



No.1375

2025
(令和7年)
毎月1日発行

11

MY CITY

特集

区(自治会)に加入しませんか



TOGANE

区(自治会)に加入しませんか

住んでいるまちを自分たちの手でより良く

昔から「遠くの親戚より近くの他人」、「向こう三軒両隣」といわれています。
区は、自分たちが住んでいるまちをより良くするために、隣近所のつながりで活動をしている身近な住民組織です。
同じ地域に暮らす仲間同士、「人と人のつながり」や「災害時に助け合える関係

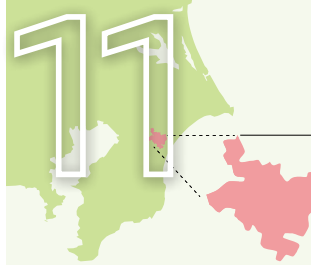
づくり」を大切にして、住民同士による支え合いの活動や、親睦を深める行事など、さまざまな地域活動を行っています。
日々の生活をより豊かに、そして安心して暮らすために区に加入しませんか。

問 地域振興課 ☎(50)1115

HP ID 10731



PHOTO 日吉台西が丘会館



東金市民憲章

わたくしたち東金市民は

1. 郷土を愛し、環境をととのえ、住みよいまちをつくりましょう。
1. 互いにいたわり、笑顔を忘れず、心ふれあうまちをつくりましょう。
1. からだをきたえ、誇りをもって働き、豊かなまちをつくりましょう。
1. きまりを守り、力をあわせて、明るいまちをつくりましょう。
1. 歴史を尊び、教養を深め、香り高い文化のまちをつくりましょう。

目次(主な内容)

ページ	
2	特集 区(自治会)に加入しませんか
4	ホットほっとニュース
ピックアップ情報	
6	産業祭
7	秋のイベント特集
10	財政状況の公表
12	成人歯科検診
14	学童クラブ利用者募集
15	みんなで子どもを守り支える社会に

とうがねインフォメーション

18	各種情報／子育て・保健・相談 ガイド おいしいレシピ
28	街かどアイドル

記事の見方

- ・市外局番の記載がないものは0475です
- ・ID番号がある記事は、ID検索できます

手順①市ホームページ(<https://www.city.togane.chiba.jp>)



市ホームページ

②検索窓の近くから「ID検索」で番号を入力

Google 検索 **ID 検索**

市役所窓口

開庁時間 月～金曜日(祝休日、12月29日～1月3日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

※休日窓口や市の施設の休館日は18ページに掲載。

人口と世帯

人口／56,398人(+102) 世帯／28,558世帯(+132)

男性／28,401人(+70) 女性／27,997人(+32)

※令和7年10月1日現在()は前月比

interview

区に入って
良かったことを
教えてください！

市外から引越してきて
始まった交流！
数十年経った今も
良い関係です



地区のイベント
に参加する機会
が増え、子ども
の友達の輪も
広がりました



地区住民同士で支え合う
環境は、防犯・防災の
安心感につながっています



気軽に相談できる相手が
身近にすることで
安心して暮らせます



こんな声も

回覧板などで
市からの情報をしっかり
入手できます

地域を防犯
パトロール



子どもたちの登下校を見守り



まちの安全を守るため、子
どもや高齢者の見守り活動、防犯
パトロール活動や火災予防活動
などを行っています。

安心・安全

ACTIVITIES

ただ今活動中



地元の情報を共有

生活に役立つ地域の情報や市
からのお知らせなどを回覧板や
掲示板で発信・提供しています。

情報の発信・提供



身近な場所をきれいに

環境美化

まちをきれいにするため、清
掃活動などを行っています。



まずは区のイベントに参加してみませんか。自治会の雰囲気分かるかも



親睦・交流

お祭り、スポーツイベントな
どを通じて、住民同士の親睦や
交流を深めています。

>MEMO

大規模災害時に
力を発揮

過去に発生した大規模災害で
は、住民同士の結びつきが被害
を最小限に食い止めることに
なりました。地域コミュニティ
の重要性が再認識されています。

暮らしの向上
に関する課題で
地域で解決でき
ないものについ
ては、市への要
望活動を行って
います。



地域の要望を市へ提出

要望WW活動

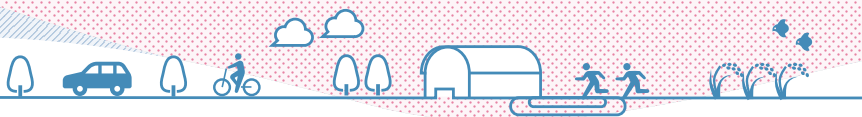


ID 10731

区に入るには

区加入の手続きについては、
お住まいの地域の区長にお問
い合わせください。
連絡先が分からない場合や、
区の加入に関して知りたいこと
がありましたら、地域振興課ま
でお問い合わせください。





8/2・17 東金エコフェスタ 2025 in 夏

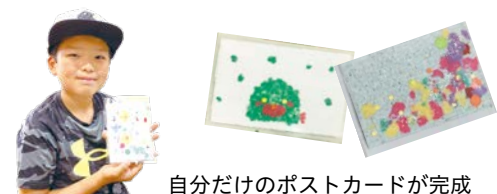
ごみの減量とリサイクルを体験

紙のリサイクルやごみの減量について関心を持ってもらうイベント、東金エコフェスタ。2日間で37名が、講義を受け、紙すきや水切りを体験しました。

紙すき体験では、オリジナルのポストカードを作成。また、グッズを使った生ごみの水切り体験では、水切りによる重さの変化を実感しました。「家でも分別をやってみたい」「紙すき体験が楽しかった」との声があり、エコがぐっと身近になった一日でした。



最後のひと絞りが大事。
「水切りでゴミがみるみる
スリムになったよ!」
「簡単にできた〜」



自分だけのポストカードが完成

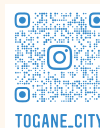


ホット ぽっと

ニュース



東金市公式Instagram



広報紙に載せきれない写真やイベント、東金の観光・特産などを紹介しています。フォローお待ちしています。

#東金フォト

#いいね東金

ハッシュタグを付けて東金の魅力を発信!



市ホームページでも取材記事を紹介

9/22 JA 山武郡市 学校給食へ新米寄付

「国消国産」運動をPR

JAグループでは、私たちの国で消費する食べ物は、できるだけこの国で生産する、「国消国産」運動を行っています。この運動の一環として、JA山武郡市から、地元で収穫された新米が、学校給食のために寄付されました。

また、10月14日から16日にかけて、市役所でお米と野菜が展示されました。JAでは、一人でも多くの方に国消国産を広め、地域の農業を応援してもらえるよう取り組みを進めているそうです。



写真右から、JA山武郡市 土屋代表理事組合長、鹿間市長

9/13 田んぼの学校

鎌を手にもみんなで稲刈り

日本の主食であるお米を自分たちの手で育てる田んぼの学校。稲刈りには45名ほどが生徒として参加し、先生たちに教わりながら、鎌を使って収穫を体験しました。

雨模様で始まった稲刈りでしたが、晴れ間がのぞくにつれ、みんな笑顔に。稲田を背景に記念撮影も楽しんでいました。

みんなで刈り取った稲はコンバインで脱穀し、その後、乾燥、もみすりを経て玄米に。10月11日の修了式では、修了証書と共にずっしりとしたお米が参加者に手渡されました。



田植えからがんばって手にしたお米、食卓に並ぶのが楽しみ



10/1 戦没者追悼式

戦没者の安らかな眠りを祈って

東金文化会館で戦没者追悼式が行われ、戦没者の遺族ら約60名が参列しました。参列者は祭壇に献花し、戦没者へ哀悼の意を捧げるとともに、平和の尊さに思いを馳せました。



戦後80年、それぞれの思いを込めての献花

委員の委嘱

教育委員

10月1日付で松井靖さん(写真)が教育委員に就任しました。
任期▶令和11年9月30日まで



人権擁護委員

10月1日付で今関美由紀さんが人権擁護委員として法務大臣から再び委嘱されました。(人権擁護委員による人権相談は26ページ)

寄せられた善意

株式会社五十嵐商会(代表取締役社長 五十嵐和代)様から100,000円を市行政のために、読売新聞日曜市場有志一同(代表 館坂民和)様から12,000円を社会福祉のためにご寄付いただきました。

大会などの結果 (敬称略)

令和7年度夏季ソフトテニス大会

◆一般男子の部

優勝▶長島・秋葉ペア(一般)

準優勝▶吉岡・本間ペア(一般)

第3位▶斉藤・伊藤ペア(一般)、鈴木・川島ペア(一般)

◆一般女子の部

優勝▶宮坂・實川ペア(東金商業高校)

準優勝▶小原・田中ペア(一般)

第3位▶市川・小嶋ペア(一般)、鈴木タ・鈴木悠ペア(一般)

9月 安曇野市制施行20周年記念式典／穂高神社御船祭

友好都市 安曇野の歩みと魅力

友好都市安曇野市が10月1日に市制施行20周年を迎えました。9月28日の記念式典には鹿間市長と坂本議長が出席。安曇野の魅力を共有し、未来につなぐ一大イベントでした。

9月26日・27日には、古来から続き、長野県無形民俗文化財に指定されている、穂高神社の御船祭が行われました。子孫繁栄、五穀豊穡を願って「御船」と呼ばれる山車が境内でぶつかり合うと、来場者から大きな歓声が上がりました。

魅力あふれる安曇野、皆さんも訪れてみてはいかがでしょうか。



◀ 記念式典では消防団が開始のファンファーレを務め、表彰や高校生による書道パフォーマンスなども行われました。

▶ 9月27日に行われた御船祭の本祭。見上げるほど大きな2台の御船が掛け声と共にぶつかり合います。



10/6 東金高校 総合的な探究の時間

高校生が東金市のことを深掘り

東金高校では、「総合的な探究の時間」として、さまざまなテーマについて掘り下げて考える授業が行われています。今回は「東金市」を探究。この日は、市の複数の出前講座の中から、グループごとに、自分たちが知りたいテーマを選んで受講しました。生徒の皆さんは、市の現状を理解した上で、課題を見つけ、その課題をどのように解決したらよいかをこれから探究していきます。



テーマは「公共交通」「子育て支援」「ごみの減量とリサイクル」など多岐にわたります。

東金 秋の一大イベント

令和7年度

東金市

産業祭

11月16日 日

午前9時～午後2時

雨天決行

地元の農産物や特産品、商工業製品が大集合！東金の魅力を見つけにぜひお越しください。

産業祭実行委員会（農政課内） ☎ (50) 1138 ホームページ ID 13718

菓子投げは
子ども限定

※写真は昨年度のものです。

餅投げ・菓子投げ大会

とき▶餅投げ=午前9時～、菓子投げ=午前10時30分～
ところ▶特設ステージ

農産物・商工業製品即売会

東金の魅力たっぷり、売り切れ続出の人気のコーナー！「道の駅みのりの郷東金」や友好都市「安曇野市」の出張販売もあります。

東金の特産品がテーマ
スタンプラリー

会場に置かれているスタンプを集めて豪華景品を手に入れよう！

なくなり
次第終了

紅白餅の無料配布

とき▶午後0時30分
ところ▶中央公園側特設
ブースお買い物は
マイバッグで

ステージイベント

みんなが楽しめる参加型イベントを多数用意しています。

大根の
掴み取りなどなくなり
次第終了

ガラポン大抽選会

商品購入時にもらえる
抽選券でチャレンジ！

とき▶午前9時～午後2時

何が当たるか
お楽しみ！粒すけやエコボット
などが当たるよ

PRコーナー

市内で活動するさまざまな団体や市役所の部署を紹介します。

エコステーションを設置

会場内のごみ分別回収に
ご協力をお願いします

会場・駐車場地図



指定駐車場以外への駐車はご遠慮ください。なるべく公共交通機関をご利用ください。

※市役所裏駐車場は11月14日(金)午後5時15分から駐車禁止になります。
※前日・当日は市役所裏駐車場のリサイクル倉庫は使用できません。

■ = 産業祭会場
 P = 産業祭駐車場
 ■ = 当日車両進入禁止

イベントPICK UP!

秋のイベント特集

古今東金 もっと。ずっと。とうがねと。
～東金の歴史・文化・自然を満喫～
駅からハイキング

東金の歴史・文化・自然を目で見て体感し、My Cityとうがねの魅力を再発見できるコースです。

切り通しの参道や日吉神社の杉並木からパワーをもらって自然を堪能。東金の豊かな魅力を満喫できるハイキングを一緒に楽しみませんか。

JR 東日本千葉支社主催、JR 東金線活性化推進協議会協力のもと開催します。

とき▶11月15日(土)(受付時間＝午前8時30分～10時40分)

ところ▶JR東金駅前スタート

※申込不要です。

問 JR東日本駅からハイキング事務局
☎03(6386)9503



▲駅からハイキング
ホームページ

東金の隠れた「いいとこ」を感じる
**東金いいとこ発見
ウォーキングツアー一家徳編**

とき▶11月29日(土)午前9時30分～午後0時30分頃(受付＝午前9時～9時20分)

ところ▶東金アリーナ発着

対象▶小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員▶先着40名程度

費用▶1名100円(保険料含む)

持ち物▶雨具、飲み物、タオル、帽子

締切▶11月14日(金)

申込方法▶申込書(窓口またはホームページで入手)を提出

問 スポーツ推進委員会事務局(スポーツ振興課) ☎(50)1189

ホームページ ID 10539



◀日本刺繍紅会での見学もあります。

生涯学習講座
絵手紙教室



日本絵手紙協会公認講師の豊村恵子さんによる教室です。

とき▶11月27日(木)午前10時～正午(受付＝午前9時30分～)

ところ▶東金中央コミュニティセンター

対象▶市内在住・在勤・在学の方

定員▶先着15名

費用▶300円

持ち物▶絵手紙道具一式(顔彩、豆皿、書道用の小筆、下敷きなど)、描きたいモチーフ(クリスマスに関連するもの)、汚れてもいいタオル
※絵手紙道具やモチーフはなくても参加できます。

締切▶11月18日(火)

申込方法▶窓口、電話、Eメールのいずれかで①氏名(ふりがな)②住所③電話番号(日中連絡がつく番号)を伝えて申し込み

申問 生涯学習課 ☎(50)1187

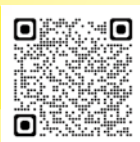
✉ syogai@city.togane.lg.jp

ホームページ ID 13019

道の駅

みなのりの郷東金

道の駅登録10周年を記念して、感謝祭を行います。詳しくは、ホームページをご覧ください。



▲みなのりの郷
ホームページ

大感謝祭

道の駅登録10周年

11/1
土

11/2
日

11/3
月祝

11/1
土

10:00～※雨天時は2日目に延期

＼福をゲット！／
餅まき大会

11/1
土

2
日

10:00～16:00

**北海道陸別町
物産展(販売)**

11/2
日

9:00～ なくなり次第終了

友好都市 **安曇野りんご**
つめ放題 1,000円(税込)

問 道の駅みなのりの郷東金 ☎(53)3615

皆さんがたくさん利用している東金青少年自然の家にお宝が!?

東金青少年自然の家で宝探しイベント

東金青少年自然の家に散らばっている問題を解き、合言葉を完成させお宝をゲットしよう!
宝探しの後は、工作体験を楽しめます。

とき▶12月6日(土)①午前9時30分～午後0時30分②1時30分～4時30分(①②の内容は同じ)

対象▶市内在住の高校生以下の方(小学生以下は保護者同伴)

定員▶各回20組(応募多数の場合は抽選) ※1組2～4名の家族やグループで参加ください。

締切▶11月17日(月)午後5時

申込方法▶Eメール、FAX、申込フォームのいずれかで申し込み

※Eメール、FAXの場合は、①件名「宝探しイベント参加申し込み」②代表者と参加者の氏名(ふりがな)

③代表者住所④代表者電話番号(日中につながる番号)⑤代表者メールアドレス⑥希望の回⑦工作体験希望の有無⑧参加者の区分「小学生以下」「中学生」「高校生」「保護者」を記入してください。

申問 生涯学習課 ☎(50)1205 FAX(50)1294 ✉syogai@city.togane.lg.jp



▲申込フォーム

ダブルス (男子シニア、女子)

硬式テニス クリスマスカップ

とき▶12月14日(日)(予備日=12月20日(土))午前8時集合

ところ▶家徳スポーツ広場

対象▶男子シニアダブルス=60歳以上/女子初級・中級ダブルス=年齢制限なし

定員▶各先着12組(市内在住・在勤・在学の選手優先)

費用▶市内在住・在勤・在学=1組3,000円/市外=1名2,000円

申込期間▶11月15日(土)～12月13日(土)

申込方法▶①氏名②年齢③住所④電話番号⑤市内在住・在勤・在学の別を記入し、Eメールで申し込み

申問 スポーツ協会硬式テニス部(中村) ☎090(6920)1036

✉polaris1009@icloud.com

HP <https://tgtaikyuu.exblog.jp/>

第39回

秋季ソフトテニス大会

とき▶11月30日(日)(予備日=12月7日(日))午前9時試合開始

ところ▶家徳スポーツ広場

※雨天時の問い合わせ=午前7時45分～家徳スポーツ広場 ☎(55)6235

対象▶市内在住・在勤・在学の中中学生以上の方

締切▶11月21日(金)

申問 スポーツ協会事務局(スポーツ振興課) ☎(50)1189

第6回

東金市民 フットサル大会

とき▶12月7日(日)午後3時～9時

ところ▶東金アリーナ

対象▶スポーツ保険に加入し、次の要件を満たすチーム

①市内または近隣市町在住・在勤・在学の満16歳以上の方5名以上で構成されたチーム

②市サッカー協会に登録できるチーム
※審判をできる方(有資格者で審判服着用が望ましい)が1名以上参加してください。

費用▶参加費7,000円、登録費(協会未登録チームのみ)2,000円

※組み合わせ会議で集金します。

締切▶11月22日(土)

申込方法▶FAXまたはEメールで申し込み

◆組み合わせ会議

とき▶11月23日(日)祝午後7時～

ところ▶東金中央コミュニティセンター

申問 サッカー協会フットサル委員会事務局(石田) ☎090(1456)5148

FAX(52)3867

✉yuzou.tgn@docomo.ne.jp

東金アリーナで開催

オリンピック平野早矢香のふれあい卓球教室

平野早矢香さんが直接指導してくれます。誰でも観覧できます。

とき▶11月22日(土)午前10時～午後4時30分(受付=午前9時～9時20分)

対象▶中学生 **定員**▶先着150名

申込期間▶市内=11月7日(金)まで/市外(山武郡市内)=11月8日(土)～15日(土)

申込方法▶電話または窓口で申し込み

申問 東金アリーナ ☎(50)1715



◀平野早矢香さん
2012年ロンドンオリンピックで日本卓球界初のメダルとなる、女子団体銀メダルを獲得
(写真提供: ニッククニュース)

第55回

東金市 婦人バレーボール大会

とき▶11月30日(日)午前8時集合

ところ▶東金アリーナ

対象▶市内在住・在勤の25歳以上の女性のチーム(市内在住・在勤でない方は2名まで可)

費用▶1チーム3,000円(当日集金)

締切▶11月7日(金)

申込方法▶FAXまたはEメールで申し込み

◆抽選会

とき▶11月13日(休)午後7時～

ところ▶東金中央コミュニティセンター

申問 スポーツ協会事務局(スポーツ振興課) ☎(50)1189 FAX(50)1294

✉sports@city.togane.lg.jp

全国幼稚園ウィークinとうがね 自由に保育参観できます

幼稚園の保育について理解を深めてもらうため、市立幼稚園5園で自由参観を行います。登園から降園までの園生活の様子や施設の見学など、気軽にお越しください。

とき▶ 表の日程の午前9時～午後2時
※時間中、自由に参観できます。

名称・電話番号	実施日
城西幼稚園 ☎(52)2519	11月13日(木)
丘山幼稚園 ☎(54)0342	
公平幼稚園 ☎(52)3368	11月19日(水)
嶺南幼稚園 ☎(54)1479	11月12日(水)
大和幼稚園 ☎(50)7612	11月14日(金)

持ち物▶ スリッパ

※おもちゃの持ち込みはできません。



子育てを応援! 児童館のイベント

申岡 児童館 ☎(50)1235

ホームページ ID8532

エアポリン

とき▶ 11月6日(木)～9日(日)午前9時30分～10時30分、午後2時～3時30分(受付=3時まで、6日(木)は午後のみ)

対象▶ 市内在住の自分で歩ける1歳以上のお子さんとその保護者

親子ふれあい遊び

ぬくもりいっぱいのおわらうたでゆったりした時間を過ごしませんか。

とき▶ 11月11日(火)午前10時～10時30分

対象▶ 市内在住の就学前のお子さんとその保護者

定員▶ 先着10組(要申込)

締切▶ 11月5日(水)

申込方法▶ 窓口または電話で申し込み



※エアポリン、なかよし劇場、おはなし会、折り紙で壁面を飾ろうは、事前申込不要です。

なかよし劇場(ミニ映画会)

子どもに人気の短編映画を3本ほど上映します。お楽しみに!

とき▶ 11月14日(金)午前10時～10時50分

対象▶ 市内在住の18歳未満のお子さんとその保護者

おはなし会

「おはなしトントン」の皆さんによる歌や手遊び、楽しいおはなしです。

とき▶ 11月18日(火)午前11時～

対象▶ 市内在住の就学前のお子さんとその保護者

折り紙で壁面を飾ろう

クリスマスの飾りを作りましょう。

とき▶ 11月22日(土)午後2時～3時

対象▶ 市内在住の年長児～中学生

文化会館 ガイド

問 東金文化会館 ☎(55)6211 HP <https://www.tobunspo.or.jp/>

その他イベント情報はホームページに掲載▶



第40回つくも合唱祭 入場無料

11/23 (日) 13:00 開演 [大ホール]

【ゲスト】 菅谷公博、藤井冨、清水史

第60回山武都市吹奏楽祭

11/30 (日) 9:20 開会式 10:00 開演
入場無料 [大ホール]

山武都市内の中学校、高等学校、一般の吹奏楽団が出演!

【ゲスト】 ウィンドアンサンブル グラウベン



歌心りえ ～ Sing A Soul ～

2026 2/7 (土) 16:00 開演
[大ホール]

全席指定 4,500 円

発売中



もけぶん3 - 模型だって文化だ!展 -

2026 1/25 (日) 11:00～16:00

入場無料 [大ホール]



島津亜矢 40周年記念コンサートツアー2026 ～ありがとう～

2026 1/31 (土)

[大ホール]

午前の部 11:30 開演

午後の部 15:30 開演

全席指定 8,000 円

発売中



TO-BUN クリスマスコンサートにむけて 各合唱団の参加者を募集します!

※詳細は募集要項(文化会館窓口、会館 HP にて配布)をご覧ください。

TO-BUN クリスマス キッズ合唱団

【募集対象】 幼稚園(年中)～小学生(低学年)

【予定曲】 「世界が一つになるまで」

【参加費】 1,500 円

【練習日程】 10/5(日)～全6回

募集中

TO-BUN クリスマス ジュニア合唱団

【募集対象】 小学校高学年～中学生

【予定曲】 「瑠璃色の地球」

【参加費】 1,500 円

【練習日程】 10/19(日)～全5回

募集中

TO-BUN クリスマス ワンダー合唱団

【募集対象】 中学生以上

【参加費】 1,000 円

【練習日】 12/14(日)

11/8(土)より受付



令和6年度決算／令和7年度予算執行状況

財政状況の公表

問 財政課 ☎ (50) 1124

HP ID589

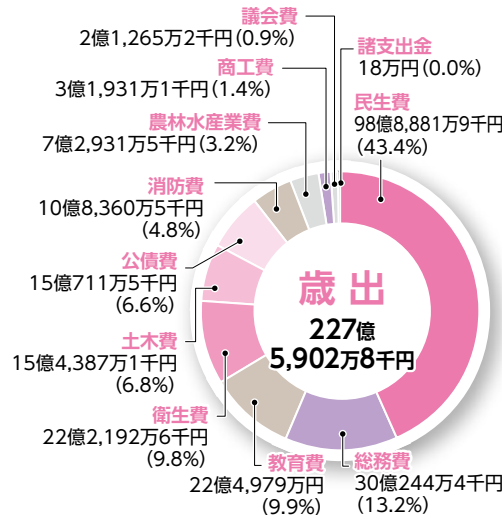
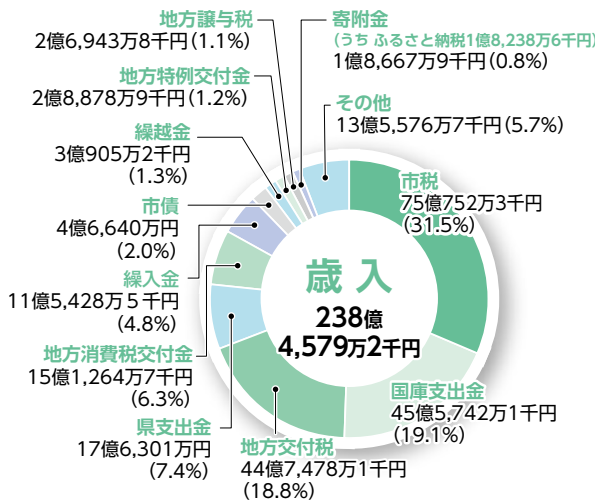
市では、皆さんからの税金や国・県からの補助金などが「どのように使われたか」などをお知らせするため、財政状況を公表しています。今回は一般会計、特別会計、企業会計における令和6年度の決算、令和7年度の予算執行状況をお知らせします。

令和6年度一般会計決算

令和6年度一般会計の決算額は下のグラフのとおりです。令和5年度と比べると、歳入で5億2,861万1千円の増額（2.3%増）、歳出で5,089万8千円の増額（0.2%増）の決算となりました。

歳入における増額の主な要因としては、地方特例交付金の増額、地方交付税のうち普通交付税の増額、繰入金の増額などが挙げられます。

また、歳出における増額の主な要因としては、定額減税補足給付金支給事業等に伴う総務費の増額、防災対策事業等に伴う消防費の増額などが挙げられます。



会 計 名		歳入決算額	歳出決算額	差 引
国民健康保険事業特別会計		63億4,445万7千円	62億9,243万8千円	5,201万9千円
後期高齢者医療特別会計		8億5,882万8千円	8億3,862万6千円	2,020万2千円
介護保険事業特別会計		51億6,363万7千円	51億5,052万4千円	1,311万3千円
病院事業特別会計		11億2,174万9千円	11億2,174万9千円	0円
ガス事業会計	収益の収支	12億8,293万7千円	12億6,294万4千円	1,999万3千円
	資本の収支	238万9千円	2億5,773万5千円	△2億5,534万6千円※1
下水道事業会計	収益的収支	18億6,213万4千円	18億1,396万5千円	4,816万9千円
	資本的収支	6億3,477万9千円	10億9,694万2千円	△4億6,216万3千円※2

※1 資本的収入額が資本的支出額に不足する額2億5,534万6千円は、過年度分損益勘定留保資金2億4,236万9千円、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額1,227万4千円、繰越貯蔵品70万3千円により補填しました。

※2 資本的収入額が資本的支出額に不足する額4億6,216万3千円は、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額3,022万3千円、減債積立金404万2千円、当年度分損益勘定留保資金4億2,789万8千円により補填しました。

令和6年度特別会計・企業会計決算

令和6年度における特別会計（ガス事業会計および下水道事業会計を除く）の決算規模は、歳入総額134億8,867万1千円、歳出総額134億3,333万7千円となり、前年度と比較して歳入で6億5,864万8千円の減額（4.7%減）、歳出で6億8,045万円の減額（4.8%減）となりました。

※特別会計：市町村が特定の事業を行う場合に、その歳入歳出を一般会計と分けて経理するための会計です。

市税の内訳

固定資産税	32億5,132万6千円
市民税	30億9,755万1千円
たばこ税	5億2,486万9千円
都市計画税	4億811万5千円
軽自動車税	2億2,311万3千円
鉱産税	254万9千円
計	75億752万3千円

市の財産

令和6年度末現在	
土地	169万7,023.82㎡
建物	15万1,632.43㎡
積立金(基金)	68億7,624万7千円
(うち現金・預金など 65億6,102万6千円)	
車両	88台

市の借金（市債）

令和6年度末現在高	
一般会計	124億7,355万6千円
病院特別会計	56億4,947万9千円
下水道事業会計	47億8,379万9千円
計	229億683万4千円
※このほか、将来の負担としては一部事務組合の地方債残高や退職手当引当金などがあります。	

市民1人当たりの市税・市債・財産

市税	13万3,529円
市債	40万7,421円
市の財産	11万6,694円
※積立金(基金)のうちの現金・預金など	
※市民1人当たり…それぞれの額を令和7年4月1日現在の人口56,224人で割ったもの	

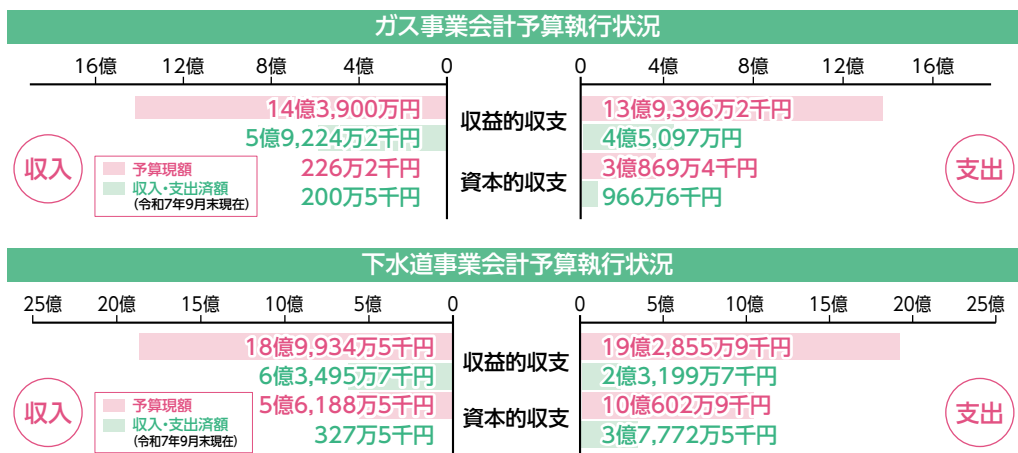


末までの補正額2億4314万円を加え、予算現額263億9318万3千円となっています。

この予算に対して、歳入では収入済額が121億8597万9千円（執行率46・2%）、歳出では支出済額が108億5276万7千円（執行率41・1%）となっています。内容は左図のとおりです。



令和7年度の特別会計（前年度繰越予算を含み、ガス事業会計・下水道事業会計を除く）の予算の執行状況は、歳入では予算現額141億8272万円、収入済額61億3030万3千円（執行率43・2%）、歳出では予算現額141億8272万円、支出済額54億2858万3千円（執行率38・3%）となっています。特別会計の内容は左図のとおりです。



ガス事業会計、下水道事業会計の内容は左図のとおりです。

ガス事業の概況（令和7年度上期）

■業務に関する事項（令和7年9月末現在）

需要家戸数▶14,113戸
ガス販売量▶525万7,414㎡
1カ月平均ガス販売量▶87万6,236㎡

下水道事業の概況（令和7年度上期）

■業務に関する事項（令和7年9月末現在）

有収水量▶141万8,314㎡



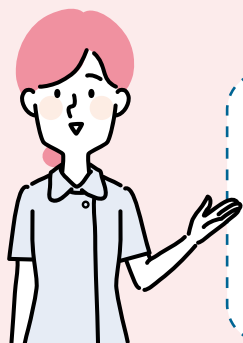
健康の入り口は
お口から!

市の検診は5年に1度!

成人歯科検診(個別検診)



▲申込フォーム



令和6年度に市の成人歯科検診を受診した方の約70%が、
精密な検査や治療が必要という結果でした。
歯周病は、自覚症状に乏しく、気が付いた時には重症化している恐れがあります。
また、加齢により歯肉が下がることで歯の根元からむし歯にもなりやすくなります。
これからも、しっかりかんで食べられるように、
歯科医院で歯と歯肉のチェックを受けましょう。



実施場所▶東金市協力歯科医療機関

※申込後に送付する受診券に、協力歯科医療機関の一覧を同封します。

対象▶市内在住の令和8年3月31日時点で20・25・30・35・40・45・50・
55・60・65・70歳の方

内容▶むし歯の有無、歯周ポケットの測定など(治療・クリーニングなどは除く)

費用▶500円(40歳の方は無料)

締切▶12月1日(月)

申込方法▶①窓口や電話②市ホームページの入力フォーム(東金市 成人歯科検診で検索)③はがきに「成人歯科検診希望」と記入し、「住所」「氏名」「生年月日」「電話番号」を記入の上、郵送で申し込み

受診方法▶申込後に届く受診券を持って、協力歯科医療機関を受診(要事前予約)

申 問 〒283-0005

東金市田間三丁目9-1 ふれあいセンター健康増進課 ☎ (50)1234 HP ID10057



健康コラム

11月8日は **いい歯の日** です

▶▶▶とうがね健康プラン21(第3次)推進中

80歳で20本以上の歯を残す、8020(はち・まる・に・まる)運動の一環で、日本歯科医師会が設けた日です。皆さんは、普段から歯について考え、生活していますか。ご飯を食べたり、話したりするのに歯は大切です。忙しい日々を過ごしている方も、11月8日は「歯」について考える日に見ませんか。

食事の時、皆さんは一口ごとに何回かんでいますか?



厚生労働省では、一口30回以上かむことを目標とする「噛ミング30(カミングサンマル)」を推進しています。よくかむことは大切で、次の4つの効果が期待できます。

◆4つの効果

①肥満の予防

少ない量で満足感が得られます。

②歯をきれいにする

よくかみ、唾液の分泌量を増加させることで、唾液の自浄作用により、お口の中がきれいになります。

③脳の活性化

脳への刺激となり、脳の発達を促します。

④食いしばる力の強化

しっかりかむと全身に力が入り、体力向上につながります。よくかんで食べると、良いことがあるのが伝わったでしょうか。一口30回以上かむことを意識するのが理想ですが、かむ回数が少ない方は、まずは一口5回増やすことから始めてみてください。

◆よくかむために

- ・一口の量を少なくし、口に入れたら箸を置いてかむ
- ・食べ物が口の中にある間は、飲み物を飲まない
- ・口の中にある食べ物を飲み込んでから、次の食べ物を口に入れる

応募受付開始！スタンプを集めて健康づくり

とうがね健康マイレージ

申 閏 国保年金課 ☎(50)1250

HP ID
8865

健康イベントへの参加などでスタンプを5個以上ためて応募した方全員に「ちゅりゃんカード」をプレゼント。抽選でQUOカードなども当たります。アンケート協力者へは参加賞もあります。

※参加賞はなくなり次第終了です。

対象▼平成18年4月1日以前生まれで市内在住の方

スタンプ取得期間▼12月26日(金)まで

締切▼12月26日(金)

※応募は1口当たりスタンプ5個で、1人2口まで応募できます。2口応募すると当選率がアップします。なお、応募したシートは返却しません。

提出場所▼国保年金課

記念品▼①ちゅりゃんカード（応募者全員）②QUOカード5千円分（抽選で60名）③東金素材のハンドクリーム（抽選で10名）④ペコグッズ（抽選で10名）

当選発表▼令和8年1月9日(金)に市のホームページで発表

※ホームページの閲覧が難しい方は、電話でお問い合わせください。

スタンプシートの入手方法▼

- ・国保年金課、健康増進課、東金アリーナ、東金中央コミュニティセンター、各地区コミュニティセンター、「とっちーの部屋東金市インフォメーションスペース」（サンピア内）で配布
- ・市ホームページからダウンロード

スタンプを取得しよう

◆健康イベントなどの参加によるスタンプ

- ・健康診査（特定健康診査、人間ドック、職場健診など）
- ・予防接種（インフルエンザ、肺炎球菌など）など

◆生活習慣によるスタンプ

- ・食生活（腹八分目を心がける、野菜を多く食べるなど）
- ・運動（ラジオ体操、1日8千歩以上歩くなど）

◆運動教室や運動サークルへの参加によるスタンプ

- ・東金アリーナ主催の運動教室への参加
- ・地域のスポーツサークルへの参加



いつもの活動にプラス介護予防

ご近所の皆でロコモ体操体験会

申 閏 高齢者支援課 ☎(50)1165

HP ID
12118

対象▼概ね65歳以上の市民による5名以上の団体

東金市ロコモ体操は、立つ、歩くなどの基本的な運動機能の低下を予防する体操です。市では、皆さんの介護予防への取り組みを応援しています。

ご近所が集まる「通いの場」（ボランティア、茶話会、趣味活動などの活動を行う場）に講師を派遣しますので、皆さんで楽しく体を動かしてみませんか。

とき▼平日午前9時～午後5時の間で約1時間

※希望の日時を複数お伝えください。

ところ▼希望の活動場所



在宅医療・介護連携推進事業の講演会

最期まで自分らしく生きるために

「人生会議のすすめ」

申 閏 高齢者支援課 ☎(50)1165

HP ID
13860

皆さん、「人生会議」という言葉を知っていますか。人生の最期まで、自身がどこで、誰と、どのように過ごしたいか、どのような医療やケアを望むかなどについて、「もしものとき」に備えて身近な方と事前に話し合うものです。

講演会では、「人生会議」の意義や自身が望む最期の迎え方を考えます。

また、最期を考える際に必要となる入退院支援や日常の療養支援、看取りなどの医療的ケアの知識について、城西国際大学看護学部の一宮彩子教授から

申込み
申込方法▼電話で申し込む



令和8年度／令和7年度冬休み

学童クラブ利用者募集

申問 学校教育課 ☎(50)1209

HP ID
1 333
2 12925

学童クラブは、保護者が働いているなどの理由で、放課後などに家庭で保育を受けることができない児童に、遊びと生活の場を提供し、児童の健全な育成を図ります。児童が健やかに育っていくために、家庭と連携して保育を行っています。

1 令和8年度の利用申し込み

対象▼令和8年4月に市立小学校に就学するか、現在就学しており、放課後に保護者の保育を受けられない児童
※申し込みが定員を超えた場合、選考により入所待機になる場合があります。
利用時間▼通常授業日＝授業終了後6時～午後6時／学校休業日＝午前8時～午後6時

※延長保育は午後7時までです。

休所日▼日曜日、祝休日、お盆（8月13日～15日）、年末年始（12月29日～1月3日）

設置場所・定員▼下表のとおり
費用▼下表のとおり

申込書の配布▼11月4日（火）から学校教育課、市内学童クラブで配布
受付期間▼12月1日（月）～令和8年1月15日（木）



2 令和7年度冬休みの利用申し込み

対象▼市立小学校に就学しており、就労などの理由で保護者の保育を受けられない児童（通年利用している方＝申込不要／一時利用登録証をお持ちの方＝要申込）
利用日▼12月25日（木）・26日（金）・27日（土）、令和8年1月5日（月）

利用時間▼午前8時～午後6時（延長保育を利用する場合は午後7時まで）

設置場所・定員▼下表のとおり（原則として就学している小学校の学童クラブ）

※申し込みが定員を超えた場合、別の学童クラブを案内する場合があります。

費用▼利用料＝2千円（延長保育＝2千300円）

おやつ代＝300円
保険料＝270円

申込書の配布▼11月4日（火）から学校教育課で配布

受付期間▼11月14日（金）～12月1日（月）

共通事項

申込方法▼申込書に必要事項を記入し、児童を保育できないことの証明（就労証明書など）を添えて提出

※市ホームページからダウンロードもできますが、必要書類が家庭状況によって異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

※就労証明書の発行に日数を要する場合がありますので、早めの手続きをお願いします。

受付場所▼学校教育課

※学童クラブでの申し込みはできません。
※閉庁日（土・日曜日、祝休日、12月29日～1月3日）は受付できません。

<学童クラブの設置場所・定員>

名称	設置場所 ※1	定員
東小学童クラブ	東小学校余裕教室	156名
鶴嶺小学童クラブ	鶴嶺小学校敷地内施設	120名
城西小学童クラブ	城西小学校余裕教室	72名
大和地区学童クラブ※2	大和幼稚園併設	40名
正気小学童クラブ	正気小学校余裕教室	72名
豊成小学童クラブ	豊成小学校余裕教室	80名
日吉台小学童クラブ	日吉台小学校余裕教室	40名
丘山小学童クラブ	丘山小学校余裕教室	40名
福岡小学童クラブ	福岡小学校余裕教室	40名

※1 土曜日は合同保育を実施しているため、保育場所が他の学童クラブになる場合があります。

※2 大和地区学童クラブまでは、城西小から職員と一緒に徒歩で向かいます。

<学童クラブの費用>

区分	通常月	8月
利用料（月額）	通常保育のみ利用	7,000円 10,000円
	延長保育まで利用	8,000円 11,000円
おやつ代（月額）	2,000円	3,000円
保険料（年額）	1,620円	

※同一世帯から複数の児童が利用する場合の利用料は、2人目は半額、3人目以降は無料です。

※おやつ代と保険料は2人目以降も満額です。



子育てに悩んだときは相談を

みんなで子どもを守り支える社会に

問 子育て支援課 ☎(50)1215

HP ID
1 7651
2 10738

11月は児童虐待防止推進月間

1 知らせようあなたがあの子の声になる

児童虐待は子どもの心や体に深刻な影響を与え、時には生命さえ奪ってしまいます。児童虐待の防止は、社会全体で取り組まなければならない問題です。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときは、児童相談所や市の窓口で連絡・相談してください。※連絡は匿名でも行えます。連絡者や内容に関する秘密は守られます。

児童虐待とは

子どもに対する保護者などからの次のような行動を「児童虐待」といいます。

身体的虐待▼殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外に締め出すなど
性的虐待▼子どもへの性的行為、性的行動を見せる、ポ



▲こども家庭庁ホームページ

※相談LINEの案内もあります。

子育てにおいて、しつけないか体罰なのか迷うことがあるかもしれませんが、ただ1つ言えることは、しつけないと体罰は違うということです。しつけない、子どもが自分で考え伝え、自立していけるように支えていく行為ですが、体罰や暴言は、子どもの体や心を傷つける行為です。自由にのびのびと育ててほしいけど、立派な大人に育ててほしい。だからこそ、つい叱りすぎてしまうことがあるかもしれません。「これってしつけないってる？それとも、もしかして体罰…？」と悩むこともあるでしょう。

こども家庭庁のホームページには、しつけないと体罰の具体的な違いや事例、子育てのポイントが載っています。子どもの健やかな成長のため、体罰によらない子育てについて考えてみましょう。

子育てがつらいとき、不安なときは、一人で抱え込まずに、誰かに相談することで心が軽くなることもあります。相談機関などを利用してみてはいかがでしょうか。

2 体罰によらない子育て
しつけない？体罰？これってどっち？

気になることや子育ての悩みは、ご相談ください

1 2 共通 情報提供や相談全般

児童相談所虐待対応ダイヤル ☎**189**
通話無料
匿名可能
秘密厳守

※24時間対応で最寄りの児童相談所につながります。(一部のIP電話を除く)

市家庭児童相談室 ☎(50)1168

1 児童虐待の通報・相談

東金警察署 ☎(54)0110
東上総児童相談所 ☎0475(27)1733
子ども・家庭110番(千葉県中央児童相談所内)
※24時間対応 ☎043(252)1152
千葉県警察少年センター・ヤング・テレホン ☎0120(783)497

2 体罰によらない子育ての相談

東上総児童相談所 ☎0475(27)5507

<刈草や剪定した枝の処分方法>

種別	出し方	手数料(目安)	問い合わせ
刈草の処分	乾燥させてから指定ごみ袋(可燃ごみ)に入れてごみ集積場へ出す	—	環境保全課 ☎(50)1170
剪定した枝や木の幹などの処分 ※5日以上乾燥させ、枯らしてから出してください。	◆可燃ごみとして出す 指定ごみ袋に入る長さにし、袋からはみ出さないようにしてごみ集積場へ出す 対象▶太さ5cm以下	—	環境保全課 ☎(50)1170
	◆粗大ごみとして戸別収集 1つ当たりの太さと量を、予約時に伝えた上で、規定の大きさ(下図)にして、ひもで縛って出す	剪定枝=3束まで300円、幹(枝を払ったもの)など=4本まで300円	環境クリーンセンター ☎(50)5300
	◆民間のリサイクル施設を利用 一般廃棄物処理業者に直接依頼	直接業者に問い合わせ	環境保全課 ☎(50)1170
	◆クリーンセンターへの自己搬入 事前に電話で申し込んだ上で、規定の大きさ(下図)にして、東金市外三市町環境クリーンセンターに搬入	10kg当たり130円(消費税別)	環境クリーンセンター ☎(55)9141

野外焼却(野焼き)は、原則として法律で禁止されています。
宗教上の行事や、農業などやむを得ないものでも、近隣住民の方に声をかけたり、風向きに注意するなど、迷惑にならないようにご注意ください。灰や臭いで

窓が開けられない、洗濯物が干せないなど周辺住民から苦情がある場合は指導の対象です。
刈草や剪定した枝も燃やさず、左表に従い処分してください。

刈草や剪定した枝などは正しく処分を 野外焼却(野焼き)は禁止

問 環境保全課 ☎(50)1171

HP ID
1045、5741
1057

規定の
大きさ



剪定枝

長さ50cm以下
1本の太さ5cm以下
※戸別収集は束の太さ80cm以下



幹

長さ120cm以下
1本の太さ5cm~12cm
※戸別収集は束ねて出す



▲山武郡市広域行政組合ホームページ

昨今の物価上昇などに伴い、し尿の処理費用が上昇しています。このため、し尿の処理費用が手数料を大きく上回っていることから、原価に見合ったし尿処理手数料になるよう改定します。
また、浄化槽汚泥の処理についても、処理費用が上昇しているため、浄化槽汚泥処理手数料を改定します。
将来にわたり安定してサービスを提供するため、ご理解、ご協力をお願いします。

将来にわたるサービス提供のために し尿、浄化槽汚泥の 処理手数料を改定

問 山武郡市広域行政組合環境衛生課 ☎(54)0531

HP ID 13877

<改定内容>

	変更前	変更後	変更時期
し尿処理	一般(住宅など) 1回(30Lまで)▶380円 ・30Lを超えるときは10Lごとに130円を加算 1カ月に2回以上収集するときは、2回目から収集1回につき500円を加算	1回(30Lまで)▶780円 ・30Lを超えるときは10Lごとに260円を加算	令和8年 2月1日収集分から
	仮設トイレ 1回(300Lまで)▶3,890円 ・300Lを超えるときは10Lごとに130円を加算	1回(300Lまで)▶7,800円 ・300Lを超えるときは10Lごとに260円を加算 ・収集1回につき500円加算	
浄化槽汚泥処理	搬入量10Lごとに70円	搬入量10Lごとに80円	令和8年 4月1日搬入分から

※別途消費税相当額がかかります。

※浄化槽汚泥処理手数料とは、浄化槽の清掃を行った浄化槽清掃許可業者が汚泥を環境アクアプラントに搬入する際、山武郡市広域行政組合に支払う手数料です。

浅井病院
健診センター
コラム

がんリスク検査と 健康寿命延伸

全身MRI検査『DWIBS・ドワイブス』。負担が少なく短時間でがんのリスク検査ができる」と話題になりつつあります。しかし、そんな有効な検査であつてもすべてにおいて万能か、と言われればそうではありません。

まず、この検査はMRIで行いますので、体内にペースメーカーなどの医療機器が埋め込まれている方は受けられない場合があります。手術などで金属が入っている方も同様です。狭いところが苦手な人も難しいでしょう。

全身のがんリスクがわかるというても苦手としているがんもありです。例えば肺はそもそもMRIが苦手としている臓器になります。ある程度大きくなつた肺がんは見つけることが可能かも知れませんが、小さな初期の肺がんを見つけるには胸部CT検査のほうが有効性は高いです。また、胃や腸も同様に直接腸管を観察する内視鏡検査のほうがより正確にわかつています。血液のがんなどもMRIでは限界があるでしょう。

逆に、乳房・脾臓などの腫瘍は非常に優れた検査能力があると

言われています。

がんリスク検査はこのDWIBS検査だけでなく、血液や尿などでも行えるようになってきました。が、いずれも得意・不得意は存在します。ので、ご自身が気になる病気に合ったがんリスク検査を選ぶようにしてください。このようながんリスク検査は、健康診断や人間ドックと併用しながら行うことでより効果を発揮します。病気を早期で見つけ健康でいられる時間を伸ばすための投資として検討してみたいかがでしょうか。忙しくて健康を見つめ直す時間がない、という方は短時間で終わるこのようながんリスク検査を単体で受けてみて受診のハードルを下げてみるというのでもいいかも知れません。自身の健康は自身のものだけでなく、周囲を巻き込むもの、ということをお忘れなく。



健診センター
ホームページ



医療法人 静和会

浅井病院

～私たちは持てる力を発揮して、
地域の人々の健康・幸福の実現に尽くします～

東金市家徳38-1 ☎58-1407



浅井病院
ホームページ

全国 199店舗の **イエステーション** が

雨漏り・シロアリ・再建築不可・訳アリ・事故物件など お悩みの

空家・戸建・アパートを

仲介手数料
不要

査定
無料

現状のまま

買い取ります

相続した空家の 税金・維持管理費 まだ支払いますか?

イエステーション 東金店

千葉県知事(2)第17424号



0120-001-489

〒283-0063 千葉県東金市堀上249-1



・市外局番の記載がないものは0475です。

・ID番号がある記事は、ID検索できます。

手順① 市公式ホームページ(<https://www.city.togane.chiba.jp>)

手順② 検索窓の近くから「ID検索」

Google 検索

Q 検索

▶ ID 検索



市HP

市役所窓口

開庁時間 ▶ 月～金曜日(祝休日、12月29日～1月3日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

今月の休日窓口は **11月30日(日)**

毎月最終日曜日に住民票の写しや各種証明書の一部を交付します。交付できる証明書など、詳しくは担当課へお問い合わせください。

問 住民票・戸籍・印鑑証明関係… 市民課 ☎(50) 1131
市民税関係…………… 課税課 ☎(50) 1128
納税関係…………… 収税課 ☎(50) 1129

簡単！便利！コンビニ交付

マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニのマルチコピー機で各種証明書が取得できます。

詳しくはホームページをご覧ください。

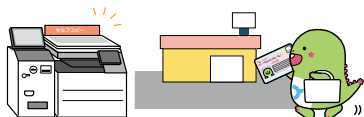
問 市民課 ☎(50) 1131

ホームページ ID11017

印鑑証明

戸籍

住民票



収税課から納期限のお知らせ

納期限 **12月1日(月)**

納期内に忘れずに納付しましょう

国民健康保険税(普通徴収) 【第5期】
後期高齢者医療保険料(普通徴収) 【第5期】
介護保険料(普通徴収) 【第5期】

納期限を過ぎても納付がない場合、督促状が送付され、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。

……休日・夜間の納付相談と納付窓口……

とき▶

休日=11月30日(日)午前8時30分～午後5時15分

夜間=11月18日(火)午後8時まで

ところ▶ 収税課

問 収税課 納付相談について ☎(50) 1227
納付窓口について ☎(50) 1129

課税課からのお願い～たばこは地元で買いましょう～

今月の 市内施設休館日

東金図書館▶ 11月4日(火)・10日(月)・17日(月)・20日(木)・25日(火)

※毎週火曜日(休館日を除く)は午後7時まで開館します。

東金文化会館・東金アリーナ▶ 11月5日(水)・10日(月)・17日(月)・26日(水)

トレーニングセンター▶ 11月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)

児童館▶ 11月3日(月)祝・4日(火)・10日(月)・15日(土)～17日(月)・24日(月)休・25日(火)



新着図書案内

『行先は未定です』……………谷川俊太郎
『ザ・エッセイ万博』……………万城目学
『宙の復讐者』……………エミリー・テッシュ
『桜の園』……………アントン・チェーホフ
『明日の幽霊は踊らない』……………赤川次郎
『最後のあいさつ』……………阿津川辰海
『鎌倉茶藝館』……………伊吹有喜
『サバイブ!』……………岩井圭也
『リクと暮らせば』……………大崎梢
『大統領選挙指令 6』……………大石英司
『あなたが僕の父』……………小野寺史宜

『酒亭DARKNESS』……………恩田陸
『天下の値段』……………門井慶喜
『暦のしずく』……………沢木耕太郎
『暴走正義』……………下村敦史
『もしも料理店』……………田丸雅智
『今日未明』……………辻堂ゆめ
『廃集落のY家』……………遠坂八重
『べらぼう～薦重栄華乃夢断～ 3』……………森下佳子
『みんなで決めた真実』……………似鳥鶏
『飛博』……………楡周平
『一橋桐子(79)の相談日記』……………原田ひ香

『ねごと、たわごと、えそらごと』……………暇十郎
『百年の時効』……………伏尾美紀
『イノセンス』……………菅田哲也
『本でした』……………又吉直樹
『桜風堂夢ものがたり 2』……………村山早紀
『おふうさま』……………諸田玲子
『9月1日の朝へ』……………柳月美智子
『みにくいふたり』……………芦花公園
『火中の富札』……………千野隆司
『鬼しぶ』……………辻堂魁
『新人女警』……………吉川英梨

子どもの行動にお悩みの方へ 令和7年度 山武子育て 応援ワークショップ

子どものできること・良いことを見つけて、褒めるコツを学びませんか。県の発達障害者支援センターの相談員などに教わります。

とき▶12月11日(木)、令和8年1月8日(木)、2月12日(木)午前9時30分～正午
※全3回のプログラムです。

ところ▶山武郡市障がい者基幹相談支援センター・さんサポ(南上宿)

対象▶山武郡市内在住で子育て中の方や支援者

定員▶先着5名程度

申込方法▶電話、FAXまたはEメールで

①氏名②住所③年齢を伝えて申し込み

申問 山武圏域自立支援協議会障害児部会事務局(中核地域生活支援センターさんネット) ☎(77)7531

FAX(77)7538

☑ sun.net@npo-link.jp

ススキ株の掘り取り 成東・東金食虫植物群落 体験ボランティア

とき▶11月23日(日)午前10時～11時30分(荒天中止)

ところ▶成東・東金食虫植物群落

対象▶中学生以上の方

定員▶当日先着20名程度

持ち物▶剣先スコップ(お持ちの方)、長靴、軍手、帽子、タオル、飲み物
※申込不要です。

問 成東・東金食虫植物群落管理棟(11月2日(日)・3日(月)祝)・9日(日)・16日(日)午前10時～午後1時

☎(82)4871

ホームページ ID 7070



県立農業大学校の学園祭 第46回社稷祭

学生が取り組んでいる研究の展示をはじめ、農場で生産した農畜産物の販売やサツマイモ掘り体験、品種当てゲーム、昆虫展などを行います。

とき▶11月8日(土)午前9時～午後2時・9日(日)午前9時～午後1時

ところ▶県立農業大学校

問 県立農業大学校 ☎(52)5121

大切な人の命を守るため 救命講習会(公募型)

AEDを使用した心肺蘇生法、傷病者の管理方法などを習得します。



普通救命講習会

とき▶12月6日(土)午前9時～正午

上級救命講習会

とき▶12月7日(日)午前9時～午後5時

共通事項

ところ▶山武郡市広域行政組合消防本部(家徳)

対象▶当消防本部管内に在住・在勤の13歳以上の方

定員▶各先着30名

持ち物▶運動しやすい服装、筆記用具、110円切手を貼った郵送用封筒、昼食(上級のみ)

申込期間▶11月4日(火)～28日(金)

申込方法▶電話、FAXまたはEメールで①住所②氏名③生年月日④連絡先電話番号を伝えて申し込み

申問 山武郡市広域行政組合消防本部警防課 ☎(52)8752 ☎(55)0131

☑ fd.keibou@sanbukouiki-chiba.jp

地域で築く(気付く)安心快護 家族介護教室

東金商工会議所福祉のまち推進委員会では、「地域で築く(気付く)安心快護」を目標に、年2回の家族介護教室を開催します。

2回目となる今回は、浅井病院の譲原医師から、加齢によって心身が衰えるフレイルについて学び、予防する体操を行います。介護される方と家族の健康を支援します。

とき▶11月12日(水)午前10時～11時30分(受付=9時30分～)

ところ▶東金商工会館

定員▶先着30名

締切▶11月8日(土)

申問 (社福)ゆりの木会ゆりの木苑

☎(50)8111

ホームページ ID 13859



令和8年 東金市二十歳の集い

東金市の未来を担う二十歳の皆さんの門出を祝して開催します。市内に住民登録がある対象の方には、11月中に案内状をお送りします。市内に住民登録がない参加希望の方は、直接会場へお越しください。

とき▶令和8年1月11日(日)午前11時～正午(受付=午前10時～10時50分)

ところ▶東金文化会館

対象▶平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方

問 生涯学習課

☎(50)1187

ホームページ ID 13459



東千葉メディカルセンター 市民公開講座・ 糖尿病教室

第39回 市民公開講座 「今話題の総合診療科って何？」

加藤智規医師、永井陽医師の講座です。

とき▶11月28日(金)午後3時～4時(開場=2時45分)

糖尿病教室

糖尿病治療に必要な知識を学べます。

とき▶11月13日(木)午後2時～3時(開場=1時45分)



共通事項

ところ▶東千葉メディカルセンター2階講堂

※事前申込不要です。

問 東千葉メディカルセンター総務課 ☎(50)1199



◀東千葉メディカルセンター
ホームページ



募集



養護老人ホーム坂田苑 坂田苑の入所者募集

自宅で暮らすのが大変だけれど、特別養護老人ホームに入るには介護度が低い、という方も入所できます。

坂田苑では、入所を希望する方と施設が直接契約を結び、生活支援を提供する「契約入所」を行っています。生活に不安がある方はご相談ください。

問 山武郡市広域行政組合養護老人ホーム坂田苑 ☎0479(82)0320



▲坂田苑
ホームページ

募集



令和8年度入学生募集 県生涯大学校

対象▶県内在住の55歳以上の方

締切▶12月1日(月)

願書配布場所▶市高齢者支援課、県各地域振興事務所、各生涯大学校など
※県ホームページにも掲載しています。郵送希望など、詳しくはお問い合わせください。

申問 県生涯大学校事務局
☎043(266)4705

募集



平和を守り、未来を創る 自衛官などの募集

陸上自衛隊高等工科学校生徒

応募資格▶①推薦=17歳未満の男性で学校長が推薦できる方②一般=17歳未満の男性

締切▶①11月28日(金)②令和8年1月15日(木)

1次試験▶①令和8年1月10日(土)~12日(月)祝のうち1日②1月24日(土)または25日(日)

一般曹候補生

応募資格▶18歳以上33歳未満の方

締切▶11月21日(金)

1次試験▶11月29日(土)~12月4日(木)のうち1日

自衛官候補生

応募資格▶18歳以上33歳未満の方
※詳しくはお問い合わせください。

申問 自衛隊茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎0475(25)0452



▲ホームページ



▲X(旧ツイッター)

イベント



城西国際大学大学祭 JUフェスティバル

とき▶11月8日(土)午前10時30分~午後5時30分・9日(日)午前10時30分~午後6時30分

ところ▶城西国際大学東金キャンパス
交通規制▶9日(日)午後6時20分~30分に花火を打ち上げ予定のため、大学周辺の一部道路で交通規制あり
※駐車場がないため、公共交通機関でお越しください。

問 城西国際大学学生サービス課
☎(55)8808

イベント



どなたでも入場できます 県生涯大学校 外房学園学園祭

とき▶11月15日(土)午前10時~午後4時

ところ▶県生涯大学校外房学園茂原校舎

内容▶展示=手芸作品、立体折り紙など/販売=野菜、花苗など/体験=スポーツ吹矢、陶芸、名刺作成など/芸能=民謡、落語、南京玉すだれなど

問 県生涯大学校外房学園
☎0475(25)8228

お知らせ



急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし 秋季全国火災予防運動

問 消防防災課 ☎(50)1119 ホームページ ID10744

11月9日(日)~15日(土)は、秋季全国火災予防運動期間です。この時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっています。火災から大切な命や財産を守るため、以下のポイントを心がけましょう。また、万が一の際に備え、消火器の使い方を再度確認しましょう。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

◆4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③コンロを使うときは火のそばを離れない
- ④コンセントのほこりを取り、不必要なプラグは抜く



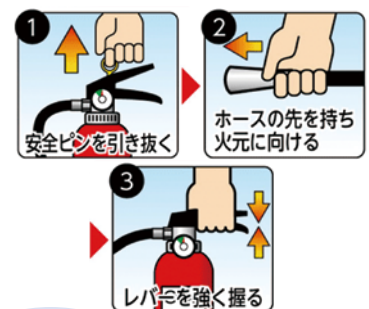
◆6つの対策

- ①ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する
- ②住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- ⑤お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

教えて！消火器の正しい使い方

出典：東京消防庁

消火器の使い方



ポイント

- ・腰を落とし、やや低い姿勢で構えましょう。
- ・できるだけ炎や煙を避けながら、慌てず確実に狙いを定めましょう。
- ・風上から噴射しましょう。
- ・狙うのは炎ではなく、火の根本です。左右に掃くように狙いましょう。



国民年金保険料 口座振替・クレジットカード 納付が便利でお得

国民年金保険料の納付は、口座振替やクレジットカード納付が利用できます。開始は申し込みの2～3カ月後です。

◆口座振替納付

早割制度があります。前納(6カ月前納・1年前納・2年前納)による割引も、現金納付よりお得です。

持物物▶①基礎年金番号が分かるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書、納付書)②通帳③金融機関届出印

手続き先▶希望の金融機関、千葉年金事務所、ねんきんサテライト茂原
※金融機関での手続きは、国民年金保険料口座振替(変更)申出書が必要な場合があります。申出書は市役所や年金事務所にあります。

◆クレジットカード納付

クレジットカード会社が立て替え納付します。前納(6カ月前納・1年前納・2年前納)による割引は現金納付と同じですが、納め忘れを防げて便利です。

持物物▶①基礎年金番号が分かるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書、納付書)②クレジットカード

※カードの名義人が本人・配偶者以外の場合は、同意書が必要です。

手続き先▶千葉年金事務所、ねんきんサテライト茂原

※前納は申込期限があります。

問 日本年金機構ねんきんダイヤル
☎0570(05)1165
050から始まる電話の場合
☎03(6700)1165

ホームページID 5701



ねんきんネットで生活設計 11月30日は年金の日

年金の日にねんきんネットを使って高齢期の生活設計について考えてみませんか。登録すると、これまでの年金記録、これからの年金受給見込額を簡単に確認できます。

問 ねんきん定期便・ねんきんネットなど専用ダイヤル

☎0570(058)555
050から始まる電話の場合
☎03(6700)1144

ホームページID 305



◀ねんきんネット
ホームページ



国民健康保険、後期高齢者医療制度 医療費通知は医療費 控除の申告に使用します

11・12月診療分の医療費通知は確定申告に間に合わないため、お手元の領収書で別途「医療費控除の明細書」を作成してください。

※医療費控除の申告については、東金税務署にお問い合わせください。

◆国民健康保険の送付時期

1月～6月診療分＝9月17日送付済み／7月～10月診療分＝令和8年1月中旬送付予定／11・12月診療分＝令和8年3月中旬送付予定

◆後期高齢者医療制度の送付時期

令和6年11・12月診療分＝6月6日送付済み／1月～10月診療分＝令和8年1月下旬送付予定

問 国民健康保険について＝国保年金課
☎(50)1250
後期高齢者医療制度について＝県後期高齢者医療広域連合給付管理課
☎043(216)5013

ホームページID 5639、11997



年末調整や確定申告に必要です 国民年金保険料 控除証明書を送付

1年間に納付した国民年金保険料の額を証明した控除証明書(はがき)を日本年金機構から送付します。

年末調整や確定申告で国民年金保険料を社会保険料控除として申告するときに、この証明書が必要になります。大切に保管してください。

送付時期▶10月下旬～11月上旬

※10月以降に今年初めて国民年金保険料を納付した場合は令和8年2月上旬に送付します。

問 日本年金機構ねんきん加入者ダイヤル
☎0570(003)004
050から始まる電話の場合
☎03(6630)2525

ホームページID 305

12月議会の開会予定

12月3日(水)午前10時開会予定です。インターネット中継も行います。
※請願・陳情は11月21日(金)午後5時まで受け付けています。

問 議会事務局 ☎(50)1181

+ 献血にご協力を +

東金ライオンズクラブ協力による献血を実施します。

とき▶11月20日(水)午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ▶市役所5階会議室

問 健康増進課 ☎(50)1173



11月12日(水)～25日(火) 女性に対する暴力を なくす運動

ご自身や周囲の方がDV被害を受けている場合は、一人で悩まずにご相談ください。

◆連絡・相談・問い合わせ

- ・DV相談ナビ短縮ダイヤル ☎#8008
- ・女性相談支援センター共通短縮ダイヤル ☎#8778
- ・DV相談プラス(24時間受付) ☎0120(279)889
- ・子育て支援課 ☎(50)1215
- ・警察本部相談サポートコーナー ☎043(227)9110
- ・山武健康福祉センター ☎(54)2388
- ・千葉県男女共同参画センター
(女性)☎04(7140)8605
(男性)☎043(308)3421



里親制度を知ってもらうために 里親制度説明会

里親になりたい方、里親について知りたい方、気軽にご参加ください。

とき▶12月14日(日)午後1時～3時

ところ▶茂原市総合市民センター

定員▶先着30名

締切▶12月12日(金)

申込方法▶申込フォームから申し込み

問 子ども家庭サポートセンターちば(オレンジの会) ☎0470(28)4288



◀申込フォーム

お知らせ



証明書の交付などで利用できます

市役所窓口での手数料のキャッシュレス決済

市役所窓口の一部のサービスで利用できます。現金との併用や、電子マネーの入金はできません。また、領収書は発行せず、ご利用控えをお渡しします。

◆利用できる窓口と手数料

市民課▶住民票の写し、戸籍証明書、印鑑登録証明書の交付手数料など

※マイナンバーカード、電子証明書の再交付手数料を除きます。

課税課▶所得課税証明書、固定資産評価証明書の交付手数料など

収税課▶納税証明書、納税証明願の交付手数料

<利用できるキャッシュレス決済>

種類	
クレジットカード決済	VISA、Mastercard、JCB、AMERICAN EXPRESS、Diners Club
電子マネー	交通系IC (Suica、PASMOなど)、楽天Edy、QUICPay、nanaco、WAON
QRコード決済	PayPay、auPay、d払い、J-Coin Pay、楽天ペイ、メルペイ、Alipay+、WeChatPay



問 総務課 ☎ (50) 1117

ホームページ ID11985

お知らせ



緊急情報を瞬時に伝えます

防災行政無線で
Jアラートの試験放送

地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を皆さんへ確実に伝えるため、防災行政無線を使用した情報伝達試験を行います。

試験はJアラート(全国瞬時警報システム)によるもので、全国的にさまざまな伝達手段で試験が行われます。※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの発生時に国から送られてくる緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に伝えるシステムです。

とき▶11月12日(水)午前11時

◆放送内容

チャイム♪

・「こちらは防災東金です。」

・「これはJアラートのテストです。」

問 消防防災課

☎ (50) 1226

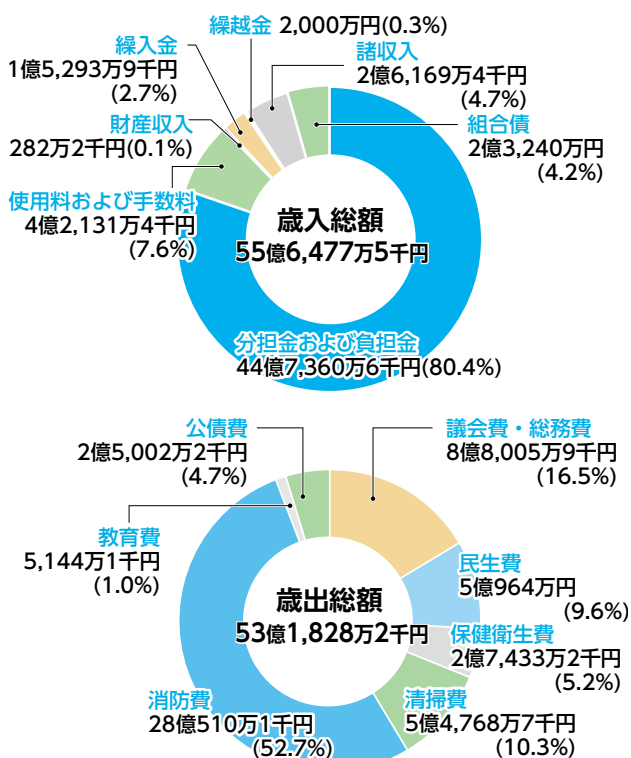
ホームページ ID12859

令和6年度決算

山武郡市広域行政組合

山武郡市6市町の共同処理として山武郡市広域行政組合で行っている事務(消防業務、養護老人ホーム・し尿処理施設・急病診療所・斎場の運営、電子計算機による情報処理、介護認定審査会業務、教育相談業務など)の令和6年度決算についてお知らせします。

問 山武郡市広域行政組合企画財政課 ☎ (54) 0252



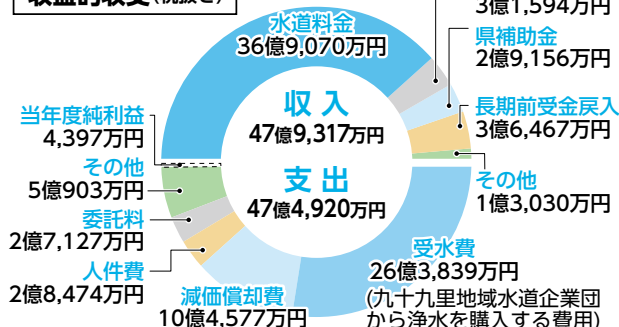
山武郡市広域水道企業団

令和6年度の決算をお知らせします。水道事業会計は、水道水を家庭まで届けるための経営活動に要する「収益的収支」と、水道施設を建設・改良するための施設整備に要する「資本的収支」から成り立っています。

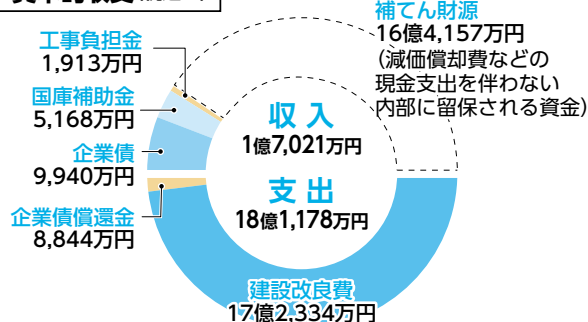
問 山武郡市広域水道企業団 ☎ (55) 7851

HP <http://www.water-sansui-ki.jp/>

収益的収支(税抜き)



資本的収支(税込み)



市民活動を紹介
みんなの広場

東金シニアアンサンブル第6回演奏会

里の秋、紅葉、ペルシャの市場にて演奏。入場無料・申込不要です。

とき▶11月9日(日)午後1時30分～3時30分(開場＝0時30分)

ところ▶東金文化会館小ホール

問 東金シニアアンサンブル(野本)
☎090(9389)9061

3B東金アリーナ水曜教室

体を動かしながら、脳トレも含め、楽しく健康づくりを始めてみませんか。

とき▶毎月第1・2・3水曜日午後3時～4時30分

ところ▶東金アリーナ

費用▶月2,500円

申問 3B東金アリーナ水曜教室(鶴澤)
☎(51)5165

心の健康に関わる研修会

研修テーマは「心の病を治す食事、運動、睡眠の整え方」です。

とき▶11月29日(土)午後1時～3時

ところ▶東金中央コミュニティセンター

対象▶精神障がい者の家族・当事者、支援者

定員▶先着100名

締切▶11月22日(土)

申問 山武郡市精神障害者家族会のぞみ会(一ノ宮) ☎080(3010)0357



お知らせ
11月15日(土)～令和8年2月15日(日)は
狩猟期間です

狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。また、器具の消毒や泥の洗い流しなど、CSF(豚熱)の感染拡大防止にご協力をお願いします。

野外での活動は、目立つ服装にし、ラジオなど音の出る物を携帯するなど、安全対策を心がけてください。

問 山武地域振興事務所 ☎(55)3862

お知らせ
千葉労働局からのお知らせ
千葉県最低賃金改正

県内の事業場で働く全ての労働者(パート、アルバイトなどを含む)とその使用者に適用される「千葉県最低賃金」(地域別最低賃金)が10月3日から時間額1,140円(従来から64円引き上げ)に改正されました。詳しくはお問い合わせください。

問 千葉労働局賃金室
☎043(221)2328

HP <https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/>

お知らせ
東金警察署からのお知らせ
子どもの性被害をなくそう

子どもたちは、スマホのSNSやゲーム、動画視聴など、ネットを通じていろいろな人とつながっていきます。

気付かないうちに悪意のある人とつながることもあり、中には、個人情報や、性的な画像を送らされたというケースもあります。

子どもたちが性被害に遭わないためにも、スマホなどのペアレントコントロール(フィルタリング)を活用し、家庭内でルールを作りましょう。

◆困ったり被害に遭った時は相談を

・性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター ☎#8891

・性犯罪被害相談電話 ☎#8103

問 東金警察署 ☎(54)0110

お知らせ
変更による手続きは必要ありません
上下水道料金の徴収業者の社名が変わります

上下水道使用料金および農業集落排水施設使用料金の徴収業務を行っているCDCアクアサービス(株)の社名が、令和8年1月1日から(株)スカイアクアサービスに変わります。

問 上水道＝山武郡市広域水道企業団
お客様センター ☎(50)4132
下水道および農業集落排水施設使用料＝下水対策課 ☎(50)1160

お知らせ
便利で確実
水道料金の支払いは
口座振替で

手続き方法▶①お客様番号が確認できるもの(使用水量などのお知らせや納入通知書)②通帳③届出印を持って、口座のある金融機関で手続き(郵送手続きも可)

取扱金融機関▶千葉銀行、千葉興業銀行、京葉銀行、三井住友銀行、ゆうちょ銀行、銚子商工信用組合、千葉信用金庫、銚子信用金庫、中央労働金庫、山武郡市農業協同組合、東日本信用漁業協同組合連合会

問 山武郡市広域水道企業団お客様センター ☎(50)4132

お知らせ
納期限までに納めましょう
個人事業税(第2期)の
納期限は12月1日(月)

対象の方には、8月に1期分の納税通知書と併せて送付しています。

スマートフォン決済アプリや、地方税お支払いサイトからのクレジットカード払いなど、キャッシュレス決済で、24時間いつでも納付可能です。

※事前登録で口座振替が利用できます。

問 東金県税事務所 ☎(54)0223

はじめての方、いつでも診療いたします。厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所 医療法人社団 歯友会

ファミリー 歯科

歯科／小児歯科／矯正歯科／歯科口腔外科

東金市東岩崎2-25-14
(国道126号線 ケンタッキー隣り)

TEL.0475-55-8111

診療時間 平日 AM9:00～PM7:00 日・祝祭日 AM9:00～PM6:00

年中無休



東金デンタルクリニック

歯科／小児歯科／矯正歯科／歯科口腔外科

東金市東金1146
(旧道 東金駅入口)

TEL.0475-52-0418

診療時間 平日 AM9:00～PM7:00 日・祝祭日 AM9:00～PM6:00

年中無休





予防接種

「子どもの健康カレンダー」(ID 1411) でご確認ください。ふれあいセンター(健康増進課)、市役所(ロビー、子育て支援課)で配布しています。 問 健康増進課 ☎(50)1173

子育て
ホームページ目的・年齢別
で情報を
探せます。子育てアプリ
ひろば

ふれあいセンターの健診・教室・相談 ☎(50)1234

ID	名称	とき	対象	持ち物・備考
7758	4か月児相談	12月4日(木) 受付午後1時～*	R7.6.24～8.2生	オムツ
7757	1歳6か月児健診	11月13日(木) 受付午後1時～*	R6.3.1～4.5生	ハンドタオル、歯ブラシ
7756	2歳児歯科健診	11月12日(水) 受付午後1時～*	R5.3.1～3.31生	ハンドタオル、歯ブラシ
7755	3歳児健診	11月11日(火) 受付午後0時45分～*	R4.3.6～4.15生	ハンドタオル、歯ブラシ、尿
9928	マタニティサロン	助産師に聞くお産・栄養=11月12日(水) 受付午前9時～	妊婦とその配偶者	母子健康手帳と手帳交付時の配布物一式、筆記用具/オンライン同時開催 (要予約)
7754	すくすく育児相談	①計測日=11月4日(火)、②計測・相談日=26日(水) 受付午前9時～11時	生後2カ月からの乳幼児	母子健康手帳、バスタオル ②= (要予約)

その他の子育て相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
4238	家庭児童相談	平日午前9時～午後4時	子育て支援課内	家庭児童相談室 ☎(50)1168	子育て上の悩みや親子関係、虐待などの相談に応じています
9731	保育所電話相談	平日午前10時～正午	第2保育所(田間)☎(52)2505 第3保育所(前之内)☎(58)3908		子育ての悩みなどの相談に電話で応じます
—	子育て相談	平日午後3時～5時	簡易マザーズホーム (ふれあいセンター2階)	簡易マザーズホーム ☎(54)1197	乳幼児の発達に関する心配ごとについて (要電話予約)
7704	家庭教育相談	平日午前9時～午後4時	生涯学習課内	家庭教育相談室 ☎(54)0783	不登校や進路など家庭での教育に関するさまざまな相談
—	親と子の心の相談	11月20日(木)①午後1時30分～②2時30分～	山武保健所	山武保健所 ☎(54)0611	臨床心理士による相談 (要予約) 11月19日(水)正午まで

市立幼稚園ふれあい広場

ID 4255

市立保育施設園庭開放 にこにこルーム

ID 9731

図書館おはなし会

ID 1332

幼稚園や保育施設に遊びに来ませんか。持ち物など詳しい内容はホームページをご覧ください。

名称・電話番号	次回実施日
城西幼稚園 ☎(52)2519	12月11日(木)
丘山幼稚園 ☎(54)0342	11月26日(水)
公平幼稚園 ☎(52)3368	11月7日(金)
嶺南幼稚園 ☎(54)1479	11月19日(水)
大和幼稚園 ☎(50)7612	11月7日(金)

名称・電話番号	実施日
正気こども園 ☎(58)5047	11月6日(木)・14日(金)・20日(木)
豊成こども園 ☎(58)3150	11月4日(火)・11日(火)・18日(火)
福岡こども園 ☎(54)1539	11月5日(水)・12日(水)・19日(水)

とき▶表の午前9時30分～11時

※ふれあい広場のみ受付(9時30分～10時)があります。

対象▶ふれあい広場=1歳以上の未就園児と保護者

にこにこルーム=市内在住の未就園児と保護者

絵本の読み聞かせなどをを行います。

とき▶毎週土曜日午後3時～

ところ▶東金図書館児童室

対象▶就学前～小学校低学年程度

※事前申込不要です。

問 東金図書館 ☎(50)1190

バランスボール教室

火曜日 10:00～11:00(月3回)運動強度★

火曜日 11:30～12:15(月3回)運動強度★

料金 1回 500円

持ち物 飲み物、汗拭きタオル

場所 みどりが丘自治会館

大綱白里市みどりが丘3丁目16-2

tel 080-5655-5302

(バランスボール教室)

予約は教室公式ラインから→

体験レッスン
無料

LINE



園庭開放

毎週火・水曜日

10:30～12:00

(午前保育日～11:30)

事前の予約は必要ありません。

園内見学会

毎月行っています!

予約が必要となりますので

園までご連絡下さい!



親子教室 きらいくみ

年間20回程度行う

無料の親子教室です

定員に満たない限り随時

ご参加いただけます!

ご興味ある方はご連絡ください!

認定こども園 季美の森幼稚園
TEL: 0475-70-2321

ID番号からの検索:市ホームページ → ID検索

保健ガイド

Health Guide

📍 ふれあいセンターの相談 ☎(50)1174・1234

ID	名称	とき	内容
116、9632	健康相談・女性の健康相談	毎週月曜日(祝休日を除く)受付午前9時～11時	病気の予防・健康についての相談
128	栄養相談	11月10日(月) 受付午前9時～11時	栄養・食生活についての相談
8450	成人はみがき相談	11月17日(月) 受付午前9時～11時	歯科についての相談

📍 山武保健所の相談・検査 ☎(54)0611

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

名称	とき	内容・備考
腸内細菌検査	11月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火) 午前9時～11時(回収方式)	O157=1,600円、赤痢・チフス・パラチフス=600円 (サルモネラの追加可能)
エイズ等感染症、B型C型肝炎検査	11月26日(水)午後1時～1時30分	結果は当日午後3時30分～、無料 要予約
精神保健福祉相談(心の健康相談)	第1・2水曜日 午後2時30分～4時30分 第4水曜日 午後2時～4時	要予約
DV(ドメスティックバイオレンス)相談	電話相談 平日 午前9時～午後5時 来所相談 毎週月曜日(祝休日を除く) 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)2388 要予約
障害者差別相談	平日 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)3556

休日当番医ガイド

📍 休日当番医テレホンサービス ☎(50)2531

休日・夜間の診療の問い合わせ(消防本部指令課) ☎(55)0119

受付時間▶午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

◆夜間の初期の急病=山武都市急病診療所

※都合により当番医が変更になる場合があります。

受付時間▶午後8時～午後9時45分 ☎(50)2511

救急車の
利用は
適正に!



日付	一次(東金・大網白里・九十九里)	一次(山武・横芝光・芝山)
11月2日(日)	橋本医院(大網白里) ☎0475(72)0134	あきば伝統医学クリニック(山武) ☎0475(86)3711
3日(月)	西田医院(東金) ☎0475(53)1393	宇井医院(山武) ☎0475(86)2522
9日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475(54)2421	花城医院(山武) ☎0479(86)2233
16日(日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里) ☎0475(70)0801	睦岡クリニック(山武) ☎0475(80)8001
23日(日)	城西クリニック(東金) ☎0475(52)8181	大平医院(山武) ☎0479(86)6012
24日(月)	うじはらクリニック(大網白里) ☎0475(73)3320	高橋医院(山武) ☎0475(82)2450
30日(日)	まさきクリニック(九十九里) ☎0475(78)6868	鈴木医院(横芝光) ☎0479(82)0126

※受診の前に、必ず医療機関にお電話ください。電話のかけ間違いにご注意ください。

広告

無料

結婚・婚活相談

開催日時
11月5日(水)11月9日(日)
11月19日(水)11月23日(日)
11月26日(水)

各日13:30～18:00 最終受付時間 17:00
要電話予約 ☎070-2190-2810

上記日程・会場以外は
QRコードより
お申込みいただけます

結婚相談所サンクフル
なめき
相談員 行木 美千子

お子さんに結婚の話をするとかんかになる親御さん
お父さんが結婚に消極的…
結婚相手が見つからず時間ばかり過ぎてしまう方
マッチングアプリで出会えるが結婚につながらない方
安全安心な婚活方法を知りたい方

まずは気軽に婚活アドバイザーと
話をしてみませんか?

会場 大網白里アリーナ メインアリーナ控室
大網白里市上貝塚160番地 駐車場有り

予約・お問合せ 070-2190-2810

暮らしの「不便」ご相談下さい!

刃物とぎ
切れない包丁使っていませんか?

カギ修理・交換
開閉しづらい・防犯対策

戸車修理
引戸の開け閉め見違えます

網戸修理・取付
自然の風で省エネに!

=大島屋金物店=

東金市東金 1008 TEL:0475-52-2187

公共機関などによる無料相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
1573	消費生活相談	平日午前10時～正午、午後1時～3時	消費生活センター(市役所3階)	消費生活センター ☎(50)1238	悪質商法などの消費者トラブルや多重債務の相談に応じます(電話相談可)
5855	職業相談	平日午前9時30分～午後5時	市役所別棟1階	地域職業相談室 ☎(52)1104	職業紹介やパソコン検索が利用できます 雇用保険受給手続きは管轄のハローワークで受け付けます
11801	交通事故相談	11月10日(月)、12月1日(月) 午前10時～午後3時	市役所402会議室	消防防災課 ☎(50)1119	保険請求・示談など交通事故の相談 要予約
12297	人権・行政相談	①11月17日(月) ②12月15日(月) 午後1時～4時	①市役所201会議室 ②市役所202会議室	総務課 ☎(50)1117	人権上の悩みや、国の業務への要望などの相談
11153	こころのお悩み相談	11月28日(金)、12月26日(金) 午前10時～正午 要電話予約	ふれあいセンター視聴覚室	中核地域生活支援センターさんネット ☎(77)7531	精神保健福祉士や社会福祉士などの相談 支援職が、家庭や職場内の悩み、身近な人の引きこもりなどの相談に応じます
—	法律(弁護士)相談	11月19日(水) 午前10時～午後4時 要電話予約 11月12日(水)～受付開始	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	先着10名、初期相談のみ(1名30分) 法律に関する助言を受けられます ※相談内容によっては別の日を案内
—	心配ごと相談	第2・第4火曜日(祝休日の場合は翌平日) 午後1時30分～4時30分	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	日常生活の中のちょっとした困りごとをご相談ください
—	ボランティア相談	平日午後1時～5時	ボランティアセンター(ふれあいセンター2階)	社会福祉協議会 ☎(52)5198	活動に興味がある、活動をしたい、依頼したいなどの相談

民間団体による無料相談

詳しくは各団体へお問い合わせください。

名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
税理士による無料相談	11月5日(水)・19日(水)、12月3日(水)・17日(水) 午前10時～午後3時 要予約	東金商工会館3階	千葉県税理士会東金支部(平日午前9時～正午) ☎(50)6322	税理士が関わっていない方が対象の、税に関する面接相談 ※書類の作成などは行いません
ナイター 無料相続登記相談	毎月第2火曜日 午後6時～8時30分 要予約	東金中央コミュニティセンター	千葉司法書士会つくも支部 ひだ事務所 ☎(54)0750	相続による不動産の名義変更が義務になりました まだの方は早めにご相談ください
行政書士無料相談会	11月20日(木) 午後1時～3時30分受付	東金中央コミュニティセンター	千葉県行政書士会東総支部 無料相談事務局 ☎090(4017)5697	相続、遺言、贈与、契約、家族信託など 市民法務の相談および困りごとの相談 ※電話相談はできません

今月の移動交番 開設予定

ところ	とき	ところ	とき
JR求名駅ロータリー	14日(金) 午後2時～3時	道の駅みのりの郷東金	27日(木) 午後2時～3時
JR福俵駅ロータリー	7日(金) 午後2時～3時	セブンイレブン季美の森店	17日(月) 午後2時～3時
ローソン東金レイクサイドビル店	21日(金) 午後2時～3時	求名駅前郵便局	13日(木) 午前10時～11時30分
田間中央公園	28日(金) 午前10時～11時30分	銚子信用金庫東金支店	21日(金) 午前10時～11時30分
		京葉銀行東金支店	18日(火) 午前10時～11時30分

広告

漢方相談

肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊 ホテリ 汗
便秘 ち 鼻 不眠 不安 うつ 過食 肥満 喘息
二キビ シミ 乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期
チック症 味覚・嗅覚障害 膠原病 認知症 ガン

漢方専科ファーマシーはぎわら

東金駅東口 徒歩1分 ロータリー内

相談時間 10:00～12:00

14:00～19:00 定休日 日・祝

予約制 ☎ 0475-52-1818

キョーレオピンネオw・レオピンファイブネオ 取扱店

とうがね

消費ナビ

問 消費者ホットライン
☎1888(いやや)
問 消費生活センター
(商工観光課内)
☎(50)1238

定期購入「返品」だけでは 解約になりません

事例1

ネット広告で見たサプリを注文した。1回だけのお試しのつもりだったのに、2回目が届いたので送り返した。すると請求書だけが送られてきた。支払う気はないので放置していたら法律事務所から通知が来た。どうしたらよいか。

事例2

SNSの広告を見てお試し商品の美容液を買った。その後、同じ商品が届いたが、注文した覚えがないのでその旨と解約希望の書面を同封して返品した。その後も請求書などは届いていたが無視していたところ、先日、法律事務所からこの請求について最終通告のような封書が届いた。商品が手元がないのに請求されるとは納得がいかない。

ひとこと助言

- ・低価格やお試しなどを強調する広告を見て、1回だけのつもりで商品を注文したら実は定期購入だったというケースがあります。
- ・自分は1回分しか注文していないからと、商品を返送したり受け取り拒否したりしても、それだけでは解約にはならないので注意しましょう。
- ・ネットで購入する際は、最終確認画面などで定期購入になっていないか、解約方法・条件、支払総額などをしっかりと確認しましょう。また、スクリーンショットで必ず保存しましょう。
- ・誤認するような表示があったときなど、申し込みを取り消せる場合があります。困ったときは、ご相談ください。

東金市 食生活改善会の おいしいレシピ

落花生ごはん



1人分 栄養価

エネルギー 469kcal たんぱく質 13.1g
脂質 17.5g 食塩相当量 0.7g

作り方

🕒 70分程度(浸水・炊飯時間を含む)

- ①米を研ぎ、30分以上浸水させてからザルに上げる。落花生は殻をむく。
- ②炊飯器に米、塩、酒を入れ、2合の目盛りまで水を加えて軽く混ぜる。
- ③昆布、落花生の順にのせて炊飯し、炊き上がったら昆布を取り出し、軽く混ぜる。

材料(4人分)

- 米 2合
- 生落花生(殻つき) 300g
- 塩 小さじ1/2
- 酒 大さじ1
- 昆布 1枚(5cm程度)

落花生の渋皮には、ポリフェノールが多く含まれるため渋皮ごと食べるのがおすすめです。



乾燥落花生(殻つき) 100gでも代用可。渋皮はつけたまま使用します。

今回の地産地消



落花生

千葉県は全国1位 ※令和4年農産物産出額

国内産の約8割が千葉県で生産されています。花が咲いた後、花の付け根の子房柄と呼ばれる部分が地中にもぐり、莢(さや)を作ります。落ちた花から実が生まれるように見えることから「落花生」と呼ばれています。

「おいしいレシピ」は、毎月19日(食育の日)に市内のスーパーなどで配布。健康に役立つコラムも掲載しています。

市ホームページ▶



広告

コンパス動物病院

内科診療・外科診療 全般

国道128号 セイムス大網店向かい
経田交差点そば ほっともっと並び

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
16:00~19:00	🐾	—	🐾	🐾	🐾	—	🐾

☎0475-53-6575
第1・第2 あり

うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談

お気軽に
ご連絡
ください

結婚相談所ムスベル

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社
営業時間: 10時~19時 定休日: 第2・第4水曜日

千葉県 043-312-3246 柏店 04-7193-8750

千葉店 千葉市中央区中央1-10-7 日進中央ビル3階
柏店 柏市中央1-1-1 ちばぎん柏ビル3階



東金の特産品プラム クラフトビールとして新しい価値を

城西国際大学 観光学部観光学科 4年 みずぐち ここあ 水口 心温 さん

Q プロジェクトの概要、目的

東金の特産品プラムを使ったオリジナルのクラフトビール「東李-TOURI」を、大学のプロジェクトメンバー10名で開発しました。「東李」は、東金の「東」とプラムを漢字で表した「李」から名付けました。中国の故事成語「桃李」ともかけ、東金が育てた優れた果実を使っているという意味合いもあります。

プラム農家、東金商店街連合協同組合、浦安市のマイクロブルワリー「MATSURI BREWING／祭醸造」、東金市などとの産学官連携により実現しました。



メンバー全員の
こだわりが
詰まったビール

目的は大きく2つ。1つ目は東金産プラムを新しい形で商品化することで、観光資源として活用し、地域に人を呼び込むことです。2つ目は地域の方々と関わりながら商品開発に取り組み、観光によるまちづくりを体験的に学ぶことです。

Q 「東李-TOURI」のコンセプト

コンセプトは「ぷら酔い」です。「プラムのようにほんのり甘く、心地よい酔いを楽しむ」といった思いを込めて開発しました。話し合いから始まり、プラムの収穫作業やビールの醸造を行い、完成に至りました。

実は私、ビールが得意ではありません…。だからこそビールが苦手な方にも手に取ってもらえる、飲みやすいビールを目指しました。この思いは、今回の開発に生かされたと思います。



プラムは
「サマーエンジェル」
を使用



Q 開発を通して感じたこと

東金には素晴らしい特産品や人々の温かさなど、たくさんの魅力があることを再発見できました。

また、祭醸造さんでビールの醸造を体験したり、商店街の方々から意見を

いただいたりする中で、地域の方の協力やつながりがあってこそ商品が形になるのだと実感しました。

まちとのつながり、人とのつながりを大切に、学んだことを生かし、地域の魅力をさらに多くの方に広めていきたいです。



ビールの醸造は緊張の連続

Q 「東李-TOURI」の展望

10月10日金の東金の日を皮切りに、地域のイベントや道の駅、インターネットなどで限定販売を行いました。多くの方に楽しんでもらえる商品に育てていきたいです。

このビールをきっかけに、たくさんの方に東金へ来ていただき、地域の活性化につながってほしいと考えています。地域の方々には、「地元の特産品を生かしたクラフトビール」として、自分のまちを誇りに思っただけの存在になったら嬉しいですね。



広報とうがねをご覧になるには

広報とうがねは、新聞折込で毎月1日に各世帯へ配布し、市内の公共施設や郵便局、コンビニなどにも配架しています。市ホームページ、LINE、スマホアプリ「マチイロ」でもご覧になれます。希望者(市内)へは郵送も行っていますので、電話や窓口、市ホームページなどでお申し込みください。



市ホームページ
広報とうがね



LINE
公式アカウント



スマホアプリ
マチイロ



読みやすく、読み間違えにくいユニバーサルデザインフォント(書体)を使用しています。



環境にやさしいインクで印刷しています。