

# 今こそ知っておきたい

～暮らしの相談から、いざという時の救急まで～

## 東金市地域包括支援センター



### 中央消防署



これからのこと、だから知っておきたい。

元気な方から、医療・介護が必要になった方など、地域包括支援センターに寄せられた相談をご紹介します。

また、救急車の呼び方や救急隊に伝えると良い情報をお話しします。

普段ならなかなか聞けない「ちょっとした心配」から、支援や介護サービスを利用しながらの暮らしまで、自分や家族がこれからも、そして人生の最期まで自分らしく生きるために、今からできることを考えてみませんか。

(※紹介する事例は、実際の相談事例をもとに、個人が特定されないよう一部加工しています。)



12月14日(月) 午後2時～3時30分 (受付 午後1時30分～)



東金市役所5階大会議室



東金市在住・在勤の方 先着50名 (要予約)



高齢者支援課 0475-50-1165

