

災害への備えを万全に！

家でできる防災対策

消防防災課 ☎(50)1226

ID 7281



災害発生時には、電気・ガス・水道などのライフラインや物流のストップにより、食料などが入手困難になることが想定されます。そのような場合に備えて、最低3日間分、できれば1週間分の食料や日用品を準備しましょう。

備えを万全に

◆水の備え

- ・飲料水は、1日1人3リットルを目安に備蓄しましょう。
- ・お風呂の残り湯は、生活用水に利用できます。



◆食料の備え

- ・缶詰、レトルト食品、フリーズドライ食品など調理済みのものを用意しましょう。



◆備蓄をローリングストックで

普段使う食品や加工品などを少し多めに買い置きして、賞味期限の近い物から消費し、使った分を買い足すことで、常に一定量のストック（備蓄）を保つ方法です。

◆停電の備え

- ・携帯電話は、情報を得るための重要なツールです。
- ・電池などで充電できる充電器を用意しましょう。



◆燃料の備え

- ・卓上カセットコンロや固形燃料を備えましょう。



◆トイレの備え

- ・水道などがストップすると、家庭のトイレが使用できなくなります。携帯トイレなどを1日1人5回分を目安に備蓄しましょう。



マイ・タイムラインで逃げ遅れゼロ

マイ・タイムラインとは、避難行動をまとめた行動計画表です。河川の水位上昇や洪水に備え、自分がとるべき行動をあらかじめ時系列に整理しておきます。

自分の家族構成や生活環境に合った、避難に必要な「情報」「判断」「行動」を把握してマイ・タイムラインを作成し、「自分の逃げ方」を手に入れましょう。

地震・風水害対策 チェックリスト

◆非常持ち出し品

- 貴重品＝現金、預貯金通帳、印かん、マイナンバーカード、資格確認書、権利証書など
- 非常食＝缶詰、ドライフーズ、ミネラルウォーターなど
- 応急医薬品＝常備薬、ばんそうこう、傷薬、鎮痛剤など
- 生活用品＝下着・上着、靴下、ティッシュ、雨具、紙おむつなど

※持病がある方は、医師や薬剤師と、災害時の備えについて相談しておきましょう。

◆家具の転倒などから身を守る

- 寝室に背の高い家具は置かない
- ガラスに飛散防止フィルムを貼る
- 家具や家電に転倒防止金具などを取り付ける
- 地震保険や地震共済に加入

◆通電火災から身を守る

- 感震ブレーカーを取り付ける
- 避難時はブレーカーをオフに
- ブレーカーを復旧させる際、安全ブレーカーを活用
- 復旧前、電気器具に破損がないか確認
- 暖房器具の横転や周辺に可燃物がないか確認

◆家族との連絡手段を決めておく

- 家族で避難場所や離ればなれになった場合の連絡方法を決めておく

◆水害や土砂災害から身を守る

- 災害用伝言ダイヤル(171)や携帯電話の災害用伝言板サービスを確認
- 最近では、局地的に激しく降る雨が増えてきています。
- 氾濫に巻き込まれないよう、河川・水路に近づかない
- 集中豪雨などでは、がけ崩れに巻き込まれないよう注意
- ※勾配の急な斜面では、がけの上・下どちらも注意が必要です。早めに避難しましょう。

災害に備えて 水道水のくみ置きを

◆くみ置きの方法

清潔でふたのできる容器（ポリタンク・ペットボトル・水筒など）になるべく空気が入らないように口元いっぱいまで水道水を入れてください。

水道水は沸騰させたり浄水器などに通さず、蛇口からそのまま容器に保存してください。

◆くみ置きの保存方法・期間

直射日光を避けて、冷暗所に保存してください。また、消毒用の塩素による殺菌効果がありますので、約3日間保存できます。保存期間を過ぎた水は、飲み水以外にご利用ください。

山武郡市広域水道企業団

☎(55)7852

台風の発生に
要注意！
しっかり備えよう！



防災情報はここから

●東金市公式LINEアカウント

▶@togane_city

●消防防災課公式X

▶@tougane_bousai

●Yahoo! 防災速報

アプリダウンロード画面



●東金市防災メール(空メール送信で登録)

メール作成画面▶



●防災行政無線放送内容の電話音声案内 専用電話▶☎(50)1188

●東金市避難情報等架電サービス

高齢者や障がいのある方を対象に、災害時に緊急性の高い情報を電話でお知らせ

消防防災課



塀の倒壊事故を防ぐために点検を

ブロック塀などの安全点検

問 都市整備課 ☎(50)1150

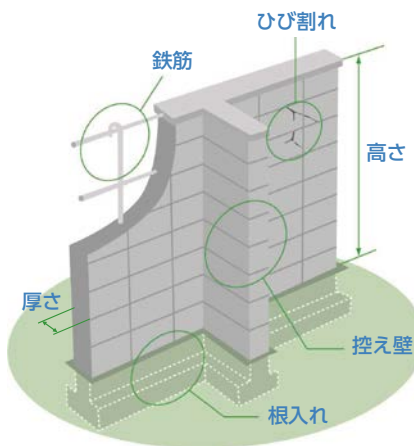
HP ID 6105

経年により劣化したブロック塀や基準を守らないで造られたブロック塀は、地震の時に倒壊する恐れがあります。ブロック塀の倒壊は、人的被害を発生させるだけでなく、道路をふさぎ、避難や救助活動の妨げにもなります。

ブロック塀や組積造の塀（石造やれんが造など）には建築基準法に定められた基準があり、塀の所有者は基準を守るとともに塀を安全に管理する責任があります。道路に面した塀が敷地内にある方は、安全性を確認し、災害に備えましょう。

以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で1～5をチェックし、不適合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。専門家の相談先はホームページをご覧ください。

ブロック塀点検のチェックポイント

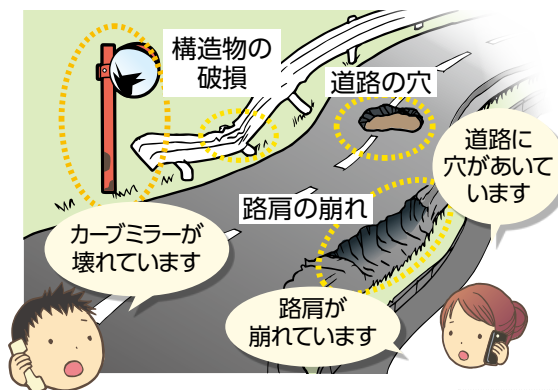


出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会 2013.1より一部改

- 1 塀は高すぎないか
 - ・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2 塀の厚さは十分か
 - ・塀の厚さは10cm以上か。（塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上）
- 3 控え壁はあるか。（塀の高さが1.2m超の場合）
 - ・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- 4 基礎があるか
 - ・コンクリートの基礎があるか。
- 5 塀は健全か
 - ・塀に傾き、ひび割れはないか。
- 〈専門家に相談しましょう〉
- 6 塀に鉄筋が入っているか
 - ・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
 - ・基礎の根入れ深さは30cm以上か。（塀の高さが1.2m超の場合）

◆組積造（れんが造、石造、鉄筋のないブロック造）の塀の場合

- 1 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- 2 塀の厚さは十分か。
- 3 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- 4 基礎があるか。
- 5 塀に傾き、ひび割れはないか。
- 〈専門家に相談しましょう〉
- 6 基礎の根入れ深さは20cm以上か。



東金市公式LINEアカウント

道路の異常を見つけたら、LINEの通報・連絡機能から、写真を撮って、連絡できます。



HP ID 8640

▲友だち追加



◆道路に張り出している樹木の伐採を
私有地から道路上にはみ出している樹木などは、土地の所有者に所有権があるため、緊急時を除き、市で伐採や枝払いなどできません。

◆次のような状態のときは伐採や枝払いをしてください
・車道や歩道に樹木や枝が張り出している
・枯れ枝や枯れ木の倒木、落葉による通行障害がある
・竹や木の繁茂による通行障害がある

※私有地から道路上にはみ出した樹木などによる事故は、所有者が責任を問われることがあります。

◆道路やカーブミラーなど、異常を見つけたらご連絡を
道路パトロールを行い道路の保全に努めていますが、経年劣化や交通量の増加などにより道路の傷みが激しくなっています。小さな陥没などでも事故につながる可能性があります。

市道の穴や路肩の崩れ、ガードレールやカーブミラー、標識やこれらの支柱、側溝の破損など、道路の異常を発見した場合は建設課までご連絡ください。

道路の保全にご協力を

皆さんからの通報は大切な情報源です

問 建設課 樹木の伐採 ☎(50)1145
道路の異常 ☎(50)1148

HP ID 14234, 4183

経営状況や今後の取り組み

東千葉メディカルセンター

【問】この記事について市医療センター推進課(50)1253

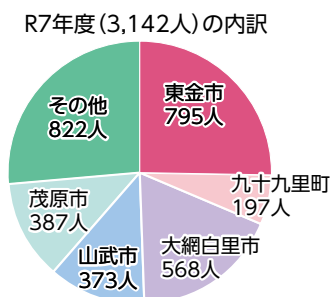
診療について東千葉メディカルセンター(50)1199

東千葉メディカルセンターの果たしている役割や、設立団体（東金市および九十九里町）の財政負担状況、経営の状況についてお知らせします。

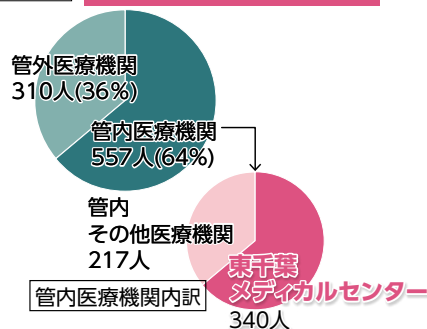
地域で果たしている役割

東金市と九十九里町の1市1町を設立団体とした、地方独立行政法人東金九十九里地域医療センター（法人）により運営されている東千葉メディカルセンター（メディカルセンター）では、救命救急センターを有する地域の中核病院として、また地域医療支援病院として、地域医療のより一層の充実強化に向け、関係医療機関や消防機関などとの連携の取り組みを進めています。

グラフ1 救急搬送の状況



グラフ2 重症患者などの搬送状況



救急医療に関し、山武郡市の二次救急医療輪番病院としての役割も引き続き果たし、令和7年度は、救急車による患者を3千142人受け入れました。

【グラフ1（救急搬送の状況）】

また、山武郡市広域行政組合消防本部管轄内で発生した重症患者などの救急搬送のうち、約39%をメディカルセンターで受け入れるなど、三次救急医療機関としての役割を果たしています。【グラフ2（重症患者などの搬送状況）】

また、周産期医療に関し、令和7年度の分娩件数は290件であり、東金市・九十九里町における出生数のうち、メディカルセンターで分娩した割合は、東金市では44.1%、九十九里町では32%であり、地域の中核病院としての一定の役割を果たしています。

さらに、令和7年度からは、泌尿器科・眼科を開設し、当初予定していた診療科を全て開設しました。また、令和7年11月には届出病床を310床へ増床し、地域医療のより一層の充実強化を図りました。

設立団体の財政負担

設立団体による令和7年度の実質的な負担額（実際の負担額から地方交付税措置額を差し引いたもの）は、第4期中期計画に基づき、2億6千500万円を見込み、実績は2億4千万円（うち東金市分2億200万円）となりました。

令和7年度の決算状況

収益については、段階的な増床により、入院収益は3億1千300万円の増加となり、収益全体は、5億8千100万円増加し、93億1千500万円となりました。

費用については、救急医療をはじめとする政策的医療などの提供や医療提供体制を維持するための医師や看護師などの人材確保のほか、物価高騰による委託費の増加などの影響で、費用全体は、4億3千万円増加し、101億8千600万円となりました。

これにより、損益収支については、8億7千100万円の赤字計上となりました。【グラフ3（経営状況の推移）】

経営の状況

山武長生夷隅保健医療圏における唯一の救命救急センターをはじめとする政策的医療などを提供していることから、厳しい状況での経営を強いられています。

資金繰りの安定化のため、平成26年度から平成30年度にかけて設立団体の基金（千葉県からの交付金を積み立てたもの）からの貸付け（総額37億7千700万円）や、平成30年度に千葉県からの追加財政





支援（30億円）が行われました。また、令和2年度から令和5年度にかけて新型コロナウイルス感染症対応に伴う病床確保支援金など（総額78億2千600万円）があったことから資金繰りの安定化は一定程度図られました。

しかし、施設整備などに係る借入金返済、設立団体の基金に係る借入金の返済に要する支出が一定程度の規模の固定的な負担になっていること、開院後10年以上経過し既存設備の更新が必要になってきていること、物価高騰の影響を診療報酬へ反映できないことなど、取り巻く環境は油断のできない状況となっています。

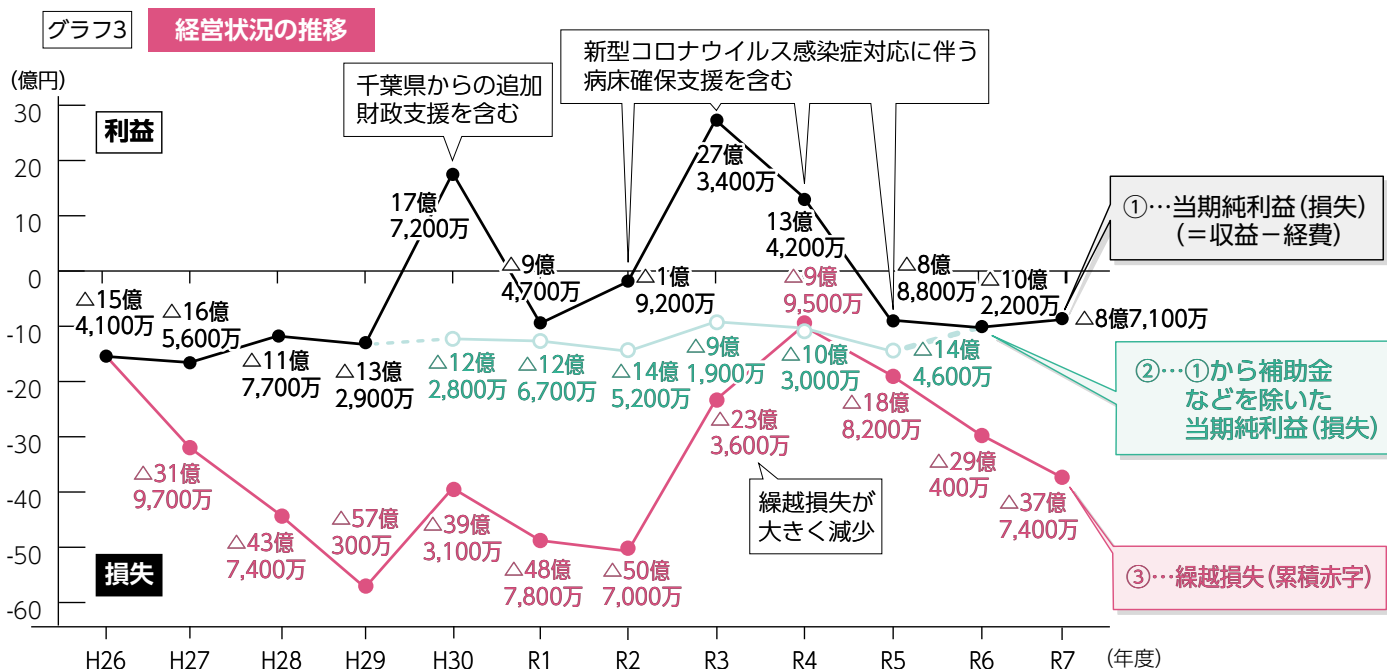
財務体質のさらなる改善を図り、引き続き法人とともに経営改善に取り組んでいきます。

また、これと併せ、法人の認可者であるとともに、保健医療計画を定め、二次保健医療圏を設定した千葉県に対し、引き続きメディカルセンターの厳しい経営状況について理解を求めながら、平成30年度の追加財政支援に係る協議の際に要望・提起した次の3つの項目の実現に向けた取り組みを進めていきます。

① 二次保健医療圏における関係自治体に対しての財政支援を含めた連携への働きかけを、千葉県が主体となって取り組むこと。

② 県内公立病院の設立・設置団体の財政状況なども踏まえたかたちでの、公立病院における救急をはじめとした政策医療の提供に対する、千葉県による新たな支援制度（補助金）を創設すること。

③ 東千葉メディカルセンターの累積赤字の取り扱いや解消に向けた手立てについて、設立団体とともに考えていくこと。



未来につなぐために

使ってみよう！公共交通

京成バス千葉イースト(株)成東営業所 ☎(82)2611
地域振興課 ☎(50)1196

HP ID
1 762
2 765

市内の交通網は、市が運行する市内循環バスや乗合タクシーだけでなく、鉄道や民間の路線バス・高速バス・タクシーがあり、市民生活を支えています。公共交通は皆さんの利用あってこそ維持できるものであり、利用する方が増えることで、地域の公共交通はより充実していきます。この機会にぜひ、公共交通を利用してみませんか。

路線バス・高速バス

市内の路線バス・高速バスは主に九十九里鐵道(株)と京成バス千葉イースト(株)の2事業者により運行されています。運行ダイヤなど、詳しくは各事業者にお問い合わせください。

1 市内循環バス

市内循環バスは2路線運行しています(福岡路線・豊成路線)。

運行日 ▼月曜日・土曜日(日曜日、祝休日、12月29日・1月3日は運休)

運賃 ▼大人(高校生以上) 300円、小・中学生 100円、大人同伴の乳幼児 無料

※障がいをお持ちの方(本人および付添者)、要介護または要支援の認定を受けている方(本人のみ)、運転免許を自主返納された方は100円
※乗車時に障害者手帳、介護保険証または運転経歴証明書を提示してください。

2 乗合タクシー

利用する皆さんの希望する時間や場所にに応じて運行します。予約に応じた「乗り合い」でそれぞれの目的の地まで送迎します。

運行日 ▼月曜日・金曜日(土・日曜日、祝休日、12月29日・1月3日は運休)

運賃(1人1乗車) ▼大人(高校生以上) 400円、小・中学生 200円、大人同伴の乳幼児 無料
※障がいをお持ちの方(高校生以上)、運転免許を自主返納された方は300円、障がいをお持ちの方(小・中学生)は100円
※乗車時に障害者手帳または運転経歴証明書を提示してください。

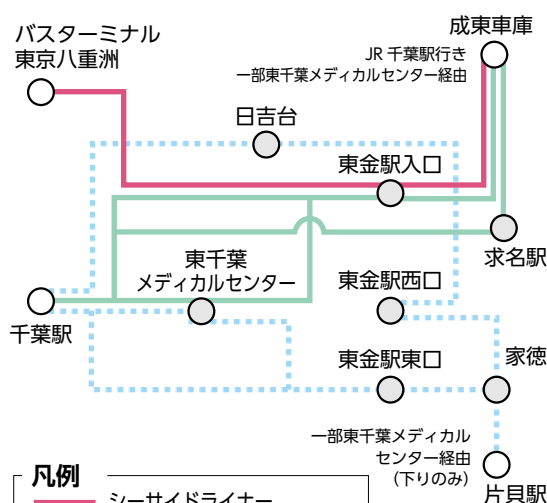
◆WEBサイトからも予約できます

乗合タクシーは、これまでの電話予約に加え、新たにWEB予約ができるようになっていきます。ぜひご利用ください。
※電話予約と予約受付時間・予約可能な日時が異なります。詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。
※乗合タクシーを利用するには、事前に登録が必要です。
※WEB予約の利用にはIDとパスワードが必要です。ご希望の方は地域振興課までご連絡ください。



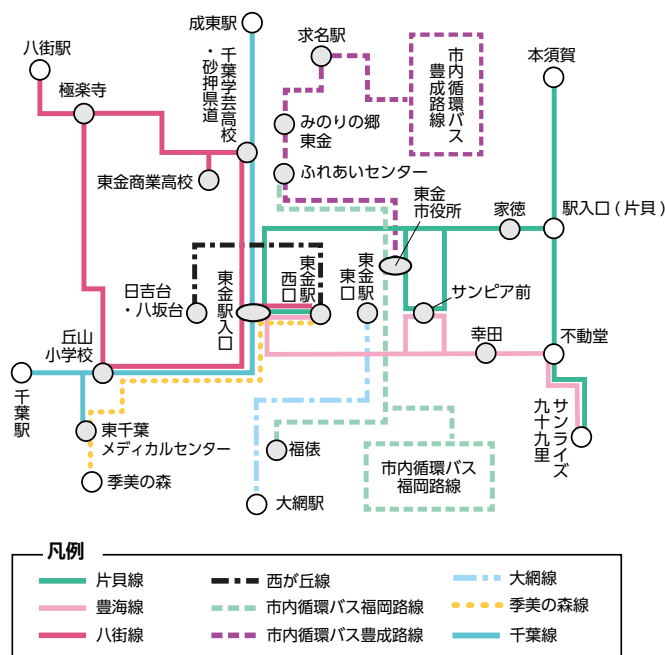
▲WEB予約

高速バス



※フラワーライナーの「求名駅 経由」は、現在運休中です。

路線バス



※大網線、季美の森線は、現在運休中です。

〈教室一覧〉

受付開始日	教室	回数	曜日	時間	費用
9月2日(水)	アクティブシニア塾	15	木	午前9時5分～9時50分	7,000円
	アリーナ元気塾	15	木	午前9時55分～10時55分	7,000円
3日(木)	キレイになるヨガ教室	15	火	午前11時15分～午後0時30分	8,000円
	ステップ教室	18	水	午前9時10分～10時10分	8,000円
4日(金)	からだほぐし・体幹あつぷりAM教室	15	火	午前9時30分～10時30分	8,000円
	からだほぐし・体幹あつぷりPM教室	15	火	午後1時30分～2時30分	8,000円
8日(火)	ダンベルエアロビクス教室	18	水	午前10時20分～11時20分	8,000円
	初級エアロビクス水曜教室	18	水	午前11時30分～午後0時30分	8,000円
9日(水)	スポーツ吹矢教室	10	土	午後1時～3時	5,000円
	青竹体操教室	18	木	午前11時10分～午後0時10分	8,000円
10日(木)	触覚ボールセルフケア教室	15	金	午前9時50分～10時50分	8,000円
11日(金)	スローステップ教室	18	土	午前9時～9時45分	7,000円
	初級エアロビクス土曜教室	18	土	午前9時55分～10時55分	8,000円
	中級エアロビクス教室	18	土	午前11時5分～午後0時5分	8,000円
12日(土)	ZUMBA①	15	火	午後7時5分～7時50分	8,000円
13日(日)	ZUMBA②	15	火	午後8時～8時45分	8,000円



第2期（10月から来年3月まで）の参加者を募集します。詳しくは、東金アリーナのホームページをご覧ください。
申込方法▼受付開始日の午前10時～正午に電話申込のみ、それ以降に窓口も可

東金アリーナスポーツ教室

楽しく体を動かそう♪幅広いジャンルから選べます

申問 東金アリーナ ☎(50)1715



＜刈草や剪定した枝の処分方法＞

種別	出し方	手数料(目安)	問い合わせ
刈草の処分	乾燥させてから指定ごみ袋(可燃ごみ)に入れてごみ集積場へ出す	—	環境保全課 ☎(50)1170
剪定した枝や木の幹などの処分 ※5日以上乾燥させ、枯らしてから出してください。	◆可燃ごみとして出す 指定ごみ袋に入る長さにし、袋からはみ出さないようにしてごみ集積場へ出す 対象▶太さ5cm以下	—	環境保全課 ☎(50)1170
	◆粗大ごみとして戸別収集 1つ当たりの太さと量を、予約時に伝えた上で、規定の大きさ(下図)にして、ひもで縛って出す	剪定枝=3束まで300円、幹(枝を払ったもの)など=4本まで300円	環境クリーンセンター ☎(50)5300
	◆民間のリサイクル施設を利用 一般廃棄物処理業者に直接依頼	直接業者に問い合わせ	環境保全課 ☎(50)1170
	◆クリーンセンターへの自己搬入 事前に電話で申し込んだ上で、規定の大きさ(下図)にして、東金市外三市町環境クリーンセンターに搬入	10kg当たり130円(消費税別)	環境クリーンセンター ☎(55)9141

規定の大きさ



剪定枝

長さ50cm以下
1本の太さ5cm以下
※戸別収集は束の太さ80cm以下



幹

長さ120cm以下
1本の太さ5cm～12cm
※戸別収集は束ねて出す

野外焼却(野焼き)は、原則として法律で禁止されています。宗教上の行事や、農業などやむを得ないものでも、近隣住民の方に声をかけたり、風向きに注意するなど、迷惑にならない

ようにご注意ください。灰や臭いで窓が開けられない、洗濯物が干せないなど周辺住民から苦情がある場合は指導の対象です。刈草や剪定した枝も燃やさず、左表に従い処分してください。

野外焼却(野焼き)は禁止

問 環境保全課 ☎(50)1171

HP ID 1045、5741 1057

刈草や剪定した枝などは正しく処分を



文化会館 ガイド

問 東金文化会館 ☎ (55)6211 HP <https://www.tobunspo.or.jp/>
 その他イベント情報はホームページに掲載 ▶



フラフェスティバル in 東金XI

9/27 日

[大ホール]

13:00 開演

全席自由

入場無料



山武郡市内で活動している
 17組によるパフォーマンス!!!
 ※参加団体の募集は終了しております。

第21回 かのんぷすまいるコンサート

11/11 水 [大ホール]

18:30 開演

全席指定

発売中

前売 3,500 円

当日 4,000 円



クニ三上トリオ・午後ジャズ

11/13 金 [小ホール] 14:00 開演

全席自由 一般 2,800 円

学生 1,000 円

※当日各 500 円増

発売中

[出演] クニ三上 (ピアノ) / 越野振人 (ベース)
 横山和明 (ドラム)

柳家花緑 柳家吉緑 親子会 vol.1

11/14 土 [小ホール]

13:00 開演

全席指定

発売中

前売 3,000 円

当日 3,500 円

高校生以下 1,000 円



TO-BUN クリスマス ラストコンサート 2026

12/20 日 [大ホール] 14:30 開演

コンサートに向けて各合唱団の参加者を募集します。

参加者
 募集!

☆2026TO-BUN クリスマス合唱団

- ・募集人員: ソプラノ・アルト各 17 名
 テノール・バス各 8 名 ※高校生以上
- ・参加費: 6,000 円 (合唱団運営費を含む)
- ・指揮 & 指導: 内山 紀子
- ・練習日程: 9 月 23 日 (水祝) ~ 15 回程度予定
- ・演奏曲: 「諸人こそぞりて」「あの鐘を鳴らすのはあなた」他
- 申込受付中 ~ 9 月 23 日(水)※



☆2026TO-BUN クリスマスキッズ合唱団

- ・募集人員: 幼稚園 (年中) ~ 小学 3 年生 (定員 30 名)
- ・参加費: 2,000 円
- ・指導: 野口彩乃, 鶴澤晴美, 小関史恵, 三橋裕子
- ・練習日程: 10 月 4 日 (日) ~ 6 回程度予定
- ・演奏曲: 「世界中の子どもたちが」
- 申込期間 9 月 6 日(日) ~ 10 月 4 日(日)



☆2026TO-BUN クリスマスジュニア合唱団

- ・募集人員: 小学 4 年生 ~ 中学生 (定員 30 名)
- ・参加費: 2,000 円
- ・指揮 & 指導: 内山 紀子
- ・練習日程: 10 月 25 日 (日) ~ 5 回程度予定
- ・演奏曲: 「群青」
- 申込期間 9 月 6 日(日) ~ 10 月 25 日(日)



広告

全国 213 店舗の イエステーション が

雨漏り・シロアリ・再建築不可・事故物件など お悩みの

空家・戸建・アパートを

仲介手数料
 不要

査定
 無料

現状のまま
 買い取ります

相続した空家、不動産のうちならまだ売却できますが
 負債産になったら負担ばかりが大きくなります!!
 そうなる前に イエステーションが現状のまま引き受けます

イエステーション 東金店

千葉県知事(2)第17424号



0120-001-489

〒283-0063 千葉県東金市堀上249-1