

災害への備えを万全に！



家庭でできる防災対策

岡消防防災課 ☎(50)1226

災害発生時には、電気・ガス・水道などのライフラインや物流のストップにより、食料などが入手困難になることが想定されます。そのような場合に備えて、最低3日間分、できれば1週間分の食料や日用品を準備しましょう。

備えを万全に

◆水の備え

- ・飲料水は、1日1人3リットルを目安に備蓄しましょう。
- ・お風呂の残り湯は、生活用水に利用できます。



◆食料の備え

- ・缶詰、レトルト食品、フリーズドライ食品など調理済みのものを用意しましょう。



◆備蓄をローリングストックで

普段使う食品や加工品などを少し多めに買い置きして、賞味期限の近い物から消費し、使った分を買い足すことで、常に一定量のストック（備蓄）を保つ方法です。

◆停電の備え

- ・携帯電話は、情報を得るための重要なツールです。
- ・電池などで充電できる充電器を用意しましょう。
- ・ラジオや懐中電灯、予備の電池も十分用意しましょう。



◆燃料の備え

- ・卓上カセットコンロや固形燃料を備えましょう。
- ・予備のカセットガスも十分用意しましょう。



マイ・タイムラインで逃げ遅れゼロ

マイ・タイムラインとは、「避難行動」をまとめた行動計画表です。台風の接近などによる河川の水位上昇や洪水に備え、自

分がとるべき行動をあらかじめ時系列に整理しておきます。

自分の家族構成や生活環境に合った、避難に必要な「情報」「判断」「行動」を把握してマイ・タイムラインを作成し、「自分の逃げ方」を手に入れましょう。

逃げ遅れをなくそう



地震・風水害対策 チェックリスト

◆非常持ち出し品

- 上の備えの他にも持ち出し用に準備をしておきましょう。
- 貴重品 □現金、預貯金通帳、印かん、マイナンバーカード、資格確認書（健康保険証）、権利証書など
- 非常食 □缶詰、ドライフーズ、ミネラルウォーターなど
- 応急医薬品 □常備薬、ばんそうこう、傷薬、鎮痛剤など
- 生活用品 □下着・上着、靴下、ティッシュ、雨具、紙おむつなど

※持病がある方は、医師や薬剤師と、災害時の備えについて相談しておきましょう。

◆家具の転倒などから身を守る

- 寝室に背の高い家具は置かない
- ガラスに飛散防止フィルムを貼る
- 家具や家電に転倒防止金具などを取り付ける

□地震保険や地震共済に加入

◆水害や土砂災害から身を守る

最近では、局地的に激しく降る雨が増えてきています。この時期は台風も発生しやすいため、特に気を付けましょう。

□氾濫に巻き込まれないよう、河川・水路に近づかない

□集中豪雨などでは、がけ崩れに巻き込まれないよう注意

※勾配の急な斜面では、がけの上・下どちらも注意が必要です。早めに避難しましょう。

◆通電火災から身を守る

- 感震ブレーカーを取り付ける
- 避難時はブレーカーをオフに
- ブレーカーを復旧させる際、安全ブレーカーを活用

□復旧前、電気器具に破損がないか確認

□暖房器具の横転や周辺に可燃物がないか確認

◆家族との連絡手段を決めておく

- 家族で避難場所や離ればなれになった場合の連絡方法を決めておく

□災害用伝言ダイヤル（171）や携帯電話の災害用伝言板サービスを確認

災害に備えて 水道水のくみ置きを

◆くみ置きの方法

清潔でふたのできる容器（ポリタンク・ペットボトル・水筒など）になるべく空気が入らないように口元いっぱいまで水道水を入れてください。

水道水は沸騰させたり浄水器などに通さず、蛇口からそのまま容器に保存してください。

◆くみ置きの保存方法・期間

直射日光を避けて、冷暗所に保存してください。また、消毒用の塩素による殺菌効果がありますので、約3日間保存できます。保存期間を過ぎた水は、飲み水以外にご利用ください。

岡山武郡市広域水道企業団

☎(55)7852

防災情報はここから

●防災行政無線放送内容の電話音声案内

専用電話 ▶ ☎(50)1188

●東金市防災メール（空メール送信で登録）

▶ bousai.togane-city@raidan2.ktaiwork.jp



◀メール作成画面

●消防防災課公式X（旧ツイッター）

▶ @ougane_bousai



●東金市避難情報等架電サービス

高齢者や障がいのある方を対象に、災害時に緊急性の高い情報を電話でお知らせします。消防防災課で申し込みます。

塀の倒壊事故を防ぐために点検を

ブロック塀などの安全点検

問 都市整備課 ☎(50)1150

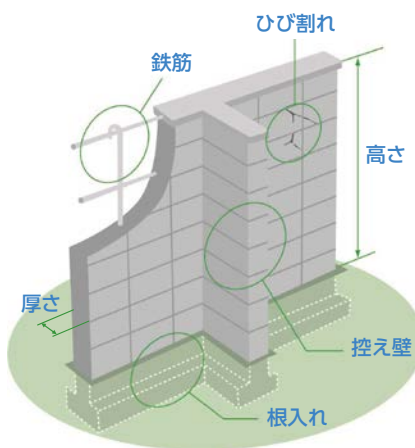
HP ID 6105

経年により劣化したブロック塀や基準を守らないで造られたブロック塀は、地震の時に倒壊する恐れがあります。ブロック塀の倒壊は、人的被害を発生させるだけでなく、道路をふさぎ、避難や救助活動の妨げにもなります。

ブロック塀や組積造の塀（石造やれんが造など）には建築基準法に定められた基準があり、塀の所有者は基準を守るとともに塀を安全に管理する責任があります。道路に面した塀が敷地内にある方は、安全性を確認し、災害に備えましょう。

以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で1～5をチェックし、不適合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

ブロック塀点検のチェックポイント



出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会
2013.1より一部改

- 1 塀は高すぎないか
・ 塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2 塀の厚さは十分か
・ 塀の厚さは10cm以上か。（塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上）
- 3 控え壁はあるか。（塀の高さが1.2m超の場合）
・ 塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- 4 基礎があるか
・ コンクリートの基礎があるか。
- 5 塀は健全か
・ 塀に傾き、ひび割れはないか。
〈専門家に相談しましょう〉
- 6 塀に鉄筋が入っているか
・ 塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
・ 基礎の根入れ深さは30cm以上か。（塀の高さが1.2m超の場合）

◆組積造（れんが造、石造、鉄筋のないブロック造）の塀の場合

- 1 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- 2 塀の厚さは十分か。
- 3 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- 4 基礎があるか。
- 5 塀に傾き、ひび割れはないか。
〈専門家に相談しましょう〉
- 6 基礎の根入れ深さは20cm以上か。

皆さんからの通報は大切な情報源です

道路の保全にご協力を

問 建設課 樹木の伐採 ☎(50)1145

道路の異常 ☎(50)1148

HP ID 839、4183

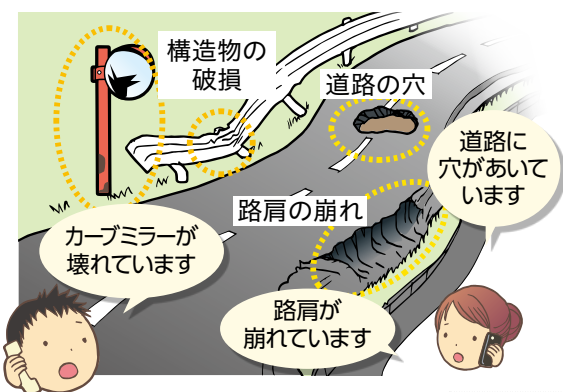
◆道路に張り出している樹木の伐採を
私有地から道路上にはみ出している樹木などは、土地の所有者に所有権があるため、緊急時を除き、市で伐採や枝払いなどはできません。

◆次のような状態のときは伐採や枝払いをしてください
・ 車道や歩道に樹木や枝が張り出している
・ 枯れ枝や枯れ木の倒木による通行障害がある
・ 竹や木の繁茂による通行障害

・ 道路に穴があいています
・ 路肩の崩れ
・ 路肩が崩れています
・ カーブミラーが壊れています

◆道路やカーブミラーなど、異常を見つけたらご連絡を
道路パトロールを行い道路の保全に努めていますが、交通量の増加などにより道路の傷みが激しくなっています。小さな陥没などでも事故につながる可能性があります。

市道の穴や路肩の崩れ、ガードレールやカーブミラー、標識やこれらの支柱、側溝の破損など、道路の異常を発見した場合は建設課までご連絡ください。



東金市公式LINEアカウント

道路の異常を見つけたら、LINEの通報・連絡機能から、写真を撮って、連絡できます。



HP ID8640

▲友だち追加



9月20日はバスの日

公共交通を利用しよう

京成バス千葉イースト(株)成東営業所 ☎(82)2611
 地域振興課 ☎(50)1196
 閩 九十九里鐵道(株) ☎(52)3161

ID 758

明治36年9月20日、日本で初めて京都市でバスが運行されたことにちなみ、9月20日は「バスの日」とされています。

バスは生活の足として、日常生活に欠かせない公共交通のひとつです。しかも、バスの利用には、マイカーにはないメリットが多くあります。

皆さんの利用が増えることで、地域の公共交通はより充実していきます。暮らしをより豊かなものにするためにも、積極的にバスを利用して、公共交通を育てていきましょう。

路線バスに乗ってみよう

市内の路線バスは、主に九十九里鐵道(株)と京成バス千葉イースト(株)の2事業者により運行されています。

※ちばフラワーバス(株)は、4月から京成バス千葉イースト(株)になりました。

また、路線バスが廃止された地域では、地域の要望により市内循環バスが2路線運行しています。

まず(福岡路線、豊成路線)。

高速バスに乗ってみよう

市外への通勤・通学の際に便利な高速バスが、九十九里鐵道(株)京成バス千葉イースト(株)により運行されています。

バス利用のすゝめ

◆とうがねがより身近に

バスで行き会う方と挨拶したり、窓からの風景を眺めてみたり…。市内の各地を結ぶバスに乗ると、とうがねがより身近に感じられるかもしれません。

◆とうがね再発見

いつもと違うバス停で降りて、普段通らない場所をゆっくりと歩いてみると…こんなところにお店があったんだ!と新しい発見があるかもしれません。

◆ダイエット、ロコモティブシンドローム予防に

ロコモティブシンドロームとは、足腰の機能が低下して、将来介護が必要になるリスクが高

まる状態のことです。

自宅から目的地まで直接行ける自家用車と比べて、バスを利用した場合は、歩く機会が増え、健康の増進につながります。

◆安心して目的地までたどり着けます

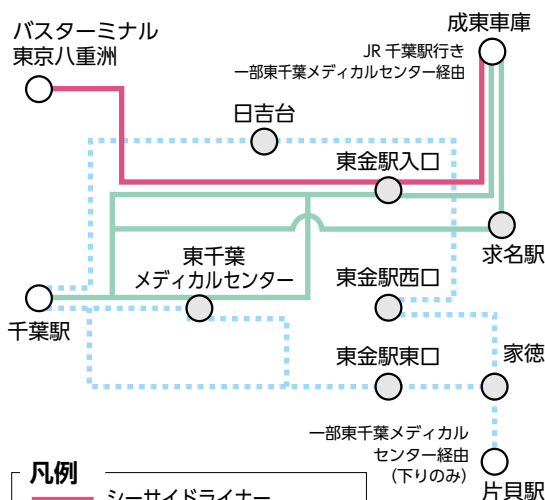
プロの運転手が運転するバスなら移動中もゆったりできて安心。本を読んだり、うたた寝したりと移動時間も楽しめます。

◆交通事故のリスクを減らそう

自分の責任による事故(加害者)のリスクをなくせて、自分も家族も安心。また、走る車の数が減ると、交通事故も起きにくくなります。



高速バス

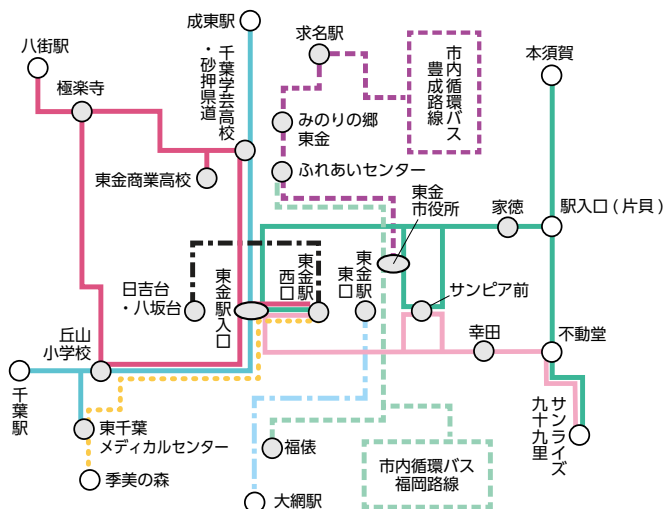


凡例

- シーサイドライナー
- フラワーライナー
- 九十九里・レイクライナー

※フラワーライナーの「求名駅 経由」は、現在運休中です。

路線バス



凡例

- 片貝線
- 西が丘線
- 大網線
- 豊海線
- 市内循環バス福岡路線
- 季美の森線
- 八街線
- 市内循環バス豊成路線
- 千葉線

※大網線、季美の森線は、現在運休中です。

アップデートしよう認知症観

古い認知症観

- 1 他人ごと、向き合わない、先延ばし
- 2 わからなくなる・できなくなる
本人が自分で選ぶ・決めるのは無理
- 3 恥ずかしい、周りに隠す
- 4 世話になる一方、地域で暮らすのは無理
- 5 暗い、萎縮、楽しみがない、絶望的

本人も家族も、周りの人も
みんなが楽になる

新しい認知症観

- 1 自分ごと、向き合う、今ここで
- 2 わかること・できることがある
本人が自分で選び・決める(その支援を)
- 3 自分は自分、隠さずオープンに
- 4 地域の一員として活躍できる、ともに
- 5 明るい、伸び伸び、楽しく、希望がある

出典：認知症介護研究・研修東京センター 永田久美子

認知症について、皆さんはどのようなイメージがありますか。「認知症になったことを近所や親戚の人にも言えない」「認知症になると何もできなくなる」といった後ろ向きなイメージが少なくありません。実際、自分や家族が認知症になったことで、進行とともに生じる変化に戸惑い、不安になることがあります。

しかし、認知症のご本人やご家族の方からは、「住み慣れた自宅ですべて暮らしたい」「長年やってきた趣味が続けられ

るのは嬉しく、楽しい」といった前向きな声も聞こえます。これまで後ろ向きなイメージが先行しがちでしたが、新しい認知症観として、認知症になっても住み慣れた地域でつながらながら、希望を持って暮らし続ける向き合い方が認知症基本法にも示されました。



厚生労働省によると2040年には高齢者の約3・3人に1人が認知症または*軽度認知障害(MCI)になると見込まれており、誰でも認知症になる可能性があります。

認知症について理解を深め、新しい認知症観へアップデートしていきましょう。

*軽度認知障害(MCI)は記憶障害などの軽度の認知機能の障がい認められるが、日常生活は問題なく送れる状態のことです。

9月は認知症月間です

問 高齢者支援課 ☎(50)1165

HP ID
1 1102
2 9775
3 9873
4 3310

1 認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方とその家族を温かく見守り、支援するサポーターを養成する講座。各種団体などでお申し込みください。
対象▶5名以上のグループ

2 認知症高齢者等見守りシール

認知症の高齢者などが行方不明になった際に活用できる見守りシールを配布しています。配布対象者など詳しくはお問い合わせください。

◆見守りシールの仕組み

発見した方が二次元コードを読み取る



「見つかりました」などのメールが家族に自動配信される

発見者と家族の間で、掲示板を使って匿名でのやりとりも可能



※二次元コードを

衣服などに貼ってあり、心配や

困った様子のあ

る方を発見した際は、ご協力をお願いします。



3 認知症ケアパス

認知症の進行状況に合わせて受けられるサービスがひと目で分かります。

配布場所▶地域包括支援センター、高齢者支援課

認知症初期集中支援チーム

高齢者支援課内に医療や介護の専門チームを配置しています。認知症が疑われる方などを訪問し、適切な医療・介護につなげるために支援しています。

認知症関連図書展示

認知症に関する図書の展示を東金図書館で行います。
期間▶9月の開館日

相談しましょう

自分や身近な方に気になる症状が現れたら、一人で抱え込まず、かかりつけ医や認知症の専門医、地域包括支援センターへ相談しましょう。

4 地域包括支援センター

小さなことでも気軽に相談ください。高齢者の総合相談窓口です。

○西部地域包括支援センター

☎(53)3071

○東部地域包括支援センター

☎(58)8877

家庭で楽しくチャレンジ！

ごみ減量プログラムをスタート

問 環境保全課 ☎(50)1170

HP ID 13734

2つのごみ減量プログラム

9月1日から、家庭で発生する生ごみの減量のため、LINEを使用し、ごみの減量に楽しく取り組める、2つの減量プログラムをスタートしました。

◆生ごみ減量プログラム

ご家庭のはかりなどで水切り前後の生ごみの重さを測り、アプリに入力すると、グラフで削減量が表示されます。さらに、削減量に応じて、ランキングが表示されます。ぜひランキング上位を目指しましょう。

◆賞味(消費)期限管理プログラム

食品の賞味(消費)期限などをアプリに登録すると、どの食品の期限がいつ切れるかを簡単に管理できます。また、消費したい食品を選択してレシピの検索もできます。

◆参加方法

- ①東金市公式LINEアカウントの「ごみ分別&カレンダー」を選択
- ②「生ごみ減量プログラム」または、「賞味(消費)期限管理プログラム」を選択
- ③「利用規約」「プライバシーポリシー」に同意
- ④アンケートの回答
- ⑤利用開始



▲東金市公式 LINE

HP ID 8640



可燃ごみの約半分が水分

可燃ごみの重量のうち、約50%は水分で、そのほとんどが生ごみから出ています(クリーンセンターで処理される可燃ごみの調べ)。生ごみを捨てる前の水切りで、ごみを減量しましょう。

◆水切りの効果

○ごみの重量を減らせる

生ごみのうち約80%が水分といわれています。

○嫌な臭いの防止

嫌な臭いの原因は、水分です。

○温室効果ガスの削減

焼却時の温室効果ガスの発生量を抑えられます。さらに、ごみの収集量も減るため、収集車の燃費も向上し、環境負荷を減らせます。

◆水切りの方法

○ごみを水に濡らさない

野菜は洗う前に皮をむく/野菜の皮は三角コーナーなどの濡れやすい場所に置かず、そのまま捨てる

○乾かしてから捨てる

お茶がらやティーバッグは水気を絞って乾かす/スイカの皮などの水分が多いものは、天日干しで十分に乾かす/電気式生ごみ処理機を利用する

○ごみ出し前にもうひと絞り

水切りネットに生ごみを入れて絞る/水切りアイデアグッズを利用する



調査員が空き家の外観を確認します

空家等実態調査

問 都市整備課 ☎(50)1150

HP ID 13732

適切に管理されていない空き家の実態を把握するため、実態調査を実施します。

調査員が建築物の状況を外観目視により調査し、必要に応じて写真撮影を行います。ご理解とご協力をお願いします。

なお、現地調査の結果、空き家と思われる建物の所有者などにアンケート調査票を送付する予定です。

とき ▼10月下旬(予定) まで

対象 ▼市内全域の空き家(住宅・店舗など)

空き家を放置していませんか

空き家の手引きを発行

問 都市整備課 ☎(50)1150

HP ID 13445

空き家に関する問題や制度への理解がより深まるよう、東金市空き家の手引きを作成しました。

この冊子は、(株)サイネックスとの官民協働事業により作成したもので、空き家を放置した場合のリスクや空き家の管理、売却・賃貸、相続などに関する情報をまとめて掲載しています。

空き家を所有している方はもちろんですが、住まいを所有している方も、自宅が将来空き家になって困らないように、ぜひ活用ください。



▲電子書籍版



調査実施業者 ▼(株)センリン千葉支店
○調査員は、市が発行した調査員証を携帯し、ユニフォームを着用します
不審に思ったときは、調査員証の提示を求めてください。
○調査員は、みだりに敷地内に立ち入りません
必要に応じて、玄関先や呼び鈴がある位置まで立ち入ることがあります。



近所の薬剤師とつながろう

とうがね健康フェスタ

【申問】健康増進課 ☎(50)1174

HP ID 12793

市と山武郡市薬剤師会で開催します。

皆さんは、かかりつけ薬剤師がいますか。薬剤師は、身近に相談できる医療の専門家です。健康フェスタでは、薬剤師が脳年齢測定などの健康チェックを無料で行います。また、東金アリーナの職員による測定も予定しています。

※ときスポと同時開催です。

とき▼10月12日(日)午前9時30分

〜正午ごろ(最終受付11時

45分)

ところ▼東金アリーナ

持ち物▼室内履き

※体力測定(詳しくは10月号)などに参加する方は、運動ができる服装もお持ちください。

アリーナ職員による測定(事前申込不要)

受付時間▼午前9時30分〜11時

45分

対象▼市内在住の18歳以上の方

測定項目▼体組成計測定(In Body)、運動機能測定(ザリツ)

薬剤師などによる測定(要事前申込)

受付時間▼①午前9時30分〜10

時15分②10時15分〜11時③11時〜11時45分

対象▼市内在住の30歳以上の方

測定項目▼脳年齢測定、血管年齢測定、骨年齢測定、血中鉄分量測定

申込方法▼電話で申し込み※キャンセルなどが出た場合のみ、当日受付をします。

当日参加薬局▶アイティーオー松尾薬局、アップル薬局東金店、ウエルシア薬局東金押堀店、小野薬局、そうごう薬局東金店、なの花薬局、はづき薬局、東口岸本薬局、松屋薬局、薬局漢方閣、新盛堂薬局



〈教室一覧〉

受付開始日	教室	回数	曜日	時間	費用
9月3日(水)	繋がるヨガ	15	火	午前11時15分〜午後0時45分	8,000円
	ZUMBA	15	火	午後7時10分〜8時	8,000円
4日(木)	ステップ教室	18	水	午前9時10分〜10時10分	8,000円
5日(金)	からだほぐし・体幹あつぷAM教室	15	火	午前9時30分〜10時30分	8,000円
	からだほぐし・体幹あつぷPM教室	15	火	午後1時30分〜2時30分	8,000円
6日(土)	ダンベルエアロビクス教室	18	水	午前10時20分〜11時20分	8,000円
	初級エアロビクス水曜教室	18	水	午前11時30分〜午後0時30分	8,000円
9日(火)	スポーツ吹矢教室	10	土	午後1時〜3時	5,000円
10日(水)	青竹体操教室	18	木	午前11時10分〜午後0時10分	8,000円
	触覚ボールセルフケア教室	15	金	午前9時50分〜10時50分	8,000円
11日(木)	スローステップ教室	18	土	午前9時〜9時45分	7,000円
	初級エアロビクス土曜教室	18	土	午前9時55分〜10時55分	8,000円
	中級エアロビクス教室	18	土	午前11時5分〜午後0時5分	8,000円
12日(金)	アクティブシニア塾	15	木	午前9時5分〜9時50分	7,000円
	アリーナ元気塾	15	木	午前9時55分〜10時55分	7,000円

第2期(10月から来年3月まで)の参加者を募集します。詳しくは、東金アリーナのホームページをご覧ください。

申込方法▼受付開始日の午前10時〜正午11時電話申込のみ、それ以降は窓口も可

楽しく体を動かそう♪幅広いジャンルから選べます

東金アリーナスポーツ教室

【申問】東金アリーナ ☎(50)1715



経営状況や今後の取り組み

東千葉メディカルセンター

【この記事について】市医療センター推進課(50)1253

診療について「東千葉メディカルセンター」(50)1199

東千葉メディカルセンターの果たしている役割や、設立団体（東金市および九十九里町）の財政負担状況、経営の状況についてお知らせします。

地域で果たしている役割

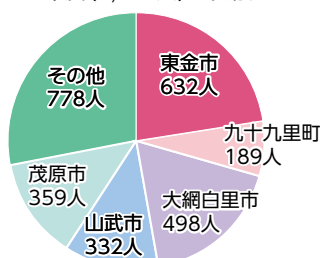
東金市と九十九里町の1市1町を設立団体とした、地方独立行政法人東金九十九里地域医療センター（法人）により運営されている東千葉メディカルセンター（メディカルセンター）では、救命救急センターを有する地域の中核病院として、また地域医療支援病院として、地域医療のより一層の充実強化に向け、関係医療機関や消防機関などとの連携の取り組みを進めています。

救急医療に関し、山武郡市

グラフ1

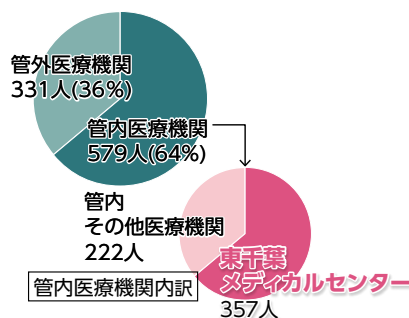
救急搬送の状況

R6年度(2,788人)の内訳



グラフ2

重症患者などの搬送状況



の二次救急医療輪番病院としての役割も引き続き果たし、令和6年度は、救急車による患者を2千788人受け入れました。

【グラフ1（救急搬送の状況）】

また、山武郡市広域行政組合消防本部管轄内で発生した重症患者などの救急搬送のうち、約39%をメディカルセンターで受け入れるなど、三次救急医療機関としての役割を果たしています。【グラフ2（重症患者などの搬送状況）】

また、周産期医療に関し、令和6年度の出産件数は356件であり、東金市・九十九里町に

おける出生数のうち、メディカルセンターで分娩した割合は、東金市では56%、九十九里町では65.5%であり、地域の中核病院としての役割を果たしています。

さらに、令和7年度からは、泌尿器科・眼科を開設し、当初予定していた診療科を全て開設しました。また、令和7年5月には届出病床を303床へ増床するなど、地域医療のより一層の充実強化が見込まれます。

設立団体の財政負担

設立団体による運営費負担金は、開院後10年間（平成26年度（令和5年度））における実質的な負担額の総額を、当初計画では26億5千万円以内に設定していました。実質的な負担額とは、実際の負担額から地方交付税措置額を差し引いたものを指します。令和5年度までの負担額の実績は、25億6千900万円（うち東金市分20億7千700万円）であり、当初計画の範囲内



となりました。令和6年度と令和7年度の実質的な負担額は、第4期中期計画に基づき、年2億6千500万円を見込み、令和6年度の負担額の実績は2億100万円（うち東金市分1億7千300万円）でした。

令和6年度の決算状況

収益については、積極的な地域医療機関との連携強化に努めた結果、入院・外来患者数は前年よりも増加し、入院収益は6億3千600万円の増加、外来収益は1億7千900万円の増加となりました。なお、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う病床確保支援などの補助金は終了となり、補助金収益は6億500万円の減少となりましたが、収益全体は、3億6千400万円増加し、87億3千400万円となりました。

これに対し、費用については、救急医療をはじめとする政策医療の提供や医療提供体制を維持するための医師や看護師などの人材確保のほか、患者数増加に伴う診療材料費の増加、物価高

騰による光熱水費の増加などの影響で、費用全体は、4億9千800万円増加し、97億5千600万円となりました。

これにより、損益収支については、10億2千200万円の赤字計上となりました。【グラフ3（経営状況の推移）】。

経営の状況

山武長生夷陽保健医療圏における唯一の救命救急センターをはじめとする政策医療などを提供していることから、厳しい状況での経営を強いられています。

資金繰りの安定化のため、平成26年度から平成30年度にかけて設立団体の基金（千葉県からの交付金を積み立てたもの）からの貸付け（総額37億7千700万円）や、平成30年度に千葉県からの追加財政支援（30億円）が行われました。

また、令和2年度から令和5年度にかけて新型コロナウイルス感染症対応に伴う病床確保支援金（総額78億2千700万円）があったことから資金繰りの安定化は一定程度図られました。

しかし、施設整備などに係る借入金返済、設立団体の基金に係る借入金の返済に要する支出が一定程度の規模の固定的な負担になっていること、開院後10年以上経過し既存設備の更新が必要になってきていること、物価高騰の影響を診療報酬へ

反映できないことなど、取り巻く環境は油断のできない状況となっています。

財務体質のさらなる改善を図り、設立団体による負担額を必要最小限にとどめるため、引き続き法人とともに経営改善に取り組んでいきます。

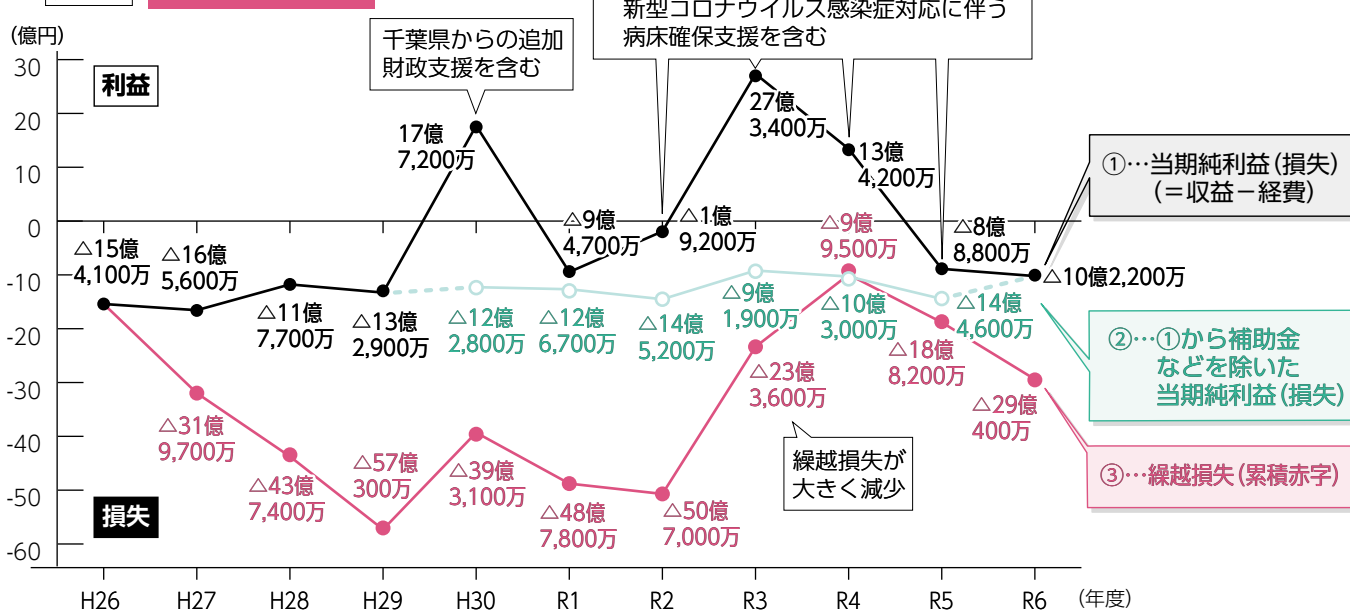
また、これと併せ、法人の認可者であるとともに、保健医療計画を定め、二次保健医療圏を設定した千葉県に対し、引き続きメディカルセンターの厳しい経営状況について理解を求めながら、平成30年度の追加財政支援に係る協議の際に要望・提起した次の3つの項目の実現に向けた取り組みを進めていきます。

①二次保健医療圏における関係自治体に対しての財政支援を含めた連携への働きかけを、千葉県が主体となって取り組むこと。

②県内公立病院の設立・設置団体の財政状況なども踏まえたかたちでの、公立病院における救急をはじめとした政策医療の提供に対する、千葉県による新たな支援制度(補助金)を創設すること。

③東千葉メディカルセンターの累積赤字の取り扱いや解消に向けた手立てについて、設立団体と共に考えていくこと。

グラフ3 経営状況の推移



▶▶▶とうがね健康プラン21(第3次)推進中

HP ID 13359

健康コラム

9月は健康増進計画普及月間です

問 健康増進課 ☎(50)1174

4月から「とうがね健康プラン21(第3次)」がスタートしています。プランの総合目標は「健康寿命の延伸」、基本理念は「すべての市民が健康で心豊かに暮らせるまち」です。市民の皆さんが自分らしく元気に暮らせるよう健康づくりの取り組みを進めていきます。

◆たばこの害を理解して自分や周囲の人を守ろう!

たばこは百害あって一利なし。喫煙中の方は、禁煙にぜひチャレンジを!

◆お酒の適量を意識しよう!

ビールなら中瓶1本、日本酒は、1合程度が適量の目安です。

◆歯・口の健康を守ろう!

歯磨きに加え、定期的に歯科検診を受けましょう。

◆家族で協力して子育てをしよう!

子育てに悩んだ時は、身近な人や専門機関に相談しましょう。

市では、各種健(検)診、乳幼児健診、健康に関する講演会や運動イベントなど、さまざまな取り組みを行っています。ホームページでも情報をご案内しています。毎日の取り組みが心豊かで健康な暮らしの第一歩です。

◆肥満・若年期のやせ・高齢期の低栄養を予防しよう!

毎日の食事でごはん・パン(主食)、肉・魚・卵(主菜)、野菜・海藻・キノコ(副菜)を組み合わせて、いろいろな食品を取り入れましょう。

◆自分に適した身体活動を見つけて無理なく体を動かそう!

階段を使う、遠回りして歩く、テレビを見ながらストレッチ、少しのプラスの動きが体力づくりにつながります。

◆睡眠や休養の大切さを意識しよう!

毎日同じ時間に寝起きする、寝る前のスマホを控えるなどの

浅井病院
健診センター
コラム

がんの画像検査最前線

人が亡くなる要因を死因といいますが、1980年代以降、変わらぬ1位となっているのが、悪性新生物、いわゆる「がん」です。一般健診は健康維持の定期点検ですので、糖尿病や高血圧など生活習慣病の有無を調べるのが主となっていますが、人間ドックなどの総合健診は、「がん」の有無を調べることも追加されています。ただし、身体すべての臓器を調べることはできませんので、胃がんであれば、バリウム検査、胃カメラを追加する必要がありますし、乳房であればマンモグラフィ・乳腺エコーを追加する必要があります。色々な検査がありすぎて、何を受けたら良いかわからないといったお声も良く聞きます。

1990年代に「PET」と呼ばれる放射性物質を使用したがん検査が導入され、あらゆる臓器のがんの有無を調べる検査が人間ドックで開始されました。最近ではCT画像を組み合わせた「PET-CT」が主流であり、より小さな腫瘍も発見できるようになっています。有効性の高い検査ですが、費用が高い、放射線被ばくを伴う、拘束時間が長いといったデメリットもあり敬遠されがちです。

そんながんの画像検査で最近注目されているのが、被ばくを伴わないMRIでがんのリスクを調べる「DWIBS:ドワイブス」と呼ばれる検査です。医療業界でも専門の研究会有很多存在し、メディアでも特集が組まれるようになってきました。

この全身MRI検査「DWIBS」の最大の利点は、短時間で、食事制限なしで、被ばくなしで、全身（頭部・骨盤腔）のがんや腫瘍を調べるといった簡便さです。そして、肝心な検査精度は前述した「PET-CT」とほぼ同等、といった研究結果も出ています。とは言え、デメリットもあります。今回は本当に優れた検査なのか、DWIBS検査を深掘りしたいと思います。



健診センター
ホームページ



医療法人 静和会

浅井病院

～私たちは持てる力を発揮して、
地域の人々の健康・幸福の実現に尽くします～

東金市家徳38-1 ☎ 58-1407



浅井病院
ホームページ

全国 199店舗の **イエステーション** が

雨漏り・シロアリ・再建築不可・訳アリ・事故物件など お悩みの

空家・戸建・アパートを

仲介手数料
不要

査定
無料

現状のまま

買い取ります

相続した空家の 税金・維持管理費 まだ支払いますか?

イエステーション 東金店

千葉県知事(2)第17424号



0120-001-489

〒283-0063 千葉県東金市堀上249-1