

<事前申込種目>

	種目	ポイント	定員	とき
個人で	タイムトライアル (50m)	「100mはちょっと…」という方にピッタリ。あなたのタイムを計測!	50名	午前9時10分
	タイムトライアル (100m)	100m走に挑戦しませんか? あなたのタイムを計測します。	50名	午前9時30分
	お買い物競争	豪華(?)賞品をゲットしてゴールを目指そう。	150名	午前10時50分
チームで	元祖! 玉入れ	やっぱり楽しい! 玉入れ	10名×18組	午前10時
	大玉リレー (新競技)	つなげ大玉! 転がせ魂! 10人でつなぐ大玉リレー	10名×18組	午前11時20分
	みんなでジャンプ	みんなで大縄跳び。団結力が高いのはどのチームかな?	10名×20組	正午
	ガチンコ! 4人×100mリレー	4人で100mずつ全力で駆け抜けよう!	小学生の部16組 フリーの部16組	午後0時40分

とき▼10月11日(日)午前8時30分スタート
対象▼市内在住・在勤・在学の方
締切▼9月4日(金)
申込方法▼市ホームページまたは参加申込書により申し込み

ときめけ! 東金スポーツフェスティバル2026

ときスポ2026参加者募集

申問 スポーツ振興課 ☎(50)1189

HP ID 13749



自由参加のイベントもたっぷり!
・パラスポーツ紹介コーナー
・ファミスポチャレンジ(運動教室)
・歩行力測定 ・体力測定



誰でも気軽に楽しめる

松之郷ぶどう組合

🍇 マルサイぶどう園	☎(52)2150
🍇 鈴木ぶどう園	☎(54)2931
🍇 K 土肥ぶどう園	☎(55)1398
🍇 中田ぶどう園	☎(52)1543
🍇 橋本ぶどう園	☎(55)1391
🍇 布施八郎ぶどう園	☎(52)5689
🍇 フセぶどう園	☎(55)1394



主なぶどうの品種

- ヒムロット=まろやかな甘み。(8月上旬~中旬)
- パッファロー=甘みが強く濃厚。(8月上旬~下旬)
- 巨峰=ぶどうの王様。味が濃くジューシー。(8月中・下旬~9月下旬)
- スチューベン=小粒ながら甘みが強い。(8月下旬~9月下旬)
- 藤稔=大粒で甘さが強い。(8月下旬~9月中旬)
- シャインマスカット=風味が強く、皮まで食べられる。(8月下旬~9月中旬)



豊かな自然の中で育った東金のぶどうは「甘み」「酸味」「渋み」のバランスが良いのが特徴で、全国に多くのファンがいます。贈答品としても利用されていて、食べたお客さんからのリピート注文も入るほどの人気を誇っています。

で、8月中・下旬から9月下旬まで楽しめます。ぜひお越しください。

※各園により、育てている品種、生育状況、ぶどう狩りの実施状況が異なります。詳しくは各園のホームページをご覧ください。



ジュシーなぶどうを召し上げれ

東金ぶどう郷が開園

問 観光協会(商工観光課内) ☎(50)1142

イベントPICK UP!

夏に学んで、楽しもう！

令和8年度 歴史講演 台方村の支配と明治維新

近世における台方村の支配のありようや村の秩序が、明治維新によりどのように変わったのかを、史料に基づいて、中央大学文学部の宮間純一教授から講演いただきます。

とき▶8月29日(土)午後1時30分～4時
ところ▶東金文化会館小ホール
問 生涯学習課 ☎(50)1187
ホームページID 8746

とうがね社協ひろば 星空映画会

星空の下で映画を見ましょう。「ブレーメンの音楽隊」「チップとデール」などを上映します。ポップコーンのプレゼント(先着70名)もあります。

とき▶8月21日(金)午後6時30分～8時
ところ▶ふれあいセンター中庭(高気温、悪天候の時は館内)
対象▶市内在住の方(小学生以下は保護者同伴)
持ち物▶座布団など
※ブルーシートは敷きます。
問 社会福祉協議会 ☎(52)5198

ぜひこの機会に体験を！ 子ども文化クラブ体験会

日本の伝統文化や芸術、アマチュア無線などを体験しよう。見学もできます。

とき▶8月22日(土)午前9時～11時15分
ところ▶東金中央コミュニティセンター
対象▶市内在住の小学4～6年生、中学生
定員▶先着順
※各出展ジャンルにより異なるので、ホームページをご確認ください。

費用▶無料(一部有料)
出展ジャンル▶箏曲(琴)・和楽器(津軽三味線、尺八、民謡太鼓)・舞踊・短歌・俳句・華道・茶道・郷土研究・詩吟・囲碁・将棋・アマチュア無線
締切▶8月7日(金)
申込方法▶申込フォーム、FAX、窓口のいずれかで①教室名②氏名(ふりがな)③学校名④学年⑤住所⑥電話番号⑦保護者氏名を記入して申し込み
申込フォーム
問 生涯学習課 ☎(50)1187
☎(50)1294
syogai@city.togane.lg.jp
ホームページID 14572



この夏は児童館を満喫！ 児童館のイベント

おもちゃの広場

木のおもちゃや手作りおもちゃで遊びましょう。

とき▶8月28日(金)午前9時30分～11時、午後1時30分～3時
対象▶市内在住の①就学前の子どもとその保護者②小学生
※事前申込不要です。

プラレールであそぼう

レールをつないで動くプラレールで遊びましょう。

とき▶9月3日(木)、4日(金)午前9時30分～10時25分、午後1時30分～2時55分
対象▶市内在住の1歳以上の就学前の子どもとその保護者
※当日申し込みが必要です。希望者多数の場合は、人数制限があります。

問 児童館 ☎(50)1235
ホームページID 8532



道の駅みのりの郷東金

盆踊り大会

8/14(金)

午後4時～8時
(荒天中止)

●午後4時
お菓子まき大会

●午後7時30分頃
大抽選会

▶受付で券を配布。豪華な景品が当たるかも！

縁日や屋台を楽しんで、みんなで踊りましょう。
和装で参加する方には、縁日チケットをプレゼント！

問 道の駅みのりの郷東金 ☎(53)3615

●午後4時30分～

東金のヒーロー
永田裕志選手
炎のトークライブ



レストランとっちゃん

午後4時から8時まで、生ビールなどを販売。ひと涼みできるクールスポットとしてもご利用ください。

東金マルシェ

ニッポン津々浦々ご当地ビール＆ポテチフェアを8月11日(火)祝日から16日(日)まで開催。14日(金)は午後8時まで営業時間を延長します。

みのり屋台村

人気のキッチンカーが登場！500円以上購入で縁日チケットを1枚プレゼント。

みのり縁日

8月8日(土)から当日まで、全館500円以上購入で、縁日チケットを1枚プレゼント。

<70歳未満>

所得区分	月単位の上限額 外来+入院(世帯単位)		年間上限額 (新設)
	3回目まで	4回目以降	
所得901万円超	270,300円 + (医療費-901,000円)×1%	140,100円	168万円
所得600万円超 901万円以下	179,100円 + (医療費-597,000円)×1%	93,000円	111万円
所得210万円超 600万円以下	85,800円 + (医療費-286,000円)×1%	44,400円	53万円
所得210万円以下	61,500円	44,400円	53万円
住民税非課税	36,900円	24,600円	29万円

<70歳以上>

所得区分	月単位の上限額 外来+入院(世帯単位)		年間上限額 (新設)
	3回目まで	4回目以降	
課税所得690万円以上	270,300円+ (医療費 -901,000円)×1%	140,100円	168万円
課税所得380万円以上	179,100円+ (医療費 -597,000円)×1%	93,000円	111万円
課税所得145万円以上	85,800円+ (医療費- 286,000円)×1%	44,400円	53万円

所得区分	外来+入院(世帯単位)			年間上限額 (新設)
	外来(個人単位)	3回目まで	4回目以降	
課税所得145万円未満	22,000円(年間上 限=216,000円)	61,500円	44,400円	53万円
住民税非課税	11,000円(年間上 限=96,000円)	25,700円	24,600円	29万円
	8,000円	15,700円	15,700円	18万円

負担限度額の引き上げ

所得区分の枠組みについて、負担限度額が引き上げられます。

制度改正により、8月から1カ月ごとの高額療養費の自己負担限度額が左表のとおり変わります。

年間上限制度の新設

多数回には該当しないが、長期的に療養されている方の経済的負担を軽減するため、「年間上限制度」が新設されます。詳しくは、ホームページで確認ください。

高額療養費(国民健康保険・後期高齢者医療制度) 自己負担限度額が変わります

問 国保年金課 国民健康保険の方 ☎(50)1250
後期高齢者医療制度の方 ☎(50)1133
県後期高齢者医療広域連合コールセンター ☎0570(023)053

HP ID 262(国保)
292(後期)

期限までに提出が必要です

母子・父子家庭などの助成制度

申 問 子育て支援課 ☎(50)1202

HP ID 1 306
2 303

1 児童扶養手当

母子・父子家庭などの生活の安定と自立を助け、児童福祉の増進を図るために支給しています。

対象▼18歳に達する年度末までの児童(重度の障がいを持つ場合は20歳未満)の父母など

※所得制限があります。

※公的年金の受給者は、受給できる年金などの月額が児童扶養手当の月額より少ない場合に差額を受給できます。

※事実婚の状態にある場合は支給されません。

※詳しい要件はお問い合わせください。

◆現況届の提出

現在認定を受けている方に現況届を送付しましたので、8月31日(月)までに必ず提出してください。

※提出がない場合、11月分以降の手当が受けられないことがあります。

※未提出のまま2年を経過すると、手当を受けられなくなります。

現況届は
8月31日(月)
までに!



<手当の月額>

児童数	手当月額
第1子	11,340~48,050円
第2子以降	5,680~11,350円

2 ひとり親家庭等医療費助成

※受給開始から5年または支給要件に該当した月から起算して7年を経過した方は「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」を提出してください。

母子・父子家庭などの経済的負担を軽減するため、医療機関に支払う医療費・調剤費などの一部を助成します。

対象▼母子・父子家庭などの母・父と児童または父母がいない場合の養育者と養育される児童

※児童が18歳に達する年度末(重度の障がいを持つ場合は20歳未満)までです。

必要書類▼①健康保険資格情報確認できるもの(保護者・対象児童)②マイナンバーが確認できるもの(保護者・対象児童)③普通預金通帳(保護者)

④戸籍謄本⑤養育費に関する申告書

※児童扶養手当を受けている方は④⑤を省略できます。

※所得制限があります。

※現在利用している方も10月30日(金)までに改めて申請が必要です。

※申請が遅れた場合、申請日以降の医療費から助成対象になりますので、ご注意ください。



障がいがある方への支援制度

医療費助成・各種手当の支給

申問 社会福祉課 ☎(50)1167 FAX(50)1232

HP ID
1 12585
2 887
3 883
4 882
5 886

1 重度心身障害者医療費助成制度

重度心身障がい者（児）の医療費の負担を軽減するため、医療費・調剤費などの一部を助成しています。

対象▼次の①～③のいずれかに該当する方

- ① 身体障害者手帳の等級が1級、2級
- ② 療育手帳の程度がA、Aの1、Aの2、Aの1、Aの2
- ③ 精神障害者保健福祉手帳の等級が1級

※65歳以上で重度心身障がい者になった方（すでに助成を受けている方を除く）は対象外です。

◆受給資格の更新

すでに医療費助成の受給資格の認定を受けている方には、新しい受給券を郵送しています。新しい受給券をお持ちでない方は、認定の更新手続きが必要です。8月21日(金)までに手続きを済ませてください。

※手続きをしないと、医療費の助成が受けられない場合があります。

2 特別児童扶養手当

身体や精神に一定の障がいをもつ児童（20歳未満）を監護している父母または父母に代わって児童を養育している方に支給する手当です。

3 障害児福祉手当

重度の障がいのため、日常生活において常に特別な介護を必要とする20歳未満の在宅の方（障がい児本人）に支給する手当です。

4 特別障害者手当

著しく重度の障がいのため、日常生活において常に特別な介護を必要とする20歳以上の在宅の方（障がい者本人）に支給する手当です。

5 在宅障害者福祉手当

療育手帳の程度が重度（A以上）で20歳以上の在宅の方、居室において6カ月以上ねたきり状態の身体障がい者で20歳以上65歳未満の方またはその介護者に支給する手当です。※特別障害者手当との併給はできません。

◆所得状況届の提出

各種手当をすでに受けている方は所得状況届の提出が必要です。届出に必要なものなどは別途ご連絡します。

提出期間▼8月12日(水)～9月11日(金)

※所得状況届の提出がない場合、令和8年8月分からの手当が差し止めとなり、未提出のまま2年を経過すると手当が受けられなくなるので、ご注意ください。

【共通事項】

各種制度には所得制限があります。障がいの程度や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

〈各種手当の月額〉

名 称	等 級	手当月額
特別児童扶養手当	1級(重度)	58,450円
	2級(中度)	38,930円
障害児福祉手当	—	16,560円
特別障害者手当	—	30,450円
在宅障害者福祉手当	—	8,650円

10月～3月利用分

求名駐車場（無料）利用登録者募集

申問 地域振興課 ☎(50)1196

HP ID 4014

JR求名駅から電車で通勤や通学をする方に、登録制の無料駐車場を貸し出します。現在登録中の方も、再度申し込みが必要です。

貸出期間▼10月1日(木)～令和9年3月31日(水)

募集台数▼110台(1人1台)

申込方法▼次の①～⑤を持参か郵送により提出

- ① 駐車場利用登録申込書
- ② 利用申込者の運転免許証の写し
- ③ JR求名駅を利用する定期券の写し(10月1日以降有効なもの)
- ④ 駐車する車両の車検証の写し
- ⑤ 返信用封筒(長型3号の封筒に住所、氏名を記入し、110円切手を貼付)

※申込書は8月14日(金)から地域振興課とJR求名駅で配布します。市ホームページからダウンロードもできます。

※受付期間までに10月1日以降の定期券を購入できない方は、現在利用している定期券の写し、または勤務先などを証明する書類の写しを提出してください。定期券購入後に改め

て写しの提出が必要です。

受付期間▼8月17日(月)～24日(月)

必着(窓口は平日のみ)

決定方法▼市内在住で市税の滞納がない方を優先(申込多数の場合は抽選)

※納税状況を調査します。

決定通知▼9月下旬に郵送

※利用登録者には駐車証を交付します。利用しなくなった場合は返却してください。



地域の方に知ってもらいたい 産後うつ病について

健康コラム



城西国際大学健康科学部
宮澤純子教授

産後うつ病の早期発見・治療で 家族と赤ちゃんに安心・安全を…

「産後うつ病」という言葉 聞いたことありますか

出産は新しい命を迎える喜びがある一方で、こころや身体、生活にさまざまな変化が訪れる時期でもあります。こうした変化により、心身への負担が大きくなり、支援や治療が必要となる「産後うつ病」を発症することもあります。

産後うつ病とは

◆マタニティーブルー

出産から数日後に起こることが多いです。3〜7割の方が経験し、一時的に気分が落

健康増進課 ☎(50)1234

ち込むことがあっても長くは続きません。

◆産後うつ病

出産後に発症するうつ病では悲しい気持ちが続く「抑うつ」や、以前は楽しめていた活動が楽しめない「興味・関心の低下」のような症状が2週間〜1カ月以上続きます。

さらに、子どもに関する不安や母親としての自信の低下などが起こることもあります。産後うつ病は、出産した方の4.3%にみられるという報告があり、決して珍しいことではありません。

また、父親もこの時期にうつ病を経験することがあるといわれています。産後の時期は、赤ちゃんのお世話に忙しく、落ち込んでいても不調をなかなか言い出せなかったり、本人や家族も病気とは気づかなかったりすることがあります。

治療が必要？

産後うつ病の治療では、休養や薬物療法を行います。早期に受診して治療を開始すると、症状の改善も早くなります。うつ病と診断された時には、十分な休養が必要ということをお本人も周囲の方も理解して、育児に協力したり、話を聞いたりすることが回復の支えになります。

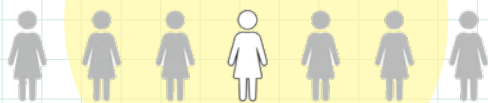
辛いと感じた時には、周りの方に相談してみてください。不安な思いを聞いてもらうだけで気持ちが楽になることがあります。自分をいたわり、体も心もゆっくり休むことが大切です。

地域で見守り、安心して 子育てができるまちへ

人のこころの健康には、人とのつながりも関係するといわれています。子どもや家族へのあたたかなまなざしや声かけが、力になります。子育て中の家庭を地域で見守り、安心して子育てができるまちにしたいですね。



日本では
約7人に1人(14.3%)が



産後うつ病を経験すると報告されています

ご存じですか？

産後ケア事業



出産後に子育てが不安、お産と育児の疲れから体調が良くない方に、心身のケアや育児のサポートをしています。

対象▶市内在住の出産後12カ月未満のお母さんと赤ちゃん

内容▶お母さんのケア、赤ちゃんのケア、育児相談や授乳相談など(宿泊型、日帰り型、訪問型)

利用可能日数▶通算7日以内

※費用や実施施設など、詳しくはホームページをご覧ください。

HP ID 6132

上行寺

永代供養墓・樹木葬

好評受付中!

永代供養墓はご家族に
お墓の負担を残さない優しいお墓!

東金駅
徒歩**12分**

[所在地]
東金市田間2366

年間管理費
0円

継承の心配が
いらない

お墓の管理も
おまかせ

おひとり様、ご夫婦、ご家族。それぞれに合ったタイプをご用意。

永代供養墓
合祀
1名様

11

万円より

樹木葬
個別墓
2名様

88

万円より

費用の中に永代供養料・全期間の管理費が含まれているので、将来も安心です。

見学予約受付中!

下記
フリーダイヤルから
お電話ください

永代供養墓販売事務局

エータイ

東京都千代田区神田錦町3-21クレスト竹橋ビル3階

通話料無料
受付9:00-18:00

0120-19-9402

詳しくは
HPから

※お預かりした個人情報は、当社サービスの提供以外には使用致しません。

全国 **213** 店舗の **イエステーション** が

雨漏り・シロアリ・再建築不可・事故物件など お悩みの

空家・戸建・アパートを

仲介手数料
不要

査定
無料

現状のまま
買い取ります

相続した空家、不動産のうちならまだ売却できますが
負債産になったら負担ばかりが大きくなります!!
そうなる前に **イエステーション** が現状のまま引き受けます

イエステーション

東金店

千葉県知事(2)第17424号

0120 FreeDial

0120-001-489

〒283-0063 千葉県東金市堀上249-1