



記事の見方

・市外局番の記載がないものは0475です。

・ID番号がある記事は、ID検索できます。

手順① 市公式ホームページ (<https://www.city.togane.chiba.jp>)

手順② 検索窓の近くから「ID検索」

Google 検索

検索

ID 検索



市HP

市役所などの窓口

開庁日▶月～金曜日(祝休日、12月29日～1月3日を除く)

4月からの窓口受付時間

▶午前9時～午後4時30分

対象窓口▶市役所本庁舎、ふれあいセンター、浄化センター、ガス課

※電話受付は午前8時30分～午後5時15分です。

今月の休日窓口は **4月26日(日)**

休日窓口受付時間▶午前9時～正午

住民票の写しや各種証明書の一部を交付します。詳しくは担当課へお問い合わせください。

問 住民票・戸籍・印鑑証明関係…市民課 ☎(50)1131
市民税関係(12月まで) ……課税課 ☎(50)1128
納税関係 ……収税課 ☎(50)1129

今月の市内施設休館日

東金図書館▶4月6日(月)・13日(月)・16日(木)・20日(月)・27日(月)

※毎週火曜日は午後7時まで開館します。

東金文化会館・東金アリーナ▶4月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

トレーニングセンター▶4月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)

児童館▶4月6日(月)・13日(月)・18日(土)～20日(月)・27日(月)・

29日(水祝)

※4月18日(土)・19日(日)は東金市長選挙のため臨時休館です。

収税課から納期限のお知らせ

納期限 **4月30日(木)**

納期限内に忘れずに納付しましょう

固定資産税・都市計画税 **【第1期】**

納期限を過ぎても納付がない場合、督促状が送付され、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。

…… 休日の納付相談と納付窓口 ……

とき▶4月26日(日)午前9時～正午

ところ▶収税課

問 収税課 納付相談について ☎(50)1227

納付窓口について ☎(50)1129

課税課からのお願い～たばこは地元で買いましょ～

簡単!便利!コンビニ交付

マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニのマルチコピー機で各種証明書が取得できます。詳しくはホームページをご覧ください。

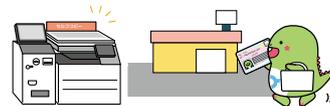
問 市民課 ☎(50)1131

[ホームページID11017](#)

印鑑証明

戸籍

住民票



New 新着図書案内

『老人初心者の青春』……………阿川佐和子
『忘れ得ぬ人忘れ得ぬ言葉』……………五木寛之
『そんなときは書店にどうぞ』……………瀬尾まいこ
『少年が来る』……………ハンガン
『完璧な主婦の死』……………M.C.ビートン
『責任』……………浅野皓生
『デートピア』……………安堂ホセ
『死写会』……………五十嵐貴久
『楽園の楽園』……………伊坂幸太郎
『謎は花に埋もれて』……………宇佐美まこと
『アガシラと黒塗りの村』……………小寺無人

『アフリカ一攫砂金』……………小林慧
『風待荘へようこそ』……………近藤史恵
『戦国千手読み』……………堺屋太一
『箱庭クロニクル』……………坂崎かおる
『見えなくても王手』……………佐川光晴
『遥かな夏に』……………佐々木譲
『汜濫の家』……………佐野広実
『遠くまで歩く』……………柴崎友香
『天使は見えないから、描かない』……………島本理生
『目には目を』……………新川帆立
『ゲーテはすべてを言った』……………鈴木結生

『雫峠』……………砂原浩太郎
『二十四五』……………乗代雄介
『港たち』……………古川真人
『その嘘を、なかったことには』……………水生大海
『いのちの波止場』……………南杏子
『暗殺者の矜持上』……………マークグリーンニー
『暗殺者の矜持下』……………マークグリーンニー
『酒と飯』……………岡本さとの
『初心の業』……………堂場瞬一
『迷うな女性外科医』……………中山祐次郎
『大富豪同心』……………幡大介



募集



環境衛生活動を支援します
ごみ処理の各種補助金

1 コンポスト・電動式生ごみ処理機購入への補助金

生ごみ減量のために、購入費用を補助します。

補助額▶購入額の2分の1(上限2万円)

対象限度▶コンポスト=1世帯2基まで、電動式生ごみ処理機=1世帯1基まで

提出するもの▶①品目が確認できる領収書(原本)②振込先口座が確認できるもの③印鑑

2 ごみ集積場設置・改修への補助金

市民の方が管理するごみ集積場の設置・改修に対し補助金を交付します。

補助額▶設置・改修経費(税込)の3分の1(上限25,000円)

提出するもの▶①品目が確認できる領収書(原本)②完成前・完成後写真③振込口座が確認できるもの④印鑑

3 資源ごみ回収団体への奨励金

資源ごみを回収する市民団体(自治会・PTAなど)に対し、奨励金を交付します。

※毎年、事前登録が必要です。

奨励金▶古紙(雑誌・雑がみ、シュレッダー古紙、牛乳パック)=1kg当たり3円、古紙(新聞・ダンボール)=1kg当たり1円、布類=1kg当たり1円

※全て予算に限りがあります。必ず事前にお問い合わせください。



皆さんの
回収運動への協力で、
令和6年度は
約153tのごみが
削減できました!



申問 環境保全課 ☎(50) 1170

ホームページID
1 1071 2 2510 3 1073

募集



令和9年 はたち
東金市二十歳の集い
実行委員募集

二十歳を迎える市民のための式典「東金市二十歳の集い」を盛り上げる実行委員を募集します。

※式典は1月開催予定です。

活動内容▶記念事業の企画(毎月1回程度市役所で会議)、式典前日の会場設営、当日の受付や司会進行など

応募条件▶平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれで会議や会場設営などに参加できる方

定員▶25名

締切▶4月30日(木)



申問 生涯学習課 ☎(50) 1187

ホームページID14156

募集



「食」と「農」で地域を活性化
アグリライフ東金
会員募集

市内における農家生活の充実と、地域農業の振興による「食と農の面からの地域活性化」を図るために活動する団体です。

対象▶市内在住・在勤の18歳以上の女性

活動内容▶他の地域の郷土料理などを学ぶ研修や視察、産業祭で無料配布する紅白餅をみんなで作る、さまざまなイベントや販売活動など



申問 農政課 ☎(50) 1137

イベント



親子で絵本に親しみませんか
赤ちゃんと楽しむ絵本
とわらべうたの会

心地よく楽しいリズムのわらべうたや絵本の読み聞かせ、体を動かす遊びなどを赤ちゃんと一緒に楽しんでみませんか。

とき▶4～2月の第2木曜日、3月の第4木曜日午前10時30分～11時

※1回でも参加できます。

ところ▶図書館2階会議室

対象▶3カ月児～1歳6カ月児と保護者

問 東金図書館 ☎(50) 1190

ホームページID8182

イベント



東千葉メディカルセンター
第43回 市民公開講座

浅く広く知る産婦人科疾患
～月経の悩み、妊娠中の困りごと、
更年期まで～

東千葉メディカルセンター産婦人科副部長 埜真輔医師による講座です。

とき▶4月30日(木)午後3時～4時(開場=2時45分)

ところ▶東千葉メディカルセンター2階講堂

※事前申込不要です。

問 東千葉メディカルセンター総務課

☎(50) 1199



東千葉メディカルセンター
ホームページ



イベント



就職応援!
福祉のしごと就職相談会

とき▶4月25日(土)午前11時～午後3時

ところ▶船橋市民文化創造館(きららホール)

内容▶採用担当者との個別面談や相談
※事前申し込みや履歴書、スーツは不要です。

問 県社会福祉協議会

☎043(306) 1277

+ 献血にご協力を +

東金市赤十字奉仕団の協力による献血を実施します。

とき▶4月8日(水) 午前10時~11時
45分、午後1時~4時

ところ▶東金中央コミュニティセンター
問 健康増進課 ☎(50)1173



全ての事業所と企業が対象

令和8年経済センサス活動調査

6月1日現在で、全国の全ての事業所と企業を対象に、「令和8年経済センサスー活動調査」を実施します。

調査方法

①調査員調査

支所などがない事業所や個人経営の事業所へは、4月中旬ごろにインターネット回答用の調査書類が郵送されます。ぜひインターネットでの回答をお願いします。

インターネット未回答の事業所や新たに把握した事業所には、5月中旬以降に調査員が訪問します。

②直轄調査

支所などがある企業などへは、5月ごろに本社宛てにインターネット回答用の調査書類が郵送されます。支所の分も含めてご回答ください。

「かたり調査」にご注意を

調査を装った不審な訪問者や不審な電話・電子メールなどにご注意ください。調査員は必ず「調査員証」を身に着け、調査専用の下敷きと手提げ袋を携帯しています。また、金品を請求したりすることは絶対にありません。

不審に思ったときは、企画課までご連絡ください。

こんなことに活用されます

- 物価高騰対策の各種支援制度をはじめとした、経営支援制度や各種補助金の検討材料として活用
- まちづくりのために、商店街などの活性化の指標として活用
- 地域ごとの既存店舗の状況を把握し、新規店舗の出店計画のための基礎資料として活用

問 企画課

☎(50)1194

ホームページID9323



地域の国際交流をサポートします 東金市国際交流事業補助金

市民団体が行う公益的な国際交流事業に補助金を交付します。

対象▶令和8年度中に行う、市民の国際理解または多文化理解の推進、地域のコミュニケーション向上(情報の多言語化、日本語・日本文化の学習支援)などの事業

※国際交流事業を1年以上行った実績を持つ市民団体が対象です。

補助額▶1団体当たり上限10万円

※予算には限りがあるため、申請額どおりの決定にならない場合があります。申請を予定している団体は事前にお問い合わせください。

締切▶5月29日(金)

申問 秘書広報課

☎(50)1114

ホームページID14161



子ども、ひとり親家庭等医療費マイナ保険証が受給券として使えます

子ども医療費助成制度とひとり親家庭等医療費等助成制度を利用するときは、医療機関などの窓口で「健康保険の情報を確認できるもの(マイナ保険証・資格確認書など)」と「紙の受給券」の提示が必要でしたが、マイナ保険証1枚で利用できるようになりました。

利用方法

①マイナ保険証の利用登録をする

②医療機関などの窓口のカードリーダーで、表示に従って「助成制度を利用する」を選択

※県内の対応している医療機関に限ります。

利用にあたっての注意

- 受診する医療機関などが対応していないときや、対応しているかわからないときは、紙の受給券もお持ちください。対応している医療機関などのリストは、デジタル庁のホームページで確認できます。
- 紙の受給券も引き続き利用できます。紙の受給券が直ちに廃止されることはありません。

問 子育て支援課

☎(50)1202

ホームページID14165



80歳以上で歯が自慢の方募集 高齢者のよい歯のコンクール出場者募集

コンクールでは歯科健診を行います。20本以上の歯があると認められた方へは、賞状をお渡しします。最優秀者は山武郡市歯科医師会の審査会へ推薦します。



とき▶5月14日(木)

午前9時30分~10時30分(予定)

ところ▶ふれあいセンター

対象▶昭和21年4月1日以前生まれで自分の歯(かぶせた歯・さし歯も可)が20本以上ある方

締切▶5月1日(金)

応募方法▶①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④電話番号を電話または郵送、FAXで申し込み

※氏名は公表されることがあります。

申問〒283-0005東金市田間3丁目9-1
ふれあいセンター内 健康増進課

☎(50)1234

FAX(53)4411



令和8・9年度版を作成 市民活動ガイドブック 掲載団体募集

市民活動の情報を発信したい方と、情報を得たい方をつなげるツールとして発行しています。令和8・9年度版市民活動ガイドブックに掲載を希望する団体を募集します。掲載は無料です。

対象▶市内で活動している市民活動団体・ボランティア団体

申込方法▶記入票に必要事項を記入して提出

※記入票は地域振興課窓口で配布するほか市ホームページからダウンロードもできます。

締切▶4月30日(木)

申問 地域振興課

☎(50)1115

皆さんの活動紹介にお役立てください





**犬を飼っている方は忘れずに
狂犬病予防の集合注射**

犬を飼うときは、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。

とき・ところ▶表のとおり

とき	ところ
4月16日(木)	9:30～11:30 源地区コミュニティセンター
	13:30～15:30 丘山地区コミュニティセンター
4月24日(金)	豊成地区コミュニティセンター
4月27日(月)	福岡地区コミュニティセンター

費用▶登録がある犬=3,700円/登録がない犬=6,700円

持ち物▶市から郵送したはがき、注射の料金、糞尿の処理物品(水や袋など)
※問診票は、必ず事前に記入してください。

※料金は、令和7年度に改定しました。現金でお釣りのないように準備してください。

※犬の登録がない方へは、はがきを郵送していません。注射会場で登録してください。

◆お願い

- ①犬をしっかり抑えられる方が連れてきてください。
- ②糞は持ち帰る、尿は水で洗い流すなど、飼い主の責任で処理してください。
- ※マナーが守られない場合、集合注射を廃止する可能性があります。

◆注意事項

- ①荒天の場合は中止します。
- ②日付入りの接種済証が必要な方は、動物病院などで接種してください。
- ③譲り受けた犬や他の市町村から転入した犬で、登録変更が済んでいない場合は、会場での注射はできません。
- ※譲り受けた場合、犬が他の市町村から転入した場合、市内で転居した場合および死亡した場合は、市役所で手続きしてください。

動物病院などで接種する場合

接種後、市役所で手続きしてください。注射済票を交付します。

持ち物▶はがき、接種済証、交付手数料550円

※次の病院は、接種時に注射済票を交付できます(市役所での手続不要)。

- ・東千葉動物医療センター
- ・ふくたわら動物病院
- ・まる動物病院(九十九里町)

問 環境保全課 ☎(50) 1170

ホームページID9972



**安心して生活を送るために
障がいに関する相談は
「さんサポ」へ**

障がいのある方が住み慣れた地域で自分らしく安心して生活していくために、日常生活などに関する困りごとや希望などを、専門職員に相談できます。情報提供や適切な機関への紹介など、解決に向け一緒に考え支援します。

とき▶月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝休日、12月29日～1月3日は除く)

※時間外の緊急対応や障がい者虐待に関する相談・通報は、電話転送により24時間365日対応します。

※Eメールでの相談は返信までに時間がかかることがあります。

ところ▶南上宿41-8

対象▶障がいのある方とその家族、支援者など(匿名でも可)

※年齢や障がいの種別、障害者手帳の有無は問いません。

内容▶障がいに関する総合的な相談、障がいサービス、権利擁護、障がい者虐待防止など

相談 問 山武郡市障がい者基幹相談支援センター「さんサポ」☎(86) 6474
☎(86) 6475

✉ sanbu-kikan@wanahome.or.jp



**4月2日～8日
世界自閉症啓発デー
発達障害啓発週間**

毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」です。いやし・希望・おだやかを表す「青」をシンボルカラーに、世界各地でイベントやライトアップなどが行われています。

また、4月2日～8日は、「発達障害啓発週間」でもあります。自閉症をはじめとする発達障がいについて知り、理解をしていくことは、発達障がいのある人だけでなく、誰もが、その人らしく地域で暮らすことができる社会の実現につながります。

皆さんのご理解とご支援をお願いします。

問 社会福祉課 ☎(50) 1167
☎(50) 1232

HP 世界自閉症啓発デー日本実行委員会公式サイト=https://www.worldautismawarenessday.jp/
※ポスターなどをダウンロードできます。



**納付が困難なときはご利用を
国民年金保険料
納付特例・免除制度**

1 学生納付特例制度

学生で所得が少なく、国民年金保険料を納付することが困難な場合は、学生納付特例制度をご利用ください。

承認されると4月～翌年3月までの1年間分の国民年金保険料の納付が猶予されます。

2 産前産後期間の免除制度

産前産後の免除が認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 国保年金課 ☎(50) 1133
ホームページID 1 324 2 8841



**電話で還付の案内はしません
年金関連の詐欺に注意**

年金保険料、年金生活者支援給付金の詐欺に注意してください。

全て詐欺です!!

保険料の
還付金がある

申請期限が間近
近くの**金融機関**
ATMに行って

**電話で案内することは
絶対にありません!**

市役所の職員などが、電話で還付の手続きをお願いすることはありませんので、個人情報を絶対に教えないでください。不審に感じたら、市役所へ事実を確認するか、警察相談専用電話にご連絡をお願いします。

問 国保年金課 ☎(50) 1133
警察相談専用電話 ☎#9110





新たな行政課題や新規事業に対応 市役所の組織体制を 一部変更

新たな行政課題や新規事業に対応するとともに、より効率的かつ効果的な行政運営を行う組織とするため、令和8年度から行政組織の一部を変更しました。

新体制	電話番号
企画課	
企画係	☎(50)1122
統計調査係	☎(50)1194
ファシリティマネジメント推進室 (新設)	☎(50)1122
情報管理課	
情報管理係	☎(50)1210
DX推進係 (新設)	☎(50)1210
社会福祉課	
社会係	☎(50)1233
保護係	☎(50)1166
保護経理係 (新設)	☎(50)1236
障がい福祉係	☎(50)1167
障がいサービス係	☎(50)1232
ガス課	
管理係 (改編)	☎(52)2408
工務係	☎(52)2410
供給係 (新設)	☎(52)3561
学校教育課	
学事係	☎(50)1184
指導係	☎(50)1204
学童クラブ係	☎(50)1209
給食センター準備室 (新設)	☎(50)1230
スポーツ振興課	
管理係	☎(50)1186
スポーツ振興係	☎(50)1189
高校総体推進室 (新設)	☎(50)1156
問 総務課	☎(50)1117



都市計画変更、環境影響評価 東金都市計画ごみ焼却場 の変更などに関する縦覧

東金市外三市町清掃組合が東金市上武射田地先に建設を予定している新ごみ処理施設について、都市計画の変更に係る図書と環境影響評価書の縦覧を行っています。

内容は、市ホームページにも掲載しています。

1 都市計画の変更に係る図書の縦覧

ところ▶東金市都市整備課

2 環境影響評価書の縦覧

とき▶4月14日(火)まで

ところ▶千葉県環境政策課、東金市都市整備課、山武市都市整備課、大網白里市都市整備課、九十九里町まちづくり課

問 都市計画について=都市整備課 ☎(50)1154
事業内容について=東金市外三市町清掃組合 ☎(50)5885

ホームページ ID 1 11273 2 11256



身近な住民福祉の向上に まちづくりなどに役立つ 宝くじの収益金

市町村振興宝くじ(サマージャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボ宝くじ)の収益金は、(公財)千葉県市町村振興協会を通じて市町村に交付金として配分され、住民福祉向上のための各種事業に活用されています。

東金市では、令和7年度のこの交付金を、子ども医療費扶助事業の財源の一部として活用しました。

問 財政課 ☎(50)1124



4月30日(木)まで 土地・家屋価格等縦覧 帳簿の縦覧

固定資産税の納税者が、自己の土地や家屋の価格を市内の他の土地や家屋の価格と比較できるように、土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を行います。

とき▶4月30日(木)まで

ところ▶課税課

対象▶東金市の令和8年度固定資産税の納税者

※マイナンバーカードや運転免許証などで本人確認を行います。

※代理人の場合は委任状が必要です。

問 課税課 ☎(50)1127

ホームページ ID836

皆さんからの通報は
大切な情報源です

道路の保全にご協力ください

問 建設課・樹木の伐採☎(50)1145・道路の異常☎(50)1148



道路に張り出している樹木の伐採を

私有地から道路上にはみ出している樹木などは、土地の所有者に所有権があるため、緊急時を除き、市で伐採や枝払いなどはできません。

◆次のような状態のときは伐採や枝払いをしてください

- 車道や歩道に樹木や枝が張り出している
- 枯れ木の倒木や枯れ枝、落ち葉による通行障害がある
- 竹や木の繁茂による通行障害がある

※私有地から道路上にはみ出した樹木などによる事故は、所有者が責任を問われることがあります。

道路やカーブミラーなど、異常を見つけたらご連絡を

経年劣化や交通量の増加などにより、道路の傷みが激しくなっています。小さな陥没などでも事故につながる可能性があります。市道の穴や路肩の崩れ、ガードレールやカーブミラー、標識やこれらの支柱、側溝の破損など、道路の異常を発見した場合は建設課までご連絡ください。

東金市公式LINEアカウント
道路の異常を見つけたら、LINEの通報・連絡機能から、写真を撮って、連絡できます。 HP ID8640





東金警察署からのお知らせ
合言葉は「いやです、だめです、いきません」

新入学・進級で子どもたちを取り巻く環境が変わる時期です。「うちの子はもう〇年生だから大丈夫」と油断していませんか。子どもを狙った犯罪に気をつけましょう。

不審者から身を守るためには、幼少期から子ども自身に「自分の身は自分で守る」方法を身につけさせることが大切です。その一つが「危険から身を守るための合言葉」です。

お子さんの行動範囲と一緒に歩き、危険な場所を確認しながら、「いやです、だめです、いきません」の合言葉を教えましょう。

こんなときは「いやです、だめです、いきません」

「いやです」▶名前や家を教えて・一緒に遊ぼう・一緒に子ネコを探して

「だめです」▶写真を撮らせて・ちょっと髪を触らせて

「いきません」▶一緒に公園に行こう・〇〇駅まで案内して
 しつこく話しかけてくる人には、しっかりと断りましょう。



千葉県警察ホームページ 公式YouTube

東金警察署 ☎(54)0110



4月1日から導入
自転車の交通違反が青切符の対象に

16歳以上の自転車運転者の交通違反が、4月から交通反則通告制度(青切符)の対象になりました。

自転車乗用中の死亡・重症事故のうち、約4分の3は、自転車側にも法令違反があります。自転車に乗るときは、交通ルールを守りましょう。

◆交通反則通告制度

一定の反則行為をした運転者に対して、「青切符」による反則告知を行い、反則金の納付を通告します。反則金を納付した場合、反則行為に定められた刑事罰を科されることはありません。

ただし、酒酔い運転・酒気帯び運転などの悪質な交通違反や、反則行為を原因とする交通事故などは、これまでと同様に刑事手続きにより処理されます。

〈反則行為と反則金の例〉

内容	金額
携帯電話使用(ながらスマホ)	12,000円
信号無視	6,000円
指定場所一時不停止	5,000円
無灯火	5,000円
傘差し運転	5,000円
横並びでの運転	3,000円

消防防災課 ☎(50)1119
[ホームページID13984](#)



車からぼくたちみえない手をあげよう
春の全国交通安全運動

4月6日から15日まで、春の全国交通安全運動が実施されます。

入園・入学を迎えるこの時期は、子どもの関係する交通事故が増加する傾向にあります。保護者の方は、「横断歩道を渡る・信号に従う」などの基本的な交通ルールについて、交通安全指導をお願いします。

運転者の方は、横断歩道を横断している(しようとしている)歩行者がいなくても、手前から十分減速してよく確認し、歩行者の保護を徹底しましょう。

周囲の大人が交通ルールを守り、子どもたちのお手本になることで、悲惨な交通事故を防ぎましょう。



◆重点目標

- ①通学路・生活道路における子どもを始めとする歩行者の安全確保
- ②飲酒運転とながらスマホの根絶や歩行者優先などの安全運転意識の向上
- ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・順守の徹底とヘルメットの着用促進

消防防災課 ☎(50)1119
[ホームページID13237](#)

ときがわ川柳会 自由詠 選句 安延春彦

八十五生きてるだけで誉められる	今年こそは毎度の事でもう止めた	宝くじ辛か不幸か売り切れで	二年ぶり曾孫の背丈婆を越す	口ポットと箒を持って二刀流	世の移り紅白眺めしみじみと	正月に炬燵で食べる夏みかん	年が明けはて何年とホケ始め	物価高年金増えず薬増え	我が人生塞翁が馬ケセラセラ	洋服も余命頭に買い求め
安延春彦	山本博満	遠藤雅仁	積田節子	土田良夫	伴里美	土田順恵	上岡友子	菅野容子	塚村善弘	渡辺光恵

東金文芸

東金俳句

会員募集中 今関 ☎090(4730)4997

師の訃報届きし夜や虎落笛 ちがりぶえ	価値観で通す一日福寿草	寒鴉 <small>かみかさ</small> 今日の会議の落としどころ	老いの家紅梅高く鳥集ふ	戦国の古城跡とや梅の花	梅咲くや母旅立ちて星となる	春戦 <small>はるいくさ</small> 刺客に救われ女狐コン	妻を呼ぶ梅の樹上は月明るく	梅古木力みなぎる蕾かな	春爛漫それはさておきこの先よ	十文字川のほとりや鴨家族	竹林の中を暴れし東風	落のとう小箱に並び届きけり
荒木美地子	五十嵐葉子	今関 憲章	齋藤 淑子	佐瀬 忠義	高田 美江	浜辺 功	藤田 英忠	堀 京子	丸山 文幸	宮林 八男	八乙女文男	吉田小夜美

東金短歌

降りしきる時は賑やか積もりたる 後は密かに大地を覆う	しんしんと雪降り積もる昨日今日 幾年 <small>いくねん</small> ぶりか上総東金	霜深き田んぼに降り来 <small>お</small> トラクター 畔塗 <small>はなま</small> り終えて移る農はだて	きしきしと歩む雪原日の照れば にわか <small>かげ</small> に翳 <small>かげ</small> の青は濃くなる	霜晴れの眩しき朝日浴びながら 今日も声かく学童の列	古稀過ぎて寝ぼけまなこで骨折し 気付けば利那目から火が出る	眼科医の顔まぢかなる手術室 びびる心臓バクバクの我	泥葱が安価となれば九十九里 海より春ののぼる北総
石森 晴子	上木名慧子	内海 純子	川島 薫子	小林千鶴子	中嶋 初音	増田 わこ	山本 寒苦

みんなの広場

市民活動を紹介
みんなの広場

ウクレレ仲間と楽しみませんか!

弾いて歌おう! 手軽に楽しめる楽器です。興味のある方、待っています。
とき▶毎月第1・3水曜日正午~午後1時30分

ところ▶東金中央コミュニティセンター
費用▶月3,500円(人数により変更あり)

申問 もみの木ウクレレ(佐久間)
☎090(1763)1889

3B体操公平教室 会員募集

ベルターなどの用具を使用し音楽に合わせて楽しく体を動かす健康体操です。

とき▶毎月第1・2・3火曜日午前10時30分~正午

ところ▶公平地区コミュニティセンター
費用▶月2,500円

申問 3B体操公平教室(西村)
☎080(5433)6325

東金詩吟クラブ会員募集

名詩を吟ずる爽快感。呼吸器系が改良改善。始めましょう詩吟健康生活。

とき▶毎週土曜日午前9時~11時
ところ▶公平地区コミュニティセンター

費用▶月2,500円
申問 東金詩吟クラブ(今関)
☎090(4730)4997

茂原交響楽団第36回定期演奏会

ブラームスの交響曲第1番、大学祝典序曲などを演奏します。

とき▶5月17日(日)午後2時開演
ところ▶東金文化会館大ホール

費用▶前売800円、当日1,000円
申問 茂原交響楽団(吉澤)
☎090(8706)7607



広告

漢方相談

肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊 ホテリ 汗
便秘 ぢ 鼻 不眠 不安 うつ 過食 肥満 喘息
ニキビ シミ 乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期
チック症 味覚・嗅覚障害 膠原病 認知症 ガン

漢方専科ファーマシーはぎわら

東金駅東口 徒歩1分 ロータリー内

相談時間 10:00~12:00

14:00~19:00 定休日 日・祝

予約制 ☎0475-52-1818

キョーレオビネオw・レオビファイブネオ 取扱店



予防接種

「子どもの健康カレンダー」(ID 1411) でご確認ください。ふれあいセンター(健康増進課)、市役所(ロビー、子育て支援課)で配布しています。 問 健康増進課 ☎(50)1173

子育て
ホームページ



目的・年齢別
で情報を
探せます。

子育てアプリ
ひろば



ふれあいセンターの健診・教室・相談 ☎(50)1234

ID	名称	とき	対象	持ち物・備考
7758	4か月児相談	4月23日(木) 受付午後1時~*	R7.12.1~12.31生	オムツ ・母子健康手帳 ・健診(相談)票 ・バスタオル
7757	1歳6か月児健診	5月21日(木) 受付午後1時~*	R6.9.1~9.30生	ハンドタオル、歯ブラシ
7756	2歳児歯科健診	5月28日(木) 受付午後1時~*	R5.9.1~9.30生	ハンドタオル、歯ブラシ
7755	3歳児健診	5月26日(火) 受付午後1時~*	R4.9.1~10.5生	ハンドタオル、歯ブラシ、尿 *受付時間は個別に通知
9928	マタニティサロン	助産師に聞くお産・栄養=5月13日(水) 受付午前9時~	妊婦とその配偶者	母子健康手帳と手帳交付時の配布物一式、筆記用具/オンライン同時開催 (要予約)
11335	多胎家庭サロン	5月27日(水) 午前10時~正午	多胎児と保護者・多胎妊婦	(要予約)
7754	すくすく育児相談	①計測日=4月15日(水)、②計測・相談日=28日(火) 受付午前9時~11時	生後2カ月からの乳幼児	母子健康手帳、バスタオル ②=(要予約)

その他の子育て相談

*平日=月~金曜日(祝休日、12月28日~1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
4238	家庭児童相談	平日午前9時~午後4時	子育て支援課内	家庭児童相談室 ☎(50)1168	子育て上の悩みや親子関係、虐待などの相談に応じています
9731	保育所電話相談	平日午前10時~正午	第2保育所(田間)☎(52)2505 第3保育所(前之内)☎(58)3908		子育ての悩みなどの相談に電話で応じます
—	子育て相談	平日午後3時~5時	簡易マザーズホーム(ふれあいセンター2階)	簡易マザーズホーム ☎(54)1197	乳幼児の発達に関する心配ごとについて (要電話予約)
7704	家庭教育相談	平日午前9時~午後4時	生涯学習課内	家庭教育相談室 ☎(54)0783	不登校や進路など家庭での教育に関するさまざまな相談

市立幼稚園ふれあい広場

ID 4255

幼稚園や保育施設に遊びに来ませんか。持ち物など詳しい内容はホームページをご覧ください。

5月までのふれあい広場はお休みです。6月から再開予定です。詳しい日程は、広報とうがね5月号に掲載します。



市立保育施設園開放 にこにこルーム

ID 9731

名称・電話番号	実施日
正気こども園 ☎(58)5047	4月22日(水)
豊成こども園 ☎(58)3150	4月23日(木)
福岡こども園 ☎(54)1539	4月21日(火)

とき▶表の午前9時30分~11時

※ふれあい広場のみ受付(9時30分~10時)があります。

対象▶ふれあい広場=1歳以上の未就園児と保護者

にこにこルーム=市内在住の未就園児と保護者

図書館おはなし会

ID 1332

絵本の読み聞かせなどを行います。

とき▶毎週土曜日午後3時~

ところ▶東金図書館児童室

対象▶就学前~小学校低学年程度

※事前申込不要です。

問 東金図書館 ☎(50)1190

広告

MUSBELL

うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談
お気軽にご連絡ください

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベル

千葉店:千葉市中央区中央1-10-7 日進中央ビル3階
柏店:柏市中央1-1-1 ちばぎん柏ビル3階

TEL: 0120-138-026

通話料無料 営業時間:10時~19時 定休日:第2、第4水曜日

園見学会 毎月行っています! 予約が必要となりますので園までご連絡下さい!

園庭開放 毎週火・水曜日 10:30~12:00 (午前保育日~11:30) 事前の予約は必要ありません。

親子教室 きらいくみ 年間20回程度行う 無料の親子教室です。定員に満たない限り随時ご参加いただけます! ご興味ある方はご連絡ください!

認定こども園 季美の森幼稚園
TEL: 0475-70-2321

保健ガイド Health Guide

イベント

🏠 ふれあいセンターの相談 ☎(50)1174・1234

ID	名称	とき	内容
116、9632	健康相談・女性の健康相談	毎週月曜日(祝休日を除く)受付午前9時~11時	病気の予防・健康についての相談
128	栄養相談	4月6日(月) 受付午前9時~11時	栄養・食生活についての相談
8450	成人はみがき相談	4月27日(月) 受付午前9時~11時	歯科についての相談

スポーツ

募集

お知らせ

みんなの広場

🏠 山武保健所の相談・検査 ☎(54)0611

※平日=月~金曜日(祝休日、12月28日~1月3日を除く)

名称	とき	内容・備考
腸内細菌検査	4月7日(火)・14日(火)・21日(火) 午前9時~11時(回収方式)	O157=1,600円、赤痢・チフス・パラチフス=600円 (サルモネラの追加可能)
エイズ等性感染症、B型C型肝炎検査	山武保健所のホームページをご確認ください。 https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-sanbu/	無料 (要予約)
精神保健福祉相談(心の健康相談)	第2水曜日 午後2時30分~4時30分 第4水曜日 午後2時~4時	(要予約)
DV(ドメスティックバイオレンス)相談	電話相談 平日 午前9時~午後5時 来所相談 毎週月曜日(祝休日を除く) 午前9時~午後5時	専用電話 ☎(54)2388 (要予約)
障害者差別相談	平日 午前9時~午後5時	専用電話 ☎(54)3556

子育て

休日当番医ガイド

救急車の
利用は
適正に!



🏠 休日当番医テレホンサービス ☎(50)2531

休日・夜間の診療の問い合わせ(消防本部指令課) ☎(55)0119

受付時間▶午前9時~11時30分、午後1時~4時30分
※都合により当番医が変更になる場合があります。

◆夜間の初期の急病=山武郡市急病診療所
受付時間▶午後8時~午後9時45分 ☎(50)2511

日付	一次(東金・大網白里・九十九里)	一次(山武・横芝光・芝山)
5日(日)	ますほ内科クリニック(大網白里) ☎0475(70)8800	高橋医院(山武) ☎0475(82)2450
12日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475(54)2421	山崎医院(横芝光) ☎0479(82)0561
19日(日)	斉藤クリニック(東金) ☎0475(53)1110	花城医院(山武) ☎0479(86)2233
26日(日)	はっとり内科クリニック(東金) ☎0475(71)3190	睦岡クリニック(山武) ☎0475(80)8001
29日(水)	高橋医院(九十九里) ☎0475(76)3101	明海クリニック(山武) ☎0475(80)5355

※受診の前に必ず医療機関にお電話ください。電話のかけ間違いにご注意ください。



広告

無料

結婚・婚活相談

開催日時

4月5日(日) 4月15日(水)
4月22日(水) 4月26日(日)

✓お子さんに結婚の話をするとかんかになる親御さん
✓お子さんが結婚に消極的...
✓結婚相手が見つからず時間ばかり過ぎてしまう方
✓マッチングアプリで出会えるが結婚につながらない方
✓安全安心な婚活方法を知りたい方

まずは気軽に婚活アドバイザーと話をしてみませんか?

各日13:30~18:00 最終受付時間 17:00
要電話予約 ☎070-2190-2810

上記日程・会場以外はQRコードよりお申込みいただけます

■会場 大網白里アリーナ メインアリーナ控室
大網白里市上貝塚160番地 駐車場有り

■予約・お問合せ 070-2190-2810

結婚相談所サンクフル
[B]正規加盟店
なめき
相談員 行木 美千子

暮らしの「不便」ご相談下さい!

刃物とぎ
切れない包丁使っていませんか?

カギ修理・交換
開閉しづらい・防犯対策

戸車修理
引戸の開け閉め見違えます

網戸修理・取付
自然の風で省エネに!

=大島屋金物店=

東金市東金 1008 TEL:0475-52-2187



イベント

スポーツ

募集

お知らせ

みんなの広場

子育て

保健

相談

公共機関などによる無料相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
1573	消費生活相談	平日午前10時～正午、午後1時～3時	消費生活センター(市役所3階)	消費生活センター ☎(50)1238	悪質商法などの消費者トラブルや多量債務の相談に応じます(電話相談可)
5855	職業相談	平日午前9時～午後4時30分	市役所別棟1階	ふるさとハローワークとうがね(地域職業相談室) ☎(52)1104	職業紹介やパソコン検索が利用できません雇用保険受給手続きは管轄のハローワークで受け付けます
11801	交通事故相談	5月11日(月) 午前10時～午後3時	市役所402会議室	消防防災課 ☎(50)1119	保険請求・示談など交通事故の相談 要予約
12297	人権・行政相談	4月15日(水)、5月15日(金) 午後1時～4時	市役所202会議室	総務課 ☎(50)1117	人権上の悩みや、国の業務への要望などの相談
11153	こころのお悩み相談	4月24日(金)、5月22日(金) 午前10時～正午 要電話予約	ふれあいセンター視聴覚室	中核地域生活支援センターさんネット ☎(77)7531	精神保健福祉士や社会福祉士などが、家庭や職場内の悩み、身近な人の引きこもりなどの相談に応じます(1組30分程度)
—	法律(弁護士)相談	4月15日(水)午前10時～午後4時 要電話予約 4月8日(水)～受付開始	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	先着10名、相談は1回のみ(1名30分)法律に関する助言を受けられます※相談内容によっては別の日を案内
—	心配ごと相談	第2・第4火曜日(祝休日の場合は翌平日) 午後1時30分～4時30分	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	日常生活の中のちょっとした困りごとをご相談ください
—	ボランティア相談	平日午後1時～5時	ボランティアセンター(ふれあいセンター2階)	社会福祉協議会 ☎(52)5198	活動に興味がある、活動をしたい、依頼したいなどの相談

民間団体による無料相談

詳しくは各団体へお問い合わせください。

名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
税理士による無料相談	4月1日(水)・15日(水)、5月20日(水) 午前10時～午後3時 要予約	東金商工会館3階	千葉県税理士会東金支部(平日午前9時～正午) ☎(50)6322	税理士が関わっていない方が対象の、税に関する面接相談※書類の作成などは行いません
司法書士ライター無料相続相談	毎月第2火曜日 午後6時～8時30分 要予約	東金中央コミュニティセンター	千葉司法書士会つくも支部(ひだ事務所) ☎(54)0750	相続登記、遺言など相続に関する相談※登記の方は早めにご相談ください
行政書士無料相談会	4月16日(水) 午後1時～3時30分受付	東金中央コミュニティセンター	千葉県行政書士会東総支部無料相談事務局 ☎090(4017)5697	相続、遺言、贈与、契約、家族信託など市民法務の相談および困りごとの相談※事前予約不要、直接お越しください

今月の移動交番 開設予定

ところ	とき	ところ	とき
JR求名駅ロータリー	7日(火) 午後2時～3時	道の駅みのりの郷東金	20日(月) 午前10時～11時30分
JR福俵駅ロータリー	13日(月) 午前10時～11時30分	セブンイレブン季美の森店	20日(月) 午後2時～3時
ローソン東金レイクサイドビル店	23日(水) 午後2時～3時	求名駅前郵便局	6日(月) 午前10時～11時30分
田間中央公園	10日(金) 午前10時～11時30分	銚子信用金庫東金支店	17日(金) 午前10時～11時30分
		京葉銀行東金支店	23日(水) 午前10時～11時30分

広告



医療法人社団
歯友会
SHIYUHKAI

歯科 | 小児歯科 | 矯正歯科 | 歯科口腔外科
厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所

ファミリー歯科

住所: 東金市東岩崎2-25-14
TEL: 0475-55-8111

年中無休

診療時間
平日9:00～19:00 / 日・祝祭日9:00～18:00

「噛める」をもっと。「食べる」をずっと。

web予約受付中!



歯科 | 小児歯科 | 矯正歯科 | 歯科口腔外科
厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所

東金デンタルクリニック

住所: 東金市東金1146
TEL: 0475-52-0418

年中無休

診療時間
平日9:00～19:00 / 日・祝祭日9:00～18:00

とうがね

消費ナビ

問 消費者ホットライン
1-800-(5)やや
問 消費生活センター
(商工観光課内)
☎(50)12338

太陽光発電システムの点検商法に注意

事例

突然、事業者が訪問してきて「太陽光パネルの点検が法律で義務化されたので、太陽光設備を無料で点検する。パネルによる火災事故が起こっている」などと説明された。後日、事業者が改めてやってきてドローンを飛ばして点検した。事業者に「パネルをサーモモニターで確認したところ赤くなっているの、今後、太陽光パネルを長期使用するためには洗浄とコーティングが必要」と言われ、言われるがまま約40万円の契約をした。ネットで調べた娘から、だまされているので解約するように言われた。事業者の説明が虚偽なら解約したい。

ついで助言

- ・事業者から「太陽光発電システムの点検が義務化された」などと言われて無料点検を勧められたり、点検を受けた結果、太陽光パネルの洗浄などの高額な契約を迫られたという相談が増えています。
- ・太陽光発電システムを効果的に、また安全に利用するためには、定期的な点検を行うことが重要ですが、点検が義務化された「など契約を迫るセールストークには慎重に対応しましょう。」
- ・「点検は義務」と言われても安易に契約せず、まずは点検の要否を確認しましょう。よく分からない場合は、設置事業者に相談しましょう。
- ・太陽光発電システムの点検やメンテナンスの契約をする場合は、その場で契約せずに複数社から見積もりを取り検討しましょう。
- ・不安に思った場合は、消費生活センターなどにご相談ください。

東金市 食生活改善会の

おいしいレシピ

学校給食編

ガパオライスは、バジルとひき肉を炒めたタイの家庭的なご飯料理です。

ガパオライス



材料(4人分)

- 鶏ひき肉…………… 150g
- 玉ねぎ…………… 1/2個
- たけのこ(水煮) …… 25g
- 赤パプリカ…………… 1/3個
- なす…………… 1/2個
- おろししょうが …… 3g
- おろしにんにく …… 3g
- ごま油…………… 小さじ1
- 砂糖…………… 小さじ1
- 酒…………… 小さじ1
- しょうゆ…………… 小さじ2
- オイスターソース… 小さじ1
- ナンプラー…………… 小さじ1
- 乾燥バジル…………… 少々
- 一味唐辛子…………… 少々
- ご飯…………… 4人分(600g)

1人分 エネルギー 335kcal たんぱく質 11.7g
栄養価 脂質 6.2g 食塩相当量 1.1g

東金市立東金中学校 伊東恵 栄養教諭監修
(令和7年度作成)

今回の地産地消



玉ねぎ
千葉県では
白子町が
有名な
産地です

野菜を使ったおすすめの給食レシピ

東金中学校(令和7年度)

パプリカ1/3個をピーマン1個に変えるなど、野菜を変えてもおいしくできます。ご飯にかけてさらに目玉焼きをのせるとより本格的になるのでおすすめです。

作り方

15分

①玉ねぎはみじん切り、たけのこパプリカは千切り、なすは5mm幅のいちよう切りにする。②フライパンでごま油、しょうが、にんにくを熱し、鶏ひき肉を加えて、そぼろにする。③さらに野菜をすべて加えて炒め、火が通ったらAの調味料を入れる。強火にして混ぜながら水気を飛ばし、乾燥バジル、一味唐辛子を入れる。

「おいしいレシピ」は、毎月19日(食育の日)に市内のスーパーなどで配布。健康に役立つコラムも掲載しています。

市ホームページ▶



広告

コンパス動物病院

内科診療・外科診療 全般

国道128号 セイムス大網店向かい
経田交差点そば ほっともっと並び

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
16:00~19:00	🐾	—	🐾	🐾	🐾	—	🐾

☎0475-53-6575

第1・第2 あり

ヨガ教室生徒さん募集中!

4月からスタート!初心者向けアクティブ健康ヨガ!

【火曜日】11:20~12:10 体験レッスン無料

【料金】500円/回【予約は教室公式ラインから】→

【場所】みどりが丘自治会館
大網白里市みどりが丘3丁目16-2

☎080-5655-5302【みどりが丘ヨガ教室】