



・市外局番の記載がないものは0475です。

・ID番号がある記事は、ID検索できます。

手順① 市公式ホームページ(<https://www.city.togane.chiba.jp>)

手順② 検索窓の近くから「ID検索」

Google 検索

Q 検索

▶ ID 検索



市HP

市役所などの窓口

開庁日▶月～金曜日(祝休日、12月29日～1月3日を除く)

窓口受付時間

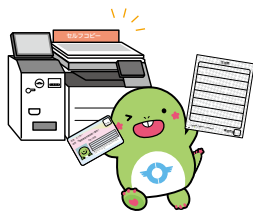
午前9時～午後4時30分

※電話受付は午前8時30分～午後5時15分です。

対象窓口▶ 市役所本庁舎、ふれあいセンター、浄化センター、ガス課

印鑑証明 戸籍 住民票

コンビニ交付もご利用ください



マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニのマルチコピー機で各種証明書が取得できます。詳しくはホームページをご覧ください。

問 市民課 ☎(50) 1131

ホームページ ID11017

今月の市内施設休館日

東金図書館▶8月3日(月)・10日(月)・17日(月)・20日(木)・24日(月)・31日(月)

※8月(休館日を除く)までは午後7時まで開館します。

東金文化会館・東金アリーナ▶8月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

トレーニングセンター▶8月4日(火)・12日(水)・18日(火)・25日(火)

児童館▶8月3日(月)・7日(金)～11日(火)(祝)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

収税課から納期限のお知らせ

納期限 8月31日(月)

納期内に忘れずに納付しましょう

市県民税・森林環境税(普通徴収) 【第2期】
国民健康保険税(普通徴収) 【第2期】
後期高齢者医療保険料(普通徴収) 【第2期】
介護保険料(普通徴収) 【第2期】

納期限を過ぎてても納付がない場合、督促状が送付され、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。

課税課からのお願い～たばこは地元で買しましょう～

今月の休日窓口は **8月30日(日)**

休日窓口受付時間▶**午前9時～正午**

住民票の写しや各種証明書の一部を交付します。詳しくは担当課へお問い合わせください。

問 住民票・戸籍・印鑑証明関係

…市民課 ☎(50) 1131

市民税関係(12月まで)…課税課 ☎(50) 1128

納税関係 ……収税課(納付相談) ☎(50) 1227

(納付窓口) ☎(50) 1129



新着図書案内

『あなたが正しくいられたとき』……芦沢央
『くがいの聲』……阿泉来堂
『掌より愛をこめて』……阿刀田高
『富嶽を駆けよ』……有馬恒次郎
『その手は明日を紡ぐために』……五十嵐大
『ブティック』……池井戸潤
『日本買収』……牛島信
『樞の狩人』……大沢在昌
『空き家と移住』……垣谷美雨
『なんのこれしき!』……佐藤愛子
『ビューティフルワースト』……川瀬七緒

『風林火山のむすめ』……木下昌輝
『氷河期のゴミ』……櫛木理宇
『ジュビリー』……アリスマンロー
『最後の晚餐』……江國香織
『横浜共同租界』……佐々木譲
『家康と七人の忍び』……佐藤賢一
『江崎クリーニング店の娘』……鈴木るりか
『最果てキッチン』……高山環
『走れ、無印の馬』……谷川直子
『燻る骨の香り』……千早茜
『テロル』……月村了衛

『雨が降ったら』……寺地はるな
『七、八月のストローク』……長嶋有
『めぐる糸』……永井紗耶子
『多類婚姻譚』……風良ゆう
『ドクターキャッツ』……西沢杏子
『#台所のあるところ』……原田ひ香
『野球が好きすぎて』……東川篤哉
『盾と矛』……方丈貴恵
『湾』……宮本輝
『犯罪前夜』……吉川英梨
『タイム・アフター・タイム』……吉田修一

★ イベント ★ 楽しく一緒に踊りましょう ヤッサ東金祭で 国際交流しませんか

地域の外国人と日本人で交流し、東金国際交流協会連で一緒に踊ります。外国人の方に、無料の浴衣の貸出・着付けもあります。

とき ▶ 8月8日(土) 交流会=午後5時45分～/やっさおどり=午後7時～7時50分

※浴衣の着付けを希望する方は午後4時集合です(要申込)。

ところ ▶ 東金商工会館1階

定員 ▶ 先着30名(浴衣の貸出・着付け)

問 東金国際交流協会(佐藤)

☎090(4553)9956



★ イベント ★ 大切な人の命を守るため 上級救命講習会(公募型)

AEDを使用した心肺蘇生法、傷病者の管理方法などを習得します。

とき ▶ 9月6日(日) 午前9時～午後5時

ところ ▶ 山武郡市広域行政組合消防本部(家徳)

対象 ▶ 当消防本部管内に在住・在勤の13歳以上の方

定員 ▶ 先着30名

持ち物 ▶ 運動しやすい服装、筆記用具、昼食、110円切手を貼った郵送用封筒

申込期間 ▶ 8月3日(月)～28日(金)

申込方法 ▶ 電話、FAXまたはホームページ内「メールでの問い合わせ」で①住所②氏名③生年月日④連絡先電話番号を伝えて申し込み

申問 山武郡市広域行政組合消防本部 警防課 ☎(52)8752 FAX(55)0131

★ イベント ★ 9月9日は「救急の日」 救急フェア山武2026

9月6日(日)から12日(土)までは「救急医療週間」です。救急医療と救急業務への理解と認識を深めるとともに、救急医療関係者の意識を高めるため山武地域医療協議会が開催します。

とき ▶ 9月6日(日) 午後1時～3時

ところ ▶ サンピア1階ステージコート

内容 ▶ 救急処置実演、日常応急処置実演、救急・消防自動車の展示など

問 山武郡市広域行政組合消防本部警防課

☎(52)8752

★ イベント ★ 東千葉メディカルセンター 市民公開講座・糖尿病教室

第47回市民公開講座

◆進行がん患者の心配：がんの痛みってつらいの？～適切な治療を受けて痛みから解放されましょう～

東千葉メディカルセンター外科部長の久保木 知医師による講座です。

とき ▶ 8月26日(水) 午後3時～4時(開場=2時45分)

糖尿病教室

◆インスリン分泌能からみる糖尿病

とき ▶ 8月21日(金) 午後2時～3時(開場=1時45分)

共通事項

ところ ▶ 東千葉メディカルセンター2階講堂

※事前申込不要です。

問 東千葉メディカルセンター総務課

☎(50)1199

★ イベント ★ 東金市の皆さんを公式戦に招待 千葉ロッテマリーンズ 特別観戦

対象試合 ▶ ①対 埼玉西武ライオンズ 戦=9月1日(火) ②対 東北楽天ゴールデンイーグルス 戦=9月8日(火)・9日(水)・10日(木)・16日(水)・17日(木) ③対 埼玉西武ライオンズ戦=9月21日(月/祝) ④対 北海道日本ハムファイターズ戦=9月27日(日)

※いずれも午後6時試合開始です。

ところ ▶ ZOZOマリンスタジアム

対象 ▶ 市内在住・在勤・在学の方

席種 ▶ 内野指定席(フロア4)

定員 ▶ 各日200名(申込多数の場合抽選)

申込期間 ▶ 8月3日(月) 正午～9日(日)

※抽選結果は8月20日(木)

にEメールでお知らせ

予定です。

申込方法 ▶ URLまたは二次元コード(球団特設サイト)から申し込み

HP https://m-ticket-rsv.marines.co.jp/kyoryoku/?utm_campaign=city_togane_3

問 マリーンズインフォメーションセンター ☎0570(026)226



▲申込サイト

+ 献血にご協力を +

東金市赤十字奉仕団の協力による献血を実施します。

とき ▶ 8月5日(水) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ ▶ 東金中央コミュニティセンター

問 健康増進課 ☎(50)1173

★ イベント ★ 原爆の子の像に捧げる折り鶴も募集 原爆の絵・ポスター展

平和事業の一環として、広島原爆被害に関する絵やポスターを展示。また、折り鶴を募集します。お預かりした折り鶴は、広島平和記念公園内にある「原爆の子の像」に捧げられます。

※鶴を折る紙は、広告や包装紙などでも構いません。

とき ▶ 8月3日(月)～14日(金) 午前9時～午後4時30分

※最終日は午後4時までです。

ところ ▶ 市役所1階ロビー

問 総務課

☎(50)1117

[ホームページID 12651](#)

★ イベント ★ 城西国際大学公開講座 初心者のための パソコン講座

◆パソコンを使いこなしたい初心者のためのパソコン講座

城西国際大学と協働で開催します。Wordを使った魅せる文書やチラシの便利な作り方を体感してみましょう。

Wordを活用した文書作成の ステップアップコース

文字や段落の書式設定、表や図形の活用、生成AIを使った文書の作成など、基本的な知識や操作を学べます。

とき ▶ 9月8日(火)～11日(金) 午後5時30分～7時30分(全4回)

ところ ▶ 城西国際大学B棟206教室

対象 ▶ 市内在住・在勤・在学の高校生

以上で全日程に参加できる方

定員 ▶ 先着30名

締切 ▶ 9月2日(水)

申込方法 ▶ 窓口または電話で申し込み

申問 生涯学習課

☎(50)1187

[ホームページID 12658](#)





障がい者理解し障がい者と交流 第18回 チャレンジドフェ スタ参加団体募集

体験、紹介、展示、演芸、模擬店販売などで、障がい者の活動PRや交流につながるものを募集します。

※営利目的での応募はできません。演芸は障がい者を優先します。

とき▶12月6日(日)午前10時～午後2時

ところ▶ふれあいセンター

対象▶市内の障がい者、支援ボランティア団体、障がい者福祉施設、学校、趣旨に賛同する企業・団体・個人など

締切▶8月31日(月)

申問 社会福祉協議会 ☎(52) 5198

FAX(52) 8227

✉ togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp



野球しようぜ！ 第56回 東金市民野球大会

とき▶9月6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)(予備日=10月4日(日))

ところ▶青年の森公園野球場

対象▶市内在住または在勤の方が5人以上いるチーム(学生は現役選手を除く、学生チームは大人の責任者をつける)

費用▶1チーム6,000円(東金市野球協会加盟チームは無料)

締切▶8月20日(木)

◆抽選会(各チーム必ず1名出席)

とき▶8月22日(土)午後7時～

ところ▶東金中央コミュニティセンター

申問 東金市野球協会(本田) ☎090(8857)8713



ヘルパーとして活躍しませんか 生活支援担い手養成講座

浅井ヘルスケアグループが開催します。講座修了後、市から指定を受けた事業所で生活援助(掃除、洗濯、調理、買い物など)のヘルパーとして働くことができます。また、生活支援ボランティアとして日々の活動にも生かせます。

とき▶8月25日(火)・26日(水)午前8時50分～午後5時(2日間で1コース)

ところ▶ゆりの木苑(家徳)

定員▶先着20名(要申込)

締切▶8月21日(金)

持ち物▶上履き、筆記用具

申問 社会福祉法人ゆりの木会 ゆりの木苑 ☎(50) 8111



令和8年6月現在

学校部活動地域展開実施地域クラブ一覧

☎ 学校教育課 ☎(50) 1204

ホームページ ID 13332

土・日曜日、祝休日に中学生を受け入れ可能なクラブを紹介します。費用など詳しくはホームページをご覧ください。

種目	クラブ名	連絡先	ところ	とき(曜日・時間など)
バドミントン	DCジュニア	✉ k7hrs3@yahoo.co.jp(片岡)	東金中学校	月2回 ④ 12:30～
バドミントン	日吉台バドミントンクラブ	☎090(4022)6576(細川)	北中学校	⑥ 13:30～18:30
剣道	豊成少年剣士会	☎090(4621)4797(小高)	東中学校	④ 9:00～12:00
剣道	東金日吉台剣友会	☎090(7011)1718(土屋)	西中学校	④ 18:30～21:00
剣道	正剣会	☎080(9362)8983(安達)	東金中学校	④ 18:30～20:30
			正気小学校	⑥ 18:00～20:00
柔道	育心館 内山道場	☎080(5050)0690(内山)	東中学校 育心館 内山道場	④・⑥ 午前中または19:00～21:00
柔道	東金柔道クラブ	☎090(1669)8572(錦織)	東金中学校	④または⑥ 日中
軟式野球	U-15東金ベースボールクラブ	✉ tgnbbc2026@gmail.com(小高)	東金中学校	④ 8:00～12:00 ⑥ 8:00～16:00
陸上競技	東千葉スポーツクラブ	☎080(3453)3398(山岸)	北中学校	④・⑥ 午後
陸上競技	東金市陸上競技協会	☎080(2086)3941(高柳)	東金中学校	④・⑥ 9:00～12:00
バスケットボール	東金Fujiyaバスケットボール同好会	☎080(1054)8911(尾高)	東中学校	④または⑥ 9:30～12:00
サッカー	東金総合スポーツクラブ	☎090(7177)2908(渡邊)	東金中学校	④・⑥
バレーボール			東中学校	
バレーボール	東金Rock	☎090(1121)5994(小笠原)	西中学校	④・⑥ 9:00～12:00
ソフトテニス	東金市中学校ソフトテニスクラブ	☎080(4343)3159(吉田)	市内全中学校	④・⑥
吹奏楽	リトルノート(中等部)	☎090(1254)2873(安原)	正気小学校特別棟	⑥ 9:30～11:30
吹奏楽	山武都市吹奏楽連盟	☎090(7703)4756(丸山)	千葉学芸高等学校 東金文化会館 他	月2回程度(6～11月) ⑥ 9:00～11:30
合気道	東金合気道々友会	☎090(5571)5274(山本)	丘山地区コミュニティセンター	⑥ 10:00～11:30
空手道	空手道無限勇進会	☎090(8043)2253(大場)	空手道無限勇進会道場	④ 9:00～11:00 19:00～21:00
自然観察・体験	ときがねウォッチング	☎080(5490)9201(鈴木)	ときがね湖・油井 他	月1～2回 ④ 9:00～11:00

9月議会の開会予定

9月2日(水)午前10時開会予定です。
インターネット中継も行います。
※請願・陳情は8月21日(金)午後4時30分まで受け付けています。
問 議会事務局 ☎(50)1181

お知らせ 人権に関する相談に乗ります 人権擁護委員を新たに委嘱

7月1日付けで上原みどりさんと松戸孝一さんが新たに人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。
人権擁護委員は、毎月人権相談(P22)を実施しています。
問 総務課 ☎(50)1117

お知らせ 手続きは不要です ガス料金の値引き

国の「電気・ガス料金負担軽減支援事業」を活用し、使用量に応じたガス料金の値引きを行います。
期間▶7月使用分(8月請求分)～9月使用分(10月請求分)
対象▶全ての市ガス利用者(手続不要)
値引き額▶7月・9月使用分＝ガス1m³あたり14円(税込)、8月使用分＝ガス1m³あたり18円(税込)
問 ガス課 ☎(52)2408
ホームページID 14501

お知らせ フードバンクさんぶ 第10回 フードドライブ

家庭・企業で使いきれない未使用食品を寄贈してもらい、生活にお困りの方や子ども・福祉支援団体に配布する活動です。ご協力をお願いします。
◆寄贈できる食品
賞味期限が明記され、かつ2カ月以上あるもの／未開封のもの／破損して中身が出ていないもの／常温保存できるもの／お米は令和6・7年度産
◆市内の回収場所
①社会福祉協議会(ふれあいセンター2階) ☎(52)5198
②こころん(ふれあいセンター2階) ☎(50)4251
③地域生活支援センターゆりの木(東金1060-6、2階) ☎(50)4545
締切▶8月31日(月)
問 フードバンクさんぶ(NPO法人リンク) ☎(77)7531

募集 都市計画審議会 市民委員の募集

都市計画審議会は、市民、学識経験者、市議会議員などで組織し、市が決定する都市計画に関する事項について調査審議するために設置します。まちづくりなどについて意見を述べ、検討する市民委員を募集します。
募集人数▶2名
対象▶①市内在住の20歳以上の方(4月1日現在)②平日(昼間、半日程度)の会議(年2回程度)に出席できる方
任期▶委嘱日(10月中旬)から2年間
締切▶9月3日(木)
応募方法▶窓口、郵送、Eメールのいずれかで①申込書②小論文(テーマ＝東金市に住み続けたいと感じられるまちづくり/400字～800字/様式は自由)を提出
※詳しくは、市ホームページで確認するか電話でお問い合わせください。
問 都市整備課 ☎(50)1154
ホームページID 10566

お知らせ 更新・加入の手続きは8月中旬に 交通災害共済

千葉県市町村交通災害共済は、交通事故に遭った加入者に見舞金を支払う住民相互の共済制度です。
現在加入している方は8月31日(月)で共済期間が終了します。引き続き加入を希望する方は、更新の手続きをしてください。
※自転車損害賠償保険ではありません。
※事故の相手方の損害などに対して、補償・賠償するものではありません。
※保育所・幼稚園などで集団加入している方は、申し込み不要です。
年会費▶1人700円
共済期間▶9月1日(火)～令和9年8月31日(火)
締切▶8月31日(月)
申込方法▶窓口で申し込み
申問 消防防災課 ☎(50)1119
ホームページID 363



募集 小・中学校の先生を大募集! 講師等登録説明会

東上総教育事務所管内(山武・長生・夷隅地区)の小・中学校で講師として勤務可能な方を募集します。教員免許状を取得したが、今まで教壇に立ったことのない方も、学校現場の仕事に興味があれば、ぜひお越しください。
とき▶9月5日(土) 説明会＝午前9時20分～(受付開始＝9時)、面接＝説明会後～正午
ところ▶市役所4階会議室
問 学校教育課 ☎(50)1204

募集 受講者募集 ポリテクセンター君津

再就職に役立つ職業訓練を行っています。
対象▶離職中または転職を考えている方
募集科▶テクニカルメタルワーク科11月生(6カ月訓練)
内容▶製造業で役立つアーク溶接を主とした金属加工のスキルや、フォークリフトなど荷役機械の操作
費用▶テキスト代約1～2万円
申込期間▶8月4日(火)～10月1日(木)
※見学会も実施しています。
申問 ポリテクセンター君津 ☎0439(57)6313

募集 千葉県産食材でお弁当メニュー 「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール

千葉県の農水産物を使って、よくかんで味わえるメニューのお弁当を作りませんか。
対象▶県内在住・在勤・在学の方
締切▶9月9日(水)必着
応募方法▶所定の応募用紙に献立(2人分)を記入し、自分で作ったお弁当の写真を添え、郵送またはEメールで申し込み
※応募用紙など詳しくはホームページをご覧ください。
問 (一社)千葉県歯科衛生士会 ☎043(241)9903
info@chiba-dha.or.jp
HP http://www.chiba-dha.net





お知らせ



カウンセラーが親身に対応します
お子さんのことで悩んでいませんか

教育相談

「朝になると腹痛や頭痛を訴える」「子どもが学校へ行きたがらない」「他の子と発育が違うのでは…」「夜遅くまで起きていて、朝起きられない」など、子育てについて悩みや不安を感じている方、お気軽にご相談ください。

とき▶電話または面接相談＝月・水・金・土曜日午前9時～午後4時、訪問相談＝月・金曜日

※予約は随時受け付けします。

ハートフルさんぶ

何らかの理由で学校へ登校できない子どもの居場所として開設しています。市内在住の小・中学校の児童生徒は、どの教室でも利用できます。

とき▶月曜日～金曜日午前9時～午後3時

ところ▶ハートフルさんぶ東金教室、大網白里教室、山武教室、横芝光教室
※詳しくは、お問い合わせください。

問 山武郡市教育相談センター
☎(54) 0367

お知らせ



視聴覚教材センター
教材・機材の無料貸出

山武郡市管内の団体(要登録)に無料で貸し出しています。電話でご予約ください。

受付▶月曜日～金曜日(土日、祝休日は除く)午前9時～午後5時

貸出期間▶7日間(土日、祝休日含む)
※延長はできません。

問 視聴覚教材センター
☎(54) 0254



▶視聴覚教材センター
ホームページ

お知らせ



眠っている資料はありませんか
歴史資料の収集・保存

市では、東金の歴史や文化に関する文書、絵図、写真などの資料の収集や保存を進めています。ご自宅や自治会での資料の保存についてお困りの方、ご自宅の歴史資料の寄贈をお考えの方はご相談ください。

問 生涯学習課 ☎(50) 1187
ホームページ ID 11538

お知らせ



ホッとステーション
夏季限定クールステーション開設中

地域の方々が気軽に一息つける居場所を増やし、シェアし合える地域づくり「ホッとステーション」活動を山武地域などの約230カ所で行っています。また、夏季(7月～9月)限定で、このうち約170カ所を気軽に涼んでもらえる居場所「クールステーション」として利用できます。

熱中症予防に飲料水などを必要に応じて配布します。どなたでも利用できますのでご活用ください。

問 ホッとST事務局(NPO法人リンク)
☎(77) 7531



◀NPO法人リンク
ホームページ

お知らせ



納期限までに納めましょう
個人事業税(第1期分)の納期限は8月31日(月)

対象の方には、8月7日に納税通知書を発送します。

クレジットカード納付やスマートフォン決済アプリを利用することで、24時間いつでも納付が可能です。

また、個人事業税は口座振替による納付が便利です。納期限の日に、銀行などの預金から自動的に振替納税ができます。

問 東金県税事務所 ☎(54) 0223

お知らせ



国保に加入している方に送ります
ジェネリック医薬品差額通知

医療費の自己負担額の軽減や国保財政の改善のため、国民健康保険加入者に「ジェネリック医薬品差額通知」を発送しています。現在処方されている薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額がどのくらい軽減できるかの目安としてお使いください。

送付時期▶年2回(8・2月)

対象▶ジェネリック医薬品に切り替えた場合の軽減額が一定額以上の方

◆ジェネリック医薬品とは

新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に、厚生労働省の認可のもとで製造販売された、新薬と同じ有効成分と効能・効果をもつ医薬品です。切り替えられない場合や医療費が軽減されない場合もあります。かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。

※マイナ保険証や資格確認書、お薬手帳に貼れる「ジェネリック医薬品希望シール」を配布しています。

問 国保年金課 ☎(50) 1250
ホームページ ID 1116

お知らせ



ハンセン病元患者のご家族へ
補償金の支給

対象となる方々に補償金を支給します。この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。秘密は守られますので、まずは電話でご相談ください。ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

補償金額▶180万円または130万円
※同居など一定の要件があります。

請求期限▶令和11年11月21日(水)まで

問 厚生労働省補償金相談窓口(受付＝土・日曜日、祝休日を除く午前10時～午後4時) ☎03(3595) 2262

暮らしの「不便」ご相談下さい！



刃物とぎ

切れない包丁使っていませんか？



カギ修理・交換

開閉しづらい・防犯対策

戸車修理

引戸の開け閉め見違えます

網戸修理・取付

自然の風で省エネに！



=大島屋金物店=

東金市東金 1008 TEL:0475-52-2187



2026.9.6 (日)
東金アリーナ

14:30 開場 16:00 試合開始

新日本プロレスリング

問: 株ナガタロック

044-948-4167



東金警察署からのお知らせ 飲酒運転取締りメール BOXを知っていますか

日常的に飲酒運転を行っている運転手や、意図的に酒類を提供している飲食店などの情報を求めるメールBOXとして、千葉県警察ホームページに設置しています。緊急対応はしていないため、緊急性がある場合は、迷わず110番通報をお願いします。

◆このような時は110番通報

今まさに違反を行っている、または行おうとしている場合をいいます。
(例) 目の前を走っている車が蛇行運転、センターラインをはみ出すなど、挙動がおかしい。

◆求める情報は緊急性がないもの

- ① 常習的に飲酒運転をしている運転手に関する情報
(例) 毎週金曜日の夜、居酒屋●●に来る男は必ず車を運転して帰る。
- ② 飲酒運転を手助けしているお店に関する情報
(例) 居酒屋●●の店主は、車で来た客にも酒を提供し、飲酒運転で帰る客の車を見送っている。
- ③ その他、飲酒運転取締りに関する有力な情報
(例) 勤務先の同僚が出勤時、いつも酒臭い。

問 東金警察署 ☎(54)0110



◀飲酒運転取締りメールBOXはこちら

千葉県LPガス協会からのお知らせ 放置等LPガス容器 撲滅運動

屋外に放置され所有者が不明なLPガス容器や、家庭で不要になったLPガス容器による転倒や漏えいなどの災害事故、LPガス容器を利用した犯罪を防止するため、LPガス容器を無料で回収します。

詳しくは、お問い合わせください。

とき▶8月31日(月)まで(土・日曜日、祝休日を除く午前10時～午後4時)

対象▶LPガス容器(2kg、5kg、10kgなど)

※カセットボンベやキャンプ用のOD缶などは対象外です。

問 (公社)千葉県LPガス協会

☎0120(122)128

みんなの広場 市民活動を紹介 みんなの広場

展示会「オオカミの生態」

オオカミやクマの毛皮、シカの角もあります。触ってくださいね。

とき▶8月22日(土)～30日(日)午前10時～午後4時

ところ▶東金子ども科学館

問 (一社)日本オオカミ協会千葉県支部(井上) ☎080(5024)9132

原爆写真展開催

原爆写真・被爆者の語る絵で平和を考えましょう。

とき▶8月28日(金)～30日(日)午前9時30分～午後3時30分

※最終日は午後3時まで

ところ▶成東中央公民館

問 山武都市平和行進実行委員会(久保) ☎090(5440)5938

男性料理同好会・金四朗

皆で楽しい時間を！人生百年、健康は自らつくる食事から。会員募集中！

とき▶毎月第4金曜日午前10時～午後0時30分

ところ▶ふれあいセンター調理室

費用▶1回1,000円(食材費)

申問 男性料理同好会金四朗(今関)

☎(58)3678

つくも将棋大会参加者募集

日頃の腕試しに参加してみませんか。

とき▶8月16日(日)午前9時～午後4時30分

ところ▶東金中央コミュニティセンター

定員▶先着40名程度

費用▶500円

申問 東金将棋同好会(伊東)

☎080(7757)9629

第16回 平和のつどい

平和を願う「講演、和太鼓演奏、歌声、バザー」に、ぜひご参加ください。

とき▶9月6日(日)正午～午後4時

ところ▶成東文化会館のぎくプラザ

問 東金地域・9条の会(櫻田)

☎080(1112)4085

実際に学校を見学できます 東金特別支援学校 後期学校公開

特別支援学校での生活・学習の様子を公開します。来年度以降に転入学に関わる方などを対象に行います。

とき▶9月28日(月)午前9時40分～11時30分

締切▶9月7日(月)



◀申込フォームで申し込み

問 東金特別支援学校 ☎(52)2542

7月6日付 東金市人事異動

中田健彦▶政策調整監/企画政策部長兼務(企画政策部長)

※()内は旧職名

広告

無料

結婚・婚活相談

- ✓お子さんに結婚の話をするとかんかになる親御さん
- ✓お子さんが結婚に消極的...
- ✓結婚相手が見つからず時間ばかり過ぎてしまう方
- ✓マッチングアプリで出会えるが結婚につながらない方
- ✓安全安心な婚活方法を知りたい方

まずは気軽に婚活アドバイザーと話をしてみませんか？

■会場 茂原市東部台文化会館(相談室)
茂原市東部台1丁目7番地15 駐車場有り

■予約・お問合せ 070-2190-2810

開催日時

8月5日(水) 8月19日(水)
8月23日(日)

各日13:30～18:00 最終受付時間 17:00

要電話予約 ☎070-2190-2810

上記日程・会場以外はQRコードよりお申込みいただけます

結婚相談所サックフル

なめき

相談員 行木 美千子

MUSBELL

うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談
お気軽にご連絡ください

マルマークCMS取得 ムスベル株式会社

結婚相談所ムスベル

千葉県:千葉県中央区中央1-10-7 日進中央ビル3階
柏店:柏市中央1-1-1 ちばぎん柏ビル3階

☎0120-138-026

通話料無料 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

予防接種

「子どもの健康カレンダー」(ID 1411)でご確認ください。ふれあいセンター(健康増進課)、市役所(ロビー、子育て支援課)で配布しています。 問 健康増進課 ☎(50)1173

子育て
ホームページ目的・年齢別
で情報を
探せます。子育てアプリ
ひろば

ふれあいセンターの健診・教室・相談 ☎(50)1234

ID	名称	とき	対象	持ち物・備考
7758	4か月児相談	8月6日(木) 受付午後1時～*	R8.3.16～4.20生	オムツ
7757	1歳6か月児健診	8月20日(木) 受付午後1時～*	R6.12.16～R7.1.15生	ハンドタオル、歯ブラシ
7756	2歳児歯科健診	8月27日(木) 受付午後1時～*	R5.12.23～R6.1.31生	ハンドタオル、歯ブラシ
7755	3歳児健診	8月25日(火) 受付午後1時～*	R4.12.11～R5.1.25生	ハンドタオル、歯ブラシ、尿
9928	マタニティサロン	助産師に聞くお産・栄養=8月12日(木) 受付午前9時～	妊婦とその配偶者	母子健康手帳と手帳交付時の配布物一式、筆記用具/オンライン同時開催 (要予約)
7754	すくすく育児相談	①計測日=8月12日(木)、②計測・相談日=26日(木) 受付午前9時～11時	生後2カ月からの乳幼児	母子健康手帳、バスタオル ②=(要予約)

その他の子育て相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
4238	家庭児童相談	平日午前9時～午後4時	子育て支援課内	家庭児童相談室 ☎(50)1168	子育て上の悩みや親子関係、虐待などの相談に応じています
9731	保育所電話相談	平日午前10時～正午	第2保育所(田間)☎(52)2505 第3保育所(前之内)☎(58)3908		子育ての悩みなどの相談に電話で応じます
—	子育て相談	平日午後3時～5時	簡易マザーズホーム (ふれあいセンター2階)	簡易マザーズホーム ☎(54)1197	乳幼児の発達に関する心配ごとについて (要電話予約)
7704	家庭教育相談	平日午前9時～午後4時	児童館内	家庭教育相談室 ☎(54)0783	不登校や進路など家庭での教育に関するさまざまな相談
—	親と子の心の相談	8月10日(月)①午後2時～②3時～	山武保健所	山武保健所 ☎(54)0611	児童精神の専門医師による相談 (要予約) 8月7日(金)正午まで

市立幼稚園ふれあい広場

ID 4255

幼稚園や保育施設に遊びに来ませんか。持ち物など詳しい内容はホームページをご覧ください。

名称・電話番号	実施日
城西幼稚園 ☎(52)2519	10月26日(月)
丘山幼稚園 ☎(54)0342	10月2日(金)
公平幼稚園 ☎(52)3368	10月23日(金)
嶺南幼稚園 ☎(54)1479	10月21日(水)
大和幼稚園 ☎(50)7612	10月16日(金)

市立保育施設園開放 にこにこルーム

ID 9731

名称・電話番号	実施日
正気こども園 ☎(58)5047	9月2日(水)・9日(水)
豊成こども園 ☎(58)3150	9月10日(木)・17日(木)・24日(木)
福岡こども園 ☎(54)1539	9月8日(火)・15日(火)

とき▶ 表の午前9時30分～11時(受付=9時30分～10時)

対象▶ ふれあい広場=1歳以上の未就園児と保護者
にこにこルーム=市内在住の未就園児と保護者

図書館おはなし会

ID 1332

絵本の読み聞かせなどをを行います。

とき▶ 毎週土曜日午後3時～

ところ▶ 東金図書館児童室

対象▶ 就学前～小学校低学年程度

※事前申込不要です。

問 東金図書館 ☎(50)1190

広告

園内見学会
毎月行っています!
予約が必要となりますので
園までご連絡下さい!

園庭開放
毎週 火・水曜日
10:30～12:00
(午前保育日～11:30)
事前の予約は必要ありません。

親子教室 きらりくみ
年間20回程度行う
無料の親子教室です
定員に満たない限り随時
ご参加いただけます!
ご興味ある方はご連絡ください。

認定こども園 季美の森幼稚園
TEL: 0475-70-2321

空き家・土地・中古物件

**そのまま
買取り**

2024年4月より、相続による不動産の
名義変更登記が法律で義務化されました。
※相続が発生した場合、3年以内に登記手続きを
行う必要があります。
手続きを怠ると、10万円以下の過料が
科される場合がありますので、ご注意ください。

ハルヒラク不動産 千葉県知事(1)第18864号
株式会社アールイーナンバー WEBサイトはこちら▶
☎0475-78-5771 千葉県大網白里市南飯塚440-8

LINEでのご連絡はこちら▶

保健ガイド Health Guide

🏠 ふれあいセンターの相談 ☎(50)1174・1234

ID	名称	とき	内容
116、9632	健康相談・女性の健康相談	毎週月曜日(祝休日を除く)受付午前9時～11時	病気の予防・健康についての相談
128	栄養相談	8月3日(月) 受付午前9時～11時	栄養・食生活についての相談
8450	成人はみがき相談	8月24日(月) 受付午前9時～11時	歯科についての相談

🏠 山武保健所の相談・検査 ☎(54)0611

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

名称	とき	内容・備考
腸内細菌検査	8月4日(火)・18日(火)・25日(火) 午前9時～11時(回収方式)	O157=1,600円、赤痢・チフス・パラチフス=600円 (サルモネラの追加可能)
エイズ等性感染症、B型C型肝炎検査	8月12日(水)・26日(水)午後1時～1時30分	結果は当日午後3時30分～、無料 要予約
精神保健福祉相談(心の健康相談)	第1・2水曜日 午後2時30分～4時30分 第4水曜日 午後2時～4時	要予約
DV(ドメスティックバイオレンス)相談	電話相談 平日 午前9時～午後5時 来所相談 毎週月曜日(祝休日を除く) 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)2388 要予約 ※10月から午後4時まで
障害者差別相談	平日 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)3556

休日当番医ガイド

救急車の
利用は
適正に!



🏠 休日当番医テレホンサービス ☎(50)2531

休日・夜間の診療の問い合わせ(消防本部指令課) ☎(55)0119

受付時間▶午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
※都合により当番医が変更になる場合があります。

◆夜間の初期の急病=山武郡市急病診療所

受付時間▶午後8時～午後9時45分 ☎(50)2511

日付	一次(東金・大網白里・九十九里)	一次(山武・横芝光・芝山)
8月2日(日)	うじはらクリニック(大網白里) ☎0475(73)3320	さんむ内科・糖尿病クリニック(山武) ☎0475(88)1491
9日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475(54)2421	さくらクリニック(横芝光) ☎0479(84)4333
11日(火)	橋本医院(大網白里) ☎0475(72)0134	明海クリニック(山武) ☎0475(80)5355
16日(日)	ますほ内科クリニック(大網白里) ☎0475(70)8800	成東しおさいクリニック(山武) ☎0475(71)3700
23日(日)	西田医院(東金) ☎0475(53)1393	まさごクリニック(横芝光) ☎0479(80)0122
30日(日)	秋葉医院(東金) ☎0475(52)2039	鈴木医院(横芝光) ☎0479(82)0126

※受診の前に必ず医療機関にお電話ください。電話のかけ間違いにご注意ください。

広告

東京ユナイテッドバスケットボールクラブ

プロバスケット選手と親子でバスケット体験

日時：8月30日(日)
場所：東金アリーナ(サブアリーナ)

▲詳細・申込はこちら

ユナイトも来るよ

医療法人社団 歯友会 SHIYUHKAI

presented by

ファミリー歯科
〒283-0068 千葉県東金市東岩崎 2-25-14
0475-55-8111

東金デンタルクリニック
〒283-0802 千葉県東金市東金 1146
0475-52-0418



市HP

公共機関などによる無料相談

※平日＝月～金曜日（祝休日、12月28日～1月3日を除く）

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
1573	消費生活相談	平日午前10時～正午、午後1時～3時	消費生活センター（市役所3階）	消費生活センター ☎(50)1238	悪質商法などの消費者トラブルや多重債務の相談に応じます（電話相談可）
5855	職業相談	平日午前9時～午後4時30分	市役所別棟1階	ふるさとハローワークとうがね（地域職業相談室） ☎(52)1104	職業紹介やパソコン検索が利用できます 雇用保険受給手続きは管轄のハローワークで受け付けます
11801	交通事故相談	8月3日(月)、9月7日(月) 午前10時～午後3時	市役所203会議室	消防防災課 ☎(50)1119	保険請求・示談など交通事故の相談 要予約
12297	人権・行政相談	8月17日(月)、9月15日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所202会議室	総務課 ☎(50)1117	人権上の悩みや、国の業務への要望などの相談
11153	こころのお悩み相談	8月28日(金)、9月25日(金) 午前10時～正午 要電話予約	ふれあいセンター視聴覚室	中核地域生活支援センターさんネット ☎(77)7531	精神保健福祉士や社会福祉士などが、家庭や職場内の悩み、身近な人の引きこもりなどの相談に応じます（1組30分程度）
—	法律（弁護士）相談	8月19日(水) 午前10時～午後4時 要電話予約 8月12日(水)～受付開始	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	先着10名、相談は1回のみ（1名30分） 法律に関する助言を受けられます ※相談内容によっては別の日を案内
—	心配ごと相談	第2・4火曜日（祝休日の場合は翌平日） 午後1時30分～4時30分	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	日常生活の中のちょっとした困りごとをご相談ください ※10月から第2火曜日のみで午後4時まで
—	ボランティア相談	平日午後1時～5時	ボランティアセンター（ふれあいセンター2階）	社会福祉協議会 ☎(52)5198	活動に興味がある、活動をしたい、依頼したいなどの相談

民間団体による無料相談

詳しくは各団体へお問い合わせください。

名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
税理士による無料相談	8月5日(水)・19日(水)、9月2日(水)・16日(水) 午前10時～午後3時 要予約	東金商工会館3階	千葉県税理士会東金支部（平日午前9時～正午） ☎(50)6322	税理士が関わっていない方が対象の税に関する面接相談 ※書類の作成などは行いません
司法書士ライター無料相続相談	毎月第2火曜日 午後6時～8時30分 要予約	東金中央コミュニティセンター	千葉司法書士会つくも支部（ひだ事務所） ☎(54)0750	相続登記、遺言など相続に関する相談 ※登記の方は早めにご相談ください
行政書士無料相談会	8月20日(木) 午後1時～3時30分受付	東金中央コミュニティセンター	千葉県行政書士会東金支部 無料相談事務局 ☎090(4017)5697	相続、遺言、贈与、契約、家族信託など 市民法務の相談および困りごとの相談 ※事前予約不要、直接お越しください

今月の移動交番 開設予定

ところ	とき
JR求名駅ロータリー	31日(月) 午前10時～11時30分
JR福俵駅ロータリー	27日(木) 午後2時～3時
ローソン東金レイクサイドビル店	20日(木) 午後2時～3時
田間中央公園	18日(火) 午後2時～3時

ところ	とき
道の駅みのりの郷東金	25日(火) 午後2時～3時
セブンイレブン季美の森店	24日(月) 午後2時～3時
求名駅前郵便局	7日(金) 午前10時～11時30分
銚子信用金庫東金支店	6日(木) 午前10時～11時30分
京葉銀行東金支店	17日(月) 午前10時～11時30分

漢方相談

肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊 ホテリ 汗 便秘 ぢ 鼻 不眠 不安 うつ 過食 肥満 喘息 二キビ シミ 乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期 チック症 味覚・嗅覚障害 膠原病 認知症 ガン

漢方専科ファーマシーはぎわら

東金駅東口 徒歩1分 ロータリー内

相談時間 10:00～12:00

14:00～18:00 定休日 日・祝

予約制 ☎ 0475-52-1818

キョーレオピンネオw・レオピンファイブネオ 取扱店

とうがね

消費ナビ

問 消費者ホットライン
☎188(いやや)
問 消費生活センター(商工観光課内)
☎(50)12368

Wi-Fiルーターが実質無料？ 契約内容をよく確認

事例

スマートフォンが自宅ですな
がりにくくなり携帯電話ショッ
プで相談したら、据置型Wi-Fi
ルーターを勧められた。ルー
ター本体は約7万円で36回払い
だが、毎月約2千円の割引サー
ビスで実質無料と言われ、契約
した。後日、請求額が前月より
5千円高くなっており、別途通
信料金がかかるとは聞いていな
いと解約を伝えると、中途解約
の場合はルーター本体の代金を
支払ってもらうと言われた。契
約時に十分な説明があれば契約
しなかった。

「実質無料」などと言われても、
月々の支払額、解約時に発生
する料金など契約前にしっか
り確認しましょう。

・内容がよく分からない契約や、
必要がない契約は断りましょう。
・解約の際は、すぐに契約先事
業者に連絡しましょう。
・困ったときは、消費生活セン
ターにご相談ください。

ひとこと助言

・据置型Wi-Fiルーターの利用
には、通信とルーター本体の
契約が必要です。一定期間中
の契約を続けられルーター本
体は「実質無料」となりますが、
中途解約するとその時点での
代金の残債を請求されます。

えんぴつ

広報担当のつぶやき



いよいよ夏本番。8月といえばヤッサ東金
祭！(2～3ページ)「やっさやっさ」の掛け声
を聞くとなんだか踊り出したくなっちゃいま
せんか？飛び入り連もあるので、気軽に参加
してみてください！一緒に素敵な夏の思い出
を作りましょう！



東金市
食生活改善会の

おいしいレシピ

煮なます



材料(4人分)

- 大根 1/4本(約200g)
- にんじん 1/4本(約50g)
- 油揚げ 1/2枚
- 塩 小さじ1/2
- 酢 100ml
- 砂糖 大さじ3・1/2

今回の地産地消



にんじん

千葉県は全国1位

※令和6年農業産出額

山武地域では山武市や芝山町などが主な産地です。にんじんのように全国的に流通し、多くの方に食べられている野菜は、生産や出荷を安定させる指定野菜として国が定めています。

作り方

🕒 10分 (冷やす時間は除く)

①大根とにんじん、油揚げは長さ4cm程度の細切りにする。②鍋に大根、にんじん、油揚げを入れ、塩を加えて中火で炒める。③少ししんなりしたら酢と砂糖を加える。煮立ったら弱火にし、3分くらいで火を止める。粗熱が取れたら、汁ごと冷蔵庫に入れてよく冷やす。

なますは、
細切りした大根や
にんじんなどの野菜を、
調味酢で和えた日本の
伝統的な料理です。



1人分 栄養価

エネルギー	83kcal
たんぱく質	1.9g
脂質	2.5g
食塩相当量	0.8g

「おいしいレシピ」は、毎月19日(食育の日)に市内のスーパーなどで配布。健康に役立つコラムも掲載しています。

市ホームページ▶



広告

東金市の情報を手軽にゲット！

LINE 友だち追加

プロフィールに合わせた情報の受信、通報・連絡受付システム、周辺施設検索、ごみ分別&ごみ出しカレンダーなどの機能が使えます。

問 秘書広報課 ☎(50)1114



コンパス動物病院

内科診療・外科診療 全般

国道128号 セイムス大網店向かい
経田交差点そば ほっともっと並び

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
16:00~19:00	🐾	—	🐾	🐾	🐾	—	🐾

☎0475-53-6575

第1・第2 あり