

広報 とうがね

Public Information Togane



2025
(令和7年)
毎月1日発行

No.1373

9

特集

はじまります！-国勢調査



MY CITY TOGANE



特集

はじまります！ 国勢調査



国勢調査2025
ホームページ

国勢調査は、日本国内に住んでいる全ての人と世帯が対象となる5年に一度の調査です。10月1日現在、ふだん住んでいる場所(世帯ごと)に調査します。9月20日から順次、調査員が訪問し、調査書類を配布しますので、必ず回答をお願いします。

問 企画課 ☎(50)1194

HP ID 13746

一緒に深掘り
していきましょ

国勢調査の
ことを
教えて！

とっちー

ベテラン調査員
真行寺さん

東金市民憲章

わたくしたち東金市民は

1. 郷土を愛し、環境をととのえ、住みよいまちをつくりましょう。
1. 互いにいたわり、笑顔を忘れず、心ふれあうまちをつくりましょう。
1. からだをきたえ、誇りをもって働き、豊かなまちをつくりましょう。
1. きまりを守り、力をあわせて、明るいまちをつくりましょう。
1. 歴史を尊び、教養を深め、香り高い文化のまちをつくりましょう。

目次(主な内容)

- ページ
- 2 特集 はじまります！ 国勢調査
 - 6 ホットもっとニュース

ピックアップ情報

- 10 9月1日は防災の日 家庭でできる防災対策
- 11 ブロック塀などの安全点検
- 12 公共交通を利用しよう
- 13 9月は認知症月間です
- 14 ごみ減量プログラムをスタート
- 15 とうがね健康フェスタ
- 16 東千葉メディカルセンターの経営状況や今後の取り組み

とうがねインフォメーション

- 19 各種情報／子育て・保健・相談 ガイド
- 28 街かどアイドル／おいしいレシピ

記事の見方

- ・市外局番の記載がないものは0475です
- ・ID番号がある記事は、ID検索できます

手順①市ホームページ(<https://www.city.togane.chiba.jp>)

②検索窓の近くから「ID検索」で番号を入力

Google 検索 Q 検索 ID 検索



市ホームページ

市役所窓口

開庁時間 月～金曜日(祝休日、12月29日～1月3日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

※休日窓口や市の施設の休館日は19ページに掲載。

人口と世帯

人口／56,397人(-55) 世帯／28,464世帯(+13)
男性／28,416人(-12) 女性／27,981人(-43)

※令和7年8月1日現在()は前月比

回答は10月8日(水)まで

調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配ります。調査の漏れ落ちや重複がないよう、訪問時には、世帯主(代表者)の氏名、住所、世帯の人数、回答方法を聞き取ります。不在の場合は郵便受けやドアポストに調査書類を投函しますのでご確認ください。



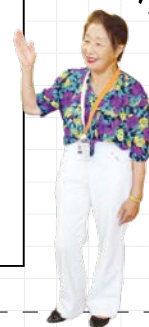
調査はいつやるの?

9月20日(土)から順次
調査員が訪問します

どんなことを調べるの?

住んでいる人、仕事、
住居について調べます

質問項目は、男女の別や出生の年月、就業状態、住居の種類などの計17項目です。



国勢調査では

- 電子メールでの問い合わせ
- 暗証番号の確認
- カード番号の確認
- 金品の請求

は一切行いません

だまされ
ないで!



国勢調査を装って、家族構成などの個人情報聞き出そうとする不審な電話や訪問にご注意ください。不審に思ったときは、企画課までご連絡ください。

「かたり調査」にご注意を



国勢調査員証
写真付きの
身分証明書

手提げ袋



調査員って
どんな人?

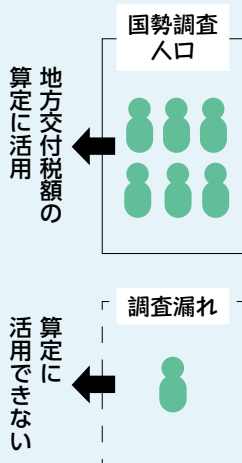
写真付きの「国勢調査員証」を身に付け、専用の手提げ袋を持っています。

総務大臣の任命を
受けた非常勤の
国家公務員です

あなたの回答が東金市の
未来をつくる

国勢調査の結果は、計画の策定や行政上の施策など、未来に向けて幅広い分野で活用されます。

その一つとして、どの地域に住む人も一定の行政サービスが提供されるよう国が配分する、地方交付税の算定にも使われます。「その地域に実際に住む人口」などを基準に算定し、自治体に交付するため、国勢調査で調査漏れなどがあると、自治体は行政サービスに必要な財源を確保できなくなることもあります。皆さんの回答が、まちづくり施策の支えになります。



国勢調査で100年前の様子に分かる

国勢調査は1920(大正9)年から始まりました。5年ごとに行われ、2025(令和7)年は22回目。今との比較もできます。

1920 (大正9)年	
総人口	0.56億人
1世帯当たりの人数	4.89人
2020 (令和2)年	
総人口	1.26億人
1世帯当たりの人数	2.21人

いつでも！
どこでも！

インターネット回答が
さらに簡単・便利に！



POINT

- ➡ 入力時間は約5～10分(ひとり暮らしの方の目安)
- ➡ チェック機能により、入力漏れの心配なし
- ➡ 調査書類の二次元コードを読み取るだけで、回答に必要なID・アクセスキーを自動入力

世帯で
まとめて
回答
するんだね



画面に沿って
回答時間
5～10分
※ひとり暮らし
の方の目安



スマホが便利！
隙間時間に
答えられます♪

どうやって
回答するの？



おすすめは
インターネット回答！
調査票(紙)でもOKです

A

インターネット回答は、調査書類が届いたら、9月20日(土)からの受付期間内であれば、24時間いつでも回答できます。
調査票(紙)での回答もできます。その場合は、提出用封筒に入れ、10月1日(水)以降に郵送か調査員に渡して提出してください。

絶対に
答えないと
いけないの？



法律で
回答の義務があります

国勢調査は、必ず回答していただくものです。

皆さんからの正確な回答がないと、人口や世帯が実態とずれ、本当に必要な施策を行えなくなる恐れがあります。
公正で効率的な行政を行うために、漏れのない正確な回答にご協力をお願いします。

持ち物▼調査用封筒に入っている「インターネット回答依頼書」

書類を
忘れずに！



方も
不安な
ご利用
ください

でも
インターネット
使えない...



企画課窓口で
インターネット回答をお手伝いします

A

パソコンやスマートフォンがない方、操作が不安な方向けに、回答用パソコンを設置します。市の職員が説明しながら、回答をお手伝いします。

とき▼9月20日(土)～10月8日(水)午前8時30分～午後5時15分



コンビニの出店計画にも
使われる国勢調査の結果

コンビニやスーパー、飲食店などの売り上げを左右する大きな要因の一つに「立地」があります。店舗の立地が悪いと、売り上げはなかなか上がりません。また、一度作った店舗を閉め、別の場所で新設するのは大きなコストを伴うため、出店を計画する際は、慎重に立地を検討する必要があります。

そこで、立地の検討に当たっては、まず出店を計画している地域内の人口、男女・年齢別人口、昼間人口・夜間人口(※)、世帯数、単身世帯数、学生数などの基礎的な情報を踏まえる必要があります。その際には国勢調査などの統計調査結果が用いられることがあります。

※国勢調査の結果では、それぞれの人が住んでいる場所(常住地)のほか、通勤・通学先(従業地・通学地)で集計した統計も作られています。常住地による人口は、人が寝泊まりする場所での人口となるため、「夜間人口」と呼ばれます。また、従業地・通学地による人口は、昼間に活動している場所での人口となるため、「昼間人口」と呼ばれます。



interview

今回とっちにレクチャー
してくれたのは…



統計調査員 **真行寺 靖子** さん

初めて統計調査員として活動したのは、22歳のとき。以来、さまざまな調査に携わってきました。

心がけているのは、相手の気持ちや都合に合わせてコミュニケーションをとること。調査に対して、初めは嫌な顔をしていた方が、最後は理解を示してくださったときは、とても嬉しいですね。調査をきっかけに、気軽に挨拶を交わす仲になった方もいます。

犬のいるお宅などは、吠えるのも犬の仕事と思い、「頑張っているのね、えらいわね」と話しかけてお邪魔したりします。敷地内で放し飼いでいるときは、門の外からお声掛けすることもあります。

プライバシーが気になる方は、インターネット回答がおすすめです。紙の場合は、郵送や、封をしての提出もできますよ。より良い統計結果になるよう、皆さんに合った方法でご回答をお願いします。

個人情報
は漏れない?



回答内容の秘密は
しっかり守ります

調査に従事する全ての調査員や職員には統計法で守秘義務が課せられており、違反した場合は罰則があります。回答内容は、統計に関連する目的以外に使うことはありません。

調査票は、外部にもれないように厳重に管理し、集計完了後には完全に溶解します。また、インターネット回答のデータは全て暗号化され、不正アクセス防止の対策を24時間行っています。



調査結果は
どう使われるの?

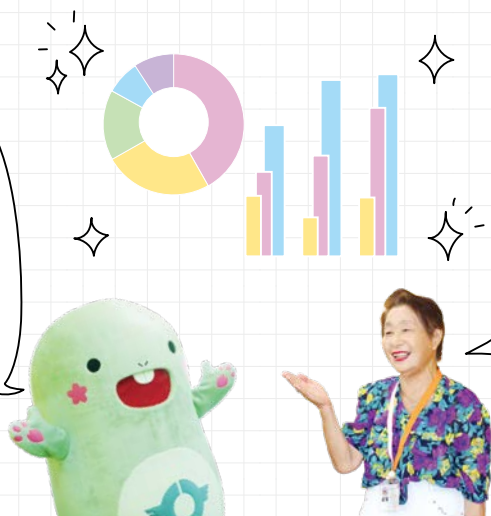


暮らしの
身近なところで
役立てられています

調査の結果は、さまざまな場所で活用されます。例えば、市区町村の大事な収入になる、地方交付税の算定に使われます(3ページ下段)。

調査結果は公表され、災害時に必要な物資を備えたり、マーケティングリサーチに利用されるなど、私たちの生活の身近なところに役立てられています。

いろんなことに
役立つんだね!



国勢調査って
とっても大事
でしょ?



回答方法や調査票の記入など、調査のことで分からないときは

総務省の **国勢調査コンタクトセンター** をご利用ください

とき▶9月16日(火)~11月7日(金) (土・日曜日、祝日も利用できます)



ナビダイヤル 午前9時~午後9時

☎ 0570(02)5901

03(6628)2258 (IP 電話など)

※外国語への通訳は、三者間通話により22言語に対応します。



チャットボット

24 時間対応

HP <https://www.e-kokusei.go.jp/chatbot/html/top.html>



有人チャット(耳の不自由な世帯)

午前9時~午後9時

HP <https://www.e-kokusei.go.jp/chat/html/top.html>



調査員への連絡(調査票の枚数が足りないなど)や、不審な電話・訪問があった場合は企画課☎(50)1194へお問い合わせください。



ヤツサ 東金祭

東金夏の風物詩

ヤツサ東金祭が8月9日に開催され、多くの来場者でにぎわいました。

昭和52（1977）年に生まれたヤツサまつり。その前年、青年会議所が「市民祭り」を企画し、市民からおまつりの歌詞を募集しました。ヤツサおどりで流れる「ふるさとっていいもんだ」は、市民からの応募作品をもとに作られ、振付は子どもからお年寄りまで誰でも踊れるものに。当時は「ふるさと」を離れた方が帰省するお盆の時期に合わせて行われていました。

現在は屋のステージパフォーマンスから夜のヤツサおどりまで一日中楽しめます。今年も、それぞれの連が工夫を凝らしたおどりを披露。フィナーレには花火が打ち上がり、夏の夜空を鮮やかに彩りました。



Instagramには
動画を掲載

ID番号からの検索: 市ホームページ → ID検索

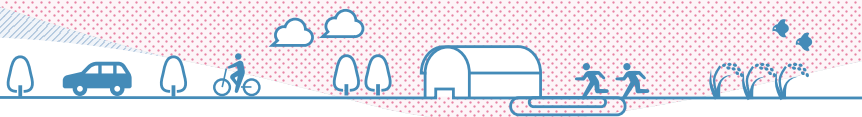


東金の歴史を今に伝える

勇壮な山車・屋形が集結

江戸時代から続く日吉神社連合祭典でお神輿と共に練り歩く、山車・屋形が集結。厳かな挨拶、華やかな東金ばやしに合わせダイナミックに回る山車・屋形に、沿道から拍手と歓声が上がりました。





7/19～8/3 千葉県立農業大学校

ブルーベリー狩りとひまわり迷路

県立農業大学校では、学生が実践的な経営感覚を習得できるよう、千葉農大商店模擬会社を設立し、経営実習を行っています。その一環として、今年もブルーベリー狩り、ひまわり迷路が行われました。

大きく実ったブルーベリーの摘み取りや、ひまわりに囲まれながらの記念撮影など、農業大学校での夏を子どもから大人まで満喫していました。



ホット ぽっと ニュース

東金市公式Instagram



広報紙に載せきれない写真やイベント、東金の観光・特産などを紹介しています。フォローお待ちしています。

#東金フォト

#いいね東金

ハッシュタグを付けて東金の魅力を発信！



市ホームページでも取材記事を紹介

7/26～7/27 ジュニアリーダースクラブ サマーキャンプ

青少年自然の家で夏の思い出づくり

東金青少年自然の家でサマーキャンプが行われました。参加した小学4～6年生の子どもたちは、中学・高校生を中心としたジュニアリーダーに優しく教えてもらいながら、テントを設営し、宿泊体験をしました。ピザ作りやキャンプファイヤーなどの野外活動も実施。楽しい夏の思い出ができました。



▲キャンプファイヤーを囲んでのダンス
「みんなで踊るの楽しい！」

◀焼き上がった特大のピザ 「早く食べたいな〜…」

7/18 東金高校番組制作同好会

大切な自転車に鍵をかけましょう

令和6年中の市内での自転車盗難は103件、その約8割が無施錠でした。無施錠の自転車を減らすため、地元の東金高校番組制作同好会に啓発メッセージの考案と録音を依頼しました。

啓発メッセージは東金駅前の駐輪場に設置。人が通ると赤外線で感知して音声流れます。

高校生のメッセージが自転車利用者に届き、無施錠の自転車、自転車盗難が減ることが期待されます。



左から東金高校の町田さん、鹿間市長、鈴木さん

8/1～9/27 ゆるバス 2025

とっちーがエントリー

ゆるバス(旧ゆるキャラグランプリ)にとっちーが初エントリー！オンライン投票が始まっています。みんなのとっちーの応援をよろしくお願いします。

ホームページ ID13748



◀投票はこちらから
ゆるナビ
ホームページ

投票
お願い
します！



7/19～21

東金こども科学館 夏季特別展

楽しみながら学んだよ



東金こども科学館夏季特別展が東金文化会館で行われました。ロボット展では各ブースごとにロボットが配置され、来場者は、ロボットのダンスショーを見たり、操縦に挑戦するなど、新鮮な体験に目を輝かせていました。他にもステージイベントなどさまざまな企画で、会場が盛り上がりしました。

みんなでガラス絵アートでは、文化会館大ホールの窓ガラス一面に来場者が協力しながら「夏」をテーマに大作を完成させました。



ロボットに興味津々



やった!ロボットでのシュート成功!!



東金高校美術部の皆さんが協力

寄せられた善意

読売新聞日曜市場有志一同(代表 館坂民和)様から9,500円を社会福祉のためにご寄付いただきました。



大会などの結果

(敬称略)



第88回 東金市青少年剣道大会

◆団体高学年

優勝▶正剣会A

準優勝▶豊成少年剣士会

第3位▶日吉台剣友会

◆5・6年生の部

優勝▶岩佐大地(正剣会)

準優勝▶新妻岳(日吉台剣友会)

第3位▶吉岡蓮(正剣会)

◆3・4年生の部

優勝▶小高一真(豊成少年剣士会)

準優勝▶猿山鼓哲(正剣会)

◆中学生男子の部

優勝▶嶋田智生(東中学校)

準優勝▶矢上彪十(東中学校)

第3位▶伊庭孝祐(東金中学校)

◆中学生女子の部

優勝▶保坂理央花(東中学校)

準優勝▶河北夕萌(東中学校)

第3位▶山口舞(西中学校)

東金市バウンドテニス大会ダブルス戦

◆シルバーの部(70歳未満)

優勝▶山越・古閑雅 組

準優勝▶松崎知・角田 組

第3位▶細川・長尾 組

◆ゴールドの部(70歳以上)

優勝▶塚田・佐々木 組

準優勝▶伊藤早・伊藤栄 組

第3位▶横田・堺 組

東金市民バレーボール大会

優勝▶咲良B

準優勝▶V-girls

第3位▶H・M SMILIES



令和7年度 一般コミュニティ助成事業

自治活動の継続・活性化のため



一般コミュニティ助成事業(宝くじの助成金)で、市内12地区の自治活動の継続・活性化のために必要な備品を整備しました。

一般コミュニティ助成事業は、(一財)自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業で、コミュニティ活動備品の整備などに助成し、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目的としています。



ブローワー(整備品の一例)

6/25 東金交通安全協会感謝状贈呈式

交通安全に長年貢献

多年にわたり交通安全思想の普及啓発に尽力し、市民の交通事故防止に貢献した方々に感謝状が贈られました。

◆感謝状 東金交通安全協会東金支部(敬称略)

▶小倉芳哉、古川達衛、山口東海男



交通安全協会では、交通指導員ボランティアを募集しています

問 東金交通安全協会

☎(52)1596

前列左から山口さん、古川さん、小倉さんの代理人(吉井さん)、鹿間市長、東金交通安全協会林東金支部長

災害への備えを万全に！



家庭でできる防災対策

岡消防防災課 ☎(50)1226

災害発生時には、電気・ガス・水道などのライフラインや物流のストップにより、食料などが入手困難になることが想定されます。そのような場合に備えて、最低3日間分、できれば1週間分の食料や日用品を準備しましょう。

備えを万全に

◆水の備え

- ・飲料水は、1日1人3リットルを目安に備蓄しましょう。
- ・お風呂の残り湯は、生活用水に利用できます。



◆食料の備え

- ・缶詰、レトルト食品、フリーズドライ食品など調理済みのものを用意しましょう。



◆備蓄をローリングストックで

普段使う食品や加工品などを少し多めに買い置きして、賞味期限の近い物から消費し、使った分を買い足すことで、常に一定量のストック（備蓄）を保つ方法です。

◆停電の備え

- ・携帯電話は、情報を得るための重要なツールです。
- ・電池などで充電できる充電器を用意しましょう。
- ・ラジオや懐中電灯、予備の電池も十分用意しましょう。



◆燃料の備え

- ・卓上カセットコンロや固形燃料を備えましょう。
- ・予備のカセットガスも十分用意しましょう。



マイ・タイムラインで逃げ遅れゼロ

マイ・タイムラインとは、「避難行動」をまとめた行動計画表です。台風の接近などによる河川の水位上昇や洪水に備え、自

分がとるべき行動をあらかじめ時系列に整理しておきます。

自分の家族構成や生活環境に合った、避難に必要な「情報」「判断」「行動」を把握してマイ・タイムラインを作成し、「自分の逃げ方」を手に入れましょう。

逃げ遅れをなくそう



HP ID 7281

地震・風水害対策 チェックリスト

◆非常持ち出し品

- 上の備えの他にも持ち出し用に準備をしておきましょう。
- 貴重品 □現金、預貯金通帳、印かん、マイナンバーカード、資格確認書（健康保険証）、権利証書など
- 非常食 □缶詰、ドライフーズ、ミネラルウォーターなど
- 応急医薬品 □常備薬、ばんそうこう、傷薬、鎮痛剤など
- 生活用品 □下着・上着、靴下、ティッシュ、雨具、紙おむつなど

※持病がある方は、医師や薬剤師と、災害時の備えについて相談しておきましょう。

◆家具の転倒などから身を守る

- 寝室に背の高い家具は置かない
- ガラスに飛散防止フィルムを貼る
- 家具や家電に転倒防止金具などを取り付ける

□地震保険や地震共済に加入

◆水害や土砂災害から身を守る

最近では、局地的に激しく降る雨が増えてきています。この時期は台風も発生しやすいため、特に気を付けましょう。

□氾濫に巻き込まれないよう、河川・水路に近づかない

□集中豪雨などでは、がけ崩れに巻き込まれないよう注意

※勾配の急な斜面では、がけの上・下どちらも注意が必要です。早めに避難しましょう。

◆通電火災から身を守る

- 感震ブレーカーを取り付ける
- 避難時はブレーカーをオフに
- ブレーカーを復旧させる際、安全ブレーカーを活用

□復旧前、電気器具に破損がないか確認

□暖房器具の横転や周辺に可燃物がないか確認

◆家族との連絡手段を決めておく

- 家族で避難場所や離ればなれになった場合の連絡方法を決めておく

□災害用伝言ダイヤル（171）や携帯電話の災害用伝言板サービスを確認

災害に備えて 水道水のくみ置きを

◆くみ置きの方法

清潔でふたのできる容器（ポリタンク・ペットボトル・水筒など）になるべく空気が入らないように口元いっぱいまで水道水を入れてください。

水道水は沸騰させたり浄水器などに通さず、蛇口からそのまま容器に保存してください。

◆くみ置きの保存方法・期間

直射日光を避けて、冷暗所に保存してください。また、消毒用の塩素による殺菌効果がありますので、約3日間保存できます。保存期間を過ぎた水は、飲み水以外にご利用ください。

岡山武郡市広域水道企業団

☎(55)7852

防災情報はここから

●防災行政無線放送内容の電話音声案内

専用電話 ▶ ☎(50)1188

●東金市防災メール（空メール送信で登録）

▶ bousai.togane-city@raidan2.ktaiwork.jp



◀メール作成画面

●消防防災課公式X（旧ツイッター）

▶ @tougane_bousai



●東金市避難情報等架電サービス

高齢者や障がいのある方を対象に、災害時に緊急性の高い情報を電話でお知らせします。消防防災課で申し込みます。

塀の倒壊事故を防ぐために点検を

ブロック塀などの安全点検

問 都市整備課 ☎ (50) 11150

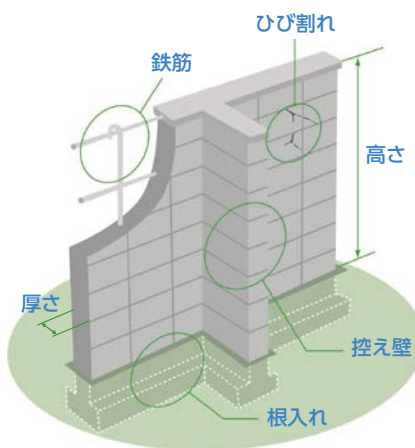
HP ID 6105

経年により劣化したブロック塀や基準を守らないで造られたブロック塀は、地震の時に倒壊する恐れがあります。ブロック塀の倒壊は、人的被害を発生させるだけでなく、道路をふさぎ、避難や救助活動の妨げにもなります。

ブロック塀や組積造の塀（石造やれんが造など）には建築基準法に定められた基準があり、塀の所有者は基準を守るとともに塀を安全に管理する責任があります。道路に面した塀が敷地内にある方は、安全性を確認し、災害に備えましょう。

以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で1～5をチェックし、不適合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

ブロック塀点検のチェックポイント



出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会
2013.1より一部改

- 1 塀は高すぎないか
・ 塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2 塀の厚さは十分か
・ 塀の厚さは10cm以上か。（塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上）
- 3 控え壁はあるか。（塀の高さが1.2m超の場合）
・ 塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- 4 基礎があるか
・ コンクリートの基礎があるか。
- 5 塀は健全か
・ 塀に傾き、ひび割れはないか。
〈専門家に相談しましょう〉
- 6 塀に鉄筋が入っているか
・ 塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
・ 基礎の根入れ深さは30cm以上か。（塀の高さが1.2m超の場合）

◆組積造（れんが造、石造、鉄筋のないブロック造）の塀の場合

- 1 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- 2 塀の厚さは十分か。
- 3 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- 4 基礎があるか。
- 5 塀に傾き、ひび割れはないか。
〈専門家に相談しましょう〉
- 6 基礎の根入れ深さは20cm以上か。

皆さんからの通報は大切な情報源です

道路の保全にご協力を

問 建設課 樹木の伐採 ☎ (50) 11145

道路の異常 ☎ (50) 11148

HP ID 839、4183

◆道路に張り出している樹木の伐採を

私有地から道路上にはみ出している樹木などは、土地の所有者に所有権があるため、緊急時を除き、市で伐採や枝払いなどできません。

◆次のような状態のときは伐採や枝払いをしてください

- ・ 車道や歩道に樹木や枝が張り出している
- ・ 枯れ枝や枯れ木の倒木による通行障害がある
- ・ 竹や木の繁茂による通行障害

がある

※私有地から道路上にはみ出した樹木などによる事故は、所有者が責任を問われることがあります。

◆道路やカーブミラーなど、異常を見つけたらご連絡を

道路パトロールを行い道路の保全に努めていますが、交通量の増加などにより道路の傷みが激しくなっています。小さな陥没などでも事故につながる可能性があります。

市道の穴や路肩の崩れ、ガードレールやカーブミラー、標識やこれらの支柱、側溝の破損など、道路の異常を発見した場合は建設課までご連絡ください。



東金市公式LINEアカウント

道路の異常を見つけたら、LINEの通報・連絡機能から、写真を撮って、連絡できます。



HP ID8640

▲友だち追加



9月20日はバスの日

公共交通を利用しよう

京成バス千葉イースト(株)成東営業所 ☎(82)2611
 地域振興課 ☎(50)1196
 閩 九十九里鐵道(株) ☎(52)3161

ID 758

明治36年9月20日、日本で初めて京都市でバスが運行されたことにちなみ、9月20日は「バスの日」とされています。

バスは生活の足として、日常生活に欠かせない公共交通のひとつです。しかも、バスの利用には、マイカーにはないメリットが多くあります。

皆さんの利用が増えることで、地域の公共交通はより充実していきます。暮らしをより豊かなものにするためにも、積極的にバスを利用して、公共交通を育てていきましょう。

路線バスに乗ってみよう

市内の路線バスは、主に九十九里鐵道(株)と京成バス千葉イースト(株)の2事業者により運行されています。

※ちばフラワーバス(株)は、4月から京成バス千葉イースト(株)になりました。

また、路線バスが廃止された地域では、地域の要望により市内循環バスが2路線運行しています。

まず(福岡路線、豊成路線)。

高速バスに乗ってみよう

市外への通勤・通学の際に便利な高速バスが、九十九里鐵道(株)京成バス千葉イースト(株)により運行されています。

バス利用のすゝめ

◆とうがねがより身近に

バスで行き会う方と挨拶したり、窓からの風景を眺めてみたり…。市内の各地を結ぶバスに乗ると、とうがねがより身近に感じられるかもしれません。

◆とうがね再発見

いつもと違うバス停で降りて、普段通らない場所をゆっくりと歩いてみると…こんなところにお店があったんだ!と新しい発見があるかもしれません。

◆ダイエット、ロコモティブシンドローム予防に

ロコモティブシンドロームとは、足腰の機能が低下して、将来介護が必要になるリスクが高

まる状態のことです。

自宅から目的地まで直接行ける自家用車と比べて、バスを利用した場合は、歩く機会が増え、健康の増進につながります。

◆安心して目的地までたどり着けます

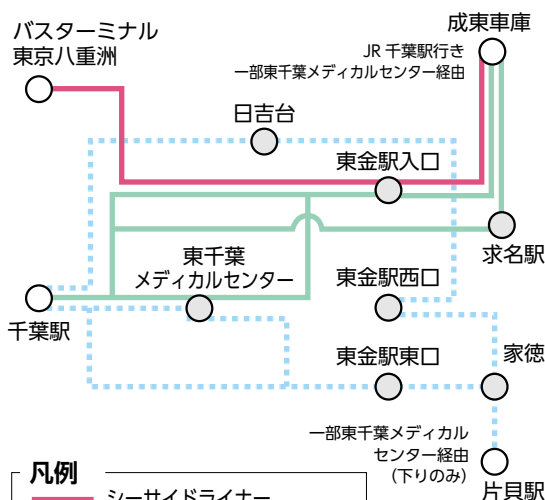
プロの運転手が運転するバスなら移動中もゆったりできて安心。本を読んだり、うたた寝したりと移動時間も楽しめます。

◆交通事故のリスクを減らそう

自分の責任による事故(加害者)のリスクをなくせて、自分も家族も安心。また、走る車の数が減ると、交通事故も起きにくくなります。



高速バス

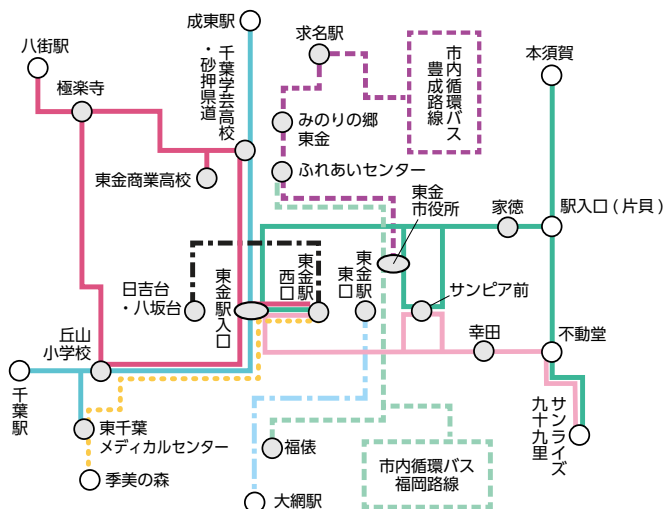


凡例

- シーサイドライナー
- フラワーライナー
- 九十九里・レイクライナー

※フラワーライナーの「求名駅 経由」は、現在運休中です。

路線バス



凡例

- 片貝線
- 豊海線
- 八街線
- 西が丘線
- 市内循環バス福岡路線
- 市内循環バス豊成路線
- 大網線
- 季美の森線
- 千葉線

※大網線、季美の森線は、現在運休中です。

アップデートしよう認知症観

古い認知症観

- 1 他人ごと、向き合わない、先延ばし
- 2 わからなくなる・できなくなる
本人が自分で選ぶ・決めるのは無理
- 3 恥ずかしい、周りに隠す
- 4 世話になる一方、地域で暮らすのは無理
- 5 暗い、萎縮、楽しみがない、絶望的

本人も家族も、周りの人も
みんなが楽になる

新しい認知症観

- 1 自分ごと、向き合う、今ここで
- 2 わかること・できることがある
本人が自分で選び・決める(その支援を)
- 3 自分は自分、隠さずオープンに
- 4 地域の一員として活躍できる、ともに
- 5 明るい、伸び伸び、楽しく、希望がある

出典：認知症介護研究・研修東京センター 永田久美子

認知症について、皆さんはどのようなイメージがありますか。「認知症になったことを近所や親戚の人にも言えない」「認知症になると何もできなくなる」といった後ろ向きなイメージが少なくありません。実際、自分や家族が認知症になったことで、進行とともに生じる変化に戸惑い、不安になることがあります。

しかし、認知症のご本人やご家族の方からは、「住み慣れた自宅ですべて暮らしたい」「長年やってきた趣味が続けられ

るのは嬉しく、楽しい」といった前向きな声も聞こえます。これまでは後ろ向きなイメージが先行しがちでしたが、新しい認知症観として、認知症になっても住み慣れた地域でつながらながら、希望を持って暮らし続ける向き合い方が認知症基本法にも示されました。



厚生労働省によると2040年には高齢者の約3・3人に1人が認知症または*軽度認知障害(MCI)になると見込まれており、誰でも認知症になる可能性があります。

認知症について理解を深め、新しい認知症観へアップデートしていきましょう。

*軽度認知障害(MCI)は記憶障害などの軽度の認知機能の障がい認められるが、日常生活は問題なく送れる状態のことです。

本人も家族もみんな楽になる！新しい認知症観

9月は認知症月間です

問 高齢者支援課 ☎(50)1165

HP ID
1 1102
2 9775
3 9873
4 3310

1 認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方とその家族を温かく見守り、支援するサポーターを養成する講座。各種団体などでお申し込みください。
対象▶5名以上のグループ

2 認知症高齢者等見守りシール

認知症の高齢者などが行方不明になった際に活用できる見守りシールを配布しています。配布対象者など詳しくはお問い合わせください。

◆見守りシールの仕組み

発見した方が二次元コードを読み取る

「見つかりました」などのメールが家族に自動配信される

発見者と家族の間で、掲示板を使って匿名でのやりとりも可能

※二次元コードを衣服などに貼ってあり、心配や困った様子のあ



3 認知症ケアパス

認知症の進行状況に合わせて受けられるサービスがひと目で分かります。

配布場所▶地域包括支援センター、高齢者支援課

認知症初期集中支援チーム

高齢者支援課内に医療や介護の専門チームを配置しています。認知症が疑われる方などを訪問し、適切な医療・介護につなげるために支援しています。

認知症関連図書展示

認知症に関する図書の展示を東金図書館で行います。
期間▶9月の開館日

相談しましょう

自分や身近な方に気になる症状が現れたら、一人で抱え込まず、かかりつけ医や認知症の専門医、地域包括支援センターへ相談しましょう。

4 地域包括支援センター

小さなことでも気軽に相談ください。高齢者の総合相談窓口です。

○西部地域包括支援センター

☎(53)3071

○東部地域包括支援センター

☎(58)8877

家庭で楽しくチャレンジ！

ごみ減量プログラムをスタート

問 環境保全課 ☎(50)1170

HP ID 13734

2つのごみ減量プログラム

9月1日から、家庭で発生する生ごみの減量のため、LINEを使用しごみの減量に楽しく取り組める、2つの減量プログラムをスタートしました。

◆生ごみ減量プログラム

ご家庭のはかりなどで水切り前後の生ごみの重さを測り、アプリに入力すると、グラフで削減量が表示されます。さらに、削減量に応じて、ランキングが表示されます。ぜひランキング上位を目指しましょう。

◆賞味(消費)期限管理プログラム

食品の賞味(消費)期限などをアプリに登録すると、どの食品の期限がいつ切れるかを簡単に管理できます。また、消費したい食品を選択してレシピの検索もできます。

◆参加方法

- ①東金市公式LINEアカウントの「ごみ分別&カレンダー」を選択
- ②「生ごみ減量プログラム」または、「賞味(消費)期限管理プログラム」を選択
- ③「利用規約」「プライバシーポリシー」に同意
- ④アンケートの回答
- ⑤利用開始



▲東金市公式 LINE

HP ID 8640



可燃ごみの約半分が水分

可燃ごみの重量のうち、約50%は水分で、そのほとんどが生ごみから出ています(クリーンセンターで処理される可燃ごみの調べ)。生ごみを捨てる前の水切りで、ごみを減量しましょう。

◆水切りの効果

○ごみの重量を減らせる

生ごみのうち約80%が水分といわれています。

○嫌な臭いの防止

嫌な臭いの原因は、水分です。

○温室効果ガスの削減

焼却時の温室効果ガスの発生量を抑えられます。さらに、ごみの収集量も減るため、収集車の燃費も向上し、環境負荷を減らせます。

◆水切りの方法

○ごみを水に濡らさない

野菜は洗う前に皮をむく/野菜の皮は三角コーナーなどの濡れやすい場所に置かず、そのまま捨てる

○乾かしてから捨てる

お茶がらやティーバッグは水気を絞って乾かす/スイカの皮などの水分が多いものは、天日干しで十分に乾かす/電気式生ごみ処理機を利用する

○ごみ出し前にもうひと絞り

水切りネットに生ごみを入れて絞る/水切りアイデアグッズを利用する



調査員が空き家の外観を確認します

空家等実態調査

問 都市整備課 ☎(50)1150

HP ID 13732

適切に管理されていない空き家の実態を把握するため、実態調査を実施します。

調査員が建築物の状況を外観目視により調査し、必要に応じて写真撮影を行います。ご理解とご協力をお願いします。

なお、現地調査の結果、空き家と思われる建物の所有者などにアンケート調査票を送付する予定です。

とき ▼10月下旬(予定) まで

対象 ▼市内全域の空き家(住宅・店舗など)

調査実施業者 ▼(株)センリン千葉支店

○調査員は、市が発行した調査員証を携帯し、ユニフォームを着用します。不審に思ったときは、調査員証の提示を求めています。

○調査員は、みだりに敷地内に立ち入りません

必要に応じて、玄関先や呼び鈴がある位置まで立ち入ることがあります。



空き家を放置していませんか

空き家の手引きを発行

問 都市整備課 ☎(50)1150

HP ID 13445

空き家に関する問題や制度への理解がより深まるよう、東金市空き家の手引きを作成しました。

この冊子は、(株)サイネックスとの官民協働事業により作成したもので、空き家を放置した場合のリスクや空き家の管理、売却・賃貸、相続などに関する情報をまとめて掲載しています。

空き家を所有している方はもちろんですが、住まいを所有している方も、自宅が将来空き家になって困らないように、ぜひ活用ください。



▲電子書籍版



パソコンやスマートフォンなどで閲覧できる電子書籍版もあります。
配布場所 ▼都市整備課、各地区コミュニティセンターなど

近所の薬剤師とつながろう

とうがね健康フェスタ

【申問】健康増進課 ☎(50)1174

ID 12793

市と山武郡市薬剤師会で開催します。

皆さんは、かかりつけ薬剤師がいますか。薬剤師は、身近に相談できる医療の専門家です。健康フェスタでは、薬剤師が脳年齢測定などの健康チェックを無料で行います。また、東金アリーナの職員による測定も予定しています。

※ときスポと同時開催です。

とき▼10月12日(日)午前9時30分～正午ごろ(最終受付11時45分)

ところ▼東金アリーナ

持ち物▼室内履き

※体力測定(詳しくは10月号)などに参加する方は、運動ができる服装もお持ちください。

アリーナ職員による測定(事前申込不要)

受付時間▼午前9時30分～11時45分

対象▼市内在住の18歳以上の方
測定項目▼体組成計測定(In Body)、運動機能測定(ザリツ)

薬剤師などによる測定(要事前申込)

受付時間▼①午前9時30分～10時15分②10時15分～11時③11時～11時45分

対象▼市内在住の30歳以上の方

測定項目▼脳年齢測定、血管年齢測定、骨年齢測定、血中鉄分量測定

申込方法▼電話で申し込み※キャンセルなどが出た場合のみ、当日受付をします。



当日参加薬局▶アイティーオー松尾薬局、アップル薬局東金店、ウエルシア薬局東金押堀店、小野薬局、そうごう薬局東金店、なの花薬局、はづき薬局、東口岸本薬局、松屋薬局、薬局漢方閣、新盛堂薬局



〈教室一覧〉

受付開始日	教室	回数	曜日	時間	費用
9月3日(水)	繋がるヨガ	15	火	午前11時15分～午後0時45分	8,000円
	ZUMBA	15	火	午後7時10分～8時	8,000円
4日(木)	ステップ教室	18	水	午前9時10分～10時10分	8,000円
5日(金)	からだほぐし・体幹あつぷAM教室	15	火	午前9時30分～10時30分	8,000円
	からだほぐし・体幹あつぷPM教室	15	火	午後1時30分～2時30分	8,000円
6日(土)	ダンベルエアロビクス教室	18	水	午前10時20分～11時20分	8,000円
	初級エアロビクス水曜教室	18	水	午前11時30分～午後0時30分	8,000円
9日(火)	スポーツ吹矢教室	10	土	午後1時～3時	5,000円
10日(水)	青竹体操教室	18	木	午前11時10分～午後0時10分	8,000円
	触覚ボールセルフケア教室	15	金	午前9時50分～10時50分	8,000円
11日(木)	スローステップ教室	18	土	午前9時～9時45分	7,000円
	初級エアロビクス土曜教室	18	土	午前9時55分～10時55分	8,000円
	中級エアロビクス教室	18	土	午前11時5分～午後0時5分	8,000円
12日(金)	アクティブシニア塾	15	木	午前9時5分～9時50分	7,000円
	アリーナ元気塾	15	木	午前9時55分～10時55分	7,000円

第2期(10月から来年3月まで)の参加者を募集します。詳しくは、東金アリーナのホームページをご覧ください。

申込方法▼受付開始日の午前10時～正午に電話申込のみ、それ以降に窓口も可

楽しく体を動かそう♪幅広いジャンルから選べます

東金アリーナスポーツ教室

【申問】東金アリーナ ☎(50)1715



経営状況や今後の取り組み

東千葉メディカルセンター

【この記事について】市医療センター推進課(50)1253

診療について「東千葉メディカルセンター」(50)1199

東千葉メディカルセンターの果たしている役割や、設立団体（東金市および九十九里町）の財政負担状況、経営の状況についてお知らせします。

地域で果たしている役割

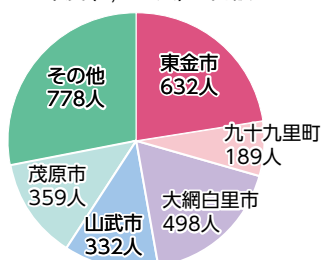
東金市と九十九里町の1市1町を設立団体とした、地方独立行政法人東金九十九里地域医療センター（法人）により運営されている東千葉メディカルセンター（メディカルセンター）では、救命救急センターを有する地域の中核病院として、また地域医療支援病院として、地域医療のより一層の充実強化に向け、関係医療機関や消防機関などとの連携の取り組みを進めています。

救急医療に関し、山武郡市

グラフ1

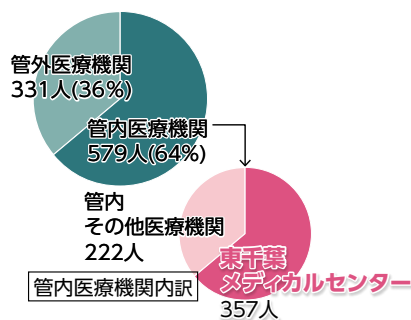
救急搬送の状況

R6年度(2,788人)の内訳



グラフ2

重症患者などの搬送状況



の二次救急医療輪番病院としての役割も引き続き果たし、令和6年度は、救急車による患者を2千788人受け入れました。

【グラフ1（救急搬送の状況）】

また、山武郡市広域行政組合消防本部管轄内で発生した重症患者などの救急搬送のうち、約39%をメディカルセンターで受け入れるなど、三次救急医療機関としての役割を果たしています。【グラフ2（重症患者などの搬送状況）】

また、周産期医療に関し、令和6年度の出産件数は356件であり、東金市・九十九里町に

おける出生数のうち、メディカルセンターで分娩した割合は、東金市では56%、九十九里町では65.5%であり、地域の中核病院としての役割を果たしています。

さらに、令和7年度からは、泌尿器科・眼科を開設し、当初予定していた診療科を全て開設しました。また、令和7年5月には届出病床を303床へ増床するなど、地域医療のより一層の充実強化が見込まれます。

設立団体の財政負担

設立団体による運営費負担金は、開院後10年間（平成26年度（令和5年度））における実質的な負担額の総額を、当初計画では26億5千万円以内に設定していました。実質的な負担額とは、実際の負担額から地方交付税措置額を差し引いたものを指します。令和5年度までの負担額の実績は、25億6千900万円（うち東金市分20億7千700万円）であり、当初計画の範囲内



となりました。令和6年度と令和7年度の実質的な負担額は、第4期中期計画に基づき、年2億6千500万円を見込み、令和6年度の負担額の実績は2億100万円（うち東金市分1億7千300万円）でした。

令和6年度の決算状況

収益については、積極的な地域医療機関との連携強化に努めた結果、入院・外来患者数は前年よりも増加し、入院収益は6億3千600万円の増加、外来収益は1億7千900万円の増加となりました。なお、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う病床確保支援などの補助金は終了となり、補助金収益は6億500万円の減少となりましたが、収益全体は、3億6千400万円増加し、87億3千400万円となりました。

これに対し、費用については、救急医療をはじめとする政策医療の提供や医療提供体制を維持するための医師や看護師などの人材確保のほか、患者数増加に伴う診療材料費の増加、物価高

騰による光熱水費の増加などの影響で、費用全体は、4億9千800万円増加し、97億5千600万円となりました。

これにより、損益収支については、10億2千200万円の赤字計上となりました。【グラフ3（経営状況の推移）】。

経営の状況

山武長生夷陽保健医療圏における唯一の救命救急センターをはじめとする政策医療などを提供していることから、厳しい状況での経営を強いられています。

資金繰りの安定化のため、平成26年度から平成30年度にかけて設立団体の基金（千葉県からの交付金を積み立てたもの）からの貸付け（総額37億7千700万円）や、平成30年度に千葉県からの追加財政支援（30億円）が行われました。

また、令和2年度から令和5年度にかけて新型コロナウイルス感染症対応に伴う病床確保支援金（総額78億2千700万円）があったことから資金繰りの安定化は一定程度図られました。

しかし、施設整備などに係る借入金返済、設立団体の基金に係る借入金の返済に要する支出が一定程度の規模の固定的な負担になっていること、開院後10年以上経過し既存設備の更新が必要になってきていること、物価高騰の影響を診療報酬へ

反映できないことなど、取り巻く環境は油断のできない状況となっています。

財務体質のさらなる改善を図り、設立団体による負担額を必要最小限にとどめるため、引き続き法人とともに経営改善に取り組んでいきます。

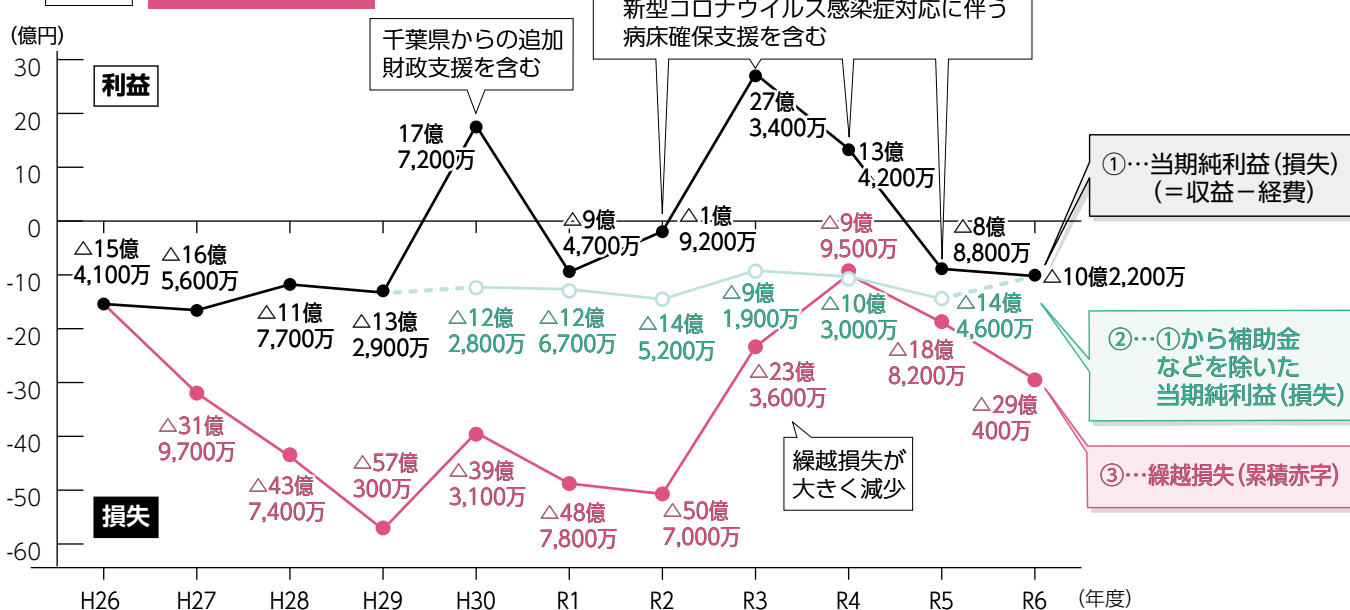
また、これと併せ、法人の認可者であるとともに、保健医療計画を定め、二次保健医療圏を設定した千葉県に対し、引き続きメディカルセンターの厳しい経営状況について理解を求めながら、平成30年度の追加財政支援に係る協議の際に要望・提起した次の3つの項目の実現に向けた取り組みを進めていきます。

①二次保健医療圏における関係自治体に対しての財政支援を含めた連携への働きかけを、千葉県が主体となって取り組むこと。

②県内公立病院の設立・設置団体の財政状況なども踏まえたかたちでの、公立病院における救急をはじめとした政策医療の提供に対する、千葉県による新たな支援制度(補助金)を創設すること。

③東千葉メディカルセンターの累積赤字の取り扱いや解消に向けた手立てについて、設立団体と共に考えていくこと。

グラフ3 経営状況の推移



▶▶▶とうがね健康プラン21(第3次)推進中

HP ID 13359

健康コラム

9月は健康増進計画普及月間です

問 健康増進課 ☎(50)1174

4月から「とうがね健康プラン21(第3次)」がスタートしています。プランの総合目標は「健康寿命の延伸」、基本理念は「すべての市民が健康で心豊かに暮らせるまち」です。市民の皆さんが自分らしく元気に暮らせるよう健康づくりの取り組みを進めていきます。

◆**たばこの害を理解して自分や周囲の人を守ろう!**

たばこは百害あって一利なし。喫煙中の方は、禁煙にぜひチャレンジを!

◆**お酒の適量を意識しよう!**

ビールなら中瓶1本、日本酒は、1合程度が適量の目安です。

◆**歯・口の健康を守ろう!**

歯磨きに加え、定期的に歯科検診を受けましょう。

歯の健康は健康寿命の延伸につながります。

◆**家族で協力して子育てをしよう!**

子育てに悩んだ時は、身近な人や専門機関に相談しましょう。

市では、各種健(検)診、乳幼児健診、健康に関する講演会や運動イベントなど、さまざまな取り組みを行っています。

ホームページでも情報をご案内しています。毎日の取り組みが心豊かで健康な暮らしの第一歩です。

◆**睡眠や休養の大切さを意識しよう!**

毎日同じ時間に寝起きする、寝る前のスマホを控えるなどの

浅井病院
健診センター
コラム

がんの画像検査最前線

人が亡くなる要因を死因といいますが、1980年代以降、変わらぬ1位となっているのが、悪性新生物、いわゆる「がん」です。一般健診は健康維持の定期点検ですので、糖尿病や高血圧など生活習慣病の有無を調べるのが主となっていますが、人間ドックなどの総合健診は、「がん」の有無を調べることも追加されています。ただし、身体すべての臓器を調べることはできませんので、胃がんであれば、バリウム検査、胃カメラを追加する必要がありますし、乳房であればマンモグラフィ・乳腺エコーを追加する必要があります。色々な検査がありすぎて、何を受けたら良いかわからないといったお声も良く聞きます。

1990年代に「PET」と呼ばれる放射性物質を使用したがん検査が導入され、あらゆる臓器のがんの有無を調べる検査が人間ドックで開始されました。最近ではCT画像を組み合わせた「PET-CT」が主流であり、より小さな腫瘍も発見できるようになっています。有効性の高い検査ですが、費用が高い、放射線被ばくを伴う、拘束時間が長いといったデメリットもあり敬遠されがちです。

そんながんの画像検査で最近注目されているのが、被ばくを伴わないMRIでがんのリスクを調べる「DWIBS:ドワイブス」と呼ばれる検査です。医療業界でも専門の研究会有很多存在し、メディアでも特集が組まれるようになってきました。

この全身MRI検査「DWIBS」の最大の利点は、短時間で、食事制限なしで、被ばくなしで、全身（頭部・骨盤腔）のがんや腫瘍を調べるといった簡便さです。そして、肝心な検査精度は前述した「PET-CT」とほぼ同等、といった研究結果も出ています。とはいえ、デメリットもあります。今回は本当に優れた検査なのか、DWIBS検査を深掘りしたいと思います。



健診センター
ホームページ



医療法人 静和会

浅井病院

～私たちは持てる力を発揮して、
地域の人々の健康・幸福の実現に尽くします～

東金市家徳38-1 ☎ 58-1407



浅井病院
ホームページ

全国 199店舗の **イエステーション** が

雨漏り・シロアリ・再建築不可・訳アリ・事故物件など お悩みの

空家・戸建・アパートを

仲介手数料
不要

査定
無料

現状のまま

買い取ります

相続した空家の 税金・維持管理費 まだ支払いますか?

イエステーション 東金店

千葉県知事(2)第17424号



0120-001-489

〒283-0063 千葉県東金市堀上249-1



・市外局番の記載がないものは0475です。

・ID番号がある記事は、ID検索できます。

手順① 市公式ホームページ(<https://www.city.togane.chiba.jp>)

手順② 検索窓の近くから「ID検索」

Google 検索

Q 検索

▶ ID 検索



市HP

市役所窓口

開庁時間 ▶ 月～金曜日(祝休日、12月29日～1月3日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

今月の休日窓口は **9月28日(日)**

毎月最終日曜日に住民票の写しや各種証明書の一部を交付します。交付できる証明書など、詳しくは担当課へお問い合わせください。

問 住民票・戸籍・印鑑証明関係… 市民課 ☎(50)1131
市民税関係…………… 課税課 ☎(50)1128
納税関係…………… 収税課 ☎(50)1129

簡単！便利！コンビニ交付

マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニのマルチコピー機で各種証明書が取得できます。

詳しくはホームページをご覧ください。

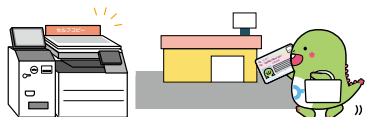
問 市民課 ☎(50)1131

ホームページID11017

印鑑証明

戸籍

住民票



収税課から納期限のお知らせ

納期限 **9月30日(火)**

納期内に忘れずに納付しましょう

固定資産税・都市計画税 【第3期】
国民健康保険税(普通徴収) 【第3期】
後期高齢者医療保険料(普通徴収) 【第3期】
介護保険料(普通徴収) 【第3期】

納期限を過ぎても納付がない場合、督促状が送付され、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。

……休日・夜間の納付相談と納付窓口……

とき▶ 休日=9月28日(日)午前8時30分～午後5時15分

夜間=9月16日(火)午後8時まで

ところ▶ 収税課

問 収税課 納付相談について ☎(50)1227
納付窓口について ☎(50)1129

課税課からのお願い～たばこは地元で買しましょう～

今月の 市内施設休館日

東金図書館▶9月1日(月)・8日(月)・16日(火)・18日(木)・22日(月)・29日(月)

※毎週火曜日(休館日を除く)は午後7時まで開館します。

東金文化会館・東金アリーナ▶9月1日(月)・8日(月)・17日(水)・22日(月)・29日(月)

トレーニングセンター▶9月2日(火)・9日(火)・16日(火)・24日(水)・30日(火)

児童館▶9月1日(月)・8日(月)・15日(月)祝・16日(火)・22日(月)・23日(火)祝・29日(月)



新着図書案内

『トットあした』……………黒柳徹子
『終わりなき対話』……………谷川俊太郎
『メメント・ヴィータ』……………藤原新也
『蓮花楼 1』……………藤萍
『桜待つ、あの本屋で』……………浅倉卓弥
『クロエとオオエ』……………有川ひろ
『バッドフレンド・ライク・ミー』…井上先斗
『関係のないこと』……………上田岳弘
『サイレントシンガー』……………小川洋子
『ふたり腐れ』……………榎木理宇
『七月の鋭利な破片』……………榎木理宇

『ネバーランドの向こう側』……………佐原ひかり
『帰れない探偵』……………柴崎友香
『一撃のお姫さま』……………島本理生
『源家物語』……………真保裕一
『烈風を斬れ』……………砂原浩太郎
『ありか』……………瀬尾まいこ
『アンスピリチュアル』……………高野史緒
『妻はりんごを食べない』……………瀧羽麻子
『昭和探偵物語』……………天童荒太
『炎疫の季節』……………中山七里
『ウインクに警告』……………南原詠

『掟上今日子の保険証』……………西尾維新
『不等辺五角形』……………貫井徳郎
『谷根千ミステリ散歩』……………東川篤哉
『対決の記者』……………本城雅人
『フロントライン』……………増本淳
『フジコの十ヶ条』……………真梨幸子
『三国志名臣列伝 呉篇』……………宮城谷昌光
『こうふくろう』……………薬丸岳
『一次元の挿し木』……………松下龍之介
『令和中野学校』……………松岡圭祐
『パスタの花咲く』……………山口恵子



イベント

職場見学や就労相談も

県主催の介護に関する研修

介護に関する入門的研修

希望者には、職場見学や就労相談も行う無料の研修です。

とき▶10月2日(木)・4日(土)・9日(木)・11日(土)午前9時30分～午後4時40分

ところ▶東金中央コミュニティセンター
定員▶先着20名

介護職員初任者研修

介護業務への就労を目指す研修です。研修と併せて職場体験や就労個別相談も行います。

とき▶11月10日(月)～令和8年1月29日(木)のうち18日間午前9時30分～午後4時50分

ところ▶東金中央コミュニティセンター
対象▶50歳以上の方

費用▶27,500円(教材費・消費税込)
定員▶10名

申問 ほっとスペース稲毛ペコリーノ



☎043(306)8520

FAX 043(306)8521

◀稲毛ペコリーノホームページ

イベント

留学生と行くふれあいバスツアー

小江戸川越と浅草寺へ

城西国際大学留学生とふれあいながら小江戸川越散策や浅草寺を楽しみますか。

とき▶10月25日(土)午前7時30分～午後6時

ところ▶東金中央コミュニティセンター前集合

定員▶先着20名

費用▶一般7,000円、会員6,000円

締切▶9月30日(火)

申問 東金国際交流協会(中丸)

☎090(2240)3334

イベント

第6回チャリティー音楽祭

スーパーライブ2025

全国各地から集まった全盲アーティストらによるチャリティー音楽祭です。

とき▶10月4日(土)午前11時30分～午後6時30分(途中入退場自由)

ところ▶船橋市民文化ホール

費用▶前売券2,000円、当日券2,500円(小学生以下は無料)

問 視覚情報サポートラジオ事務局

☎043(445)8496

HP <http://airfolg.jp/superlive/>

イベント

楽しい学びを応援します

城西国際大学公開講座

城西国際大学のさまざまな学部の知識や技能から、多彩な教養が学べる公開講座を実施します。

パソコン講座

「はじめての動画編集体験コース」

動画ソフトにチャレンジしたい方向けのパソコン講座を開催します。

写真や動画・音声を取り込み、文字入れや効果音などを編集で加えて楽しい動画を作ってみましょう。

とき▶10月7日(火)～10日(金)午後5時30分～7時30分(全4回)

ところ▶城西国際大学B棟206教室

対象▶市内在住・在勤・在学の高校生以上で全日程に参加できる方

締切▶9月30日(火)

教養講座

「カラダを動かすと脳も元気に？」

カラダを動かすことは脳の認知機能にも良い効果を与えてくれます。健康とはどんな状態か、どんな運動から始めたらよいかなどを学び、健康的なカラダを目指しましょう。

とき▶10月11日(土)午前10時～11時

ところ▶城西国際大学水田記念図書館

対象▶市内在住・在勤・在学の高校生以上の方

締切▶10月2日(木)

共通事項

定員▶各先着30名

申込方法▶窓口または電話で申し込み

申問 生涯学習課 ☎(50)1187

ホームページ ID11684、11782

イベント

9月9日は「救急の日」

救急フェア山武2025

9月7日(日)から13日(土)までは「救急医療週間」です。救急医療と救急業務への理解と認識を深めるとともに、救急医療関係者の意識を高めるため山武地域医療協議会が開催します。

とき▶9月7日(日)午後1時～3時

ところ▶サンピア1階ステージコート

内容▶救急処置実演、日常応急処置実演、救急・消防自動車の展示など

問 山武郡市広域行政組合消防本部警防課

☎(52)8752

イベント

児童館のイベント

プラレールであそぼう

ルールをつないで動くプラレールで遊びましょう。

とき▶9月9日(火)・10日(水)午前9時30分～10時25分、午後1時30分～2時55分

対象▶市内在住の1歳以上の就学前の子どもとその保護者

※当日、申し込みください。人数制限があります。

問 児童館

☎(50)1235

イベント

東千葉メディカルセンター

第37回市民公開講座

整形外科医長の坂本卓弥医師による膝の痛みについてのお話です。

とき▶9月8日(月)午後3時～4時(開場＝2時45分)

ところ▶東千葉メディカルセンター2階講堂

※事前申込不要です。

問 東千葉メディカルセンター総務課

☎(50)1199



◀東千葉メディカルセンターホームページ

イベント

「八鶴祭」～舞い上げ～輝きの渦

東金高校文化祭

全国大会に出場した箏曲部の演奏や、関東大会で優勝した新体操部の演技なども行います。

※車での来場はできません。

とき▶9月6日(土)午前9時～午後2時

ところ▶東金高校

持ち物▶スリッパ、靴を入れる袋

問 県教育庁統一ダイヤル

☎0120(23)1008

イベント

久我祭文化の部

東金商業高校文化祭

クラス・有志による企画、東中学校吹奏楽部の演奏会や美術部の作品展示を行います。また、小学生を対象とした就業体験もあります。

とき▶10月4日(土)午前9時30分～午後2時30分(受付＝1時40分まで)

ところ▶東金商業高校

持ち物▶スリッパ、靴を入れる袋

問 県教育庁統一ダイヤル

☎0120(23)1008

平和を守り、未来を創る 自衛官などの募集

一般曹候補生

応募資格▶18歳以上33歳未満の方
申込期間▶9月16日(火)～11月21日(金)
1次試験▶11月29日(土)～12月4日(木)で
指定する日

予備自衛官補

種目▶①一般②技能
応募資格▶①18歳以上52歳未満の方
②18歳以上で国家免許資格などを有
する方(資格により年齢制限は53歳
未満～55歳未満)
締切▶9月11日(木)
試験▶9月13日(土)～29日(月)で指定する日

自衛官候補生

応募資格▶18歳以上33歳未満の方
※年間を通じて受け付けています。

防衛大学校学生

種目▶①一般②推薦③総合選抜
応募資格▶①③18歳以上21歳未満の
方②18歳以上21歳未満の学校長に
推薦を受けた方
申込期間▶①10月16日(木)まで②③9
月5日(金)～9日(火)
試験▶①1次試験11月1日(土)②9月20
日(土)・21日(日)③1次試験9月20日(土)

防衛医科大学校学生

種目▶①医学科学生②看護学生
応募資格▶①②とも18歳以上21歳未
満の方
締切▶①10月8日(水)②10月3日(金)
1次試験▶①10月25日(土)②10月18日(土)

申問 自衛隊茂原地域事務所(千葉地方協
力本部) ☎0475(25)0452



▲ホームページ



▲X(旧ツイッター)

第23回 障害者雇用促進 就職面接会

とき▶10月23日(木)午後1時～4時
ところ▶千葉ポートアリーナ
対象▶障がいのある方(身体、知的、精神)
締切▶10月3日(金)
申問 ハローワーク千葉南専門援助部門
☎043(300)8609(部門コード43#)

東金市黒大豆組合 黒大豆オーナー募集

収穫日や場所については、申し込ん
だ方へ後日案内します。
とき▶10月中旬引き渡し予定
※引き渡し後、オーナーが収穫。
費用▶1区画(30株)6,000円
定員▶先着10名
申込方法▶電話、FAXまたは窓口のい
ずれかで①住所②氏名③区画数④連
絡先を伝えて申し込み
締切▶10月10日(金)
申問 農政課 ☎(50)1137
FAX(50)1297

ホームページID12894

文化会館ガイド

問 東金文化会館 ☎(55)6211 **HP** <https://www.tobunspo.or.jp/>

その他イベント情報はホームページに掲載▶



THE カルテットの 昭和歌謡コンサート

9/10(水) 14:00 開演 [小ホール]
全席指定 2,500円, 3,000円(当日)

発売中



寿 柳家吉緑 一真打昇進披露 落語会

10/5(日) 14:00 開演
[大ホール]

全席指定 一般 3,500円
高校生以下 1,000円

【出演】 柳家吉緑
柳家花緑、春風亭一之輔
江戸家猫八、柳家緑助
※未就学児のご入場はご遠慮願います。



発売中

0才からのジャズコンサート ～ Kuni Mikami from New York ～

10/25(土) ①10:30 ②14:00 開演
[小ホール] 全席自由 一般(中学生以上)1,700円

子ども(0才～小学生)300円

【出演】 クニミサトリオ

発売中



フラ フェスティバル in 東金 X

9/28(日) 13:00 開演 [大ホール]
全席指定 一般 2,000円、高校生以下 1,500円

【出演】 山武郡地域で活動するアマチュア フラ団体 13組
ゲスト 《dancer》田中新、ハーラウケオラクーラナキラ
《musician》Waipuna (ワイプナ)

発売中



第20回かのんぷ♪すまいるコンサート

10/18(土) 17:30 開演 [小ホール]
全席指定 前売 3,500円、当日 4,000円

【出演】 かのんぷ♪
中村里衣(vo.,pf.) 中村大介(gt.,uke.)
松岡龍神(vn.) 桑原萌佳(vc.)
吉岡満則(b.), TAPPEH(per.)

発売中



プレ55周年 イルカコンサート ～あいのたね♥まこう!～

11/15(土) 17:00 開演 [大ホール]
全席指定 7,000円

※未就学児のご入場はご遠慮願います。

発売中





9月1日～10日

屋外広告物適正化旬間

◆屋外広告物の設置には許可が必要

屋外に出す看板は、県の条例で設置可能な大きさの基準などが定まっています。設置には市への許可申請が必要です。許可を受けていない広告物がある場合はご相談ください。

※小規模な自己店舗の看板などは、許可が不要な場合があります。

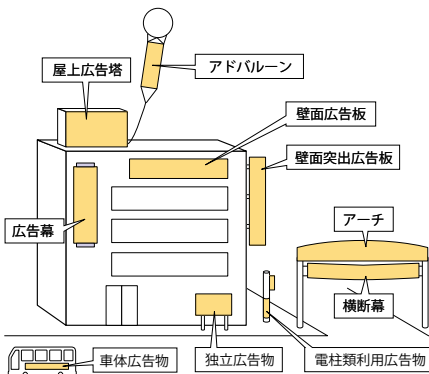
◆定期的な安全点検を

全国で老朽化による広告物の落下、破損の事故が発生しています。台風の時期や強風の日に備え、広告物の所有者や管理者などは日常点検や安全点検を実施して適正な管理をお願いします。

問 都市整備課

☎ (50) 1154

▼屋外広告物の例



平和を尊ぶ心を大切に

東金市戦没者追悼式

とき▶10月1日(水)午前10時～11時30分(受付=9時～)

ところ▶東金文化会館小ホール

問 社会福祉課

☎ (50) 1233



実際に学校を見学できます

東金特別支援学校
後期学校公開

特別支援学校での生活・学習の様子を公開します。来年度以降に転入学を希望する方、本校と連携している関係機関の方、一般の方を対象に行います。

とき▶10月2日(木)午前9時40分～11時30分

締切▶9月16日(火)

申込方法▶電話で申し込み

申込 東金特別支援学校 ☎ (52) 2542



◀特別支援学校
ホームページ



9月21日～30日

秋の全国交通安全運動

この時期は、日没の急激な早まりとともに、夕暮れ時や夜間における重大交通事故の発生が懸念されます。一人一人が交通ルールと交通マナーを守り、交通事故のない安全な社会を目指しましょう。

◆重点事項

- ・歩行者の安全な道路横断方法などの実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服などの着用促進
- ・ながらスマホや飲酒運転などの根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- ・自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・順守の徹底とヘルメットの着用促進

問 消防防災課

☎ (50) 1119

ホームページ ID13707



対象者に請求書(はがき)が届きます

年金生活者支援給付金

年金を含めても所得が一定基準額以下の方に、年金に上乗せして給付金が支給されます。新たに対象となる方には、日本年金機構から請求手続きの案内が順次送られます。同封のはがきに必要事項を記入し、返送してください。

対象▶①老齢基礎年金受給者(次のア～ウの全てに該当)

ア=65歳以上

イ=同一世帯全員が市町村民税非課税
ウ=前年の年金収入額とその他の所得額の合計が90万9,000円以下

②障害基礎年金・遺族基礎年金受給者(前年の所得額が479万4,000円以下)

◆注意事項

- ・給付額は受給している年金の種類や、保険料の納付状況などにより異なります。
- ・すでに年金生活者支援給付金を受給している方は、今回新たに申請する必要はありません。
- ・支給要件を満たさなくなった方には、日本年金機構より不該当通知書が送られます。

◆詐欺にご注意を

日本年金機構(年金事務所)や厚生労働省の職員が、電話で口座番号などを聞いたり、手数料を求めたりすることはありません。

問 日本年金機構給付金専用ダイヤル

☎ 0570 (05) 4092

ホームページ ID7053



受診状況をお知らせ

国民健康保険医療費通知

医療費負担のしくみや自身の受診状況を把握し、健康に対する認識を深めていただくため、国民健康保険加入世帯へ医療費通知をお送りします。

送付時期▶①1月～6月診療分=9月中旬発送予定

②7月～10月診療分=令和8年1月中旬発送予定

③11・12月診療分=令和8年3月中旬発送予定

◆医療費控除の申告

医療費通知は医療費控除の申告手続きで、医療費の明細書としても利用できます。手続きに関する詳しい内容は東金税務署にお問い合わせください。

※11・12月診療分の送付は申告時期に間に合わないため、領収書を基に「医療費控除の明細書」を作成してください。

問 国保年金課

☎ (50) 1250

ホームページ ID 5639



まず低く・頭を守り・動かない

シェイクアウト訓練

防災意識を高めるために実施します。シェイクアウト訓練とは、指定された日時にそれぞれの場所で、地震から身を守るための3つの安全行動を1分間実施する地震防災訓練です。

訓練に参加する方は、市ホームページの登録フォームまたは消防防災課で事前の参加登録をお願いします。

実施後に参加者数を市ホームページで公表します。訓練をきっかけに、家庭などで防災対策を見直しましょう。

とき▶9月3日(水)午前9時から約1分間

訓練内容▶防災行政無線の合図に合わせて、それぞれの場所で下図の安全行動を約1分間実施

締切▶9月2日(火)

◆身を守る3つの安全行動



提供:効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議
https://www.shakeout.jp/

問 消防防災課

☎ (50) 1226

ホームページ ID 12647

イベント

スポーツ

募集

お知らせ

みんなの広場

子育て

保健

相談

みんなの広場
市民活動を紹介
みんなの広場

楽団員募集

トランペット・トロンボーン・ピアノ
などジャズに興味のある方を募集します。

とき▶毎月第1・3日曜日午後5時30分～8時

ところ▶東金中央コミュニティセンター
費用▶月1,000円

申問 東金イーストベルジャズオーケ
ストラ(杉) ☎090(3596)0619

アマチュア無線非常通信訓練

県下、一斉に災害時のための訓練を
行います。どなたでも見学できます。

とき▶9月7日(日)午前10時～正午

ところ▶山王台公園

問 東金アマチュア無線クラブ(佐佐部)
☎090(4079)5368

茂原交響楽団第35回記念定期演奏会

ブルックナー交響曲第5番、シューベ
ルトロザムンデ序曲などを演奏します。

とき▶10月12日(日)午後2時～4時

ところ▶東金文化会館

費用▶前売り800円、当日1,000円

問 茂原交響楽団(佐藤)
☎0475(23)0084

全国一斉不動産無料相談会

不動産関連の相談を宅建士・司法書
士・税理士・建築士が無料対応します。

とき▶10月1日(水)午前10時～午後3時

ところ▶サンピア2階

問 (公社)全日本不動産協会千葉県本
部外房支部(事務局担当)

☎(50)1555



お知らせ
工事などの前に埋設管の確認を
地下埋設物にご注意
ください

家之子、高倉の一部の農地をはじ
め、道路、農地転用により宅地化し
た土地の地下には、山武郡中央土地
改良区の用水管が埋められている場
所があります。



注意すべき作業

◆掘削作業

工事などで地面を掘る場合は必ず事
前に埋設管の有無を確認してください。

◆重量物の設置

埋設管の上に重量物を置いたり、車
両を乗り入れたりすると破損の原因に
なる可能性があります。

◆くい打ち

地面にくいを打ち込む場合は、埋設
管の位置を十分に確認してください。

※作業中に埋設管を損傷させてしまっ
た場合は、全額を補償しなければな
りません。速やかにご連絡ください。

問 山武郡中央土地改良区

☎(82)2410

お知らせ
10月1日(水)から試行
県税事務所などの
受付時間を短縮します

10月から試行的に13県税事務所、
自動車税事務所(自動車税事務所の支
所を除く)の受付時間を午後4時まで
に短縮します。

今後、時間短縮で生み出す時間を
使って、県税事務所に行かなくても手
続きができるよう、電子申請などオン
ラインでできる手続きを充実させ、利
用者のサービス向上を図ります。

受付時間▶午前9時～午後4時

※試行結果を検証し、令和8年10月か
らの本格導入を検討します。

問 東金県税事務所 ☎(54)0223

お知らせ
購入は千葉県内で
ハロウィンジャンボ宝くじ

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ同時発売

この宝くじの収益金は
市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。

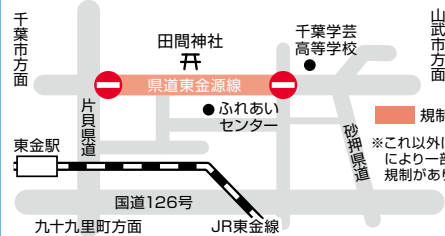
各1枚 300円
9月19日(金)発売!
発売期間9/19(金)～10/19(日)

宝くじ公式サイト 公益財団法人千葉県市町村振興協会

10月12日(日) 田間神社祭礼

交通規制の
お知らせ

午前7時から田間神社御神輿を中心に5
地区の山車・神輿が練り歩き、午後8時30
分前後に田間神社境内で最大の山場を迎え
ます。交通規制にご協力をお願いします。



とき▶10月12日(日)午前7時～午
後9時

交通規制▶午後6時～10時

問 田間神社 ☎(55)0951

広告

暮らしの「不便」ご相談下さい!

刃物とぎ 戸車修理
切れない包丁使っていませんか? 引戸の開け閉め見違えます

カギ修理・交換 網戸修理・取付
開閉しづらい・防犯対策 自然の風で省エネに!

=大島屋金物店=
東金市東金 1008 TEL:0475-52-2187

無料 結婚・婚活相談

開催日時

9月10日(水) 9月14日(日)
9月17日(水) 9月28日(日)
9月24日(水)

各日13:30～18:00 最終受付時間 17:00
要電話予約 ☎070-2190-2810

- ✓ お子さんに結婚の話をするとケンカになる親御さん
- ✓ お子さんが結婚に消極的...
- ✓ 結婚相手がみつからず時間ばかり過ぎてしまう方
- ✓ マッチングアプリで出会うが結婚につながらない方
- ✓ 安全安心な婚活方法を知りたい方

まずは気軽に婚活アドバイザーと
話をしてみませんか?

上記日程・会場以外は
QRコードより
お申込みいただけます

会場 大網白里アリーナ メインアリーナ控室
大網白里市上貝塚160番地 駐車場有り

結婚相談所サンプル
なめき

予約・お問合せ 070-2190-2810

相談員 行木 美千子

予防接種

「子どもの健康カレンダー」(ID 1411)でご確認ください。ふれあいセンター(健康増進課)、市役所(ロビー、子育て支援課)で配布しています。☎健康増進課 ☎(50)1173

子育て
ホームページ目的・年齢別
で情報を
探せます。子育てアプリ
ひろば

▲子育てアプリひろばの二次元コードが変更になりました。

ふれあいセンターの健診・教室・相談 ☎(50)1234

ID	名称	とき	対象	持ち物・備考
7758	4か月児相談	9月17日(水) 受付午後1時～*	R7.4.21～5.20生	オムツ
7757	1歳6か月児健診	9月25日(木) 受付午後1時～*	R6.2.1～2.29生	ハンドタオル、歯ブラシ
7756	2歳児歯科健診	9月24日(水) 受付午後1時～*	R5.1.21～2.28生	ハンドタオル、歯ブラシ
7755	3歳児健診	9月30日(火) 受付午後0時45分～*	R4.2.1～3.5生	ハンドタオル、歯ブラシ、尿
9928	マタニティサロン	沐浴や着替え、歯の健康=9月7日(日) 受付午前9時～	妊婦とその配偶者	母子健康手帳と手帳交付時の配布物一式、筆記用具／オンライン同時開催 (要予約)
11335	多胎家庭サロン	10月15日(水) 午前10時～正午	多胎児と保護者・多胎妊婦	(要予約)
7754	すくすく育児相談	①計測日=9月8日(月)、②計測・相談日=22日(月) 受付午前9時～11時	生後2カ月からの乳幼児	母子健康手帳、バスタオル ②= (要予約)

その他の子育て相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
4238	家庭児童相談	平日午前9時～午後4時	子育て支援課内	家庭児童相談室 ☎(50)1168	子育て上の悩みや親子関係、虐待などの相談に応じています
9731	保育所電話相談	平日午前10時～正午	第2保育所(田間)☎(52)2505 第3保育所(前之内)☎(58)3908		子育ての悩みなどの相談に電話で応じます
—	子育て相談	平日午後3時～5時	簡易マザーズホーム (ふれあいセンター2階)	簡易マザーズホーム ☎(54)1197	乳幼児の発達に関する心配ごとについて (要電話予約)
7704	家庭教育相談	平日午前9時～午後4時	生涯学習課内	家庭教育相談室 ☎(54)0783	不登校や進路など家庭での教育に関するさまざまな相談
—	親と子の心の相談	9月18日(木)①午後1時30分～②2時30分～	山武保健所	山武保健所 ☎(54)0611	臨床心理士による相談 (要予約) 9月17日(水)正午まで

市立幼稚園ふれあい広場

ID 4255

幼稚園や保育施設に遊びに来ませんか。持ち物など詳しい内容はホームページをご覧ください。

名称・電話番号	次回実施日
城西幼稚園 ☎(52)2519	10月24日(金)
丘山幼稚園 ☎(54)0342	10月29日(水)
公平幼稚園 ☎(52)3368	10月10日(金)
嶺南幼稚園 ☎(54)1479	10月22日(水)
大和幼稚園 ☎(50)7612	10月17日(金)

市立保育施設園庭開放 にこにこルーム

ID 9731

名称・電話番号	次回実施日
正気こども園 ☎(58)5047	9月4日(木)・16日(火)
豊成こども園 ☎(58)3150	9月9日(火)・18日(木)
福岡こども園 ☎(54)1539	9月3日(水)・10日(水)

とき▶表の午前9時30分～11時
※ふれあい広場のみ受付(9時30分～10時)があります。
対象▶ふれあい広場=1歳以上の未就園児と保護者
にこにこルーム=市内在住の未就園児と保護者

図書館おはなし会

ID 1332

絵本の読み聞かせなどを行います。

とき▶毎週土曜日午後3時～

ところ▶東金図書館児童室

対象▶就学前～小学校低学年程度

※申込不要です。直接会場へお越しください。

☎ 東金図書館 ☎(50)1190

はじめての方、いつでも診療いたします。厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所 医療法人社団 歯友会

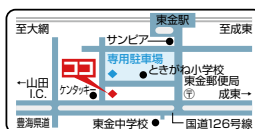
ファミリー歯科

歯科／小児歯科／矯正歯科／歯科口腔外科
東金市東岩崎2-25-14
(国道126号線 ケンタッキー隣り)

TEL.0475-55-8111

診療時間 平日 AM9:00～PM7:00 日・祝祭日 AM9:00～PM6:00

年中無休



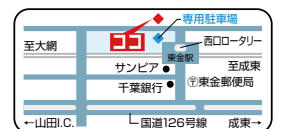
東金デンタルクリニック

歯科／小児歯科／矯正歯科／歯科口腔外科
東金市東金1146
(旧道 東金駅入口)

TEL.0475-52-0418

診療時間 平日 AM9:00～PM7:00 日・祝祭日 AM9:00～PM6:00

年中無休



保健ガイド

Health Guide

ふれあいセンターの相談 ☎(50)1174・1234

ID	名称	とき	内容
116、9632	健康相談・女性の健康相談	毎週月曜日(祝休日を除く)受付午前9時～11時	病気の予防・健康についての相談
128	栄養相談	9月1日(月) 受付午前9時～11時	栄養・食生活についての相談
8450	成人はみがき相談	9月29日(月) 受付午前9時～11時	歯科についての相談

山武保健所の相談・検査 ☎(54)0611

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

名称	とき	内容・備考
腸内細菌検査	9月2日(火)・9日(火)・16日(火)・30日(火) 午前9時～11時(回収方式)	O157=1,600円、赤痢・チフス・パラチフス=600円 (サルモネラの追加可能)
エイズ等性感染症、B型C型肝炎検査	9月10日(水)・24日(水) 午後1時～1時30分	結果は当日午後3時30分～、無料 要予約
精神保健福祉相談(心の健康相談)	第1・2水曜日 午後2時30分～4時30分 第4水曜日 午後2時～4時	要予約
DV(ドメスティックバイオレンス)相談	電話相談 平日 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)2388
	来所相談 毎週月曜日(祝休日を除く) 午前9時～午後5時	要予約
障害者差別相談	平日 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)3556

休日当番医ガイド

救急車の
利用は
適正に!



休日当番医テレホンサービス ☎(50)2531

休日・夜間の診療の問い合わせ(消防本部指令課) ☎(55)0119

※受付時間は午前9時～11時30分、午後1時～4時30分です。
※都合により当番医が変更になる場合があります。
※夜間の初期の急病 山武郡市急病診療所
受付時間▶午後8時～午後9時45分 ☎(50)2511
※電話のかけ間違いにご注意ください。

日付	一次(東金・大網白里・九十九里)		一次(山武・横芝光・芝山)	
9月7日(日)	きみのもりクリニック(大網白里)	☎0475(70)2366	さくらクリニック(横芝光)	☎0479(84)4333
14日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金)	☎0475(54)2421	さんむ内科・糖尿病クリニック(山武)	☎0475(88)1491
15日(月)	斉藤クリニック(東金)	☎0475(53)1110	花城医院(山武)	☎0479(86)2233
21日(日)	不動堂クリニック(九十九里)	☎0475(76)7737	宇井医院(山武)	☎0475(86)2522
23日(火)	橋本医院(大網白里)	☎0475(72)0134	明海クリニック(山武)	☎0475(80)5355
28日(日)	城西クリニック(東金)	☎0475(52)8181	あさば伝統医学クリニック(山武)	☎0475(86)3711

広告

園庭開放
毎週火・水曜日
10:30～12:00
(午前保育日～11:30)
事前の予約は必要ありません。

園内見学会
毎月行っています!
予約が必要となりますので
園までご連絡下さい!

親子教室 きらいくみ
年間20回程度行う
無料の親子教室です
定員に満たない曜日随時
ご参加いただけます!
ご興味ある方はご連絡ください。

認定こども園 季美の森幼稚園
TEL: 0475-70-2321

うちの子ども結婚できました!
独身のお子様の結婚相談
お気軽にご連絡ください

結婚相談所ムスベル
マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社
営業時間: 10時～19時 定休日: 第2・第4水曜日
千葉県千葉市中央区中央1-10-7 日進中央ビル3階
043-312-3246
柏市中央1-1-1 ちばぎん柏ビル3階
04-7193-8750



公共機関などによる無料相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
1573	消費生活相談	平日午前10時～正午、午後1時～3時	消費生活センター(市役所3階)	消費生活センター ☎(50)1238	悪質商法などの消費者トラブルや多重債務の相談に応じます(電話相談可)
5855	職業相談	平日午前9時30分～午後5時	市役所別棟1階	地域職業相談室 ☎(52)1104	職業紹介やパソコン検索が利用できます 雇用保険受給手続きは管轄のハローワークで受け付けます
11801	交通事故相談	9月1日(月)、10月6日(月) 午前10時～午後3時	市役所402会議室	消防防災課 ☎(50)1119	保険請求・示談など交通事故の相談 要予約
12297	人権・行政相談	①9月16日(火)②10月15日(水) 午後1時～4時	①市役所202会議室 ②市役所201会議室	総務課 ☎(50)1117	人権上の悩みや、国の業務への要望などの相談
11153	こころのお悩み相談	10月24日(金)午前10時～正午 要電話予約	ふれあいセンター視聴覚室	中核地域生活支援センターさんネット ☎(77)7531	精神保健福祉士や社会福祉士などの相談 支援職が、家庭や職場内の悩み、身近な人の引きこもりなどの相談に応じます
—	法律(弁護士)相談	9月17日(水)午前10時～午後4時 要電話予約 9月10日(水)～受付開始	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	先着10名、初期相談のみ(1名30分) 法律に関する助言を受けられます ※相談内容によっては別の日を案内
—	心配ごと相談	第2・第4火曜日(祝休日の場合は翌平日) 午後1時30分～4時30分	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	日常生活の中のちょっとした困りごとをご相談ください
—	ボランティア相談	平日午後1時～5時	ボランティアセンター(ふれあいセンター2階)	社会福祉協議会 ☎(52)5198	活動に興味がある、活動をしたい、依頼したいなどの相談

民間団体による無料相談

詳しくは各団体へお問い合わせください。

名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
税理士による無料相談	9月3日(水)・17日(水)、10月1日(水)・15日(水) 午前10時～午後3時 要予約	東金商工会館3階	千葉県税理士会東金支部(平日午前9時～正午) ☎(50)6322	税理士が関わっていない方が対象の、税に関する面接相談 ※書類の作成などは行いません
ナイター 無料相続登記相談	毎月第2火曜日 午後6時～8時30分 要予約	東金中央コミュニティセンター	千葉司法書士会つくも支部 ひだ事務所 ☎(54)0750	相続による不動産の名義変更が義務になりました まだの方は早めにご相談ください
行政書士無料相談会	9月18日(木) 午後1時～3時30分受付	東金中央コミュニティセンター	千葉県行政書士会東総支部 無料相談事務局 ☎090(4017)5697	相続、遺言、贈与、契約、家族信託など 市民法務の相談および困りごとの相談 ※電話相談はできません
弁護士による養育費無料法律相談	9月20日(土)午後1時～4時 要予約 9月17日(水)正午まで	大網白里市中央公民館2階	(一財)千葉県母子寡婦福祉連合会(平日午前9時30分～午後4時30分) ☎043(222)5818	離婚に際して、「どのようにして養育費を取得すればよいかわからない」などの問題の相談

今月の移動交番 開設予定

ところ	とき	ところ	とき
JR求名駅ロータリー	1日(月) 午後2時～3時	道の駅みのりの郷東金	25日(木) 午後2時～3時
JR福俵駅ロータリー	5日(金) 午後2時～3時	セブンイレブン季美の森店	22日(月) 午後2時～3時
ローソン東金レイクサイドビル店	26日(金) 午後2時～3時	求名駅前郵便局	16日(火) 午前10時～11時30分
田間中央公園	26日(金) 午前10時～11時30分	銚子信用金庫東金支店	18日(木) 午前10時～11時30分
		京葉銀行東金支店	19日(金) 午前10時～11時30分

広告

漢方相談

肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊 ホテリ 汗
便秘 ち 鼻 不眠 不安 うつ 過食 肥満 喘息
二キビ シミ 乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期
チック症 味覚・嗅覚障害 膠原病 認知症 ガン

漢方専科ファーマシーはぎわら

東金駅東口 徒歩1分 ロータリー内

相談時間 10:00～12:00

14:00～19:00 定休日 日・祝

予約制 ☎ 0475-52-1818

キョーレオピンネオw・レオピンファイブネオ 取扱店

とうがね

消費ナビ

問 消費者ホットライン

☎188(いやや)

問 消費生活センター(商工観光課内)

☎(50)12368

慌てないで！災害後に増える 住宅修理トラブル

内容

突然事業者が来訪し「お宅の屋根瓦がずれているのが見えた。地震の影響かもしれない。3千円で点検する。」と言われ、地震の後で影響が心配だったので依頼した。翌日点検してもらったところ、屋根瓦の写真を見せられ「放置すると雨漏りが出て大変なことになる。」と屋根工事を勧められ、約60万円で契約した。しかし、慌てて高額な契約をしたことに不安を抱いたので解約したい。

ひとつと助言

・台風や大雨・大雪、地震などの自然災害が毎年のように全国各地で起きています。自然災害の発生後は、災害に便乗した悪質商法のトラブルが多くなる傾向があります。
・「今直さないと大変なことになる。」などと不安をあおり、

消費生活センターで働く 消費生活相談員を 募集しています

消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれかの資格をお持ちの方を募集しています。

詳しくはホームページをご覧ください。

HP ID 13146

東金警察署からのお知らせ

SNS型投資詐欺とSNS型ロマンス詐欺

SNSを使った投資話などに

注意！

問 東金警察署 ☎(54)0110

SNS、インターネットを使って偽の投資話や、あなたに興味があるフリをして接近し、甘い言葉でお金をだまし取ろうとする詐欺被害が増えています。詐欺の手口を知って、被害に遭わないようにしましょう。

SNS型投資詐欺の 手口

- ① インターネットのバナー広告などで、著名人・資産家・投資家などになりすまし、「確率の高い資産運用がある」「必ず利益が出る」などと言って、投資するよう持ちかける。
- ② 犯人の指定するSNSでの「グループチャット」に被害者を誘導し、共犯者(サクラ)が「利益が出た」などトークして、被害者に儲かると信じさせて送金させる。
- ③ 実際に投資で利益が出ているような表示を見せたり、話をして、場合によっては犯人から少額の払い戻しをして、犯人をより信用させ、さらに送

金させる。

- ④ 被害者からの送金額が一定以上になると、事前の説明もなく「引き出しに手数料がかかる」などと言って、さらなる送金を求め、場合によっては連絡を絶ち、お金が戻らない。

SNS型ロマンス詐欺 の手口

- ① SNSやマッチングアプリでメッセージを送り、被害者に興味や好意があるかのように思わせる。
- ② 親密になった後に犯人から「今後2人で生活するための積立金を作る」「一緒に生活したい」「そのためのいい投資話がある」などとお金を要求される。被害者が送金しているうちに連絡を絶ち、お金が戻らない。

少しでも怪しいと思ったら、最寄りの警察署に相談しましょう



東金警察署 安全・安心キャラクター

広告

東金市の情報を手軽にゲット！

LINE 友だち追加

プロフィールに合わせた情報の受信、通報・連絡受付システム、周辺施設検索、ごみ分別&ごみ出しカレンダーなどの機能が使えます。

問 秘書広報課 ☎(50)1114



コンパス動物病院

内科診療・外科診療 全般

国道128号 セイムス大網店向かい
経田交差点そば ほっともっと並び

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
16:00~19:00	🐾	—	🐾	🐾	🐾	—	🐾

☎0475-53-6575

第1・第2 あり



魂を揺さぶり心に響くリズムをあなたに

和太鼓 風-KAZE- いながき まさよし 稲垣 昌良 さん



Q. 和太鼓を始めたきっかけや活動について

和太鼓を始めたのは11歳の時。練習までの時間が待ち遠しく、家でソファを叩いたりするほど熱中していました。引っ込み思案だった自分を変えてくれたのも和太鼓で、青春時代はコンクールに出場するなど、お客さまの前でのパフォーマンスが楽しく、自信が持てるようになりました。

20歳の頃、和太鼓の魅力をたくさんの方へ伝えたいと思い「和太鼓 風-KAZE-」を立ち上げ、県内外のイベントで公演してきました。より自分たちの思いや感謝を伝える場を作りたいと考え、仲間たちとの自主公演 創作和太鼓コンサート「^{ふうかまいしん}風華舞心」を毎年10月頃に開催しています。今年は10月12日(日)に、成東文化会館のぎくプラザでパフォーマンスします。



「大太鼓一人打ちコンテスト」(左写真)にも挑戦しています。なかなか結果に繋がらず、悔しい思いをすることも多いですが、仕事の合間に練習を重ね「太鼓祭2023 日本一決定戦 大太鼓の部」では優勝・文部科学大臣賞をいただくことができました。

Q. 和太鼓の魅力は

何といってもその「音」ですね。魂を揺さぶり心に響くその音色はとても魅力的だと思います。また、音楽の表現に加え、全身を使う運動でもあります。元気いっぱいの子もたちや健康維持・体づくりが目的の方と幅広い年齢層の皆さんにお勧めです。2歳～6歳、小学1年生～、16歳～の3つのクラスで太鼓の魅力を伝えていますので、興味がある方は気軽にご連絡ください。

Q. これからの目標

東金・九十九里の皆さんに愛される和太鼓チームとして、子どもたちをはじめ、たくさんの方に太鼓の楽しさを伝えていきたいです。個人では全国の大太鼓コンテストで優勝できるよう、技術を磨いていきたいです。満員の東金文化会館大ホールで演奏することが夢です。



Instagram

☎ 090(7194)5776



10/12日のぎくプラザで公演

東金市
食生活改善会の

おいしいレシピ

土鍋は熱いこく冷めにくい
特性があり、炊飯時の
温度変化が緩やかになる
ため、おいしいごはんが
炊き上がります。



土鍋ごはん



材料(4人分)

- 米(2合) 300g
- 冷たい水 400～440cc

1人分 栄養価

エネルギー	257kcal
たんぱく質	4.1g
脂質	0.5g
食塩相当量	0.0g

作り方

🕒 60分(浸水時間含む)

①米はボウルに入れ、指を立て円を描くように研ぐ。(水が完全に透明になるまでする必要はない) ②25分程浸水した後、ザルにあげて水を切り、土鍋に移して分量の水を加える。③フタをして中強火で加熱し、沸騰してきたら弱火にし8分加熱する。火を止め、10分蒸らしたら、しゃもじで底からざっくり混ぜほぐす。

今回の地産地消

米

千葉県は、全国有数の米どころであり、主に4種類の品種が栽培されています。全国的に栽培される「コシヒカリ」以外にも、千葉県で品種改良された「ふさがね」「ふさおとめ」「粒すけ」の栽培が盛んです。最も早く収穫される「ふさおとめ」や「ふさがね」は8月中旬ごろから、「粒すけ」と「コシヒカリ」は8月下旬ごろから収穫が始まり、東日本で最も早く収穫された新米が店頭に並びます。



「おいしいレシピ」は、毎月19日(食育の日)に市内のスーパーなどで配布。健康に役立つコラムも掲載しています。



市ホームページ▶

広報とうがねをご覧になるには

広報とうがねは、新聞折込で毎月1日に各世帯へ配布し、市内の公共施設や郵便局、コンビニなどにも配架しています。市ホームページ、LINE、スマホアプリ「マチイロ」でもご覧になれます。希望者(市内)へは郵送も行っていますので、電話や窓口、市ホームページなどでお申し込みください。



市ホームページ
広報とうがね



LINE
公式アカウント



スマホアプリ
マチイロ