705



心身の状態を把握し、いつまでも元気で笑顔に フレイル予防のための測定会

とき▶11月11日(水)①午前9時30分～11時30分(受付=午前9時開始)②午後1時30分～3時30分(受付=午後1時開始)

ところ▶①東金中央コミュニティセンター②ふれあいセンター

対象▶東金地区(日吉台、八坂台を含む)、田間地区、嶺南地区、城西地区在住の65歳以上の方(要介護認定のある方を除く)

内容▶インボディ(筋肉量や体脂肪量などの成分測定)、握力測定、足指握力測定、立ち上がり測定、フレイルに関する質問票、測定結果の説明、軽い運動

定員▶各回先着30名

申 現代けんこう出版(市の委託先) ☎0120(766)012

問 健康増進課 ☎(50)1174 ホームページ ID 14274

持ち物▶動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル、眼鏡(必要な方)

申込方法▶現代けんこう出版に電話で①希望する時間帯②住所③氏名④生年月日⑤連絡先を伝えて申し込み

申込期間▶10月1日(木)～11月6日(金)午前9時～午後5時(土日でも申込可能)

フレイルとは…
健康な状態と介護が必要な状態の中間に位置し、運動・認知機能などが低下した状態





注目

文化の秋を作品とステージで満喫！
東金市文化祭

作品展示の「文化展」と、舞台上での芸能披露の「文化芸能大会」を行います。力作ぞろいの作品や、華やかに披露される演目の数々をぜひご覧ください。 **ところ**▶東金文化会館 **問** 生涯学習課 ☎(50)1187 **ホームページID** 11850

文化展

手工芸・写真・陶芸・絵画・華道・書道・文芸などを展示します。

展示室
エントランス

とき▶10月31日(土)・11月1日(日)午前9時30分～午後3時30分



文化芸能大会

舞踊・ダンス・演奏・フラなど、さまざまな団体が1日限りの大集合！ちびっ子から大人まで大活躍します。

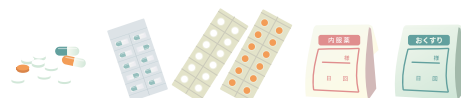
大ホール

とき▶11月1日(日)午前10時～午後3時頃(開場＝午前9時30分)



近所の薬剤師とつながろう とうがね健康フェスタ

申問 健康増進課 ☎(50)1174
ホームページID 12793



薬剤師による無料の脳年齢測定などの健康チェックを受けてみましょう。お薬相談会や山武郡市薬業会からささやかなお土産などもあります。

とき▶11月1日(日)①午前9時30分～10時15分②午前10時15分～11時③午前11時～11時45分

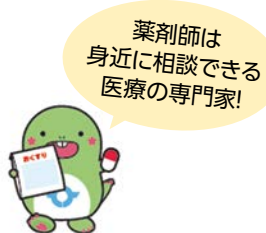
※各回の開始10分前までにお越しください。

ところ▶ふれあいセンター

対象▶市内在住の30歳以上の方
※お子様の入場はお控えください。

定員▶各回先着30名

申込方法▶電話で申し込み



<内容>

薬剤師などによる測定 お薬相談	脳年齢・血管年齢・骨年齢・ 血中鉄分量の測定、お薬相談
アリーナ職員による測定	体組成計測定(インボディ)、 運動機能測定(ザリッツ)
食生活改善会による試食	おいしいレシピの試食

※進行状況により、全ての測定ができない場合があります。

当日参加薬局▶アイティーオー松尾薬局、アップル薬局東金店、ウエルシア薬局東金押堀店、小野薬局、新盛堂薬局、そうごう薬局東金店、なの花薬局、並木薬局、はづき薬局、東口岸本薬局、松屋薬局、薬局漢方閣、ユニスマイル薬局まきのき店、吉野屋薬局、渡辺薬局

からだを動かしていますか?「歩く」ことに着目した運動教室を実施 国保・後期被保険者向け運動教室

申問 健康増進課 ☎(50)1174
ホームページID 12544

昨年も参加した方はもちろん、運動習慣のない方、これから運動を始めようと考えている方もぜひご参加ください。

ノルディックウォーキング教室や、東金アリーナから教室紹介もあります。



とき▶11月17日(火)午後1時30分開始(受付＝1時15分～)

ところ▶東金アリーナ

対象▶20歳以上の東金市国民健康保険被保険者、市内在住の千葉県後期高齢者医療制度被保険者

定員▶先着40名

持ち物▶動きやすい服、室内用の靴、飲み物、タオル

申込方法▶電話または窓口で申し込み

シニア世代

硬式テニス大会

秋季男子シニアシングルス大会

とき ▶ 11月22日(日)(予備日=11月28日(土)) 午前8時集合

対象 ▶ 男性60歳以上(市内在住・在勤の選手優先)

定員 ▶ 先着16名

費用 ▶ 1,500円(市外の方は2,000円)

※当日集金します。前日・当日のキャンセルは全額参加者負担です。

申込期間 ▶ 10月15日(木)～定員に達するまで

年齢別シニアMIXダブルス大会

とき ▶ 10月18日(日)(予備日=10月24日(土)) 午前8時集合

対象 ▶ 男性60歳以上、女性50歳以上(市内在住・在勤のペア優先)

定員 ▶ 先着16組

費用 ▶ 1組3,000円(市外の方は1名につき2,000円)

※当日集金します。前日・当日のキャンセルは全額参加者負担です。

締切 ▶ 定員に達するまで



秋季シニア団体戦

とき ▶ 11月3日(火)(祝)(予備日=11月7日(土)) 午前8時30分集合

対象 ▶ 男性60歳以上、女性50歳以上の6～8名のチーム(市内在住・在勤を3名以上含む)

定員 ▶ 先着8チーム

費用 ▶ 1チーム9,000円

※当日集金します。10月28日(水)以降のキャンセルは全額参加者負担です。

※申し込みは市内優先です。8チームに満たない場合、10月15日(木)から山武郡市内優先で追加受付します。

締切 ▶ 11月2日(月)

共通事項

ところ ▶ 家徳スポーツ広場テニスコート

試合方法 ▶ 予選=ブロック別リーグ戦
決勝=予選順位別によるリーグ戦またはトーナメント戦

申込方法 ▶ ①氏名(チーム名) ②年齢③住所④電話番号⑤市内在住・在勤・在学の別⑥参加種目を記入し、Eメールで申し込み

申問 スポーツ協会硬式テニス部(中村)

☎090(6920)1036

✉ polaris1009@icloud.com

🌐 <https://tgtaikyou.exblog.jp/>

トーナメントで目指せ優勝

第31回 東金市秋季ソフトボール大会

とき ▶ 10月18日(日)・25日(日)(予備日=11月1日(日)) 午前8時30分集合

ところ ▶ 家徳スポーツ広場

対象 ▶ 市内在住・在勤で高校生以上の方
※高校生は定時制課程、通信制課程の生徒のみです。

※登録は各チーム20名まで。監督・コーチ以外は近隣市町の方も参加できます。

試合方法 ▶ トーナメント戦

費用 ▶ 1チーム5,000円

※抽選会で集金します。

締切 ▶ 10月9日(金)

◆抽選会

とき ▶ 10月10日(土)午後7時～

ところ ▶ 東金中央コミュニティセンター

※各チーム1名が参加してください。不参加チームは出場できません。

申込方法 ▶ 参加申込書に記入して申し込み

申問 スポーツ協会事務局(スポーツ振興課内)

☎(50)1189



今年12年目！

第12章 田間物語

リレーマラソン

田間地区在住の方や市民の皆さんの交流、コミュニティ活性化のために行います。田間中央公園での楽しいアトラクションも用意しています。

①リレーマラソン

1周1500mを6周して順位を競います。2～6名で参加できます。



②チャレンジマラソン

時間内であれば何周でも走れます。子どもや障がいのある方でも、同伴者と参加できます。仮装も大歓迎です。



とき ▶ 11月29日(日) 午前8時30分～正午(小雨決行)

ところ ▶ ふれあいセンター前道路の周回コース

費用 ▶ 小学生以上1名=500円

※当日集金します。

締切 ▶ 11月8日(日)

申 田間物語リレーマラソン実行委員会

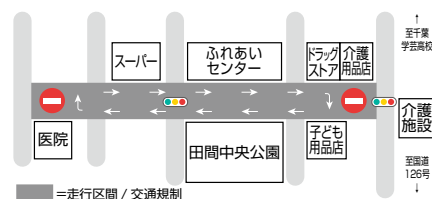
☎090(3499)0616

問 地域振興課

☎(50)1115



▶申込フォーム



※ふれあいセンター前道路は全面通行止めになります。

仲間と一緒に思いっきり楽しもう！

第7回 東金市民 フットサル大会

申問 市サッカー協会フットサル委員会事務局(石田) ☎090(1456)5148

FAX (52) 3867 ✉ yuzou.tgn@docomo.ne.jp

とき▶12月6日(日)午後3時～9時

ところ▶東金アリーナ

対象▶スポーツ保険に加入し、次の要件を満たすチーム

①市内または近隣市町在住・在勤・在学の満16歳以上の
方5名以上で構成されたチーム

②市サッカー協会に登録できるチーム

※審判のできる方(有資格者で審判服着用が望ましい)が1
名以上参加してください。

費用▶参加費7,000円、登録費(協会未登録チームのみ)
2,000円

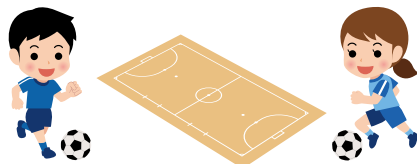
締切▶11月15日(日)

申込方法▶FAXまたはEメールで申し込み

◆組み合わせ会議

とき▶11月15日(日)午後7時

ところ▶東金中央コミュニティセンター



参加者募集

ジュニアリーダースクラブのイベント

申問 生涯学習課 ☎(50) 1205 FAX (50) 1294

✉ syogai@city.togane.lg.jp

運動会イベント

みんなの想いが集まる学校の運動会は楽しみましたか。
学校の運動会とはひと味違ったイベントを開催します。

異なる学校の友達や家族と交流を深め、楽しく運動して
チームで協力しながら「東金のとっぺん」を掴み取ろう！

とき▶11月8日(日)午前9時30分～午後5時(受付＝午前9時～)

ところ▶東金アリーナ

対象▶市内在住の高校生までの児童・生徒

※小学3年生以下は保護者同伴

締切▶10月19日(月)午後5時

申込方法▶(1)EメールまたはFAXで①代表者および参加者
の氏名(ふりがな)②代表者住所③代表者電話番号④代表
者メールアドレス⑤参加者の区分「小学3年生以下」「小
学4年生以上」「中学生」「高校生」「保護者」の別を記入
して申し込み(2)申込フォームから申し込み

※Eメールの場合はタイトルを「運動会参加申込み」として
ください。



▲申込フォーム

めっちゃ楽しい
イベントにします！

脱出ゲームイベント

昨年、大ヒットした映画やゲームを参考に、ジュニアリー
ダースクラブでは脱出ゲームイベントを開催します。

東金市にゆかりのある場所を舞台とし、制限時間内にい
くつの異変を連続で見つけ出せるか…。

異変を連続で数多く見つけることができたグループに
は、東金市にちなんだ景品をプレゼントします。

とき▶11月28日(土)①午前9時30分～11時②午前11時～午
後0時30分③午後1時30分～3時④午後3時～4時30分

※各回同じ内容を実施します。

ところ▶東金文化会館

対象▶市内在住の高校生までの児童・生徒

※小学生以下は保護者同伴

定員▶各回先着16組(1組2～4名)

締切▶11月9日(月)午後5時

申込方法▶(1)EメールまたはFAXで①代表者および参加者
の氏名(ふりがな)②代表者住所③代表者電話番号④代表
者メールアドレス⑤希望する時間帯⑥参加者の区分「小
学生以下」「中学生」「高校生」「保護者」の別を記入して
申し込み(2)申込フォームから申し込み

※Eメールの場合はタイトルを「脱出ゲーム参加申込み」と
してください。



▲申込フォーム

ぜひお越し
ください！



令和9年4月新入園児募集

保育所・認定こども園・小規模保育
市立幼稚園 入園児募集

問 こども課 ☎(50)1203

HP ID
12 14626
E 14680

令和9年4月からの入園児を募集します。

保育施設は、保護者の就労や病気などの理由により、保育が必要な就学前の児童が対象です。また、幼稚園は、市内在住で、P13の表の年齢に当たるお子さんが対象です。詳しくはホームページをご覧ください。

※表の年齢は、全て令和9年4月1日時点です。

1 保育所・認定こども園

(保育所の利用・小規模保育)

書類配布▼こども課および各施設

設(ホームページにも掲載)

受付場所▼こども課(保育所などの各施設は申込書の配布のみ)

受付期間▼10月20日(火)～30日(金)

(土曜日を除く)午前9時～午後4時

休日受付▼10月25日(日)午前9時～午後4時

夜間受付▼10月28日(水)～30日

(金)午後7時30分まで



・現在、入所待機になっている方も新たに申し込みが必要です。

・年度途中からの入所を希望する方は、随時申し込みを受け付けています。申込締切日は入所希望月の2カ月前の末日です。

⚠ 市外の保育所などを希望する場合、東金市を経由しての書類提出(申し込み)となります。各市区町村の申込期限の1週間前までに、書類を東金市へ提出ください。

申込時期・入園の決定方法などはそれぞれ異なりますので、必ず各市区町村にご確認ください。

保育所

	施設名	所在地/電話番号	開所時間*	対象年齢
市立	第2保育所	田間三丁目14-6 ☎(52)2505	月～金曜日 7:00～19:00 土曜日 7:00～16:00	満7カ月～就学前
	第3保育所	前之内6-1 ☎(58)3908		
私立	八坂台はぐくみの森保育園	八坂台三丁目1756-14 ☎(77)8292	月～金曜日 7:00～19:00 土曜日 7:00～16:00	満3カ月～就学前
	わくわく保育園 東金園	田間三丁目36 ☎(86)6010		

認定こども園 (保育所の利用)

	施設名	所在地/電話番号	開所時間*	対象年齢
市立	正気こども園	広瀬141-1 ☎(58)5047	月～金曜日 7:00～19:00 土曜日 7:00～16:00	3歳～就学前
	豊成こども園	関内724 ☎(58)3150		満7カ月～就学前
	福岡こども園	砂古瀬476-1 ☎(54)1539		
私立	ユニヴァーサル 雙葉学園	幸田680-1 ☎(55)2928	月～金曜日 7:00～19:00 土曜日 7:30～16:00	満9カ月～就学前
	幼保連携型認定こども園 ときがね幼稚園	東金1391-2 ☎(52)2733	月～金曜日 7:30～19:00 土曜日 7:30～16:00	満6カ月～就学前
	東金国際こども園	堀上71-1 ☎(86)7550	月～土曜日 7:00～19:00	生後57日目～就学前

小規模保育

	施設名	所在地/電話番号	開所時間*	対象年齢
私立	小規模保育まりんキッズ	東岩崎25-4大野ビル1F ☎(53)2021	月～金曜日 7:30～19:00 土曜日 7:30～16:00	満3カ月～3歳未満
	小規模保育まりんキッズ 第2園			1歳～3歳未満
	東金さくら保育園	堀上816-1 ☎(53)6466	月～金曜日 7:30～19:00 土曜日 8:00～16:00	満4カ月～3歳未満
	東金第2さくら保育園			

* 保育所、認定こども園(保育所の利用)、小規模保育の開所日は、月曜日～土曜日です。祝休日、12月29日～1月3日は休所します。



認定こども園（幼稚園的利用）

	施設名	所在地／電話番号	募集人数		
			3歳児	4歳児	5歳児
市立	正気こども園	広瀬141-1 ☎(58)5047	17	若干名	若干名
	豊成こども園	関内724 ☎(58)3150	5	若干名	若干名
	福岡こども園	砂古瀬476-1 ☎(54)1539	5	若干名	若干名
私立	ユニヴァーサル雙葉学園	幸田680-1 ☎(55)2928	募集人数や受付は、 各施設にお問い合わせ ください。		
	幼保連携型認定こども園 ときがね幼稚園	東金1391-2 ☎(52)2733			
	東金国際こども園	堀上71-1 ☎(86)7550			

2 認定こども園
（幼稚園的利用）
書類配布▼市立こども園（ホーム
ページにも掲載）
私立希望する施設
受付場所▼市立こども課、私
立希望する施設
受付期間▼市立こども課、私
立希望する施設
（保育所の利用）P12と同じ
私立施設に問い合わせ

幼稚園

施設名	所在地 電話番号	募集人数			教育保育時間
		3歳児	4歳児	5歳児	
城西幼稚園	台方131-1 ☎(52)2519	30	19	24	月～金曜日 3歳児=9:00～13:30 4・5歳児=9:00～14:00 ◆預かり保育 3歳児は5月から、4・5歳児は4 月から、全ての園で実施します。
丘山幼稚園	丹尾4-2 ☎(54)0342	15	18	28	
公平幼稚園	道庭360 ☎(52)3368	30	24	15	
大和幼稚園	西福俵66 ☎(50)7612	30	35	28	

※大和幼稚園は令和9年度末をもって閉園予定です。

3 幼稚園
書類配布▼こども課および各幼稚園
（ホームページにも掲載）
受付場所▼第1希望の幼稚園
受付期間▼10月20日（火）～30日（土）
日曜日を除く）午前9時～午後4時
応募者数の公表▼11月6日（金）午後1時
～ホームページなどで公表



参加者は事前予約が必要です

記帳説明会・消費税説明会

申問 東金税務署 ☎(52)3121

内線番号 44

記帳・帳簿などの保存制度や消費税の
経理処理などの基本について下表のと
り説明会を行います。

新たに記帳を行う方や、記帳の仕方がよ
く分からない方などは、「ご利用ください」
とき▼下表のとおり

ところ▼(一社) 東金青色申告会東金青
色会館(南上宿)

対象▼事業・不動産・農業所得がある方
や消費税の課税事業者など

内容▼

- ・記帳・帳簿などの保存制度および青色
申告制度の概要(電子帳簿保存法の改
正事項や令和8年度税制改正(青色申
告特別控除の見直し)などを含む)
 - ・白色申告者、青色申告者の帳簿とその
記帳の仕方
 - ・消費税の概要、経理処理と記帳
 - ・インボイス制度の概要、中小企業者の負
担軽減措置および登録申請の方法など
- 定員▼各回先着20名程度
申込方法▼電話で申し込み

事業・不動産所得
などがある方は、
帳簿の記帳・保存の
義務があります!



国税庁ホームページでは、
記帳・帳簿などの情報をまと
めています。記帳説明会に参
加できない方はご覧ください。



▲国税庁
ホームページ

<説明会>

説明会	とき	対象
記帳説明会	10月16日(金)	午前10時～正午 農業所得がある方
		午後1時30分～ 3時30分 不動産所得がある方
	10月19日(月)	午前10時～正午 事業所得がある方
消費税 説明会	10月19日(月)	午後1時30分～ 3時30分 消費税課税事業者 など

◆資金不足比率

いずれの会計も経営健全化基準を下
回っています。

単位:%

	東金市 の比率	経営健全化 基準
ガス事業会計	—※	20.0
下水道事業会計	—※	

※いずれの会計も資金不足が生じていないため、
「—」と表示しています。

◆健全化判断比率

いずれの比率も早期健全化基準などを下回って
います。

単位:%

	東金市 の比率	早期健全化 基準	財政再生 基準
実質赤字比率	—※	12.85	20.00
連結実質赤字比率	—※	17.85	30.00
実質公債費比率	2.5	25.0	35.0
将来負担比率	50.8	350.0	

※実質赤字比率および連結実質赤字比率とも、赤字額が
生じていないため、「—」と表示しています。

令和7年度決算に係る健全化判断比率および資金不足比率を公表します。詳しくは
ホームページをご覧ください。

令和7年度決算の健全化判断比率など 市の財政状況の公表

問 財政課 ☎(50)1124

HP ID 5445

◆比率の対象範囲

一般会計など
(一般会計、病院会計)

公営事業会計
(国保会計、介護会計など)

公営企業会計
(ガス会計、下水道会計)

一部事務組合
(山武都市広域行政組合、
東金市外三市町清掃組合など)

その他
(千葉県市町村総合事務組合、
地方独立行政法人東金九十九里地域医療センターなど)

実質
赤字
比率

資金
不足
比率

連結
実質
赤字
比率

実質
公債
費比
率

将来
負担
比率

10月1日は浄化槽の日！
浄化槽に関する諸制度を整備した「浄化槽法」が全面的に施行されたことを記念して、昭和62年に設けられたよ！



▲行政組合ホームページ

※詳しくは、ホームページをご覧ください。
※法律上、年1回以上の清掃が義務です。

浄化槽の清掃
浄化槽は、トイレやキッチン、風呂などから出る汚水をきれいにして川へ流しています。しかし、浄化槽が正しく管理されていないと、汚れたままの水が流れ出てしまい、悪臭が発生するなど生活環境の悪化の原因になります。
美しい自然や生活環境を守るため、下表の許可業者に依頼して、定期的な浄化槽の清掃を行います。

山武都市内の許可業者名	電話番号
株五十嵐商会(東金市関下)	☎(58)5249
株新興ウオターマネージメント工業(東金市家徳)	☎(54)2231
有環境衛生センター(東金市広瀬)	☎(58)2304
有渡辺清掃(東金市東中)	☎(58)3308
有KAI(大網白里市細草)	☎(77)1717
有成東浄化槽センター(山武市津辺)	☎(82)0202

単独処理浄化槽は合併処理浄化槽に切り替えを
単独処理浄化槽やくみ取り便所は、トイレの汚水だけを処理しているため、キッチンや風呂からの生活雑排水がそのまま水路などに流されています。環境負荷が高いため、単独処理浄化槽は平成13年に設置が禁止され、現在は全ての生活排水を処理できる合併処理浄化槽に統一されています。

10月1日は「浄化槽の日」

単独処理浄化槽をご利用の方は合併処理浄化槽に切り替えを

問 清掃について＝山武郡市広域行政組合環境衛生課 ☎(54)0531
補助金について＝下水対策課 ☎(50)1160
HP ID
1 374
2 2537

1 合併処理浄化槽への切り替えは補助金を利用
国は「令和8年度までに転換する目標」を立てて補助金を大きく拡充し、本市も補助金額、基数の予算を大幅に拡充しています。また、すでに機能不全を起こしている単独処理浄化槽も少なくありません。耐用年数も考えると、そろそろ切り替えの時期です。
対象区域▼公共下水道の区域および農業集落排水が使用できる区域を除く市内全域



生活排水による水質汚濁は、悪臭やハエ・蚊の大量発生など、ご自宅やご近所だけでなく、周辺地域の環境にも影響を及ぼします。場合によっては、農作物への影響も考えられます。

2 合併処理浄化槽の維持管理費の一部を補助
適正な維持管理を行い、法定検査の結果が「適正」または「おおむね適正」であった方には、維持管理費の補助を行っています。
対象▼専用住宅および店舗併用住宅に接続していて、法定検査の結果が「不適正」でない合併処理浄化槽
補助額▼1基につき1万5千円
※詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

合併処理浄化槽に切り替える工事への補助金(例)

工事費 約135万円 — **補助金 84万2千円**
＝ 個人負担額 約51万円

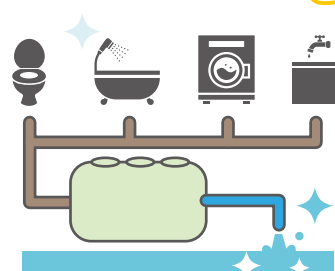
*一般的な個人住宅(5人槽)の例です。設置場所の状況などにより異なります。



補助金を利用して、合併処理浄化槽へ切り替えよう！

対象▼単独処理浄化槽やくみ取り便所から、合併処理浄化槽への転換工事を行う方
※補助額など詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

合併処理浄化槽  **いいね！**

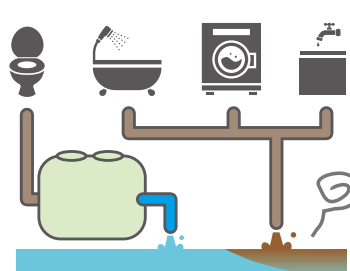


全ての生活排水が浄化され、きれいな水になってから放流されます。

合併処理浄化槽に切り替えると…
環境負荷が8分の1に減少

処理されるのはトイレの汚水だけ。キッチンや風呂からの生活雑排水はそのまま放流されています。

単独処理浄化槽



文化会館 ガイド



問 東金文化会館 ☎ (55)6211 HP <https://www.tobunspo.or.jp/>
 その他イベント情報はホームページに掲載 ▶



映画「免許返納!？」

10/12 月(祝) [大ホール]

① 10:00 (9:30 開場)

② 13:00 (12:40 開場)

③ 16:00 (15:40 開場)

〈全席自由〉

一般: 1,100 円

シニア (60 歳以上): 1,000 円

高校生以下 (3 歳以上): 800 円

《当日券のみ・各回の開場時刻より販売開始》



©2026「免許返納!？」製作委員会

0歳からの パパママも楽しめる！

はじめてのオーケストラ 出発進行！

11/8 日 [小ホール]

10:00~10:30 開場&楽器体験

10:30~11:10 コンサート

〈全席自由〉

発売中

0 歳～未就学児 1,000 円

一般 (小学生以上) 2,000 円



第21回 かのんぷ♪ すまいるコンサート

11/11 水 18:30 開演

発売中

[大ホール] 〈全席指定〉

前売 3,500 円 当日 4,000 円



クニ三上トリオ・午後ジャズ

11/13 金 14:00 開演

[小ホール] 〈全席自由〉

一般 2,800 円

学生 1,000 円

※当日各 500 円増

発売中



柳家花緑 柳家吉緑 親子会 vol.1

11/14 土 13:00 開演

[小ホール] 〈全席指定〉

前売 3,000 円

当日 3,500 円

高校生以下 1,000 円

発売中



東金市出身

広告

全国 213 店舗の イエステーション が

雨漏り・シロアリ・再建築不可・事故物件など お悩みの

空家・戸建・アパートを

仲介手数料
不要

査定
無料

現状のまま
買い取ります

相続した空家、不動産のうちならまだ売却できますが

負債産になったら負担ばかりが大きくなります！

そうなる前に イエステーションが現状のまま引き受けます

イエステーション 東金店

千葉県知事(2)第17424号



0120-001-489

〒283-0063 千葉県東金市堀上249-1



・市外局番の記載がないものは0475です。

・ID番号がある記事は、ID検索できます。

手順① 市公式ホームページ(<https://www.city.togane.chiba.jp>)

手順② 検索窓の近くから「ID検索」

Google 検索

Q 検索

▶ ID 検索



市HP

市役所などの窓口

開庁日▶月～金曜日(祝休日、12月29日～1月3日を除く)

窓口受付時間

午前9時～午後4時30分

※電話受付は午前8時30分～午後5時15分です。

対象窓口▶市役所本庁舎、ふれあいセンター、浄化センター、ガス課

印鑑証明 戸籍 住民票

コンビニ交付もご利用ください



マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニのマルチコピー機で各種証明書が取得できます。詳しくはホームページをご覧ください。

問 市民課 ☎(50) 1131

ホームページID11017

今月の市内施設休館日

東金図書館▶10月5日(月)・13日(火)・15日(水)・19日(月)・26日(月)
※毎週火曜日は午後7時まで開館します(休館日除く)。

東金文化会館・東金アリーナ▶10月5日(月)・14日(水)・19日(月)・26日(月)

トレーニングセンター▶10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)

児童館▶10月5日(月)・12日(月)祝・13日(火)・19日(月)・26日(月)

収税課から納期限のお知らせ

納期限 11月2日(月)

納期限内に忘れずに納付しましょう

市県民税・森林環境税(普通徴収) 【第3期】

国民健康保険税(普通徴収) 【第4期】

後期高齢者医療保険料(普通徴収) 【第4期】

介護保険料(普通徴収) 【第4期】

納期限を過ぎても納付がない場合、督促状が送付され、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。

課税課からのお願い～たばこは地元で買いましょう～

今月の休日窓口は **10月25日(日)**

休日窓口受付時間▶午前9時～正午

住民票の写しや各種証明書の一部を交付します。詳しくは担当課へお問い合わせください。

問 住民票・戸籍・印鑑証明関係

…市民課 ☎(50) 1131

市民税関係(12月まで)…課税課 ☎(50) 1128

納税関係 ……収税課(納付相談) ☎(50) 1227
(納付窓口) ☎(50) 1129



新着図書案内

『飛燕』……………あさのあつこ
『おむこさんは殺人鬼』……………荒木あかね
『愛する男』……………乾ルカ
『あんたはだいじょうぶ』……………戌井昭人
『夜がまだ明けない』……………井上先斗
『アクリル』……………井上荒野
『風車と巨人』……………岩井圭也
『ノー・ファンタジー』……………上田岳弘
『極東発世界大戦 5』……………大石英司
『傾斜のマリア』……………恩田陸
『スナックふたり』……………川上弘美

『森羅記 3』……………北方謙三
『ゾンビ回収婦』……………小砂川チト
『54字の物語未来』……………氏田雄介
『埼玉マンション物語』……………篠田節子
『水上都市の冒険』……………島田荘司
『小石川養生所青春譜』……………砂原浩太郎
『飛距離の長い青春』……………砂村かいり
『夜想い』……………住野よる
『はじまりのスープ、夏ゼリー』……………瀬尾まいこ
『我らが音楽に祝福あれ』……………瀧羽麻子
『エゴサ厳禁』……………知念実希人

『きよくしぶとくやかましく』……………寺地はるな
『ミサゴの守る町』……………砥上裕將
『鋼鉄のレガシー』……………堂場瞬一
『ナイス実存』……………ドリアン助川
『能面検事の挫折』……………中山七里
『おにがわらう』……………島中恵
『夜の喜劇』……………東川篤哉
『永遠の記憶』……………東野圭吾
『ジウThe Next』……………菅田哲也
『シャドーゲーム』……………真山仁
『愛した人を調べないでください』……………三浦晴海





イベント

東千葉メディカルセンター 市民公開講座・ 出張糖尿病教室

第49回市民公開講座

◆のぞいて、見つけて、治せる内視鏡 ～進化する胃カメラの話～

消化器内科 医長の佐久間崇文医師による講座です。

とき▶10月19日(月)午後3時～4時(開場=2時45分)

ところ▶東千葉メディカルセンター2階講堂

出張糖尿病教室

◆糖尿病の基本的なおはなし

代謝・内分泌科の医師、看護師、管理栄養士、理学療法士による教室です。

とき▶10月15日(木)午後2時～3時(開場=1時45分)

ところ▶市役所5階会議室

※いずれも事前申込不要です。

問 東千葉メディカルセンター総務課

☎(50) 1199



◀東千葉メディカルセンター
ホームページ

イベント

城西国際大学公開講座 教養講座 医薬品、医薬部外品、 化粧品の違い

城西国際大学のさまざまな学部の知識や技能から、多彩な教養が学べる「教養講座」を実施します。

◆健康に過ごすための知識

日常で使われる医薬品、化粧品、食品などの化学物質の違いや分類方法を分かりやすく解説します。

皮膚に使われる製剤に焦点を当て、医薬品や化粧品の開発過程、治験の内容、先発品と後発品の違い、研究開発の難しさなどについて紹介します。

とき▶10月24日(土)午前10時～11時30分

ところ▶城西国際大学図書館オリエンテーションルーム

対象▶市内在住・在勤・在学の高校生以上の方

定員▶先着30名

締切▶10月15日(木)

申込方法▶電話または窓口で申し込み

申問 生涯学習課

☎(50) 1187

ホームページID 12880

イベント

笑って動いて元気に！ おもちゃでいきいき健康づくり 介護予防講演会

近年、おもちゃは認知症予防やリハビリの効果があるものとして認識されるようになってきました。遊びやおもちゃを通して生まれるコミュニケーションや笑顔は、体の健康だけでなく心の健康にもつながります。

昨年度の講演会で好評だった「アクティビティ・トイ」を使った「遊び」のワクワク感を皆さんで共有し、心と体の健康アップを図りましょう。

山武長生夷隅地域リハビリテーション広域支援センターの作業療法士 芝井孝祐さんに講演いただきます。

とき▶10月26日(月)午後2時～3時30分(受付=1時30分～)

ところ▶市役所5階会議室

対象▶市内在住の概ね65歳以上の方

定員▶先着50名程度

締切▶10月19日(月)

申込方法▶電話または窓口で申し込み

申問 高齢者支援課

☎(50) 1165

ホームページID 14725

感染を広げないために 「かからない」「うつさない」対策を実践

石けんを使い、こすり洗いをすることでウイルスは減らせます。指先、指の間、親指、手首は特に注意して洗いましょ。消毒用アルコールを使う場合は、つけた後に手をまんべんなくこすり、よく乾かしましょ。

◆こまめな手洗い



感染対策の基本

インフルエンザは、高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては、重症化するおそれもあります。流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことやうつさないことが重要です。

秋・冬は、インフルエンザの流行シーズン

感染症に注意しましょー！

問 健康増進課 ☎(50) 1173

◆マスク着用・咳エチケット

感染症を他人に感染させないため、人が集まるところでのマスクの着用や、咳やくしゃみをする際にはハンカチなどで口と鼻をおおいましょ。

◆換気

換気の悪い狭い空間や密閉した場所では飛沫感染のリスクが高まります。換気により、空気中のウイルスなどを外に追い出すことができます。換気をする際には空気の通り道を設けることが重要です。こまめに部屋の換気を行いましょ。

◆流行前のワクチン接種

ワクチン接種は、発病の可能性を減らすことや重症化の予防が期待できます。

◆体調管理

感染症にかかりにくい身体づくりも大切です。適度な運動、良質な睡眠、バランスのとれた食事など日頃から体調管理に気をつけましょ。



健康コラム

募集
あなたの会社をPRしませんか
指定ごみ袋・家庭ごみの出し方有料広告募集

可燃ごみ用指定袋の外袋

広告規格▶特大袋＝縦7cm×横14cm
／大袋＝縦6cm×横12cm／小袋＝縦5cm×横10cm
※いずれも印刷は2色(白地に青印刷)です。
印刷枚数▶35万3,100枚
※令和9年6月ごろから販売を開始します。
枠数▶2枠
掲載料▶1枠17万6,550円



家庭ごみの出し方(リーフレット)

広告規格▶縦2.7cm×横6.7cm
※印刷は4色までです。
発行部数▶2万部
※令和9年3月末までに新聞折込などで市内各世帯に配布します。
枠数▶4枠
掲載料▶1枠6万5,000円



共通事項

締切▶10月14日(水)
申問 環境保全課 ☎(50) 1170
ホームページ ID 13869

募集
子育て初心者ママ集まれ
児童館 子育てクラブ
メンバー募集

短期子育てクラブ「にこにこクラブ」のメンバーを募集します。
初めての子育ては戸惑うことばかり。ひとりで悩まず、赤ちゃんといっしょにママ同士交流しましょう。
とき▶10月29日(木)、11月12日(木)・26日(木)、12月10日(木)午前10時～11時(全4回)
対象▶市内在住の令和8年4月1日以降生まれのお子さんとその保護者
定員▶先着6組
締切▶10月22日(木)
申込方法▶窓口または電話で申し込み
申問 児童館 ☎(50) 1235
ホームページ ID 8532

募集
不法投棄は許しません
不法投棄監視員募集

不法投棄などが行われにくい地域環境をつくるため、随時募集しています。
地域環境の美化に熱意のある方の応募をお待ちしています。
対象▶市内在住の20歳以上の方
任期▶令和9年4月1日～2年間
待遇▶ボランティア(無報酬)
活動内容▶①担当地区の巡回②不法投棄や野外焼却、無許可埋立てなどの発見③市への情報提供
申込方法▶窓口または電話で申し込み
申問 環境保全課 ☎(50) 1171
ホームページ ID 14617

◆熱意のある方募集中!

不法投棄のない快適な地域環境を目指そう



募集
あなたの会社をPRしませんか
東金市農業委員会
だより有料広告募集

令和8年度掲載の広告を募集します。
広告規格▶1枠 縦4cm×横9cm
※1事業者につき横2枠(縦4cm×横18cm)まで掲載可能
枠数▶4枠
掲載料▶1枠7,000円
締切▶10月30日(金)
申問 農業委員会事務局 ☎(50) 1177
ホームページ ID 12816

イベント
資格取得や就労相談も
県主催の介護に関する研修

介護に関する入門的研修

介護の知識や認知症などの基礎を学べます。希望者には、職場見学や就職の個別相談も行います。
とき▶10月31日(土)、11月6日(金)・14日(土)・19日(木)午前9時30分～午後4時40分
※10月31日(土)のみの参加も可能です。
定員▶先着40名



▲申込画面

介護職員初任者研修、就職支援

資格取得と就職をセットでサポート。同世代の方と一緒に介護の仕事を見つけましょう。個別相談もあります。
とき▶12月1日(火)～令和9年2月2日(火)のうち18日間 午前9時30分～午後4時50分

対象▶50歳以上の方(50歳未満の方も相談可)
費用▶27,500円(テキスト代・消費税込)
定員▶先着10名



▲申込画面

共通事項

ところ▶東金中央コミュニティセンター
申込方法▶2次元コード、電話またはFAXで申し込み
申問 社会福祉法人 初穂会 稲毛ペコリーノ ☎043(306)8520
FAX 043(306)8521

イベント
Draw～夢を描こう～
千葉学芸高校学園祭

とき▶10月31日(土)、11月1日(日)午前10時～午後3時
※Webでのバーチャル学園祭もあります。
ところ▶千葉学芸高校
問 千葉学芸高校 ☎(52) 1161
HP https://www.cgh.ed.jp/festival/

イベント
東金特別支援学校の学校祭
第40回やまもも祭

とき▶11月14日(土)午前9時30分～11時
ところ▶県立東金特別支援学校
※車では来校できません。近隣への無断駐車もおやめください。
問 県立東金特別支援学校 ☎(52) 2542



お知らせ



接種費用の一部を助成します 高齢者の予防接種

1 インフルエンザ予防接種

接種期間▶令和9年1月31日(日)まで

助成金▶1,500円

※高用量インフルエンザワクチンの実施は見送りとなりました。

2 新型コロナウイルス感染症 予防接種

接種期間▶令和9年3月31日(水)まで

助成金▶4,500円

共通事項

対象▶市内に住民登録があり、次の①または②に該当する方

①接種日当日に65歳以上

②接種日当日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい(身体障害者手帳1級程度)がある

費用▶接種費用からそれぞれの助成金を引いた差額を医療機関に支払い
※接種費用は直接医療機関にお問い合わせください。

※助成金は1回です。

※生活保護を受給中の方は、市が全額を助成します。

持ち物▶マイナ保険証など、予診票、生活保護受給証明書(生活保護受給者は社会福祉課で発行)

※予診票は、市内協力医療機関にも置いてあります。

※市内協力医療機関以外で接種を希望する方は、事前に必ずお問い合わせください。

問 健康増進課 ☎(50) 1173

ホームページID 1 8731 2 12191

お知らせ



回答にご協力をお願いします 社会生活基本調査

私たちが1日のうちどれくらいの時間を仕事、家事などに費やしているかなどを調査(10月20日現在)し、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進などの施策に必要な資料を得ることを目的としています。

とき▶10月上旬～中旬

ところ▶東金および酒蔵の一部

※調査員は、千葉県知事発行の調査員証を携帯しています。

問 県統計課 ☎043(223) 2223

ホームページID 14642

お知らせ



対象の方に順次送られます 年金受給者は扶養親族等 申告書を提出してください

日本年金機構から「令和9年分扶養親族等申告書」が対象の方に順次送られています。令和9年2月以降に年金から源泉徴収する所得税などの計算に使用するため、期限内に提出してください。

※マイナポータルとねんきんネットを連携している方には、紙の申請書は送られません。

対象▶支給事由が老齢または退職の年金支給額が、次の①または②に該当する方

①65歳未満で98万円以上

②65歳以上で148万円以上

※各種控除に該当しない方などは、提出の必要はありません。詳しくは届いた通知をご確認ください。

提出方法▶同封の返信用封筒に切手を貼って返送またはマイナポータルを利用したねんきんネットで提出

問 日本年金機構(扶養親族等申告書の問い合わせ) ☎0570(081) 240 050から始まる電話＝

☎03(6837) 9932



◀日本年金機構
ホームページ

お知らせ



安全な建物で安心して生活を 違反建築防止週間

10月15日から21日までは、違反建築防止週間です。この期間、公開建築パトロールが実施されます。

◆適法な建築のポイント

- ・建物を作る場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。
- ・工事が完了した時は、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。
- ・新築時は適法でも、その後の改修や用途(使い方)の変更により違反になってしまう場合があります。改修などの際には事前に建築士などに相談しましょう。

問 県建築指導課 ☎043(223) 3183
市都市整備課 ☎(50) 1150



募集



市内全戸に配布します 暮らしの便利帳東金 有料広告募集

市の行政手続きや市内の施設が掲載された地図など、暮らしに役立つ情報を掲載する暮らしの便利帳東金を、リニューアルし、官民協働で発行します。

◆広告について

冊子に掲載する広告を募るため、協働事業者の「(株)ゼンリン」の担当者が事業所などを訪問します。ご理解、ご協力をお願いします。

※市税を滞納している場合は、掲載できません。

申問 秘書広報課 ☎(50) 1114

ホームページID 14704

募集



東金IVC日本語教室 日本語で日本語を 教えてくれる方募集

日常のコミュニケーションに困っている在留外国人のために、ボランティアで日本語を教えています。

見学もできます。気軽にお問い合わせください。

とき▶次の3クラス(3学期制)

①木曜日クラス=午前10時～正午

②金曜日クラス=午後7時～9時

③土曜日クラス=午前10時～正午

ところ▶東金中央コミュニティセンター

申問 東金 IVC 日本語教室 (前嶋)

☎(52) 2713



◀東金IVC日本語教室
ホームページ



お知らせ



東千葉メディカルセンター 脳ドックを始めました

10月から新たに脳ドックを始めました。MRI撮影と結果の説明で所要時間は、約1時間です。

※健康保険の制度は、利用できません。

とき▶毎週火曜日、木曜日の午後

定員▶各日2名

申問 東千葉メディカルセンター地域医療連携室 ☎(50) 1199



秋のすき込みが効果的です 稲刈り後は、稲わらをすき込みましょう

台風や大雨により水田が冠水すると、稲刈り後の稲わらが流れ出し、田んぼや用水路、排水路、道路に散乱、蓄積して被害の拡大につながる恐れがあります。

流出の防止策として、稲刈り後、速やかな稲わらのすき込みをお願いします。

稲わらは貴重な有機資源です。有効活用するため「秋のすき込み」をしましょう。稲わらの腐熟を促進させるためには、地熱が高い10月中旬までの実施が効果的です。

※「春すき込み」では水稻の初期生育の抑制が指摘されています。

問 農政課 ☎(50)1137

ホームページID 8673



一斉回収以外の随時回収は行いません 農業用廃プラスチックの回収

農業用のビニール、ポリエチレン、肥料袋・培土袋などの廃プラスチックを回収します。荷姿を整えて直接搬入してください。

とき▶10月15日(木)・16日(金)午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
※2日間のうち都合の良い日に搬入してください。

搬入場所▶千葉園芸プラスチック加工(株)(小沼田)

費用▶1kg当たり45円(現金のみ)

搬入に当たっての注意

- ①事前の登録が必要です。未登録の農家の方はご連絡ください。
- ②農業用ビニール・農業用ポリエチレンは分別してください。
 - ・分類1=ビニールA(平成23年3月に展張されていたビニール)
 - ・分類2=ビニールB(ビニールA以外のビニール)
 - ・分類3=ポリエチレン

- ③水分・土砂は、十分にに取り除いてください。
 - ④再処理をしますので、針金・ホチキスなどの金属類、木片、マイカー線、ハトメなどは必ず取り除いてください。
 - ⑤結ぶひもは、廃棄物と同じ素材のもの(ビニールはビニールひも、ポリエチレンはポリエチレンひもまたはマイカー線)を使用してください。
 - ⑥1つを10kg程度にまとめ、右図のように束ねてください。
 - ⑦登録番号は、束ねたビニール一つの中央に、油性のマジックなどで記入してください。
- ※次回の一斉回収は令和9年6月を予定しています。

問 農政課

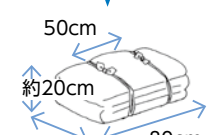
☎(50)1137

荷造りと荷姿

農業用ビニール



つづら折り

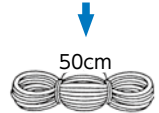


登録番号を記入

ポリエチレンフィルム



左図のようなつづら折りまたはグルグル巻き



肥料袋・培土袋

縦長の2つ折り



女性弁護士による 無料法律相談会

DVや養育費など離婚を巡る問題の相談に応じます。

とき▶11月16日(月)①午後1時～②午後2時～③午後3時～(各回50分ずつ)

ところ▶市役所401、402会議室

定員▶先着6組

申込期間▶10月16日(金)～

申込 千葉県弁護士会(平日午前10時～正午、午後1時～5時)

☎043(227)8431

ホームページID 13742



9～10月は行政相談月間 特設行政相談

行政相談は、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の業務に対する意見・要望を受け付け、助言や関係機関への働きかけを行う制度です。

制度への理解を深め、活用してもらうために、特設相談会を行います。相談は無料で、秘密は厳守されます。※人権相談も併せて実施します。

とき▶10月22日(木)午後1時30分～3時30分

相談内容▶国の業務に対する意見・要望、いやがらせ、いじめ、差別などの人権に関わる問題・悩み

問 総務課☎(50)1117



ところ▶東金中央コミュニティセンター

相談内容▶国の業務に対する意見・要望、いやがらせ、いじめ、差別などの人権に関わる問題・悩み



みんなで詐欺被害を防止

10月は電話de詐欺被害防止強化月間

対策方法を家族をはじめ周囲の人にも紹介して、みんなで詐欺被害を防止しましょう。

**電話de詐欺は電話de対策**

- ・犯人が使用する電話の約7割が「+（国番号）」で始まる国際電話番号
- ・最近の電話de詐欺は、携帯電話にも多く着信し、幅広い世代で被害発生

◆固定電話機の場合

国際電話不取扱受付センター＝☎0120(210)364に国際電話の発着信の申込、警告・通話録音機能などを活用

◆携帯電話機の場合

国際電話番号や詐欺に利用されたことのある電話番号をブロックする機能を備えた警察庁推奨の「特殊詐欺対策アプリ」（無料）をインストール

☎ 東金警察署

☎ (54) 0110



市民活動を紹介

みんなの広場**茂原交響楽団第37回定期演奏会**

チャイコフスキーの交響曲第5番、白鳥の湖などを演奏します。

とき▶10月25日(日)午後2時～4時

ところ▶東金文化会館大ホール

費用▶当日券＝1,000円、前売り券＝800円

申問 茂原交響楽団(吉澤)

☎090(8706)7607



令和8年度

千葉県合同不動産公売

千葉県と県内市町村は、税金の滞納により差し押さえた不動産を一齐に売却する「合同不動産公売」を実施します。

入札期間▶10月30日(金)～11月6日(金)
(入札期間内必着)

書類提出先▶〒283-8511 東金市東岩崎1番地1 東金市総務部収税課滞納整理係(郵送または窓口)

※窓口は平日午前9時～午後4時

開札日時▶11月12日(木)午前10時30分

開札場所▶千葉県庁中庁舎10階大会議室(千葉市中央区市場町1番地1)

※開札の立会いを希望する場合は、入札期間最終日の午後4時までに収税課へご連絡ください。

売却決定日時▶12月3日(木)午前10時**代金納付期限▶**12月3日(木)午後2時30分

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

◆東金市の公売財産

地番＝東金市極楽寺字深田395番1外
見積価格＝455万円



▲土地付き建物(工場・事務所)

問 収税課

☎(50)1227

ホームページ ID 14623



滞納は絶対に見逃さない

県下一斉滞納整理強化期間

千葉県と県内全54市町村は、10月から12月までを「県下一斉滞納整理強化期間」とし、「滞納は絶対に見逃さない」を合言葉に、徴収対策を強化しています。

本市でも財産の差押や自宅の搜索など滞納処分を重点的に実施します。

税金は、健康で安心して暮らせる社会保障や毎日の生活に密着した行政サービスの貴重な財源であり、納期限までに納めていただくものです。

多くの方が期限までに納付されておりますが、一部の方は滞納している状況で、これは納期限までに納付している方たちとの公平性を欠くものです。

◆滞納処分とは

納期限後、督促状を発送して10日を経過した日までに完納されない場合は、納期限内に納付している大多数の方との公平性を保つため、国税徴収法や地方税法などにに基づき財産調査を行い、発見した財産の差押を行います。

また、場合によっては、滞納者の自宅や事務所などの搜索を行います。



▲自動車を差し押さえた様子



税金は納期限までに必ず納めましょう

問 県税＝各県税事務所または県税務課

☎043(223)2127

市税＝収税課

☎(50)1227

ホームページ ID 14641



雇用のトラブルはまず相談

円満な解決を目指す労働委員会

個々の労働者と使用者の間で生じた解雇・パワハラ・労働条件の不利益変更などの労働関係のトラブルに委員が介入し、円満な解決を目指す「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。

あっせんは無料で、労働者、使用者どちらからでも申請できます。

問 県労働委員会事務局

☎043(223)3735

ときがわ川柳会**運**

選句 安延春彦

凡人で少しの不運乗り越えろ
網棚に土産乗せたが運の尽き
福引の券につられて無駄遣い
我が人生運まかせより風まかせ
栄一の帯の掛かった籤外れ
男運無いと言われてまだ独身
失敗は運と上司の所為にする
運試し昔おみくじ今はロト
努力せず「運がないんだ」言い傘寿

渡辺光恵
塚村善弘
菅野容子
上岡友子
土田順恵
伴里美
遠藤雅仁
山本博満
安延春彦

東金文芸

東金俳句

会員募集中 問 今関 ☎090(4730)4997

子らからの気遣ふライン遠花火	荒木美地子
数百の風鈴の音の祈りかな	五十嵐葉子
石仏も笑ふほかなし猛暑かな	今関 憲章
紅芙蓉写して友の見舞状	齋藤 淑子
紅の色残してしばむ芙蓉かな	佐瀬 忠義
新盆の白き灯りに母を待つ	高田 美江
過疎里に眼引き抜かれしや捨案山子 すてかかし	浜辺 功
荒生にヒロシマ記憶す賢治の碑	藤田 英忠
なくし物探す疲れの猛暑かな	堀 京子
酔覚めの夜の暗さや秋螢	丸山 文幸
老人の歩幅に合わせ飛蝗 ひばた とぶ	宮林 八男
秋きぬと目にはさやかに茜山	八乙女文男
投網漁のごとき広がり稲すずめ	吉田小夜美

東金短歌

若き女性スモークツリーの苗木抱き かっぱ	石森 晴子
昼過ぎより大雨降りて雷も	上木名慧子
たすけてえ父さん母さん疼痛 どうつう に	内海 純子
古里の妹に聞く兄の事	川島 薫子
足もとに短かき影を纏 まと はらせ	川島 隆
桃苗木五年育てて袋がけ	小林千鶴子
野良猫を手なづけ慣らし三カ月	増田 わこ
台風にごうとひれ伏す竹藪 やぶ	山本 寒苦

チェロ大好き!コンサートプラス

愛をテーマに初心者からプロの演奏家まで弦楽器の仲間が集まりました。

とき▶11月8日(日)午後2時~4時

ところ▶東金文化会館大ホール

※3歳未満のお子さんはご遠慮ください。

問 ゴーシュ音楽院(大友)

☎0475(36)3774

第3回ふれあいゲーム大会

今年もやりますゲーム大会。頭と体をフル回転させ身も心もリフレッシュ!

とき▶11月10日(火)午前9時~11時30分(受付=9時30分まで、雨天の場合=17日(火)に延期)

ところ▶田間中央公園

費用▶300円

締切▶10月31日(土)

申問 東金ヘルスサポーターの会「ふれあい」(角田) ☎090(6187)7650

団員募集

トランペット、トロンボーン、ピアノなどジャズに興味のある方を募集。

とき▶毎月第1、3日曜日午後5時30分~8時

ところ▶東金中央コミュニティセンター

費用▶月1,000円

申問 東金イーストベル・ジャズオーケストラ(杉) ☎090(3596)0619

東金詩吟クラブ会員募集

名詩を吟ずる爽快感。呼吸器系が改良改善。始めましょう詩吟健康生活。

とき▶毎週土曜日午前9時~11時

ところ▶公平地区コミュニティセンター

費用▶月2,500円

申問 東金詩吟クラブ(今関)

☎090(4730)4997

広告



医療法人社団
歯友会
SHIYUHKAI

「噛める」をもっと。「食べる」をずっと。

歯科 小児歯科 矯正歯科 歯科口腔外科
厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所

ファミリー歯科

住所: 東金市東岩崎2-25-14

TEL: 0475-55-8111

診療時間 平日9:00~19:00 / 日・祝祭日9:00~18:00

年中無休



▲予約はこちら

web予約受付中!



歯科 小児歯科 矯正歯科 歯科口腔外科
厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所

東金デンタルクリニック

住所: 東金市東金1146

TEL: 0475-52-0418

診療時間 平日9:00~19:00 / 日・祝祭日9:00~18:00

年中無休



▲予約はこちら



予防接種

「子どもの健康カレンダー」(ID 1411) でご確認ください。ふれあいセンター(健康増進課)、市役所(ロビー、子育て支援課)で配布しています。 問 健康増進課 ☎(50)1173

子育て
ホームページ



目的・年齢別
で情報を
探せます。

子育てアプリ
ひろば



ふれあいセンターの健診・教室・相談 ☎(50)1234

ID	名称	とき	対象	持ち物・備考
7758	4か月児相談	10月22日(木) 受付午後1時～*	R8.5.21～R8.6.23生	オムツ
7757	1歳6か月児健診	11月12日(木) 受付午後1時～*	R7.3.1～R7.4.25生	ハンドタオル、歯ブラシ
7756	2歳児歯科健診	11月19日(木) 受付午後1時～*	R6.3.1～R6.4.5生	ハンドタオル、歯ブラシ
7755	3歳児健診	11月10日(火) 受付午後1時～*	R5.3.6～R5.4.10生	ハンドタオル、歯ブラシ、尿
9928	マタニティサロン	助産師に聞こうお産・栄養=11月11日(水) 受付午前9時～	妊婦とその配偶者	母子健康手帳と手帳交付時の配布物一式、筆記用具/オンライン同時開催 (要予約)
7754	すくすく育児相談	①計測日=10月5日(月)、②計測・相談日=26日(月) 受付午前9時～11時	生後2カ月からの乳幼児	母子健康手帳、バスタオル ②=(要予約)

その他の子育て相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
4238	家庭児童相談	平日午前9時～午後4時	子育て支援課内	家庭児童相談室 ☎(50)1168	子育て上の悩みや親子関係、虐待などの相談に応じています
9731	保育所電話相談	平日午前10時～正午	第2保育所(田間)☎(52)2505 第3保育所(前之内)☎(58)3908		子育ての悩みなどの相談に電話で応じます
—	子育て相談	平日午後3時～5時	簡易マザーズホーム (ふれあいセンター2階)	簡易マザーズホーム ☎(54)1197	乳幼児の発達に関する心配ごとについて (要電話予約)
7704	家庭教育相談	平日午前9時～午後4時	児童館内	家庭教育相談室 ☎(54)0783	不登校や進路など家庭での教育に関するさまざまな相談
—	親と子の心の相談	11月19日(木)①午後1時30分～②2時30分～	山武保健所	山武保健所 ☎(54)0611	臨床心理士による相談 (要予約) 11月18日(水)正午まで

市立幼稚園ふれあい広場

ID 4255

幼稚園や保育施設に遊びに来ませんか。持ち物など詳しい内容はホームページをご覧ください。

名称・電話番号	実施日
城西幼稚園 ☎(52)2519	10月26日(月)
丘山幼稚園 ☎(54)0342	10月2日(金)
公平幼稚園 ☎(52)3368	10月23日(金)
嶺南幼稚園 ☎(54)1479	10月21日(水)
大和幼稚園 ☎(50)7612	10月16日(金)

市立保育施設園開放 にこにこルーム

ID 9731

名称・電話番号	実施日
正気こども園 ☎(58)5047	10月21日(水)・28日(水)
豊成こども園 ☎(58)3150	10月1日(木)・22日(木)
福岡こども園 ☎(54)1539	10月6日(火)・27日(火)

とき▶ 表の午前9時30分～11時(受付=9時30分～10時)

対象▶ ふれあい広場=1歳以上の未就園児と保護者
にこにこルーム=市内在住の未就園児と保護者

図書館おはなし会

ID 1332

絵本の読み聞かせなどをを行います。

とき▶ 毎週土曜日午後3時～
ところ▶ 東金図書館児童室
対象▶ 就学前～小学校低学年程度

※事前申込不要です。

問 東金図書館 ☎(50)1190

広告

園庭開放
毎週 火・水曜日
10:30～12:00
(午前保育日～11:30)
事前の予約は必要ありません。

園内見学会
毎月行っています!
予約が必要となりますので
園までご連絡下さい!

親子教室 きらいぐみ
年間20回程度行う
無料の親子教室です
定員に満たない限り随時
ご参加いただけます!
ご興味ある方はご連絡ください!

認定こども園 季美の森幼稚園
TEL:0475-70-2321

暮らしの「不便」ご相談下さい!

刃物とぎ
切れない包丁使っていませんか?

カギ修理・交換
開閉しづらい・防犯対策

戸車修理
引戸の開け閉め見違えます

網戸修理・取付
自然の風で省エネに!

=大島屋金物店=
東金市東金 1008 TEL:0475-52-2187

保健ガイド

Health Guide

ふれあいセンターの相談 ☎(50)1174・1234

ID	名称	とき	内容
116、9632	健康相談・女性の健康相談	毎週月曜日(祝休日を除く)受付午前9時～11時	病気の予防・健康についての相談
128	栄養相談	10月5日(月) 受付午前9時～11時	栄養・食生活についての相談
8450	成人はみがき相談	10月26日(月) 受付午前9時～11時	歯科についての相談

山武保健所の相談・検査 ☎(54)0611

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

名称	とき	内容・備考
腸内細菌検査	10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火) 午前9時～11時(回収方式)	O157=1,600円、赤痢・チフス・パラチフス=600円 (サルモネラの追加可能)
エイズ等性感染症、B型C型肝炎検査	10月14日(水)午後1時～1時30分	結果は当日午後3時30分～、無料 要予約
精神保健福祉相談(心の健康相談)	第1・2水曜日 午後2時30分～4時30分 第4水曜日 午後2時～4時	要予約
DV(ドメスティックバイオレンス)相談	電話相談 平日 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)2388
	来所相談 毎週月曜日(祝休日を除く) 午前9時～午後4時	要予約
障害者差別相談	平日 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)3556

休日当番医ガイド

救急車の
利用は
適正に!



休日当番医テレホンサービス ☎(50)2531

休日・夜間の診療の問い合わせ(消防本部指令課) ☎(55)0119

受付時間▶午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
※都合により当番医が変更になる場合があります。

◆夜間の初期の急病=山武郡市急病診療所
受付時間▶午後8時～午後9時45分 ☎(50)2511

日付	一次(東金・大網白里・九十九里)	一次(山武・横芝光・芝山)
10月4日(日)	古川クリニック(九十九里) ☎0475(76)1588	さんむ内科・糖尿病クリニック(山武) ☎0475(88)1491
11日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475(54)2421	山崎医院(横芝光) ☎0479(82)0561
12日(月)	はっとり内科クリニック(東金) ☎0475(71)3190	高橋医院(山武) ☎0475(82)2450
18日(日)	岡崎医院(東金) ☎0475(52)3313	睦岡クリニック(山武) ☎0475(80)8001
25日(日)	鈴木クリニック(大網白里) ☎0475(71)2033	さくらクリニック(横芝光) ☎0479(84)4333

※受診の前に必ず医療機関にお電話ください。電話のかけ間違いにご注意ください。

広告

MUSBELL

うちの子も **結婚** できました!

独身のお子様の結婚相談
お気軽にご連絡ください

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベル

千葉県:千葉県中央区中央1-10-7 日進中央ビル3階
柏:柏市中央1-1-1 ちばぎん柏ビル3階

☎ 0120-138-026

通話料無料 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

空き家・土地・中古物件

2024年4月より、相続による不動産の
名義変更登記が法律で義務化されました。

*相続が発生した場合、**3年以内に登記手続き**を
行う必要があります。
手続きを怠ると、**10万円以下の過料**が
科される場合がありますので、ご注意ください。

**そのまま
買取り**ます

ハルヒラク不動産 千葉県知事(1)第18864号
株式会社アールイーナンバー WEBサイトはこちら▶
☎0475-78-5771 千葉県大網白里市南飯塚440-8

ハルヒラク不動産 検索

LINEでのご連絡はこちら▶



公共機関などによる無料相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
1573	消費生活相談	平日午前10時～正午、午後1時～3時	消費生活センター(市役所3階)	消費生活センター ☎(50)1238	悪質商法などの消費者トラブルや多重債務の相談に応じます(電話相談可)
5855	職業相談	平日午前9時～午後4時30分	市役所別棟1階	ふるさとハローワークとうがね(地域職業相談室) ☎(52)1104	求人情報の検索・閲覧、職業紹介雇用保険受給手続きは管轄のハローワークで受け付けます
11801	交通事故相談	10月5日(月)、11月2日(月) 午前10時～午後3時	市役所203会議室	消防防災課 ☎(50)1119	保険請求・示談など交通事故の相談 要予約
12297	人権・行政相談	10月15日(木)、11月16日(月) 午後1時30分～3時30分	市役所202会議室	総務課 ☎(50)1117	人権上の悩みや、国の業務への要望などの相談
11153	こころのお悩み相談	10月23日(金)、11月27日(金) 午前10時～正午 要電話予約	ふれあいセンター視聴覚室	中核地域生活支援センターさんネット ☎(77)7531	精神保健福祉士や社会福祉士などが、家庭や職場内の悩み、身近な人の引きこもりなどの相談に応じます(1組30分程度)
—	法律(弁護士)相談	①10月21日(水)②28日(水) 午前10時～午後4時 要電話予約 1週間前から受付開始	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	先着10名、相談は1回のみ(1名30分) 法律に関する助言を受けられます ※相談内容によっては別の日を案内
—	心配ごと相談	第2火曜日(祝休日の場合は翌平日) 午後1時30分～4時	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	日常生活の中のちょっとした困りごとをご相談ください
—	ボランティア相談	平日午後1時～5時	ボランティアセンター(ふれあいセンター2階)	社会福祉協議会 ☎(52)5198	活動に興味がある、活動をしたい、依頼したいなどの相談

民間団体による無料相談

詳しくは各団体へお問い合わせください。

名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
税理士による無料相談	10月7日(水)・21日(水)、11月4日(水)・18日(水) 午前10時～午後3時 要予約	東金商工会館3階	千葉県税理士会東金支部(平日午前9時～正午) ☎(50)6322	税理士が関わっていない方が対象の税に関する面接相談 ※書類の作成などは行いません
司法書士ライター 無料相続相談	毎月第2火曜日 午後6時～8時30分 要予約	東金中央コミュニティセンター	千葉司法書士会つくも支部(ひだ事務所) ☎(54)0750	相続登記、遺言など相続に関する相談 ※登記の方は早めにご相談ください
行政書士無料相談会	10月15日(木) 午後1時～3時30分受付	東金中央コミュニティセンター	千葉県行政書士会東総支部 無料相談事務局 ☎090(4017)5697	相続、遺言、贈与、契約、家族信託など市民法務の相談および困りごとの相談 ※事前予約不要、直接お越しください
障害年金無料相談	10月30日(金) 午後1時30分～4時 要予約	東金中央コミュニティセンター	社会保険労務士有志会 ☎(53)3395	障害年金を検討中の方、制度について知りたい方向けの相談

今月の移動交番 開設予定

ところ	とき	ところ	とき
JR求名駅ロータリー	2日(金) 午前10時～11時30分	道の駅みのりの郷東金	19日(月) 午前10時～11時30分
JR福俵駅ロータリー	13日(火) 午後2時～3時	セブンイレブン季美の森店	26日(月) 午後2時～3時
ローソン東金レイクサイドビル店	23日(金) 午後2時～3時	求名駅前郵便局	13日(火) 午前10時～11時30分
田間中央公園	16日(金) 午前10時～11時30分	銚子信用金庫東金支店	8日(木) 午前10時～11時30分
		京葉銀行東金支店	9日(金) 午前10時～11時30分

広告

漢方相談

肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊 ホテリ 汗 便秘 ち 鼻 不眠 不安 うつ 過食 肥満 喘息 二キビ シミ 乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期 チック症 味覚・嗅覚障害 膠原病 認知症 ガン

漢方専科ファーマシーはぎわら

東金駅東口 徒歩1分 ロータリー内

相談時間 10:00～12:00

14:00～18:00 定休日 日・祝

予約制 ☎ 0475-52-1818

キョーレオピンネオw・レオピンファイブネオ 取扱店

とうがね

消費ナビ

問 消費者ホットライン

☎188(いやや)

問 消費生活センター(商工観光課内)

☎(50)12368

相談件数が増えています！

分電盤の点検商法

事例

電話がかかってきて分電盤の点検を勧められました。分電盤を点検してすぐに「これは古いのですぐに交換しなければ漏電して火事になる」と言われた。今までトラブルはなかったものの、何十年も交換してなかったため、信用して約15万円の交換工事の契約を結び、前金を支払った。後からよく考えると高額ではないかと思う。

ひとこと助言

- ・分電盤を含む家庭用の電気設備は、4年に1回の法定点検が電力会社に義務付けられています。法定点検の場合は、必ず事前に書面で通知の上、登録調査機関の調査員証を携帯した調査員が来ます。
- ・点検後にその場で何らかの契約を勧誘することはありません。

えんぴつ

広報担当のつぶやき



食欲の秋。読書の秋。スポーツの秋。芸術の秋…皆さんは、どんな秋が好きですか？

私は食欲の秋とスポーツの秋が好きです。秋の味覚をたくさん食べて、ときスポ(P7)にみんなで参加してみませんか？



東金市
食生活改善会の

おいしいレシピ

たことトマトのマリネ



1人分 栄養価

エネルギー 83kcal たんぱく質 11.5g
脂質 2.5g 食塩相当量 1.1g

作り方

🕒 5分 (戻し時間は含まない)

①カットわかめは水で戻して水気を切る。②トマトは食べやすい大きさに切る。ゆでたこは食べやすい大きさにそぎ切りする。③ボウルに(A)を入れて混ぜ、トマト、ゆでたこ、わかめを加えて混ぜ合わせ、こしょうで味をととのえる。

材料(4人分)

- ゆでたこ …………… 120g
- トマト …………… 1個(200g)
- カットわかめ …………… 4g
- こしょう …………… 少々

(A)

- 砂糖 …………… 小さじ2
- 塩 …………… 小さじ1/4
- しょうゆ …………… 小さじ1
- レモン汁 …………… 小さじ2
- オリーブオイル …… 小さじ2

トマトはビタミンC、
ビタミンE、リコピンが
豊富に含まれています。



管理栄養士 監修

今回の地産地消



トマト

千葉県は全国7位

※令和6年農業産出額

原産地は南米ペルーのアンデス高原とされています。日本には江戸時代初期に観賞用として伝わりました。その後、明治時代に食用としてキャベツや玉ねぎなどの西洋野菜と共に欧米から導入されました。

「おいしいレシピ」は、毎月19日(食育の日)に市内のスーパーなどで配布。健康に役立つコラムも掲載しています。

市ホームページ▶



広告

無料 結婚・婚活相談

開催日時

10月4日(日) 10月7日(水)
10月11日(日) 10月14日(水)

- ✓ お子さんに結婚の話をするときケンカになる親御さん
- ✓ お子さんが結婚に消極的…
- ✓ 結婚相手が見つからず時間ばかり過ぎてしまう方
- ✓ マッチングアプリで出会えるが結婚につながらない方
- ✓ 安全安心な婚活方法を知りたい方

まずは気軽に婚活アドバイザーと話をしてみませんか？

■会場 茂原市東部台文化会館(相談室)
茂原市東部台1丁目7番地15 駐車場有り

■予約・お問合せ 070-2190-2810



上記日程・会場以外はQRコードよりお申込みいただけます
結婚相談所ササキフル
なめき
相談員 行木 美千子



コンパス動物病院

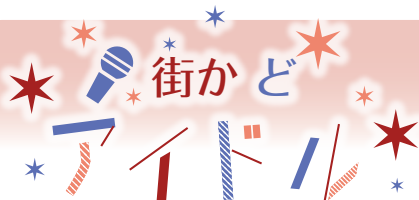
内科診療・外科診療 全般

国道128号 セイムス大網店向かい
経田交差点そば ほっともっと並び

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
16:00~19:00	🐾	—	🐾	🐾	🐾	—	🐾

☎0475-53-6575

第1・第2 あり



夢を叶えた夏 夢をつなぐ夏

第108回全国高等学校野球選手権大会出場
拓殖大学紅陵高等学校 硬式野球部

野球を始めたきっかけ

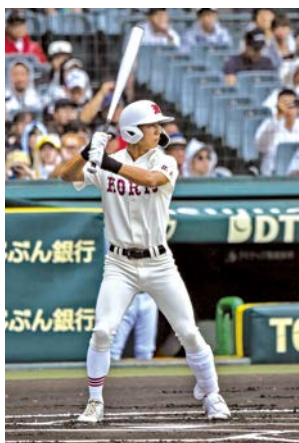
(片岡さん) 兄2人の野球のプレー姿を見てかっこいいなと思ったのがきっかけです。小学1年生から野球中心の生活で、甲子園出場を目標に、東金東クラブで練習をしてきました。自分を支えてくれた方々からの勧めもあり、拓大紅陵なら甲子園出場のチャンスがあると思い、進学を決意。野球は、自分の人格を形成してくれた大切なものであり、これからも大切にしたいです。

(関根さん) 野球をプレーしていた兄の練習をいつも近くで見ていたのがきっかけで、小学校に入学してすぐに東金東クラブに入りました。父が拓大紅陵出身で甲子園に出場していたこともあり、同じユニフォームを着て甲子園の舞台に立ちたいという思いがありました。野球は、自分を成長させてくれたものであると同時に、仲間の大切さを教えてくれた大切なものです。

甲子園出場をつかみ取った時の気持ち

(片岡さん) 夢が実現し、本当に嬉しかったです。地元の方から「1番センターの子だね」「頑張ってるね」と声をかけていただくことがあり、自分のことを知ってくれている驚きや、甲子園に出場することの影響力の大きさを実感しています。いただいた応援の中でも「これまで野球を頑張ってきたご褒美だから楽しんでこい」という言葉が特に印象に残っています。

(関根さん) 自分の力で甲子園出場をつかみ取ったというよりも、頼れる3年生の先輩方に甲子園に連れて行ってもらったという気持ちが強いです。まだあと1年あるので、今度は自分たちが後輩たちを甲子園に連れていきたいです。また、応援の声をかけてくれる方がたくさんいて、いろいろな人の支えがあってここまで来れたんだなと改めて実感しています。



▲甲子園球場に立つ
片岡さん



▲千葉大会で逆転満塁
ホームランを放つ関根さん



かたおか だいご
片岡 大瑚 さん
(3年生・東金中出身)

せきね ゆうが
関根 悠雅 さん
(2年生・東中出身)

それぞれの晴れ舞台

(片岡さん) 「本当に甲子園の舞台に立ったんだ」と信じられない気持ちでした。普段試合をする球場とは雰囲気の違い、緊張しましたが、スタンドから聞こえる「チャンス紅陵」が緊張をほぐし、自分を強くしてくれました。

(関根さん) ずっとテレビで見えてきた憧れの場所に立てていることに感動しました。初戦1対0で迎えた9回裏二死、ピンチの場面で自分が守るショートに打球が飛んできたときは、正直よく覚えていませんが、とにかく丁寧に打球を捕ることに集中しました。



夢を追いかけて野球に取り組んでいる東金市の子どもたちへ

(片岡さん) たとえ一人一人の力が小さくなくても、仲間と協力して諦めずに努力することが大切だと思います。そうして積み上げた思いや努力は無駄にはならず、野球の神様もきっと見てくれていると思います。

(関根さん) 野球ができてることが当たり前ではないということを小さい頃から知ってほしいです。日々、野球に打ち込めるのは、支えてくれる両親や仲間、たくさんの方々のおかげです。思うようにいかない時、苦しい時こそ、野球に向き合える環境、そして支えてくれる方々の存在に感謝することが大切だと思います。

広報とうがねをご覧になるには

広報とうがねは、新聞折込で毎月1日に各世帯へ配布し、市内の公共施設や郵便局、コンビニなどにも配架しています。市ホームページ、LINE、スマホアプリ「マチイロ」でもご覧になれます。希望者(市内)へは郵送も行っていますので、電話や窓口、市ホームページなどでお申し込みください。



市ホームページ
広報とうがね



LINE
公式アカウント



スマホアプリ
マチイロ



読みやすく、読み間違えにくいユニバーサルデザインフォント(書体)を使用しています。



環境にやさしいインクで印刷しています。