

耳の聞こえチェック

聴力の低下は自分では気がつきにくいものです。

ぜひご家族と一緒にチェックしてみましょう。

- ☐ 話し声をはっきりと聞き取れず、聞き間違えたり聞き返したりすることがある
- ☐ 相手が言ったことを推測で判断することがある
- ☐ 話し声が大きいと言われる
- ☐ 家族からテレビやラジオの音量が大きいと指摘される
- ☐ 集会や会議など数人での会話がうまく聞き取れない
- ☐ 後ろから呼びかけられると気づかないことがある
- ☐ 車の接近に全く気がつかないことがある
- ☐ 電子レンジの音やドアのチャイムの音が聞こえにくいと感じる
- ☐ 時計のアラームなど、高い音が聞き取りにくいと感じる
- ☐ 音の方向感がわかりにくくなる
- ☐ 耳が詰まったような感覚が抜けない
- ☐ 「ワーン」「キーン」などの音が耳で鳴っている状態が1日以上続く
- ☐ 音が割れたようにカシャカシャ聞こえる

※出典：厚生労働省ホームページ(<https://www.mhlw.go.jp/nanntyou/aging.html>)
「聞こえにくさ」感じていませんか(厚生労働省)を加工して作成