



・市外局番の記載がないものは0475です。

・ID番号がある記事は、ID検索できます。

手順① 市公式ホームページ(<https://www.city.togane.chiba.jp>)

手順② 検索窓の近くから「ID検索」

Google 検索

Q 検索

▶ ID 検索



市HP

4月1日(水) から 窓口受付時間 を 変更 します

変更前 午前8時30分～午後5時15分

変更後 **午前9時～午後4時30分**

対象窓口▶ 市役所本庁舎、ふれあいセンター、浄化センター、ガス課

※休日窓口も変わります。詳しくは2ページをご覧ください。

市役所窓口 **開庁日**▶ 月～金曜日(祝休日、12月29日～1月3日を除く)

今月の休日窓口は **2月15日(日)**

住民票の写しや各種証明書の一部を交付します。詳しくは担当課へお問い合わせください。

問 住民票・戸籍・印鑑証明関係… 市民課 ☎(50) 1131
市民税関係…………… 課税課 ☎(50) 1128
納税関係…………… 収税課 ☎(50) 1129

今月の市内施設休館日

東金図書館▶ 2月2日(月)・9日(月)・16日(月)・19日(木)・24日(火)
※毎週火曜日(休館日を除く)は午後7時まで開館します。

東金文化会館・東金アリーナ▶ 2月2日(月)・9日(月)・16日(月)・25日(火)

トレーニングセンター▶ 2月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)

児童館▶ 2月2日(月)・9日(月)・11日(水)祝、16日(月)・23日(月)祝・24日(火)

収税課から納期限のお知らせ

納期限 3月2日(月)

納期内に忘れずに納付しましょう

国民健康保険税(普通徴収) 【第8期】
後期高齢者医療保険料(普通徴収) 【第8期】
介護保険料(普通徴収) 【第8期】

……休日・夜間の納付相談と納付窓口……

とき▶

休日=2月15日(日)午前8時30分～午後5時15分

夜間=2月17日(火)午後8時まで

※4月から休日の納付相談・窓口の受付時間が変わります。詳しくは2ページをご覧ください。

ところ▶ 収税課

問 収税課 納付相談について ☎(50) 1227
納付窓口について ☎(50) 1129

課税課からのお願い ～たばこは地元で買いましょう～

簡単! 便利! コンビニ交付

マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニのマルチコピー機で各種証明書が取得できます。詳しくはホームページをご覧ください。

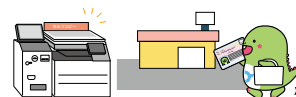
問 市民課 ☎(50) 1131

[ホームページ ID11017](#)

印鑑証明

戸籍

住民票



New 新着図書案内

『90歳、男のひとり暮らし』……………阿刀田高
『遠慮深いうたた寝 続』……………小川洋子
『50歳の棚卸し』……………住吉美紀
『わかります?』……………林真理子
『ちゃぶ台ぐるぐる』……………群ようこ
『天国と地獄』……………河井あんり
『夏鷲』……………赤神諒
『さよならジャバウォック』……………伊坂幸太郎
『蒼き海の涯に』……………伊東潤
『ライアーハウスの殺人』……………織守きょうや
『雷電』……………梶よう子

『いただきます。』……………喜多川秦
『豊臣家の包丁人』……………木下昌輝
『オーロラが見られなくても』……………近藤史恵
『アトミック・プレイヤー』……………呉勝浩
『睡蓮』……………白石一文
『魔法法律学校の麗人執事 2』……………新川帆立
『みずいらず』……………染井為人
『犯人と二人きり』……………高野和明
『こだま標本箱』……………谷瑞恵
『スワイプ厳禁』……………知念実希人
『龍の守る町』……………砥上裕将

『フルハウス』……………堂場瞬一
『エピクロスの処方箋』……………夏川草介
『宇宙の片すみで眠る方法』……………畑野智美
『少式』……………帯木蓬生
『私労働小説』……………ブレイディみかこ
『遥かなる秋のエイティーン』……………三上幸四郎
『蜂蜜パイ』……………村上春樹
『陽ちゃんからのそよ風』……………山崎ナオコ
『うたかたの娘』……………綿原芹
『最後の一色 上』……………和田竜
『最後の一色 下』……………和田竜



料金値引き／ガス衣類乾燥機 ガス課からのお知らせ

市ガス料金の値引き

国の「電気・ガス料金負担軽減支援事業」を活用し、使用量に応じたガス料金の値引きを行います。

期間▶1月使用分(2月請求分)～3月使用分(4月請求分)

対象▶全ての市ガス利用者(手続不要)

値引き額▶ガス1㎡あたり18円(税込)
※3月使用分は、ガス1㎡あたり6円(税込)

ホームページ ID14046

ガス衣類乾燥機

普段の乾燥はもちろん、寒い時期に短時間でバスタオルなどを温められるガス衣類乾燥機を紹介します。

◆おすすめポイント

- ・ガスならではの強い温風(80度以上)でパワフル速乾
- ・繊維が根元から立ち上がり、天日干しよりも、ふんわり仕上げで快適
- ・5kgの洗濯物を約50～60分(電気式の約1/3の時間)で乾燥でき、時間の節約に

◆注意点

購入は、東金市指定ガス工事店などへお問い合わせください。

※使用の際、ガス栓の増設工事が必要な場合があります。詳しくは、ガス課までお問い合わせください。

問 ガス課 ☎(52) 2408

ホームページ ID13573



法令対応だけでなく職場改善にも ストレスチェック義務化 対策セミナー

労働安全衛生法などの改正のポイントを分かりやすく説明します。

今後のストレスチェック義務化に向け、小規模事業場が円滑に制度を導入できるよう、実務の要点を伝えます。

とき▶2月12日(木)午後1時30分～3時30分

ところ▶東金商工会館4階中ホール

対象▶中小企業経営者・管理職

定員▶先着30名

締切▶2月10日(火)

申込▶東金商工会議所

☎(52) 1101



▲商工会議所
ホームページ



4月～9月利用分 求名駐車場(無料) 利用登録者募集

JR求名駅から電車で通勤や通学をする方に、登録制の無料駐車場を貸し出します。現在登録中の方も、再度申し込みが必要です。

貸出期間▶4月1日(水)～9月30日(水)

募集台数▶110台(1人1台)

申込方法▶①駐車場利用登録申込書②運転免許証の写し③JR求名駅を利用する定期券の写し(4月1日以降有効なもの)④駐車する車両の車検証の写し⑤返信用封筒(長型3号の封筒に住所、氏名を記入し、110円切手を貼付)を持参か郵送

※申込書は2月20日(金)から地域振興課とJR求名駅で配布します。市ホームページからダウンロードもできます。

※受付期間までに4月1日以降の定期券を購入できない方は、現在利用している定期券の写し、または勤務先などを証明する書類の写しを提出してください。定期券購入後に改めて写しの提出が必要です。

受付期間▶2月24日(火)～3月6日(金)必着(窓口は平日のみ)

決定方法▶市内在住で市税の滞納がない方を優先(申込多数の場合は抽選)

※納税状況を調査します。

決定通知▶3月下旬に郵送

※利用登録者には駐車証を交付します。利用しなくなった場合は返却してください。

申込▶地域振興課 ☎(50) 1196

ホームページ ID4014



2026年度 城西国際大学 「市民未来大学」 受講生募集

とき▶年間26回～35回

※回数・曜日・時間はコースにより異なります。ヘルスプランナーコースのみ2年制です。

対象▶社会人(年齢制限なし)

内容▶ヘルスプランナーコース、健康・趣味・教養コース、言語と文化コース、グローバル人材育成コース

◆説明会

とき▶①2月10日(火)②18日(水)③26日(木)いずれも午前10時～11時

申込▶城西国際大学地域連携推進センター ☎(55) 7685

✉ clics-jim@jiu.ac.jp



第4次総合計画 後期基本計画 市の将来像の実現に向けて意見を募集

「後期基本計画(計画期間＝令和8～12年度)」の案について、パブリックコメントを実施しています。

対象▶①市内在住・在勤・在学の方②市内に事業所がある方

締切▶2月12日(木)

提出方法▶意見書に①住所②氏名(団体名)③電話番号④市内在住・在勤・在学・事業所の区分⑤ご意見を記入して、郵送やEメールなどで提出
※計画の案や提出方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申込▶企画課 ☎(50) 1122

ホームページ ID14067



男女が互いに尊重する社会に 千葉県男女共同参画 地域推進員を募集

県では、男女共同参画社会を推進する活動を行う方を募集しています。

対象▶市内在住の方

募集人数▶若干名

委嘱期間▶4月～令和10年3月(2年間)

活動内容▶①会議への参加(月1回)②事業の企画・実施(年2回)③研修・報告会への参加(年1～2回程度)

締切▶2月13日(金)当日消印有効

※申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申込▶企画課 ☎(50) 1122

ホームページ ID12103



官民協働で発行する冊子です 「東金市子育てガイド ブックひろば」広告募集

子育てに役立つ情報を分かりやすく提供するため、子育てに関する手続きや施設情報を一冊にまとめた冊子を官民協働で6月に発行予定です。

◆広告について

冊子に掲載する広告を募るため、2月中に、協働事業者の(株)サイネックスの担当者が事業所などを訪問します。ご理解、ご協力をお願いします。

※市税を滞納している場合は、掲載できません。

申込▶協働事業について＝子育て支援課 ☎(50) 1215

広告掲載について＝(株)サイネックス

☎043(238) 8280

ホームページ ID14043

お知らせ
東金警察署からのお知らせ
すぐに始めよう!
自動車盗難防止対策

県内の自動車盗難件数は11月末で501件と依然多く発生しています。

特に高級国産車、SUV車、ミニバン、ワンボックスカーの盗難が多発していますので、注意し対策しましょう。

◆複数の盗難防止対策を

タイヤロック、ハンドルロック、防犯カメラなどを組み合わせましょう。

◆CANインバーダーによる盗難に注意

車両の左前部を破壊し、専用装置で車のシステムに侵入して鍵を開け、エンジンを始動させる手口です。車の左側を壁に寄せ、人が入れないようにしましょう。



問 東金警察署

☎(54)0110

▲千葉県警察
ホームページ

みんなの広場
市民活動を紹介
みんなの広場

東金シニアアンサンブル豊成演奏会

地域の皆さんでお誘いあわせの上お越しください。入場無料です。

とき▶2月8日(日)午後1時30分～3時30分(開場=1時)

ところ▶豊成小学校体育館

問 長寿の会豊成支会(高橋)

☎080(3024)4650

正気らっこクラブ会員募集

親子での季節遊びなどの活動で友達を作りましょう。見学もできます。

とき▶第2・4火曜日午前9時30分～11時30分

ところ▶正気地区コミュニティセンター

対象▶1歳～入園前の幼児と保護者

定員▶先着30名

費用▶年1,000円

申問 正気らっこクラブ(高浜)

☎(58)6731

お知らせ
千葉市緑区下大和田町開発計画
環境影響評価準備書
の縦覧など

千葉市緑区下大和田町の宅地開発の計画により、環境影響を受ける恐れがある地域に市の一部が含まれるため、縦覧などを行います。

① 図書の縦覧

とき▶2月2日(月)～3月3日(火)(土・日曜日、祝日を除く)午前9時～午後5時

ところ▶千葉市役所環境保全課、千葉市各区役所総務課、千葉市中央図書館

実施地域▶千葉市緑区下大和田町1139

図書の種類▶環境影響評価準備書

※事業者(美樹観光株)のホームページでも公開しています。

② 準備書説明会

とき▶①2月20日(金)午後6時30分～8時30分
②2月21日(土)午前9時30分～11時30分

ところ▶いずれも千葉市営田公民館(千葉市緑区)

③ 意見の提出

準備書について、環境保全の見地から意見がある方は、意見書を提出できます。

締切▶3月18日(水)必着

提出方法▶任意の用紙に①氏名②住所③準備書の名称④意見を記入の上、郵送、FAX、Eメールまたは窓口で提出

提出先▶〒260-8722 千葉市中央区千葉港1-1 千葉市役所環境保全課

FAX043(245)5557

✉kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jp

問 ①③=千葉市役所環境保全課

☎043(245)5141

②=美樹観光株 ☎043(294)9450

ホームページ ID 14020

3月議会の開会予定

2月24日(火)午前10時開会予定です。インターネット中継も行います。
※請願・陳情は2月13日(金)午後5時まで受け付けています。

問 議会事務局 ☎(50)1181

お知らせ
緊急情報を瞬時に伝えます
防災行政無線で
Jアラートの試験放送

地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を皆さんへ確実に伝えるため、防災行政無線を使用した情報伝達試験を行います。

試験はJアラート(全国瞬時警報システム)によるもので、全国的にさまざまな伝達手段で試験が行われます。
※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの発生時に国から送られてくる緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に伝えるシステムです。

とき▶2月6日(金)午前11時

◆放送内容

チャイム♪

・「こちらは防災東金です。」

・「これはJアラートのテストです。」

問 消防防災課

☎(50)1226

ホームページ ID14057

お知らせ
一緒に楽しく働きませんか
東金市シルバー人材
センター入会説明会

年間を通じて会員を募集しています。入会には、説明会への出席が必要です。ぜひご参加ください。

とき▶2月16日(月)、3月16日(月)

ところ▶シルバー人材センター事務所

持ち物▶①本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)②筆記用具③年会費

※年会費は入会月により異なります。詳しくは、お問い合わせください。

問 シルバー人材センター ☎(58)1888

広告

園内見学会
毎月行っています!
予約が必要となりますので
園までご連絡下さい!

園庭開放
毎週火・水曜日
10:30～12:00
(午前保育日～11:30)
事前の予約は必要ありません。

親子教室 きらいくみ
年間20回程度行う
無料の親子教室です
定員に満たない曜日は
ご参加いただけます!
ご興味ある方はご連絡ください。

認定こども園 季美の森幼稚園
TEL: 0475-70-2321

無料 結婚・婚活相談

開催日時
2月4日(水) 2月18日(水)
2月22日(日) 2月25日(水)

各日13:30～18:00 最終受付時間 17:00
要電話予約 ☎070-2190-2810

✓お子さんに結婚の話をするとケンカになる親御さん
✓お子さんが結婚に消極的…
✓結婚相手がみつからず時間ばかり過ぎてしまう方
✓マッチングアプリで出会えるが結婚につながらない方
✓安全安心な婚活方法を知りたい方

まずは気軽に婚活アドバイザーと
話をしてみませんか?

会場 大網白里アリーナ メインアリーナ控室
大網白里市上貝塚160番地 駐車場有り

予約・お問合せ 070-2190-2810

相談員 行木 美千子

上記日程・会場以外は
QRコードより
お申込みいただけます

結婚相談所サンプル
「B」正規加盟店
なめき

予防接種

「子どもの健康カレンダー」(ID 1411)でご確認ください。ふれあいセンター(健康増進課)、市役所(ロビー、子育て支援課)で配布しています。 問 健康増進課 ☎(50)1173

子育て
ホームページ目的・年齢別
で情報を
探せます。子育てアプリ
ひろば

ふれあいセンターの健診・教室・相談 ☎(50)1234

ID	名称	とき	対象	持ち物・備考
7758	4か月児相談	2月24日(火) 受付午後1時～*	R7.9.16～10.27生	オムツ
7757	1歳6か月児健診	2月26日(木) 受付午後1時～*	R6.6.21～7.31生	ハンドタオル、歯ブラシ
7756	2歳児歯科健診	2月19日(木) 受付午後1時～*	R5.6.21～7.31生	ハンドタオル、歯ブラシ
7755	3歳児健診	2月17日(火) 受付午後1時～*	R4.7.1～7.31生	ハンドタオル、歯ブラシ、尿
9928	マタニティサロン	助産師に聞くお産・栄養=2月20日(金) 受付午前9時～	妊婦とその配偶者	母子健康手帳と手帳交付時の配布物一式、筆記用具/オンライン同時開催 (要予約)
7754	すくすく育児相談	①計測日=2月10日(火)、②計測・相談日=25日(火) 受付午前9時～11時	生後2カ月からの乳幼児	母子健康手帳、バスタオル ②= (要予約)

その他の子育て相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
4238	家庭児童相談	平日午前9時～午後4時	子育て支援課内	家庭児童相談室 ☎(50)1168	子育て上の悩みや親子関係、虐待などの相談に応じています
9731	保育所電話相談	平日午前10時～正午	第2保育所(田間)☎(52)2505 第3保育所(前之内)☎(58)3908		子育ての悩みなどの相談に電話で応じます
—	子育て相談	平日午後3時～5時	簡易マザーズホーム (ふれあいセンター2階)	簡易マザーズホーム ☎(54)1197	乳幼児の発達に関する心配ごとについて (要電話予約)
7704	家庭教育相談	平日午前9時～午後4時	生涯学習課内	家庭教育相談室 ☎(54)0783	不登校や進路など家庭での教育に関するさまざまな相談
—	親と子の心の相談	2月9日(月) ①午後2時～②3時～	山武保健所	山武保健所 ☎(54)0611	児童精神の専門医師による相談 (要予約) 2月6日(金)正午まで

市立幼稚園ふれあい広場

ID 4255

幼稚園や保育施設に遊びに来ませんか。持ち物など詳しい内容はホームページをご覧ください。

名称・電話番号	実施日
城西幼稚園 ☎(52)2519	2月19日(木)
丘山幼稚園 ☎(54)0342	2月12日(木)
公平幼稚園 ☎(52)3368	2月18日(火)
嶺南幼稚園 ☎(54)1479	2月18日(火)
大和幼稚園 ☎(50)7612	2月17日(火)

市立保育施設園庭開放 にこにこルーム

ID 9731

名称・電話番号	実施日
正気こども園 ☎(58)5047	2月19日(木)・26日(木)
豊成こども園 ☎(58)3150	2月17日(火)・24日(火)
福岡こども園 ☎(54)1539	2月18日(火)・25日(火)

とき▶表の午前9時30分～11時
※ふれあい広場のみ受付(9時30分～10時)があります。
対象▶ふれあい広場=1歳以上の未就園児と保護者
にこにこルーム=市内在住の未就園児と保護者

図書館おはなし会

ID 1332

絵本の読み聞かせなどをを行います。
とき▶毎週土曜日午後3時～
ところ▶東金図書館児童室
対象▶就学前～小学校低学年程度
※事前申込不要です。
問 東金図書館 ☎(50)1190

広告

医療法人社団
歯友会
SHIYUHKAI歯科 小児歯科 矯正歯科 歯科口腔外科
厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所

ファミリー歯科

住所：東金市東岩崎2-25-14

TEL: 0475-55-8111

診療時間

平日9:00～19:00 / 日・祝祭日9:00～18:00

「噛める」をもっと。「食べる」をずっと。

web予約受付中!

歯科 小児歯科 矯正歯科 歯科口腔外科
厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所

東金デンタルクリニック

住所：東金市東金1146

TEL: 0475-52-0418

診療時間

平日9:00～19:00 / 日・祝祭日9:00～18:00

保健ガイド

Health Guide

📞 ふれあいセンターの相談 ☎ (50) 1174・1234

ID	名称	とき	内容
116、9632	健康相談・女性の健康相談	毎週月曜日(祝休日を除く) 受付午前9時～11時	病気の予防・健康についての相談
128	栄養相談	2月2日(月) 受付午前9時～11時	栄養・食生活についての相談
8450	成人はみがき相談	2月16日(月) 受付午前9時～11時	歯科についての相談

📞 山武保健所の相談・検査 ☎ (54) 0611

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

名称	とき	内容・備考
腸内細菌検査	2月3日(火)・17日(火)・24日(火) 午前9時～11時(回収方式)	O157=1,600円、赤痢・チフス・パラチフス=600円 (サルモネラの追加可能)
エイズ等性感染症、B型C型肝炎検査	2月25日(水) 午後1時～1時30分	結果は当日午後3時30分～、無料 要予約
精神保健福祉相談(心の健康相談)	第1水曜日 午後2時30分～4時30分 第4水曜日 午後2時～4時	要予約
DV(ドメスティックバイオレンス)相談	電話相談 平日 午前9時～午後5時 来所相談 毎週月曜日(祝休日を除く) 午前9時～午後5時	専用電話 ☎ (54) 2388 要予約
障害者差別相談	平日 午前9時～午後5時	専用電話 ☎ (54) 3556

休日当番医ガイド

救急車の
利用は
適正に!



📞 休日当番医テレホンサービス ☎ (50) 2531

休日・夜間の診療の問い合わせ(消防本部指令課) ☎ (55) 0119

受付時間▶午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
※都合により当番医が変更になる場合があります。

◆夜間の初期の急病=山武郡市急病診療所
受付時間▶午後8時～午後9時45分 ☎ (50) 2511

日付	一次(東金・大網白里・九十九里)	一次(山武・横芝光・芝山)
2月1日(日)	うじはらクリニック(大網白里) ☎0475(73)3320	成東しおさいクリニック(山武) ☎0475(71)3700
8日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475(54)2421	さんむ内科・糖尿病クリニック(山武) ☎0475(88)1491
11日(水)	高橋医院(九十九里) ☎0475(76)3101	明海クリニック(山武) ☎0475(80)5355
15日(日)	不動堂クリニック(九十九里) ☎0475(76)7737	岩崎医院(山武) ☎0479(86)2217
22日(日)	ますほ内科クリニック(大網白里) ☎0475(70)8800	松尾クリニック(山武) ☎0479(86)6482
23日(月)	斉藤クリニック(東金) ☎0475(53)1110	あきば伝統医学クリニック(山武) ☎0475(86)3711

広告

漢方相談

肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊 ホテリ 汗
便秘 ぢ 鼻 不眠 不安 うつ 過食 肥満 喘息
ニキビ シミ 乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期
チック症 味覚・嗅覚障害 膠原病 認知症 ガン

漢方専科ファーマシーはぎわら

東金駅東口 徒歩1分 ロータリー内
相談時間 10:00～12:00

14:00～19:00 定休日 日・祝

予約制 ☎ 0475-52-1818

キョーレオピンネオw・レオピンファイブネオ 取扱店



公共機関などによる無料相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
1573	消費生活相談	平日午前10時～正午、午後1時～3時	消費生活センター(市役所3階)	消費生活センター ☎(50)1238	悪質商法などの消費者トラブルや多重債務の相談に応じます(電話相談可)
5855	職業相談	平日午前9時30分～午後5時	市役所別棟1階	地域職業相談室 ☎(52)1104	職業紹介やパソコン検索が利用できません雇用保険受給手続きは管轄のハローワークで受け付けます
11801	交通事故相談	2月2日(月)、3月2日(月) 午前10時～午後3時	市役所203会議室	消防防災課 ☎(50)1119	保険請求・示談など交通事故の相談 要予約
12297	人権・行政相談	2月16日(月)、3月16日(月) 午後1時～4時	市役所202会議室	総務課 ☎(50)1117	人権上の悩みや、国の業務への要望などの相談
11153	こころのお悩み相談	2月27日(金)、3月27日(金) 午前10時～正午 要電話予約	ふれあいセンター 視聴覚室	中核地域生活支援センターさんネット ☎(77)7531	精神保健福祉士や社会福祉士などの相談支援職が、家庭や職場内の悩み、身近な人の引きこもりなどの相談に応じます
—	法律(弁護士)相談	①2月18日(水)②25日(水) 午前10時～午後4時 要電話予約 ①2月12日(水)～②18日(水)～受付開始	ふれあいセンター 視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	先着10名、初期相談のみ(1名30分) 法律に関する助言を受けられます ※相談内容によっては別の日を案内
—	心配ごと相談	第2・第4火曜日(祝休日の場合は翌平日) 午後1時30分～4時30分	ふれあいセンター 視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	日常生活の中のちょっとした困りごとをご相談ください
—	ボランティア相談	平日午後1時～5時	ボランティアセンター(ふれあいセンター2階)	社会福祉協議会 ☎(52)5198	活動に興味がある、活動をしたい、依頼したいなどの相談

民間団体による無料相談

詳しくは各団体へお問い合わせください。

名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
税理士による無料相談	2月4日(水)・18日(水)、3月4日(水)・18日(水) 午前10時～午後3時 要予約	東金商工会館3階	千葉県税理士会東金支部(平日午前9時～正午) ☎(50)6322	税理士が関わっていない方が対象の、税に関する面接相談 ※書類の作成などは行いません
ライター 無料相続登記相談	毎月第2火曜日 午後6時～8時30分 要予約	東金中央コミュニティセンター	千葉司法書士会つくも支部 ひだ事務所 ☎(54)0750	相続による不動産の名義変更が義務になりました まだの方は早めにご相談ください
行政書士無料相談会	2月19日(水) 午後1時～3時30分受付	東金中央コミュニティセンター	千葉県行政書士会東総支部 無料相談事務局 ☎090(4017)5697	相続、遺言、贈与、契約、家族信託など 市民法務の相談および困りごとの相談 ※電話相談はできません

今月の移動交番 開設予定

ところ	とき	ところ	とき
JR求名駅ロータリー	2日(月) 午後2時～3時	道の駅みのりの郷東金	26日(水) 午後2時～3時
JR福俵駅ロータリー	10日(火) 午後2時～3時	セブンイレブン季美の森店	16日(月) 午後2時～3時
ローソン東金レイクサイドビル店	24日(火) 午後2時～3時	求名駅前郵便局	6日(金) 午前10時～11時30分
田間中央公園	20日(金) 午前10時～11時30分	銚子信用金庫東金支店	12日(水) 午前10時～11時30分
		京葉銀行東金支店	4日(水) 午前10時～11時30分

広告

MUSBELL

うちの子も **結婚** できました!

独身のお子様の結婚相談 お気軽にご連絡ください

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベル

千葉店: 千葉市中央区中央1-10-7 日進中央ビル3階
柏店: 柏市中央1-1-1 ちばぎん柏ビル3階

☎ 0120-138-026

通話料無料 営業時間: 10時～19時 定休日: 第2・第4水曜日

暮らしの「不便」ご相談下さい!

刃物とぎ 切れない包丁使っていませんか? 戸車修理 引戸の開け閉め見違えます

カギ修理・交換 開閉しづらい・防犯対策 網戸修理・取付 自然の風で省エネに!

=大島屋金物店=
東金市東金 1008 TEL:0475-52-2187

とうがね

消費ナビ

問 消費者ホットライン
☎188(いやや)
問 消費生活センター
(商工観光課内)
☎(50)1238

広告と異なる商品が届く ネット通販に注意

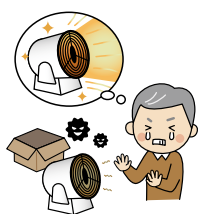
事例

国内の大手家電メーカーのロゴが掲載されたポータブルファンヒーターをSNS広告で見つけた。2台購入すると値引きされるとのことだったので、2台(約8千円)注文し、代引配達で受け取った。広告では、「すぐに温まる」と書かれていたが、全く温まらない。大手家電メーカーに問い合わせたところ、「当社では同種のポータブルファンヒーターを製造しておらず、同様の苦情がたくさん寄せられている」とのことだった。販売サイトに返品を希望する旨を申し出たが返答はない。返金してほしい。

ひとこと助言

・注文前に、販売サイトの住所や連絡先などが記載されているか、また記載された住所に所在しているかを確

認しましょう。
・相場よりも極端に安いなど、お徳感が強調されている場合は要注意です。
・メーカーやブランドの公式サイトでその商品が実際に販売されているか、偽物に関する注意喚起が掲載されていないかを確認し、少しでも怪しいと思ったら注文はやめましょう。
・代引配達の場合、後で注文した商品と違うと分かっても宅配事業者から返金や補償を求めることは困難です。代引配達だからといって安心せず、仕組みや特徴を理解した上で利用しましょう。
・困ったときは、消費生活センターにご相談ください。



東金市
食生活改善会の

おいしいレシピ

ねぎの豚肉巻きフライ



1人分 栄養価

エネルギー 249kcal たんぱく質 10.9g
脂質 16.3g 食塩相当量 0.4g

材料(4人分)

- 豚もも薄切り肉 …… 8枚(160g)
- 塩 …… 少々
- こしょう …… 少々
- ねぎ …… 2本(200g)
- 油 …… 適量
- 薄力粉 …… 適量
- 溶き卵 …… 適量
- パン粉 …… 適量
- サラダ菜 …… 8枚
- トマト …… 1/2個
- 中濃ソース …… 適量

今回の地産地消



ねぎ

千葉県は全国3位 ※令和5年農業産出額

千葉県は横芝光町、茂原市などが主な産地で12月から2月が旬です。土をかぶせ光を当てないことで白くなります。購入する際は、白い部分と青い部分の境目がはっきりしているものを選びましょう。

作り方

🕒 15分

①ねぎは5〜6cmの長さに切る。豚肉を広げ塩・こしょうをふる。ねぎをのせ、端から巻いていく。②薄力粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつけ、油(170℃)できつね色になるまで揚げる。油を切り、食べやすいように半分の長さに切る。③サラダ菜、くし形に切ったトマトと一緒に盛りつける。

「おいしいレシピ」は、毎月19日(食育の日)に市内のスーパーなどで配布。健康に役立つコラムも掲載しています。

市ホームページ▶



広告

広報とうがね

募集

有料広告

規格・広告料

- ①下段1枠(縦4cm×横9cm) 1万円
- ②下段2枠(縦4cm×横18.5cm) 2万円
- ③半面(縦12.5cm×横18.5cm) 6万円

申問

秘書広報課 ☎(50)1114



コンパス動物病院

内科診療・外科診療 全般

国道128号 セイムス大網店向かい
経田交差点そば ほっともっと並び

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
16:00~19:00	🐾	—	🐾	🐾	🐾	—	🐾

☎0475-53-6575

第1・第2 あり