

笑って動いて元気に!

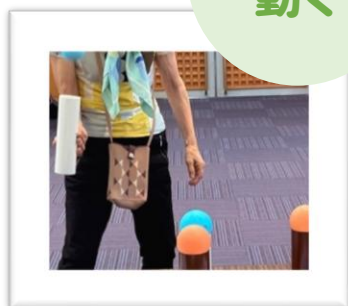
おもちゃでいきいき健康づくり

近年、「おもちゃ」は認知症予防やリハビリの効果があるものとして認識されるようになってきました。「遊び」のワクワク感を皆さんで共有し、心と体の健康アップをはかりましょう♪

考える



動く



楽しむ



日時

令和8年10月26日

月

14:00~15:30(受付 13:30~)

場所

東金市役所 5階会議室

対象

概ね65歳以上の市民 (定員50名)

講師



山武長生夷隅地域リハビリテーション広域支援センター
作業療法士 芝井孝祐氏