



記事の見方

・市外局番の記載がないものは0475です。

・ID番号がある記事は、ID検索できます。

手順① 市公式ホームページ (<https://www.city.togane.chiba.jp>)

手順② 検索窓の近くから「ID検索」

Google 検索

Q 検索

ID 検索



市HP

市役所窓口

開庁時間 ▶ 月～金曜日(祝休日、12月29日～1月3日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

今月の休日窓口は **10月26日(日)**

毎月最終日曜日に住民票の写しや各種証明書の一部を交付します。交付できる証明書など、詳しくは担当課へお問い合わせください。

問 住民票・戸籍・印鑑証明関係… 市民課 ☎(50)1131
市民税関係…………… 課税課 ☎(50)1128
納税関係…………… 収税課 ☎(50)1129

簡単! 便利! コンビニ交付

マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニのマルチコピー機で各種証明書が取得できます。
詳しくはホームページをご覧ください。

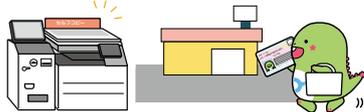
問 市民課 ☎(50)1131

ホームページ ID11017

印鑑証明

戸籍

住民票



収税課から納期限のお知らせ

納期限 **10月31日(金)**

納期内に忘れずに納付しましょう

市県民税・森林環境税(普通徴収) 【第3期】
国民健康保険税(普通徴収) 【第4期】
後期高齢者医療保険料(普通徴収) 【第4期】
介護保険料(普通徴収) 【第4期】

納期限を過ぎても納付がない場合、督促状が送付され、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。

……休日・夜間の納付相談と納付窓口……

とき▶ 休日=10月26日(日)午前8時30分～午後5時15分

夜間=10月21日(火)午後8時まで

ところ▶ 収税課

問 収税課 納付相談について ☎(50)1227
納付窓口について ☎(50)1129

課税課からのお願い～たばこは地元で買しましょう～

今月の 市内施設休館日

東金図書館▶ 10月6日(月)・7日(火)・14日(火)～17日(金)・20日(月)・27日(月)

※火曜日は、休館日を除き午後7時まで開館します。

東金文化会館・東金アリーナ▶ 10月6日(月)・15日(水)・20日(月)・27日(月)

トレーニングセンター▶ 10月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)

児童館▶ 10月6日(月)・13日(月)祝・14日(火)・20日(月)・27日(月)



新着図書案内

『熱中症を科学する』……………笠原政志
『どっこい田舎暮らし 上』……………岡巖
『どっこい田舎暮らし 下』……………岡巖
『孤独の時間。』……………群像編集部
『運命の男たち』……………ナディーファモハメッド
『チョコレート・ピース』……………青山美智子
『夫婦じまい』……………あさのあつこ
『鋼鉄の城塞』……………伊東潤
『翠雨の人』……………伊与原新
『13月のカレンダー』……………宇佐美まこと
『中にいる、おまえの中にいる。』…歌野晶午

『最初の星は最後の家のようだ』……………太田愛
『18マイルの境界線』……………川瀬七緒
『ダークネス』……………桐野夏生
『給水塔から見た虹は』……………窪美澄
『エンドロール』……………今野敏
『情熱』……………桜木紫乃
『青の純度』……………篠田節子
『粒と棘』……………新野剛志
『たのしい保育園』……………滝口悠生
『玉響』……………辻堂魁
『リボンちゃん』……………寺地はるな

『ニュースが消える日』……………堂場瞬一
『バンクハザードによろこそ』……………中山七里
『天才望遠鏡』……………額賀濤
『マスカレード・ライフ』……………東野圭吾
『文豪たちの微妙な関係』……………芥川龍之介
『八月十日よ、永遠なれ』……………穂高健一
『われらみな、星の子どもたち』……………増山実
『蛍たちの祈り』……………町田そのこ
『アラート』……………真山仁
『君が眠りにつくまえに』……………水沢秋生
『汚名』……………和田はつ子



イベント
Adventure～冒険～
千葉学芸高校学園祭

Adventure～冒険～をテーマに開催します。

とき▶10月25日(土)・26日(日)午前10時～午後3時

ところ▶千葉学芸高校

問 千葉学芸高校 ☎(52)1161

HP <https://cgh.ed.jp/2025festival/>

イベント
東金特別支援学校の学校祭
第39回やまもも祭

日頃の学習成果を発表します。学習発表会や作業学習の製品販売などがあります。

とき▶11月15日(土)午前9時30分～11時40分

ところ▶県立東金特別支援学校

※車では来校できません。近隣への無断駐車もおやめください。

問 県立東金特別支援学校

☎(52)2542



◀特別支援学校
ホームページ

イベント
東千葉メディカルセンター
市民公開講座・出張糖尿病教室

第38回 市民公開講座「耳が聞こえにくいと認知症になりやすい!？」

耳鼻咽喉科 武山慧医長の講座です。

とき▶10月10日(金)午後3時～4時(開場=2時45分)

ところ▶東千葉メディカルセンター2階講堂

出張糖尿病教室「糖尿病の基本的なお話」

糖尿病治療に必要な知識を学ぶ教室を出張開催します。医師、看護師、管理栄養士、理学療法士による教室です。

とき▶10月16日(木)午後2時～3時(開場=1時45分)

ところ▶東金中央コミュニティセンター

※いずれも事前申込不要です。

問 東千葉メディカルセンター総務課

☎(50)1199



◀東千葉メディカルセンター
ホームページ

イベント
介護予防講演会
遊びがつむぐ、心と体の健康づくり

年齢や体の状態に関係なく、誰もが楽しめるのが「遊びの力」。介護予防やリハビリの場面で使われる「アクティビティ・トイ(心、体、頭を心地よく刺激するおもちゃ)」を使った「遊び」を体験。山武長生夷隅地域リハビリテーション広域支援センターの芝井孝祐作業療法士から、心と体の健康を維持するコツを学びます。楽しく心と体の栄養を補給しましょう。

とき▶10月31日(金)午後2時～3時30分(受付=1時30分～)

ところ▶市役所5階会議室

対象▶市内在住の概ね65歳以上の方

定員▶先着50名程度

締切▶10月24日(金)

申込方法▶電話、窓口のいずれかで申し込み

申問 高齢者支援課 ☎(50)1165

[ホームページID 13777](#)



家族で協力して子育てを!
もし疲れたら周囲に頼りましょう

▶▶▶とうがね健康プラン21
(第3次)推進中

健康コラム

赤ちゃんのお世話を頑張り過ぎていませんか?

パパとママが協力して

妊娠・出産・子育てでは、パパとママにはさまざまな変化が起きます。特に出産後は、赤ちゃんのことで頭がいっぱいになる時期です。子育てはこの先ずっと続いていく日常です。楽しいことも、大変なこともありませんが、協力して子育てや家事をすることが、家族の絆を育むことにつながります。

頑張りすぎないポイント

● 子育てを優先して、家事の手抜きをするのもいいでしょう。
● たまには赤ちゃんを預けて、パ

問 健康増進課 ☎(50)1234

パとママの自由な時間を作ってみましょう。

● 頑張りすぎている自分をほめてあげましょう。

● 育児サービスを積極的に活用しましょう。健康増進課では産後ケアやこんにちは赤ちゃん訪問、育児相談などを実施しています。気軽ににご相談ください。

PICK UP
産後ケア

出産後、慣れない育児に疲れてしまいがちなママのために、育児の支援や心身のケアをしてくれる育児サービスです。赤ちゃん和妈妈が医療機関に宿泊・滞在したり、ご自宅に訪問してもらったりして、助産師などの専門職からサポートを受けることができます。

利用した方からは、「不安なことを相談できて子育てが楽しめるようになった」、「赤ちゃんを預かってもらって、ぐっすり眠れた」、「母乳育児に自信が持てるようになった」などの感想があります。

イベント

スポーツ

募集

お知らせ

みんなの広場

子育て

保健

相談

募集
令和8年3月発行分
**東金市農業委員会
だより有料広告募集**

広告規格▶1枠 縦4cm×横9cm
※1事業者につき横2枠(縦4cm×横18cm)まで掲載可能
枠数▶4枠
掲載料▶1枠7,000円
締切▶10月31日(金)
申問 農業委員会事務局 ☎(50) 1177
[ホームページ ID 12816](#)

募集
**広瀬団地
市営住宅の入居者募集**

募集住宅▶広瀬団地1戸
対象▶住宅に困窮し、原則として収入が月額15万8,000円以下の方(高齢者世帯などは21万4,000円以下)
締切▶10月15日(水)
※詳しくはお問い合わせください。
申問 都市整備課 ☎(50) 1150
[ホームページ ID13018](#)

募集
**九十九里広域都市圏
広域都市計画マスター
プラン意見募集**

県では都市計画区域マスタープランの見直しを行っています。この度、東金都市計画区域が含まれる広域都市計画マスタープラン(九十九里広域都市圏)の原案を作成しましたので、皆さんからの意見を募集します。
原案は市ホームページで公開するほか、都市整備課窓口で閲覧できます。



対象▶市内在住・在勤・在学の方、市内に事業所を有する方、市税の納税義務がある方
締切▶10月15日(水)必着
提出方法▶意見書に①該当するページと項目②住所③氏名④在住・在勤・在学・事業所の区分⑤意見を記入し、窓口、郵送、FAX、Eメールのいずれかで提出
提出 関 〒283-8511 東金市東岩崎1-1 東金市都市整備課 ☎(50) 1154 ☎(50) 1298
tosei@city.togane.lg.jp
[ホームページ ID8638](#)

募集
会社をPRしませんか
**指定ごみ袋・家庭ごみ
の出し方有料広告募集**

可燃ごみ用指定袋の外袋

広告規格▶特大袋=縦7cm×横14cm / 大袋=縦6cm×横12cm / 小袋=縦5cm×横10cm
※いずれも印刷は2色(白地に青印刷)です。
印刷枚数▶37万1,000枚
※令和8年6月ごろから販売を開始します。
枠数▶2枠
掲載料▶1枠18万5,500円



家庭ごみの出し方(リーフレット)

広告規格▶縦2.7cm×横6.7cm
※印刷は4色までです。
発行部数▶2万2,000部
※令和8年3月末までに新聞折込などで市内各世帯に配布します。
枠数▶4枠
掲載料▶1枠6万5,000円



共通事項

締切▶10月15日(水)
申問 環境保全課 ☎(50) 1170
[ホームページ ID 12820](#)

イベント
**動物愛護センターのイベント
犬のしつけ方教室**

しつけ方の動画配信や犬・猫の飼い主募集もしています。
とき▶10月23日(木)、11月27日(木)、12月25日(木)①基礎講座午前10時～正午②実技講座午後1時～3時
ところ▶県動物愛護センター本所(富里市)
費用▶①無料②有料
※②の金額はお問い合わせください。
定員▶①先着10名(飼い犬の同伴不可)②先着5名(飼い犬の同伴可)
※いずれも事前予約が必要です。
申問 県動物愛護センター ☎0476(93)5711
※実技講座=(公財)県動物保護管理協会 ☎043(214)7814
県ホームページ



◀しつけ方教室

犬と猫との
出合いの場▶



イベント
**城西国際大学水田美術館
高森碎巖—長南に生まれ
れた最後の南画家—**

とき▶10月25日(土)まで午前10時～午後4時(日・月曜日休館)
費用▶入館料300円(高校生以下無料)
問 城西国際大学水田美術館 ☎(53) 2562

スポーツ
**挑め力の限り 目指せ永遠の輝き
東金アリーナで
全国高校総体開催決定**

描け夢への軌跡 南関東総体2027

令和9年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)が、南関東ブロック(千葉県、東京都、神奈川県、山梨県)で開催されます。

本市では、東金アリーナを会場としてバレーボール競技が行われます。皆様のご声援、ご協力をお願いします。



▲大会シンボルマーク

問 スポーツ振興課 ☎(50) 1189



お知らせ



接種費用の一部を助成します
高齢者の予防接種

1 インフルエンザ予防接種

接種期間 ▶ 令和8年1月31日(土)まで
助成金 ▶ 1,500円

2 新型コロナウイルス感染症
予防接種

接種期間 ▶ 令和8年3月31日(火)まで
助成金 ▶ 4,500円

共通事項

対象 ▶ 市内に住民登録があり、次の

- ①または②に該当する方
- ①接種日当日に65歳以上
- ②接種日当日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい(身体障害者手帳1級程度)がある

費用 ▶ 接種費用からそれぞれの助成金を引いた差額を医療機関に支払い
※接種費用は直接医療機関にお問い合わせください。

※助成金は1回です。
※生活保護を受給中の方は、市が全額を助成します。

持ち物 ▶ マイナ保険証または資格確認書、予診票、生活保護受給証明書(生活保護受給者のみ社会福祉課で発行)

※予診票は、市内協力医療機関にも置いてあります。
※市内協力医療機関以外で接種を希望する方は、事前に必ずお問い合わせください。

問 健康増進課 ☎(50) 1173
ホームページID 1 8731 2 12191

お知らせ



対象世帯には調査員が訪問します
労働力調査にご協力を

国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得るための重要な調査で、総務省が毎月公表する「完全失業率」の基礎となります。ご協力をお願いします。

とき ▶ 10月～令和8年2月
ところ ▶ 田間の一部
※調査員は、調査員証を携帯しています。

問 県統計課 ☎043 (223) 2220
ホームページID 11487



お知らせ



国民健康保険
医療費の減免・徴収猶予

特別な理由により、入院などの医療費の一部負担金を支払うことが困難と認められるときは、世帯主の申請により一部負担金の減額・免除・徴収猶予が受けられる場合があります。

◆特別な理由

- ①震災、風水害、火災などにより死亡または心身に障がいを受けたときや、資産に重大な損害を受けたとき
- ②干ばつ、冷害などによる農作物の不作、不漁といった理由により収入が著しく減少したとき
- ③事業または業務の休廃止、失業などにより収入が著しく減少したとき
- ④その他、①～③と同様の事情があったとき

問 国保年金課 ☎(50) 1250
ホームページID 7361

お知らせ



対象の方に順次送られます
年金受給者は扶養親族等
申告書を提出してください

日本年金機構から「令和8年分扶養親族等申告書」が対象の方に順次送られています。令和8年2月以降に年金から源泉徴収する所得税の計算に使用するため、期限内に提出してください。
※所得税が源泉徴収されない方には送られません。

対象 ▶ 支給事由が老齢または退職の年金支給額が、次の①または②に該当する方

- ①65歳未満で155万円以上
 - ②65歳以上で205万円以上
- ※各種控除に該当しない方などは、提出の必要はありません。詳しくは届いた通知をご確認ください。

提出方法 ▶ 同封の返信用封筒に切手を貼って返送またはマイナポータルを利用したねんきんネットで提出

問 日本年金機構(扶養親族等申告書の問い合わせ) ☎0570 (081) 240 050から始まる電話＝☎03 (6837) 9932



◀日本年金機構
ホームページ

募集



受講者募集
ポリテクセンター君津

再就職に役立つ職業訓練を行っています。

対象 ▶ 離職中か転職を考えている方
募集科 ▶ ①CAD/機械加工科12月生(6カ月訓練) ②産業機械オペレーション科1月生(4カ月訓練)

費用 ▶ テキスト代約1～2万円
申込期間 ▶ ①10月28日(火)まで②10月6日(月)～11月25日(火)

※見学会も実施しています。
問 ポリテクセンター君津 ☎0439 (57) 6313

申請は10月31日(金)まで
定額減税不足額給付金

令和6年度に実施した調整給付金(当初給付)の支給額に不足が生じる方に、追加で給付を行います。詳しくはお問い合わせください。

問 定額減税不足額給付金コールセンター ☎0120 (296) 047
ホームページID 13635

お知らせ



10月10日(金)は児童手当の支給日
児童手当の申請は
お済みですか

高校生年代(18歳年度末)までのお子さんに支給します。受給していない方は、申請してください。また、離婚協議中で配偶者と別居し、お子さんを養育している方は、必要書類を添付の上申請できます。詳しくはホームページをご確認ください。
※支給は申請月の翌月分からです。

子の数え方・支給月額の例

年齢	子の数え方	支給月額
23歳	対象外	支給なし
22歳	1人目	支給なし
18歳	2人目	10,000円
8歳	3人目	30,000円
4歳	4人目	30,000円

↑数える対象
↓支給対象

問 子育て支援課 ☎(50) 1202
ホームページID 12670





11月30日まで
「ガスと暮らしの安心」
運動実施中

ガス機器やガスコードの安全点検をしましょう。

◆安全・安心の4つのポイント

- ☑ガス機器を使う時は、必ず換気をしましょう。
 - ☑安心のため、警報機を設置・交換しましょう。
 - ☑古くなったガス機器は、交換しましょう。
 - ☑ガス機器とガス栓は、正しく接続しましょう。
- ※詳しくはホームページをご覧ください。



問 ガス課 ☎(52) 2408



◀(一社)日本ガス協会
ホームページ



秋のすき込みが効果的です
稲刈り後は、稲わらを
すき込みましょう

台風や大雨により水田が冠水すると、稲刈り後の稲わらが流れ出し、用水路や排水路などに堆積して被害の拡大につながる恐れがあります。流出の防止策として、稲わらのすき込みをお願いします。

また、稲わらは貴重な有機資源です。有効活用するためにも「秋のすき込み」をしましょう。稲わらの腐熟を促進させるためには、地熱が高い10月中旬までの実施が効果的です。
※「春すき込み」では水稻の初期生育の抑制が指摘されています。

問 農政課 ☎(50) 1137



東金商工会議所の有志が設置
八鶴湖の新しいベンチ
をご利用ください

東金商工会議所建設業部会の有志の皆さんが、八鶴湖の弁天島周辺の整備作業を行いました。

今回は、木道補修に加え、老朽化が進んでいた2基を撤去し、新たなベンチを設置しました。



座り心地が良く、周囲の自然に溶け込むシンプルなベンチで、湖畔の景色を楽しみながら休憩できます。八鶴湖にお越しの方はぜひご利用ください。

問 商工観光課 ☎(50) 1142



一斉回収以外の随時回収は行いません
農業用廃プラスチックの回収

農業用のビニール、ポリエチレン、肥料袋・培土袋などの廃プラスチックを回収します。荷姿を整えて直接搬入してください。

とき▶10月16日(木)・17日(金)午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
※2日間のうち都合の良い日に搬入してください。

搬入場所▶千葉園芸プラスチック加工(株) (小沼田)

費用▶1kg当たり45円

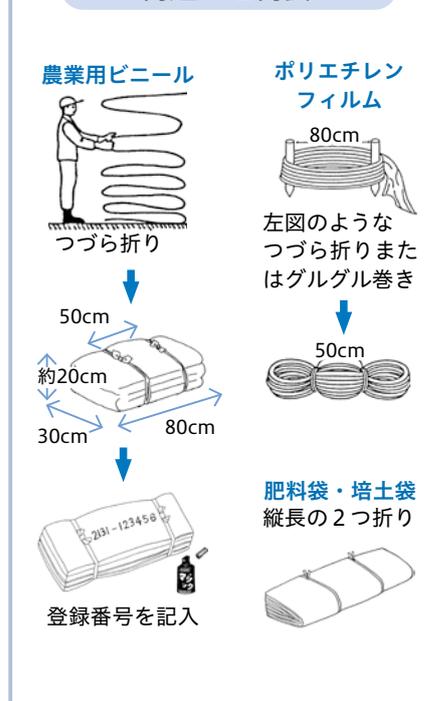
搬入に当たっての注意

- ①事前の登録が必要です。未登録の農家の方はご連絡ください。
- ②農業用ビニール・農業用ポリエチレンは分別してください。
 - ・分類1=ビニールA(平成23年3月に展張されていたビニール)
 - ・分類2=ビニールB(ビニールA以外のビニール)
 - ・分類3=ポリエチレン

- ③水分・土砂は、十分に取り除いてください。
 - ④再処理をしますので、針金・ホチキスなどの金属類、木片、マイカー線、ハトメなどは必ず取り除いてください。
 - ⑤結ぶひもは、廃棄物と同じ素材のもの(ビニールはビニールひも、ポリエチレンはポリエチレンひもまたはマイカー線)を使用してください。
 - ⑥1つを10kg程度にまとめ、右図のように束ねてください。
 - ⑦登録番号は、束ねたビニール一つの中央に、油性マーカーなどで記入してください。
- ※次回の一斉回収は令和8年6月を予定しています。

問 農政課 ☎(50) 1137

荷造りと荷姿





お知らせ



東金警察署からのお知らせ 自動車盗難に注意

県内では、例年、多くの自動車盗難事件が発生しています。令和6年中の自動車盗は、愛知県866件、埼玉県781件に次いで多い、706件でした。

高級国産車、SUV車、ミニバン、ワンボックスカーや、トラックなどの貨物車が特に狙われる傾向にあります。

自動車本体だけでなく、カーナビやナンバープレートが盗まれる被害も発生しています。

主な盗難防止対策

◆確実な施錠

短時間でも車から離れる時は、完全に窓を閉め、キーを抜いてハンドルロックとドアロックをしましょう。

◆イモビライザ、盗難防止機器の活用

イモビライザ、警報装置、ハンドル固定器具、タイヤのホイールロック、GPS追跡装置などを活用しましょう。

◆複合的な防犯対策

センサーライト、防犯カメラの設置などを組み合わせましょう。

※詳しくは、千葉県警察ホームページをご覧ください。

問 東金警察署 ☎(54)0110



千葉県警察
ホームページ



お知らせ



マイナ保険証で救急活動を円滑化 マイナ救急実証事業

山武郡市広域行政組合消防本部では、全国の消防本部と共に、マイナ保険証を活用したマイナ救急の実証事業を、10月から令和8年3月まで行います。

マイナ救急では、傷病者本人の同意のもと、救急隊がマイナ保険証の薬剤、診療、特定健診情報を専用端末により閲覧します。

救急隊は傷病者の状態を把握しやすくなり、搬送先の医療機関でも迅速な治療の準備が可能になります。

問 山武郡市広域行政組合消防本部 防課 ☎(52)8752

救急活動円滑化のため
マイナ保険証の携行を
お願いします



お知らせ



雇用のトラブルはまず相談 円満な解決を目指す 労働委員会

個々の労働者と使用者の間で生じた解雇・パワハラ・労働条件の不利益変更などの労働関係のトラブルに委員が介入し、双方の歩み寄りによる円満な解決を目指す「個別的労働紛争のあっせん」を行っています。

あっせんは無料で、労働者、使用者どちらからでも申請できます。

問 県労働委員会事務局 ☎043(223)3735

お知らせ



滞納は絶対に見逃さない 県下一斉 滞納整理強化期間

私たちが利用する公園・学校などの公共施設、教育・警察といった公共サービスなどは、皆さんが納めている税金で支えられています。多くの方は納期限を守っていますが、残念ながら一部の方が滞納している状況です。

そこで、県と県内全54市町村では10月から12月までを「県下一斉滞納整理強化期間」として、滞納者に対し勤務先・取引先・金融機関などへの調査、差押え、自宅の捜索などの滞納整理に重点的に取り組みます。



▲自動車を差し押さえた様子



税金は納期限までに
必ず納めましょう

問 県税=各県税事務所または県税務課 ☎043(223)2127
市税=収税課 ☎(50)1227

お知らせ



安全な建物で安心して生活を 違反建築防止週間

10月15日から21日までは、違反建築防止週間です。この期間、公開建築パトロールが実施されます。

建築基準法では、私たちの生命や健康、財産を守るため、敷地や構造など、建物などの安全性の確保に関する基準を定めています。

- 建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。
- 工事が完了した時は、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。
- 新築時は適法でも、その後の改修や用途(使い方)の変更により違反になってしまう場合があります。改修などの際には事前に建築士などに相談しましょう。

問 県建築指導課 ☎043(223)3183
市都市整備課 ☎(50)1150



ときがわ川柳会 課題「皺」

会員募集中 問 安延 ☎090(4957)5595

皺の数57より多くなり

安延春彦

皺一つ味の出て来た顔になり

山本博満

脳の皺顔の皺とは反比例

遠藤雅仁

皺くちやなその手が語る母の労

宇津木みどり

眉間皺深いが苦勞の宝皺

積田節子

顔の皺わが人生を刻んで

伴里美

からすから驚の足跡忍び寄り

土田順恵

意に添わぬ話思わず皺が寄り

上岡友子

顔の皺取れるものかなアイロンで

菅野容子

てっぺんはつるつるなのに顔に皺

塚村善弘

皺くちやの婆も笑えば御愛嬌

錦見恵美子

皺隠すマスク生活続けたい

渡辺光恵

東金文芸

東金俳句

会員募集中 今関 ☎090(4730)4997

原爆忌生まれし二世は還曆に	八月や日本の戦語り継ぐ	花火大会果つれば波音の静か	留学生声援うけて西瓜割り	風通す六畳二間秋近し	秋茄子のひび割れ有りて痛々し	散歩道木々のそよぎや秋近し	天誅の下りてあたふた夏の陣	片陰 <small>かたかげ</small> や下校の子等は一列に	水撒きて風かすかなり秋香る	見え隠る遠き初恋蕎麦の花	笹竹や今年も七つ願ひけり	撫子の花に例えし君がゐて	馬小屋に少し離れてからすつり
荒木美地子	五十嵐葉子	今関 憲章	齋藤 淑子	三枝 青雲	佐瀬 忠義	高田 美江	浜辺 功	堀 京子	松戸 玲子	丸山 文幸	宮林 八男	八乙女文男	吉田小夜美

東金短歌

山百合の花を捜しに遠回り	山道抜ければ目に入る紫陽花	コロナ後の五年ぶりなるクラス会	九十六歳の師は豊饒 <small>かみくしやく</small> として	来し方を短歌に認め郷愁 <small>きょうしゆ</small> の	念深くして岡野氏は逝き	水量の減りたる川を見下ろして	田の水呑の人は佇む	田圃は強い日ざしに稲穂伸び	米騒動の収束願えり	ブルーベリー早や熟ると知り椋鳥 <small>むぐり</small> は	私の居ぬ間に来ては啄 <small>つば</small> む	今年初誘われ唄うカラオケの	婆にも青春キラキラ眩し	切られたるまま伸びに伸びすきは	すでに葉先をとがらせてあり
石森 晴子	上木名慧子	内海 純子	川島 薫子	小林千鶴子	中嶋 初音	増田 わこ	山本 寒苦								

みんなの広場 市民活動を紹介
みんなの広場

つくも将棋大会参加者募集

日頃の腕試しに参加しませんか。
とき▶11月3日(月)祝午前9時～午後4時30分
ところ▶東金中央コミュニティセンター
定員▶先着40名程度
費用▶500円
申込▶東金将棋同好会(小関) ☎080(2393)4088

第2回ふれあいゲーム大会

進化した第2回目の大会に参加して、さらに楽しいひと時をご一緒に！
とき▶11月4日(火)午前9時～11時30分(受付は9時30分まで、雨天の場合6日(木)に延期)
ところ▶田間中央公園
費用▶300円
締切▶10月20日(月)
申込▶東金ヘルスサポーターの会「ふれあい」(角田) ☎090(6187)7650

第21回十枝の森の音楽会

十枝の森の癒しと歴史と音楽を、五感を使って堪能してみませんか。
とき▶10月18日(土)・19日(日)午前9時30分～午後3時
ところ▶十枝の森(大網白里市)
費用▶500円
問▶NPO法人ひこうき雲そとぼう(河野) ☎080(7201)8483



広告

漢方相談

肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊 ホテリ 汗 便秘 ぢ 鼻 不眠 不安 うつ 過食 肥満 喘息 二キビ シミ 乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期 チック症 味覚・嗅覚障害 膠原病 認知症 ガン

漢方専科ファーマシーはぎわら

東金駅東口 徒歩1分 ロータリー内
 相談時間 10:00～12:00

14:00～19:00 定休日 日・祝

予約制 ☎0475-52-1818

キョーレオピンネオw・レオピンファイブネオ 取扱店



市HP

予防接種

「子どもの健康カレンダー」(ID 1411) でご確認ください。ふれあいセンター(健康増進課)、市役所(ロビー、子育て支援課)で配布しています。 問 健康増進課 ☎(50)1173

子育て
ホームページ



目的・年齢別
で情報を
探せます。

子育てアプリ
ひろば



▲子育てアプリひろばの二次元コードが変更になりました。

ふれあいセンターの健診・教室・相談 ☎(50)1234

ID	名称	とき	対象	持ち物・備考
7758	4か月児相談	10月21日(火) 受付午後1時~*	R7.5.21~6.23生	オムツ
7757	1歳6か月児健診	11月13日(木) 受付午後1時~*	R6.3.1~4.5生	ハンドタオル、歯ブラシ
7756	2歳児歯科健診	11月12日(水) 受付午後1時~*	R5.3.1~3.31生	ハンドタオル、歯ブラシ
7755	3歳児健診	11月11日(火) 受付午後0時45分~*	R4.3.6~4.15生	ハンドタオル、歯ブラシ、尿
9928	マタニティサロン	助産師に聞くお産・栄養=11月12日(水) 受付午前9時~	妊婦とその配偶者	母子健康手帳と手帳交付時の配布物一式、筆記用具/オンライン同時開催 (要予約)
11335	多胎家庭サロン	10月15日(水) 午前10時~正午	多胎児と保護者・多胎妊婦	(要予約)
7754	すくすく育児相談	①計測日=10月2日(木)、②計測・相談日=22日(水) 受付午前9時~11時	生後2カ月からの乳幼児	母子健康手帳、バスタオル ②=(要予約)

その他の子育て相談

※平日=月~金曜日(祝休日、12月28日~1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
4238	家庭児童相談	平日午前9時~午後4時	子育て支援課内	家庭児童相談室 ☎(50)1168	子育て上の悩みや親子関係、虐待などの相談に応じています
9731	保育所電話相談	平日午前10時~正午	第2保育所(田間)☎(52)2505 第3保育所(前之内)☎(58)3908		子育ての悩みなどの相談に電話で応じます
—	子育て相談	平日午後3時~5時	簡易マザーズホーム(ふれあいセンター2階)	簡易マザーズホーム ☎(54)1197	乳幼児の発達に関する心配ごとについて (要電話予約)
7704	家庭教育相談	平日午前9時~午後4時	生涯学習課内	家庭教育相談室 ☎(54)0783	不登校や進路など家庭での教育に関するさまざまな相談
—	親と子の心の相談	10月27日(月)①午後2時~②3時~	山武保健所	山武保健所 ☎(54)0611	児童精神の専門医師による相談 (要予約) 10月24日(金)正午まで

市立幼稚園ふれあい広場

ID 4255

幼稚園や保育施設に遊びに来ませんか。持ち物など詳しい内容はホームページをご覧ください。

名称・電話番号	実施日
城西幼稚園 ☎(52)2519	10月24日(金)
丘山幼稚園 ☎(54)0342	10月29日(水)
公平幼稚園 ☎(52)3368	10月10日(金)
嶺南幼稚園 ☎(54)1479	10月22日(水)
大和幼稚園 ☎(50)7612	10月17日(金)

市立保育施設園庭開放 にこにこルーム

ID 9731

名称・電話番号	実施日
正気こども園 ☎(58)5047	10月16日(木)・23日(木)
豊成こども園 ☎(58)3150	10月14日(火)・21日(火)・28日(火)
福岡こども園 ☎(54)1539	10月15日(水)・22日(水)

とき▶表の午前9時30分~11時
※ふれあい広場のみ受付(9時30分~10時)があります。
対象▶ふれあい広場=1歳以上の未就園児と保護者
にこにこルーム=市内在住の未就園児と保護者

図書館おはなし会

ID 1332

絵本の読み聞かせなどをを行います。
とき▶毎週土曜日午後3時~
ところ▶東金図書館児童室
対象▶就学前~小学校低学年程度
※申込不要です。
問 東金図書館 ☎(50)1190

広告

暮らしの「不便」ご相談下さい!

刃物とぎ 切れない包丁使っていませんか?	戸車修理 引戸の開け閉め見えます
カギ修理・交換 開閉しづらい・防犯対策	網戸修理・取付 自然の風で省エネに!

=大島屋金物店=
東金市東金 1008 TEL:0475-52-2187

お子様の結婚が心配な方の交流会

親同士のお見合い

@千葉市文化センター 会議室V

10月25日(土) 14:00~ 費用 3,000円(税込)
最低催行人数:各3組(ご子息側・ご令嬢側)

お子様の身上書き(年齢や職業等)を元に、親御様同士でお見合いを行う会

主催:結婚相談所ムスベル千葉
千葉県中央区中央1-10-7 日進中央ビル3階

043-312-3246

保健ガイド Health Guide

イベント

スポーツ

募集

お知らせ

みんなの広場

子育て

保健

相談

🏠 ふれあいセンターの相談 ☎(50)1174・1234

ID	名称	とき	内容
116、9632	健康相談・女性の健康相談	毎週月曜日(祝休日を除く)受付午前9時~11時	病気の予防・健康についての相談
128	栄養相談	10月6日(月) 受付午前9時~11時	栄養・食生活についての相談
8450	成人はみがき相談	10月27日(月) 受付午前9時~11時	歯科についての相談

🏠 山武保健所の相談・検査 ☎(54)0611

※平日=月~金曜日(祝休日、12月28日~1月3日を除く)

名称	とき	内容・備考
腸内細菌検査	10月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火) 午前9時~11時(回収方式)	O157=1,600円、赤痢・チフス・パラチフス=600円 (サルモネラの追加可能)
エイズ等性感染症、B型C型肝炎検査	10月8日(水)・22日(水) 午後1時~1時30分	結果は当日午後3時30分~、無料 要予約
精神保健福祉相談(心の健康相談)	第1・2水曜日 午後2時30分~4時30分 第4水曜日 午後2時~4時	要予約
DV(ドメスティックバイオレンス)相談	電話相談 平日 午前9時~午後5時	専用電話 ☎(54)2388
	来所相談 毎週月曜日(祝休日を除く) 午前9時~午後5時	要予約
障害者差別相談	平日 午前9時~午後5時	専用電話 ☎(54)3556

休日当番医ガイド

🏠 休日当番医テレホンサービス ☎(50)2531

休日・夜間の診療の問い合わせ(消防本部指令課) ☎(55)0119

救急車の
利用は
適正に!



受付時間▶午前9時~11時30分、午後1時~4時30分 ◆夜間の初期の急病=山武郡市急病診療所
※都合により当番医が変更になる場合があります。 受付時間▶午後8時~午後9時45分 ☎(50)2511
※受診の前に、必ず医療機関にお電話ください。電話のかけ間違いにご注意ください。

日付	一次(東金・大網白里・九十九里)		一次(山武・横芝光・芝山)	
10月5日(日)	ますほ内科クリニック(大網白里)	☎0475(70)8800	成東しおさいクリニック(山武)	☎0475(71)3700
12日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金)	☎0475(54)2421	山崎医院(横芝光)	☎0479(82)0561
13日(月)	古川クリニック(九十九里)	☎0475(76)1588	伊藤医院(山武)	☎0475(82)2508
19日(日)	総合診療クリニック大網(大網白里)	☎0475(53)5077	松尾クリニック(山武)	☎0479(86)6482
26日(日)	はっとり内科クリニック(東金)	☎0475(71)3190	岩崎医院(山武)	☎0479(86)2217

広告

はじめての方、いつでも診療いたします。 厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所 医療法人社団 歯友会

ファミリー歯科

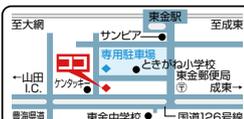
歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科

東金市東岩崎2-25-14
(国道126号線 ケンタッキー隣り)

TEL.0475-55-8111

診療時間 平日 AM9:00~PM7:00 日・祝祭日 AM9:00~PM6:00

年中無休



東金デンタルクリニック

歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科

東金市東金1146
(旧道 東金駅入口)

TEL.0475-52-0418

診療時間 平日 AM9:00~PM7:00 日・祝祭日 AM9:00~PM6:00

年中無休





9～10月は行政相談月間 特設行政相談

行政相談は、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の業務に対する意見・要望を受け付け、助言や関係機関への働きかけを行う制度です。制度への理解を深め、活用してもらうため、特設相談会を行います。相談は無料で、秘密は厳守されます。

※人権相談も併せて実施します。定例の相談は下表をご覧ください。

とき▶10月23日(木)午後1時～4時 ところ▶東金中央コミュニティセンター
 問 総務課 ☎(50)1117



公共機関などによる無料相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
1573	消費生活相談	平日午前10時～正午、午後1時～3時	消費生活センター(市役所3階)	消費生活センター ☎(50)1238	悪質商法などの消費者トラブルや多重債務の相談に応じます(電話相談可)
5855	職業相談	平日午前9時30分～午後5時	市役所別棟1階	地域職業相談室 ☎(52)1104	職業紹介やパソコン検索が利用できません雇用保険受給手続きは管轄のハローワークで受け付けます
11801	交通事故相談	10月6日(月)、11月10日(月) 午前10時～午後3時	市役所402会議室	消防防災課 ☎(50)1119	保険請求・示談など交通事故の相談 要予約
12297	人権・行政相談	10月15日(水)、11月17日(月) 午後1時～4時	市役所201会議室	総務課 ☎(50)1117	人権上の悩みや、国の業務への要望などの相談
11153	こころのお悩み相談	10月24日(金)、11月28日(金) 午前10時～正午 要電話予約	ふれあいセンター 視聴覚室	中核地域生活支援センターさんネット ☎(77)7531	精神保健福祉士や社会福祉士などの相談支援職が、家庭や職場内の悩み、身近な人の引きこもりなどの相談に応じます
—	法律(弁護士)相談	①10月15日(水)②22日(水) 午前10時～午後4時 要電話予約 受付=①10月8日(水)～②15日(水)～	ふれあいセンター 視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	先着10名、初期相談のみ(1名30分) 法律に関する助言を受けられます ※相談内容によっては別の日を案内
—	心配ごと相談	第2・第4火曜日(祝休日の場合は翌平日) 午後1時30分～4時30分	ふれあいセンター 視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	日常生活の中のちょっとした困りごとをご相談ください
—	ボランティア相談	平日午後1時～5時	ボランティアセンター(ふれあいセンター2階)	社会福祉協議会 ☎(52)5198	活動に興味がある、活動をしたい、依頼したいなどの相談

民間団体による無料相談

詳しくは各団体へお問い合わせください。

名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
税理士による無料相談	10月1日(水)・15日(水)、11月5日(水)、19日(水) 午前10時～午後3時 要予約	東金商工会館3階	千葉県税理士会東金支部(平日) 午前9時～正午 ☎(50)6322	税理士が関わっていない方が対象の、税に関する面接相談 ※書類の作成などは行いません
ライター無料相談登記相談	毎月第2火曜日 午後6時～8時30分 要予約	東金中央コミュニティセンター	千葉司法書士会つくも支部 ひだ事務所 ☎(54)0750	相続による不動産の名義変更が義務になりました まだの方は早めにご相談ください
行政書士無料相談会	10月16日(水) 午後1時～3時30分受付	東金中央コミュニティセンター	千葉県行政書士会東総支部 無料相談事務局 ☎090(4017)5697	相続、遺言、贈与、契約、家族信託など 市民法務の相談および困りごとの相談 ※電話相談はできません
女性弁護士による無料法律相談会	11月13日(水)①午後1時～②2時～③3時～ 要予約 受付=10月14日(木)～	市役所 401・402会議室	千葉県弁護士会(平日) 午前10時～正午、午後1時～5時 ☎043(227)8431	女性弁護士が、DVや養育費など離婚を巡る問題の相談に応じます ※各回50分です

広告

園庭開放
毎週火・水曜日
10:30～12:00
(午前保育日～11:30)
事前の予約は必要ありません。

園内見学会
毎月行っています!
予約が必要となりますので
園までご連絡下さい!

親子教室 きらいくみ
年間20回程度行う
無料の親子教室です
定員に満たない暇い臨時
ご参加いただけます!
ご興味ある方はご連絡ください!

認定こども園 季美の森幼稚園
TEL: 0475-70-2321

無料 結婚・婚活相談

- ✓ お子さんに結婚の話をするとケンカになる親御さん
- ✓ お子さんが結婚に消極的...
- ✓ 結婚相手がみつからず時間ばかり過ぎてしまう方
- ✓ マッチングアプリで出会えるが結婚につながらない方
- ✓ 安全安心な婚活方法を知りたい方

まずは気軽に婚活アドバイザーと話をしてみませんか?

開催日時
10月12日(日) 10月15日(水)
10月22日(水) 10月26日(日)
10月29日(水)

各日13:30～18:00 最終受付時間 17:00
要電話予約 ☎070-2190-2810

上記日程・会場以外はQRコードよりお申込みいただけます

■会場 大網白里アリーナ メインアリーナ控室
大網白里市上貝塚160番地 駐車場有り

■予約・お問合せ 070-2190-2810

結婚相談所サンクル
なめき 行木 美千子

消費生活相談員として働きませんか

問 商工観光課 ☎(50)1155

消費生活相談員は、消費者からの相談に乗り、中立・公正な立場でトラブル解決や被害の未然防止に導きます。今回は、市の消費生活センターで皆さんの相談に応じる小野相談員に話を聞いてみました。

暮らしを守る相談員にインタビュー

仕事について教えてください

消費生活全般の相談に、電話や面談で応じています。内容は「強引に勧誘され契約してしまった」「高額な請求が届いた」「これって架空請求？」などさまざまです。

契約などは、事業者には当然の内容でも、消費者にとっては初めてということがよくあります。情報の格差を埋めながら解決のお手伝いをするのが私たちの仕事です。

相談で心がけていることは？

「何を解決したいか」「何を解決できるか」を見極めることを心掛けています。トラブルの状況は人それぞれ。パニック状態であれば、クッションのようにゆったり受け止めながら、相談者が解決したいことを探るようになっています。

解決が難しい相談の対応は？

県の消費生活センターや国民生

活センターには、相談員専用窓口がありますので、必要に応じて連携をとりながら解決につなげていきます。

また、法律相談を案内したり、別の窓口につないだりすることもあります。

やりがいを感じる時は？

相談にいらした方の心が軽くなったときですね。ホッとした気持ちや共有できると、この仕事をしていてよかったです。

困ったときは迷わず相談

消費生活センターは、買い物やサービスのトラブルなどの総合相談窓口です。解決のために他の窓口につながる役割も担っています。

「こんなことでも聞いていいの...?」と迷ったときは「迷わず相談!」です。どこに聞いていいかわからないときも「相談ください」。



東金市での勤務は6年目の小野相談員。「まずは悩みを受け止めること」と相談者に寄り添います。

資格試験にチャレンジしてみませんか

消費生活相談員は、消費者安全法によって定められた国家資格です。(独)国民生活センターや(一財)日本産業協会の資格試験で取得できます。資格は更新制ではなく、一度取得すれば失効しません。

消費生活センター相談員募集

「消費生活専門相談員」、「消費生活アドバイザー」、「消費生活カウンセラー」のいずれかの資格をお持ちで、相談員として働きたい方をお待ちしています。

企業での
コールセンター業務の
経験などが生かされます!
詳しくはホームページを
ご覧ください



🚗 今月の移動交番 開設予定

ところ	とき
JR求名駅ロータリー	10日(金) 午前10時~11時30分
JR福俵駅ロータリー	3日(金) 午後2時~3時
ローソン東金レイクサイドビル店	20日(月) 午後2時~3時
田間中央公園	31日(金) 午前10時~11時30分
道の駅みのりの郷東金	30日(休) 午後2時~3時

ところ	とき
セブンイレブン季美の森店	27日(月) 午後2時~3時
求名駅前郵便局	9日(休) 午前10時~11時30分
銚子信用金庫東金支店	23日(休) 午前10時~11時30分
京葉銀行東金支店	24日(金) 午前10時~11時30分

広告

東金の履歴書

東金市史販売中

史料編 ▶ 第1~4巻 総集編 ▶ 第5巻 通史編 ▶ 第6・7巻
 価格 ▶ 第1巻=販売終了 第2~6巻=6,000円 第7巻=7,000円

※東金図書館や市政情報コーナーで閲覧できます。
 問 秘書広報課 ☎(50)1114 ホームページ ID 79

コンパス動物病院

内科診療・外科診療 全般

国道128号 セイムス大網店向かい
経田交差点そば ほっともっと並び

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
16:00~19:00	🐾	—	🐾	🐾	🐾	—	🐾

☎0475-53-6575
第1・第2 あり