



・市外局番の記載がないものは0475です。

・ID番号がある記事は、ID検索できます。

手順① 市公式ホームページ(<https://www.city.togane.chiba.jp>)

手順② 検索窓の近くから「ID検索」

Google 検索

Q検索

▶ ID 検索



市HP

## 市役所窓口

開庁時間▶月～金曜日(祝休日、12月29日～1月3日を除く)  
午前8時30分～午後5時15分

今月の休日窓口は **12月14日(日)**

住民票の写しや各種証明書の一部を交付します。交付できる証明書など、詳しくは担当課へお問い合わせください。

- 問 住民票・戸籍・印鑑証明関係…市民課 ☎(50)1131  
市民税関係……………課税課 ☎(50)1128  
納税関係……………収税課 ☎(50)1129

## 今月の市内施設休館日

年末年始の休館・休業日は、下表をご覧ください。

**東金図書館**▶12月1日(月)・8日(月)・15日(月)・18日(木)・  
22日(月)・29日(月)～31日(水)

※毎週火曜日(休館日を除く)は午後7時まで開館します。

**東金文化会館、東金アリーナ**▶12月1日(月)・8日(月)・  
15日(月)・22日(月)・29日(月)～31日(水)

**トレーニングセンター**▶12月2日(火)・9日(火)・16日(火)・  
23日(火)・29日(月)～31日(水)

**児童館**▶12月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29  
日(月)～31日(水)

## <年末年始の休館・休業日>

## 収税課から納期限のお知らせ

**納期限 1月5日(月)**

納期内に忘れずに納付しましょう

固定資産税・都市計画税	【第4期】
国民健康保険税(普通徴収)	【第6期】
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	【第6期】
介護保険料(普通徴収)	【第6期】

納期限を過ぎても納付がない場合、督促状が送られ、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。

## ……休日・夜間の納付相談と納付窓口……

とき▶休日=12月14日(日)午前8時30分～午後5時15分  
夜間=12月16日(火)午後8時まで

### ところ▶収税課

問 収税課 納付相談について ☎(50)1227  
納付窓口について ☎(50)1129

課税課からのお願い～たばこは地元で買いましょう～

## 簡単！便利！コンビニ交付

マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニのマルチコピー機で各種証明書が取得できます。

問 市民課 ☎(50)1131 [ホームページ ID11017]

ごみ収集などの日程は10ページをご覧ください

施設名	12月					1月						備考／問い合わせ	
	26 (金)	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	5 (月)	6 (火)	
市役所、ふれあいセンター	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休			問 市役所 ☎(50)1111(代表)
コミュニティセンター			休	休	休	休	休	休	休				問 東金中央コミュニティセンター ☎(50)1191
児童館			休	休	休	休	休	休	休				問 ☎(50)1235
東金図書館			休	休	休	休	休	休		休			問 ☎(50)1190
東金文化会館			休	休	休	休	休	休		休			問 ☎(55)6211
東金アリーナ、 家徳スポーツ広場			休	休	休	休	休	休		休			問 東金アリーナ ☎(50)1715
トレーニングセンター、 青年の森運動公園			休	休	休	休	休	休		休			
市内循環バス		休	休	休	休	休	休	休	休				問 地域振興課 ☎(50)1196
乗合タクシー (※予約センター含む)	休	休	休	休	休	休	休	休	休				12月22日(月)～26日(金)は2週間先まで受付 予約センター ☎(50)1255(午後4時まで) 問 地域振興課 ☎(50)1196
し尿収集業務	休	休	休	休	休	休	休	休	休				年内の臨時くみ取りは12月15日(月)まで受付 問 山武郡市広域行政組合環境衛生課 ☎(54)0531
火葬業務			休				休	休	休				問 山武郡市広域斎場 ☎(55)6360



市HP



## 操作方法や便利な機能を学ぼう 初心者向けスマート フォン講座



スマートフォンの操作  
や、安心安全な使い方を、  
(株)ティーガイア(ドコモショップ東金  
店)の方から学びます。

### あんしん安全な使い方を学ぼう

**とき**▶①12月18日(木)午前10時~11時30分②1月15日(木)午前10時~11時30分(内容は①②とも同じ)

### マップ・キャッシュレス決済に挑戦

**とき**▶①12月18日(木)午後2時~3時30分②1月15日(木)午後2時~3時30分(内容は①②とも同じ)

### 共通事項

**ところ**▶市役所5階会議室

**対象**▶市内在住・在勤・在学の方

**定員**▶各回先着10名

**持ち物**▶筆記用具、スマートフォン(お  
持ちの場合)

**締切**▶12月15日(月)

**申込方法**▶窓口または電話で申し込み  
**申問** 生涯学習課 ☎ (50) 1187

[ホームページ ID13027](#)



## 介護予防講演会 ワクワクドキドキ 認知症・介護予防

笑ったり、驚いたり、体を動かしたりするのが認知症予防の第一歩。脳は使うほど元気になります。浅井病院の医療ソーシャルワーカー出川正樹さん、理学療法士市原昂樹さんによる講話と体操で、一緒に認知症予防を始めてしまませんか。

**とき**▶1月21日(水)午後2時~3時(受付  
=1時30分~)

**ところ**▶市役所5階会議室

**対象**▶市内在住の概ね65歳以上の方

**定員**▶先着30名程度

**締切**▶1月14日(水)

**申込方法**▶電話または窓口で申し込み

**申問** 高齢者支援課 ☎ (50) 1165



## 個別の面談や相談を行います 福祉のしごと就職相談会

**とき**▶12月20日(土)午前11時~午後3時

**ところ**▶ホテルポートプラザしば

**内容**▶採用担当者との個別面談や相談  
(事前申し込みや履歴書、スーツ不要)  
**申問** 県社会福祉協議会 ☎ 043(306) 1277



## 今すぐ知りたい骨粗しょう症の話! コツコツ健康教室

### 骨粗しょう症を正しく知ってキラキラ人生

さんむ医療センター骨粗しょう症リ  
エゾンサービス委員会(写真)の皆さん  
から教わります。



医師、多職種のメディカルスタッフが  
連携しながら活動

**とき**▶1月16日(金)午後1時30分~4時  
(受付=1時15分~)

**ところ**▶ふれあいセンター

**対象**▶市内在住の方

**定員**▶先着100名

**持ち物**▶筆記用具、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

**締切**▶1月9日(金)

**申込方法**▶電話、窓口、  
申込フォームのいずれ

かで申し込み

**申問** 健康増進課

☎ (50) 1174  
▲申込  
フォーム



## 健康コラム

### 酒は飲んでも飲まるな お酒との上手な付き合い方

問 健康増進課 ☎ (50) 1174

年末年始は飲酒の回数や量が  
増えやすい時期です。楽しい側  
面もありますが、がん・高血圧・  
脳血管疾患・脂質異常症などの  
リスクは、飲酒量が増えれば増  
えるほど上昇し、飲酒量が少な  
いほど低いことが分かっています。  
1日あたりの純アルコール

摂取量が、男性40g以上、女性  
20g以上になると生活習慣病の  
リスクを高めますので飲み過ぎ  
には注意しましょう。



### 1日の飲酒量の目安 (いずれか1つ=純アルコール量20g)

度数7% = 350ml (1缶)  
ビール▼500ml (中びん1本)  
日本酒▼180ml (1合)  
焼酎▼100ml (ダブル1杯)  
ワイン▼60ml (グラス少な  
め2杯)  
ウイスキー▼60ml (ダブル1杯)  
日本酒▼180ml (コップ1杯)  
焼酎▼100ml (水割り1対1)

△△△とうがね健康プラン21  
(第3次)推進中

※飲酒習慣のない方に推奨する  
ものではありません。また女性  
は男性に比べて肝臓が小さく、  
女性ホルモンがアルコール  
に対する反応が弱いです。

栄養士による健康相談、管理  
ジ)もご利用ください。  
(17ペー

日を設ける  
◆おつまみを上手に選ぶ

毎日飲酒を続けた場合、アル  
コール依存症の発症につながる  
可能性があります。

◆飲む量を決める  
飲酒量の目安を参考に、1日  
に飲む量を調整しましょう。

分解を抑制するため、女性の方  
が健康被害を受けやすいといわ  
れています。





## 部活動の地域展開

## 中学生を受け入れ可能なクラブなどを募集

令和8年9月から中学校の部活動の方針を変更するため、土・日曜日、祝休日に中学生を受け入れ可能なクラブなどを募集します。

## 令和8年9月からの中学校部活動の方針

- ①土・日曜日、祝休日は行わない
- ②平日は、これまでどおり行う
- ③総合体育大会、秋季新人大会、コンクールなど大会前の1ヶ月は、土・日曜日、祝休日も行える
- ④土・日曜日、祝休日は、地域クラブに任意で参加できる

## 受け入れ可能なクラブなどを募集

スポーツ、音楽などを募集します。申し込みがあったクラブは、広報とうがね3月号に掲載します。

**掲載項目**▶①種目②クラブ名③活動日時④活動場所⑤活動人数⑥会費など  
⑦連絡先など

**締切**▶12月26日(金)

**申込方法**▶窓口または電話で申し込み

**申問** 学校教育課 ☎(50)1204  
ホームページ ID13332



## New 新着図書案内

『五木寛之傑作対談集 2』.....五木寛之  
『いまだ悪戦苦闘中』.....垣谷美雨  
『キャンディハウス』.....ジェニファーアイーガン  
『不揃いな家族』.....アンパチエット  
『空、はてしない青 上』.....メリッサダコスター  
『空、はてしない青 下』.....メリッサダコスター  
『ブラックスワン』.....相場英雄  
『どら蔵』.....朝井まかて  
『おまえレベルの話はしていない』.....芦沢央  
『我孫子武丸犯人当て全集』.....我孫子武丸  
『普天を我が手に 第2部』.....奥田英朗

東千葉メディカルセンター  
市民公開講座・糖尿病教室

## 第40回 市民公開講座「もう我慢しない！その頭痛、原因と対策を知ろう」

脳神経内科大谷龍平部長の講座です。  
**とき**▶12月18日(木)午後3時～4時(開場=2時45分)

**ところ**▶東千葉メディカルセンター2階講堂

出張糖尿病教室  
「糖尿病の基本的なお話」

糖尿病治療に必要な知識を学ぶ教室を出張開催します。医師、看護師、管理栄養士、理学療法士による教室です。

**とき**▶12月4日(木)午後2時～3時(開場=1時45分)

**ところ**▶九十九里町中央公民館

※いずれも事前申込不要です。

**問** 東千葉メディカルセンター総務課

☎ (50) 1199



◀東千葉メディカルセンター  
ホームページ



## 一般行政職・消防職 追加募集

## 行政組合職員募集

**募集職種・人数**▶一般行政職(上級)、消防職いずれも若干名

**採用日**▶4月1日

**一次試験**▶12月21日(日)

**締切**▶12月10日(水)(必着)

**申問** 山武都市広域行政組合総務課

☎ (54) 0250

HP <https://www.sanbukouiki-chiba.jp/>

『蜻蛉の夏』.....垣根涼介  
『神さまショッピング』.....角田光代  
『森羅記 1』.....北方謙三  
『飛べ、と言われた日』.....清川照美  
『職分』.....今野敏  
『失われた貌』.....櫻田智也  
『永遠猫の祝福』.....清水晴木  
『白鷺立つ』.....住田祐  
『閲覧厳禁』.....知念実希人  
『霧の出る森』.....嗣人  
『木山千景ノ怪顧録』.....嗣人



## 東金商工会議所

## とうがね夜間創業塾

創業を成功させるために、本気で考える7日間。中小企業診断士などの専門講師による充実したカリキュラムです。講義に6回以上出席した方へ、創業支援施策に利用できる証明書を東金市から発行します。

□受講後に創業した方多数！

□同じ志を持った仲間ができる！

□創業後も商工会議所がバックアップ！

□今後活用できる事業計画を作成！

## とき・内容▶

①1月8日(木)・創業の心構え

②1月15日(木)・ITを活用した販路開拓

③1月22日(木)・金融(資金繰り)

④1月29日(木)・労務(雇用手続)

⑤2月5日(木)・税務(個人・法人の登記)

⑥2月12日(木)・創業計画の書き方

⑦2月26日(木)・創業計画発表会(各回午後6時～9時)

**ところ**▶東金商工会館4階 中ホール

**対象**▶市内で創業予定・創業間もない方または市内事業所の後継者

**定員**▶先着20名

**費用**▶税込5,500円(全7回分、事前納入)

**締切**▶12月23日(火)

**申問** 東金商工会議所 ☎(52)1101



◀商工会議所  
ホームページ



『罪と罪』.....堂場瞬一  
『橋の家』.....中西智佐乃  
『レモネードに彗星』.....灰谷魚  
『あやかしたち』.....畠中恵  
『アミュレット・ワンダーランド』.....方丈貴恵  
『探偵小石は恋しない』.....森バジル  
『詐欺師たち』.....森永卓郎  
『白魔の檻』.....山口未桜  
『陰態の家』.....夢枕獏  
『紅葉坂のレストラン』.....赤川次郎  
『竹田城忠義』.....井原忠政

## 広告

## 無料 結婚・婚活相談

- ✓ お子さんに結婚の話をするとケンカになる親御さん
- ✓ お子さんが結婚に消極的...
- ✓ 結婚相手がみづからず時間ばかり過ぎてしまう方
- ✓ マッチングアプリで出会いがあるが結婚につながらない方
- ✓ 安全安心な婚活方法を知りたい方

まずは気軽に婚活アドバイザーと話をしてみませんか？

■会場 大網白里アリーナ メインアリーナ控室  
大網白里市上貝塚160番地 駐車場有り

■予約・お問い合わせ 070-2190-2810

開催日時  
12月4日(木) 12月14日(日)  
12月17日(水) 12月24日(水)  
12月28日(日)

各日 13:30～18:00 最終受付時間 17:00

要電話予約 ☎ 070-2190-2810

上記日程・会場以外は QRコードよりお申込みいただけます

結婚相談所サンクフル

なめぎ BJ正規加盟店

相談員 行木 美千子



## 園庭開放

毎週 火・水曜日  
10:30～12:00  
(午前休憩日～11:30)

事前の予約は必要ありません。

## 園内見学会

毎月行っています！

予約が必要となりますので

園までご連絡下さい！



## 親子教室 きらりぐみ

年間20回程度行う

無料の親子教室です

定期的に開催されます！

ご興味ある方はご連絡ください。

認定こども園 季美の森幼稚園

TEL: 0475-70-2321

お知らせ

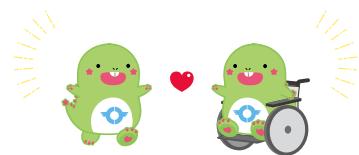


12月3日(水)～9日(火)

## 障害者週間

障がいのある方の福祉について、皆さんの关心と理解を深めるとともに、障がいのある方が社会、経済、文化そのほかあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めるために、さまざまな取り組みを行っています。

障がい者作品展やチャレンジフェスタ(6ページ)も開催します。



## 知っていますか？ヘルプマーク

義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方など、外見からは支援が必要なことが分からない方もいます。そんな方がいざという時に「困っている気持ちを伝えるマーク」がヘルプマークです。

身に附いている方を見かけたら、電車・バスの席を譲る、困っていたら声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

## ◆ヘルプマークの配布

外見からは支援を必要としていることが分かりにくい障がい者の方に、「ヘルプカード」や「ストラップ型ヘルプマーク」を配布しています。

**配布数**▶1人1個

**配布場所**▶社会福祉課

※配布時にアンケートの記入をお願いします。

問 社会福祉課

☎ (50) 1167 ☎ (50) 1232

ホームページ ID5546



## 漢方相談

肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊 ホテリ 汗  
 便秘 ち 鼻 不眠 不安 うつ 過食 肥満 喘息  
 二キビ シミ 乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期  
 チック症 味覚・嗅覚障害 膜原病 認知症 ガン

お知らせ



ガス栓増設/料金徴収受託者社名変更

## ガス課からのお知らせ

## 暖房用ガス栓の増設はお早めに

例年この時期は、新しくガス暖房機器を利用するため、ガス栓の増設工事の申し込みが集中します。ご希望の日程で工事ができない場合もありますので、早めにガス課へお申し込みください。

## ◆ガスのメリット

- ・すぐに温まる！

ガスファンヒーターはスイッチを入れてから約5秒で温風が出るため、すぐに温まります。

- ・燃料を買に行く必要がない！

ガス栓からガスコードで暖房機器と接続するだけで、いつでも使えます。

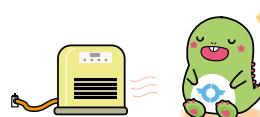
- ・お財布にやさしい！

東金市のガスは千葉県産の天然ガスを供給しており、全国屈指の安さです。家計にやさしい市ガスを利用してみませんか。

## ◆注意点

- ・東金市のガスの種類は12Aです。ガス暖房機器購入の際は、12A対応機器を選んでください。
- ・ガス暖房機器を使う際は、1時間に1～2回程度、室内の空気を入れ替えてください。
- ・ガス栓とファンヒーターは、ガスコードで適切に接続してください。

ホームページ ID13889



## ガス料金徴収包括業務受託者の社名変更

ガス料金徴収包括業務を行っているCDCアクアサービス(株)の社名が、1月1日から(株)スカイアクアサービスに変わります。

問 ガス課

☎ (52) 2408

ホームページ ID12266

お知らせ



広域都市計画マスターplan

## 都市計画の案の概要

## 縦覧と公聴会の開催

広域都市計画マスターplan(都市計画区域の整備、開発および保全の方針)の都市計画変更・決定に関する案の概要の縦覧と、公聴会を行います。

## 案の概要の縦覧

**とき**▶12月12日(金)～26日(土・日曜日を除く)午前8時30分～午後5時15分

**ところ**▶市都市整備課、県都市計画課

**内容**▶九十九里広域都市圏都市計画区域の整備、開発および保全の方針

## 公聴会

**とき**▶2月7日(土)午後2時30分～4時30分

※公述の申し出がない場合は中止(市ホームページでお知らせ)します。

**ところ**▶東金中央コミュニティセンター

※傍聴は当日先着順です。直接会場にお越しください。

## ◆公述(公聴会で意見を述べること)の申し出

**資格**▶東金市内に住所がある方(法人を含む)、利害関係がある方

**申出方法**▶公述申出書に住所、氏名などを記載して、意見の要旨を添え、千葉県知事宛てで市都市整備課に提出(郵送可)

※申出書の様式は縦覧場所で配布します。

**提出期間**▶12月12日(金)～26日(金)

※郵送は当日消印有効です。

※公述人に選定された方には通知します(希望者多数の場合は抽選)。

問 都市整備課 ☎ (50) 1154

ホームページ ID 13941



広告

## 漢方専科ファーマシーはぎわら

東金駅東口 徒歩1分 ロータリー内

相談時間 10:00～12:00

14:00～19:00 定休日 日・祝

予約制 ☎ 0475-52-1818

キヨーレオビンネオw・レオビンファイブ"ネオ 取扱店

## みんなの広場 市民活動を紹介

### さわやか 3B体操 ひまわり

誰でも気軽に無理なく体操できます。  
無料体験あります。

**とき**▶毎月2回金曜日午前10時～正午

**ところ**▶東金中央コミュニティセンター

**定員**▶30名

**費用**▶月2,500円

**問** 3B体操ひまわり(飯塚)

☎ (54) 2604

### 男性料理同好会・金四郎

皆で楽しい時間を！人生百年、健康は自らつくる食事から。会員募集中！

**とき**▶毎月第4金曜日午前10時～午後

0時30分

**ところ**▶ふれあいセンター調理室

**費用**▶1回1,000円(食材費)

**申問** 男性料理同好会金四郎(今関)

☎ (58) 3678

### 女声合唱メンバー募集

幅広い年代の女性で活動中。さまざまなジャンルの歌を一緒に歌いませんか。

**とき**▶毎月3回火曜日午前10時～正午

**ところ**▶東金中央コミュニティセンター

**対象**▶女性

**費用**▶月3,000円

**申問** 桜コーラス東金(岡崎)

☎ 090(2014) 6459

### コーラス新規団員募集

コーラス(合唱)を目的として活動中です。

**とき**▶毎月2回月曜日午前10時～11時45分

**ところ**▶大和地区コミュニティセンター

**費用**▶月3,000円

**申問** エスペランス(小原)

☎ 090(4391) 1713



広告

## バランスボール教室

火曜日 10:00～11:00(月3回)運動強度★★

火曜日 11:30～12:15(月3回)運動強度★

料金 1回 500円

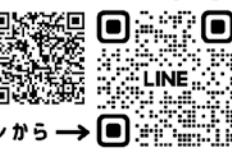
持ち物 飲み物、汗拭きタオル

場所 みどりが丘自治会館

大網白里市みどりが丘3丁目16-2

tel 080-5655-5302 予約は教室公式ラインから→

無料  
体验レッスン



LINE

LINE</p

## 予防接種

「子どもの健康カレンダー」[ID 1411](#) でご確認ください。ふれあいセンター(健康増進課)、市役所(ロビー、子育て支援課)で配布しています。[問 健康増進課 ☎\(50\)1173](#)

子育て  
ホームページ目的・年齢別  
で情報を  
探せます。子育てアプリ  
ひろば

## ふれあいセンターの健診・教室・相談 ☎(50)1234

ID	名称	とき	対象	持ち物・備考
7758	4か月児相談	12月4日(木) 受付午後1時~*	R7.6.24~8.2生	オムツ
7757	1歳6か月児健診	12月18日(木) 受付午後1時~*	R6.4.6~5.5生	ハンドタオル、歯ブラシ
7756	2歳児歯科健診	12月11日(木) 受付午後1時~*	R5.4.1~5.15生	ハンドタオル、歯ブラシ
7755	3歳児健診	12月16日(火) 受付午後1時~*	R4.4.16~5.25生	ハンドタオル、歯ブラシ、尿
9928	マタニティサロン	沐浴や着替え、歯の健康=12月14日(日) 受付午前9時~	妊婦とその配偶者	母子健康手帳と手帳交付時の配布物一式、筆記用具/オンライン同時開催 <a href="#">要予約</a>
7754	すくすく育児相談	①計測日=12月10日(水)、②計測・相談日=24日(水) 受付午前9時~11時	生後2ヶ月からの乳幼児	母子健康手帳、バスタオル ②= <a href="#">要予約</a>

## その他の子育て相談

※平日=月~金曜日(祝休日、12月28日~1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
4238	家庭児童相談	平日午前9時~午後4時	子育て支援課内	家庭児童相談室 ☎(50)1168	子育て上の悩みや親子関係、虐待などの相談に応じています
9731	保育所電話相談	平日午前10時~正午	第2保育所(田間) ☎(52)2505 第3保育所(前之内) ☎(58)3908		子育ての悩みなどの相談に電話で応じます
—	子育て相談	平日午後3時~5時	簡易マザーズホーム (ふれあいセンター2階)	簡易マザーズホーム ☎(54)1197	乳幼児の発達に関する心配ごとについて <a href="#">要電話予約</a>
7704	家庭教育相談	平日午前9時~午後4時	生涯学習課内	家庭教育相談室 ☎(54)0783	不登校や進路など家庭での教育に関するさまざまな相談
—	親と子の心の相談	12月8日(月)①午後2時~ ②3時~	山武保健所	山武保健所 ☎(54)0611	児童精神の専門医師による相談 <a href="#">要予約</a> 12月5日金正午まで

## 市立幼稚園ふれあい広場

ID 4255

幼稚園や保育施設に遊びに来ませんか。持ち物など詳しい内容はホームページをご覧ください。

名称・電話番号	実施日
城西幼稚園 ☎(52)2519	12月11日(木)
丘山幼稚園 ☎(54)0342	12月17日(水)
公平幼稚園 ☎(52)3368	12月11日(木)
嶺南幼稚園 ☎(54)1479	12月10日(水)
大和幼稚園 ☎(50)7612	12月12日(金)

## 市立保育施設園庭開放 にこにこルーム

ID 9731

とき▶表の午前9時30分~11時

※ふれあい広場のみ受付(9時30分~10時)があります。

対象▶ふれあい広場=1歳以上の未就園児と保護者

にこにこルーム=市内在住の未就園児と保護者

## 図書館おはなし会

ID 1332

絵本の読み聞かせなどを行います。

とき▶毎週土曜日午後3時~

ところ▶東金図書館児童室

対象▶就学前~小学校低学年程度

※事前申込不要です。

問 東金図書館 ☎(50)1190

うちの子も 結婚できました!

独身のお子様の結婚相談

お気軽にご連絡ください

結婚相談所ムスベル

千葉店 043-312-3246

柏店 04-7193-8750

マルチマークCMS取得 ムスベル株式会社

営業時間: 10時~19時 定休日: 第2・第4水曜日

千葉中央1-10-7 日進中央ビル3階

空き家・土地・中古物件 そのまま買取ります

2024年4月より、相続による不動産の名義変更登記が法律で義務化されました。

\*相続が発生した場合、3年内に登記手続きを行なう必要があります。

手続きを怠ると、10万円以下の過料が科される場合がありますので、ご注意ください。

ハルヒラク不動産 株式会社アールイーナンバー ☎0475-78-5771 千葉県大網白里市南飯塚440-8

LINEでのご連絡はこちちら

広告

イベント

スポーツ  
募集お知らせ  
みんなの広場

子育て

保健

相談

16

# 保健ガイド

Health Guide

## ふれあいセンターの相談 ☎(50)1174・1234

ID	名称	とき	内容
116、9632	健康相談・女性の健康相談	毎週月曜日(祝休日を除く)受付午前9時~11時	病気の予防・健康についての相談
128	栄養相談	12月1日(月)受付午前9時~11時	栄養・食生活についての相談
8450	成人はみがき相談	12月22日(月)受付午前9時~11時	歯科についての相談

## 山武保健所の相談・検査 ☎(54)0611

※平日=月~金曜日(祝休日、12月28日~1月3日を除く)

名称	とき	内容・備考
腸内細菌検査	12月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火) 午前9時~11時(回収方式)	O157=1,600円、赤痢・チフス・パラチフス=600円 (サルモネラの追加可能)
エイズ等性感染症、B型C型肝炎検査	12月10日(水)・24日(水) 午後1時~1時30分	結果は当日午後3時30分~、無料 <a href="#">要予約</a>
精神保健福祉相談(心の健康相談)	第1・2水曜日 午後2時30分~4時30分 第4水曜日 午後2時~4時	<a href="#">要予約</a>
DV(ドメスティックバイオレンス) 相談	電話相談 平日 午前9時~午後5時 来所相談 毎週月曜日(祝休日を除く) 午前9時~午後5時	専用電話 ☎(54)2388 <a href="#">要予約</a>
障害者差別相談	平日 午前9時~午後5時	専用電話 ☎(54)3556

## 休日当番医ガイド

救急車の  
利用は  
適正に!受付時間▶午前9時~11時30分、午後1時~4時30分  
※都合により当番医が変更になる場合があります。

◆夜間の初期の急病=山武郡市急病診療所

受付時間▶午後8時~午後9時45分 ☎(50)2511

### 休日当番医テレホンサービス ☎(50)2531

### 休日・夜間の診療の問い合わせ(消防本部指令課) ☎(55)0119

日付	一次(東金・大網白里・九十九里)	一次(山武・横芝光・芝山)
12月7日(日)	斉藤クリニック(東金) ☎0475(53)1110	岩崎医院(山武) ☎0479(86)2217
14日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475(54)2421	さんむ内科・糖尿病クリニック(山武) ☎0475(88)1491
21日(日)	不動堂クリニック(九十九里) ☎0475(76)7737	成東しおさいクリニック(山武) ☎0475(71)3700
28日(日)	高橋医院(九十九里) ☎0475(76)3101	山崎医院(横芝光) ☎0479(82)0561
29日(月)	はにや内科(大網白里) ☎0475(70)1500	宇井医院(山武) ☎0475(86)2522
30日(火)	まさきクリニック(九十九里) ☎0475(78)6868 鈴木クリニック(大網白里) ☎0475(71)2033	明海クリニック(山武) ☎0475(80)5355
31日(水)	岡崎医院(東金) はっとり内科クリニック(東金) ☎0475(52)3313 ☎0475(71)3190	さくらクリニック(横芝光) ☎0479(84)4333
1月1日(木)	天野内科クリニック(東金) 橋本医院(大網白里) ☎0475(55)3986 ☎0475(72)0134	伊藤医院(山武) ☎0475(82)2508
2日(金)	ふるがき糖尿病内科医院(東金) きみのもりクリニック(大網白里) ☎0475(52)7022 ☎0475(70)2366	あきば伝統医学クリニック(山武) ☎0475(86)3711
3日(土)	城西クリニック(東金) 古川クリニック(九十九里) ☎0475(52)8181 ☎0475(76)1588	大平医院(山武) ☎0479(86)6012
4日(日)	秋葉医院(東金) ☎0475(52)2039	睦岡クリニック(山武) ☎0475(80)8001

※受診の前に、必ず医療機関にお電話ください。電話のかけ間違いにご注意ください。

### 年末年始在宅当番医(歯科)

診療時間▶午前9時~正午(サンピア歯科クリニックのみ午前10時~午後1時)

日付	医療機関	日付	医療機関
12月30日(火)	小川歯科医院(九十九里) ☎0475(76)8117	1月1日(木)	勝田歯科医院(東金) かどやま歯科医院(山武) ☎0475(52)3360 ☎0475(80)3777
31日(水)	小倉歯科医院(東金) おしだ歯科医院(山武) ☎0475(52)2653 ☎0475(82)0018	2日(金)	外房歯科(大網白里) ☎0475(73)2332
		3日(土)	サンピア歯科クリニック(東金) ☎0475(53)0500

注目

「誰か」のことじゃない 12月4日～10日は人権週間

法務省と全国人権擁護委員連合会では、皆さん的人権尊重への理解を深めるため、人権週間に各種行事を行っています。市でも特設の人権相談を実施します。予約不要、相談は無料で秘密は守られます。

※行政相談も併せて行います。定例の相談は下表をご覧ください。

**とき▶**12月10日(水)午後1時～4時 **ところ▶**市役所202会議室

**内容▶**いじめ・虐待・差別などの人権に関する悩みや問題

**問** 総務課 ☎(50) 1117



### ■ 公共機関などによる無料相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
1573	消費生活相談	平日午前10時～正午、午後1時～3時	消費生活センター(市役所3階)	消費生活センター ☎(50) 1238	悪質商法などの消費者トラブルや多重債務の相談に応じます(電話相談可)
5855	職業相談	平日午前9時30分～午後5時	市役所別棟1階	地域職業相談室 ☎(52) 1104	職業紹介やパソコン検索が利用できます雇用保険受給手続きは管轄のハローワークで受け付けます
11801	交通事故相談	12月1日(月)、1月5日(月) 午前10時～午後3時	市役所402会議室	消防防災課 ☎(50) 1119	保険請求・示談など交通事故の相談 <b>要予約</b>
12297	人権・行政相談	12月15日(月)、1月15日(木) 午後1時～4時	市役所202会議室	総務課 ☎(50) 1117	人権上の悩みや、国の業務への要望などの相談
11153	こころのお悩み相談	12月26日(金)、1月23日(金) 午前10時～正午 <b>要電話予約</b>	ふれあいセンター視聴覚室	中核地域生活支援センターさんネット ☎(77) 7531	精神保健福祉士や社会福祉士などの相談支援職が、家庭や職場内の悩み、身近な人の引きこもりなどの相談に応じます
—	法律(弁護士)相談	12月17日(水)午前10時～午後4時 <b>要電話予約</b> 受付=12月10日(水)～	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52) 5198	先着10名、初期相談のみ(1名30分) 法律に関する助言を受けられます ※相談内容によっては別の日を案内
—	心配ごと相談	第2・第4火曜日(祝休日の場合は翌平日) 午後1時30分～4時30分	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52) 5198	日常生活の中のちょっとした困りごとをご相談ください
—	ボランティア相談	平日午後1時～5時	ボランティアセンター(ふれあいセンター2階)	社会福祉協議会 ☎(52) 5198	活動に興味がある、活動をしたい、依頼したいなどの相談

### ? 民間団体による無料相談

詳しくは各団体へお問い合わせください。

名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
税理士による無料相談	12月3日(水)・17日(水)、1月7日(水)・21日(水) 午前10時～午後3時 <b>要予約</b>	東金商工会館3階	千葉県税理士会東金支部 (平日午前9時～正午) ☎(50) 6322	税理士が関わっていない方が対象の、税に関する面接相談 ※書類の作成などは行いません
ナイター無料相続登記相談	毎月第2火曜日 午後6時～8時30分 <b>要予約</b>	東金中央コミュニティセンター	千葉司法書士会つくも支部 ひだ事務所 ☎(54) 0750	相続による不動産の名義変更が義務になりました まだの方は早めにご相談ください
行政書士無料相談会	12月18日(木) 午後1時～3時30分受付	東金中央コミュニティセンター	千葉県行政書士会東総支部 無料相談事務局 ☎090(4017) 5697	相続、遺言、贈与、契約、家族信託など市民法務の相談および困りごとの相談 ※電話相談はできません

広告

はじめての方、いつでも診療いたします。 厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所 医療法人社団 歯友会

### ファミリー歯科

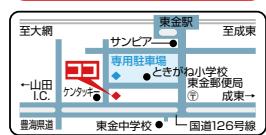
歯科／小児歯科／矯正歯科／歯科口腔外科

年 中 無 休

東金市東岩崎2-25-14  
(国道126号線 ケンタツキ一隣り)

**TEL.0475-55-8111**

診療時間 平日 AM9:00～PM7:00 日・祝祭日 AM9:00～PM6:00



### 東金デンタルクリニック

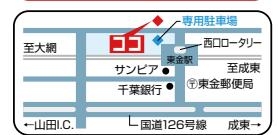
歯科／小児歯科／矯正歯科／歯科口腔外科

年 中 無 休

東金市東金1146  
(旧道 東金駅入口)

**TEL.0475-52-0418**

診療時間 平日 AM9:00～PM7:00 日・祝祭日 AM9:00～PM6:00



# とうがね 消費ナビ

問 消費者ホットライン  
☎ 188(いやや)  
問 消費生活センター(商工観光課内)  
☎ (50)1238

## 海外事業者とのサブスク契約!? 安易にサイトやアプリに登録しないで

### 内容

スマートフォンの広告から軽い気持ちで占いサイトに登録し、クレジットカード番号や住所などを入力した。登録料は150円ほどだった。その後全く利用していないなかたのに、3回分として合計約1万5千円が引き落とされていたことが分かり、サブスク契約であることに気づいた。解約したいがサイトが英文のため内容を理解できない。

### ひとこと助言

- SNSの広告などから占いやフィットネスなどのサイトやアプリに登録したところ、意図せずサブスク(サブスクリプション)。定額を定期的に支払うことで、一定期間、商品やサービスを利用できるサービス)契約となつていています。相談が寄せられています。
- 安易に登録せず、トライアル



- 困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

の条件やサブスクに関する記載がないかを確認しましょう。期間内に解約しないとサブスクに移行する場合もあります。

### 侵入窃盗への対策

- 留守に気づかれないよう、長期間、家を不在にするときは、新聞の配達を止め、郵便物は不在届を出します。
- ゴミ出しなどのわずかな時間も窓などは施錠します。
- ドアや窓に補助錠などを取り付けると効果的です。

・ご近所同士で、留守宅に訪問者があつたら、声をかけます。

・防犯砂利を敷くと、歩くたびに音があるので、防犯に効果的です。

・窓は、防犯ガラスにするか、防犯フィルムや頑丈な面格子を取り付けましょう。  
・家の周囲に侵入の足がかりとなるもの(空き箱など)を放置しないようにし、室外機にはフラーーポットを置くなどの工夫をしましょう。

問 東金警察署☎(54)0110

## 年末年始特別警戒取り締まり

東金警察署のお知らせ

12月10日(水)から1月4日(日)

まで、年末年始特別警戒取り締まりを実施します。帰省や初詣などでの家を空けがちなこの時期は、犯罪の被害に遭わないよう注意して、楽しい年末年始を過ごしましょう。

### 今月の移動交番 開設予定

ところ	とき
JR求名駅 ロータリー	5日(金) 午前10時 ~11時30分
JR福猿駅 ロータリー	2日(火) 午後2時~3時
ローソン東金レイ クサイドヒル店	17日(水) 午後2時~3時
田間中央公園	26日(金) 午前10時 ~11時30分
道の駅みのりの 郷東金	25日(木) 午前10時 ~11時30分
セブンイレブン 季美の森店	22日(月) 午後2時~3時
求名駅前 郵便局	12日(金) 午前10時 ~11時30分
銚子信用金庫 東金支店	19日(金) 午前10時 ~11時30分
京葉銀行 東金支店	16日(火) 午前10時 ~11時30分



▲千葉県警察ホームページ

広告

東金市の情報を手軽にゲット!

LINE 友だち追加



プロフィールに合わせた情報の受信、通報・連絡受付システム、周辺施設検索、ごみ分別＆ごみ出しカレンダーなどの機能が使えます。

問 秘書広報課 ☎(50)1114



**コンパス動物病院**  
内科診療・外科診療 全般  
国道128号 セイムス大網店向かい  
経田交差点そば ほっともっと並び

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	✿	✿	✿	✿	✿	✿	✿
16:00~19:00	✿	—	✿	✿	✿	—	✿

0475-53-6575 第1・第2 Pあり