

まちに暮らす人の数だけ 作りたい未来がある

広報 とうがね
Public Information Togane



No.1383

2026
(令和8年)
毎月1日発行

7



ま
ち
を
つ
く
る。

私
た
ち
の
仕
事。



東金市職員募集



▲詳しくはコチラ

東金市民憲章

わたくしたち東金市民は

- 郷土を愛し、環境をととのえ、住みよいまちをつくりましょう。
- 互いにいたわり、笑顔を忘れず、心ふれあうまちをつくりましょう。
- からだをきたえ、誇りをもって働き、豊かなまちをつくりましょう。
- きまりを守り、力をあわせて、明るいまちをつくりましょう。
- 歴史を尊び、教養を深め、香り高い文化のまちをつくりましょう。

目次(主な内容)

- ページ
- 2 特集 東金市職員採用試験
 - 4 ホットほっとニュース

ピックアップ情報

- 6 夏の省エネに取り組もう
健康コラム 熱中症に注意しましょう!
- 7 企業立地適地バンク
がんばるみんなの応援クーポン券
- 8 健康教室 参加者募集
野外焼却(野焼き)は禁止
- 9 大人も子どももイベント満喫月

とうがねインフォメーション

- 14 各種情報/各種ガイド/おいしいレシピ
- 24 街かどアイドル

記事の見方

- ・市外局番の記載がないものは0475です
- ・ID番号がある記事は、ID検索できます

手順①市ホームページ(<https://www.city.togane.chiba.jp>)
②検索窓の近くから「ID検索」で番号を入力



市役所窓口

窓口受付時間 月～金曜日(祝休日、12月29日～1月3日を除く)
午前9時～午後4時30分
※休日窓口や市の施設の休館日は14ページに掲載

人口と世帯

人口/56,096人(-87) 世帯/28,680世帯(-41)
男性/28,276人(-48) 女性/27,820人(-39)

※令和8年6月1日現在()は前月比

特集
まちをつくる。私たちの仕事。

東金市職員採用試験

問 総務課 ☎(50)1118

令和8年度山武郡市職員合同採用試験を行います。東金市を含む8団体の合同試験です。受験は1団体に限り、併願はできません。

とき▼9月20日(日)(職種により開始時間が異なる)
ところ▼県立東金高等学校(一般行政職初級(障がい者)は山武郡市医療福祉センター)
申込書請求・問い合わせ▼募集団体の人事担当課
受付期間▼7月21日(火)～8月12日(水)



▲職員採用試験の詳しい情報はWebで

一般行政職

上級 10名
初級 6名
初級(障がい者) 2名



技術職

土木上級・有資格者・経験者 6名
土木初級 6名
建築上級(有資格者) 2名
電気上級(経験者) 2名
ガス上級(有資格者) 4名



資格免許職

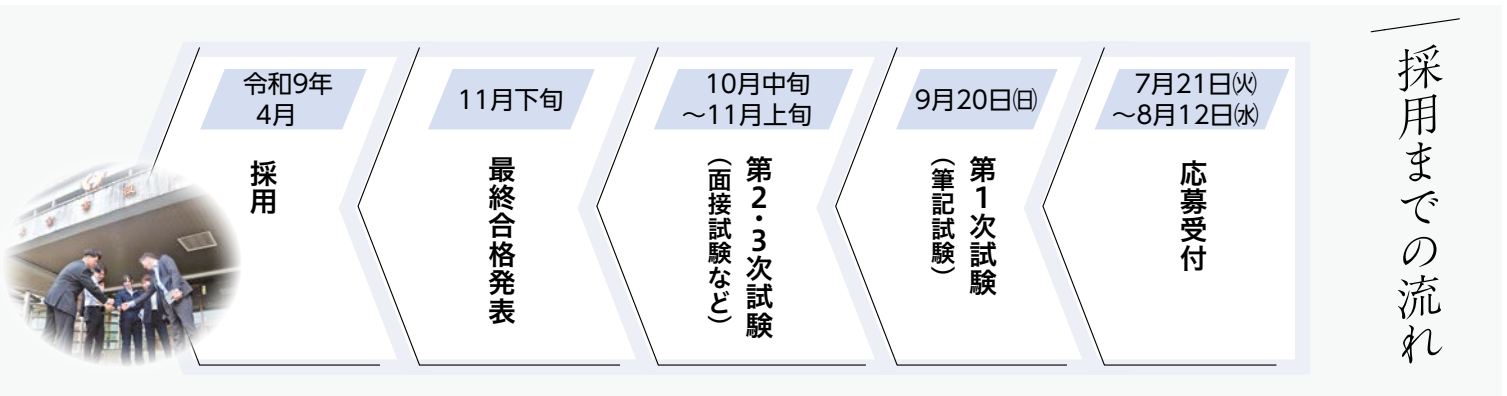
保健師 4名



<山武郡市職員合同採用試験 募集職種と人数>

※=若干名

募集団体・電話番号	職種別採用予定人数																		消防職			
	一般行政職				技術職						資格免許職											
	上級	初級	初級(障がい者)	上級(社会福祉士)	土木		建築		電気		ガス		保育士	保育教諭	保健師	管理栄養士	栄養士					
				上級	上級(有資格者)	上級(経験者)	初級	上級	上級(有資格者)	上級(経験者)	初級	上級	上級(有資格者)	上級(経験者)	初級	上級(有資格者)						
東金市 ☎(50)1118	10	6	2		6		6		2					2		4				4		
山武市 ☎(80)1117	10	5		2	3		3		3				3		3				2	2		
大網白里市 ☎(70)0301	12	6	1	2	5		2		1		1								2	2		
九十九里町 ☎(70)3106	8	2			2		2															
芝山町 ☎0479(77)3901	※	※																		1		1
横芝光町 ☎0479(84)1211	1						1												1	2		1
東金市外三市町清掃組合 ☎(55)9131	※																					
山武郡市広域行政組合 ☎(54)0250	※	※																				※



勤務条件

- 勤務時間
 - 勤務時間▼午前8時30分～午後5時15分
 - ※勤務場所によって異なる場合があります。
- 休憩▼1時間
- 休日・休暇
 - 休日▼土曜日、日曜日、祝日、年末年始
 - ※勤務場所によって異なる場合があります。
 - 年次有給休暇▼年20日(1時間単位で取得可能)
 - その他▼夏季休暇(7日)、結婚休暇、子の看護休暇、介護休暇など
- 給料(初任給)
 - 大学卒▼24万7104円
 - 高校卒▼21万4968円
 - ※地域手当を含みます。
 - ※経験により加算があります。
 - ※令和8年4月1日現在です。

人材育成

市の行政運営を支える職員を育成していくことが市の活性化につながります。身近な行政サービスの担い手としての心構え・公務員倫理を備えた職員の養成、時代の変化に対応できる人材の育成を積極的に推進しています。

7年目～

- ・中級職員応用研修や管理職研修など

2～6年目

- ・初級職員研修
- ・千葉県自治研修センターや市町村アカデミーでの専門的な研修

1年目

- ・新規採用職員オリエンテーション
- ・新規採用職員フォローアップ面談
- ・新規採用職員研修

5/29 すくすく育児相談

子育て中の悩みを解決する場所

子育ては、すくすく成長する子どもをほほえましく思う一方で、発育のことなどで気がかりなこともありますよね。そんな不安を解消してくれるのが、ふれあいセンターで毎月実施しているすくすく育児相談。成長や体のこと、離乳食や歯のお手入れなどについて、保健師や管理栄養士、歯科衛生士が相談に応じています。ひとりで抱えず、専門職と話すことで、子育て中の不安軽減にもつながります。詳しくは、子育てガイド(P20)をご覧ください。



いろいろな方に見守られての子育て
ひとりじゃないから、いつでも相談しに来てね

ホットほっと

ニュース



東金市公式Instagram



広報紙に載せきれない写真やイベント、東金の観光・特産などを紹介しています。フォローお待ちしています。

#東金フォト

#いいね東金

ハッシュタグを付けて東金の魅力を発信！



市ホームページでも
取材記事を紹介

5/15 サンパチェンス苗520鉢の寄付

苗を育む小さな手と大きな心

㈱ナミカワ不動産(代表取締役 浪川啓介)様から、教育活動充実のため、小学校8校、幼稚園1園、保育所2カ所、こども園2園にサンパチェンスの苗をご寄付いただきました。いただいた苗はそれぞれの学校で花壇やプランターに植えられました。

深緑の葉が夏にピッタリ。暑さに負けず、秋にかけてきれいな花を咲かせてくれそうです。



色とりどりの花でいっぱいになる日が待ち遠しいですね

寄せられた善意

読売新聞日曜市場有志一同(代表 館坂民和)様から
11,000円を社会福祉のためにご寄付いただきました。

春の叙勲 (敬称略)

◆瑞宝双光章 消防功勞
植松一夫(家徳)

大会などの結果 (敬称略)

第30回東金市春季野球大会

優勝▶東金ジャンキーズ(写真)
準優勝▶白里WAVE
最優秀選手賞▶風戸景太(東金ジャンキーズ)
敢闘賞▶八角亞門(白里WAVE)



東金市バウンドテニス大会 <ミックスタブルス戦>

◆ミックスタブルスの部
優勝▶吉田・渡辺組 準優勝▶日詰・佐々木組
第3位▶松崎俊・井之上組
◆女性シニアの部(60歳以上ダブルス)
優勝▶角田・小高組 準優勝▶飯島・伊藤早組
第3位▶横田・細川組
◆女性ゴールドの部(70歳以上ダブルス)
優勝▶高橋・滝山組 準優勝▶祐・高多組



6/7 第12回信州安曇野ハーフマラソン

友好都市 安曇野の魅力を感じ

友好都市の長野県安曇野市で開催された「第12回信州安曇野ハーフマラソン」に、東金市からランナーやボランティアが参加しました。また入賞者には、市が産地化に取り組んでいるオリーブを使ったオリーブクラウンが贈られました。沿道からの温かい声援を受け、ランナーたちは笑顔で快走。安曇野の「水」を楽しみ「食」を味わい「文化」を感じ「人」と触れ合える、素敵な大会でした。また来年が楽しみです。



2027 東金・九十九里 波乗りハーフマラソン開催決定

波に乗って 5周年 ~非日常のその先へ~

第26回全国ランニング大会100撰にも選ばれた東金・九十九里波乗りハーフマラソンの開催が決定しました。詳しくは、大会ホームページをご覧ください。

とき▶令和9年2月28日(日)

エントリー開始▶9月18日(金)午前10時~



▲大会
ホームページ

8月頃まで 東金の夏の味 プラム

時期によりさまざまな味を楽しめます

東金プラム組合の方々が研究を重ねた高品質のプラムは、直売所で売り切れてしまうほど人気の特産品です。6月下旬から8月にかけて、さまざまな品種を楽しめます。各農園での直売のほか、道の駅みのりの郷東金や市内の農産物直売所でも販売しています。



- ソルダム ちょうど良い甘酸っぱさがプラム好きにはたまらない。(7月上旬~7月下旬頃)
- サマーエンジェル 適度な酸味もあり、濃厚で糖度が高く、甘みが強い。(7月中旬~8月上旬頃)
- 貴陽 大きくて食べ応え十分。糖度が高く甘みが強い。栽培が難しく「幻のプラム」と称される。(7月中旬~8月上旬頃)
- 太陽 食感がやや硬めで糖度が非常に高く、甘みを存分に楽しめる。(8月中旬~下旬頃)

※他にもさまざまな品種があり、農園ごとに異なります。

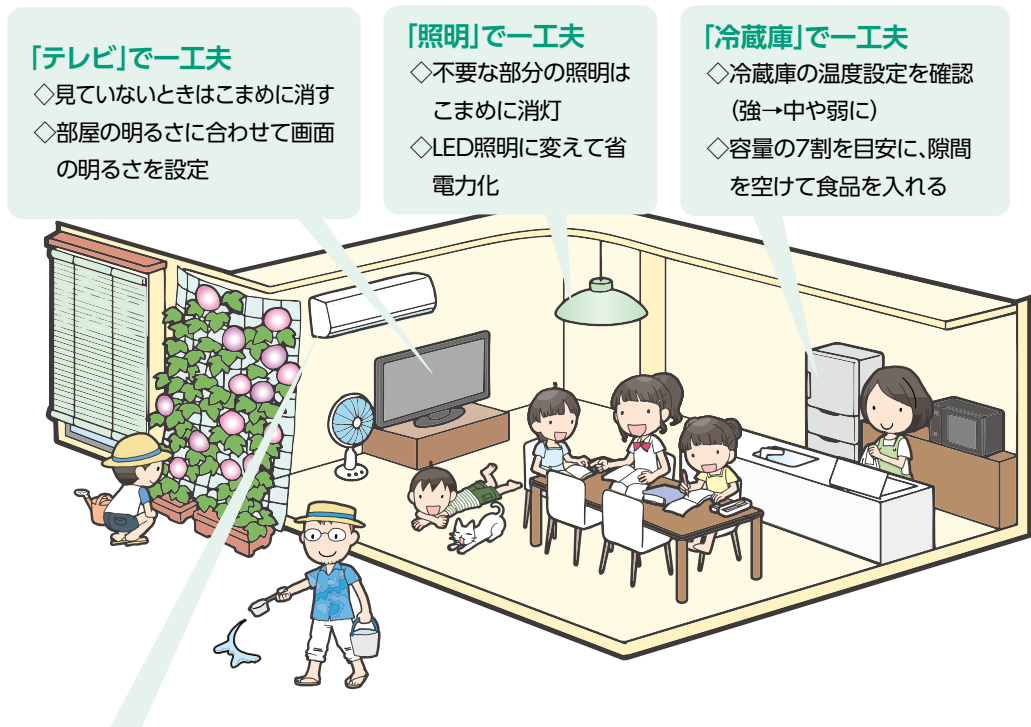
自宅時間にひと工夫！

夏の省エネに取り組もう

問 環境保全課 ☎(50)1170

HP ID 1024

暑い夏はエネルギーの使用量が増える季節。簡単にできる省エネの取り組みを紹介합니다。ぜひご家庭で実践してみてください。



「テレビ」で工夫

- ◇見ていないときはこまめに消す
- ◇部屋の明るさに合わせて画面の明るさを設定

「照明」で工夫

- ◇不要な部分の照明はこまめに消灯
- ◇LED照明に変えて省電力化

「冷蔵庫」で工夫

- ◇冷蔵庫の温度設定を確認(強→中や弱に)
- ◇容量の7割を目安に、隙間を空けて食品を入れる

「エアコン」で工夫

- ◇室温28℃を目安に、レースのカーテンやすだれなどで日差しをカット
- ◇なるべく稼働台数を絞る、こまめにフィルタを掃除
- ◇扇風機との併用で冷房効率をアップ

「パソコン」で工夫

- ◇使っていないときは電源を切るか、スリープモードまでの時間を短く設定
- ◇画面の明るさを下げるなど、設定を確認

屋外だけでなく室内でも発症します



健康コラム

熱中症に注意しましょう！

問 健康増進課 ☎(50)1173

熱中症は、高温多湿な環境下で、発汗による体温調節などがうまく働かなくなり、体内に熱がこもることによってさまざまな症状が出る状態です。

屋外だけでなく室内で何もしていない時でも発症することがあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症を予防しましょう。

暑さを避ける

- ・ エアコンなどで室温を調節
- ・ 遮光カーテン・すだれの利用
- ・ 打ち水の実施
- ・ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい服や帽子の着用、日傘の使用
- ・ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、体を冷やす

こまめに水分補給

- ・ 室内でも、外出時でも、喉の渇きを感じていなくても、こまめに水分を補給しましょう。
- ・ 1時間ごとにコップ1杯(目安は1日当たり、1.2ℓ)
- ・ 入浴前後や起床後も、まず水分

熱中症の症状

- ・ 大量に汗をかいたときは、塩分も忘れずに取る
- ・ を補給する

症状が進むと

- ・ めまい ・ 立ちくらみ ・ 生あくび
- ・ 大量の発汗 ・ 筋肉痛
- ・ 筋肉のこむら返り
- ・ 頭痛 ・ 嘔吐 ・ 倦怠感 ・ 虚脱感
- ・ 集中力低下 ・ 判断力低下

熱中症が疑われる人を見かけたら(主な応急処置)

- ・ エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所に避難
- ・ 衣服をゆるめ、体を冷やす(首の周り、脇の下、脚の付け根など)
- ・ 経口補水液を飲ませる

⚠ 応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう。

⚠ 自力で水が飲めない、応答がおかしいときは、ためらわずに救急車を呼びましょう。

利用の流れ

① 適地バンクへの登録申請

土地の所有者と企業が適地バンクへの登録申請を行います。



② 情報を市ホームページで公開

市が土地情報などを市ホームページで公開します。



③ 企業が情報を検索・入手

個人情報を除く一部の情報は、適地バンクへの登録をしなくても検索・入手ができます。ただし、全ての情報を入手するには、適地バンクへの登録が必要です。



④ 市から登録者に情報を提供

希望条件に合致する情報があれば、市が登録者に情報を提供します。



⑤ 当事者間で交渉・契約

交渉や契約を、当事者間で直接行います。



市では企業誘致を推進するため、市内に立地を希望する企業に対し、立地に適する土地の情報を提供する企業立地適地バンク（適地バンク）を実施しています。

この制度では、民有地を含め、企業の立地に適する土地の情報を幅広く収集し、東金市に立地を希望する企業へ情報を提供す

ることで、企業の立地を促進します。

提供可能な未利用の土地の情報がある場合は、ご相談ください。

※市は登録された土地の情報などについて情報提供を行いません。交渉や契約に関与しません。

登録対象者▼

- ① 土地の所有者・土地を貸したい・売りたい方
- ② 企業・土地を借りたい・買いたい方

登録対象用地▼1千㎡以上の土地

※企業の立地に適さない場合は、登録できないこともあります。

有効活用したい土地をお持ちの方は相談ください 企業立地適地バンク

申問 商工観光課 ☎(50)1197

HP ID 9592

東金市 第5弾

みんなで元気に！

がんばるみんなの
応援クーポン券
取扱店舗

こちらのお店でクーポン券が使えます

使用期間 2026年7月1日(水)～9月30日(水)

東金市ホームページ(がんばるみんなの応援クーポン券)QRコード

9月30日(水)まで

使用期間

市民の皆さん（5月1日時点で住民登録がある方）に、1人当たり5千円分（500円分×10枚）のクーポン券を世帯ごと

に郵送しました。

クーポン券を使用できる店舗には、店頭にてステッカーが貼ってあります。期間内に、積極的な使用をお願いします。

みんなで元気に！使って元気に！ 第5弾がんばるみんなの 応援クーポン券

問 クーポン券事業運営事務局コールセンター
（市の業務委託先・近畿日本ツーリスト㈱）
☎043(227)9404
受付時間▼午前9時～午後5時
（土・日曜日、祝休日を除く）

HP ID 9340

<クーポン券を使用したときの割引例>

会計金額	割引額
1,000～1,999円	500円割引券 × 1枚使用 → 500円割引
2,000～2,999円	500円割引券 × 2枚使用 → 1,000円割引
3,000～3,999円	500円割引券 × 3枚使用 → 1,500円割引
4,000～4,999円	500円割引券 × 4枚使用 → 2,000円割引

※5,000円以上も同様に使用可能です。
1,000円未満では使用できません。

使用方法

クーポン券は「クーポン券取扱店舗」で税込価格1千円につき1枚使用でき、500円分の割引が受けられます。



<とき・内容>

	とき	内容
①	8月27日(木) 9:30~11:30	健康づくりの基礎、食生活改善会について 【手作りスポーツドリンクの試飲】
②	9月17日(木) 9:30~11:30	気になる！生活習慣病予防 【濃さの違うみそ汁の試飲】
③	10月1日(木) 9:30~13:00	からだが喜ぶ！食事のとり方・選び方 【バランスの良い食事の調理実習】
④	11月12日(木) 9:30~12:30	救急蘇生法と応急処置 【AEDの使い方】
⑤	12月10日(木) 9:30~11:30	いつまでも元気に！フレイル予防 【元気アップ！筋力・バランス体操】
⑥	令和9年1月14日(木) 13:30~15:30	骨粗しょう症を知ろう 【骨を強くする講演会】
⑦	2月9日(火) 9:30~13:00	郷土料理の伝承 食生活改善会員との交流会 【太巻き寿司の調理実習】



知識を身につけ正しい健康づくりを
健康教室 参加者募集

申問 健康増進課 ☎(50)1174

HP ID 9199

健康づくりは日々の積み重ね。健康教室では、生活習慣病予防やバランスの良い食事についての知識を、楽しく正しく身につけられます。自分や家族、地域の健康づくりに興味のある方は、ぜひご参加ください。

7回
ところ▼ふれあいセンター
※1月14日(木)は東金文化会館小ホールで実施します。
対象▼市内在住の18歳以上の方
定員▼先着40名
費用▼1千円
締切▼7月31日(金)

食生活改善会員(通称「食改さん」とは

楽しくおいしく
一緒に活動
しませんか



食を通じた健康づくりを各地区のコミュニティセンターなどで行うボランティアの方々です。健康教室に4回以上出席すると修了証が発行され、希望により「食改さん」として、地域で活動できます。

※この教室は、食生活改善会員の養成講座を兼ねています。市職員だけでなく食生活改善会員も講師を担当します。※とうがね健康マイレージ対象事業です。スタンプを集めて景品をもらいましょう。



▶▶▶ とうがね健康プラン21(第3次)推進中

<刈草や剪定した枝の処分方法>

種別	出し方	手数料(目安)	問い合わせ
刈草の処分	乾燥させてから指定ごみ袋(可燃ごみ)に入れてごみ集積場へ出す	—	環境保全課 ☎(50)1170
剪定した枝や木の幹などの処分 ※5日以上乾燥させ、枯らしてから出してください。	◆可燃ごみとして出す 指定ごみ袋に入る長さにし、袋からはみ出さないようにしてごみ集積場へ出す 対象▶太さ5cm以下	—	環境保全課 ☎(50)1170
	◆粗大ごみとして戸別収集 1つ当たりの太さと量を、予約時に伝えた上で、規定の大きさ(下図)にして、ひもで縛って出す	剪定枝=3束まで300円、幹(枝を払ったもの)など=4本まで300円	環境クリーンセンター ☎(50)5300
	◆民間のリサイクル施設を利用 一般廃棄物処理業者に直接依頼	直接業者に問い合わせ	環境保全課 ☎(50)1170
	◆クリーンセンターへの自己搬入 事前に電話で申し込んだ上で、規定の大きさ(下図)にして、東金市外三市町環境クリーンセンターに搬入	10kg当たり130円(消費税別)	環境クリーンセンター ☎(55)9141

野外焼却(野焼き)は、原則として法律で禁止されています。宗教上の行事や、農業などやむを得ないものでも、近隣住民の方に声をかけたり、風向きに注意するなど、迷惑にならない

ようにご注意ください。灰や臭いで窓が開けられない、洗濯物が干せないなど周辺住民から苦情がある場合は指導の対象です。刈草や剪定した枝も燃やさず、左表に従い処分してください。

刈草や剪定した枝などは正しく処分を
野外焼却(野焼き)は禁止

問 環境保全課 ☎(50)1171

HP ID 1045、5741 1057

規定の大きさ



剪定枝

長さ50cm以下
1本の太さ5cm以下
※戸別収集は束の太さ80cm以下



幹

長さ120cm以下
1本の太さ5cm~12cm
※戸別収集は束ねて出す

大人も子どももイベント満喫月

東千葉メディカルセンター 七夕コンサート

篠原栄子さん(ピアノ)、小泉百合香さん(ヴァイオリン)の演奏をお楽しみください。

とき▶7月6日(月)午後4時~5時

ところ▶東千葉メディカルセンター
1階ロビー

演奏曲▶七夕さま 他

※事前申込不要です。

問 東千葉メディカルセンター総務課
☎(50)1199



飛行機の魅力を発見! 航空科学博物館のイベント

やさしい航空のはなし 「パイロットのおはなし」(ANA)

全日本空輸(株)(ANA)の現役パイロットによる講演会です。業務内容や体験談など生の声を聞けます。

とき▶7月19日(日)午後1時~2時

定員▶先着100名 **費用**▶入館料のみ
※申込不要です。

航空キッズアート展作品募集

自由絵画部門とカラーリング部門で募集します。詳しくはホームページをご確認ください。

締切▶9月30日(水)

※11月1日(日)~29日(日)に展示します。

問 航空科学博物館 ☎0479(78)0557



夏のイベント

成東・東金食虫植物群落

夏休みの思い出づくりに、親子で食虫植物の観察をしてみませんか。

夏の観察会

とき▶7月19日(日)午前
10時~11時30分

定員▶先着20名程度

※事前申込不要です。



夏休み食虫植物群落 親子教室

とき▶8月2日(日)午前10時~11時30分

定員▶先着20名

対象▶小学3~6年生(保護者同伴)

申込期間▶7月4日(土)~6日(月)午前9時
~午後1時

共通事項

ところ▶成東・東金食虫植物群落

※天候によって内容が変更または中止になる場合があります。

申問 成東・東金食虫植物群落管理棟
☎(82)4871(ホームページID 7070)

県立農業大学校

ブルーベリー観光農園と ひまわり迷路

ブルーベリー観光農園

とき▶7月11日(土)・12日(日)・18日(土)・
19日(日)・25日(土)、8月1日(土)・2日(日)
午前10時~正午(雨天中止、小雨決行)

ところ▶県立農業大学校

定員▶1日当たり30名(要申込)

費用▶小学生=500円、中学生以上
=1,000円(未就学児は無料)

申込方法▶申込フォームから申し込み



ひまわり迷路

ブルーベリー狩りを行う日に無料開放(クイズ参加は有料)。申込不要です。

問 県立農業大学校(平日午前9時~午後5時) ☎(52)5121

✉mogigaisya@gmail.com

申込フォーム▶



紙のリサイクルに挑戦しよう

エコフェスタ2026 in 夏

不要な紙を溶かして原料に戻し、オリジナルポストカードを作ります。古紙から再生紙を製造するリサイクルの工程を、「紙すき体験」を通じて学んでみませんか。生ごみの水切り体験では、グッズのプレゼントもあります。

とき▶①7月25日(土)②8月16日(日)午後
1時30分~3時30分

ところ▶①市役所5階会議室②東金中央
コミュニティセンター

対象▶市内在住の方(小学3年生以下
は保護者同伴)

定員▶各20名(申込多数の場合抽選)

持ち物▶筆記用具

締切▶①7月17日(金)②8月7日(金)午後
5時

申込方法▶窓口、FAX、申込フォーム
のいずれかで申し込み

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

申問 環境保全課 ☎(50)1170
(ホームページID 12578)



ボランティアの輪をひろげよう!

第21回 ボランティアまつり

ボランティア団体によるステージの披露や、模擬店を出店します。スタンプラリーで景品もプレゼントします。

アルミ缶を5個持参した方に、かき氷無料券を配布します。

とき▶8月1日(土)午前10時~午後2時
(開会式=9時30分)

ところ▶ふれあいセンター

問 ボランティア・市民活動センター
☎(52)5198





みんなで学ぼう 交通安全教室

問 青少年相談員連絡協議会事務局(生涯学習課内)
☎(50)1205 ホームページID 14292

楽しみながら交通ルールを学びましょう。東金警察署や東金交通安全協会の方々から教わります。

とき▶7月5日(日)午後1時~3時20分(開場=午後0時30分)

ところ▶東金文化会館

対象▶就学前児童~小学生(保護者同伴)

内容▶交通安全のお話/模擬信号機を使った横断歩道の渡り方体験/
千葉県警察音楽隊による演奏会

※事前申込不要です。直接会場へお越しください。



みんなでチャレンジ 生涯学習講座

絵手紙教室

とき▶8月6日(木)午前10時~正午(受付=午前9時30分開始)

ところ▶東金中央コミュニティセンター

対象▶市内在住・在勤・在学の方

定員▶先着15名

費用▶300円

持ち物▶絵手紙道具一式(顔彩、豆皿、書道用の小筆、下敷きなど)、描きたいモチーフ(夏野菜)、汚れてもいいタオル

※絵手紙道具やモチーフはなくても可

締切▶7月24日(金)午後5時

申込方法▶窓口、FAX、電話のいずれかで①氏名(ふりがな)②住所③電話番号を伝えて申し込み

水彩画教室

果物や野菜などを描きましょう。夏休みの絵画の宿題も持ち込めます。

とき▶8月6日(木)午後2時~4時

ところ▶東金中央コミュニティセンター

対象▶市内在住・在学の小中学生(小学3年生以下は保護者同伴)

定員▶20名(申込多数の場合抽選)

費用▶100円

持ち物▶水彩道具、画用紙、筆記用具



締切▶7月24日(金)午後5時 ▲申込フォーム

申込方法▶窓口、FAX、申込フォームのいずれかで①氏名(ふりがな)②年齢③学校④学年⑤住所⑥電話番号⑦保護者氏名を伝えて申し込み

申問 生涯学習課 ☎(50)1187

子育てを応援! 児童館のイベント

チャレンジ卓球デー(事前申込不要)

初心者大歓迎。卓球の達人が指導。

とき▶7月17日(金)午後2時~3時

対象▶市内在住の小・中学生

持ち物▶タオル、水筒、運動靴(サンダル不可)

定員▶先着15名

遊ゆうタイム(事前申込不要)

体を動かして遊びましょう。

とき▶7月24日(金)午後2時~3時

ところ▶東金中央コミュニティセンター(集合場所=児童館)

対象▶市内在住の小・中学生

持ち物▶タオル、水筒、運動靴(サンダル不可)

※動きやすい服装でお越しください。

将棋道場(事前申込不要)

本将棋、動物将棋などの将棋で勝負しましょう。初めての方も大歓迎。

とき▶8月1日(土)午後1時30分~3時30分

対象▶市内在住の年長児、小・中学生(年長児は保護者同伴)

連続講座(要事前申込)

折り染めで遊びましょう。染めた紙を使って、ランプ、うちわ、ペン立て、メモ帳などを作ろう。

とき▶8月5日(水)・6日(木)午後1時~3時

対象▶市内在住の小・中学生(小学1年生は保護者同伴)

定員▶先着8名

締切▶7月30日(木)

申問 児童館 ☎(50)1235

参加者募集 南房総わくわく探検隊

解放的な自然の中で、海遊び・キャンプファイヤーなどの野外活動を行い、子ども同士での宿泊生活を体験し、豊かな社会性や自立心を育みます。



とき▶8月20日(木)~21日(金)泊2日

ところ▶大房岬自然の家(南房総市)

対象▶市内在住の小学4~6年生

定員▶30名(最少催行人員19名・申込多数の場合抽選)

費用▶8,500円

締切▶7月14日(火)午後5時

事前説明会▶7月28日(火)午後7時~

※保護者の方もご参加ください。

申込方法▶窓口、FAX、申込フォームのいずれかで申し込み

※詳しくはお問い合わせください。

申問 生涯学習課 ☎(50)1205

ホームページID 12548



キッズサマーフェスティバル

📞 東金文化会館 ☎ (55) 6211

7月18日(土)~20日(月)祝
東金文化会館に集まれ!

「日本の虫・世界の虫」大昆虫展! / 里山の生きもの展

県立農業大学校、城西国際大学の協力により行います。体験コーナーなどもあります。
とき ▶ 7月18日(土)・19日(日)午前9時~午後4時
※18日(土)の①午前11時~11時45分②午後2時~2時45分に講演会も行います。



メカモグラ体験会

配管の中を自在に走る、産業ロボット生まれのメカモグラ。パイプロボット普及協会の協力により操縦を楽しみながら、メカニズムを学びます。
とき ▶ 7月18日(土)~20日(月)祝
各日①午前10時~11時②午後1時~2時30分③3時~4時



プランクトンをすくって顕微鏡観察!

リカちゃんとラボの協力により行います。
とき ▶ 7月18日(土)午後1時30分~3時45分
定員 ▶ 20名(要事前申込、申込多数の場合抽選)
費用 ▶ 300円

プラネタリウムがやってくる

宇宙の魅力を知ると、夜空を見る目が変わります。
とき ▶ 7月19日(日)①午前10時~②11時~③午後1時~④2時~⑤3時~
定員 ▶ 各回先着40名
費用 ▶ 500円(3歳以上)



みんなでガラス絵アート「大きなガラスに絵を描こう!」

東金高校美術部の協力により、大ホールホワイエの大きなガラスに絵を描きます。
とき ▶ 7月18日(土)①午前10時~10時30分②11時~11時30分③午後2時~2時30分
定員 ▶ ①②先着18名③先着25名
費用 ▶ 200円

その他、ミュージカルショー(18日(土)・19日(日))、アマチュア無線体験(18日(土)~20日(月)祝)、夏の工作教室!! ~POCKET BUGSで3Dウッドパズルを作ろう! ~ (要事前申込・19日(日))、「映画ドラえもん 新・のび太の海底鬼岩城」(20日(月)祝)なども開催。詳しくは、東金文化会館ホームページをご確認ください。



ステキな動画、作れるかな? 映画会&映像教室

お楽しみ映画会

「ミッキーのがんばれサーカス」「Donaldのベルボーイ」「いわたくんちのおばあちゃん」などを東金文化会館との共催で上映します。
とき ▶ 7月19日(日)午前10時~午後4時(受付=9時30分~)
ところ ▶ 東金文化会館
※事前申込不要です。直接会場へお越しください。

子どもデジタル映像教室

動画をスマートフォンで作成し、簡単な編集や発信を体験します。
とき ▶ 8月7日(金)午前10時~午後3時
ところ ▶ 東金文化会館
対象 ▶ 小学3年生以上
定員 ▶ 20名程度(申込多数の場合抽選)
締切 ▶ 7月24日(金)
申込方法 ▶ 2次元コードから申し込み
📞 山武郡市視聴覚教材センター ☎ (54) 0254



▲視聴覚教材センター
ホームページ

森林を学ぼう! 夏休み木工教室



森林の大切さを学びながら、木工楽器(カホン)を作ってみませんか。
とき ▶ 7月26日(日)、8月2日(日)午前10時~正午ごろ
ところ ▶ 道の駅みのりの郷東金
対象 ▶ 市内在住の小学校低学年の児童(保護者同伴)
定員 ▶ 各日先着10組
締切 ▶ 7月17日(金)
申込方法 ▶ 電話で申し込み
📞 道の駅みのりの郷東金 ☎ (53) 3615
ホームページ ID12754

今年の夏はボランティアをしよう 夏休みボランティア体験

市内のボランティアグループ、福祉施設で活動体験ができます。体験者には終了証も発行します。日程など詳しくはお問い合わせください。
とき ▶ 8月1日(土)~27日(休)
対象 ▶ 原則小学4年生以上
費用 ▶ 150円(ボランティア保険料)
※その他実費がかかる場合があります。
📞 ボランティアセンター(社会福祉協議会) ☎ (52) 5198

踊って食べて楽しむもう!

PICKUP



8/8(土) やっさ東金祭

参加連・出演者・出店者 募集

東金市の夏の祭典「やっさ東金祭」で、一緒に東金の夏を盛り上げましょう! 詳しくはホームページをご覧ください。

申問 やっさ東金祭実行委員会事務局(商工観光課内)

☎(50)1142 [ホームページID 14457](#)

やっさおどり 参加連募集

「やっさ! やっさ!」の掛け声で元気よく踊りましょう。5名以上のグループでお申し込みください。

とき▶午後7時~7時50分

ところ▶東金駅東口中央公園通り

締切▶7月10日(金)

申込方法▶市ホームページから申込書をダウンロードし提出

ステージパフォーマンス 出演者募集

とき▶午前10時~午後6時30分頃の間で30分

ところ▶東金中央公園内

ジャンル▶音楽、ダンス、パフォーマンスなど

定員▶先着14組程度

費用▶1,000円

締切▶7月9日(木)

申込方法▶市ホームページから申込書をダウンロードし提出



東金中央公園周辺に集まれ!



キッチンカー 出店者募集

とき・ところ▶①午前10時~午後8時40分=東金中央公園外周道路②午後1時~8時=東金中央コミュニティセンター前道路

対象▶東金市観光協会会員または協賛者(個人、団体・企業)

店舗数▶①②ともに8区画程度(申込多数の場合抽選)

費用▶1区画5,000円

締切▶7月9日(木)

申込方法▶市ホームページから申込書をダウンロードし提出



文化会館 ガイド

☎ 東金文化会館 ☎(55)6211 [HP https://www.tobunspo.or.jp/](https://www.tobunspo.or.jp/)

その他イベント情報はホームページに掲載▶



よしもとのお笑いライブ in 東金 2026

~夏休み前の大笑いネタ祭り~

7/12(日)[大ホール]

19:00開演(18:00開場)

全席指定 前売 4,500円

当日 5,000円

発売中

【出演】中川家、とろサーモン、しずる

ジャングルポケット、ぼる塾、他

※出演者は変更となる場合がございます。



おやこ de オペラ「魔笛」

~ふしぎなまほうのふえ~

7/26(日)[小ホール]

14:00開演(13:00開場)

全席自由 大人 1,600円

子ども 1,000円

※子ども料金は小学生以下対象

※3歳未満は保護者1名につきお子さま1名までひざ上無料

※お席が必要な場合は有料

発売中



ソプラノ 竹之内淳子が贈る

愛と別れの物語『蝶々夫人』

~映像×生歌で味わうオペラハイライト~

8/1(土)[小ホール]

15:00開演(14:30開場)

全席自由 大人 2,500円

学生(大学生以下)1,500円

発売中

※当日券は各+500円



千葉交響楽団 特別演奏会

ファミリーコンサート

~シンフォニック☆アニメーション
夏のオーケストラまつり~東金公演

8/9(日)[大ホール]

14:00開演

(13:15開場)

全席指定

S席 4,000円

A席 3,000円

※65歳以上・大学生以下
500円引き

3歳以上~高校生以下 1,000円 発売中



75周年記念

渡辺真夫カルテット 2026

~INTO TOMORROW~

75th Anniversary Sadao Watanabe Quartet 2026

~INTO TOMORROW~

8/23(日)[大ホール]

16:00開演

(15:30開場)

全席指定 8,500円

U25チケット 4,000円

(25歳以下対象)

▶U25チケットはローソンチケット、

イープラス、チケットぴあのみで受付

▶当日に座席指定券と交換。

年齢が確認できる身分証明書を

ご持参ください。

※6歳以上有料/未就学児入場不可



発売中

THE カルテットの

昭和歌謡コンサート

9/6(日)

[小ホール]

14:00開演

(13:30開場)

全席指定

前売 2,500円

当日 3,000円

発売中



フラフェスティバル in 東金XI

9/27(日)[大ホール]

13:00開演(予定)

入場無料

※参加団体の募集は終了しております。



結成 25周年ホールツアー

ORANGE RANGE

LIVE TOUR 026-027

11/7(土)

[大ホール]

17:30開演

全席指定 7,300円

地元先行発売中



暮らしに欠かせない「水」を支える仕事

自分のペースで働ける。
スキマ時間で検針ワーク

幅広い年代活躍中（主婦・シニア活躍中）| 未経験歓迎 | WワークOK



検針員大募集

お仕事の流れ（1件約5分）

- ご家庭や事業所を訪問
- メーターを見て数値確認
- 検針用機器に数値を入力
- 検針票を投函

働き方は自由

- WワークOK
 - 自分のペースで働ける
 - スキマ時間を活かせる
- ※1日4時間程度

担当エリア

東金市・大網白里市
山武市・九十九里町
横芝光町 エリア

※担当制なので安心です
※出来高報酬で頑張った分だけ報酬UP

安心ポイント

- 自治体からの受託業務
- 研修制度あり
- 有給休暇取得率100%
- 景気に左右されない安定した仕事

ここがポイント！

- 🕒 毎月1日～15日、週1～OK！
- 🚗 車・バイク・自転車で移動できる
- 📖 未経験歓迎！研修あり、制服貸与
- 💰 4時間で、8,100円～の副収入も可◎

お問い合わせ
ご応募は
こちら▶▶▶

SAS株式会社 スカイアクアサービス 山武営業所（担当：平野）
〒283-0067 0475-50-4132 / 090-3512-5179
東金市東上宿 12-13 受付時間 平日9:00～17:00 土曜9:00～12:00



検針業務の
イメージ動画はこちら



出典：job tag（厚生労働省職業情報提供サイト）

全国213店舗のイエステーションが

雨漏り・シロアリ・再建築不可・事故物件など お悩みの

空家・戸建・アパートを

仲介手数料
不要

査定
無料

現状のまま
買い取ります

相続した空家、不動産のうちならまだ売却できますが
負債産になったら負担ばかりが大きくなります！
そうなる前にイエステーションが現状のまま引き受けます

イエステーション 東金店

千葉県知事(2)第17424号



0120-001-489

〒283-0063 千葉県東金市堀上249-1



記事の見方

・市外局番の記載がないものは0475です。

・ID番号がある記事は、ID検索できます。

手順① 市公式ホームページ (<https://www.city.togane.chiba.jp>)

手順② 検索窓の近くから「ID検索」



市HP

Google 検索

検索

▶ ID 検索

市役所などの窓口

開庁日▶月～金曜日(祝休日、12月29日～1月3日を除く)

窓口受付時間

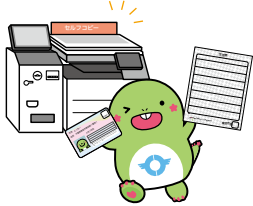
午前9時～午後4時30分

※電話受付は午前8時30分～午後5時15分です。

対象窓口▶ 市役所本庁舎、ふれあいセンター、浄化センター、ガス課

印鑑証明 戸籍 住民票

コンビニ交付もご利用ください



マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニのマルチコピー機で各種証明書が取得できます。詳しくはホームページをご覧ください。

問 市民課 ☎(50) 1131

[ホームページ ID11017](#)

今月の市内施設休館日

東金図書館▶7月6日(月)・13日(月)・16日(木)・21日(火)・27日(月)

※8月(休館日を除く)までは午後7時まで開館します。

東金文化会館・東金アリーナ▶7月6日(月)・13日(月)・22日(水)・27日(月)

トレーニングセンター▶7月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)

児童館▶7月6日(月)・13日(月)・20日(月)祝・21日(火)・27日(月)

収税課から納期限のお知らせ

納期限 7月31日(金)

納期限内に忘れずに納付しましょう

固定資産税・都市計画税	【第2期】
国民健康保険税(普通徴収)	【第1期】
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	【第1期】
介護保険料(普通徴収)	【第1期】

納期限を過ぎても納付がない場合、督促状が送付され、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。

課税課からのお願い～たばこは地元で買しましょう～

今月の休日窓口は 7月26日(日)

休日窓口受付時間▶午前9時～正午

住民票の写しや各種証明書の一部を交付します。詳しくは担当課へお問い合わせください。

問 住民票・戸籍・印鑑証明関係

…市民課 ☎(50) 1131

市民税関係(12月まで)…課税課 ☎(50) 1128

納税関係 ……収税課(納付相談) ☎(50) 1227

(納付窓口) ☎(50) 1129

New 新着図書案内

『月夜行路Returns』……………秋吉理香子
『豆は煮えたか』……………朝井まかて
『けんぐわい』……………朝倉かすみ
『魔心』……………五十嵐貴久
『コズミック・ガール』……………伊予原新
『白と黒のソナタ』……………宇佐美まこと
『こつこつ、オムレツ』……………太田忠司
『極東発世界大戦3』……………大石英司
『きみがなきあと』……………木内昇
『眠れぬおまえに遠くの夜を』……………桐野夏生
『異常に非ず』……………桜木紫乃

『金波銀波』……………澤田瞳子
『ノスタルジア』……………島本理生
『ネタバレあり』……………下村敦史
『雑鳥は夜に羽ばたく』……………新堂冬樹
『謎の香りはパン屋から』……………土屋うさぎ
『六月の満月』……………一栗ライオン
『ギアをあげて、風を鳴らして』……………平石さなぎ
『拾う神あり』……………平山瑞穂
『I D O L』……………町屋良平
『チップス 上』……………真山仁
『ブツゾー・キッド』……………みうらじゅん

『私のせいではありません』……………水生大海
『誓いの証言』……………柚月裕子
『エデンの裏庭』……………吉田篤弘
『13歳からの戦争学』……………小川和久
『高市外交の正念場』……………山上信吾
『拉致 上』……………高世仁
『拉致 下』……………高世仁
『灰色の鎖』……………諸永裕司
『人生は夕方からが美しい』……………林家木久扇
『思い出の曾野綾子』……………三浦暁子
『チャックの数奇な人生』……………スティーヴンキング

募集
木造住宅の耐震性を相談
わが家の耐震相談会

近年、日本各地で発生している大きな地震では、新耐震基準(昭和56年5月)以前に建てられ、耐震性が不足していたと考えられる木造住宅に多くの被害が確認されています。

市では、木造住宅の耐震化促進の一環として、県と共催で専門家による無料の耐震相談会を行います。この機会に地震に備えて、住まいの耐震性について考えてみませんか。

とき▶8月7日(金)午後1時30分～4時
ところ▶市役所203会議室
内容▶耐震対策について、建築士との個別相談(30分程度)
対象▶昭和56年5月以前に着工された木造住宅の所有者

木造住宅耐震診断補助制度

建築士による木造住宅の耐震診断を行う場合に、診断費用の一部を補助します。

※事前申請が必要です。補助金の交付が決定してから、耐震診断の契約をしてください。

※予算がなくなり次第終了します。
対象住宅▶昭和56年5月以前に着工された木造二階建て以下の一戸建て住宅または兼用住宅

対象▶対象住宅を所有し、かつ居住している方

補助額▶耐震診断に要する費用の3分の2の額(上限4万円)

申問 都市整備課 ☎(50) 1150
[ホームページID 11701、1004](#)

募集
受講者募集
ポリテクセンター君津

再就職に役立つ職業訓練を行っています。

対象▶離職中または転職を考えている方

募集科▶①CAD/機械加工科9月生(6カ月訓練)②産業機械オペレーション科9月生(4カ月訓練)

内容▶①機械加工の仕事に必要なCADソフトや工作機械の使い方②荷役機械や建設機械に関する8つの資格の取得

費用▶テキスト代約1～2万円
締切▶7月23日(木)
※毎週火曜日午後1時から見学会を実施しています。
申問 ポリテクセンター君津 ☎0439(57)6313

イベント
事前申込・履歴書不要です
**福祉と保育のしごと
就職相談会**

採用担当者と個別面談や職場に関する相談などを行います。申込不要です。
とき▶7月5日(日)午前11時～午後3時(受付=午前10時30分～)

ところ▶幕張メッセ 国際会議場 2階 コンベンションホール

対象▶①保育所やこども園などに就職を希望する方②高齢者や障がい児・者、児童の仕事に就職を希望する方

問 ①ちば保育士・保育所支援センター ☎043(306)1468
②県社会福祉協議会 ☎043(306)1277

イベント
東千葉メディカルセンター
第46回市民公開講座

◆普段困っている鼻の症状について
東千葉メディカルセンター耳鼻咽喉科医長の武山慧医師による講座です。

とき▶7月24日(金)午後3時～4時(開場=2時45分)

ところ▶東千葉メディカルセンター2階講堂

※事前申込不要です。
問 東千葉メディカルセンター総務課 ☎(50) 1199

スポーツ
第40回
東金市夏季ソフトテニス大会

とき▶8月2日(日)午前9時試合開始(予備日=8月9日(日))

※雨天時間い合わせ=午前7時45分～家徳スポーツ広場 ☎(55) 6235

ところ▶家徳スポーツ広場
対象▶市内在住・在勤・在学の中学生以上の方

締切▶7月17日(金)
申問 スポーツ協会事務局(スポーツ振興課内) ☎(50) 1189

募集
支え合って、挑んでゆく。
千葉県警察官募集

試験職種▶警察官A(大学卒業見込者、大学既卒者)、警察官B(高校卒業見込者、既卒者など)

申込期間▶7月3日(金)～8月5日(水)
※詳しくは、お問い合わせください。
問 東金警察署 ☎(54) 0110

イベント
動物愛護センターのイベント
動物愛護事業の実施

犬のしつけ方教室

◆対面を希望する方

とき▶①基礎講座=7月23日(木)、8月20日(木)、9月24日(木)午前10時～正午(受付=午前9時30分～)②実技講習=7月9日(木)、8月13日(木)、9月10日(木)午後1時～3時(受付=午後0時30分～)

ところ▶県動物愛護センター本所(富里市)

費用▶①無料②犬同伴1頭につき3,000円

定員▶①先着10名(飼い犬の同伴不可)②県動物愛護センターに確認
※いずれも事前申込が必要です。

◆動画配信を希望する方

YouTubeを通じて希望者に配信しています。県動物愛護センターホームページのちば電子申請システムから申し込みしてください。



◀犬のしつけ方教室

夏休み親子体験教室

犬との安全な接し方について学べます。
とき▶7月30日(木)、8月6日(木)午前9時30分～11時30分(受付=午前9時～)

ところ▶県動物愛護センター本所(富里市)

対象▶小学4年生から6年生までの児童とその保護者

定員▶各日先着8組
※事前申込が必要です。

犬と猫との出会いの場

犬猫の新しい飼い主さんを探しています。

※詳細をよく読み、マッチングは両者間でメールで調整してください。



◀犬と猫との出会いの場

申問 県動物愛護センター ☎0476(93)5711
※実技講習=(公財)県動物保護管理協会 ☎043(214)7814





お知らせ
地域の力で犯罪や非行を防ぐ
**第76回社会を明るく
する運動**

犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの立ち直りについてみんなで考え、犯罪や非行のない社会をつくらうという全国的な運動です。地域では、過ちからの立ち直りを支援するため、保護司をはじめとする更生保護ボランティアの皆さんが活動しています。この機会に理解を深め、自分に何ができるのかを考えてみませんか。

問 社会福祉課 ☎(50)1233
ホームページID11459

お知らせ
結婚50周年を迎えるご夫婦に
金婚式をお祝いします

結婚50周年(金婚式)を迎える夫婦にお祝い品を贈呈します。該当する方は、ご連絡ください。

対象▶市内在住で、令和8年度に結婚50周年を迎える夫婦

締切▶8月3日(月)
申問 社会福祉協議会 ☎(52)5198

お知らせ
ヘルメット 命のお守り 忘れずに
夏の交通安全運動

7月10日(金)から19日(日)まで夏の交通安全運動が行われます。夏休みの時期は、行楽客などによる交通量の増加や暑さによる集中力の低下などから、重大な交通事故が起きやすくなります。一人一人が交通ルールとマナーを守り、交通事故のない安全な社会を目指しましょう。

- ◆交通安全運動の重点事項**
- ①自転車のヘルメット着用促進と交通ルールの理解・順守の徹底
 - ②飲酒運転の根絶
～飲酒運転ゼロを目指して～
 - ③歩行者の安全確保と安全運転の励行

- ◆自転車に乗るときのルール**
- ・車道の左側を走ろう
 - ・歩いている人を優先しよう
 - ・ながら運転はやめよう
 - ・交差点では安全確認しよう
 - ・夕方からライトをつけよう

問 消防防災課 ☎(50)1119
ホームページID13424



お知らせ
2026年度版を発行しました
**子育てガイドブック
「ひろば」**

このガイドブックは、(株)サイネックスと官民協働事業として作成しているものです。妊娠期から子育て期までの切れ目ない支援をするため、子育てに関するさまざまな情報をまとめて掲載しています。子育てを頑張るパパ・ママの皆さん、ぜひご活用ください。

配布場所▶子育て支援課窓口、ふれあいセンター、児童館など



▲電子書籍版

問 子育て支援課 ☎(50)1215
ホームページID12628

お知らせ
更新・申請手続はお早めに
子ども医療費助成受給券

子ども医療費助成制度は、0歳から高校生年代までのお子さんの医療費を助成する制度です。

新規に受給券の交付を受けるときには申請が必要です。まだ受給券をお持ちでない方は、早めに申請をしてください。すでに受給券をお持ちの方には、8月以降に使用する新しい受給券を7月下旬に郵送します。

申問 子育て支援課 ☎(50)1202
ホームページID7146

お知らせ
一緒に楽しく働きませんか
東金市シルバー人材センター入会説明会

年間を通じて会員を募集しています。入会には、説明会への出席が必要です。ぜひご参加ください。

とき▶7月21日(火)、8月17日(月)、9月14日(月)、10月19日(月)午前9時から
ところ▶シルバー人材センター事務所
持ち物▶①本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)②筆記用具③年会費

※年会費は入会月により異なります。詳しくは、お問い合わせください。

問 シルバー人材センター ☎(58)1888

お知らせ
農振除外を行う時に必要です
地域計画変更の受付

地域計画区域内において「農業振興地域の農用地区域からの除外」(農振除外)を行う場合には、予め地域計画区域の変更手続き(地域計画からの除外)が必要です。希望する方は必ず事前相談を行ってください。

とき▶事前相談=7月31日(金)まで
受付=8月3日(月)~31日(月)(いずれも土・日曜日、祝休日を除く)

※事前相談、許認可の調整は事前相談期間中に完了してください。事前相談による調整などが完了し、添付書類がそろった申出書について受け付けします。

申問 農政課 ☎(50)1138
ホームページID14318

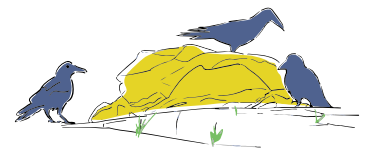
お知らせ
猟銃にご注意を
有害鳥獣の捕獲を実施

多発するカラスなどによる農作物への被害を軽減するため、猟銃を使い有害鳥獣の捕獲を行います。期間中、発砲音がする場所には近づかないようお願いします。

とき▶7月11日(土)~17日(金)日の出~日没

ところ▶市内全域
問 農政課 ☎(50)1137

ホームページID11322



お知らせ
私たちの地域は、私たちが守る
大和地区獣害対策実施隊 活動報告

大和地区獣害対策実施隊は、令和7年8月の発足以来、東金地区猟友会の皆さんと協力して農作物や生活環境を守るため、日々活動を続けています。

◆令和8年3月までの駆除実績
イノシシ=14頭、アライグマ=13頭
「地域を守りたい」という熱い想いと誠実な活動が、確実な成果につながっています。

これからも市民の皆さんの安心・安全な暮らしのために全力で活動していきます。

問 農政課 ☎(50)1137



令和8年度
国民健康保険税率改定

今年度から、少子化対策事業の財源を確保するため、子ども・子育て支援金制度が創設され、全ての医療保険において、子ども・子育て支援金の徴収が始まります。

本市の令和8年度国保税率は下表1のとおりです。なお、子ども・子育て支援金制度は、令和8年度から令和10年度にかけて段階的に構築されるため、毎年度税率を見直します。

☎ 国保年金課 ☎ (50) 1134

ホームページID14485

<表1 国保税率など>

区分	医療分	後期高齢者支援金分	介護納付金分(40~64歳)	子ども・子育て支援納付金分(新設)
所得割	7.4%	2.9%	2.2%	0.29%
均等割	1万9千円	1万4千円	1万3千円	1千800円※1
18歳以上均等割	—	—	—	100円※2
平等割	2万7千円	—	—	—
課税限度額	67万円 (R7=66万円)	26万円	17万円	3万円

※1 高校生年代までの子ども(18歳に達する日以後の最初の3月31日以前である方)の均等割額は全額軽減されます。

※2 ※1の子どもを除いた加入者全員に賦課されます。

改定内容

◆令和8年度国保税率など(下表1)

- ①医療分、後期高齢者支援金分、介護納付金分の税率は据え置き
- ②子ども・子育て支援納付金分を新設
- ③課税限度額の一部改正

◆軽減判定基準(下表2)

低所得世帯の負担の緩和(申請不要)

国保税の上昇を抑えるためには

医療費を減少させる必要があります。必要な医療については、ためらわず速やかに医療機関を受診することが大切ですが、皆さんが健康に留意し、

工夫することで医療費を削減できますので、次の点を意識して医療費の適正化にご協力ください。

- 特定健診や特定保健指導、がん検診、歯科検診を積極的に受け、病気の早期発見と早期治療につなげる
- 飲み忘れなどにより薬が残ってしまうときは薬剤師に相談
- 新薬より安価なジェネリック医薬品(後発医薬品)を活用
- 急病時以外の受診は、なるべく平日の診療時間内に
- 同じ病気で複数の医療機関を受診する「重複受診」は控える

<表2 軽減判定基準額>

軽減割合	合計所得金額
7割	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)
5割	43万円+31万円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1) (※改定前=30万5千円)
2割	43万円+57万円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1) (※改定前=56万円)



国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ
保険税(料)通知、資格確認書などの発送と認定証の更新

保険税(料)通知書の発送

保険税(料)の通知書は、7月中旬以降に送ります。口座振替や年金天引き以外の場合、8回分の納付書を同封します。詳しくは、同封するリーフレットや市ホームページをご覧ください。

国民健康保険▶世帯主宛てに発送
後期高齢者医療制度▶個人宛てに発送

国民健康保険税の軽減・減免制度

どちらも申請が必要です。

◆失業による軽減

倒産や解雇など、会社都合により離職した場合、離職日の翌日から2年度、前年の給与所得金額を100分の30とみなして保険税を計算します。申請期限はありませんが、速やかに申請をお願いします。

持ち物▶雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知

◆貧困・災害などによる減免

納付が困難と認められると減免できる場合があります。

申請期限▶納期限7日前

資格確認書などの発送

現在お使いの国民健康保険・後期高齢者医療制度の資格確認書および資格情報のお知らせは、7月31日まで有効です。8月以降に使用する新しい資格確認書、または資格情報のお知らせを送ります。届いたら内容をご確認ください。※申請不要です。

◆国民健康保険

7月中に世帯主宛てに発送します。

マイナ保険証をお持ちでない方▶「資格確認書」を交付

マイナ保険証をお持ちの方▶「資格情報のお知らせ」を交付

◆後期高齢者医療制度

7月中に個人宛てに発送します。

85歳以上の方▶マイナ保険証の有無にかかわらず「資格確認書」を交付

84歳以下で、マイナ保険証を普段から使用している方▶「資格情報のお知らせ」を交付

84歳以下で、マイナ保険証をお持ちでない方やマイナ保険証での受診が困難な方、マイナ保険証を普段から使用していない方▶「資格確認書」を交付

☎ 国保年金課

▶国民健康保険

保険税通知、保険税の軽減・減免、資格確認書などの発送=☎(50)1134
認定証=☎(50)1250

▶後期高齢者医療制度全般

☎(50)1133

認定証の更新時期です

現在交付している認定証の有効期限は7月31日です。国民健康保険で8月以降も引き続き認定証が必要な方は、再度申請してください。

※マイナ保険証を利用する場合、認定証の申請は不要です。

※後期高齢者医療制度の更新対象の方には、資格確認書に認定証情報を併記して郵送します(申請不要)。

認定証の種類▶①限度額適用認定証

②限度額適用・標準負担額減額認定証

③食事療養標準負担額減額認定証

持ち物▶①世帯主と対象者のマイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード(写しも可)

②窓口に来る方の顔写真付きの身分証(マイナンバーカード、運転免許証など)



**簡単にリサイクル
家庭の不要パソコンを
宅配便で無料回収**

小型家電リサイクル法の認定事業者であるリネットジャパンリサイクル(株)と協定を締結し、家庭で不要になったパソコンの無料回収を行っています。

利用方法

①申込
リネットジャパンのホームページから申し込み
HP <https://www.renet.jp>

②発送準備
パソコンなどを段ボールに詰めて発送の準備

③回収してもらう
希望の日時に、宅配業者が自宅へ回収

◆注意事項

- データは自身で消去してください。
- ※無料消去ソフトの提供などのサービスもあります。
- 他の小型家電、プリンタなどの周辺機器も一緒に回収可能です。
- パソコンを含み、段ボール1箱分(3辺の合計が140cm以内、重さ20kg以内)の回収が無料です。
- ※2箱目以降やパソコン本体を含まない小型家電のみの回収は1箱当たり1,848円(税込)です。

相談 リネットジャパンリサイクル(株) ☎0570(085)800
問 環境保全課 ☎(50)1170
[ホームページ ID1078](#)



**加害者がいるけがは要確認
交通事故などで国保を
使うときは届け出を**

交通事故などの第三者(加害者)の行為でけがをしたとき、国民健康保険で治療を受けられる場合があります。しかし、本来治療費は第三者(加害者)が支払うものです。そのため、一時的に国民健康保険が立て替えて支払い、後日第三者(加害者)に請求するための届け出が必要です。国民健康保険を使う場合は必ず国保年金課に連絡し、「第三者行為による被害届」などを提出してください。

- 必要な物**▶①免許証(交通事故の場合)
②交通事故証明書(後日提出も可)
③第三者(加害者)の連絡先および加入保険などのメモ
- ◆交通事故以外の第三者行為の例**
- 他人の飼い犬に噛まれてけがをした
 - 他人に一方向的に殴られてけがをした
 - 飲食店での食事が原因で食中毒にかかったなど
- 問** 国保年金課 ☎(50)1250
[ホームページ ID254](#)



**手続きは不要です
水道料金を一部減免**

国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、水道料金(基本料金)の一部を減免します。

対象▶山武郡市広域水道企業団と契約している水道使用者のうち、口径13mm・20mm・25mmの方(官公署は対象外)
奇数月検針区域の方=9月請求分
偶数月検針区域の方=10月請求分
※詳しくは、ホームページをご確認ください。

問 山武郡市広域水道企業団業務課 ☎(55)7853



**国民年金保険料
納付が困難な方は
免除(猶予)申請を**

保険料に未納期間があると、各種基礎年金を受け取れない場合があります。収入が少なく保険料の納付が困難な場合は、未納のままにせず、免除(猶予)申請をしてください。

- ◆保険料免除制度**
対象▶本人、世帯主および配偶者の前年所得が基準額以下の方
免除の種類▶①全額免除②4分の3免除③2分の1免除④4分の1免除
※一部免除の場合、保険料が納付されないと未納期間として扱われます。
- ◆納付猶予制度**
対象▶50歳未満で本人および配偶者の前年所得が基準額以下の方
◆共通事項
対象期間▶7月~令和9年6月分
※郵送や電子申請もできます。詳しくは、ホームページをご覧ください。
問 国保年金課 ☎(50)1133
[ホームページ ID323](#)

日本年金機構
ホームページ▶



**令和8年度
後期高齢者医療広域連
合保険料率**

後期高齢者医療制度の保険料率は、法律に基づき、2年ごとに見直しを行います。令和8年度の保険料率は次のとおりです。

医療分▶均等割額=5万1千円、所得割率=9.40%

子ども分▶均等割額=1千310円、所得割率=0.25%

※子ども分(子ども・子育て支援金制度)とは、子どもや子育て世帯を社会全体で支えるため、全世代で支援金を拠出する制度です。令和8年度の保険料から納付が始まります。

問 千葉県後期高齢者医療広域連合コールセンター ☎0570(023)053

広告

**ひとりひとりに
親身に。**

人間ドック、受けてますか?
わたしたちは、親身に、
あなたの健康に寄り添います。

浅井ヘルスケアグループ 東金市家徳38-1
ASAII HEALTHCARE GROUP 0475-58-1407

無料 結婚・婚活相談

開催日時
7月2日(木) 7月5日(日)
7月15日(水) 7月19日(日)
7月29日(水)

各日13:30~18:00 最終受付時間 17:00
要電話予約 ☎070-2190-2810

まず気軽に婚活アドバイザーと話をしてみませんか?

会場 大網白里アリーナ メインアリーナ控室
大網白里市上貝塚160番地 駐車場有り

予約・お問合せ 070-2190-2810

結婚相談所サンクフル
なめき 18|正統加盟店

相談員 行木 美千子

東金文芸

東金俳句

会員募集中 今関 ☎090(4730)4997

短夜やひとり暮らしも悪くない	荒木美地子
樹木医の診断受ける散る桜	五十嵐葉子
介護タクシーに漢乗せらる麦の秋	今関 憲章
紫陽花の露に抜がる小宇宙	齋藤 淑子
短夜や薄暮の刻の酒甘し	佐瀬 忠義
使いきる芯まで甘きキャベツかな	高田 美江
海女小屋の帰らぬ友待つ煙かな	浜辺 功
サニレタス摘まみ晴れ間を仰ぎみる	藤田 英忠
刈り込みし桶に若葉や昼の月	堀 京子
かなぶんよ彼女きた夜になんてまた	丸山 文幸
みちのくの故郷想ふ辛夷かな	宮林 八男
撫子の花とたとえし君がいて	八乙女文男
桁ちがいの獲物曳きゆく蟻一匹	吉田小夜美

東金短歌

成東の公民館に咲く野薔薇	顔を寄すれば甘く香りぬ	石森 晴子
鯉幟高く泳ぎてあやめ咲き	双生児健か一年生に	上木名慧子
整形医は頑張りましたね夕時です	人工関節入れましようか	内海 純子
五月にはあまたの白き花咲きて	新緑に映ゆ朴も空木も	川島 薫子
朝々に田道歩めば日ごと増ゆ	植田の苗のみどり楽しぶ	川島 隆
大木に寄り添う如き山藤の	薄紫や初夏へといざなう	小林千鶴子
愛しさも異国の言葉もおきざりに	帰国し懐かしふるさとに立つ	鈴木 達雄
野良仕事働き続けたその指で	これが楽しと友は言うなり	中嶋 初音
ごみ拾いたバコの吸いながら空缶と	さつきの風吹く駅前通り	増田 わこ
新聞紙回収されて次の紙	デジタルなれど残るわが歌	山本 寒苦

お知らせ



ご購入は千葉県内で
サマージャンポ宝くじ

サマージャンポプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンポ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンポミニ3種類同時発売

この宝くじの収益金は
市町村の明るく住みよ
いまちづくりに使われます。

プレミアム：1枚 500円
ジャンポ・ミニ：1枚 300円

6月30日の発売!
発売期間6/30(火)~7/31(金)

ネットでも買える。
宝くじ公式サイト

公益財団法人千葉県市町村振興協会

みんなの広場



市民活動を紹介
みんなの広場

メンバー募集

合唱曲や歌謡曲、さまざまなジャンルの歌と一緒に歌ってみませんか。見学可。
とき▶毎月3回火曜日午前10時~正午
ところ▶東金中央コミュニティセンター
対象▶女性
費用▶月3,000円
申関▶桜コーラス東金(加瀬)
☎090(1035)4899

九十九里大漁木遣り唄全国大会

日本の伝統芸能民謡と踊り、みんなで守って楽しく唄いましょう。
とき▶8月2日(日)午前10時30分~午後5時
ところ▶東金文化会館小ホール
定員▶350名
関▶九十九里大漁木遣り唄全国大会実行委員会(浅沼) ☎(52)5924

原水爆禁止山武都市平和行進

核兵器をなくすため一歩でも二歩でも歩きましょう。
とき▶8月2日(日)午前11時40分~午後0時10分
ところ▶東金市役所前集合
関▶山武都市平和行進実行委員会(久保)
☎090(5440)5938

広告



東京ユナイテッドバスケットボールクラブ

プロバスケット選手と親子でバスケット体験

presented by

ユナイトも来るよ



日時：8月30日(日)

場所：東金アリーナ (サブアリーナ)



▲詳細・申込はこちら



ファミリー歯科
〒283-0068 千葉県東金市東岩崎 2-25-14
0475-55-8111



東金デンタルクリニック
〒283-0802 千葉県東金市東金 1146
0475-52-0418





予防接種

「子どもの健康カレンダー」(ID 1411) でご確認ください。ふれあいセンター(健康増進課)、市役所(ロビー、子育て支援課)で配布しています。☎健康増進課 ☎(50)1173

子育て
ホームページ



目的・年齢別
で情報を
探せます。

子育てアプリ
ひろば



ふれあいセンターの健診・教室・相談 ☎(50)1234

ID	名称	とき	対象	持ち物・備考
7758	4か月児相談	7月7日(火) 受付午後1時~*	R8.2.4~3.15生	オムツ
7757	1歳6か月児健診	7月23日(木) 受付午後1時~*	R6.11.6~12.15生	ハンドタオル、歯ブラシ
7756	2歳児歯科健診	7月22日(水) 受付午後1時~*	R5.11.16~12.22生	ハンドタオル、歯ブラシ
7755	3歳児健診	7月21日(火) 受付午後1時~*	R4.11.16~12.10生	ハンドタオル、歯ブラシ、尿
9928	マタニティサロン	助産師に聞くお産・栄養=8月12日(水) 受付午前9時~	妊婦とその配偶者	母子健康手帳と手帳交付時の配布物一式、筆記用具/オンライン同時開催 (要予約)
7754	すくすく育児相談	①計測日=7月16日(木)、②計測・相談日=29日(水) 受付午前9時~11時	生後2カ月からの乳幼児	母子健康手帳、バスタオル ②=(要予約)

その他の子育て相談

*平日=月~金曜日(祝休日、12月28日~1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
4238	家庭児童相談	平日午前9時~午後4時	子育て支援課内	家庭児童相談室 ☎(50)1168	子育て上の悩みや親子関係、虐待などの相談に応じています
9731	保育所電話相談	平日午前10時~正午	第2保育所(田間)☎(52)2505 第3保育所(前之内)☎(58)3908		子育ての悩みなどの相談に電話で応じます
—	子育て相談	平日午後3時~5時	簡易マザーズホーム(ふれあいセンター2階)	簡易マザーズホーム ☎(54)1197	乳幼児の発達に関する心配ごとについて (要電話予約)
7704	家庭教育相談	平日午前9時~午後4時	児童館内	家庭教育相談室 ☎(54)0783	不登校や進路など家庭での教育に関するさまざまな相談
—	親と子の心の相談	7月16日(木)①午後1時30分~②2時30分~	山武保健所	山武保健所 ☎(54)0611	臨床心理士による相談 (要予約) 7月15日(水)正午まで

市立幼稚園ふれあい広場

ID 4255

幼稚園や保育施設に遊びに来ませんか。持ち物など詳しい内容はホームページをご覧ください。

名称・電話番号	実施日
城西幼稚園 ☎(52)2519	7月10日(金)
丘山幼稚園 ☎(54)0342	7月9日(木)
公平幼稚園 ☎(52)3368	7月2日(木)
嶺南幼稚園 ☎(54)1479	7月8日(水)
大和幼稚園 ☎(50)7612	7月3日(金)

※7月は水遊びを行います。水着やタオル、着替えなどをご用意ください。

市立保育施設園開放 にこにこルーム

ID 9731

名称・電話番号	実施日
正気こども園 ☎(58)5047	7月1日(水)・8日(水)・15日(水)
豊成こども園 ☎(58)3150	7月9日(木)・16日(木)・23日(木)
福岡こども園 ☎(54)1539	7月7日(火)・14日(火)・21日(火)

とき▶ 表の午前9時30分~11時(受付=9時30分~10時)

対象▶ ふれあい広場=1歳以上の未就園児と保護者
にこにこルーム=市内在住の未就園児と保護者

図書館おはなし会

ID 1332

絵本の読み聞かせなどを行います。

とき▶ 毎週土曜日午後3時~
ところ▶ 東金図書館児童室
対象▶ 就学前~小学校低学年程度

※事前申込不要です。
☎ 東金図書館 ☎(50)1190

広告

漢方相談

肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊 ホテリ 汗 便秘 ち 鼻 不眠 不安 うつ 過食 肥満 喘息 二キビ シミ 乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期 チック症 味覚・嗅覚障害 膠原病 認知症 ガン

漢方専科ファーマシーはぎわら

東金駅東口 徒歩1分 ロータリー内
相談時間 10:00~12:00

14:00~18:00 定休日 日・祝

予約制 ☎ 0475-52-1818

キョーレオビネオw・レオビファイブネオ 取扱店

保健ガイド Health Guide

ふれあいセンターの相談 ☎(50)1174・1234

ID	名称	とき	内容
116、9632	健康相談・女性の健康相談	毎週月曜日(祝休日を除く)受付午前9時～11時	病気の予防・健康についての相談
128	栄養相談	7月6日(月) 受付午前9時～11時	栄養・食生活についての相談
8450	成人はみがき相談	7月27日(月) 受付午前9時～11時	歯科についての相談

山武保健所の相談・検査 ☎(54)0611

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

名称	とき	内容・備考
腸内細菌検査	7月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火) 午前9時～11時(回収方式)	0157=1,600円、赤痢・チフス・パラチフス=600円 (サルモネラの追加可能)
エイズ等性感染症、B型C型肝炎検査	7月22日(水)午後1時～1時30分	結果は当日午後3時30分～、無料 要予約
精神保健福祉相談(心の健康相談)	第1・2水曜日 午後2時30分～4時30分 第4水曜日 午後2時～4時	要予約
DV(ドメスティックバイオレンス)相談	電話相談 平日 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)2388
	来所相談 毎週月曜日(祝休日を除く) 午前9時～午後5時	要予約 ※10月から午後4時終了
障害者差別相談	平日 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)3556

休日当番医ガイド

救急車の
利用は
適正に!



受付時間▶午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
※都合により当番医が変更になる場合があります。

休日当番医テレホンサービス ☎(50)2531

休日・夜間の診療の問い合わせ(消防本部指令課) ☎(55)0119

◆夜間の初期の急病=山武都市急病診療所

受付時間▶午後8時～午後9時45分 ☎(50)2511

日付	一次(東金・大網白里・九十九里)		一次(山武・横芝光・芝山)	
7月5日(日)	古川クリニック(九十九里)	☎0475(76)1588	大平医院(山武)	☎0479(86)6012
12日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金)	☎0475(54)2421	高橋医院(山武)	☎0475(82)2450
19日(日)	まさきクリニック(九十九里)	☎0475(78)6868	松尾クリニック(山武)	☎0479(86)6482
20日(月)	きみのもりクリニック(大網白里)	☎0475(70)2366	睦岡クリニック(山武)	☎0475(80)8001
26日(日)	高橋医院(九十九里)	☎0475(76)3101	宇井医院(山武)	☎0475(86)2522

※受診の前に必ず医療機関にお電話ください。電話のかけ間違いにご注意ください。



広告

暮らしの「不便」ご相談下さい!

刃物とぎ 切れない包丁使っていませんか? 戸車修理 引戸の開け閉め見違えます

カギ修理・交換 開閉しづらい・防犯対策 網戸修理・取付 自然の風で省エネに!

=大島屋金物店=
東金市東金 1008 TEL:0475-52-2187

園内見学会 毎月行っています! 予約が必要となりますので園までご連絡下さい!

園庭開放 毎週火・水曜日 10:30～12:00 (午前保育日～11:30) 事前の予約は必要ありません

親子教室 きらいぐみ 年間20回程度行う 無料の親子教室です 定員に満たない暇い随時ご参加いただけます! ご興味ある方はご連絡ください!

認定こども園 季美の森幼稚園 TEL:0475-70-2321



Counseling Guide 相談ガイド

公共機関などによる無料相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
1573	消費生活相談	平日午前10時～正午、午後1時～3時	消費生活センター(市役所3階)	消費生活センター ☎(50)1238	悪質商法などの消費者トラブルや多重債務の相談に応じます(電話相談可)
5855	職業相談	平日午前9時～午後4時30分	市役所別棟1階	ふるさとハローワークとうがね(地域職業相談室) ☎(52)1104	職業紹介やパソコン検索が利用できません雇用保険受給手続きは管轄のハローワークで受け付けます
11801	交通事故相談	①7月6日(月)、②8月3日(月) 午前10時～午後3時	①市役所202会議室 ②市役所203会議室	消防防災課 ☎(50)1119	保険請求・示談など交通事故の相談 要予約
12297	人権・行政相談	7月15日(水)午後1時～4時、8月17日(月)午後1時30分～3時30分	市役所202会議室	総務課 ☎(50)1117	人権上の悩みや、国の業務への要望などの相談
11153	こころのお悩み相談	7月24日(金)、8月28日(金) 午前10時～正午 要電話予約	ふれあいセンター視聴覚室	中核地域生活支援センターさんネット ☎(77)7531	精神保健福祉士や社会福祉士などが、家庭や職場内の悩み、身近な人の引きこもりなどの相談に応じます(1組30分程度)
—	法律(弁護士)相談	7月15日(水) 午前10時～午後4時 要電話予約 7月8日(水)～受付開始	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	先着10名、相談は1回のみ(1名30分)法律に関する助言を受けられます ※相談内容によっては別の日を案内
—	心配ごと相談	第2・4火曜日(祝休日の場合は翌平日) 午後1時30分～4時30分	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	日常生活の中のちょっとした困りごとをご相談ください ※10月から第2火曜日のみで午後4時終了
—	ボランティア相談	平日午後1時～5時	ボランティアセンター(ふれあいセンター2階)	社会福祉協議会 ☎(52)5198	活動に興味がある、活動をしたい、依頼したいなどの相談

? 民間団体による無料相談

詳しくは各団体へお問い合わせください。

名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
税理士による無料相談	7月1日(水)・15日(水)、8月5日(水)・19日(水) 午前10時～午後3時 要予約	東金商工会館3階	千葉県税理士会東金支部(平日午前9時～正午) ☎(50)6322	税理士が関わっていない方が対象の税に関する面接相談 ※書類の作成などは行いません
司法書士ライター無料相続相談	毎月第2火曜日 午後6時～8時30分 要予約	東金中央コミュニティセンター	千葉司法書士会つくも支部(ひだ事務所) ☎(54)0750	相続登記、遺言など相続に関する相談 ※登記の方は早めにご相談ください
行政書士無料相談会	7月16日(木) 午後1時～3時30分受付	東金中央コミュニティセンター	千葉県行政書士会東総支部 無料相談事務局 ☎090(4017)5697	相続、遺言、贈与、契約、家族信託など市民法務の相談および困りごとの相談 ※事前予約不要、直接お越しください

🚗 今月の移動交番 開設予定

ところ	とき	ところ	とき
JR求名駅ロータリー	17日(金) 午前10時～11時30分	道の駅みのりの郷東金	10日(金) 午前10時～11時30分
JR福俵駅ロータリー	21日(火) 午後2時～3時	セブンイレブン季美の森店	27日(月) 午後2時～3時
ローソン東金レイクサイドビル店	30日(木) 午後2時～3時	求名駅前郵便局	13日(月) 午前10時～11時30分
田間中央公園	31日(金) 午前10時～11時30分	銚子信用金庫東金支店	23日(木) 午前10時～11時30分
		京葉銀行東金支店	27日(月) 午前10時～11時30分

広告

MUSBELL

うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談
お気軽にご連絡ください

0120-138-026

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベル
千葉県：千葉県中央区中央1-10-7 日進中央ビル3階
柏 店：柏市中央1-1-1 ちばさん柏ビル3階
通話料無料 営業時間：10時～19時 定休日：第2、第4水曜日

空き家・土地・中古物件

そのまま買取ります

2024年4月より、相続による不動産の
名義変更登記が法律で義務化されました。
※相続が発生した場合、3年以内に登記手続きを行う必要があります。
手続きを怠ると、10万円以下の過料が科される場合がありますので、ご注意ください。

ハルヒラク不動産

株式会社アールイーナンバー

☎0475-78-5771

千葉県知事(1)第18864号
WEBサイトはこちら▶
[ハルヒラク不動産] 検索

千葉県大網白里市南飯塚440-8

LINEでのご連絡はこちら▶

消費ナビ

ハウスクリーニングの トラブルに注意

事例

電話で換気扇のクリーニング（5千円）の勧誘があり、依頼した。翌日業者が来た際、換気扇フードを風呂場で洗わせてほしいと言われたので案内したら、カビ臭いと言われ、風呂場と洗面所、トイレのクリーニングも勧められ、相場がわからないまま契約してしまった。2日間の作業だったが、内容もよくわからず、約60万円と高額なので換気扇以外の契約を解約したい。

ついでと助言

契約内容や料金について十分な検討ができないまま契約してしまった結果、トラブルにつながってしまうケースが少なくありません。
事業者によってサービス内容や料金は異なるため、必ず複数社から見積もりを取り、選定は慎重に行いましょう。

問 消費者ホットライン

☎1888(いやや)

問 消費生活センター(商工観光課内)

☎(50)12368

・料金や説明に納得できない場合は、きっぱりと契約を断りましょう。

・作業時はなるべく家族などと同席してもらい、当日に追加の契約を勧誘されてもその場で決めないようにしましょう。

・一定の要件に該当する場合には、クーリング・オフなどが適用できる場合があります。困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

えんぴつ

広報担当のつばやき



暑い夏がやってきましたね！夏バテ気味の方も多いのではないのでしょうか。夏に注意してもらいたいのが熱中症！健康コラム(6ページ)を参考に熱中症対策を行い、よく食べ、よく寝て、元気に楽しく夏を過ごしましょう！

え

東金市
食生活改善会の

おいしいレシピ

なすのはさみ揚げ



1人分 栄養価

エネルギー 304kcal たんぱく質 14.4g
脂質 19.8g 食塩相当量 1.0g

作り方

🕒 25分

①なすはガクを取り、縦半分に分ける。断面に対して平行に切れ目を入れる。②ボウルにみじん切りにした玉ねぎと(A)を入れ、よく混ぜた肉だねをなすの切れ目にはさむ。小麦粉、溶いた卵、パン粉の順につけたら180℃の揚げ油で7～8分揚げる。③鍋に(B)を入れて軽く煮立たせ、ソースを作り、揚がったなすにかける。

材料(4人分)

- なす…………… 4本
- 玉ねぎ………… 1/2個
- 鶏ひき肉………… 200g
- 卵…………… 1/2個
- 塩…………… 少々
- こしょう………… 少々
- 小麦粉………… 大さじ4
- 卵…………… 1個
- パン粉………… 1カップ
- 揚げ油………… 適量
- ウスターソース… 大さじ1
- トマトケチャップ… 大さじ2
- 砂糖…………… 小さじ1

今回の地産地消



なす

千葉県は全国14位

※令和5年農産産出額

千葉県産のなすは、6月中旬から7月中旬に旬を迎えます。おいしいなすを選ぶポイントは、果皮が濃い紫色で、ツヤとハリのあるものを選ぶことです。また、ガクの先がしおれていないものがおすすです。※ガクとは、ヘタの下にあるトゲのついた傘のような部分を指します。

なすの皮の紫色は、ポリフェノール的一种でナスニンによるものです。老化やがんを予防する効果が期待できます。



管理栄養士 監修

「おいしいレシピ」は、毎月19日(食育の日)に市内のスーパーなどで配布。健康に役立つコラムも掲載しています。



市ホームページ

広告

東金市の情報を手軽にゲット！

LINE 友だち追加

プロフィールに合わせた情報の受信、通報・連絡受付システム、周辺施設検索、ごみ分別&ごみ出しカレンダーなどの機能が使えます。

問 秘書広報課 ☎(50)1114



コンパス動物病院

内科診療・外科診療 全般

国道128号 セイムス大網店向かい
経田交差点そば ほっともっと並び

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
16:00~19:00	🐾	—	🐾	🐾	🐾	—	🐾

☎0475-53-6575

第1・第2 あり



毎日ワクワクしながら働ける職場づくり

東金市職員募集

私は、市役所勤務29年目、市民課、生涯学習課、こども課などの勤務を経て、この4月に職員採用の担当係長として総務課に着任しました。

■ 質の高い行政サービスを提供するため

市民の皆さまに、より質の高い行政サービスを提供するためには、個人も組織も常に市民の皆さまに寄り添い、変化し続ける必要があると思います。その中で行う人づくりに対する私なりの思いは、こども課での経験から得たものです。こども課では、研修事業などにより、市内の幼児教育・保育現場をこの目で見てまわる機会に恵まれました。子どもたちの健やかな成長を支える幼児教育・保育が、いかに市の未来をつくる大切なものであるかということを感じました。

その現場で私が学んだことは、「子どもたちに、より良い教育・保育を届けるためには、まずは現場の先生たちが元気で、幸せでなければならぬ」ということです。先生方の心が満たされ、生き生きと働いてこそ、子どもたちの笑顔と安心感、そして学びの土台が生まれるのだと実感しました。そしてこの気づきは、現場に限ったことではなく、市役所の全ての部署、働く全ての職員にも同じことがいえると考えています。



新規採用職員に向けた研修の様子

■ 仕事に誇りを、毎日にやりがいを

市民の皆さまに寄り添い、質の高い行政サービスを提供するためには、まず私たち職員自身が生き生きと働くことができ、誇りとやりがい、そして毎日ワクワクするような楽しい気持ちで業務に臨める環境が必要です。

私たちは誰もが異なる強みや課題を持っていますが、職員一人一人が自己理解を深め、それぞれの個性を最大限に発揮できるような、風通しの良い職場環境を整えることが私に与えられた責務です。

東金市総務部
総務課職員係長

よしの さゆり さん
吉野 小百合 さん



▲職員採用試験の
詳しい情報はWebで

■ 新規採用職員の募集

今年は、一般行政職、技術職(土木職、建築職、電気職、ガス職)、保健師を募集します。詳しくは2~3ページをご覧ください。

■ 市役所ってこんな職場

東金市は、都心まで車で気軽に行ける距離にあり、公共交通機関でも90分程、市役所は最寄駅から徒歩5分です。平野部には田園地帯が、丘陵地は山武杉の森林が広がっており、約56,000人の方が生活しています。

市民生活を支える市役所の常勤職員の数は約500名(令和8年4月時点)。大学卒業後、地元に戻ってきての就職、民間企業で経験を積んだ後に地元で貢献したいと一念発起した転職などさまざまです。市外在住の職員も増えています。

市役所の仕事は、市民の皆さまの目によく触れるものから、なかなか目にしない仕事などさまざまです。詳しくは、ホームページで紹介していますのでご覧ください。皆さんと一緒に働ける日を楽しみにしています。

広報とうがねをご覧になるには

広報とうがねは、新聞折込で毎月1日に各世帯へ配布し、市内の公共施設や郵便局、コンビニなどにも配架しています。市ホームページ、LINE、スマホアプリ「マチイロ」でもご覧になれます。希望者(市内)へは郵送も行っていますので、電話や窓口、市ホームページなどでお申し込みください。



市ホームページ
広報とうがね



LINE
公式アカウント



スマホアプリ
マチイロ