



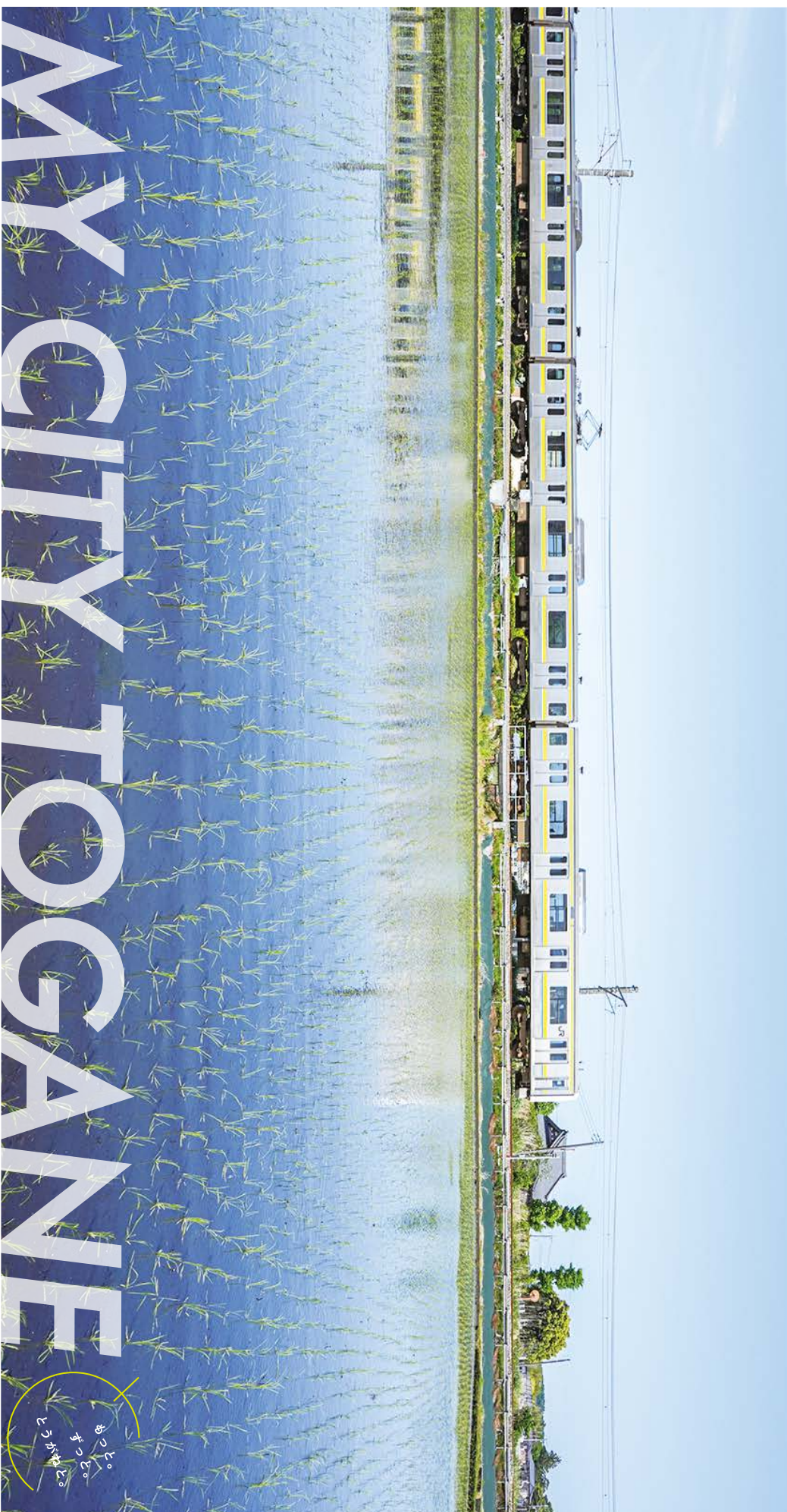
2026
(令和8年)
毎月1日発行

No.1381

5

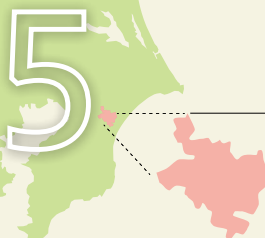
特集

- ・ 令和8年度当初予算の概要
- ・ 地域の水環境を守る合併処理浄化槽



MY CITY TOOGANE

おつと。
あつと。
とうがねと。



特集 1

さらなる飛躍へ、まちづくり予算 令和8年度当初予算の概要

新年度がスタートし、東金市の令和8年度当初予算に基づき行政サービスが始まりました。

■当初予算編成の考え方

令和8年度の予算は、令和8年4月の市長選挙後に新たな政策に伴う経費などを予算化できるよう、毎年度経常的に支出される経費などが中心です。

また、「第4次総合計画」や「第2次都市計画マスタープラン」といった市の基幹となる計画に掲げる施策および事業はもとより、注力すべき事業を着実に推進していくこととし、必要な施策の実現に対し、効果的に財源を配分した予算編成を行いました。

窓口受付時間

午前 9時00分
午後 4時30分

対象窓口▶ 市役所本庁舎、ふれあいセンター、浄化センター、ガス課
 ※コミュニティセンター、図書館、児童館、こども園、保育所、幼稚園は対象外です。
電話対応▶ 午前8時30分～午後5時15分(変更なし)

証明書などのコンビニ交付やマイナポータルを利用したオンライン申請もご利用ください

休日開庁の時間変更▶ 休日開庁(原則、毎月最終日曜日)の時間を、午前9時～正午に変更しました。
 ※詳しくはホームページをご覧ください。
☎ 総務課 (50) 1118 [ホームページID 14050](#)

目次(主な内容)

- 2 特集1 令和8年度 当初予算の概要
- 4 特集2 地域の水環境を守る合併処理浄化槽

ピックアップ情報

- 8 暮らしに役立つシニア向け生活支援サービスガイド
- 9 歯科検診などを受診しましょう
- 11 初夏のイベント

とうがねインフォメーション

- 14 各種情報/各種ガイド/おいしいレシピ

人口と世帯

人口/55,860人(-87) 世帯/28,308世帯(+71)
 男性/28,081人(-51) 女性/27,779人(-36)

※令和8年4月1日現在 ()は前月比

◆主な事業

- ・ 乳児家庭への全戸訪問、産後ケアの実施、家庭相談員の増員など(子育て支援の充実に向けた妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援)
- ・ 道の駅みのりの郷東金における再整備基本計画に基づく実施設計業務(農業経営の強化・安定による農林業の発展)
- ・ 第4次東金市地域公共交通計画策定のための基礎調査(公共施設等・公共交通ネットワークの最適化の推進)
- ・ 令和10年9月の学校給食センター開設に向けた工事や運営準備
- ・ 近年の酷暑対策や災害時の指定避難所としての機能強化のための小中学校屋内運動場空調設備設計、国の補助制度を活用した小学校給食費の無償化

☎ 財政課 (50) 1124

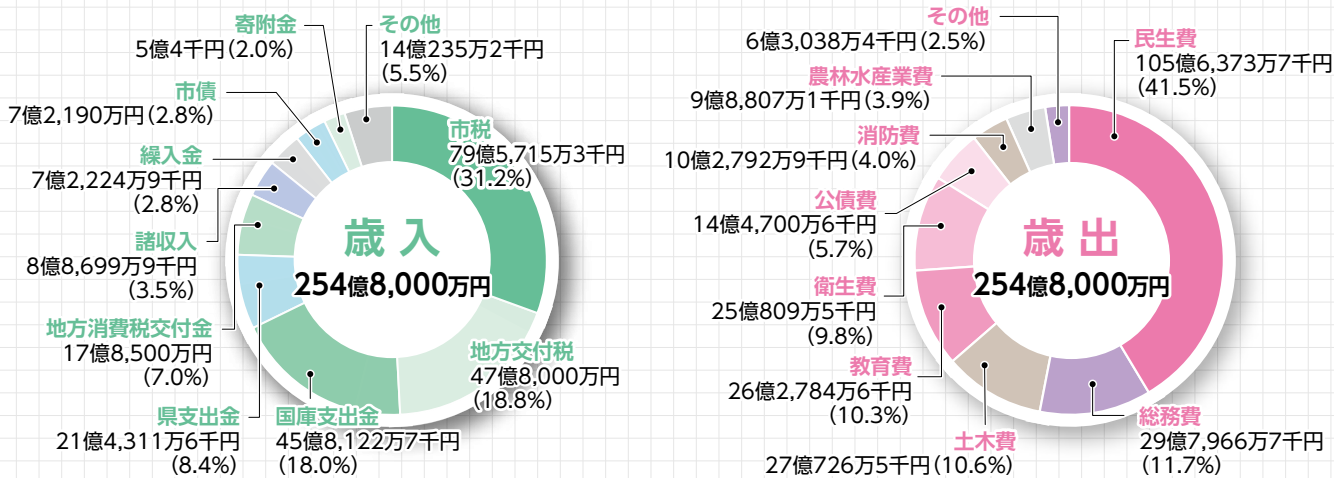
HP ID 1691



一般会計予算は 総額 254億8,000万円

(前年度比+ 2億4,000万円、+ 1.0%)

特別会計と企業会計も合わせた予算額は 447億7,473万9千円



※地方消費税交付金における消費税率の引き上げによる増収分については、全額社会保障施策に要する経費の財源に充てています。

POINT!

東金市のまちづくりは「総合計画」や「都市計画マスタープラン」といった、市の方針を決める計画に沿って進められます。令和8年度当初予算は、第4次総合計画の後期基本計画における重点戦略事業や注力すべき事業の実現に向けた予算を計上しています。

主な事業の例は P2下段

特別会計・企業会計当初予算

総額 192億9,473万9千円

特別会計とは、市町村が特定の事業を行う場合、その歳入歳出を一般会計と分けて経理するための会計です。企業会計とは、地方公営企業法の適用を受ける公営企業の会計です。

特別会計名	予算額 (前年度比)	企業会計名	予算額 (前年度比)
国民健康保険事業特別会計	64億5,000万円 (△1.3%)	下水道事業会計	収益的支出 19億5,151万3千円 (1.2%) 資本的支出 10億4,993万8千円 (4.4%)
後期高齢者医療特別会計	11億1,000万円 (27.1%)	ガス事業会計	収益的支出 13億4,509万8千円 (△3.5%) 資本的支出 2億4,098万9千円 (△21.9%)
介護保険事業特別会計	55億3,600万円 (3.0%)		
病院事業特別会計	16億1,120万1千円 (17.6%)		



市の財政をさまざまな角度から見てみよう

市の財政状況を知るヒントになる数字を掲載します。さらに詳しく知りたい方は、ホームページをご覧ください。

市民税	34億8,787万円
固定資産税	33億1,621万3千円
たばこ税	5億2,000万円
都市計画税	4億1,519万円
軽自動車税	2億1,528万円
鉱産税	260万円
計	79億5,715万3千円

※令和8年度当初予算額

借金		貯金 (財政調整基金)	
東金市	32万1千円	東金市	3万4千円
県内37市平均	33万1千円	県内37市平均	4万8千円
◇県内37市のなかで多い方から16番目		◇県内37市のなかで多い方から22番目	

※各市の令和6年度決算額(普通会計)および住民基本台帳人口(令和7年1月1日現在)により算出しています。

財政調整基金	15億8,177万3千円
その他の基金	33億5,475万8千円
計	49億3,653万1千円

一般会計	118億8,417万1千円
病院事業特別会計	52億897万6千円
計	170億9,314万7千円

※基金・市債とも令和7年度決算見込額

単独処理浄化槽・くみ取り便所の
方は切り替えを！

地域の水環境を守る

合併処理浄化槽

疑問に
答えます！



公共下水道や農業集落排水施設がない地域では、浄化槽で生活排水を処理します。水環境を守るため、トイレの水だけを処理する単独処理浄化槽は、平成13年に設置が禁止されました。現在設置できるのは、全ての生活排水を処理できる**合併処理浄化槽**です。
この2つがどのように違うのか知り、まだ単独処理浄化槽やくみ取り便所を設置している方は、ぜひ「合併処理浄化槽」を利用しましょう。

2種類の浄化槽の
違いは？

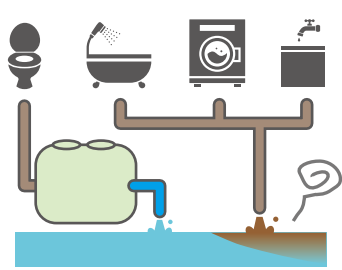


「生活排水が処理できるか」が大きな違い

単独処理浄化槽やくみ取り便所で処理するのはトイレの水だけ。洗剤や油汚れなどの生活排水は、そのまま川に流れています。合併処理浄化槽では全ての生活排水が浄化されます。下の図をご覧ください。



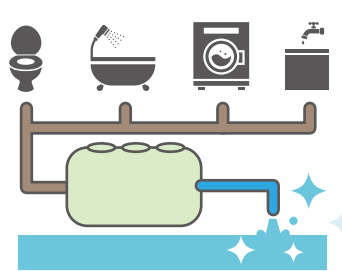
単独処理浄化槽



処理されるのは
トイレの水だけ。
キッチンや風呂からの
**生活排水は
そのまま放流**
されています。

合併処理浄化槽に切り替えると…
環境負荷が8分の1に減少！
地域の水環境の改善につながります！

合併処理浄化槽



**全ての生活
排水が浄化**され、
きれいな水になって
から放流されます。



- ▶ 補助金について = 下水対策課 ☎(50) 1160
- ▶ 設置の届出や管理について = 山武地域振興事務所 ☎(55) 3862
- ▶ 保守点検や清掃について = 千葉県環境保全センター ☎043(245) 4222
- ▶ 法定検査について = 千葉県浄化槽検査センター ☎043(246) 6283

申請・問い合わせ



◀市トップページからIDで記事を検索できます。

Google 検索

▶ ID 検索

- 浄化槽設置整備事業補助金 (ID:374)
- 合併処理浄化槽維持管理費補助金 (ID:2537)
- 浄化槽処理促進区域 (ID:11036)

切り替えの
補助金は
コレ！



単独処理浄化槽やくみ取り便所から合併処理浄化槽への切り替えについて、国は「令和8年度までに転換する目標」を立てて補助金を大きく拡充しています。

補助金を活用し、合併処理浄化槽へお得に切り替えられるチャンスです。

例

工事費 約136万円 — **補助金 84万2千円**

個人負担額 = 約52万円

*一般的な個人住宅(5人槽)の例です。設置場所の状況などにより異なります。

替え時!



お得に工事できないかな?



A!
今なら、切り替えの工事費への補助金があります!

単独浄化槽はすぐ切り替えないとダメ?



A!
機能不全になる前に切り替えましょう

家庭に設置された単独処理浄化槽は、新しいものでも、25年以上経過しています。機能不全を起こしている単独処理浄化槽も少なくありません。トイレの水がきちんと処理されずに流れると、川や海を大きく汚してしまいます。耐用年数や、地域の水環境の改善のためにも、切り替えが必要な時期です。



切り替えが進んでいます

令和4年度=11基
令和5年度=55基
令和6年度=78基
令和7年度=85基

令和8年度予算は**100基!**

みんなはどうしているのかな?



A!
多くの方が切り替えています
地域ぐるみで環境や農地を守る動きも!

水環境を守るため、多くの方が補助金を活用して合併処理浄化槽に切り替えています。

また、「地域の農地を守って」という考えから、地域ぐるみで切り替えが進んでいるケースもあります。地元で説明会を希望する方は、出前講座(13ページ)をご利用ください。

出前講座では職員が地域に出向いて説明します!

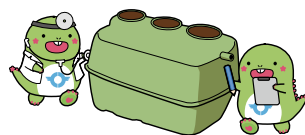


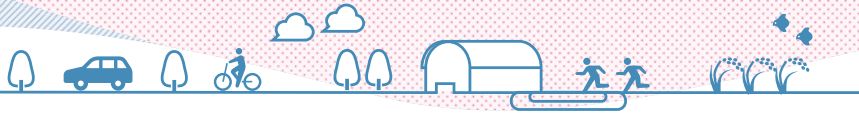
切り替えた後はどうすればいい?



A!
必ず保守点検・清掃で維持管理し法定検査を受けましょう

悪臭や機能不全によって川や海が汚れないよう、維持管理をしましょう。①保守点検②清掃③法定検査は、全て法律に定められた義務で、水環境を守るために大切です。良好に管理されている場合、合併処理浄化槽維持管理費補助金(1D::2537)を受けられるケースもあります。





4/4,5 道の駅みのりの郷東金 みのり大創業祭

東金の植木がわかる！クイズラリー

平成26年に産業交流拠点施設としてオープンしたみのりの郷東金は、4月で12周年を迎えました。

緑花木市場で行われたクイズラリーでは、「東金市の木や花、東金市で育つ木や花」に関するクイズが出題され、子どもたちにとって東金市の植物について楽しみながら親しむ機会となりました。

また、東金いちごをたっぷり使用したパフェの提供や野菜の詰め放題、ステージイベントなどで大盛況の2日間でした。



ホットほっと

ニュース



東金市公式Instagram



広報紙に載せきれない写真やイベント、東金の観光・特産などを紹介しています。フォローお待ちしています。

#東金フォト

#いいね東金

ハッシュタグを付けて東金の魅力を発信！



市ホームページでも取材記事を紹介

大会などの結果

(敬称略)

第89回 東金市青少年剣道大会

◆団体高学年

- 優勝▶豊成少年剣士会
- 準優勝▶正剣会A
- 第3位▶日吉台剣友会

◆5・6年生の部

- 優勝▶鈴木光晟(正剣会)
- 準優勝▶岩佐大地(正剣会)
- 第3位▶新妻岳(日吉台剣友会)

◆3・4年生の部

- 優勝▶小高一真(豊成少年剣士会)
- 準優勝▶猿山鼓哲(正剣会)
- 第3位▶高橋璃杏(豊成少年剣士会)

◆中学生男子の部

- 優勝▶福田悠士(東金中学校)
- 準優勝▶石井天翔(東金中学校)
- 第3位▶馬場陽向汰(東金中学校)

◆中学生女子の部

- 優勝▶小高愛葉(東中学校)
- 準優勝▶関根琉華(西中学校)
- 第3位▶山口舞(西中学校)

寄せられた善意

読売新聞日曜市場有志一同(代表 館坂民和)様から9,000円を社会福祉のためにご寄付いただきました。

東金市バウンドテニス大会初打ち

◆男性シニアの部(60歳以上)

- 優勝▶塚田 準優勝▶松崎俊 第3位▶吉田

◆女性シニアの部(60歳以上ダブルス)

- 優勝▶山越・井之上組 準優勝▶小高・角田組
- 第3位▶伊藤栄・松崎知組

◆女性ゴールドの部(70歳以上ダブルス)

- 優勝▶堺・高多組 準優勝▶渡辺・佐々木組
- 第3位▶伊藤早・祐組



東金桜まつり

東金が華やか特別な季節。3月27日～4月5日に東金桜まつりが開催され、八鶴湖には大勢の方が訪れ、思い思いに春を満喫しました。

八鶴湖には、約300本の桜が植わっています。東金桜まつりの期間中は、湖畔がライトアップされ、昼とは違う一面で魅せてくれました。



桜まつり最終日には、桜と花火の共演



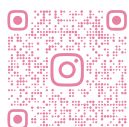
東金青年会議所JCガーデンでは、地域物産販売や菓子まきも実施



東金商工会議所青年部のレンタルボートで湖上からの桜を楽しむ



市公式
Instagram



TOGANE.CITY

SNSで、もっと、
ずっと、お花見
気を楽しめます





新しく、そして、より利用しやすくなりました！

暮らしに役立つ

シニア向け生活支援サービスガイド

問 高齢者支援課 ☎(50)1165

HP ID 6561

市では、高齢者が住み慣れた地域で自分らしく生活ができるように、生活に役立つ情報をまとめた『暮らしに役立つシニア向け生活支援サービスガイド』を発行しています。

令和8年3月に改訂し、「生活支援編」と「活動・交流の場編」の2冊に分かれ、より利用しやすくなりました。ちょっとした困りごとへの支援サービスや活動の場所を紹介しています。

配布場所▼高齢者支援課、各地区コミュニティセンターなどの市の施設、社会福祉協議会、地域包括支援センター
※ホームページにも掲載しています。

活動・交流の場編



この歳からでも社交ダンスをやってみたい！

最近運動不足…

ひとりで編み物していてもつまらない。誰かと一緒にできたらなあ

生活支援編



ペットの散歩、毎日は大変。たまには誰かに頼みたいなあ

ひとりで買い物するのが辛いから、誰か一緒に買い物に付いてきてくれないかな？

ひとりでテレビを見るばかり。話し相手がいってくれたら…



私たちが生活支援コーディネーターです！

こんなときは 相談してください

「この地域の活動、気になるけれど…自分に合うかな？」など、団体に連絡するには少し不安なときや、「生活支援サービスガイドには掲載されていないけれど、こんなサービスはないか？」というときには、ぜひ生活支援コーディネーターにご相談ください。

生活支援コーディネーターは、高齢者のニーズと取組をつなぐ役割を担っています。

市では、社会福祉協議会に業務を委託し、生活支援コーディネーターを配置しています。

問 社会福祉協議会 ☎(52)5198

気になることがあったら生活支援コーディネーターに相談してみよう！



通いの場を支援します

近所のみんなで

東金市ロコモ体操

問 高齢者支援課 ☎(50)1165

HP ID 12118

通いの場とは、高齢者の皆さんが近所で、気軽に集まる住民主体の活動の場所です。内容は、ボランティア、茶話会、趣味活動、定例会など、団体によりさまざまです。

による5名以上の団体で自主的に活動するもの
定員▼先着4団体

市では、通いの場に東金市ロコモ体操や介護予防に関する知識を伝える講師を派遣し、通いの場を支援します。いつもの通いの場の活動に東金市ロコモ体操を加えてみませんか。

体験会もできます！



今活動中の団体も 新規メンバー募集中！

福祉のまち推進委員会

認知症サポーター養成講座

問 (福)ゆりの木会ゆりの木苑 ☎(50)8111

HP ID 14185

東金商工会議所「福祉のまち推進委員会」による講座です。

「自分の周りに認知症の方がいたら…」そんな時に役立つ知識をお伝えします。

とき▼5月12日(火)午前10時～正午(受付11時前9時30分)

ところ▼東金商工会館1階

定員▼先着20名(要事前予約)

認知症サポーターって？

何か特別なことをする人ではなく、認知症の方やその家族の「応援者」です。



私は認知症サポーターです。

お口から始める健康づくり

歯科検診などを受診しましょう

HP ID 10057

歯を失う原因の2大疾患はむし歯と歯周病で、どちらも自然に治ることはありません。放置すると病気が進行し、歯を失う可能性もあります。自分の歯の状態を正確に把握し、予防や治療のため、1年に1度は歯科医院を受診しましょう。

1 成人歯科検診

実施場所▼東金市協力歯科医療機関

※申込後に送付する受診券に、協力歯科医療機関の一覧を同封します。

対象▼市内在住の令和9年3月31日時点で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方

内容▼むし歯の有無、歯周ポケットの測定など(治療・クリーニングなどは除く)

費用▼500円

締切▼12月1日(火)

申込方法▼①窓口や電話②市ホームページの入力フォーム(東金市成人歯科検診で検索)

受診方法▼申込後に届く受診券とマイナ保険証または資格確認書を持って、協力歯科医療機関を受診(要事前予約)

☎50(1)234

申問 健康増進課



▲申込ページ

市の成人歯科検診は
5年に1度!



2 後期高齢者歯科口腔健診

対象者には5月下旬に市から緑色の封筒で案内(受診票)を送ります。

実施期間▼6月1日(月)～令和9年1月31日(日)

※受診は、期間中1回までです。

対象▼昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療制度被保険者

健診項目▼歯の状態/歯周病の状態/その他の所見(義歯の状態など)/口腔機能診査(物を飲み込む力など)/口腔衛生指導(むし歯など)

※健診は無料。健診後の治療は有料です。

問 千葉県後期高齢者医療広域連合

☎043(2)165013

対象医療機関・受診票について

国保年金課☎(50)1133



自分の骨の健康度を知っておきましょう

骨粗しょう症検診

申問 健康増進課☎(50)1174

HP ID 10064

骨粗しょう症とは、骨の組織が粗くなり、日常の些細な動作でも骨折しやすくなる病気です。特に喫煙や過度のダイエット、ホルモンバランスの変化によって骨粗しょう症にかかりやすくなります。

女性にとって身近に潜む骨粗しょう症を予防または早期に発見するために検診を行います。自分の骨の健康度を知っておきましょう。

とき▼9月8日(火)・9日(水)(受付は午前9時～11時/午後1時～2時)

ところ▼ふれあいセンター

対象▼市内在住の令和9年3月31日時点で25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性

内容▼問診・骨超音波検査(足のかかとでの検査)

費用▼700円

締切▼6月30日(火)

申込方法▼ふれあいセンター窓口、電話

または市ホームページから申し込み

※事前に受診票を送付します。



▲申込ページ



はじめよう！プラスワン生活

自分のため、家族のために、日常生活の中にちよっとした工夫をプラスして、骨粗しょう症を防ぎましょう。

◆プラスワン生活 運動編

骨量アップ

骨量アップに欠かせないのが運動による刺激です。手軽にできるウォーキングであれば、自分のペースで無理なくできます。

次のことを意識しながら、ウォーキングを始めませんか。

- ☑スピード⇨普段より心持ち速めのスピードで
- ☑歩幅⇨いつもより少し大股に。膝に負担がかからないくらいに
- ☑姿勢⇨顎を引いてまっすぐ前方を見ながら背筋を伸ばして
- ☑時間⇨まずは10分間続けて歩くことからスタート

筋力アップ

筋力アップは、家でも気軽に行える動作から始めてみませんか。



片足立ち



座り立ち→スクワット

プラスワン

1+



スタンプを5個以上ためて応募すると

全員
もらえます!



ち〜バリユ〜カード*

*協賛店でさまざまなサービスを受けられるカードです。

抽選で
もらえます!

60名
QUOカード
5,000円分

10名
東金素材の
ハンドクリーム*

*道の駅みのりの郷東金提供

アンケートで
もらえます!

健康グッズ
または
トレーニング施設*
利用券1回分

*東金アリーナまたは東金市トレーニングセンター
記念品、参加賞の協賛企業 募集中

2口応募で
当選率アップ!

生活習慣の目標達成や健康イベントなどへの参加でスタンプをためましょう。スタンプを5個以上ためて応募した方全員に「ち〜バリユ〜カード」をプレゼント。また、抽選でQUOカードなどが当たります。スタンプシートの入手方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

スタンプを集めて健康づくり とうがね健康マイレージ

申問 国保年金課 ☎(50)12550

HP ID 8865

対象▼平成19年4月1日以前生まれで、応募時に市内在住の方

スタンプ取得期間▼12月28日(月)まで

応募期間▼11月2日(月)〜12月28日(月)

※応募は1口当たりスタンプ5個で、1人2口まで応募できます。

提出場所▼国保年金課

当選発表▼令和9年1月8日(金)にホームページで発表

※ホームページの閲覧が難しい方は電話でお問い合わせください。

◆スタンプの取得方法

①健康イベントなどへの参加

・健康診査Ⅱ特定健康診査、人間ドック、職場健診など

・がん検診Ⅱ胸部検診、胃がん検診など

・予防接種Ⅱインフルエンザ、コロナウイルス、肺炎球菌など

・市などが主催する健康事業Ⅱ成人歯科検診、健康教室など

②健康指標の改善

・前回の健診結果からの改善

③生活習慣の目標達成

・食生活Ⅱ1日3食(朝昼晩)の食事、塩分を控える、野菜を多く食べるなど

・運動Ⅱラジオ体操をする、1日8千歩以上歩く、筋トレをするなど

④運動教室・サークルへの参加

・東金アリーナの教室、地域のスポーツサークルなど

健康コラム

気づいて! 心臓のSOS

問 健康増進課 ☎(50)1174

東金市は虚血性心疾患で亡くなる人が多い!?

東金市は、虚血性心疾患の死亡率が国よりも高いことが分かっており、また年々増加していることが示唆されています。

虚血性心疾患とは?

心筋梗塞・狭心症のことで、心臓の血管が狭くなったりふさがったりし、心臓に酸素・栄養がいきわたらないことで、胸痛、圧迫感、息切れなどの症状を生じます。

命に関わる可能性もあるため、症状に気づいたら、早めに医療機関を受診してください。

◆主な原因は動脈硬化

動脈硬化とは、血管の壁に脂肪が付着して厚くなったり、高血圧や加齢によって硬くなったります。

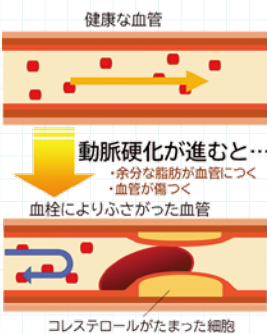
自覚症状がないまま進行することが多く、さらに糖尿病、高血圧症、脂質異常症、肥満、喫煙などの要素があると悪化しやすいことが分かっています。

動脈硬化を進行させないために

バランスのよい食事や運動の継続、減塩、禁煙などの生活習慣の改善が有効です。

また、動脈硬化の進行度は、医療機関での画像検査などを通して確認することができます。医療機関の受診は早めの治療開始につながり、治療の必要がない場合でも、生活改善の方針を医師と相談できるなどのメリットがあります。

動脈硬化とは...



- 脳 脳梗塞、くも膜下出血 等
- 心 狭心症、心筋梗塞 等
- 目 網膜症、眼底出血(失明)
- 腎 腎硬化症(人工透析)

初夏のイベント

お出かけにはちょうどいい季節

春のイベント

成東・東金食虫植物群落

成東・東金食虫植物群落で行われる春のイベントです。地域の貴重な自然や環境に親しみ、植物の魅力を体感しませんか。

春の観察会

とき▶5月10日(日)午前10時~11時30分

体験ボランティア セイタカアワダチソウの抜き取り

とき▶5月24日(日)午前10時~11時30分

持ち物▶長靴、軍手、帽子、タオル、飲み物など

※長袖、長ズボンを着用してください。

共通事項

ところ▶成東・東金食虫植物群落

定員▶当日先着20名程度

※申込不要です。直接会場へお越しください。

※天候によって内容が変更または中止になる場合があります。

問 成東・東金食虫植物群落管理棟 ☎(82)4871

ホームページ ID 7070



県民の日 山武地域行事

みんな集まれ!さんぷ・星とひかりのサイエンスラボ

星のソムリエ®SAMさんの「たなばたと山武の星空」のお話を聞きます。ホタルはなぜ光るのか。城西国際大学の先生とみんなで大実験します。

きらきら楽しいサイエンスラボにぜひご参加ください。

とき▶6月20日(土)午後1時30分~4時(予定)

ところ▶横芝光町文化会館

定員▶200名(申込多数の場合抽選)

締切▶電子申請=5月31日(日)、はがき=5月29日(金)必着

申込方法▶ちば電子申請サービスまたははがきで申し込み

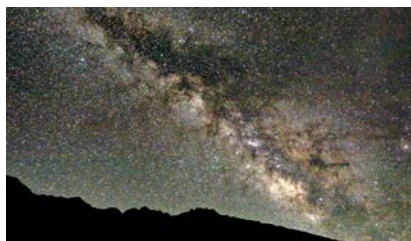
※詳しくはホームページをご覧ください。

問 県山武地域振興事務所企画課

☎(54)0222



▲県ホームページ



第43回

東金市民バレーボール大会

とき▶6月7日(日)午前8時集合

ところ▶東金アリーナ

対象▶男子=市内在住・在勤者3名以上で構成されたチーム(女子の登録も可)、女子=市内在住、在勤者で構成されたチーム(学生2名まで可、市内中学出身者は、実家の住所で登録も可、市外の方は2名まで可)
※高校生以下の出場、重複出場はできません。

費用▶1チーム3,000円

競技方法▶男子6人制、女子9人制

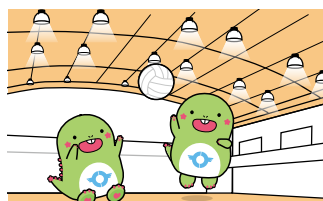
締切▶5月10日(日)

抽選会▶5月21日(木)午後7時~東金中央コミュニティセンター

申込方法▶所定の申込用紙(窓口で配布)によりEメール、窓口、FAXのいずれかで申し込み

※詳しくはお問い合わせください。

申問 スポーツ協会事務局(スポーツ振興課内) ☎(50)1189



第54回

東金市民ゴルフ大会

とき▶6月4日(木)午前8時開始

ところ▶新千葉カントリー倶楽部(あさぎり・つくもコース)

対象▶市内在住・在勤の方
※学生は、参加できません。

種目▶①団体の部(地区対抗)②個人グロスの部=グランドシニア(70歳以上)・シニア(60歳以上)・一般(60歳未満)・女子③ネットの部

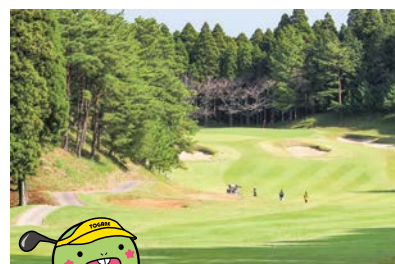
費用▶1,000円(別途プレー費など)

締切▶5月15日(金)

問 スポーツ協会ゴルフ部地区役員または新千葉カントリー倶楽部

☎(54)0500

問 スポーツ協会事務局(スポーツ振興課内) ☎(50)1189





注目

城西国際大学とのコラボレーション企画 からだ
あなたの“これから”を支える身体づくり

今の自分の体を初回測定で知り、トレーニング施設で体づくりに取り組みます。その成果を効果測定で確認し、今後の体づくりにつなげてみませんか。詳しくはホームページをご覧ください。

とき▶①初回測定=6月7日(日) ②中間相談=7月7日(火) ③効果測定=9月13日(日)いずれも午前9時30分～午後1時(受付=午前9時開始)

ところ▶①③東金アリーナ ②東金市トレーニングセンター

対象▶40歳以上の方

※6月7日～9月13日の間に、東金アリーナトレーニングルームまたは東金市トレーニングセンターで体づくりに取り組む方

定員▶先着30名程度

費用▶無料

※体づくりのための施設利用料は自己負担です。

申込方法▶5月15日(金)午前10時～電話受付

申問 東金アリーナ ☎(50)1715



理学療法の観点からもサポート!

東金市の皆さんを公式戦に招待
千葉ロッテマリーンズ
特別観戦



対象試合▶①対 中日ドラゴンズ戦=6月9日(火)・10日(水)・11日(木) ②対 横浜DeNAベイスターズ戦=6月12日(金)・13日(土)・14日(日) ③対 東北楽天ゴールデンイーグルス戦=6月19日(金)・20日(土)・21日(日) ④対 福岡ソフトバンクホークス戦=6月26日(金)・27日(土)・28日(日)

※6月13日・14日は午後2時、6月21日・28日は午後5時、それ以外は午後6時試合開始です。

※1組につき1日程のみ申込可能、追加で4枚まで優待価格で購入できます。

ところ▶ZOZOマリンスタジアム

対象▶市内在住・在勤・在学の方

席種▶内野指定席(フロア4)

定員▶各日200名(申込多数の場合抽選)

申込期間▶5月8日(金)正午～17日(日)

※抽選結果は5月29日(金)にEメールでお知らせ予定です。

申HP https://m-ticket-rsv.marines.co.jp/kyoryoku/?utm_campaign=city_togane

問 マリーンズインフォメーションセンター ☎0570(026)226



文化会館 ガイド

東金文化会館 ☎(55)6211 HP <https://www.tobunspo.or.jp/>
その他イベント情報はホームページに掲載▶



TOGANE シネマ vol.17
映画
「てっぺんの向こうに
あなたがいる」



5/30(土) ①10:00 (9:30 開場)
[大ホール] ②13:00 (12:40 開場)
上映時間 130分
③16:00 (15:40 開場)

▷PG12 作品 (12歳未満は保護者の助言・指導が望まれます)

当日券のみ
全席自由 ※各回入替制
一般 1,000円
高校生以下 700円

※当日券は各回の開場時刻より販売します。

共催事業
劇団サンブステップス 第24回公演
WAK WAK コンサート
～『Story』あなたの物語～



5/4(月祝) 5/5(火祝)
14:30 開演 14:00 開場
[小ホール]
全席自由
大人 3,000円
高校生以下 2,000円

発売中

習志野市立
習志野高等学校 吹奏楽部 演奏会
東金公演 2026



6/7(日)
14:00 開演 13:15 開場
[大ホール]
全席指定
一般 2,000円
高校生以下 1,000円

※未就学児の入場はご遠慮願います。
※チケットの販売状況につきましては、東金文化会館にお問い合わせください。

発売中

おやこ de オペラ「魔笛」
～0歳でもOK!みんなが楽しめる歌芝居～
とうがね公演



二期会 BLOC 千葉オリジナル版
7/26(日)
14:00 開演 13:00 開場
[小ホール] (ロビーイベントあり)
全席自由
大人 1,600円
子ども 1,000円

※子ども料金は小学生以下のお子さまが対象
※3歳未満は保護者1名につきお子さま1名までひざ上無料
※お席が必要な場合は有料

発売中

共催事業
75周年記念
渡辺貞夫カルテット 2026
～ INTO TOMORROW ～



8/23(日)
16:00 開演 15:30 開場
[大ホール]
全席指定 8,500円
U25 チケット 4,000円

※U25 チケットはオンラインのみでの販売です。
(ローソンチケット・イープラス・チケットぴあ)
※25歳以下対象・当日に座席指定券と交換年齢が確認できる身分証明書をご持参ください。
※6歳以上有料 / 未就学児入場不可

発売中

市の政策や制度など
34テーマを用意

出前講座

問 秘書広報課 ☎ (50) 1114

ホームページ ID11199

皆さんの市政への理解を深め、協働のまちづくりの推進を目指して、出前講座を行っています。皆さんが行う集会などに伺い、下表のテーマについて説明します。

実施時間▶ 平日の午前9時～午後5時(説明、質疑応答などを含め2時間以内)

対象▶ 市内在住・在勤・在学の方おむね10名以上が参加する集会

※政治・宗教・営利目的の集会は除きます。

※有料の資料を使う場合は費用がかかります。

申込方法▶ 希望日の1カ月前までに、所定の申込書により下表テーマの担当課または秘書広報課に申し込み

テーマ	担当課	テーマ	担当課
東金市のまちづくりについて	企画課	予防接種について 特定健康診査・特定保健指導について	健康増進課
公共交通について 市民活動総合補償制度について	地域振興課	成人保健事業について 母子保健事業について	
予算・決算について	財政課	多面的機能支払交付金について 農地中間管理事業を活用して農地の流動化を!	
市税等の納付について	収税課	消費生活について	商工観光課
防災対策について 防犯対策について	消防防災課	ごみの減量化とリサイクルについて	環境保全課
東金市地域福祉計画・活動計画 民生委員・児童委員の活動	社会福祉課	東金市営ガスについて	ガス課
高齢者の介護予防	高齢者支援課	地区計画について 木造住宅の耐震診断～耐震改修の補助制度について～ 市民との協働について	都市整備課
子育て家庭への各種給付制度について	子育て支援課	合併処理浄化槽の維持管理の重要性について 単独処理浄化槽および汲み取り便所から、合併処理浄化槽への転換促進事業について	下水対策課
保育の仕事について 市立保育施設の食育について 東金市の保育制度について	こども課	図書館を上手に使いこなそう	生涯学習課
国民健康保険について 後期高齢者医療について	国保年金課	スポーツイベント等について	スポーツ振興課
		明るい選挙および主権者教育	選挙管理委員会事務局
		監査について	監査委員事務局

広告

全国 213 店舗の イエステーション が

雨漏り・シロアリ・再建築不可・事故物件など お悩みの

空家・戸建・アパートを

仲介手数料 不要 **査定 無料**

現状のまま 買い取ります

相続した空家、不動産のうちならまだ売却できますが
負債産になったら負担ばかりが大きくなります!
そうなる前に イエステーションが現状のまま引き受けます

イエステーション 東金店 **0120-001-489**

千葉県知事(2)第17424号 〒283-0063 千葉県東金市堀上249-1



記事の見方

・市外局番の記載がないものは0475です。

・ID番号がある記事は、ID検索できます。

手順① 市公式ホームページ (<https://www.city.togane.chiba.jp>)

手順② 検索窓の近くから「ID検索」



市HP

Google 検索

検索

ID 検索

市役所などの窓口

開庁日▶月～金曜日(祝休日、12月29日～1月3日を除く)

窓口受付時間

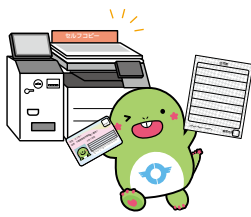
午前9時～午後4時30分

※電話受付は午前8時30分～午後5時15分です。

対象窓口▶市役所本庁舎、ふれあいセンター、浄化センター、ガス課

印鑑証明 戸籍 住民票

コンビニ交付もご利用ください



マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニのマルチコピー機で各種証明書が取得できます。詳しくはホームページをご覧ください。

問 市民課 ☎(50) 1131

[ホームページ ID11017](#)

今月の市内施設休館日

東金図書館▶5月7日(木)・11日(月)・18日(月)・21日(木)・25日(月)

※毎週火曜日は午後7時まで開館します。

東金文化会館▶5月8日(金)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

東金アリーナ▶5月7日(木)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

トレーニングセンター▶5月7日(木)・12日(火)・19日(火)・26日(火)

児童館▶5月4日(月)祝～6日(水)休・11日(月)・18日(月)・25日(月)

収税課から納期限のお知らせ

納期限 **6月1日(月)**

納期限内に忘れずに納付しましょう

軽自動車税

【全期】

納期限を過ぎても納付がない場合、督促状が送付され、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。

課税課からのお願い～たばこは地元で買いましょう～

今月の休日窓口は **5月31日(日)**

休日窓口受付時間▶**午前9時～正午**

住民票の写しや各種証明書の一部を交付します。詳しくは担当課へお問い合わせください。

問 住民票・戸籍・印鑑証明関係

…市民課 ☎(50) 1131

市民税関係(12月まで)…課税課 ☎(50) 1128

納税関係 ……収税課(納付相談) ☎(50) 1227

(納付窓口) ☎(50) 1129



新着図書案内

『大河の一滴 最終章』……………五木寛之
『清張が聞く!』……………松本清張
『ウソ学校』……………チョンソンヒ
『イン・ザ・メガチャーチ』……………朝井リョウ
『スノウマンの葬列』……………麻根重次
『犯人はキミが好きなひと』……………阿津川辰海
『猫のにゃ温泉』……………いぬじゅん
『最後の皇帝と謎解きを』……………犬丸幸平
『やっぱり犬は知っている』……………大倉崇裕
『極東発世界大戦 1』……………大石英司
『極東発世界大戦 2』……………大石英司

『夜明けのハントレス』……………河崎秋子
『あなたの命綱』……………久坂部羊
『分水』……………今野敏
『カフェーの帰り道』……………嶋津輝
『岩手の大盛弁当屋』……………高森美由紀
『でかまりなちゃん』……………滝沢カレン
『HACK』……………橘玲
『私たちの人生レシピ』……………千咲ゆず葉
『暗黒の彼方』……………堂場瞬一
『青青といく』……………永井紗那子
『ルカとチカ』……………長野まゆみ

『ファン・ゴッホのトラウマの真相』…羽根正章
『ある教員の述懐』……………丸山力
『サチコ』……………群ようこ
『辺境恋愛詩』……………雪舟えま
『女の本懐』……………岡本さとる
『東大理三の悪魔 1』……………幸村百理男
『東大理三の悪魔 2』……………幸村百理男
『結婚共犯者』……………櫻いいよ
『准教授・高槻彰良の推察 12』……………澤村御影
『取り立て伊勢参り』……………千野隆司
『メスを置け、外科医』……………中山祐次郎

イベント

スポーツ

募集

お知らせ

みんなの広場

子育て

保健

相談

+ 献血にご協力を +

とき▶5月7日(木) 午前10時~11時
45分、午後1時~4時

ところ▶東金中央コミュニティセンター

問 健康増進課 ☎(50)1173

イベント バザーで福祉活動に協力 第39回 福祉バザー

地区での社会福祉協議会活動、ボランティア活動支援の財源になります。物品の提供や購入で、福祉活動にご協力ください。

とき▶6月7日(日)午前9時~正午、午後1時~2時

ところ▶ふれあいセンター

※物品の収集方法は、地区の回覧でお知らせします。

問 社会福祉協議会 ☎(52)5198



イベント 大切な人の命を守るため 上級救命講習会(公募型)

AEDを使用した心肺蘇生法、傷病者の管理方法などを習得します。

とき▶6月7日(日)午前9時~午後5時

ところ▶山武郡市広域行政組合消防本部(家徳)

対象▶当消防本部管内に在住・在勤の13歳以上の方

定員▶先着30名

持ち物▶運動しやすい服装、筆記用具、昼食、110円切手を貼った郵送用封筒

申込期間▶5月11日(月)~29日(金)

申込方法▶電話、FAXまたはEメールで①住所②氏名③生年月日④連絡先電話番号を伝えて申し込み

申問 山武郡市広域行政組合消防本部 警防課 ☎(52)8752 FAX(55)0131

✉fd.keibou@sanbukouiki-chiba.jp

イベント 5月10日(日)~16日(土)は看護週間 看護の日イベント

とき▶5月10日(日)午前10時~午後2時

ところ▶ショッピングセンターサンピア

内容▶各種測定、骨健康度測定、血管年齢測定、栄養相談、介護相談、看護体験、キッズ白衣体験など

問 (公社)千葉県看護協会

☎043(245)0025

イベント 東千葉メディカルセンター 市民公開講座・糖尿病教室

第44回市民公開講座

◆子供は「風邪」の子?~小児科とかぜのよくある疑問~

東千葉メディカルセンター小児科池澤奏耶医師による講座です。

とき▶5月22日(金)午後3時~4時(2時45分開場)

糖尿病教室

糖尿病治療に必要な知識を学べます。

とき▶5月21日(木)午後2時~3時(1時45分開場)

共通事項

ところ▶東千葉メディカルセンター2階講堂

※いずれも事前申込不要です。

問 東千葉メディカルセンター総務課 ☎(50)1199



東千葉メディカルセンターホームページ



募集 家庭で再生可能エネルギーを有効活用 住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金

再生可能エネルギーを有効活用できる住宅用設備を導入した方に補助金を交付します。

主な要件▶

- ①市内に住所がある
- ②世帯の全員が市税を滞納していない
- ③補助対象設備の導入に係る費用を負担し、補助対象設備を所有している
- ④補助対象設備が未使用品(自動車は申請者が使用する新車)である
- ⑤令和8年度内に設備の導入工事を開始し、申請期限までに完了している(自動車は申請期限までに納車されている)

<補助対象設備・補助金額>

補助対象設備	補助金額	導入する住宅の要件
定置用リチウムイオン蓄電システム	上限7万円	住宅用太陽光発電設備の併設
電気自動車(EV)	V2H充放電設備*の併設 あり=上限15万円 なし=上限10万円	
プラグインハイブリッド自動車(PHV)	V2H充放電設備*の併設 あり=上限15万円 なし=上限10万円	
V2H充放電設備*	設備本体の導入費の10分の1 上限25万円	

*V2H充放電設備=EV、PHVと住宅の間で相互に電力を供給できる設備

申問 環境保全課 ☎(50)1170

ホームページID10110

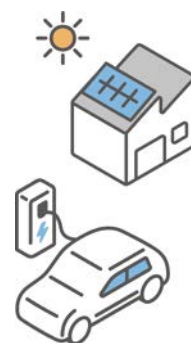
⑥補助を受けようとする設備の補助金を過去に受けていない
※定置用リチウムイオン蓄電システムの耐用年数経過後の買い替えおよび増設を除きます。

⑦定置用リチウムイオン蓄電システムの場合は、申請者または申請者と同一世帯の方が県の他の同種の補助金の交付を受けていない

申請期限▶令和9年1月29日(金)

申請方法▶補助対象設備の導入工事完了後(自動車は納車後)、所定の交付申請書に必要書類を添付して申請

※予算に限りがあります。詳しくは、ホームページをご覧ください。





お知らせ
納期限は6月1日(月)
自動車税は納期限までに納めましょう

自動車税の納期限は6月1日(月)です。自動車税事務所から納税通知書が送付されますので、納期限までに納めましょう。

- ◆支払い方法が選べて便利です
- ・現金納付(納税通知書に記載)
 - ・スマートフォン(スマホ)決済アプリ
 - ・クレジットカード払い
 - ・インターネットバンキング
 - ・口座振替(ダイレクト方式)
 - ・Pay-easy
- 問 東金県税事務所 ☎(54) 0223



市営ガス通信
ガス料金の支払いのスマホ決済を開始

ガス料金の支払いで、スマートフォン(スマホ)決済アプリの「請求書支払いサービス」が利用できるようになりました。

納入通知書に印字されているバーコードを読み取って納付できます。※領収証書は発行されません。必要な方はコンビニエンスストアや金融機関でお支払いください。

- 決済アプリの種類**▶PayPay、d払い、au PAY、ファミペイ、楽天ペイ、AEON Pay
- 対象**▶令和8年4月以降発行の請求書
- ※1枚当たりの合計金額が30万円(ファミペイは10万円)を超える場合は利用できません。
- 問 ガス課 ☎(52) 2408
ホームページ ID 14189



人権に関する相談に乗ります
人権擁護委員を新たに委嘱

4月1日付けで保ヶ辺光弘さんが新たに人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員は、毎月人権相談を実施しています。

問 総務課 ☎(50) 1117

6月議会の開会予定

6月2日(火)午前10時開会予定です。インターネット中継も行います。※請願・陳情は5月22日(金)午後4時30分まで受け付けています。

問 議会事務局 ☎(50) 1181



減免申請は6月1日(月)まで
障がいがある方の軽自動車税を減免

軽自動車税の納税通知書は5月12日(火)に発送予定です。納税通知書が届いてから申請してください。

- ◆**身体障害者手帳などをお持ちの方**
- 対象**▶①身体障害者手帳など(身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳)をお持ちの方が所有する軽自動車
- ②①の方と生計を同じくする方が所有する軽自動車

- ※減免は障がいの等級などに応じます。
- 必要書類**▶①身体障害者手帳など②運転免許証(生計を同じくする方が運転する場合は、その方のもの)③自動車検査証(*)④令和8年度軽自動車税納税通知書⑤個人番号が分かるもの

- ◆**身体障がい者の方などが利用するために構造変更した軽自動車**
- 対象**▶車椅子の昇降装置など、構造を変えた軽自動車
- 必要書類**▶①構造変更した部分および車体前後の写真②自動車検査証(*)③令和8年度軽自動車税納税通知書④個人番号または法人番号が分かるもの

- ◆**公益のために直接専用する軽自動車**
- 対象**▶社会福祉法人などが公益のために使用する軽自動車
- 必要書類**▶①定款または登記簿謄本の写し②自動車検査証(*)③令和8年度軽自動車税納税通知書④個人番号または法人番号が分かるもの

- ◆**共通事項**
- 減免の対象は、普通自動車を含め、身体障がい者の方など1人につき1台に限ります。
- 申請期限**▶6月1日(月)
- ※期限後は申請できません。
- *自動車検査証=電子車検証の場合「検査証記録事項」が必要です。
- 問 課税課 ☎(50) 1128
ホームページ ID11490



日常会話程度の手話を習得
手話奉仕員養成研修
(前期課程)受講者募集

日常会話程度の手話表現技術を習得し、聴覚障がいなどにより意思疎通に支障がある方を支援します。

- とき**▶7月2日～令和9年2月4日の木曜日(全27回・予備日含む)午後7時～9時
- ところ**▶ふれあいセンター
- 対象**▶山武郡市内在住・在勤・在学の方
- 定員**▶先着20名
- 費用**▶教材費など
- 申込期間**▶5月18日(月)～6月5日(金)
- 問 千葉聴覚障害者センター
☎043(308)6373
FAX043(308)6400



◀千葉聴覚障害者センターホームページ



県立蓮沼海浜公園
蓮沼ウォーターガーデン
夏季アルバイト募集

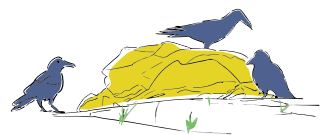
- とき**▶6月27日(土)～9月23日(水)祝(シフト制・週3日以上)
- 内容**▶プール監視員、売店、出改札、機械室、駐車場、事務補助、清掃、看護師
- 対象**▶高校生以上(看護師は有資格者)
- 給与**▶時給1,150円以上(会社の規定による)
- ※面接の日程など、詳しくはお問い合わせください。
- ※短期契約社員も募集しています。
- 問 蓮沼海浜公園管理事務所
☎(86) 3171



猟銃にご注意を
有害鳥獣の捕獲を実施

多発するカラスなどによる農作物への被害を軽減するため、有害鳥獣の捕獲を行います。猟銃を使用しますので、期間中、発砲音がする場所には近づかないようお願いします。

- とき**▶5月16日(土)～22日(金)日の出～日没
- ところ**▶市内全域
- 問 農政課 ☎(50) 1137
ホームページ ID11322





広域都市計画マスタープラン 都市計画の案の縦覧

広域都市計画マスタープラン(都市計画区域の整備、開発および保全の方針)の都市計画変更・決定に関する案を縦覧します。

とき▶5月7日(木)~21日(木)

ところ▶市都市整備課、県都市計画課

内容▶九十九里広域都市圏都市計画区域の整備、開発および保全の方針

◆意見書の提出

資格▶東金市内に住所がある方(法人を含む)、利害関係がある方

提出方法▶意見書に住所、氏名などを記載して、千葉県知事宛てで市都市整備課に提出(郵送可)

※意見書の様式は縦覧場所で配布します。

提出期間▶5月7日(木)~21日(木)

※郵送は当日消印有効です。

※提出された意見は、要旨を都市計画審議会に提出し、審議の判断資料の一つとします。

問 都市整備課 ☎(50)1154

ホームページID 14236



東金警察署からのお知らせ 防犯パトロール隊の活動

地域住民の皆さんによる防犯パトロールにより千葉県の刑法犯認知件数は、平成15年以降減少傾向が続いています。

◆防犯パトロールとは

犯人に「見られている」「通報される」という意識を与え、犯罪抑止効果を生み出したり、地域の防犯上の改善箇所を点検して、犯罪の起きにくい環境を作ったりすることなどです。

防犯パトロール隊の活動は、地域やパトロールごとにさまざまな活動形態があります。

- ・一般的な防犯パトロール
- ・わんわんパトロール(愛犬の散歩)
- ・ながら見守り活動(ウォーキングしながら、買い物に行きながら)

これらの活動には、地域の治安の向上や、防犯情報の交換、地域コミュニティの再生の効果もあります。

防犯パトロールを継続するために

ポイントは、あいさつや声掛けなど「無理せず、できることから」始めましょう。

問 東金警察署 ☎(54)0110



持続的・安定的な経営のために 東金市下水道事業経営 戦略を改定

下水道事業を持続的・安定的に経営するため、経営の健全化と経営基盤の強化を図ることを目的に、経営戦略を策定しています。

令和2年度に策定した経営戦略について、社会情勢や下水道事業を取り巻く環境などの変化を踏まえ、見直しを行いました。



見直しの内容

将来的な本市下水道事業の事業環境は、人口減少による使用料収入の減少、施設の老朽化に伴う改築更新費用の増加など厳しさを増しています。そういった社会情勢を踏まえて、将来の投資・財政シミュレーションを行いました。

また、経営の基本方針や、経費回収率の向上に向けたロードマップにより、下水道事業の課題に対し、具体的な対策を実施することを明記しました。

問 下水対策課 ☎(50)1160

ホームページID 9137



農作業の賃金の参考に 農作業別標準賃金

問 農業委員会事務局 ☎(50)1177

ホームページID14186

令和8年度の東金市農作業別標準賃金が下表のとおりになりました。

実際の賃金は、農地の状況や地域の実情などにより当事者間で十分に話し合い、設定してください。

項目	金額	備考
水田作業(手作業)	9,900円	賃金は1日当たり
畑作業(手作業)	9,900円	実労働時間は1日8時間
トラクターによる水田耕起	7,500円	オペレーター付きで10a当たり1回分の料金
トラクターによる畑耕起	7,500円	オペレーター付きで10a当たり1回分の料金
トラクターによる水田代かき	7,900円	オペレーター付きで10a当たり2回分の料金 ※ロータリー使用の場合は「水田耕起」を準用
育苗	990円	種もみ代金を含む1箱当たりの料金 ※硬化までとする。
機械田植	10,100円	オペレーター付きで10a当たりの料金 ※補助者、苗費は含まない。
刈取・脱穀(コンバイン)	22,000円	オペレーター付きで10a当たりの料金 ※補助者、乾燥場までの運搬費は含まない。
乾燥から調製まで	3,600円	60kg当たりの粉すりまでの料金
刈取から調製まで	46,000円	10a当たりの粉すりまでの料金
機械による畦塗り	44円	1m当たりの料金
ハンマーモアによる草刈り	8,400円	10a当たりの料金



身近な困りごとの相談に応じます 民生委員・児童委員を 新たに委嘱

4月1日付けで民生委員・児童委員が8名厚生労働大臣から委嘱されました。

民生委員・児童委員は、一人暮らし高齢者をはじめ、生活にお困りの方、子育て家庭など、支援を必要とする方の相談に応じ、市や関係機関との橋渡し役として幅広く活動しています。

相談したい場合など、詳しくは社会福祉課へお問い合わせください。秘密は厳守されます。

任期▶令和10年11月30日まで

担当地区・氏名(敬称略)

◆嶺南地区

堀上=松戸一雅

◆田間地区

田間3区=勝田徳幸、笹舘功

◆日吉台地区

八坂台=遠藤貴子、原田真弘

◆豊成地区

宮・三浦名・東中=伊藤誠

主任児童委員(東中学校区)=本吉容子

◆福岡地区

主任児童委員(東金中学校区)=佐瀬加奈子

問 社会福祉課 ☎(50)1233

ホームページID 848



イベント

スポーツ

募集

お知らせ

みんなの広場

子育て

保健

相談



市HP



市民活動を紹介 みんなの広場

ムジカ&グラッド ギター演奏会

谷川英勢さんを特別ゲストにギター演奏をお送りします。入場無料です。

とき▶5月9日(土)午後1時30分～4時(開場=1時)

ところ▶東金文化会館小ホール

問 グラッド(松田)

☎090(9388)4936

3B体操 創立55周年記念大会

3Bの用具を使い、楽しく体を動かしましょう。どなたでも参加できます。

とき▶5月26日(火)午前11時～午後1時

ところ▶東金アリーナ

問 (公社)日本3B体操協会(岩間)

☎090(9391)6770

第37回はんでん木まつり

模擬店、アトラクション(キッズドクターや看護体験)が無料で楽しめます。

とき▶5月17日(日)午前10時～午後3時

ところ▶浅井病院

問 浅井病院

☎(58)5000

第36回舞踊祭

古典舞踊、新舞踊、民踊などを上演。皆さんお誘いの上ご来場ください。

とき▶5月24日(日)午前11時30分～午後3時30分

ところ▶東金文化会館小ホール

問 東金市文化団体協議会(花柳)

☎(52)0620



実際に学校を見学できます 東金特別支援学校 前期学校公開

特別支援学校での生活・学習の様子を公開します。来年度以降に転入学を希望する方を対象に行います。

とき▶小学部=5月26日(火)、中学部=27日(水)、高等部=28日(木)いずれも午前9時40分～11時30分

締切▶5月12日(火)

申込方法▶申込フォーム(二次元コード)で申し込み

申問 東金特別支援学校 ☎(52)2542



◀申込フォーム



重度の障がいがある方へ無償配布 青い鳥郵便葉書

通常郵便葉書20枚を対象の方に無償配布します。

対象▶重度の身体障がい者(1級・2級の方)または重度の知的障がい者(療育手帳にAまたは1度・2度の表記がある方)

締切▶6月1日(月)

問 東金郵便局 ☎0570(943)680

活動情報を掲載
しませんか

みんなの広場には、サークル活動の会員募集や、イベントのPRを掲載できます。申込方法や詳しい条件は、ホームページをご覧ください。

掲載情報▶3人以上の団体が公共施設などで行う活動の会員募集やイベント告知(営利目的などを除く)

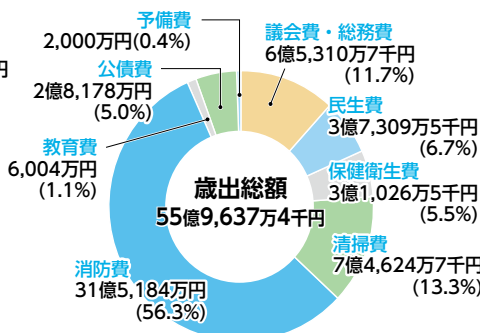
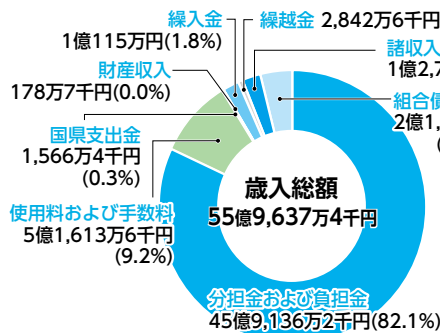
締切▶掲載希望号の発行日の2カ月前

申問 秘書広報課 ☎(50)1114 [ホームページ ID 2533](#)

山武郡市広域行政組合 令和8年度予算

問 山武郡市広域行政組合企画財政課 ☎(54)0252

令和8年度山武郡市広域行政組合の一般会計予算は、歳入歳出総額で55億9,637万4千円を計上し、前年度当初予算額と比較して、4億542万1千円(6.8%)の減となっています。減額の主な要因は、電子計算業務費における自治体情報システム標準化対応の延期などによる7億350万4千円(62.0%)の減です。一方で、清掃費において、し尿処理手数料および浄化槽汚泥処理手数料の料金改定に伴い清掃基金への積立が可能となったことなどから8,394万4千円(12.7%)の増、消防費において、給与改定などにより1億2,825万9千円(4.2%)の増となっています。



広告

空き家・土地・中古物件

そのまま買取り

2024年4月より、相続による不動産の名義変更登記が法律で義務化されました。
*相続が発生した場合、3年以内に登記手続きを行う必要があります。
手続きを怠ると、10万円以下の過料が科される場合がありますので、ご注意ください。

ハルヒラク不動産 千葉県知事(1)第18864号 WEBサイトはこちら▶
株式会社アールイーナバー [ハルヒラク不動産](#) 検索
☎0475-78-5771 千葉県大網白里市南飯塚440-8

LINEでのご連絡はこちら▶

ひとりひとりに
親身に。

人間ドック、受けてますか？
わたしたちは、親身に、
あなたの健康に寄り添います。

浅井ヘルスケアグループ 東金市家徳38-1
ASAHI HEALTHCARE GROUP 0475-58-1407

イベント

スポーツ

募集

お知らせ

みんなの広場

子育て

保健

相談

異動



4月1日付(7級以上)

東金市人事異動 ※()内は旧職名

異動・昇格

◆部長級

石田利夫▶企画政策部医療担当部長/医療センター推進課長事務取扱(市民福祉部社会福祉課長)

関弘文▶総務部長(企画政策部医療担当部長/医療センター推進課長事務取扱)

行木正和▶議会事務局長(総務部総務課長)

松崎年美▶教育部長(企画政策部企画課長)

山本浩之▶教育部参事(教育部教育総務課長)

◆課長級

布留川秀樹▶企画政策部企画課長(企画政策部企画課副課長)

子安昌広▶企画政策部地域振興課長(総務部総務課副課長)

中川三津子▶企画政策部地域振興課東金中央コミュニティセンター長/公平地区コミュニティセンター長兼務/丘山地区コミュニティセンター長兼務/大和地区コミュニティセンター長兼務/正気地区コミュニティセンター長兼務/豊成地区コミュニティセンター長兼務/福岡地区コミュニティセンター長兼務/源地区コミュニティセンター長兼務(市民福祉部市民課副課長/戸籍係長事務取扱)

林雅之▶企画政策部秘書広報課長(企画政策部地域振興課長)

岩澤正弘▶総務部総務課長(総務部消防防災課長)

中村昭博▶総務部総務課主幹/山武郡市広域行政組合派遣(教育部スポーツ振興課長)

子安道代▶総務部課税課長(経済環境部ガス課副課長)

行木泰弘▶総務部収税課長(総務部課税課長)

小倉功照▶総務部消防防災課長(選挙管理委員会事務局長)

嶋田智之▶総務部消防防災課安全安心対策官

間宮修一▶市民福祉部社会福祉課長(市民福祉部高齢者支援課長)

矢野雅之▶市民福祉部高齢者支援課長(市民福祉部子育て支援課長)

奥田浩▶市民福祉部子育て支援課長(総務部収税課長)

鈴木貴夫▶市民福祉部国保年金課長(都市建設部下水対策課長)

子安剛▶経済環境部農政課主幹/副課長事務取扱/みのりの郷東金担当兼務(経済環境部農政課副課長/みのりの郷東金担当兼務)

宇野貴雄▶経済環境部商工観光課長/消費生活センター長兼務(総務部財政課副課長)

佐瀬芳男▶都市建設部下水対策課長(会計管理者/会計課長兼務)

平山真由美▶会計管理者/会計課長兼務(会計課副課長/会計係長事務取扱)

増田剛一▶教育部教育総務課長(経済環境部商工観光課長/消費生活センター長兼務)

飯塚好男▶教育部教育総務課主幹/施設整備係長事務取扱(教育部教育総務課主幹/副課長事務取扱)

京相芳紀▶教育部学校教育課主幹/副課長事務取扱(教育部学校教育課副課長)

新谷昌宏▶教育部スポーツ振興課長(企画政策部地域振興課副課長)

土屋幸彌▶選挙管理委員会事務局長(市民福祉部高齢者支援課副課長)

退職

◆部長級

子安重光▶(総務部長)

柴伸一▶(議会事務局長)

◆課長級

行方美和子▶(企画政策部秘書広報課長)

原田聰▶(総務部総務課危機管理監)

矢野恵▶(市民福祉部国保年金課長)

坪松孝将▶(都市建設部都市整備課都市計画担当課長)千葉県へ

役職定年

井坂靖▶(教育部長)

今井和彦▶(企画政策部地域振興課東金中央コミュニティセンター長/公平地区コミュニティセンター長兼務/丘山地区コミュニティセンター長兼務/大和地区コミュニティセンター長兼務/正気地区コミュニティセンター長兼務/豊成地区コミュニティセンター長兼務/福岡地区コミュニティセンター長兼務/源地区コミュニティセンター長兼務)



広告

園庭開放

毎週火・水曜日
10:30~12:00
(午前保育日~11:30)
事前の予約は必要ありません。

園内見学会

毎月行っています!
予約が必要となりますので
園までご連絡下さい!

親子教室 きらりくみ

年間20回程度行う
無料の親子教室です
定員に満たない場合
ご参加いただけます!
ご興味ある方はご連絡ください。

認定こども園 季美の森幼稚園

TEL: 0475-70-2321

ヨガ教室生徒さん募集中! NEW

4月からスタート!初心者向けアクティブ健康ヨガ!

【火曜日】11:20~12:10 体験レッスン無料

【料金】500円/回【予約は教室公式ラインから】→

【場所】みどりが丘自治会館

大網白里市みどりが丘3丁目16-2

080-5655-5302【みどりが丘ヨガ教室】

LINE



予防接種

「子どもの健康カレンダー」(ID 1411)でご確認ください。ふれあいセンター(健康増進課)、市役所(ロビー、子育て支援課)で配布しています。☎健康増進課 ☎(50)1173

子育て
ホームページ



目的・年齢別
で情報を
探せます。

子育てアプリ
ひろば



ふれあいセンターの健診・教室・相談 ☎(50)1234

ID	名称	とき	対象	持ち物・備考
7758	4か月児相談	6月2日(火) 受付午後1時～*	R8.1.1～2.3生	オムツ ・母子健康手帳 ・健診(相談)票 ・バスタオル
7757	1歳6か月児健診	5月21日(木) 受付午後1時～*	R6.9.1～9.30生	ハンドタオル、歯ブラシ
7756	2歳児歯科健診	5月28日(木) 受付午後1時～*	R5.9.1～9.30生	ハンドタオル、歯ブラシ
7755	3歳児健診	5月26日(火) 受付午後1時～*	R4.9.1～10.5生	ハンドタオル、歯ブラシ、尿 *受付時間は個別に通知
9928	マタニティサロン	助産師に聞くお産・栄養=5月13日(水) 受付午前9時～	妊婦とその配偶者	母子健康手帳と手帳交付時の配布物一式、筆記用具/オンライン同時開催 (要予約)
11335	多胎家庭サロン	5月27日(水) 午前10時～正午	多胎児と保護者・多胎妊婦	(要予約)
7754	すくすく育児相談	①計測日=5月13日(水)、②計測・相談日=29日(金) 受付午前9時～11時	生後2カ月からの乳幼児	母子健康手帳、バスタオル ②=(要予約)

その他の子育て相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
4238	家庭児童相談	平日午前9時～午後4時	子育て支援課内	家庭児童相談室 ☎(50)1168	子育て上の悩みや親子関係、虐待などの相談に応じています
9731	保育所電話相談	平日午前10時～正午	第2保育所(田間)☎(52)2505 第3保育所(前之内)☎(58)3908		子育ての悩みなどの相談に電話で応じます
—	子育て相談	平日午後3時～5時	簡易マザーズホーム(ふれあいセンター2階)	簡易マザーズホーム ☎(54)1197	乳幼児の発達に関する心配ごとについて (要電話予約)
7704	家庭教育相談	平日午前9時～午後4時	生涯学習課内	家庭教育相談室 ☎(54)0783	不登校や進路など家庭での教育に関するさまざまな相談
—	親と子の心の相談	5月21日(木)①午後1時30分～②2時30分～	山武保健所	山武保健所 ☎(54)0611	臨床心理士による相談 (要予約) 5月20日(水)正午まで

市立幼稚園ふれあい広場

ID 4255

幼稚園や保育施設に遊びに来ませんか。持ち物など詳しい内容はホームページをご覧ください。

名称・電話番号	実施日
城西幼稚園 ☎(52)2519	6月12日(金)
丘山幼稚園 ☎(54)0342	6月18日(木)
公平幼稚園 ☎(52)3368	6月4日(木)
嶺南幼稚園 ☎(54)1479	6月10日(水)
大和幼稚園 ☎(50)7612	6月12日(金)

市立保育施設園開放 にこにこルーム

ID 9731

名称・電話番号	実施日
正気こども園 ☎(58)5047	5月13日(水)・20日(水)・27日(水)
豊成こども園 ☎(58)3150	5月14日(木)・21日(木)・28日(木)
福岡こども園 ☎(54)1539	5月12日(火)・19日(火)・26日(火)

とき▶ 表の午前9時30分～11時(受付=9時30分～10時)

対象▶ ふれあい広場=1歳以上の未就園児と保護者
にこにこルーム=市内在住の未就園児と保護者

図書館おはなし会

ID 1332

絵本の読み聞かせなどを行います。

とき▶ 毎週土曜日午後3時～
ところ▶ 東金図書館児童室
対象▶ 就学前～小学校低学年程度

※事前申込不要です。
☎ 東金図書館 ☎(50)1190

広告

漢方相談

肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊 ホテリ 汗 便秘 ち 鼻 不眠 不安 うつ 過食 肥満 喘息 二キビ シミ 乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期 チック症 味覚・嗅覚障害 膠原病 認知症 ガン

漢方専科ファーマシーはぎわら

東金駅東口 徒歩1分 ロータリー内
相談時間 10:00～12:00

14:00～19:00 定休日 日・祝

予約制 ☎ 0475-52-1818

キョーレオピンネオw・レオピンファイブネオ 取扱店

保健ガイド Health Guide

ふれあいセンターの相談 ☎(50)1174・1234

ID	名称	とき	内容
116、9632	健康相談・女性の健康相談	毎週月曜日(祝休日を除く)受付午前9時～11時	病気の予防・健康についての相談
128	栄養相談	5月11日(月) 受付午前9時～11時	栄養・食生活についての相談
8450	成人はみがき相談	5月11日(月) 受付午前9時～11時	歯科についての相談

山武保健所の相談・検査 ☎(54)0611

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

名称	とき	内容・備考
腸内細菌検査	5月12日(火)・19日(火)・26日(火) 午前9時～11時(回収方式)	0157=1,600円、赤痢・チフス・パラチフス=600円 (サルモネラの追加可能)
エイズ等性感染症、B型C型肝炎検査	5月13日(水)・27日(水) 午後1時～1時30分	結果は当日午後3時30分～、無料 要予約
精神保健福祉相談(心の健康相談)	第2水曜日 午後2時30分～4時30分 第4水曜日 午後2時～4時	要予約
DV(ドメスティックバイオレンス)相談	電話相談 平日 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)2388
	来所相談 毎週月曜日(祝休日を除く) 午前9時～午後5時	要予約
障害者差別相談	平日 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)3556

休日当番医ガイド

救急車の
利用は
適正に!



受付時間▶午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
※都合により当番医が変更になる場合があります。

休日当番医テレホンサービス ☎(50)2531

休日・夜間の診療の問い合わせ(消防本部指令課) ☎(55)0119

◆夜間の初期の急病=山武郡市急病診療所

受付時間▶午後8時～午後9時45分 ☎(50)2511

日付	一次(東金・大網白里・九十九里)		一次(山武・横芝光・芝山)	
5月3日(日)	西田医院(東金)	☎0475(53)1393	大平医院(山武)	☎0479(86)6012
4日(月)	鈴木クリニック(大網白里)	☎0475(71)2033	宇井医院(山武)	☎0475(86)2522
5日(火)	岡崎医院(東金)	☎0475(52)3313	伊藤医院(山武)	☎0475(82)2508
6日(水)	うじはらクリニック(大網白里)	☎0475(73)3320	松尾クリニック(山武)	☎0479(86)6482
10日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金)	☎0475(54)2421	岩崎医院(山武)	☎0479(86)2217
17日(日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里)	☎0475(70)0801	成東しおさいクリニック(山武)	☎0475(71)3700
24日(日)	秋葉医院(東金)	☎0475(52)2039	よしみ医院(山武)	☎0475(82)8676
31日(日)	不動堂クリニック(九十九里)	☎0475(76)7737	鈴木医院(横芝光)	☎0479(82)0126

※受診の前に必ず医療機関にお電話ください。電話のかけ間違いにご注意ください。

広告



医療法人社団
歯友会
SHIYUHKAI

歯科 小児歯科 矯正歯科 歯科口腔外科
厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所

ファミリー歯科

住所：東金市東岩崎2-25-14
TEL: 0475-55-8111

年中無休

診療時間
平日9:00～19:00 / 日・祝祭日9:00～18:00

「噛める」をもっと。「食べる」をずっと。

web予約受付中!



歯科 小児歯科 矯正歯科 歯科口腔外科
厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所

東金デンタルクリニック

住所：東金市東金1146
TEL: 0475-52-0418

年中無休

診療時間
平日9:00～19:00 / 日・祝祭日9:00～18:00



注目

「人権擁護委員の日」特設人権相談

法務大臣の委嘱で人権擁護活動に取り組む人権擁護委員が、「人権擁護委員の日」(6月1日)にちなみ特設相談所を開設します。無料・予約不要で秘密厳守です。気軽にご相談ください。

とき▶6月1日(月)午後1時~4時 ところ▶市役所202会議室・大和地区コミュニティセンター

内容▶いじめ、いやがらせ、差別などの人権に関わる悩み・問題

※毎月実施する相談は、下表に掲載しています。

問 総務課 ☎(50)1117



公共機関などによる無料相談

※平日=月~金曜日(祝休日、12月28日~1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
1573	消費生活相談	平日午前10時~正午、午後1時~3時	消費生活センター(市役所3階)	消費生活センター ☎(50)1238	悪質商法などの消費者トラブルや多量債務の相談に応じます(電話相談可)
5855	職業相談	平日午前9時~午後4時30分	市役所別棟1階	ふるさとハローワークとうがね(地域職業相談室) ☎(52)1104	職業紹介やパソコン検索が利用できます 雇用保険受給手続きは管轄のハローワークで受け付けます
11801	交通事故相談	5月11日(月)、6月1日(月) 午前10時~午後3時	市役所402会議室	消防防災課 ☎(50)1119	保険請求・示談など交通事故の相談 要予約
12297	人権・行政相談	5月15日(金)、6月15日(月) 午後1時~4時	市役所202会議室	総務課 ☎(50)1117	人権上の悩みや、国の業務への要望などの相談
11153	こころのお悩み相談	5月22日(金)、6月26日(金) 午前10時~正午 要電話予約	ふれあいセンター視聴覚室	中核地域生活支援センターさんネット ☎(77)7531	精神保健福祉士や社会福祉士などが、家庭や職場内の悩み、身近な人の引きこもりなどの相談に応じます(1組30分程度)
—	法律(弁護士)相談	①5月20日(水)②27日(水) 午前10時~午後4時 要電話予約 ①5月13日(水)~②20日(水)~受付開始	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	先着10名、相談は1回のみ(1名30分) 法律に関する助言を受けられます ※相談内容によっては別の日を案内
—	心配ごと相談	第2・4火曜日(祝休日の場合は翌平日) 午後1時30分~4時30分	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	日常生活の中のちょっとした困りごとをご相談ください ※10月から第2火曜日は午後4時終了
—	ボランティア相談	平日午後1時~5時	ボランティアセンター(ふれあいセンター2階)	社会福祉協議会 ☎(52)5198	活動に興味がある、活動をしたい、依頼したいなどの相談

民間団体による無料相談

詳しくは各団体へお問い合わせください。

名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
税理士による無料相談	5月20日(水)、6月3日(水)・17日(水) 午前10時~午後3時 要予約	東金商工会館3階	千葉県税理士会東金支部(平日午前9時~正午) ☎(50)6322	税理士が関わっていない方が対象の税に関する面接相談 ※書類の作成などは行いません
司法書士ライター無料相続相談	毎月第2火曜日 午後6時~8時30分 要予約	東金中央コミュニティセンター	千葉司法書士会つくも支部(ひだ事務所) ☎(54)0750	相続登記、遺言など相続に関する相談 ※登記の方は早めにご相談ください
行政書士無料相談会	5月21日(木) 午後1時~3時30分受付	東金中央コミュニティセンター	千葉県行政書士会東総支部 無料相談事務局 ☎090(4017)5697	相続、遺言、贈与、契約、家族信託など市民法務の相談および困りごとの相談 ※事前予約不要、直接お越しください

広告

MUSBELL

うちの子も **結婚** できました!

独身のお子様の結婚相談
お気軽にご連絡ください

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベル

千葉店:千葉市中央区中央1-10-7 日進中央ビル3階
柏店:柏市中央1-1-1 ちばさん柏ビル3階

☎0120-138-026

通話料無料 営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日

無料 結婚・婚活相談

開催日時
5月3日(日) 5月13日(水)
5月20日(水) 5月24日(日)
5月27日(水)

各日13:30~18:00 最終受付時間 17:00
要電話予約 ☎070-2190-2810

- ✓ お子さんに結婚の話をするとケンカになる親御さん
- ✓ お子さんが結婚に消極的...
- ✓ 結婚相手が見つからず時間ばかり過ぎてしまう方
- ✓ マッチングアプリで出会えるが結婚につながらない方
- ✓ 安全安心な婚活方法を知りたい方

まずは気軽に婚活アドバイザーと話をしてみませんか?

上記日程・会場以外はQRコードよりお申込みいただけます

結婚相談所サンクフル
「B」正規加盟店
なめき

相談員 行木美千子

会場 大網白里アリーナ メインアリーナ控室
大網白里市上貝塚160番地 駐車場有り

予約・お問合せ 070-2190-2810

とうがね

消費ナビ

テレビショッピングでは 広告以外の情報もしっかり確認

事例

先週、母がテレビショッピングで紹介されているマッサージ器を見て電話で注文した。使ってみたところ、叩く力が強すぎて使えないと感じ、すぐに事業者へ「返品したい」と電話で連絡したが「通電した商品は返品できない」「注文時の電話でも説明している」と、返品に応じなかったようだ。使えないのであれば返品したい。

ひとこと助言

テレビショッピングでの注文は、広告の情報だけでなく、商品の使用感やサイズなどについて、電話口でもよく確認しましょう。
・テレビショッピングは通信販売に当たるため、クーリング・オフはありません。
・返品特約が適正に示されている場合は、返品・解約の条件はその特約に基づきます。返品可能でも、条件をよく確認しましょう。

消費者ホットライン

1-800-5271

消費生活センター

(商工観光課内)

50-1238

今月の移動交番 開設予定



ところ	とき
JR求名駅 ロータリー	15日(金) 午後2時～3時
JR福俵駅 ロータリー	19日(火) 午後2時～3時
ローソン東金 レイクサイド ヒル店	28日(木) 午後2時～3時
田間中央公園	28日(木) 午前10時～11時30分
道の駅みのりの郷東金	18日(月) 午後2時～3時
セブンイレブン 季美の森店	25日(月) 午後2時～3時
求名駅前 郵便局	11日(月) 午前10時～11時30分
銚子信用金庫 東金支店	21日(木) 午前10時～11時30分
京葉銀行 東金支店	18日(月) 午前10時～11時30分

東金市 食生活改善会の

おいしいレシピ

学校給食編

にんじんに含まれる
カロテンは
油と一緒に摂ることで
吸収率が高まります。



にんじんサラダ



材料(4人分)

- にんじん …………… 中1本(150g)
- ツナ缶(油漬け) …………… 1缶(70g)
- キャベツ …………… 葉1~2枚(80g)
- きゅうり …………… 中1/2本(50g)

給食では、塩分が多くなならないようコクが出る油漬けタイプのツナを使用しています。

1人分 栄養価

エネルギー	80kcal
たんぱく質	3.8g
脂質	5.0g
食塩相当量	0.7g

東金市立東小学校
布施佳織 栄養士監修

今回の地産地消



にんじん

千葉県は全国2位
※令和5年度産出額

野菜を使った おすすめの給食レシピ

東金市立東小学校

地元産のにんじんがモリモリ食べられる人気のメニューです。野菜のうまみが際立つシンプルなおドレッシングは、どんなサラダにも合います。

作り方

5分

- ① にんじん、きゅうり、キャベツを千切りにする。にんじんはやわらかくなるまでゆでて冷ます。(給食ではキャベツを蒸して使っていますが、家庭では生のままでも大丈夫です。)
- ② Aの調味料をあわせてドレッシングを作る。
- ③ ツナ缶の油を少し切っておく。ボウルに野菜、ツナ、ドレッシングをすべて入れて和える。

「おいしいレシピ」は、毎月19日(食育の日)に市内のスーパーなどで配布。健康に役立つコラムも掲載しています。市ホームページ▶



広告

コンパス動物病院

内科診療・外科診療 全般

国道128号 セイムス大網店向かい
経田交差点そば ほっともっと並び

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
16:00~19:00	🐾	—	🐾	🐾	🐾	—	🐾

☎0475-53-6575

第1・第2 あり

暮らしの「不便」ご相談下さい!

刃物とぎ
切れない包丁使っていませんか?

カギ修理・交換
開閉しづらい・防犯対策

戸車修理
引戸の開け閉め見違えます

網戸修理・取付
自然の風で省エネに!

=大島屋金物店=

東金市東金 1008 TEL:0475-52-2187



街かど

道の駅から始まる一つのまちづくり

道の駅みのりの郷東金 ^{とだ あやと} 戸田 彩斗 さん

■ 地元・東金に貢献したい

祖父が農家であることもあり、幼い頃から農産物に触れ育ってきました。大学時代、地元で貢献したいという思いから、みのりの郷でアルバイトを4年間経験しました。

アルバイトを通して、地元の農産物や植木などについて学びました。まだまだ知らないことがたくさんあるんだなと気づくのと同時に、ここで感じた魅力を発信したいと強く思うようになり、就職を決意しました。



■ みのりの郷東金の役割

みのりの郷は、東金の魅力を発信する拠点であり、人と人をつなぐHub(ハブ)のような役割を担っています。ここでの仕事を通じて、地元の方にも、訪れる方にも愛される活気のあるまちにしたいです。

「また来たくなる場所」であり続けられるよう、地域に根ざしながら、東金ならではの良さをより効果的に伝えたいです。



東金マルシェでは地元の新鮮な野菜などがズラリ



緑花木市場では、野菜の苗木や植木などが選べます

■ 「また来たくなる場所」をつくる仕事

入社してからは、広報業務やイベントの企画・運営を担当しています。一番思い出に残っている仕事は、田間地区の皆さんと一緒に作りあげた、「みのり盆踊り大会」です。みのりの郷がたくさん笑顔であふれ、お客様が楽しんでいる様子を肌で感じることができ、嬉しかったです。

また、地元生産者の方々やお客様と直接関わりながら、人と人とのつながりを実感できることは、日々のやりがいでもあります。ふるさと・東金で、地域の方々との交流を大切に、日々の暮らしの中でまちとの関わりを深めながら、自分自身も成長し続けたいです。



■ GO!GO!ゴールデンウィークイベント

5月2日(土)~6日(水)は、さまざまな楽しい企画をご用意してお待ちしています。一押しイベントは、5日(火)祝の「ちびっこわんこそば大会」です。ぜひお越しください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



▲みのりの郷
ホームページ



広報とうがねをご覧になるには

広報とうがねは、新聞折込で毎月1日に各世帯へ配布し、市内の公共施設や郵便局、コンビニなどにも配架しています。市ホームページ、LINE、スマホアプリ「マチイロ」でもご覧になれます。希望者(市内)へは郵送も行っていますので、電話や窓口、市ホームページなどでお申し込みください。



市ホームページ
広報とうがね



LINE
公式アカウント



スマホアプリ
マチイロ

