

さあ、始まる、君の物語。



No.1380

2026  
(令和8年)

毎月1日発行

4

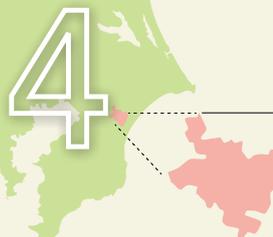
MY CITY

特集

第4次総合計画 後期基本計画がスタート



TOGANE



## 第4次総合計画

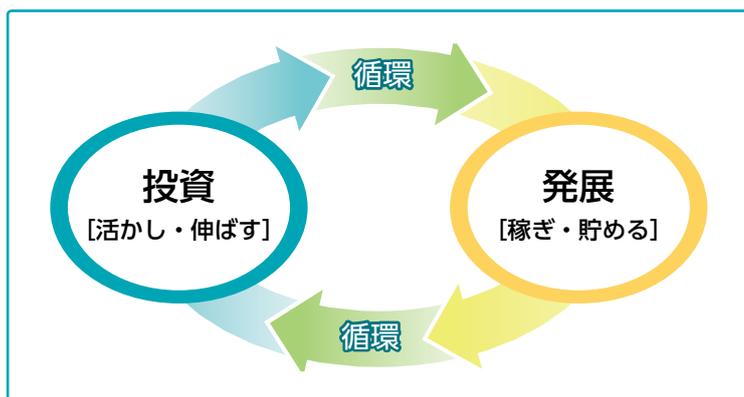
# 後期基本計画がスタート

令和3年3月に策定した、市のまちづくりに関する第4次総合計画。計画期間10年間の折り返しを迎え、新たに、今年度から令和12年度までの5年間で後期基本計画の期間として、まちづくりがスタートしました。この後期基本計画は、総合計画に掲げた市の将来像、「豊かな自然と伝統を守り未来へ続くMy City東金」の実現に向け、どのような方向性を持って、まちづくりを進めていくのかを示すものです。

また、計画の推進においては、前期基本計画の方向性の継続を基本としつつ、社会情勢や市民ニーズなどに柔軟に対応していくこととしています。併せて、各施策を有効に機能させるための「デジタル化・システム化」について、横断的に取り組んでいくことを明示し、市民の皆さんをはじめ、誰もが便利になるようDX(デジタル・トランスフォーメーション)の取り組みを計画的に推進します。総合計画の特徴である「とうがね10年の経営重点戦略に基づく重点戦略事業」について、次ページのとおり取り組みます。

企画課 ☎(50)11122

## とうがね10年の経営重点戦略 (イメージ図)



## 4月からの新しい 窓口受付時間



午前 **9時00分**  
午後 **4時30分**

**対象窓口**▶ 市役所本庁舎、ふれあいセンター、浄化センター、ガス課

※コミュニティセンター、図書館、児童館、こども園、保育所、幼稚園は対象外です。

**電話対応**▶ 午前8時30分～午後5時15分(変更なし)

証明書などのコンビニ交付やマイナポータルを利用したオンライン申請もご利用ください

**休日開庁の時間変更**▶ 休日開庁(原則、毎月最終日曜日)の時間を、午前9時～正午に変更しました。

※詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 総務課 ☎(50)1118 [ホームページ ID 14050](#)

## 目次(主な内容)

- 2 特集 第4次総合計画 後期基本計画がスタート
- 4 2026 東金・九十九里波乗りハーフマラソン

### ピックアップ情報

- 8 東金市長選挙
- 9 がんばるみんなの応援クーポン券取扱店舗募集

### とうがねインフォメーション

- 17 各種情報/各種ガイド/おいしいレシピ

## 人口と世帯

人口/55,947人(-158) 世帯/28,237世帯(-144)  
男性/28,132人(-105) 女性/27,815人(-53)

※令和8年3月1日現在 ( )は前月比

## 取組の方向性と主な重点戦略事業

## 1 子育て支援の充実

投資

子どもの成長に応じ、さまざまなステージにおける子育て支援を充実させることで、次代の社会を担う、子どもの健全な育成を図るとともに、賑わいのある活力に満ちたまちづくりを進めます。

- 利用者支援事業（基本型・こども家庭センター）  
…妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援
- 幼保再編事業



## 2 学校教育の充実と人材育成の推進

投資

学校教育におけるDX推進により、高度なデジタル時代に求められる「人間性」を育み、よりよい社会づくりにつなげます。社会や世界の状況を幅広く視野に入れ、次代を担う子どもたちが「高い志」を持ち、人生を主体的に切り開くための学びを確立します。本市の教育資源を最大限に生かしながらか、市民としての誇りを高め、本市から幅広い分野で活躍する人材の育成を進めます。

- 学習サポーター事業
- コンピュータ事業



## 3 新たな企業誘致の推進

投資  
発展

関係機関との連携による新しい産業用地整備を推進するとともに、その効果を高めるための取り組みの一つとして、道路ネットワークの構築を進めます。また、企業立地の促進、企業を誘致するための補助制度を活用し、企業誘致を積極的に進め、産業の振興、雇用の促進などによる地域経済の活性化を図ります。

- 企業誘致推進事業
- 産業用地整備事業
- ふるさと納税推進事業



## 4 農業経営の強化・安定による農林業の発展

投資  
発展

農業用施設の整備や地域主体の活動を支援するとともに、農用地の利用集積や経営体の育成支援、道の駅の有効活用などにより、生産者の経営の安定化などを進めます。

- 農用地利用集積事業および多面的機能発揮促進事業
- みのりの郷東金発展事業



## 5 公共施設等・公共交通ネットワークの最適化の推進

投資  
発展

住み慣れた地域に住み続けられるまちづくりを進めるため、市民目線に立ち、誰もが移動しやすい環境の整備に取り組みます。持続可能なまちづくりや移住促進のため、あらゆる交通資源や公共施設に着目し、JR東金駅東口新改札の設置を契機とした市役所周辺地域の公共施設などの最適化を含めたまちづくりの取り組みを進めます。多様化していくライフスタイルに対応し、誰もが暮らしやすい「わがまち」となるよう、人々のつながりやコミュニティ形成を重視した「集い・交流」できる場所や空間、機会の創出に努めます。

- 地域公共交通計画推進事業
- 乗り継ぎ拠点整備事業
- 公共施設等総合管理計画推進事業



波乗りハーフマラソン



永田裕志さん

宮脇花繪さん

千葉真子さん

空撮写真  
(有スカイシステム提供)



医療法人社団 鍼灸会による  
ランナーケアブース実中

感動。



9km  
茨城・HALF MARATHON



# 挑戦の甲斐

別な一日でした。  
が一体になった、特  
を振り絞るランナー  
援と、全力

## 地

域の方の応  
域の、全力  
を振り絞るランナー  
援と、全力  
が一体になった、特  
別な一日でした。

全 国各地からランナーが集  
い、普段は走れない有料道  
路からの絶景のコースを堪能。また、  
600名を超える  
ボランティアの方  
が大会運営を支え  
てくれ、ランナー  
たちへは特産品の  
いちごや極楽ねぎ  
のコンソメスープ、  
いわしの団子汁も  
ふるまわれました。

東 金アリーナと片貝中央海岸を  
発着点として、2026東金・  
九十九里波乗りハーフマラソンが2月  
22日に行われました。



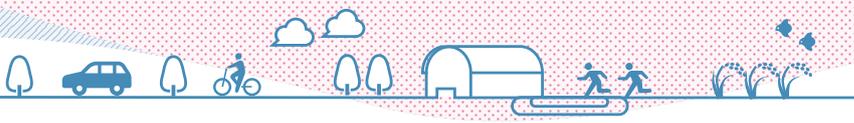
波乗り  
ハーフマラソン  
公式サイト



東金市  
Instagram

載せきれなかった写真や動画を掲載





## 2/2 東金高校「総合的な探究の時間」

# 出前講座をきっかけに東金市を深掘り

現在、東金高校では「総合的な探究の時間」として「東金市」をテーマに学習を進めています。1年生の皆さんは、10月に行われた出前講座の中から興味のある分野を選んで受講。市の現状や課題について理解を深め、そこから自分たちで深掘りした成果について発表会が開催されました。

発表会では、公共交通、子育て、ごみの減量化など、多彩な切り口から市の課題を整理し、より良いまちづくりに向けたアイデアが紹介されました。また、会場では質疑応答も活発に行われ、お互いの発表に刺激を受けながら、盛んに意見を交わしていました。



# ホットほっと

## ニュース



### 東金市公式Instagram



広報紙に載せきれない写真やイベント、東金の観光・特産などを紹介しています。フォローお待ちしています。

#東金フォト

#いいね東金

ハッシュタグを付けて東金の魅力を発信！



市ホームページでも取材記事を紹介

## 表彰

(敬称略)

### 消防表彰

- ◆消防庁長官表彰 永年勤続功労章  
仲田進一(副本部長)、吉岡照一(副本部長)
- ◆日本消防協会会長表彰 勤続章  
松戸健一(副本部長)
- ◆千葉県知事表彰 永年勤続功労章  
佐瀬正英(副本部長)
- ◆千葉県消防協会会長表彰 功績章  
白井吉弘(副本部長)
- ◆千葉県消防協会会長表彰 永年勤続功労章  
石田浩一(分団長)、石田浩平(副分団長)、小高一浩(部長)、野本幸江(団員)、鍋木健一(団員)、中村佳正(団員)、細川博光(団員)、伊藤真一(団員)、黒川真哉(団員)、黒川健一(団員)
- ◆千葉県消防協会会長表彰 永年勤続功労章 感謝状(内助功労)  
石田朝絵(石田浩平)、小高良子(小高一浩)、鍋木朋子(鍋木健一)、黒川亜由美(黒川真哉)

### 統計功労表彰

- ◆農林水産大臣表彰  
戸田一男
- ◆千葉県統計協会会長表彰  
布施厚子、尾沼則子

### 東金市教育委員会 児童・生徒表彰

- ◆芸術・文化部門  
鈴木美桜(東小5年)  
安生ゆい(城西小6年)  
成川茉乃愛(福岡小6年)  
綿貫心結(東金中1年)  
吉原和香(東金中1年)  
伊藤優海(西中2年)  
梶山颯太(東金中3年)
- ◆スポーツ部門  
林咲実(西中3年)

### 令和7年度 全国中学生人権作文 コンテスト感謝状

東金中学校および北中学校へ、法務省人権擁護局人権啓発課長から、全国中学生人権作文コンテストの応募に係る感謝状が贈られました。

## 大会などの結果

(敬称略)

### 令和7年度 東金市民将棋大会

- ◆名人戦  
優勝▶小島吉智 準優勝▶堀江憲二
- ◆王将戦  
優勝▶尾高義夫 準優勝▶佐藤庸興

### 令和7年度 東金市民囲碁大会

- ◆A級  
優勝▶吉野正弘 準優勝▶前田謙吉
- ◆B級  
優勝▶小倉一博 準優勝▶遠藤雅仁

### 令和7年度 全国中学生人権 作文コンテスト千葉県大会

- 優秀賞▶梶山颯太(東金中3年)  
「花を探す少女と人権」

### 防火ポスター展

- ◆最優秀賞  
佐瀬姫麗(鴛嶺小4年) / 青木結南(正気小4年) / グエンミーリエン(城西小5年) / 穴山由里菜(鴛嶺小6年) / 横山明音(正気小6年)

※学年は令和7年度です。

## 東金駅が便利にリニューアル

JR東金の東口改札が、ダイヤ改正と同日の3月14日にオープン。それに先立ち、完成記念式が行われました。

ダイヤ改正後は、1番線は全て成東方面行き、2番線は全て大網・千葉方面行きに。改札も、西口は1番線専用、東口は2番線専用になりました。また、駅構内のエレベーター付き跨線橋が自由に使えるようになり、駅東西が行き来しやすくなりました。東口には、待合所「さくら結びテラス」も新設。リニューアルした東金駅を、ぜひご利用ください。



完成記念式のテープカット。  
左から石橋県議会議員、JR東日本三島千葉支社長、鹿間市長、JR東日本ト部大網駅長、坂本議長



待合所の愛称「さくら結びテラス」を考案した佐野碧さん

## 千葉県登録有形文化財に登録

県立東金高等学校の前身である県立東金高等女学校の西洋作法室と茶室、正門は、明治44(1911)年に建築されました(西洋作法室は、平成11(1999)年に改修)。

東金高等女学校は、県下2番目の高等女学校として明治41(1908)年に設置。西洋作法室は、戦後、校長室としても使用され、現在は記念館として来賓などの応接室に利用されています。茶室は畳10畳間に床を設け、幅1間の広縁があります。また、正門は中央に2本の親柱、両側に控え柱を立て、門柱上端には、西洋作法室屋根のドーマー窓に対応するデザインの花こう岩の笠石があります。



優雅な空間が広がる室内。特徴的な形の窓にも注目



古き時代の趣を今に伝える、地域に欠かすことのできない景観

## 2026東金・九十九里波乗りハーフマラソン 大会結果

(敬称略)



準優勝

優勝

第3位

準優勝

優勝

第3位

### 入賞者(ハーフマラソンの部)

順位	男子 (2,164名出走)	女子 (577名出走)
優勝	所倅平(いすみ市) 1時間09分56秒	遠矢月奈(東金市) 1時間21分04秒
準優勝	白鳥優人(香取市) 1時間10分07秒	五藤遥(東金市) 1時間22分17秒
第3位	伊藤遼佑(筑西市) 1時間10分07秒	西島百香(世田谷区) 1時間23分22秒
第4位	我孫子竜聖(佐倉市) 1時間10分12秒	大浦陽奈乃(東金市) 1時間24分51秒
第5位	伊藤裕世(町田市) 1時間12分23秒	山田亜紀(千葉市) 1時間25分55秒
第6位	中島福尚(千葉市) 1時間12分52秒	森崎千寿(市原市) 1時間27分29秒
第7位	大澤弘明(銚子市) 1時間13分05秒	小川美穂(袖ヶ浦市) 1時間28分36秒
第8位	山口翔輝(市原市) 1時間13分32秒	安田弥生(船橋市) 1時間31分19秒

**特別賞** 遠来賞▶佐々木弘幸(沖縄県宜野湾市)、戸田剛(北海道留萌市)  
最高齢賞▶男子=小坂部恵司(83歳・江戸川区)、女子=井口幸子(81歳・佐倉市)

エントリー数は、ハーフマラソンの部3,113名、ペア(3km)の部282組620名でした。

### 高齢者叙勲 (敬称略)

◆瑞宝双光章 教育功労  
鶴澤正夫(田間)

### 寄せられた善意

(公社)東金法人会様から自由帳および赤青鉛筆341セットを市内小学校新1年生全員のためにご寄付いただきました。



左から平本副会長、石川教育長、後藤厚生委員長

読売新聞日曜市場有志一同(代表 館坂民和)様から11,000円を社会福祉のためにご寄付いただきました。



# 東金市長選挙の投票日は4月19日(日)

## 東金市長選挙

問 選挙管理委員会事務局 ☎(50)11179

HP ID 5803

任期満了に伴う東金市長選挙が4月19日(日)に行われる予定です。

この選挙は、私たちの生活に一番身近な市政の代表者を選ぶ大切な選挙です。棄権することなく、投票しましょう。

### 投票日

4月19日(日)

### 投票時間

午前7時～午後8時

### 投票場所

投票所入場整理券に記載されている投票所

### 投票できる方

- ◆ 平成20年4月20日以前に生まれた方で、次の①または②に該当する方
  - ①従来から引き続き東金市に住所のある方
  - ②令和8年1月11日以前に東金市に転入の届け出をし、引き続き住所のある方
- ※投票日まで市外へ転出された方は投票できません。

投票で皆さんの声を届けよう



### 期日前投票

投票日当日に都合により投票できない方は、期日前投票ができます。

とき▼4月13日(月)～18日(土)午前8時30分～午後8時

ところ▼東金市役所1階市民相談室

※4月18日(土)は、ふれあいセンター1階多目的室でも期日前投票ができます。

持ち物▼投票所入場整理券

※届いていない場合や忘れた場合でも投票できます。

### 投票所入場整理券

投票所入場整理券は、郵送で送付します。万一紛失したり、誤配などにより届かない場合でも、選挙人名簿に登録されていることが確認できれば投票できます。

### 宣誓書の事前記入

入場整理券の裏面に、期日前投票に必要な宣誓書が付いています。

事前に記入しておくことでスムーズに期日前投票ができますので、ご協力をお願いします。



### 不在者投票

#### ◆ 病院などの不在者投票

不在者投票施設に指定されている病院や老人ホームなどに入院・入所中の方は、その施設で不在者投票ができます。

#### ◆ 郵便などによる不在者投票

身体に重度の障がいがある方や、介護保険の被保険者証をお持ちで要介護5の方は、自宅で郵便などによる不在者投票ができます。

#### ◆ 滞在地での不在者投票

仕事などの都合で投票日まで東金市に帰れない方は、滞在地の選挙管理委員会です。お早めにお問い合わせください。

### 代理投票・点字投票

身体に障がいなどがあり、自ら投票用紙に記入できない方は、投票所の係員が代わりに投票用紙に記入する代理投票で投票できます。また、目の不自由な方で点字による投票を希望する方は、点字投票ができます。

### 選挙公報

候補者の略歴や政策などを記載した公報を4月15日(水)に新聞折り込みで配布予定です。このほか、市役所、各地区コミュニティセンター、東金文化会館などにも置きますのでご利用ください。

### 選挙に伴う施設休館

東金市児童館は、投票所として使用されるため4月18日(土)・19日(日)の2日間は休館となります。



# 取扱店舗募集！4月28日(火)までの申し込みがおススメ！

## 第5弾がんばるみんなの応援クーポン券

**問** ◆クーポン券事業運営事務局コールセンター(市の業務委託先  
 近畿日本ツーリスト(株) ☎043(227)9404  
 受付時間▼午前9時～午後5時(土・日曜日、祝休日を除く)  
 ◆商工観光課 ☎(50)1155



▲店舗の  
申込ページ

HP ID 9340

市では、地域経済における消費の下支えを図るとともに、エネルギー・食料品価格などの高騰の影響を受けている市民生活を応援するため、「第5弾東金市がんばるみんなの応援クーポン券」を、市民の全員に発行します。

このクーポン券は、市内の店舗・事業所(店舗面積が1千㎡を超える小売店舗を除く)のうち、本事業に参加する「クーポン券取扱店舗」で使用できる割引券です。

クーポン券の発行に当たり、取扱店舗を募集します。前回も多くの店舗のご協力により、地域の活性化が図られ、市民の皆さんに喜んでいただくことができました。

### 取扱店舗募集

市を挙げての地域経済対策ですので、多くの店舗の参加をお待ちしています。

詳しくは、市ホームページ、市役所受付、商工観光課、東金商工会議所で配布する募集要領

をご覧ください。

申込期間▼1次募集 4月28日(火)(必着)

2次募集 4月29日(水)祝7月31日(金)(必着)

**おススメ!**

**1次募集で申し込みがあった店舗は使用ガイドとホームページに掲載!**

1次募集の期間内に申し込みがあった登録店舗は、クーポン券と一緒に全世帯へ配布する「クーポン券使用ガイド」と市ホームページの両方に掲載します。

2次募集はホームページのみの掲載です。

申込方法▼配布する募集要領を確認の上、所定の申込書または申込ページで申し込み

換金方法▼会計時に割引を行います、使用者から回収したクーポン券(半券)と換金請求書をクーポン券事業運営事務局に送付し換金

換金請求期間▼7月1日(水)～10

月30日(金)当日消印有効

支払方法▼請求があった日から2～3週間で銀行振込により支払い



### 市民の皆さんへは6月下旬に郵送

配布対象▼5月1日時点で住民登録がある方

配布方法▼6月下旬に1人当たり5千円分(500円分×10枚)のクーポン券を世帯ごと

使用期間▼7月1日(水)～9月30日(水)

使用方法▼会計時に税込価格1千円につき1枚使用でき、500円分の割引

※詳しくは、同封する使用ガイドをご覧ください。

# 財務に関する事務などを監査

## 令和7年度 定期監査の結果

令和7年11月18日から令和8年1月22日にかけて定期監査を行いましたので、その結果をお知らせします。

企画政策部、総務部、市民福祉部、会計課、議会事務局、教育部、選挙管理委員会事務局、監査委員事務局は令和7年9月末時点、経済環境部、都市建設部、農業委員会事務局は令和7年11月末時点における財務に関する事務の執行および経営に係る事業の管理について監査を実施しました。

事前に資料、帳簿の提出を求め、照合などによる予備監査を行い、監査執行時は関係職員に対し監査上必要とする説明を求めました。

主な監査項目は、市税などの収入状況、各課(局)の予算執行状況、組織および職員勤務状況、補助金などの執行状況、工事・委託料の執行状況、審議会などの開催状況についてです。

監査の結果、対象となった財務に関する事務の執行および経営に係る事業の管理は、おおむね適正であると認められました。

最後に、昨年は戦後80年の節目を迎え、国内では初の女性首相が誕生し、新たな政治局面を迎えております。人手不足や物価高といった構造的な課題は、自治体が抱えるさまざまな問題に直結するものです。

本市においても、社会保障費の増加、医療や介護需要の増加、インフラや公共施設の老朽化対応など重い財政負担が見込まれ、厳しい行財政運営を強いられる状況にあります。

職員各位には、国の動向に注視し、新たな政策などには後れをとることのないよう留意の上、さらなる歳入の確保や歳出の見直し、施策の取捨選択と優先順位付けによる徹底した執行管理などにより持続可能な行財政基盤の強化に努められるよう要望しました。

令和8年2月25日  
 東金市監査委員 鈴木純夫  
 東金市監査委員 石崎公一





就職や退職などに伴う「国保の手続き」を忘れずに

# 国民健康保険の加入・脱退手続き

問 国保年金課 ☎(50)1134

HP ID 216

退職などで職場の健康保険を脱退するときや、就職などで職場の健康保険に加入するときは、国民健康保険への加入や脱退の手続きも忘れずに行ってください。

## 加入手続きが遅れると

加入日は、職場の健康保険を脱退した日までさかのぼりません。そのため加入日からの保険給付（2年以内に限る）を受けられませんが、国民健康保険税もさかのぼって最長3年間分が課税されます。

## 脱退手続きが遅れると

国民健康保険と職場の健康保険に二重に加入している状態になるため、国民健康保険税の納税通知が届きます。また、職場の健康保険に加入した後、誤って国民健康保険を利用した場合は、国保が負担した医療費を請求する場合があります。

あれ？会社の健康保険に入ったのに国保税の納税通知書が届いたぞ？

マイナ保険証でも手続きが必要なんだ！



## 脱退はオンラインでも

マイナポータルで脱退手続きができます。



▲マイナポータル

### 手順

- ①マイナポータルにログイン
- ②「さがす」から「国民健康保険」と入力し検索
- ③「脱退手続き」を選んで手続き

### こんなときには届出を

### 届出に必要なもの

国保に加入する	職場の健康保険を脱退したとき	職場の健康保険から脱退したことが分かる書類 (例)退職証明書、健康保険資格喪失証明書	<b>◆マイナンバーの確認</b> マイナンバーカードまたは通知カード <b>◆届出人の確認</b> 官公署から発行された①または② ①顔写真付きのもの1点＝(例)マイナンバーカード、運転免許証 ②氏名と生年月日または住所が記載されたもの2点＝(例)資格確認書、年金手帳
	職場の健康保険の扶養から外れたとき	扶養から外れた日が分かる書類 (例)健康保険資格喪失証明書	
国保を脱退する	職場の健康保険に加入したとき	①職場の健康保険に加入したことが分かる書類 (例)職場の健康保険資格確認書、資格情報のお知らせ、健康保険資格取得証明書	
	職場の健康保険の扶養になったとき	②国民健康保険資格確認書または資格情報のお知らせ	

# この機会に一度検査を受けませんか 肝炎ウイルス検査

申 健康増進課 ☎(50)1173

HP ID 9203

「沈黙の臓器」といわれる肝臓は、病気が進行していても自覚症状が現れない場合があります。病気の原因は肝炎ウイルスであることが多く、感染に気づかず放置しておくと、長い年月の間に慢性肝炎、肝硬変、肝臓がんと進行することが少なくありません。

B型・C型肝炎ウイルスに感染しているかどうかは血液検査で簡単に分かります。これまで受診機会がなかった方は、一度調べてみましょう。

### 受診先▼契約医療機関

対象▼東金市に住民登録のある40歳以上の方（令和9年3月31日時点）

※過去に市の肝炎ウイルス検査を受診した方は対象外です。

検査内容▼肝炎ウイルス検査（B型・C型肝炎検査）

※血液検査で行います。

申込方法▼次のいずれかで申し込み後、受診券を発行します。

①市ホームページの「肝炎ウイルス検査」のページから申し込み

②ふれあいセンター内健康増進課窓口で申し込み

③はがきに「肝炎ウイルス検査

受診希望」と記入し、住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を明記して郵送

※電話での申し込みはできません。

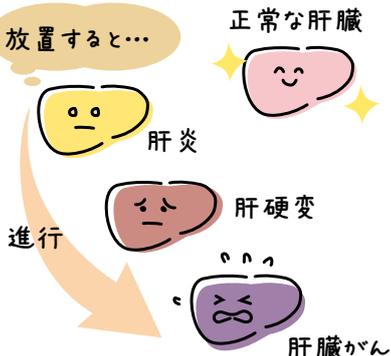
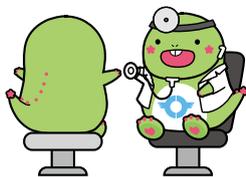
※受診券の有効期限は令和9年3月31日です。受診券発行後は早めに受診してください。

申込先▼〒283-0005

東金市田間三丁目9-1

ふれあいセンター健康増進課

個人負担は無料！  
今すぐ、みんなで、  
肝炎検査。



助成には必ず事前申請が必要です

# 人間ドック費用の助成

① 国民健康保険 ② 国民健康保険 ③ (50)1250  
④ 後期高齢者医療制度 ⑤ (50)1133

HP ID  
① 273  
② 8829

国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者に、人間ドック受検費用の一部を助成します。  
※事前の申請がないと助成は受けられません。  
対象▼次の全てを満たす方

## 1 国民健康保険加入者

- ① 受検日の年齢が35歳以上75歳未満
- ② 受検日時点で国民健康保険税の未納がない
- ③ 年度内に、市が行う特定健康診査を受診しない、市から人間ドック助成を受けていない
- ④ 人間ドックの受検に支障のある治療を受けていない、または妊娠中でない

## 2 後期高齢者医療制度加入者

- ① 市内在住
- ② 受検日時点で後期高齢者医療保険料の未納がない
- ③ 年度内に、市が行う健康診査を受診しない、市から人間ドック助成を受けていない

◆ 共通事項  
助成額▼検査費用の7割(上限3万円)

<市の契約医療機関(3月12日現在)>

医療機関名	所在地	電話番号
浅井病院	東金市家徳	0475(58)1407
ふるがき糖尿病内科医院	東金市田間	0475(52)7022
さんむ医療センター	山武市	0475(82)2521
大網白里市立国保大網病院	大網白里市	0475(70)1082
新八街総合病院(国保のみ)	八街市	043(443)7311
総合病院国保旭中央病院	旭市	0479(62)3822
成田赤十字病院	成田市	0476(22)2311
国際医療福祉大学成田病院	成田市	0476(35)5602
亀田クリニック	鴨川市	04(7099)1115
亀田総合病院附属幕張クリニック	千葉市美浜区	043(296)2321
ちば県民保健予防財団	千葉市美浜区	043(242)6131
地域医療機能推進機構千葉病院	千葉市中央区	043(261)2228
IMS Me-Life クリニック千葉	千葉市中央区	043(204)5511
千葉メディカルセンター	千葉市中央区	043(310)7038
井上記念病院	千葉市中央区	043(245)8811
ポートスクエア柏戸クリニック	千葉市中央区	043(245)6051
千葉中央メディカルセンター	千葉市若葉区	043(379)7667
山王病院	千葉市稲毛区	0120(232)830

※他の医療機関でも必要検査項目を満たしていれば助成対象です。

必要書類▼マイナ保険証または資格確認書、予約内容が確認できる書類、特定健康診査・健康診査の受診券  
申請時期▼医療機関に検査の予約後、受検日の1か月前から前日まで  
必要検査項目▼①既往歴の調査  
②自覚症状および他覚症状の有無の検査③身長、体重および腹囲の測定④BMIの測定

⑤血圧の測定⑥肝機能検査⑦血中脂質検査⑧血糖検査⑨尿検査⑩その他詳細項目(医師の判断による追加項目)⑪誘導心電図、眼底検査、貧血検査、クレアチニン  
※助成を受けるには①~⑩全ての受検が必要です。  
※腹囲測定は、医師の判断により省略できます。

受診には事前登録が必要です

# 集団がん検診

① 国民健康増進課 (50)1173

HP ID  
14126

集団がん検診を実施します。

集団がん検診は、複数のがん検診を同日に受けられ個別がん検診よりも安価に受診できます。

医学の進歩により、早期にがんを発見できれば治療して治せる確率が高くなっています。自分のため、家族のため、定期的ながん検診を受けましょう。

とき▼10月・12月予定(9月中旬旬に実施日の書類を郵送)

対象▼市に住民登録があり下表の年齢にあたる方

※受診には事前登録が必要です。  
※自覚症状がある場合は医療機関を受診してください。  
検診の種類▼下表のとおり  
事前登録の方法▼①~③のいずれかで登録

- ① 市ホームページの「集団がん検診」のページから登録
  - ② 健康増進課窓口や特定健康診査会場などにある用紙に記入し、健康増進課に提出
  - ③ はがきに「集団がん検診受診希望」と記入し、住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・希望の検診を明記して郵送
- ※最近2年間に市の集団がん検診を受診した方は、事前登録

が済んでいます。

※電話での登録はできません。

締切▼6月30日(火)必着

申込先▼〒283-0005

東金市田間三丁目9-1

ふれあいセンター健康増進課

検診の種類	対象	個人負担	検査内容
胸部(肺がん・結核)	40歳以上の男女	無料	問診・胸部X線撮影
胃がん		1,600円	問診・バリウム検査
大腸がん		400円	問診・便潜血反応検査
子宮頸がん	20歳以上の女性	1,400円	問診・頸部細胞診検査
乳がん	30~40・43・45・47・49歳の女性	1,200円	問診・超音波検査
	41・42・44・46・48歳または50歳以上の女性	1,300円	問診・マンモグラフィ検査

※令和9年3月31日時点の年齢です。



防ごう、带状疱疹

高齢者の带状疱疹  
予防接種

申問 健康増進課 ☎(50) 11173

HP ID 13128

带状疱疹定期予防接種を実施します。

対象▼①または②に該当する接種希望者

①左表の年齢に該当する方

②接種日の年齢が60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい(身体障害者手帳1級程度)がある方

※過去に带状疱疹の予防接種をしたことがある場合は、医師とよく相談してください。

※②に該当する方は健康増進課窓口でお申し込みください。

助成額▼生ワクチン「ヒケン」≒2千500円、組み換えワクチン「シングリックス」≒6千500円×2回

※接種費用は医療機関ごとに異なります。助成額を差し引いた額が自己負担額です。

接種期限▼令和9年3月31日(水)

<対象年齢>

年齢	生年月日
65歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生
70歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生
75歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生
80歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生
85歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生
90歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生
95歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生
100歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生



高齢者の暮らしをサポート

高齢者福祉事業

申問 高齢者支援課 ☎(50) 11165

HP ID  
1 1097  
2 1098  
3 1094  
4 1099  
5 9775  
6 13009

全て事前申請が必要です。

1 軽度生活援助事業

援助員が訪問し、日常生活の援助を行います。

対象▼市内在住の65歳以上で一人暮らしの方、または65歳以上の方のみの世帯

内容▼①衣類、寝具類の洗濯

②家屋周りの除草、掃き掃除

③居室内の掃除、整理整頓

利用限度▼月1回4時間以内  
費用▼1時間500円(生活保護受給者は無料)

※必要な道具などは、用意してください。

2 あんしん電話事業

急病などの緊急時や健康相談に24時間体制で対応する「あんしん電話」を貸与します。

対象▼市内在住の65歳以上の一人暮らしの方、65歳以上の日中独居の方

費用▼市民税(所得割) 非課税世帯 ≒月366円(協力員代行サービス利用 ≒月397円) / 市民税(所得割) 課税世帯 ≒月1千833円(協力員代行サービス利用 ≒月1千986円) / 65歳以上の日中独居者 ≒月3千520円(協力員

3 はり、きゆう、マッサージ等助成事業

本事業に登録した施設所で施術を受けるときの費用を一部助成します。

対象▼市内在住の70歳以上の方

助成額▼月1回500円  
利用限度▼最大年12回(申請月により異なる)

持ち物▼マイナンバーカードなど(年齢確認ができるもの)

4 紙おむつ給付事業

在宅の重度要介護高齢者などに紙おむつを給付します。

対象▼在宅でおむつを使用している市内在住の65歳以上の方で、①～③のいずれかに該当し、④⑤を満たす方

①介護保険で要介護3～5に認定された方  
②身体障害者手帳1級または2級の方  
③知的障がい者で重度の判定を受けた方  
④市町村民税が非課税

※要介護3の場合は、認定調査票で紙おむつが必要とされている方に限りです。

⑤市税(料)を滞納していない

給付開始▼申請書を提出した翌月

持ち物▼対象の①～③のいずれかを証明できるもの

5 認知症高齢者等見守りシール

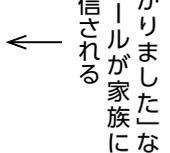
認知症の高齢者などが行方不明になった際に活用できる見守りシールを配布します。

見守りシールの仕組み

発見した方が二次元コードを読み取る



「見つかりました」などのメールが家族に自動配信される



発見者と家族の間で、掲示板を使って匿名でのやりとりも可能



6 救急医療情報キット

「緊急連絡先」や「かかりつけ医」などを記入した救急情報シートを専用の容器に入れ、冷蔵庫に保管し、救急時にスムーズな対応がとれるように備えます。

対象▼市内在住の70歳以上の一人暮らしの方

必要と認められる方



# 東金桜まつり開催中

## 4.5 SUN まで in 八鶴湖畔

in 谷児童公園  
特設ステージ

夜桜を観に行こう  
湖畔ライトアップ

とき▶4月5日(日)まで  
午後6時~9時



### 桜を愛でる。八坂茶会

とき▶4月4日(土)・5日(日)午前9時30分  
~午後2時

ところ▶東金文化会館  
定員▶各日先着150名

問 東金文化会館 ☎(55)6211

### 八鶴湖レンタルボート

ボートで360度の桜を楽しめます。  
とき▶4月4日(土)午前11時~午後3時  
(雨天中止)  
費用(20分)▶大人=1,000円/子ども(中学生以下)=500円  
※桜の開花状況により変更となる場合があります。

### チョコレート花火

とき▶4月5日(日)午後7時30分~  
ところ▶山王台公園から打ち上げ



### ステージイベント

#### 東金青年会議所 J C ガーデン

地域の魅力を発信する物産展です。  
とき▶4月4日(土)午前10時~午後8時  
※正午と午後3時に、お菓子まき(小学生以下対象)を行います。

#### 東商連SAKURAにぎわいステージ

キッズダンス、ベリーダンス、アコースティックバンド、和太鼓演奏などを披露。  
とき▶4月5日(日)午前11時~午後5時

### キッチンカーの出店

バラエティ豊かなお店が並びます。  
とき▶4月4日(土)・5日(日)午前10時~午後9時  
ところ▶谷児童公園



### 八鶴湖周辺の交通規制

▶4月5日(日)まで  
■=駐車禁止 ◀=一方通行  
▶4月4日(土)・5日(日)午前10時~午後9時  
■=車両進入禁止 P=臨時駐車場  
▶4月5日(日)午前11時~午後9時30分  
■=通行止め  
※開花状況により規制期間を変更する場合があります。  
無料シャトルバスの運行  
4月4日(土)・5日(日)に東金文化会館⇄八鶴湖(観光案内所前)間を往復します。

問 東金市観光協会  
(商工観光課内/土・日曜日を除く)  
☎(50)1142  
観光案内所(桜まつり期間中のみ)  
☎(71)2341



観光協会  
ホームページ

みのりの郷 東金  
創業12周年祭

4.4 SAT .5 SUN

# みのり大創業祭

問 道の駅みのりの郷東金 ☎(53)3615

### 東金の植木がわかる! クイズラリー

緑花木市場の中に  
貼り出されているク  
イズに答えよう! 素敵なプレゼ  
ント(数量限定)があります。

### ガラポン抽選会

全館1,000円以上  
購入のレシート1枚  
につき1回チャレン  
ジできます  
(数量限定)。

### 東金マルシェ 野菜イベント

野菜の詰め放題など。

### ステージイベント

多彩なパフォー  
マン  
スで盛り上げます。

### 東金いちごづくし

プレミアムパフェや東金  
いちごババロアを大創業祭限定  
で提供します。

みのりの郷東金  
ホームページ▶





# イベント特集

## 里山での楽しい自然体験 ～米作りやホタルとの出会い～

お米づくりを体験!!

環境保護団体ときがねウォッチングによるイベント。東金の素晴らしい自然と出会えます。木々に囲まれた油井の里山、ときがね湖で自然をゆっくり味わいませんか。



### 里山で遊びにチャレンジ

とき▶5月2日(土)午前9時30分～11時30分  
定員▶先着10組

### お米のみみつを見つけよう

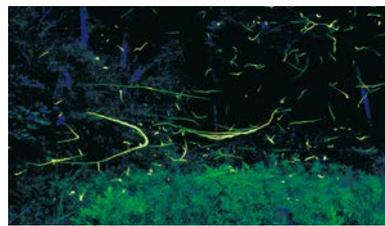
◆実験でお米の芽ばえのみみつを調べよう  
とき▶4月11日(土)午前9時30分～11時30分  
ところ▶東金文化会館  
定員▶先着15組

### ◆田植え～米づくり体験～

タニシやメダカが生きている田んぼで体験。餅つきや薪での炊飯、自然の中での遊びもできます。  
とき▶5月16日(土)スタート 年4回程度(半日)  
定員▶先着10組

### 夏のホタル観察会

里山でホタルを観察します。  
とき▶6月6日(土)、7月4日(土)  
定員▶各回先着15組程度  
持ち物▶長靴、軍手、帽子、タオル、飲み物など



### ときがね湖観察会

季節の草花・樹木・昆虫などを観察します。  
とき▶毎月第1火曜日午前9時30分～正午  
申問▶ときがねウォッチング(鈴木) 環境保全課



◀申込メール作成画面

☎(52)4009  
☎(50)1170

### 環境ボランティア募集

ときがね湖の草刈り、子どもの自然体験サポート・見守りなど、希望に合わせて取り組みます。

## 友達の輪が広がります 児童館「子育てクラブ」メンバー募集

親子ふれあい遊びや創作活動などを行います。子育てをしている方同士、お子さんの成長を見守りながら友達の輪を広げませんか。

とき▶5月～翌年2月の月1回 水曜日(8月を除く全9回)午前10時～11時  
※実施日は、変更または中止になる場合があります。

対象▶市内在住の令和4年4月2日～令和7年9月30日生まれのお子さんとその保護者

定員▶先着30組

締切▶4月16日(木)

申込方法▶窓口で申し込み

※電話での申し込みはできません。

問▶児童館 ☎(50)1235 [ホームページID8532](#)

令和4年4月2日生まれ

月齢順にクラス分け  
《きりん・うさぎ・りす・ひよこ》

令和7年9月30日生まれ

子育て初心者  
ママ集まれ!



## 受講生募集 有機野菜の栽培講習会

夏野菜の代表であるトマトやナスをはじめ、珍しい品種の野菜まで、専門家が直接栽培を指導します。

農薬を使用しない野菜を育てる技術を基礎から学べます。家庭菜園を始めた方、上手に作りたい方はもちろん、将来的に直売所に出荷できるような生産者を目指す方にもおすすめです。

とき▶5月上旬～11月上旬(月2回程度、1回3時間)

※講義・実習以外に随時、班交代での収穫・水撒き・草取りがあります。

ところ▶県立農業大学校(家之子)

対象▶市内在住で、原則全回出席できる方

内容▶栽培方法の講義・実習

定員▶先着30名

費用▶5,000円程度(種苗代・肥料代)

締切▶4月24日(金)

申込方法▶窓口または電話で申し込み

申問▶農政課

☎(50)1137

[ホームページID 6910](#)

第18回

ファミリーフットサル  
フェスティバル

家族対抗のリーグ戦です。詳しくは  
申込用紙をご確認ください。

とき▶5月3日(日)午前9時集合

ところ▶東金アリーナ

対象▶市内または近郊在住の家族(単  
一または複数)で構成されたチーム

※父・母・小学生以下2名・その他1  
名(年齢制限なし)の5名で構成(複  
数家族は母2名でも可)。

※各チーム1名以上当日の準備作業  
(午前9時~)に参加してください。

定員▶先着12チーム

費用▶1チーム3,000円(当日保険加  
入は別途1名300円)

持ち物▶フットサル(体育館)シューズ

締切▶4月12日(日)

申込方法▶所定の申込用紙(スポーツ  
振興課で配布)により申し込み

申問 東金市東金954(前嶋宅方)

サッカー協会事務局(鈴木)

☎090(7236)8147

✉toganesc.jimu@if-n.ne.jp

チームでチャレンジ

フットサルリーグ2026

総当たりのリーグ戦で戦います。詳  
しくは申込用紙をご確認ください。

とき▶6月7日(日)~12月20日(日)

ところ▶東金アリーナ

費用▶1チームにつき参加費=5,000  
円、運営費(試合ごと)=4,000円、  
登録費(協会未登録チームのみ)=  
2,000円

申込方法▶所定の申込用紙(スポーツ  
振興課で配布)により申し込み

締切▶5月16日(土)

組み合わせ会議▶5月17日(日)午後7時  
~、東金中央コミュニティセンター

申問 サッカー協会フットサル委員会  
事務局(石田) ☎090(1456)5148

✉sp885xn9@car.ocn.ne.jp



東金市野球協会

加入チーム募集・春季大会

野球協会加入チーム募集

東金市野球協会では、今年度も春季  
野球大会(4・5月)や東金市民野球大  
会(9・10月)などを予定しています。

費用▶年12,000円

締切▶4月16日(木)

※春季野球大会に参加するチームは加  
入が必要です。

第30回春季野球大会

とき▶4月26日(日)~

抽選会▶4月18日(土)午後7時~、東金  
中央コミュニティセンター

※各チーム必ず1名出席してください。

申問 スポーツ協会事務局(スポーツ振  
興課内) ☎(50)1189

野球協会(本田) ☎090(8857)8713



文化会館ガイド

問 東金文化会館 ☎(55)6211 HP <https://www.tobunspo.or.jp/>

その他イベント情報はホームページに掲載▶



桜を愛でる。八坂茶会

4/4(土)[表千家]5(日)[裏千家]

9:30~14:00[大ホール ホワイエ]

入場無料

※一日先着150名様まで  
(定員になり次第終了)  
お気軽にお越しください。  
協力:東金茶道会



共催事業

劇団サンプステップス 第24回公演

WAK WAK コンサート~『Story』あなたの物語~

5/4(月)5(火)6(水) 14:30開演 14:00開場 [小ホール]

全席自由 大人 3,000円

高校生以下 2,000円

発売中



習志野市立

習志野高等学校 吹奏楽部 演奏会

東金公演2026

6/7(日) 14:00開演 13:15開場 [大ホール]

全席指定 一般 2,000円

高校生以下 1,000円

※未就学児の入場はご遠慮願います

発売中



共催事業

柳家吉緑 独演会 vol.1

4/11(土)[小ホール]

13:00開演 12:30開場

全席指定

一(前売) 3,000円

般(当日) 3,300円

高校生以下 1,000円

※未就学児のご入場は  
ご遠慮願います。

発売中



共催事業

75周年記念

渡辺貞夫カルテット2026~INTO TOMORROW~

75th Anniversary Sadao Watanabe Quartet 2026

~INTO TOMORROW~

8/23(日) 16:00開演 15:30開場 [大ホール]

全席指定 8,500円

U25チケット 4,000円 ▶ ローションチケット・イープラス  
チケットびあで受付

※25歳以下対象・当日に座席指定券と交換  
年齢が確認できる身分証明書をご持参ください。

※6歳以上有料/未就学児入場不可



4/4(土) 発売



健康コラム

春は心の乱れに要注意

問 健康増進課 ☎(50)1174

春は卒業・入学・入社などの生活環境、人間関係の「変化」が多く、また寒暖差の激しい季節でもあります。新しい環境での心の疲労や気温の高低差に伴う体温調節など、変化に順応できず、不眠、食欲不振、頭痛などの体のサインや、気分の落ち込み、イライラした気分など心の不調が出やすい時期です。

4月はストレスがたまりやすい時期と意識して、解消するよう心がけましょう。

ストレスとうまく付き合うポイント

◆1日3食バランスの良い食事

特に朝食は、寝ている間に下がってしまった体温を上げ、自律神経を整えるのに大きな役割を果たします。

◆良質な睡眠を確保

睡眠は心身の疲労回復のためにとっても重要です。就寝前のお酒やカフェインの摂取、喫煙、スマホなどの電子機器の閲覧は入眠を妨げたり、睡

眠の質を低下させたりするため控えましょう。

◆体を動かす

日中に体を十分に動かしましょう。近所を散歩する、エレベーターではなく階段を使うなど、無理のない範囲でも良いので、今よりも体を動かすようにしましょう。夜の睡眠の質も良くなります。

◆リラクゼーション法を身につける

ゆっくりお風呂に入る、軽く体をストレッチする、好きな音楽を聴くなど、自分なりにリラックスできる方法を見つけましょう。

◆親しい人たちと交流する

親しい人に話を聞いてもらうだけで、気が楽になります。

相談できる場所はたくさんあります

ストレスの対処法を実践しても変化がなく、不調が続くときは、早めに医療機関や相談窓口などの専門家に相談しましょう。

▶▶▶とうがね健康プラン21 (第3次) 推進中

ストレスとうまく付き合うポイントを紹介

広告

全国 199店舗の **YE STATION** が

雨漏り・シロアリ・再建築不可・訳アリ・事故物件など お悩みの

空家・戸建・アパートを

現状のまま

買い取ります

仲介手数料  
不要

査定  
無料

相続した空家の 税金・維持管理費 まだ支払いますか?



**YE STATION** 東金店

千葉県知事(2)第17424号



0120-001-489

〒283-0063 千葉県東金市堀上249-1



記事の見方

・市外局番の記載がないものは0475です。

・ID番号がある記事は、ID検索できます。

手順① 市公式ホームページ (<https://www.city.togane.chiba.jp>)

手順② 検索窓の近くから「ID検索」

Google 検索

検索

ID 検索



市HP

## 市役所などの窓口

開庁日▶月～金曜日(祝休日、12月29日～1月3日を除く)

### 4月からの窓口受付時間

▶午前9時～午後4時30分

対象窓口▶市役所本庁舎、ふれあいセンター、浄化センター、ガス課

※電話受付は午前8時30分～午後5時15分です。

今月の休日窓口は **4月26日(日)**

休日窓口受付時間▶午前9時～正午

住民票の写しや各種証明書の一部を交付します。詳しくは担当課へお問い合わせください。

問 住民票・戸籍・印鑑証明関係…市民課 ☎(50)1131  
市民税関係(12月まで) ……課税課 ☎(50)1128  
納税関係 ……収税課 ☎(50)1129

## 今月の市内施設休館日

東金図書館▶4月6日(月)・13日(月)・16日(木)・20日(月)・27日(月)

※毎週火曜日は午後7時まで開館します。

東金文化会館・東金アリーナ▶4月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

トレーニングセンター▶4月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)

児童館▶4月6日(月)・13日(月)・18日(土)～20日(月)・27日(月)・

29日(水祝)

※4月18日(土)・19日(日)は東金市長選挙のため臨時休館です。

## 収税課から納期限のお知らせ

納期限 **4月30日(木)**

納期限内に忘れずに納付しましょう

固定資産税・都市計画税

【第1期】

納期限を過ぎても納付がない場合、督促状が送付され、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。

## …… 休日の納付相談と納付窓口 ……

とき▶4月26日(日)午前9時～正午

ところ▶収税課

問 収税課 納付相談について ☎(50)1227

納付窓口について ☎(50)1129

課税課からのお願い～たばこは地元で買いましょ～

## 簡単!便利!コンビニ交付

マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニのマルチコピー機で各種証明書が取得できます。詳しくはホームページをご覧ください。

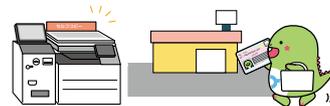
問 市民課 ☎(50)1131

[ホームページID11017](#)

印鑑証明

戸籍

住民票



## New 新着図書案内

『老人初心者の青春』……………阿川佐和子  
『忘れ得ぬ人忘れ得ぬ言葉』……………五木寛之  
『そんなときは書店にどうぞ』……………瀬尾まいこ  
『少年が来る』……………ハンガン  
『完璧な主婦の死』……………M.C.ビートン  
『責任』……………浅野皓生  
『デートピア』……………安堂ホセ  
『死写会』……………五十嵐貴久  
『楽園の楽園』……………伊坂幸太郎  
『謎は花に埋もれて』……………宇佐美まこと  
『アガシラと黒塗りの村』……………小寺無人

『アフリカ一攫砂金』……………小林慧  
『風待荘へようこそ』……………近藤史恵  
『戦国千手読み』……………堺屋太一  
『箱庭クロニクル』……………坂崎かおる  
『見えなくても王手』……………佐川光晴  
『遥かな夏に』……………佐々木譲  
『汜濫の家』……………佐野広実  
『遠くまで歩く』……………柴崎友香  
『天使は見えないから、描かない』……………島本理生  
『目には目を』……………新川帆立  
『ゲーテはすべてを言った』……………鈴木結生

『雫峠』……………砂原浩太郎  
『二十四五』……………乗代雄介  
『港たち』……………古川真人  
『その嘘を、なかったことには』……………水生大海  
『いのちの波止場』……………南杏子  
『暗殺者の矜持上』……………マークグリーンニー  
『暗殺者の矜持下』……………マークグリーンニー  
『酒と飯』……………岡本さとの  
『初心の業』……………堂場瞬一  
『迷うな女性外科医』……………中山祐次郎  
『大富豪同心』……………幡大介



募集



環境衛生活動を支援します  
ごみ処理の各種補助金

1 コンポスト・電動式生ごみ処理機購入への補助金

生ごみ減量のために、購入費用を補助します。

**補助額**▶購入額の2分の1(上限2万円)

**対象限度**▶コンポスト=1世帯2基まで、電動式生ごみ処理機=1世帯1基まで

**提出するもの**▶①品目が確認できる領収書(原本)②振込先口座が確認できるもの③印鑑

2 ごみ集積場設置・改修への補助金

市民の方が管理するごみ集積場の設置・改修に対し補助金を交付します。

**補助額**▶設置・改修経費(税込)の3分の1(上限25,000円)

**提出するもの**▶①品目が確認できる領収書(原本)②完成前・完成後写真③振込口座が確認できるもの④印鑑

3 資源ごみ回収団体への奨励金

資源ごみを回収する市民団体(自治会・PTAなど)に対し、奨励金を交付します。

※毎年、事前登録が必要です。

**奨励金**▶古紙(雑誌・雑がみ、シュレッダー古紙、牛乳パック)=1kg当たり3円、古紙(新聞・ダンボール)=1kg当たり1円、布類=1kg当たり1円

※全て予算に限りがあります。必ず事前にお問い合わせください。



皆さんの  
回収運動への協力で、  
令和6年度は  
約153tのごみが  
削減できました!



**申問** 環境保全課 ☎(50)1170

ホームページID  
1 1071 2 2510 3 1073

募集



令和9年 はたち  
東金市二十歳の集い  
実行委員募集

二十歳を迎える市民のための式典「東金市二十歳の集い」を盛り上げる実行委員を募集します。

※式典は1月開催予定です。

**活動内容**▶記念事業の企画(毎月1回程度市役所で会議)、式典前日の会場設営、当日の受付や司会進行など

**応募条件**▶平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれで会議や会場設営などに参加できる方

**定員**▶25名

**締切**▶4月30日(木)



**申問** 生涯学習課 ☎(50)1187

ホームページID14156

募集



「食」と「農」で地域を活性化  
アグリライフ東金  
会員募集

市内における農家生活の充実と、地域農業の振興による「食と農の面からの地域活性化」を図るために活動する団体です。

**対象**▶市内在住・在勤の18歳以上の女性

**活動内容**▶他の地域の郷土料理などを学ぶ研修や視察、産業祭で無料配布する紅白餅をみんなで作る、さまざまなイベントや販売活動など



**問** 農政課 ☎(50)1137

イベント



親子で絵本に親しみませんか  
赤ちゃんとお楽しむ絵本  
とわらべうたの会

心地よく楽しいリズムのわらべうたや絵本の読み聞かせ、体を動かす遊びなどを赤ちゃんと一緒に楽しんでみませんか。

**とき**▶4～2月の第2木曜日、3月の第4木曜日午前10時30分～11時

※1回でも参加できます。

**ところ**▶図書館2階会議室

**対象**▶3カ月児～1歳6カ月児と保護者

**問** 東金図書館 ☎(50)1190

ホームページID8182

イベント



東千葉メディカルセンター  
第43回 市民公開講座

浅く広く知る産婦人科疾患  
～月経の悩み、妊娠中の困りごと、  
更年期まで～

東千葉メディカルセンター産婦人科副部長 埜真輔医師による講座です。

**とき**▶4月30日(木)午後3時～4時(開場=2時45分)

**ところ**▶東千葉メディカルセンター2階講堂

※事前申込不要です。

**問** 東千葉メディカルセンター総務課

☎(50)1199



◀東千葉メディカルセンター  
ホームページ



イベント



就職応援!  
福祉のしごと就職相談会

**とき**▶4月25日(土)午前11時～午後3時

**ところ**▶船橋市民文化創造館(きららホール)

**内容**▶採用担当者との個別面談や相談  
※事前申し込みや履歴書、スーツは不要です。

**問** 県社会福祉協議会

☎043(306)1277

## + 献血にご協力を +

東金市赤十字奉仕団の協力による献血を実施します。

**とき**▶4月8日(水) 午前10時~11時  
45分、午後1時~4時

**ところ**▶東金中央コミュニティセンター  
**問** 健康増進課 ☎(50)1173



全ての事業所と企業が対象

## 令和8年経済センサス活動調査

6月1日現在で、全国の全ての事業所と企業を対象に、「令和8年経済センサスー活動調査」を実施します。

### 調査方法

#### ①調査員調査

支所などがない事業所や個人経営の事業所へは、4月中旬ごろにインターネット回答用の調査書類が郵送されます。ぜひインターネットでの回答をお願いします。

インターネット未回答の事業所や新たに把握した事業所には、5月中旬以降に調査員が訪問します。

#### ②直轄調査

支所などがある企業などへは、5月ごろに本社宛てにインターネット回答用の調査書類が郵送されます。支所の分も含めてご回答ください。

### 「かたり調査」にご注意を

調査を装った不審な訪問者や不審な電話・電子メールなどにご注意ください。調査員は必ず「調査員証」を身に着け、調査専用の下敷きと手提げ袋を携帯しています。また、金品を請求したりすることは絶対にありません。

不審に思ったときは、企画課までご連絡ください。

### こんなことに活用されます

- 物価高騰対策の各種支援制度をはじめとした、経営支援制度や各種補助金の検討材料として活用
- まちづくりのために、商店街などの活性化の指標として活用
- 地域ごとの既存店舗の状況を把握し、新規店舗の出店計画のための基礎資料として活用

**問** 企画課

☎(50)1194

ホームページ ID9323



## 地域の国際交流をサポートします 東金市国際交流事業補助金

市民団体が行う公益的な国際交流事業に補助金を交付します。

**対象**▶令和8年度中に行う、市民の国際理解または多文化理解の推進、地域のコミュニケーション向上(情報の多言語化、日本語・日本文化の学習支援)などの事業

※国際交流事業を1年以上行った実績を持つ市民団体が対象です。

**補助額**▶1団体当たり上限10万円

※予算には限りがあるため、申請額どおりの決定にならない場合があります。申請を予定している団体は事前にお問い合わせください。

**締切**▶5月29日(金)

**申問** 秘書広報課

☎(50)1114

ホームページ ID14161



## 子ども、ひとり親家庭等医療費マイナ保険証が受給券として使えます

子ども医療費助成制度とひとり親家庭等医療費等助成制度を利用するときは、医療機関などの窓口で「健康保険の情報を確認できるもの(マイナ保険証・資格確認書など)」と「紙の受給券」の提示が必要でしたが、マイナ保険証1枚で利用できるようになりました。

### 利用方法

①マイナ保険証の利用登録をする

②医療機関などの窓口のカードリーダーで、表示に従って「助成制度を利用する」を選択

※県内の対応している医療機関に限ります。

### 利用にあたっての注意

- 受診する医療機関などが対応していないときや、対応しているかわからないときは、紙の受給券もお持ちください。対応している医療機関などのリストは、デジタル庁のホームページで確認できます。
- 紙の受給券も引き続き利用できます。紙の受給券が直ちに廃止されることはありません。

**問** 子育て支援課

☎(50)1202

ホームページ ID14165



## 80歳以上で歯が自慢の方募集 高齢者のよい歯のコンクール出場者募集

コンクールでは歯科健診を行います。20本以上の歯があると認められた方へは、賞状をお渡しします。最優秀者は山武郡市歯科医師会の審査会へ推薦します。



**とき**▶5月14日(木)

午前9時30分~10時30分(予定)

**ところ**▶ふれあいセンター

**対象**▶昭和21年4月1日以前生まれで自分の歯(かぶせた歯・さし歯も可)が20本以上ある方

**締切**▶5月1日(金)

**応募方法**▶①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④電話番号を電話または郵送、FAXで申し込み

※氏名は公表されることがあります。

**申問**〒283-0005東金市田間3丁目9-1  
ふれあいセンター内 健康増進課

☎(50)1234

FAX(53)4411



## 令和8・9年度版を作成 市民活動ガイドブック 掲載団体募集

市民活動の情報を発信したい方と、情報を得たい方をつなげるツールとして発行しています。令和8・9年度版市民活動ガイドブックに掲載を希望する団体を募集します。掲載は無料です。

**対象**▶市内で活動している市民活動団体・ボランティア団体

**申込方法**▶記入票に必要事項を記入して提出

※記入票は地域振興課窓口で配布するほか市ホームページからダウンロードもできます。

**締切**▶4月30日(木)

**申問** 地域振興課

☎(50)1115



皆さんの活動紹介にお役立てください





**犬を飼っている方は忘れずに  
狂犬病予防の集合注射**

犬を飼うときは、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。  
**とき・ところ▶表のとおり**

とき	ところ
4月16日(木)	9:30～11:30 源地区コミュニティセンター
	13:30～15:30 丘山地区コミュニティセンター
4月24日(金)	豊成地区コミュニティセンター
4月27日(月)	福岡地区コミュニティセンター

**費用▶**登録がある犬=3,700円/登録がない犬=6,700円

**持ち物▶**市から郵送したはがき、注射の料金、糞尿の処理物品(水や袋など)  
※問診票は、必ず事前に記入してください。

※料金は、令和7年度に改定しました。現金でお釣りのないように準備してください。

※犬の登録がない方へは、はがきを郵送していません。注射会場で登録してください。

**◆お願い**

- ①犬をしっかり抑えられる方が連れてきてください。
  - ②糞は持ち帰る、尿は水で洗い流すなど、飼い主の責任で処理してください。
- ※マナーが守られない場合、集合注射を廃止する可能性があります。

**◆注意事項**

- ①荒天の場合は中止します。
  - ②日付入りの接種済証が必要な方は、動物病院などで接種してください。
  - ③譲り受けた犬や他の市町村から転入した犬で、登録変更が済んでいない場合は、会場での注射はできません。
- ※譲り受けた場合、犬が他の市町村から転入した場合、市内で転居した場合および死亡した場合は、市役所で手続きしてください。

**動物病院などで接種する場合**

接種後、市役所で手続きしてください。注射済票を交付します。

**持ち物▶**はがき、接種済証、交付手数料550円

※次の病院は、接種時に注射済票を交付できます(市役所での手続不要)。

- ・東千葉動物医療センター
- ・ふくたわら動物病院
- ・まる動物病院(九十九里町)

**問** 環境保全課 ☎(50) 1170

**ホームページID9972**



**安心して生活を送るために  
障がいに関する相談は  
「さんサポ」へ**

障がいのある方が住み慣れた地域で自分らしく安心して生活していくために、日常生活などに関する困りごとや希望などを、専門職員に相談できます。情報提供や適切な機関への紹介など、解決に向け一緒に考え支援します。

**とき▶**月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝休日、12月29日～1月3日は除く)

※時間外の緊急対応や障がい者虐待に関する相談・通報は、電話転送により24時間365日対応します。

※Eメールでの相談は返信までに時間がかかることがあります。

**ところ▶**南上宿41-8

**対象▶**障がいのある方とその家族、支援者など(匿名でも可)

※年齢や障がいの種別、障害者手帳の有無は問いません。

**内容▶**障がいに関する総合的な相談、障がいサービス、権利擁護、障がい者虐待防止など

**相談 問** 山武郡市障がい者基幹相談支援センター「さんサポ」☎(86) 6474  
☎(86) 6475

✉ sanbu-kikan@wanahome.or.jp



**4月2日～8日  
世界自閉症啓発デー  
発達障害啓発週間**

毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」です。いやし・希望・おだやかを表す「青」をシンボルカラーに、世界各地でイベントやライトアップなどが行われています。

また、4月2日～8日は、「発達障害啓発週間」でもあります。自閉症をはじめとする発達障がいについて知り、理解をしていくことは、発達障がいのある人だけでなく、誰もが、その人らしく地域で暮らすことができる社会の実現につながります。

皆さんのご理解とご支援をお願いします。

**問** 社会福祉課 ☎(50) 1167  
☎(50) 1232

**HP** 世界自閉症啓発デー日本実行委員会公式サイト=https://www.worldautismawarenessday.jp/  
※ポスターなどをダウンロードできます。



**納付が困難なときはご利用を  
国民年金保険料  
納付特例・免除制度**

**1 学生納付特例制度**

学生で所得が少なく、国民年金保険料を納付することが困難な場合は、学生納付特例制度をご利用ください。

承認されると4月～翌年3月までの1年間分の国民年金保険料の納付が猶予されます。

**2 産前産後期間の免除制度**

産前産後の免除が認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

**問** 国保年金課 ☎(50) 1133  
ホームページID 1 324 2 8841



**電話で還付の案内はしません  
年金関連の詐欺に注意**

年金保険料、年金生活者支援給付金の詐欺に注意してください。

**全て詐欺です!!**

保険料の還付金がある

申請期限が間近  
近くの金融機関  
ATMに行って

**電話で案内することは絶対ありません!**

市役所の職員などが、電話で還付の手続きをお願いすることはありませんので、個人情報を絶対に教えないでください。不審に感じたら、市役所へ事実を確認するか、警察相談専用電話にご連絡をお願いします。

**問** 国保年金課 ☎(50) 1133  
警察相談専用電話 ☎#9110





### 新たな行政課題や新規事業に対応 市役所の組織体制を 一部変更

新たな行政課題や新規事業に対応するとともに、より効率的かつ効果的な行政運営を行う組織とするため、令和8年度から行政組織の一部を変更しました。

新体制	電話番号
<b>企画課</b>	
企画係	☎(50)1122
統計調査係	☎(50)1194
ファシリティマネジメント推進室 (新設)	☎(50)1122
<b>情報管理課</b>	
情報管理係	☎(50)1210
DX推進係 (新設)	☎(50)1210
<b>社会福祉課</b>	
社会係	☎(50)1233
保護係	☎(50)1166
保護経理係 (新設)	☎(50)1236
障がい福祉係	☎(50)1167
障がいサービス係	☎(50)1232
<b>ガス課</b>	
管理係 (改編)	☎(52)2408
工務係	☎(52)2410
供給係 (新設)	☎(52)3561
<b>学校教育課</b>	
学事係	☎(50)1184
指導係	☎(50)1204
学童クラブ係	☎(50)1209
給食センター準備室 (新設)	☎(50)1230
<b>スポーツ振興課</b>	
管理係	☎(50)1186
スポーツ振興係	☎(50)1189
高校総体推進室 (新設)	☎(50)1156
<b>問 総務課</b>	☎(50)1117



### 都市計画変更、環境影響評価 東金都市計画ごみ焼却場 の変更などに関する縦覧

東金市外三市町清掃組合が東金市上武射田地先に建設を予定している新ごみ処理施設について、都市計画の変更に係る図書と環境影響評価書の縦覧を行っています。

内容は、市ホームページにも掲載しています。

#### 1 都市計画の変更に係る図書の縦覧

ところ▶東金市都市整備課

#### 2 環境影響評価書の縦覧

とき▶4月14日(火)まで

ところ▶千葉県環境政策課、東金市都市整備課、山武市都市整備課、大網白里市都市整備課、九十九里町まちづくり課

問 都市計画について=都市整備課 ☎(50)1154  
事業内容について=東金市外三市町清掃組合 ☎(50)5885

ホームページ ID 1 11273 2 11256



### 身近な住民福祉の向上に まちづくりなどに役立つ 宝くじの収益金

市町村振興宝くじ(サマージャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボ宝くじ)の収益金は、(公財)千葉県市町村振興協会を通じて市町村に交付金として配分され、住民福祉向上のための各種事業に活用されています。

東金市では、令和7年度のこの交付金を、子ども医療費扶助事業の財源の一部として活用しました。

問 財政課 ☎(50)1124



### 4月30日(木)まで 土地・家屋価格等縦覧 帳簿の縦覧

固定資産税の納税者が、自己の土地や家屋の価格を市内の他の土地や家屋の価格と比較できるように、土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を行います。

とき▶4月30日(木)まで

ところ▶課税課

対象▶東金市の令和8年度固定資産税の納税者

※マイナンバーカードや運転免許証などで本人確認を行います。

※代理人の場合は委任状が必要です。

問 課税課 ☎(50)1127

ホームページ ID836

皆さんからの通報は  
大切な情報源です

## 道路の保全にご協力ください

問 建設課・樹木の伐採☎(50)1145・道路の異常☎(50)1148



### 道路に張り出している樹木の伐採を

私有地から道路上にはみ出している樹木などは、土地の所有者に所有権があるため、緊急時を除き、市で伐採や枝払いなどはできません。

#### ◆次のような状態のときは伐採や枝払いをしてください

- 車道や歩道に樹木や枝が張り出している
- 枯れ木の倒木や枯れ枝、落ち葉による通行障害がある
- 竹や木の繁茂による通行障害がある

※私有地から道路上にはみ出した樹木などによる事故は、所有者が責任を問われることがあります。

### 道路やカーブミラーなど、異常を見つけたらご連絡を

経年劣化や交通量の増加などにより、道路の傷みが激しくなっています。小さな陥没などでも事故につながる可能性があります。市道の穴や路肩の崩れ、ガードレールやカーブミラー、標識やこれらの支柱、側溝の破損など、道路の異常を発見した場合は建設課までご連絡ください。

**東金市公式LINEアカウント**  
道路の異常を見つけたら、LINEの通報・連絡機能から、写真を撮って、連絡できます。 HP ID8640





お知らせ



東金警察署からのお知らせ  
合言葉は「いやです、  
だめです、いきません」

新入学・進級で子どもたちを取り巻く環境が変わる時期です。「うちの子はもう〇年生だから大丈夫」と油断していませんか。子どもを狙った犯罪に気をつけましょう。

不審者から身を守るためには、幼少期から子ども自身に「自分の身は自分で守る」方法を身につけさせることが大切です。その一つが「危険から身を守るための合言葉」です。

お子さんの行動範囲と一緒に歩き、危険な場所を確認しながら、「いやです、だめです、いきません」の合言葉を教えましょう。

こんなときは「いやです、だめです、いきません」

「いやです」▶名前や家を教えて・一緒に遊ぼう・一緒に子ネコを探して

「だめです」▶写真を撮らせて・ちょっと髪を触らせて

「いきません」▶一緒に公園に行こう・〇〇駅まで案内して  
しつこく話しかけてくる人には、しっからはっきり断りましょう。



◀千葉県警察ホームページ公式YouTube

問 東金警察署

☎(54)0110



お知らせ



4月1日から導入  
自転車の交通違反が  
青切符の対象に

16歳以上の自転車運転者の交通違反が、4月から交通反則通告制度(青切符)の対象になりました。

自転車乗用中の死亡・重症事故のうち、約4分の3は、自転車側にも法令違反があります。自転車に乗るときは、交通ルールを守りましょう。

◆交通反則通告制度

一定の反則行為をした運転者に対して、「青切符」による反則告知を行い、反則金の納付を通告します。反則金を納付した場合、反則行為に定められた刑事罰を科されることはありません。

ただし、酒酔い運転・酒気帯び運転などの悪質な交通違反や、反則行為を原因とする交通事故などは、これまでと同様に刑事手続きにより処理されます。

〈反則行為と反則金の例〉

内容	金額
携帯電話使用(ながらスマホ)	12,000円
信号無視	6,000円
指定場所一時不停止	5,000円
無灯火	5,000円
傘差し運転	5,000円
横並びでの運転	3,000円

問 消防防災課

☎(50)1119

ホームページID13984

お知らせ



車からぼくたちみえない手をあげよう  
春の全国交通安全運動

4月6日から15日まで、春の全国交通安全運動が実施されます。

入園・入学を迎えるこの時期は、子どもの関係する交通事故が増加する傾向にあります。保護者の方は、「横断歩道を渡る・信号に従う」などの基本的な交通ルールについて、交通安全指導をお願いします。

運転者の方は、横断歩道を横断している(しようとしている)歩行者がいなくても、手前から十分減速してよく確認し、歩行者の保護を徹底しましょう。

周囲の大人が交通ルールを守り、子どもたちのお手本になることで、悲惨な交通事故を防ぎましょう。

みんなで  
交通ルールを  
守ろう!



◆重点目標

- ①通学路・生活道路における子どもを始めとする歩行者の安全確保
- ②飲酒運転とながらスマホの根絶や歩行者優先などの安全運転意識の向上
- ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・順守の徹底とヘルメットの着用促進

問 消防防災課

☎(50)1119

ホームページID13237

ときがわ川柳会

自由詠

選句 安延春彦

八十五生きてるだけで誉められる	今年こそは毎度の事でもう止めた	宝くじ幸か不幸か売り切れで	二年ぶり曾孫の背丈婆を越す	口ホットと箒を持って二刀流	世の移り紅白眺めしみじみと	正月に炬燵で食べる夏みかん	年が明けはて何年とホケ始め	物価高年金増えず薬増え	我が人生塞翁が馬ケセラセラ	洋服も余命頭に買い求め
安延春彦	山本博満	遠藤雅仁	積田節子	土田良夫	伴里美	土田順恵	上岡友子	菅野容子	塚村善弘	渡辺光恵

# 東金文芸

## 東金俳句

会員募集中 今関 ☎090(4730)4997

師の訃報届きし夜や虎落笛 ちがりぶえ	価値観で通す一日福寿草	寒鴉 <small>かみか</small> 今日の会議の落としどころ	老いの家紅梅高く鳥集ふ	戦国の古城跡とや梅の花	梅咲くや母旅立ちて星となる	春戦 <small>はるいくさ</small> 刺客に救われ女狐コン	妻を呼ぶ梅の樹上は月明るく	梅古木力みなぎる蕾かな	春爛漫それはさておきこの先よ	十文字川のほとりや鴨家族	竹林の中を暴れし東風	落のとう小箱に並び届きけり
荒木美地子	五十嵐葉子	今関 憲章	齋藤 淑子	佐瀬 忠義	高田 美江	浜辺 功	藤田 英忠	堀 京子	丸山 文幸	宮林 八男	八乙女文男	吉田小夜美

## 東金短歌

降りしきる時は賑やか積もりたる 後は密かに大地を覆う	しんしんと雪降り積もる昨日今日 幾年 <small>いくねん</small> ぶりか上総東金	霜深き田んぼに降り来 <small>お</small> トラクター 畔塗 <small>はなま</small> り終えて移る農はだて	きしきしと歩む雪原日の照れば にわか <small>かげ</small> に翳 <small>かげ</small> の青は濃くなる	霜晴れの眩しき朝日浴びながら 今日も声かく学童の列	古稀過ぎて寝ばけまなこで骨折し 気付けば利那目から火が出る	眼科医の顔まぢかなる手術室 びびる心臓バクバクの我	泥葱が安価となれば九十九里 海より春ののぼる北総
石森 晴子	上木名慧子	内海 純子	川島 薫子	小林千鶴子	中嶋 初音	増田 わこ	山本 寒苦

みんなの広場 市民活動を紹介  
みんなの広場

### ウクレレ仲間と楽しみませんか!

弾いて歌おう! 手軽に楽しめる楽器です。興味のある方、待っています。  
とき▶毎月第1・3水曜日正午~午後1時30分

ところ▶東金中央コミュニティセンター  
費用▶月3,500円(人数により変更あり)  
申問 もみの木ウクレレ(佐久間)  
☎090(1763)1889

### 3B体操公平教室 会員募集

ベルターなどの用具を使用し音楽に合わせて楽しく体を動かす健康体操です。  
とき▶毎月第1・2・3火曜日午前10時30分~正午

ところ▶公平地区コミュニティセンター  
費用▶月2,500円  
申問 3B体操公平教室(西村)  
☎080(5433)6325

### 東金詩吟クラブ会員募集

名詩を吟ずる爽快感。呼吸器系が改良改善。始めましょう詩吟健康生活。

とき▶毎週土曜日午前9時~11時  
ところ▶公平地区コミュニティセンター  
費用▶月2,500円  
申問 東金詩吟クラブ(今関)  
☎090(4730)4997

### 茂原交響楽団第36回定期演奏会

ブームスの交響曲第1番、大学祝典序曲などを演奏します。

とき▶5月17日(日)午後2時開演  
ところ▶東金文化会館大ホール  
費用▶前売800円、当日1,000円  
申問 茂原交響楽団(吉澤)  
☎090(8706)7607



広告

## 漢方相談

肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊 ホテリ 汗  
便秘 ぢ 鼻 不眠 不安 うつ 過食 肥満 喘息  
ニキビ シミ 乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期  
チック症 味覚・嗅覚障害 膠原病 認知症 ガン

## 漢方専科ファーマシーはぎわら

東金駅東口 徒歩1分 ロータリー内  
相談時間 10:00~12:00

14:00~19:00 定休日 日・祝

予約制 ☎0475-52-1818

キョーレオビネオw・レオビファイブネオ 取扱店



### 予防接種

「子どもの健康カレンダー」(ID 1411)でご確認ください。ふれあいセンター(健康増進課)、市役所(ロビー、子育て支援課)で配布しています。☎健康増進課 ☎(50)1173

子育て  
ホームページ



目的・年齢別  
で情報を  
探せます。

子育てアプリ  
ひろば



### ふれあいセンターの健診・教室・相談 ☎(50)1234

ID	名称	とき	対象	持ち物・備考
7758	4か月児相談	4月23日(木) 受付午後1時～*	R7.12.1～12.31生	オムツ
7757	1歳6か月児健診	5月21日(木) 受付午後1時～*	R6.9.1～9.30生	ハンドタオル、歯ブラシ
7756	2歳児歯科健診	5月28日(木) 受付午後1時～*	R5.9.1～9.30生	ハンドタオル、歯ブラシ
7755	3歳児健診	5月26日(火) 受付午後1時～*	R4.9.1～10.5生	ハンドタオル、歯ブラシ、尿
9928	マタニティサロン	助産師に聞くお産・栄養=5月13日(水) 受付午前9時～	妊婦とその配偶者	母子健康手帳と手帳交付時の配布物一式、筆記用具/オンライン同時開催 (要予約)
11335	多胎家庭サロン	5月27日(水) 午前10時～正午	多胎児と保護者・多胎妊婦	(要予約)
7754	すくすく育児相談	①計測日=4月15日(水)、②計測・相談日=28日(火) 受付午前9時～11時	生後2カ月からの乳幼児	母子健康手帳、バスタオル ②=(要予約)

### その他の子育て相談

\*平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
4238	家庭児童相談	平日午前9時～午後4時	子育て支援課内	家庭児童相談室 ☎(50)1168	子育て上の悩みや親子関係、虐待などの相談に応じています
9731	保育所電話相談	平日午前10時～正午	第2保育所(田間)☎(52)2505 第3保育所(前之内)☎(58)3908		子育ての悩みなどの相談に電話で応じます
—	子育て相談	平日午後3時～5時	簡易マザーズホーム(ふれあいセンター2階)	簡易マザーズホーム ☎(54)1197	乳幼児の発達に関する心配ごとについて (要電話予約)
7704	家庭教育相談	平日午前9時～午後4時	生涯学習課内	家庭教育相談室 ☎(54)0783	不登校や進路など家庭での教育に関するさまざまな相談

### 市立幼稚園ふれあい広場

ID 4255

幼稚園や保育施設に遊びに来ませんか。持ち物など詳しい内容はホームページをご覧ください。

5月までのふれあい広場はお休みです。6月から再開予定です。詳しい日程は、広報とうがね5月号に掲載します。



### 市立保育施設園開放 にこにこルーム

ID 9731

名称・電話番号	実施日
正気こども園 ☎(58)5047	4月22日(水)
豊成こども園 ☎(58)3150	4月23日(木)
福岡こども園 ☎(54)1539	4月21日(火)

とき▶表の午前9時30分～11時  
※ふれあい広場のみ受付(9時30分～10時)があります。  
対象▶ふれあい広場=1歳以上の未就園児と保護者  
にこにこルーム=市内在住の未就園児と保護者

### 図書館おはなし会

ID 1332

絵本の読み聞かせなどを行います。  
とき▶毎週土曜日午後3時～  
ところ▶東金図書館児童室  
対象▶就学前～小学校低学年程度  
※事前申込不要です。  
☎ 東金図書館 ☎(50)1190

広告

MUSBELL

## うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談  
お気軽にご連絡ください

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社  
結婚相談所ムスベル

千葉店:千葉市中央区中央1-10-7 日進中央ビル3階  
柏店:柏市中央1-1-1 ちばぎん柏ビル3階

☎ 0120-138-026

通話料無料 営業時間:10時～19時 定休日:第2、第4水曜日

園内見学会  
毎月行っています!  
予約が必要となりますので  
園までご連絡下さい!

園庭開放  
毎週火・水曜日  
10:30～12:00  
(午前保育日～11:30)  
事前の予約は必要ありません。

親子教室 きらいぐみ  
年間20回程度行う  
無料の親子教室です  
定員に満たない限り随時  
ご参加いただけます!  
ご興味ある方はご連絡ください!

認定こども園 季美の森幼稚園  
TEL:0475-70-2321

# 保健ガイド Health Guide

イベント

## 🏠 ふれあいセンターの相談 ☎(50)1174・1234

ID	名称	とき	内容
116、9632	健康相談・女性の健康相談	毎週月曜日(祝休日を除く)受付午前9時～11時	病気の予防・健康についての相談
128	栄養相談	4月6日(月) 受付午前9時～11時	栄養・食生活についての相談
8450	成人はみがき相談	4月27日(月) 受付午前9時～11時	歯科についての相談

スポーツ

## 🏠 山武保健所の相談・検査 ☎(54)0611

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

名称	とき	内容・備考
腸内細菌検査	4月7日(火)・14日(火)・21日(火) 午前9時～11時(回収方式)	O157=1,600円、赤痢・チフス・パラチフス=600円 (サルモネラの追加可能)
エイズ等性感染症、B型C型肝炎検査	山武保健所のホームページをご確認ください。 📄 <a href="https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-sanbu/">https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-sanbu/</a>	無料 (要予約)
精神保健福祉相談(心の健康相談)	第2水曜日 午後2時30分～4時30分 第4水曜日 午後2時～4時	(要予約)
DV(ドメスティックバイオレンス)相談	電話相談 平日 午前9時～午後5時 来所相談 毎週月曜日(祝休日を除く) 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)2388  (要予約)
障害者差別相談	平日 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)3556

募集

お知らせ

みんなの広場

子育て

保健

相談

## 休日当番医ガイド

救急車の  
利用は  
適正に!



### 🏠 休日当番医テレホンサービス ☎(50)2531

休日・夜間の診療の問い合わせ(消防本部指令課) ☎(55)0119

受付時間▶午前9時～11時30分、午後1時～4時30分  
※都合により当番医が変更になる場合があります。

◆夜間の初期の急病=山武郡市急病診療所  
受付時間▶午後8時～午後9時45分 ☎(50)2511

日付	一次(東金・大網白里・九十九里)		一次(山武・横芝光・芝山)	
5日(日)	ますほ内科クリニック(大網白里)	☎0475(70)8800	高橋医院(山武)	☎0475(82)2450
12日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金)	☎0475(54)2421	山崎医院(横芝光)	☎0479(82)0561
19日(日)	斉藤クリニック(東金)	☎0475(53)1110	花城医院(山武)	☎0479(86)2233
26日(日)	はっとり内科クリニック(東金)	☎0475(71)3190	睦岡クリニック(山武)	☎0475(80)8001
29日(水)	高橋医院(九十九里)	☎0475(76)3101	明海クリニック(山武)	☎0475(80)5355

※受診の前に必ず医療機関にお電話ください。電話のかけ間違いにご注意ください。



広告

無料

### 結婚・婚活相談

開催日時

4月5日(日) 4月15日(水)  
4月22日(水) 4月26日(日)

✓お子さんに結婚の話をするとうんざりになる親御さん  
✓お父さんが結婚に消極的…  
✓結婚相手が見つからず時間ばかり過ぎてしまう方  
✓マッチングアプリで出会えるが結婚につながらない方  
✓安全安心な婚活方法を知りたい方

**まずは気軽に婚活アドバイザーと話をしてみませんか?**

■会場 大網白里アリーナ メインアリーナ控室  
大網白里市上貝塚160番地 駐車場有り

■予約・お問合せ 070-2190-2810

各日13:30～18:00 最終受付時間 17:00  
要電話予約 ☎070-2190-2810

上記日程・会場以外はQRコードよりお申込みいただけます

結婚相談所サンクフル  
[B]正規加盟店  
なめき  
相談員 行木 美千子

## 暮らしの「不便」ご相談下さい!

**刃物とぎ**  
切れない包丁使っていませんか?

**カギ修理・交換**  
開閉しづらい・防犯対策

**戸車修理**  
引戸の開け閉め見違えます

**網戸修理・取付**  
自然の風で省エネに!

### =大島屋金物店=

東金市東金 1008 TEL:0475-52-2187



市HP

### 公共機関などによる無料相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
1573	消費生活相談	平日午前10時～正午、午後1時～3時	消費生活センター(市役所3階)	消費生活センター ☎(50)1238	悪質商法などの消費者トラブルや多量債務の相談に応じます(電話相談可)
5855	職業相談	平日午前9時～午後4時30分	市役所別棟1階	ふるさとハローワークとうがね(地域職業相談室) ☎(52)1104	職業紹介やパソコン検索が利用できません雇用保険受給手続きは管轄のハローワークで受け付けます
11801	交通事故相談	5月11日(月) 午前10時～午後3時	市役所402会議室	消防防災課 ☎(50)1119	保険請求・示談など交通事故の相談 <b>要予約</b>
12297	人権・行政相談	4月15日(水)、5月15日(金) 午後1時～4時	市役所202会議室	総務課 ☎(50)1117	人権上の悩みや、国の業務への要望などの相談
11153	こころのお悩み相談	4月24日(金)、5月22日(金) 午前10時～正午 <b>要電話予約</b>	ふれあいセンター視聴覚室	中核地域生活支援センターさんネット ☎(77)7531	精神保健福祉士や社会福祉士などが、家庭や職場内の悩み、身近な人の引きこもりなどの相談に応じます(1組30分程度)
—	法律(弁護士)相談	4月15日(水)午前10時～午後4時 <b>要電話予約</b> 4月8日(水)～受付開始	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	先着10名、相談は1回のみ(1名30分)法律に関する助言を受けられます※相談内容によっては別の日を案内
—	心配ごと相談	第2・第4火曜日(祝休日の場合は翌平日) 午後1時30分～4時30分	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	日常生活の中のちょっとした困りごとをご相談ください
—	ボランティア相談	平日午後1時～5時	ボランティアセンター(ふれあいセンター2階)	社会福祉協議会 ☎(52)5198	活動に興味がある、活動をしたい、依頼したいなどの相談

### 民間団体による無料相談

詳しくは各団体へお問い合わせください。

名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
税理士による無料相談	4月1日(水)・15日(水)、5月20日(水) 午前10時～午後3時 <b>要予約</b>	東金商工会館3階	千葉県税理士会東金支部(平日午前9時～正午) ☎(50)6322	税理士が関わっていない方が対象の、税に関する面接相談※書類の作成などは行いません
司法書士ライター無料相続相談	毎月第2火曜日 午後6時～8時30分 <b>要予約</b>	東金中央コミュニティセンター	千葉司法書士会つくも支部(ひだ事務所) ☎(54)0750	相続登記、遺言など相続に関する相談※登記の方は早めにご相談ください
行政書士無料相談会	4月16日(水) 午後1時～3時30分受付	東金中央コミュニティセンター	千葉県行政書士会東総支部 無料相談事務局 ☎090(4017)5697	相続、遺言、贈与、契約、家族信託など市民法務の相談および困りごとの相談※事前予約不要、直接お越しください

### 今月の移動交番 開設予定

ところ	とき	ところ	とき
JR求名駅ロータリー	7日(火) 午後2時～3時	道の駅みのりの郷東金	20日(月) 午前10時～11時30分
JR福俵駅ロータリー	13日(月) 午前10時～11時30分	セブンイレブン季美の森店	20日(月) 午後2時～3時
ローソン東金レイクサイドビル店	23日(水) 午後2時～3時	求名駅前郵便局	6日(月) 午前10時～11時30分
田間中央公園	10日(金) 午前10時～11時30分	銚子信用金庫東金支店	17日(金) 午前10時～11時30分
		京葉銀行東金支店	23日(水) 午前10時～11時30分

広告



医療法人社団  
**歯友会**  
SHIYUHKAI

歯科 | 小児歯科 | 矯正歯科 | 歯科口腔外科  
厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所

**ファミリー歯科**

住所: 東金市東岩崎2-25-14  
TEL: 0475-55-8111

診療時間  
平日9:00～19:00 / 日・祝祭日9:00～18:00

年中無休

## 「噛める」をもっと。「食べる」をずっと。

web予約受付中!



歯科 | 小児歯科 | 矯正歯科 | 歯科口腔外科  
厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所

**東金デンタルクリニック**

住所: 東金市東金1146  
TEL: 0475-52-0418

診療時間  
平日9:00～19:00 / 日・祝祭日9:00～18:00

年中無休

イベント  
スポーツ  
募集  
お知らせ  
みんなの広場  
子育て  
保健  
相談

とうがね

# 消費ナビ

問 消費者ホットライン  
1-800-(5)やや  
問 消費生活センター  
(商工観光課内)  
☎(50)12388

## 太陽光発電システムの点検商法に注意

### 事例

突然、事業者が訪問してきて「太陽光パネルの点検が法律で義務化されたので、太陽光設備を無料で点検する。パネルによる火災事故が起こっている」などと説明された。後日、事業者が改めてやってきてドローンを飛ばして点検した。事業者に「パネルをサーモモニターで確認したところ赤くなっているの、今後、太陽光パネルを長期使用するためには洗浄とコーティングが必要」と言われ、言われるがまま約40万円の契約をした。ネットで調べた娘から、だまされているので解約するように言われた。事業者の説明が虚偽なら解約したい。

### ついで助言

- ・事業者から「太陽光発電システムの点検が義務化された」などと言われて無料点検を勧められたり、点検を受けた結果、太陽光パネルの洗浄などの高額な契約を迫られたという相談が増えています。
- ・太陽光発電システムを効果的に、また安全に利用するためには、定期的な点検を行うことが重要ですが、点検が義務化された「など契約を迫るセールストークには慎重に対応しましょう。」
- ・「点検は義務」と言われても安易に契約せず、まずは点検の要否を確認しましょう。よく分からない場合は、設置事業者に相談しましょう。
- ・太陽光発電システムの点検やメンテナンスの契約をする場合は、その場で契約せずに複数社から見積もりを取り検討しましょう。
- ・不安に思った場合は、消費生活センターなどにご相談ください。

東金市  
食生活改善会の

## おいしいレシピ

学校給食編

ガパオライスは、バジルとひき肉を炒めたタイの家庭的なご飯料理です。

### ガパオライス



#### 材料(4人分)

- 鶏ひき肉…………… 150g
- 玉ねぎ…………… 1/2個
- たけのこ(水煮)…………… 25g
- 赤パプリカ…………… 1/3個
- なす…………… 1/2個
- おろししょうが…………… 3g
- おろしにんにく…………… 3g
- ごま油…………… 小さじ1
- 砂糖…………… 小さじ1
- 酒…………… 小さじ1
- しょうゆ…………… 小さじ2
- オイスターソース…………… 小さじ1
- ナンプラー…………… 小さじ1
- 乾燥バジル…………… 少々
- 一味唐辛子…………… 少々
- ご飯…………… 4人分(600g)

1人分 エネルギー 335kcal たんぱく質 11.7g  
栄養価 脂質 6.2g 食塩相当量 1.1g

東金市立東金中学校 伊東恵 栄養教諭監修  
(令和7年度作成)

#### 今回の地産地消



玉ねぎ  
千葉県では白子町が有名な産地です

#### 野菜を使ったおすすめの給食レシピ

東金中学校(令和7年度)

パプリカ1/3個をピーマン1個に変えるなど、野菜を変えてもおいしくできます。ご飯にかけてさらに目玉焼きをのせるとより本格的になるのでおすすめです。

#### 作り方

15分

①玉ねぎはみじん切り、たけのこは千切り、なすは5mm幅のいちよう切りにする。②フライパンでごま油、しょうが、にんにくを熱し、鶏ひき肉を加えて、そぼろにする。③さらに野菜をすべて加えて炒め、火が通ったらAの調味料を入れる。強火にして混ぜながら水気を飛ばし、乾燥バジル、一味唐辛子を入れる。

「おいしいレシピ」は、毎月19日(食育の日)に市内のスーパーなどで配布。健康に役立つコラムも掲載しています。

市ホームページ▶



広告

## コンパス動物病院

内科診療・外科診療 全般

国道128号 セイムス大網店向かい  
経田交差点そば ほっともっと並び

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
16:00~19:00	🐾	—	🐾	🐾	🐾	—	🐾

☎0475-53-6575

第1・第2 あり

## ヨガ教室生徒さん募集中!

NEW

4月からスタート!初心者向けアクティブ健康ヨガ!

【火曜日】11:20~12:10 体験レッスン無料

【料金】500円/回【予約は教室公式ラインから】→

【場所】みどりが丘自治会館

大網白里市みどりが丘3丁目16-2

☎080-5655-5302【みどりが丘ヨガ教室】



# 街かど

## オリーブ葉を活用した「オリーブショコラ」誕生

城西国際大学 観光学部観光学科2年 <sup>うが</sup>の宇賀野 ことみ さん



1年間、オリーブ産地化プロジェクトに参加しました。このプロジェクトでは、東金市が推進するオリーブの産地化と大学が連携し、地域ブランディングを推進。「収穫体験」「オリーブクラウン制作(波乗りハーフマラソン[P4-5、7]でも頒布)」「大学祭運営」などを通じて、オリーブの魅力を発信しています。令和7年度は特に、地域の企業と連携したオリーブ葉加工食品の開発に力を入れました。

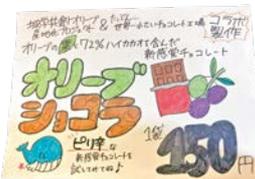
私たち学生がデザインしたロゴやポップなど、多くのアイデアが反映され、とてもやりがいを感じました。プロジェクトを通して、オリーブについて知り、地域の方々と交流を深め、アイデアを形にできました。



市内の「たぶん…世界一小さいチョコレート工場」と連携して商品開発

### オリーブショコラってどんな味

72%ハイカカオのほろ苦さに、オリーブ葉のほんのりとした辛さが特徴。皆さんが知ってるチョコレートとはひと味違う、新しい感覚を味わえます。大学内のコンビニとオンラインショップで販売しています。召し上がっていただけたら嬉しいです。



### 商品を際立たせるポップを考案

私はポップ作りを担当しました。限られたスペースで商品のイメージを最大限伝えるにはどうするか、売り場のポップやネットの広告など、印象に残るデザインの特徴を追究しました。色は使いすぎず、目立たせたい文字とイラストを大きく描いてインパクトを出しました。

### 今後の展望

東金市がオリーブ産地化に取り組んでいることを知るところからスタートし、たくさんの気づきや楽しみを得られました。東金市とオリーブについて、もっともっとたくさんの方に知っていただきたいです。

オリーブを使った食品という、ほとんどの方はオリーブオイルをイメージすると思います。今回のオリーブショコラのように、意外性がある身近に楽しめるものを発信することで、オリーブについて興味を持ってくださる方が増えていくことを期待しています。



「オリーブ」の特徴を掘り下げアイデアを出し合います

### まちとの関わり

域学共創プロジェクトの報告会に参加して、東金市はオリーブ産地化以外にもたくさんの取り組みを行っていることを知りました。オリーブ以外でも東金市のことをもっと知り、地域の方々とまちを盛り上げる取り組みにたくさん参加したいです。



### 城西国際大学の域学共創プロジェクト

地域の課題を見つけ、その解決に向けた活動を通じて、地域活性化に貢献する教育プログラム。各学部の専門知識を実践的に生かし、プロジェクトの企画・運営などを通して、主体性、企画力、マネジメント力、創造性を養い、地域の方と協働してプロジェクトを進める形式の授業です。

### 広報とうがねをご覧になるには

広報とうがねは、新聞折込で毎月1日に各世帯へ配布し、市内の公共施設や郵便局、コンビニなどにも配架しています。市ホームページ、LINE、スマホアプリ「マチイロ」でもご覧になれます。希望者(市内)へは郵送も行っていますので、電話や窓口、市ホームページなどでお申し込みください。



市ホームページ  
広報とうがね



LINE  
公式アカウント



スマホアプリ  
マチイロ