



記事の見方

・市外局番の記載がないものは0475です。

・ID番号がある記事は、ID検索できます。

手順① 市公式ホームページ (<https://www.city.togane.chiba.jp>)

手順② 検索窓の近くから「ID検索」

Google 検索

Q 検索

▶ ID 検索



市HP

市役所などの窓口

開庁日▶月～金曜日(祝休日、12月29日～1月3日を除く)

窓口受付時間

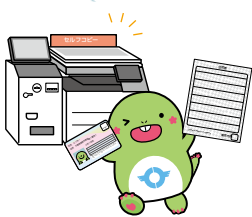
午前9時～午後4時30分

※電話受付は午前8時30分～午後5時15分です。

対象窓口▶市役所本庁舎、ふれあいセンター、浄化センター、ガス課

印鑑証明 戸籍 住民票

コンビニ交付もご利用ください



マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニのマルチコピー機で各種証明書が取得できます。詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 市民課 ☎ (50) 1131

ホームページ ID11017

今月の市内施設休館日

東金図書館▶6月1日(月)・8日(月)・15日(月)・18日(木)・22日(月)・29日(月)

※6月～8月(休館日を除く)は午後7時まで開館します。

東金文化会館・東金アリーナ▶6月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

トレーニングセンター▶6月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)

児童館▶6月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

収税課から納期限のお知らせ

納期限 6月30日(火)

納期限内に忘れずに納付しましょう

市県民税・森林環境税(普通徴収) 【第1期】

納期限を過ぎても納付がない場合、督促状が送付され、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。

課税課からのお願い～たばこは地元で買いましょう～

今月の休日窓口は 6月28日(日)

休日窓口受付時間▶午前9時～正午

住民票の写しや各種証明書の一部を交付します。詳しくは担当課へお問い合わせください。

☎ 住民票・戸籍・印鑑証明関係

…市民課 ☎ (50) 1131

市民税関係(12月まで)…課税課 ☎ (50) 1128

納税関係 ……収税課(納付相談) ☎ (50) 1227

(納付窓口) ☎ (50) 1129



新着図書案内

『幽霊写真展』……………赤川次郎
『悪女たちのレシピ』……………秋吉理香子
『デッドマンズ・チェア』……………阿津川辰海
『ノーメイク鑑定士』……………石田夏穂
『おおきな口がまっている』……………一條次郎
『拳の音が聞こえるか』……………岩井圭也
『プロジェクト・ダークネス』……………沖方丁
『劇場という名の星座』……………小川洋子
『陰謀論百物語』……………荻原浩
『明日、あたらしい歌をうたう』……………角田光代
『鬼門の村』……………榎木理宇

『君の不在の夜を歩く』……………窪美澄
『明鏡』……………今野敏
『分水』……………今野敏
『釣り侍』……………佐藤賢一
『俺の恋バナを聞いてくれ』……………新川帆立
『モンスターシューター』……………新堂冬樹
『星月夜』……………砂原浩太郎
『見えるか保己一』……………蟬谷めぐ実
『露の宿り』……………高瀬乃一
『咲良は上手に説明したい!』……………滝沢志郎
『ふつうの家族』……………辻堂ゆめ

『ぬすびと』……………寺地はるな
『吸血鬼』……………遠野遥
『ハングマン鶴匠殺し』……………中山七里
『呪術師の末裔』……………楡岡平
『すべてが円くなるように』……………原田マハ
『同居館』……………原宏一
『青のナースシューズ』……………藤岡陽子
『天鎖の鷹上』……………村木嵐
『天鎖の鷹下』……………村木嵐
『誓いの証言』……………柚月裕子
『梟の源流』……………福田和代





イベント



専門職とつながる地域の輪 家族介護教室

東金商工会議所福祉のまち推進委員会では、「知って安心、一人で悩まず、専門職とつながる地域の輪」を目標に、年2回の家族介護教室を開催します。

第1回目となる今回のテーマは、「知って安心！介護保険サービスとつながる仕組み」です。浅井ヘルスケアグループの方から、介護保険サービスの種類や利用の流れ、地域の専門職（ケアマネジャー・相談窓口など）とのつながり方を学び、家族が一人で抱え込まないための仕組みを知っておきましょう。

とき▶6月10日(水)午前10時～正午(受付=9時30分～)

ところ▶東金商工会館

定員▶先着30名(要事前予約)

申問 あさいケアセンター

☎(58)6781



イベント



大切な人の命を守るため 普通救命講習会(公募型)

AEDを使用した心肺蘇生法、傷病者の管理方法などを習得します。

とき▶7月5日(日)午前9時～正午

ところ▶山武郡市広域行政組合消防本部(家徳)

対象▶当消防本部管内に在住・在勤の13歳以上の方

定員▶先着30名

持ち物▶運動しやすい服装、筆記用具、110円切手を貼った郵送用封筒

申込期間▶6月8日(月)～26日(金)

申込方法▶電話、FAXまたはEメールで①住所②氏名③生年月日④連絡先電話番号を伝えて申し込み

申問 山武郡市広域行政組合消防本部 警防課 ☎(52)8752 FAX(55)0131

✉fd.keibou@sanbukouiki-chiba.jp

イベント



災害時に命を救う救急法 一日赤十字

赤十字活動を知ってもらうため、東金市赤十字奉仕団が開催します。

とき▶7月11日(土)午後1時30分～3時30分

ところ▶東金文化会館

内容▶講演=被災者の命を救う赤十字救急法

講習=AEDによる心肺蘇生法と三角巾法

※事前申込不要です。

問 社会福祉課

☎(50)1233



イベント



東千葉メディカルセンター 第45回市民公開講座

◆心筋梗塞を防ぐために一症状・治療・予防のポイント

東千葉メディカルセンター循環器内科副部長の佐藤貴範医師による講座です。

とき▶6月18日(木)午後3時～4時(2時45分開場)

ところ▶東千葉メディカルセンター2階講堂

※事前申込不要です。

問 東千葉メディカルセンター総務課

☎(50)1199



◀東千葉メディカルセンター
ホームページ



イベント



楽しい子育てを応援！ 児童館のイベント

エアポリン

エアポリンで遊びましょう。

とき▶6月3日(水)・4日(木)・5日(金)午前9時30分～10時30分、午後2時～3時30分(3時受付終了)

※3日(水)は、午後のみ行います。

対象▶市内在住の自分で歩ける1歳以上のお子さんとその保護者

※申込不要です。

ベビーマッサージ

やさしく肌に触れることで赤ちゃんの心と体に愛情を伝えます。

とき▶6月26日(金)①午前10時～10時45分②午前11時～11時45分

※①はいはい前②はいはいするお子さんをお勧めします。

対象▶市内在住の2カ月～1歳未満(歩行前)のお子さんとその保護者

定員▶各先着6組

費用▶500円(マッサージオイル代)

持ち物▶大きめのバスタオル、おむつ、飲み物、オイルを入れるもの(蓋付き密閉容器)、汚れ物を入れる袋

締切▶6月19日(金)

申込方法▶窓口または電話で申し込み

ママ体操

体を動かしてリフレッシュしませんか。お子さんを別室でお預かりすることができます。

とき▶7月10日(金)午前10時～11時

対象▶市内在住の乳幼児とその保護者

定員▶先着8名

持ち物▶ヨガマットまたは大判バスタオル、飲み物

※動きやすい服装で参加ください。

申込期間▶6月16日(火)～7月5日(日)

申込方法▶窓口または電話で申し込み

申問 児童館

☎(50)1235

ホームページ ID 8532



イベント
スポーツ
募集
お知らせ
みんなの広場
子育て
保健
相談

募集
平和を守り、未来を創る
自衛官などの募集

2等陸・海・空士

応募資格▶18歳以上33歳未満の方
※年間を通じて受け付けています。

一般曹候補生

応募資格▶18歳以上33歳未満の方
申込期間▶7月1日(水)~9月1日(火)
1次試験▶9月16日(水)~27日(日)で指定する日

航空学生

応募資格▶18歳以上24歳未満の方
申込期間▶7月1日(水)~8月28日(金)
1次試験▶9月19日(土)・26日(土)

防衛大学校学生(一般)

応募資格▶18歳以上21歳未満の方
申込期間▶7月1日(水)~10月15日(木)
1次試験▶10月31日(土)

防衛医科大学校医学科学生・看護学生

種目▶①医学科学生②看護学生
応募資格▶①②ともに18歳以上21歳未満の方
申込期間▶①7月1日(水)~10月8日(木)
②7月1日(水)~10月2日(金)
1次試験▶①10月24日(土)②10月17日(土)
申問 自衛隊茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎0475(25)0452

スポーツ
みんなでワイワイ楽しもう
スポレク東金

ポッチャとモルックにチャレンジしよう。チームを組んで参加ください。
とき▶6月28日(日)午前9時~正午ごろ(受付=8時30分~)

ところ▶東金アリーナ
対象▶小学生以上による3名のチーム
※小学生は保護者の同伴が必要です。
定員▶先着16チーム
持ち物▶飲み物、タオル、室内履き
締切▶6月14日(日)
申込方法▶所定の申込書(窓口、ホームページで配布)により、Eメール、窓口、郵送、FAXのいずれかで申し込み
申問 スポーツ推進委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎(50)1189
ホームページ ID 13422

募集
目の不自由な方のために
音訳のボランティアなどの募集

朗読奉仕つくし会では、広報紙などを読み上げ、目の不自由な方のために音声CDを作成しています。朗読者、パソコンによる録音操作をする方を募集します。
とき▶毎月1日、第4日曜日午前9時~午後3時
ところ▶ふれあいセンター
費用▶年1,000円
申問 秘書広報課 ☎(50)1114

イベント
城西国際大学水田美術館
秀吉と戦国武将たち
「瓢箪談五十四場」より

うたがわよしつや ひさごくんだんごじゅうよじょう
歌川芳艶の「瓢箪談五十四場」は、豊臣秀吉の一代記を描いた浮世絵版太閤記で、蜂須賀小六との出会いから小田原城落城までの54図からなります。農民から天下人となった秀吉の出世譚とともに、同時代の豪傑たちの活躍を紹介します。

とき▶6月20日(土)まで午前10時~午後4時(日・月曜日は休館)
費用▶300円(高校生以下無料)
問 城西国際大学水田美術館 ☎(53)2562
HP <https://www.jiu.ac.jp/museum/>



イベント
個別の面談や相談を行います
福祉のしごと就職相談会

とき▶6月6日(土)午前11時~午後3時
ところ▶柏の葉カンファレンスセンター ルーム5・6
内容▶採用担当者との個別面談や相談(事前申し込みや履歴書、スーツ不要)
問 県社会福祉協議会 ☎043(306)1277



参加者募集

太陽光パネル・蓄電池の共同購入

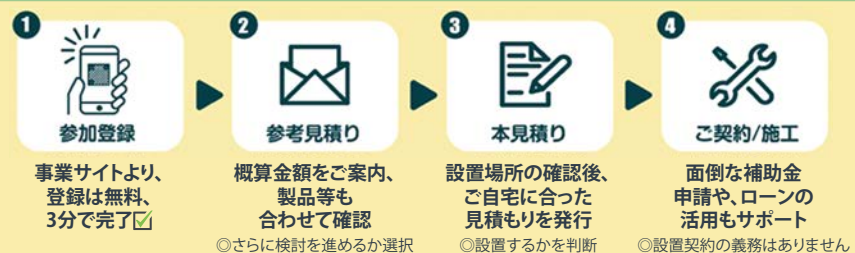
県では、太陽光パネル・蓄電池をおトクに購入できる共同購入の参加者を募集中です。おうちでできるSDGs。この機会に導入しませんか。
※参加登録や詳しい情報はホームページでご確認ください。

締切 12/15 (火)

申問 みんなのおうちに太陽光事務局(土・日曜日、祝休日を除く午前10時~午後6時)
☎0120(723)100
HP <https://switchtogether.jp/solar-and-battery/chiba>

千葉県 みんなのおうちに太陽光 検索

参加登録から設置までの流れ



▶参加登録WEBサイト



緊急情報を瞬時に伝えます

防災行政無線で Jアラートの試験放送

地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を皆さんへ確実に伝えるため、防災行政無線を使用した情報伝達試験を行います。

試験はJアラート(全国瞬時警報システム)によるもので、全国的にさまざまな伝達手段で試験が行われます。
※Jアラートとは、地震や津波、武力攻撃などの発生時に国から送られてくる緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に伝えるシステムです。

とき▶6月3日(水)午前11時

◆放送内容

チャイム♪

・「こちらは防災東金です。」

・「これはJアラートのテストです。」

問 消防防災課

☎(50)1226

ホームページ ID14235



ご協力をお願いします

赤十字活動資金

日本赤十字社では毎年5月・6月を赤十字運動月間として、赤十字活動資金(社資)の募集活動を行っています。

日本赤十字は、「人のいのちと健康、尊厳を守る」ことを使命として、災害時の医療救護活動や、被災者への救援物資の配布、命を救う救急法の普及、赤十字ボランティアの育成などの国内外におけるさまざまな人道的活動を行っています。これらの活動は、国や県からの補助などではなく、皆さんからの寄付金などで支えられています。赤十字活動の充実のために、ご支援・ご協力をお願いします。

問 社会福祉課

☎(50)1233

<令和7年度 東金市地区社資実績>

区分	寄付額
一般社資(市内73地区ほか)	332万7,665円
法人社資(371社)	126万8,500円
合計	459万6,165円



令和8年度

国税職員の募集

国税職員は、国税局や税務署において、税務のスペシャリストとして法律・経済・会計などの専門知識を生かし、適正な課税を維持し、租税収入を確保します。

とき▶1次試験=9月6日(日)

受験資格▶次の①②のいずれかに該当する方

①令和8年4月1日時点で、高等学校または中等教育学校卒業後3年を経過していない方(令和9年3月卒業見込含む)

②人事院が①に準じると認める方

申込方法▶インターネットで申し込み

申込期間▶6月12日(金)~24日(水)

問 東京国税局人事第二課

☎03(3542)2111(内線:2177)



▶採用案内パンフレット

5月31日は世界禁煙デー

▶▶▶とうがね健康プラン21(第3次)推進中

健康コラム

加熱式タバコは安全か

5月31日は、WHO(世界保健機関)により「世界禁煙デー」と定められています。また、厚生労働省は5月31日から6月6日までの1週間を「禁煙週間」と定めており、各地でさまざまな取り組みが行われています。タバコは自分自身だけでなく、受動喫煙によって非喫煙者の健康も損なうことが問題となっています。近年、新たな選択肢として加熱式タバコが登場し、「加熱式タバコは紙巻きタバコよりも健康被害が少ない」という声も聞かれますが、本当でしょうか。

加熱式タバコとは

紙巻きタバコのように直接火をつけるのではなく、タバコ葉を加熱することで発生したエアロゾル(水蒸気)を吸い込む喫煙器具です。

加熱式タバコでも受動喫煙は避けられない

加熱式タバコから煙は出ませんが、そのエアロゾルには紙巻きタバコの煙と同様に、ニコチン、ホルムアルデヒドをはじめ

問 健康増進課 ☎(50)1174

とした発がん性物質などの有害物質が含まれています。喫煙者から吐き出されたエアロゾルにも発がん性物質が含まれています。また、喫煙者の周囲でニコチンが検出されることから、煙がなくても受動喫煙を避けることはできません。

加熱式タバコでも、健康に及ぼすリスクは減らない

タバコ葉を燃やすことで出る有害物質が減っても、加熱式タバコには他の化学物質が添加されています。その中には食べても無害な物質が存在しますが、吸入によって体内に取り込まれた場合に無害かどうかは分かりません。

健康被害を避けるため
まず禁煙を





市ガスの工事を行う
東金市指定ガス工事店

☎ ガス課 ☎ (52) 2408

ホームページID11189

市のガス工事は、指定ガス工事店が行うことになっています。市にガス工事を申し込む際に、工事店を指名できます。

<東金市指定ガス工事店>

工事店名	住所	電話番号
浅岡建設(株)	九十九里町真亀1007-1	(76)3203
安藤総合設備(株)	東金市東金1011	(55)2811
(有)井出野工業	山武市松尾町大堤52-12	0479(85)5618
(有)今井設備工業	東金市下武射田2316-2	(58)8313
小川十商店	東金市田間973-6	(52)2630
(有)小河設備	東金市極楽寺76-1	(55)9635
(有)押塚鉄工	東金市東金399	(52)2244
(株)小野管工	市原市能満1575	0436(74)4120
(株)角栄ホームズ千葉営業所 // 東金営業所	千葉市緑区越智町822-67 東金市日吉台4-3-2	043(294)2101 (53)3161
(株)ケイハイ佐倉支店	佐倉市宮前3-13-13	043(309)7066
(株)三和工務店	山武市津辺206	(82)2320
庄司工業(株)	東金市台方2076-1	(54)3451
(株)高山工業	東金市東新宿10-16	(86)7776
(有)東金水道工業	東金市東上宿8-23	(54)0257
(有)ところ設備商会	東金市東新宿4-13	(54)0648
南総住設(株)	東金市田間971	(52)4545
(有)古川設備工業	東金市川場44-1	(52)4027
(有)水間建設工業	大網白里市南今泉3260	(70)5030
(有)ヤマグチ住設	東金市家徳774	(58)3351
(株)吉田工業	大網白里市大網450-11	(72)2161

ヤッサ東金祭
8月8日(土)開催決定

「やっさやっさ」という独特な掛け声で踊る「やっさ踊り」をはじめ、約250発の花火の打ち上げやバラエティに富んだステージイベントを行う予定です。屋台も並ぶので、祭りならではの雰囲気を楽しんでください。

詳しくは、後日お知らせします。

ところ▶東金中央公園周辺

☎ ヤッサ東金祭推進協議会

(商工観光課内) ☎ (50) 1142



都市ガスをお使いの方へ

ガス安全調査員が伺います

ガス事業法に基づき、4年に1度、都市ガスを使用しているお宅に訪問し、ガス配管設備のガス漏れ検査やガス機器の給排気設備などを無料で点検・調査しています。

対象の方には、訪問日が近づいたら戸別にはがきで通知します。調査日当日は屋内への立ち入りが必要なため、立ち会いをお願いします。

なお、調査は市の委託業者が行い、ガス課が発行する事務従事者証を携帯しています。不審な場合は事務従事者証の提示を求めるか、ガス課までお問い合わせください。

※調査員が物品を販売したり、金銭を徴収したりすることはありません。

とき▶6月～令和9年3月

☎ ガス課

☎ (52)2410

ホームページID13506



使用期間が満了する

ガスメーターの交換を行います

計量法に基づき、使用期間が満了するガスメーターの交換を行います。

対象の方へは事前にはがきを送付します。交換の希望日をはがきに記載された委託業者へご連絡ください。また、古いガスメーターの指針確認のため、立ち会いをお願いします。

※ガスメーターの交換作業に伴う費用負担はありません。

とき▶6月～令和9年2月

☎ ガス課

☎ (52)2408

ホームページID13373



市営ガス通信
とっても便利! ガス衣類乾燥機

☎ ガス課 ☎ (52) 2408

洗濯物が乾きにくい梅雨の季節に活躍する、「ガス衣類乾燥機」の魅力をお伝えします。普段の使用や花粉症の季節にも便利です。

①乾燥が早く、仕上がりが快適!

ガス衣類乾燥機のメリットは、何といっても乾燥が早いこと。目安として、5kgの洗濯物を約50分で乾燥させます。

また、ガスならではの強い温風(80度以上)で乾燥させることで、繊維が根元から立ち上がり、仕上がりはふんわり快適。生乾きの嫌な臭いの心配もありません。衣類に合わせてコースを選べ、さまざまな洗濯物を乾かせます。

②除菌効果

天日干しと同等の除菌効果があり安心です。ガス乾燥機本体の除菌機能もあり、靴などを乾燥させた後も清潔に使えます。

③いつでも洗濯・乾燥でき、時間の節約にも

天気や時間を選ばず、雨の日や夜間の急な洗濯の時も、洗濯機からそのまま衣類乾燥機へ入れるだけ。干す手間も取り込む手間もかからず、時間のない方にもオススメです。

※ガス衣類乾燥機の使用には、ガス栓の増設工事が必要な場合があります。詳しくはガス課までお問い合わせください。

※ガス課ではガス衣類乾燥機は取り扱っていません。東金市指定ガス工事店などへお問い合わせください。





お知らせ



猟銃にご注意を 有害鳥獣の捕獲を実施

多発するカラスなどによる農作物への被害を軽減するため、猟銃を使い有害鳥獣の捕獲を行います。期間中、発砲音がする場所には近づかないようお願いいたします。

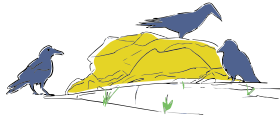
とき▶6月20日(土)~26日(金)日の出~日没

ところ▶市内全域

問 農政課

☎(50)1137

ホームページID11322



お知らせ



わな周辺には看板を設置します イノシシの捕獲を実施

6月から11月にかけて、農作物に被害を及ぼすイノシシの捕獲をわな猟により行います。

わなの周辺には注意看板を設置しますので、近づかないように注意してください。

問 県自然保護課 ☎043(223)2058

お知らせ



農振除外を行う時に必要です 地域計画変更の受付

地域計画区域内において「農業振興地域の農用地区域からの除外」(農振除外)を行う場合には、予め地域計画区域の変更手続き(地域計画からの除外)が必要です。

とき▶8月3日(月)~31日(月)(土・日曜日、祝休日を除く)

※農振除外や関係する許認可の要件を満たさない場合、受付できないことがあります。変更を考えている方は事前にご相談ください。

申問 農政課

☎(50)1138

ホームページID14318

お知らせ



ハチの巣駆除用 防護服を無料貸出

自宅などで自分でハチの巣を駆除する方に、防護服を無料で貸し出します。電話でご予約ください。

申問 環境保全課

☎(50)1170

ホームページID5338



お知らせ



身近な場所で楽しく買い物 移動販売を各地区で実施中

地域・協力事業者・市が連携し、移動販売(買い物支援事業)を市内各地区で実施しています。スーパーに置いてある食料品(生鮮商品、お弁当、総菜)や日用雑貨品などを積んだ移動販売車が毎週同じ時間に巡回します。

自分で見て選んで買える楽しさ、運動不足解消、人との交流、地域コミュニティの活性化など、移動販売を通してお届けします。ぜひご利用ください。※年齢を問わず、誰でも利用できます。※5月から販売時間やルートが一部変更になりました。各地区コミュニティセンターや高齢者支援課窓口などでチラシを配布しています。ホームページでも確認できます。

問 高齢者支援課

☎(50)1165

ホームページID12289



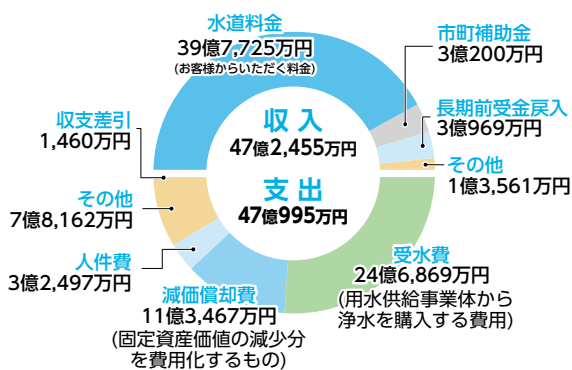
山武郡市広域水道企業団 令和8年度予算

問 山武郡市広域水道企業団

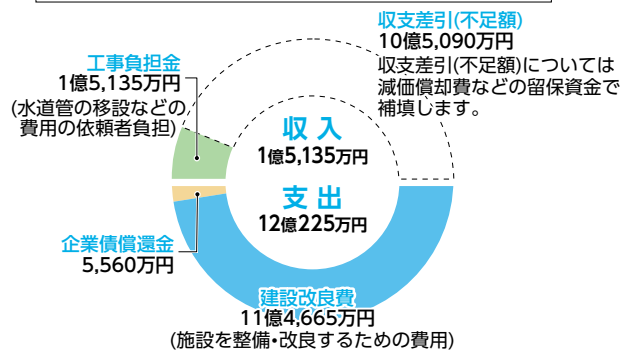
☎(55)7852

水道事業会計の予算は、水道水を家庭まで届けるために必要な「収益的収支」と、水道施設を整備・改良するために必要な「資本的収支」から成り立っています。近年、使用水量の減少に伴い、水道料金収入が減少する一方で、資材高騰の影響などにより建設費用は増加しています。このような厳しい状況の中、「中長期経営プラン2026」に掲げた基本理念の「次世代を支える持続可能な水道」の実現に向け、今後も安全で安心な水道水の安定供給に取り組みます。

収益的収支(事業の管理・運営に関わる予算)



資本的収支(施設の整備・改良に関わる予算)



広告

ヨガ教室生徒さん募集中!

4月からスタート!初心者向けアクティブ健康ヨガ!

【火曜日】11:20~12:10 体験レッスン無料

【料金】500円/回【予約は教室公式ラインから】→

【場所】みどりが丘自治会館

大網白里市みどりが丘3丁目16-2

☎080-5655-5302【みどりが丘ヨガ教室】



MUSBELL

うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談
お気軽にご連絡ください

結婚相談所ムスベル

0120-138-026

千葉店:千葉市中央区中央1-10-7 日連中央ビル3階
柏店:柏市中央1-1-1 ちばぎん柏ビル3階

通話料無料 営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日

みんなの広場
市民活動を紹介

新宿区浅間神社祭礼

お子さんの守り神として由緒ある浅間様のお祭りです。

とき▶夜宮6月30日(火)午後3時～9時

ところ▶浅間神社

問 新宿区(土屋)

☎090(7182)0657

3B体操東金アリーナ水曜日教室

元気な幸齢者を目指して音楽とともに体を動かしませんか。見学可能です。

とき▶毎月第1・2・3水曜日午後3時～4時30分

ところ▶東金アリーナ

費用▶月2,500円

申問 3B体操東金アリーナ水曜日教室(鶴澤) ☎090(4224)1341

お知らせ
対象世帯には調査員が訪問します
労働力調査にご協力を

国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得るための重要な調査で、総務省が毎月公表する「完全失業率」の基礎となります。ご協力をお願いします。

とき▶6月～10月

ところ▶田間三丁目の一部

※調査員は、調査員証を携帯しています。

問 県統計課 ☎043(223)2220

ホームページID11487



お知らせ
第29回
県介護支援専門員実務研修受講試験

とき▶10月11日(日)午前10時～

対象▶医療・保健・福祉分野の有資格者などで一定期間以上の実務経験のある方

締切▶6月30日(火)(当日消印有効)

申込方法▶所定の申込書により簡易書留で郵送

申込書配布場所▶県・各市町村社会福祉協議会、県高齢者福祉課、各市町村介護保険担当課など

申問 県社会福祉協議会社会福祉研修センター ☎043(204)1610

お知らせ
第68回水道週間
たいせつな水道守ろう 未来へと

毎日皆さんが使う「水道」は、暮らしに欠かせない重要なライフラインです。水道週間は、水道について理解と関心を深めてもらうことを目的に毎年6月1日～7日に行われています。蛇口をひねればいつでも流れ出る安心・安全な水。この機会に水道について改めて考えてみませんか。

問 山武都市広域水道企業団

☎(55)7852

お知らせ
東金警察署からのお知らせ
特殊詐欺対策アプリ

県内における令和7年中の電話de詐欺(特殊詐欺)は、被害が大きく増加しました。

今回、スマートフォンに有効な警察庁が推奨する特殊詐欺対策アプリができました。ダウンロードして、対策をしましょう。



◀警察庁・SOS47特殊詐欺対策ページ

問 東金警察署

☎(54)0110

活動情報を掲載しませんか

みんなの広場には、サークル活動の会員募集や、イベントのPRを掲載できます。申込方法や詳しい条件は、ホームページをご覧ください。

掲載情報▶3人以上の団体が公共施設などで行う活動の会員募集やイベント告知(営利目的などを除く)

締切▶掲載希望号の発行日の2カ月前

申問 秘書広報課 ☎(50)1114 [ホームページID 2533](#)

ホームページバナー 広告掲載募集



1カ月単位で随時募集しています。

規格▶縦90ピクセル×横220ピクセル

掲載位置▶総合トップページ、暮らし・行政トップページ

広告料▶月10,000円

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

申問 秘書広報課 ☎(50)1114

ホームページID16

広告

漢方相談

肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊 ホテリ 汗 便秘 ち 鼻 不眠 不安 うつ 過食 肥満 喘息 二キビ シミ 乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期 チック症 味覚・嗅覚障害 膠原病 認知症 ガン

漢方専科ファーマシーはぎわら

東金駅東口 徒歩1分 ロータリー内

相談時間 10:00～12:00

14:00～18:00 定休日 日・祝

予約制 ☎0475-52-1818

キョーレオビッセオ W・レオビファイブネオ 取扱店



予防接種

「子どもの健康カレンダー」(ID 1411) でご確認ください。ふれあいセンター(健康増進課)、市役所(ロビー、子育て支援課)で配布しています。☎健康増進課 ☎(50)1173

子育て
ホームページ



目的・年齢別
で情報を
探せます。

子育てアプリ
ひろば



ふれあいセンターの健診・教室・相談 ☎(50)1234

ID	名称	とき	対象	持ち物・備考
7758	4か月児相談	6月2日(火) 受付午後1時～*	R8.1.1～2.3生	オムツ
7757	1歳6か月児健診	6月18日(木) 受付午後1時～*	R6.10.1～11.5生	ハンドタオル、歯ブラシ
7756	2歳児歯科健診	6月19日(金) 受付午後1時～*	R5.10.1～11.15生	ハンドタオル、歯ブラシ
7755	3歳児健診	6月30日(火) 受付午後1時～*	R4.10.6～11.15生	ハンドタオル、歯ブラシ、尿
9928	マタニティサロン	沐浴や着替え、歯の健康=6月28日(日) 受付午前9時～	妊婦とその配偶者	母子健康手帳と手帳交付時の配布物一式、筆記用具 (要予約)
7754	すくすく育児相談	①計測日=6月10日(水)、②計測・相談日=29日(月) 受付午前9時～11時	生後2カ月からの乳幼児	母子健康手帳、バスタオル ②= (要予約)

その他の子育て相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
4238	家庭児童相談	平日午前9時～午後4時	子育て支援課内	家庭児童相談室 ☎(50)1168	子育て上の悩みや親子関係、虐待などの相談に応じています
9731	保育所電話相談	平日午前10時～正午	第2保育所(田間)☎(52)2505 第3保育所(前之内)☎(58)3908		子育ての悩みなどの相談に電話で応じます
—	子育て相談	平日午後3時～5時	簡易マザーズホーム(ふれあいセンター2階)	簡易マザーズホーム ☎(54)1197	乳幼児の発達に関する心配ごとについて (要電話予約)
7704	家庭教育相談	平日午前9時～午後4時	生涯学習課内	家庭教育相談室 ☎(54)0783	不登校や進路など家庭での教育に関するさまざまな相談
—	親と子の心の相談	6月8日(月)①午後2時～②3時～	山武保健所	山武保健所 ☎(54)0611	児童精神の専門医師による相談 (要予約) 6月5日(金)正午まで

市立幼稚園ふれあい広場

ID 4255

幼稚園や保育施設に遊びに来ませんか。持ち物など詳しい内容はホームページをご覧ください。

名称・電話番号	実施日
城西幼稚園 ☎(52)2519	6月12日(金)
丘山幼稚園 ☎(54)0342	6月18日(木)
公平幼稚園 ☎(52)3368	6月4日(木)
嶺南幼稚園 ☎(54)1479	6月10日(水)
大和幼稚園 ☎(50)7612	6月12日(金)

市立保育施設園開放 にこにこルーム

ID 9731

名称・電話番号	実施日
正気こども園 ☎(58)5047	6月10日(水)・17日(水)・24日(水)
豊成こども園 ☎(58)3150	6月11日(木)・18日(木)・25日(木)
福岡こども園 ☎(54)1539	6月9日(火)・16日(火)・23日(火)

とき▶ 表の午前9時30分～11時(受付=9時30分～10時)
対象▶ ふれあい広場=1歳以上の未就園児と保護者
にこにこルーム=市内在住の未就園児と保護者

図書館おはなし会

ID 1332

絵本の読み聞かせなどを行います。
とき▶ 毎週土曜日午後3時～
ところ▶ 東金図書館児童室
対象▶ 就学前～小学校低学年程度
※事前申込不要です。
☎ 東金図書館 ☎(50)1190

広告

医療法人社団
歯友会
SHIYUHKAI

歯科 小児歯科 矯正歯科 歯科口腔外科
厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所

ファミリー歯科

住所: 東金市東岩崎2-25-14
TEL: 0475-55-8111 **年中無休**

診療時間
平日9:00～19:00 / 日・祝祭日9:00～18:00

「噛める」をもっと。「食べる」をずっと。

web予約受付中!

歯科 小児歯科 矯正歯科 歯科口腔外科
厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所

東金デンタルクリニック

住所: 東金市東金1146
TEL: 0475-52-0418 **年中無休**

診療時間
平日9:00～19:00 / 日・祝祭日9:00～18:00

保健ガイド Health Guide

ふれあいセンターの相談 ☎(50)1174・1234

ID	名称	とき	内容
116、9632	健康相談・女性の健康相談	毎週月曜日(祝休日を除く)受付午前9時～11時	病気の予防・健康についての相談
128	栄養相談	6月1日(月) 受付午前9時～11時	栄養・食生活についての相談
8450	成人はみがき相談	6月15日(月) 受付午前9時～11時	歯科についての相談

山武保健所の相談・検査 ☎(54)0611

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

名称	とき	内容・備考
腸内細菌検査	6月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)午前9時～11時(回収方式)	O157=1,600円、赤痢・チフス・パラチフス=600円(サルモネラの追加可能)
エイズ等性感染症、B型C型肝炎検査	6月24日(水)午後1時～1時30分	結果は当日午後3時30分～、無料 要予約
精神保健福祉相談(心の健康相談)	第1・2水曜日 午後2時30分～4時30分 第4水曜日 午後2時～4時	要予約
DV(ドメスティックバイオレンス)相談	電話相談 平日 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)2388
	来所相談 毎週月曜日(祝休日を除く)午前9時～午後5時	要予約
障害者差別相談	平日 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)3556

休日当番医ガイド

救急車の利用は適正に!



受付時間▶午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
※都合により当番医が変更になる場合があります。

休日当番医テレホンサービス ☎(50)2531

休日・夜間の診療の問い合わせ(消防本部指令課) ☎(55)0119

◆夜間の初期の急病=山武都市急病診療所

受付時間▶午後8時～午後9時45分 ☎(50)2511

日付	一次(東金・大網白里・九十九里)		一次(山武・横芝光・芝山)	
6月7日(日)	総合診療クリニック大網(大網白里)	☎0475(53)5077	さんむ内科・糖尿病クリニック(山武)	☎0475(88)1491
14日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金)	☎0475(54)2421	伊藤医院(山武)	☎0475(82)2508
21日(日)	天野内科クリニック(東金)	☎0475(55)3986	さくらクリニック(横芝光)	☎0479(84)4333
28日(日)	城西クリニック(東金)	☎0475(52)8181	花城医院(山武)	☎0479(86)2233

※受診の前に必ず医療機関にお電話ください。電話のかけ間違いにご注意ください。



広告

無料

結婚・婚活相談

開催日時

6月3日(水) 6月14日(日)
6月17日(水) 6月20日(土)
6月24日(水)

各日13:30～18:00 最終受付時間 17:00
要電話予約 ☎070-2190-2810

- ✓ お子さんに結婚の話をするとうんざりになる親御さん
- ✓ お子さんが結婚に消極的...
- ✓ 結婚相手が見つからず時間ばかり過ぎてしまう方
- ✓ マッチングアプリで出会えるが結婚につながらない方
- ✓ 安全安心な婚活方法を知りたい方

まずは気軽に婚活アドバイザーと話をしてみませんか?

■会場 大網白里アリーナ メインアリーナ控室
大網白里市上貝塚160番地 駐車場有り

■予約・お問合せ 070-2190-2810

上記日程・会場以外はQRコードよりお申込みいただけます

結婚相談所サンプル (B)正規加盟店

なめき 相談員 行木 美千子

空き家・土地・中古物件

そのまま買取ります

2024年4月より、相続による不動産の名義変更登記が法律で義務化されました。

*相続が発生した場合、3年以内に登記手続きを行う必要があります。手続きを怠ると、10万円以下の過料が科される場合がありますので、ご注意ください。

株式会社アールイーナバー

☎0475-78-5771

千葉県知事(1)第18864号
WEBサイトはこちら▶
ハルヒラク不動産 検索

LINEでのご連絡はこちら▶

千葉県大網白里市南飯塚440-8



公共機関などによる無料相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
1573	消費生活相談	平日午前10時～正午、午後1時～3時	消費生活センター(市役所3階)	消費生活センター ☎(50)1238	悪質商法などの消費者トラブルや多重債務の相談に応じます(電話相談可)
5855	職業相談	平日午前9時～午後4時30分	市役所別棟1階	ふるさとハローワークとうがね(地域職業相談室) ☎(52)1104	職業紹介やパソコン検索が利用できます 雇用保険受給手続きは管轄のハローワークで受け付けます
11801	交通事故相談	①6月1日(月)、②7月6日(月) 午前10時～午後3時	①市役所402会議室 ②市役所202会議室	消防防災課 ☎(50)1119	保険請求・示談など交通事故の相談 要予約
12297	人権・行政相談	6月15日(月)、7月15日(水) 午後1時～4時	市役所202会議室	総務課 ☎(50)1117	人権上の悩みや、国の業務への要望などの相談
11153	こころのお悩み相談	6月26日(金)、7月24日(金) 午前10時～正午 要電話予約	ふれあいセンター 視聴覚室	中核地域生活支援センターさんネット ☎(77)7531	精神保健福祉士や社会福祉士などが、家庭や職場内の悩み、身近な人の引きこもりなどの相談に応じます(1組30分程度)
—	法律(弁護士)相談	6月17日(水) 午前10時～午後4時 要電話予約 6月10日(水)～受付開始	ふれあいセンター 視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	先着10名、相談は1回のみ(1名30分) 法律に関する助言を受けられます ※相談内容によっては別の日を案内
—	心配ごと相談	第2・4火曜日(祝休日の場合は翌平日) 午後1時30分～4時30分	ふれあいセンター 視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	日常生活の中のちょっとした困りごとをご相談ください ※10月から第2火曜日のみで午後4時終了
—	ボランティア相談	平日午後1時～5時	ボランティアセンター(ふれあいセンター2階)	社会福祉協議会 ☎(52)5198	活動に興味がある、活動をしたい、依頼したいなどの相談

? 民間団体による無料相談

詳しくは各団体へお問い合わせください。

名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
税理士による無料相談	6月3日(水)・17日(水)、7月1日(水)・15日(水) 午前10時～午後3時 要予約	東金商工会館3階	千葉県税理士会東金支部(平日午前9時～正午) ☎(50)6322	税理士が関わっていない方が対象の税に関する面接相談 ※書類の作成などは行いません
司法書士ライター無料相続相談	毎月第2火曜日 午後6時～8時30分 要予約	東金中央コミュニティセンター	千葉司法書士会つくも支部(ひだ事務所) ☎(54)0750	相続登記、遺言など相続に関する相談 ※登記の方は早めにご相談ください
行政書士無料相談会	6月18日(木) 午後1時～3時30分受付	東金中央コミュニティセンター	千葉県行政書士会東総支部 無料相談事務局 ☎090(4017)5697	相続、遺言、贈与、契約、家族信託など 市民法務の相談および困りごとの相談 ※事前予約不要、直接お越しください

🚗 今月の移動交番 開設予定

ところ	とき
JR求名駅ロータリー	16日(火) 午前10時～11時30分
JR福俵駅ロータリー	16日(火) 午後2時～3時
ローソン東金レイクサイドビル店	26日(金) 午後2時～3時
田間中央公園	26日(金) 午前10時～11時30分

ところ	とき
道の駅みのりの郷東金	23日(火) 午前10時～11時30分
セブンイレブン季美の森店	22日(月) 午後2時～3時
求名駅前郵便局	8日(月) 午前10時～11時30分
銚子信用金庫東金支店	17日(水) 午前10時～11時30分
京葉銀行東金支店	18日(木) 午前10時～11時30分

広告

園庭開放
毎週火・水曜日
10:30～12:00
(午前保育日～11:30)
事前の予約は必要ありません。

園内見学会
毎月行っています!
予約が必要となりますので
園までご連絡下さい!

親子教室 きらいくみ
年間20回程度行う
無料の親子教室です
定員に満たない暇い随時
ご参加いただけます!
ご興味ある方はご連絡ください!

認定こども園 季美の森幼稚園
TEL:0475-70-2321

暮らしの「不便」ご相談下さい!

刃物とぎ
切れない包丁使っていませんか?

カギ修理・交換
開閉しづらい・防犯対策

戸車修理
引戸の開け閉め見違えます

網戸修理・取付
自然の風で省エネに!

=大島屋金物店=
東金市東金 1008 TEL:0475-52-2187

消費ナビ

海外からの不審な電話に注意

問 消費者ホットライン

問 消費生活センター(商工観光課内)

☎1888(いやや)
☎(50)12338

事例①

最近、「+1」から始まる国際電話が多くかかってくる。電話に出ても無言だった。国際電話の受電を拒否する設定をした。

事例②

自動音声で数時間後に電話が使えなくなるといふ不審な電話があった。「1」を押せと言われて押ししたら、電話口に出た。名前と生年月日を聞かれて答えってしまった。着信履歴から海外からの着信だと知った。

ついでに助言

- 海外からの知らない国際電話が増えていきます。「+1」や「+44」など、「+」から始まる電話番号は海外からの電話です。
- 心当たりのない国際電話は、詐欺の電話である可能性が高いです。
- もし電話に出ってしまった場合、個人情報絶対に伝えず、

えんぴつ

広報担当のつばやき



広報とうがねをご覧いただきありがとうございます！
雨の季節が近づいてきましたね。大雨や災害に備えて、今号の防災特集(4ページ〜)をヒントにできることから準備してみましょう！



東金市
食生活改善会の

おいしいレシピ

学校給食編

薄口しょうゆは、素材の色や香りを生かしたい料理におすすめです。



にんたまスープ



材料(4人分)

- 鶏むね肉……………40g
- 玉ねぎ……………1/2個
- にんじん……………1/3本
- にら……………2本
- クリームコーン缶……………80g
- 卵……………1個

- 水……………500ml
- 顆粒コンソメ……………小さじ1
- 塩……………少々
- こしょう……………少々
- 薄口しょうゆ……………大さじ1/2

1人分 栄養価

エネルギー	62kcal
たんぱく質	4.8g
脂質	1.7g
食塩相当量	1.0g

東金市立東金中学校
伊東恵 栄養教諭監修

今回の地産地消



鶏卵

千葉県是全国1位
※令和5年農産物産出額

野菜を使ったおすすめの給食レシピ

東金市立東金中学校

クリームコーン缶の甘みが効いていて、子どもにも食べやすい味付けです。にんじんとにらを入れないでごま油を少し加えると中華風のコンスープのような味になります。

作り方

15分

①鶏肉は小間切れ、玉ねぎは縦半分にし薄切り、にんじんはいちょう切り、にらは2cm幅に切る。②鍋に水を入れ、沸騰したら鶏肉を入れる。火が通ったらにんじん、玉ねぎを加える。にんじんがやわらかくなったら、クリームコーン缶と(A)の調味料を入れる。③卵を溶き入れる。塩とこしょうで味をととのえたら、最後ににらを加え、ひと煮立ちさせる。

「おいしいレシピ」は、毎月19日(食育の日)に市内のスーパーなどで配布。健康に役立つコラムも掲載しています。市ホームページ▶



広告

東金市の情報を手軽にゲット！

LINE 友だち追加

プロフィールに合わせた情報の受信、通報・連絡受付システム、周辺施設検索、ごみ分別&ごみ出しカレンダーなどの機能が使えます。

問 秘書広報課 ☎(50)1114



コンパス動物病院

内科診療・外科診療 全般

国道128号 セイムス大網店向かい
経田交差点そば ほっともっと並び

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
16:00~19:00	🐾	—	🐾	🐾	🐾	—	🐾

☎0475-53-6575
第1・第2 あり