



記事の見方

・市外局番の記載がないものは0475です。

・ID番号がある記事は、ID検索できます。

手順① 市公式ホームページ (<https://www.city.togane.chiba.jp>)

手順② 検索窓の近くから「ID検索」

Google 検索

Q 検索

▶ ID 検索



市HP

市役所窓口

開庁時間 ▶ 月～金曜日(祝休日、12月29日～1月3日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

今月の休日窓口は **8月31日(日)**

毎月最終日曜日に住民票の写しや各種証明書の一部を交付します。交付できる証明書など、詳しくは担当課へお問い合わせください。

問 住民票・戸籍・印鑑証明関係… 市民課 ☎(50)1131
市民税関係…………… 課税課 ☎(50)1128
納税関係…………… 収税課 ☎(50)1129

簡単！便利！コンビニ交付

マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニのマルチコピー機で各種証明書が取得できます。
詳しくはホームページをご覧ください。

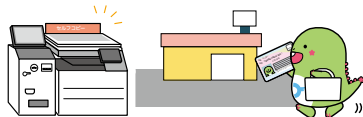
問 市民課 ☎(50)1131

ホームページID11017

印鑑証明

戸籍

住民票



収税課から納期限のお知らせ

納期限 **9月1日(月)**

納期内に忘れずに納付しましょう

市県民税・森林環境税(普通徴収) 【第2期】
国民健康保険税(普通徴収) 【第2期】
後期高齢者医療保険料(普通徴収) 【第2期】
介護保険料(普通徴収) 【第2期】

納期限を過ぎても納付がない場合、督促状が送付され、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。

…… 休日の納付相談と納付窓口 ……

とき▶ 8月31日(日)午前8時30分～午後5時15分

ところ▶ 収税課

問 収税課 納付相談について ☎(50)1227
納付窓口について ☎(50)1129

課税課からのお願い～たばこは地元で買しましょう～

今月の 市内施設休館日

東金図書館▶ 8月4日(月)・12日(火)・18日(月)・21日(木)・25日(月)

※8月までは、休館日を除き午後7時まで開館します。

東金文化会館・東金アリーナ▶ 8月4日(月)・13日(水)・18日(月)・25日(月)

トレーニングセンター▶ 8月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)

児童館▶ 8月4日(月)・8日(金)～12日(火)・18日(月)・25日(月)



新着図書案内

『踊りつかれて』……………塩田武士
『飛越』……………馳星周
『生活』……………町屋良平
『なみまのわるい食べもの』……………千早茜
『つくみの記憶』……………白石一文
『武闘刑事』……………中山七里
『谷川俊太郎のあれやこれや』……………谷川俊太郎
『聊齋本紀』……………閻連科
『本と歩く人』……………カルステン・ヘン
『ヨシモトオノ』……………吉本ばなな
『今日は昨日のつづき』……………谷川俊太郎

『だいたいしあわせ』……………阿川佐和子
『皇后の碧』……………阿部智里
『パズルと天気』……………伊坂幸太郎
『紅色の幻』……………あさのあつこ
『ティータム』……………石井遊佳
『ぼくは刑事です』……………小野寺史宣
『奇のくに風土記』……………木内昇
『自分の弱さを知る』……………野口聡一
『「コード」のぼくが見る世界』……………五十嵐大
『自分で自分の介護をする本』……………小山朝子
『わかる！漢方薬』……………能勢充彦

『1分足裏スクワット』……………本田洋三
『スマホ時代の「眼」メンテナンス』……………栗原大智
『農作物のひみつ』……………日本作物学会
『アジサイの育て方』……………川原田邦彦
『部屋で植物を育てたいのですが。』……………花福こざる
『人生、上出来』……………樹木希林
『児童文学の教科書』……………川端有子
『石原慎太郎と石原裕次郎』……………大島信三
『大岡信』……………県立神奈川近代文学館
『ソニー再生』……………平井一夫
『やなせたかしの生涯』……………梯久美子

**+ 献血にご協力を +**

東金市赤十字奉仕団協力による
献血を実施します。

とき▶8月6日(水)午前10時～11時
45分、午後1時～4時

ところ▶東金中央コミュニティセ
ンター

問 健康増進課 ☎(50)1173

イベント



大切な人の命を守るため

上級救命講習会(公募型)

とき▶9月7日(日)午前9時～午後5時

ところ▶山武郡市広域行政組合消防本
部(家徳)

対象▶当消防本部管内に在住・在勤の
13歳以上の方

内容▶AEDを使用した心肺蘇生法、
傷病者の管理方法、異物除去法、搬
送法および固定法など

定員▶先着30名

持ち物▶運動しやすい服装、筆記用具、
昼食、110円切手を貼った修了証の
郵送用封筒

申込期間▶8月4日(月)～29日(金)

申込方法▶電話、FAXまたはEメール
で①住所②氏名③生年月日④連絡先
電話番号を伝えて申し込み

申問 山武郡市広域行政組合消防本部
警防課 ☎(52)8752 FAX(55)0131

✉ fd.keibou@sanbukouiki-chiba.jp

イベント



東千葉メディカルセンター

**第36回市民公開講座
・糖尿病教室**

きずの小さな外科手術
～開腹手術から腹腔鏡手術へ～

とき▶8月22日(金)午後3時～4時

ステップで考える糖尿病
治療の目標とポイント

とき▶8月7日(木)午後2時～3時

共通事項

ところ▶東千葉メディカルセンター2
階講堂

※事前申込不要です。

問 東千葉メディカルセンター総務課
☎(50)1199



◀東千葉メディカルセンター
ホームページ

イベント



楽しく一緒に踊りましょう

**ヤッサ東金祭で
国際交流しませんか**

地域の外国人と日本人で交流し、東
金国際交流協会連で一緒に踊ります。

外国人の方に、無料の浴衣の貸出・
着付けもあります。



とき▶8月9日(土)交流会=午後5時45
分～/やっさおどり=午後7時～7時
50分

※浴衣の着付けを希望する方は午後4
時集合です(要申込)。

ところ▶東金商工会館1階

定員▶先着20名(浴衣の貸出・着付け)

問 東金国際交流協会(佐藤)

☎090(4553)9956

イベント



東金市の皆さんを公式戦に招待

**千葉ロッテマリーンズ
特別観戦**

対象試合▶①対 北海道

日本ハムファイターズ

戦=9月2日(火)・3日(水)・

4日(木) ②対 オリック

スバファローズ戦=9月9日(火) ③対

東北楽天ゴールデンイーグルス戦
=9月18日(木)

※いずれも午後6時試合開始です。

※1組につき1日程のみ申し込みます。

※追加で4枚まで優待価格で購入でき
ます。

ところ▶ZOZOマリンスタジアム

対象▶市内在住・在勤・在学の方

席種▶内野指定席(フロア4)

定員▶各日100組200名(応募多数の
場合抽選)

申込期間▶8月1日(金)正午～17日(日)

※抽選結果は8月22日(金)にEメールで
お知らせ予定です。

申込方法▶URLまたは
右の2次元コード(球
団特設サイト)から
申し込み



HP https://m-ticket-rsv.marines.co.jp/kyoryoku/?utm_campaign=city_togane

問 マリーンズインフォメーションセ
ンター ☎0570(026)226

イベント



城西国際大学公開講座

**初心者のための
パソコン講座**

城西国際大学と協働でパソコン講座
を開催します。パソコンを使いこな
したい初心者の方向けです。Wordを
使った魅せる文書やチラシの便利な作
り方を体感してみましょう。

**Wordを活用した文書作成の
ステップアップコース**

文字や段落の書式設定、表や図形の
活用、生成AIを使った文書の作成な
ど、基本的な知識や操作を学べます。

とき▶9月9日(火)～12日(金)午後5時30
分～7時30分(全4回)

ところ▶城西国際大学B棟206教室

対象▶市内在住・在勤・在学の高校生
以上で全日程に参加できる方

定員▶先着30名

締切▶9月2日(火)

申込方法▶窓口または電話で申し込み

申問 生涯学習課

☎(50)1187

[ホームページ ID 12658](#)

イベント



江戸時代の東金はどんな感じ？

**古文書や絵図にみる
東金の歴史**

江戸時代の東金はどんな感じだった
のでしょうか。それを明らかにする手
掛かりは、古文書や絵図などの歴史資
料です。今でもどこかに眠っている未
発見のものも多くあることでしょう。

江戸時代の東金市域をさまざまな角
度から紹介する、千葉市立郷土博物館
の土屋雅人さんによる歴史講演を行
います。特に、東金町や台方村を事例に、
歴史資料を活用しながら、当時の人々
の暮らしを探っていきます。

とき▶9月6日(土)午後1時30分～4時頃

ところ▶東金文化会館小ホール

**ご自宅に眠っている資料は
ありませんか**

市では、東金の歴史や文化に関する
文書、絵図、写真などの資料の収集や
保存を進めています。歴史資料の寄贈、
ご自宅や地区などで資料の保存につ
いてお困りの方は、ご連絡ください。

問 生涯学習課

☎(50)1187

[ホームページ ID 8746、11538](#)



募集



千葉県産食材でお弁当メニュー 「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール

千葉県の農水産物を使って、よくかんで味わえるメニューのお弁当を作りませんか。

対象▶県内在住・在勤・在学の方

締切▶9月10日(水)当日消印有効

応募方法▶所定の応募用紙に献立(2人分)を記入し、自分で作ったお弁当の写真を添え、郵送またはEメールで申し込み

※応募用紙など詳しくはホームページをご覧ください。

問 (一社)千葉県歯科衛生士会

☎043(241)9903

HP <http://www.chiba-dha.net>



募集



わが家の 犬・猫写真コンクール

対象▶県内在住の方

締切▶8月15日(金)(当日消印有効)

応募方法▶①②を郵送で提出

①応募者の飼育している犬・猫の写真(L判3枚まで)

※写真裏面に住所・氏名・電話番号を記載してください。

②しつけなどの適正な飼育についてコメント(400字詰め原稿用紙1枚以内)

申問 〒260-0001 千葉市中央区都町6-2-15 (公財)千葉県動物保護管理協会 ☎043(214)7814

お知らせ



正しく上手に電気を使いましょう 8月は電気使用安全月間



スポーツ



野球しようぜ! 第55回 東金市民野球大会

とき▶8月31日(日)、9月7日(日)・14日(日)・21日(日)(予備日=28日(日))

ところ▶青年の森公園野球場

対象▶市内在住または在勤の方が5名以上いるチーム(学生は現役選手を除く)

費用▶1チーム6,000円

※東金市野球協会加盟チームは無料です。

締切▶8月22日(金)

◆抽選会

とき▶8月23日(土)午後7時~

ところ▶東金中央コミュニティセンター研修室

※必ず各チーム1名の出席をお願いします。

申問 東金市野球協会(本田)

☎090(8857)8713



募集



障がいを理解し障がい者と交流 チャレンジドフェスタ 参加団体募集

今年で17回目を迎えます。体験、紹介、展示、演芸、模擬店販売などで、障がい者の活動PRや交流につながるものを募集します。

※営利目的での応募はできません。演芸は障がい者を優先します。

とき▶12月7日(日)午前10時~午後2時

ところ▶ふれあいセンター

対象▶市内の障がい者、支援ボランティア団体、障がい者福祉施設、学校、趣旨に賛同する企業・団体・個人など

締切▶8月29日(金)

申問 社会福祉協議会 ☎(52)5198

FAX(52)8227

☒ togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp

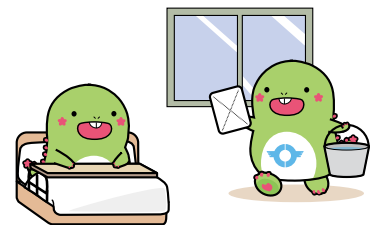


イベント



ヘルパーとして活躍しませんか 生活支援担い手 養成講座

浅井ヘルスケアグループが開催します。講座修了後、市から指定を受けた事業所で生活援助(掃除、洗濯、調理、買い物など)のヘルパーとして働くことができます。また、生活支援ボランティアとして日々の活動にも生かれます。



とき▶8月26日(火)・27日(水)午前8時50分~午後5時(2日間で1コース)

ところ▶ゆりの木苑(家徳756-2)

定員▶先着20名(要申込)

締切▶8月20日(水)

持ち物▶上履き、筆記用具

申問 社会福祉法人ゆりの木会 ゆりの木苑 ☎(50)8111

イベント



がん患者さんとご家族のため ピア・サポーターズサロ ンちば inさんむ医療センター

がん経験者であるピア・サポーターが仲間として患者さんやご家族の悩みを聞いたり、体験をお話します。

とき▶9月10日(水)午前10時~午後3時

ところ▶さんむ医療センター1階大会

議室

※事前申込不要です。

問 さんむ医療センター地域医療連携室

☎(82)2521(内線1801)

イベント



個別の面談や相談を行います 福祉のしごと就職相談会

とき▶9月6日(土)午前11時~午後3時

ところ▶全日警ホール(市川市八幡市民会館)

内容▶採用担当者との個別面談や相談(事前申し込みや履歴書、スーツ不要)

問 県社会福祉協議会

☎043(306)1277





お知らせ



更新・加入の手続きは8月中旬に
交通災害共済

千葉県市町村交通災害共済は、交通事故に遭った加入者に見舞金を支払う住民相互の共済制度です。毎年8月は一斉加入月間です。

現在加入している方は8月31日(日)で共済期間が終了します。引き続き加入を希望する方は、更新の手続きをしてください。

※保育所・幼稚園などで集団加入している方は、申し込み不要です。

年会費▶1人700円

共済期間▶9月1日(月)～令和8年8月31日(月)

締切▶8月29日(金)

申込方法▶消防防災課で申し込み

申問 消防防災課 ☎(50)1119

ホームページID 363



お知らせ



国保に加入している方に送ります
ジェネリック医薬品
差額通知

医療費の自己負担額の軽減や国保財政の改善のため、国民健康保険加入者に「ジェネリック医薬品差額通知」を発送しています。現在処方されている薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額がどのくらい軽減できるかの目安としてお使いください。

送付時期▶年2回(2・8月)

対象▶ジェネリック医薬品に切り替えた場合の軽減額が一定額以上の方

◆ジェネリック医薬品とは

新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に、厚生労働省の認可のもとで製造販売された、新薬と同じ有効成分と効能・効果をもつ医薬品です。切り替えられない場合や医療費が軽減されない場合もあります。かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。

※マイナ保険証や資格確認書、お薬手帳に貼れる「ジェネリック医薬品希望シール」を配布しています。

問 国保年金課 ☎(50)1250

ホームページID 1116

9月議会の開会予定

9月1日(月)午前10時開会予定です。インターネット中継も行います。
※請願・陳情は8月22日(金)午後5時まで受け付けています。

問 議会事務局 ☎(50)1181

お知らせ



わな猟免許ってどんな資格？
わな猟免許取得検討者
向け講習会

イノシシやアライグマなどの有害鳥獣から農地や作物などを守る捕獲わなを設置するためには、わな猟免許が必要です。制度や免許取得の流れについて、専門家が説明します。

とき▶8月31日(日)午前10時～正午頃

ところ▶東金文文化会館2階会議室

対象▶市内在住の方

定員▶先着15名

締切▶8月20日(水)

申込方法▶窓口または電話で申し込み

申問 有害獣対策協議会事務局(農政課内) ☎(50)1137

ホームページID13717

▶▶▶とうがね健康プラン21(第3次)推進中



健康コラム

熱中症を知ろう

「いつもと違う」「思ったら熱中症かも

熱中症とは、高温多湿な環境に私たちの体が適応できないことで生じるさまざまな症状の総称です。屋外だけでなく、室内でも何もしないままでも発症します。「いつもと違う」と感じたら、熱中症にかかっている危険性があります。体調の変化に気をつけ、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症の初期症状

自覚症状▶手足がつかる／立ちくらみ／吐き気／汗のかき方がおかしい(汗が止まらない・出ない)／いつもより体調がすぐれない／すぐに疲れる

他覚症状▶イライラしている／フラフラしている／呼びかけに反応しない／ボーっとしている

熱中症が疑われたら

◆涼しい場所へ
エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難しましょう。

◆体を冷やす
衣服をゆるめ、氷枕や保冷剤で体を冷やして体温を下げましょう

問 健康増進課 ☎(50)1174

う。特に首の周り、脇の下、足の付け根などを冷やしましょう。

◆水分補給をしよう

嘔吐の症状がない場合は、経口補水液などを補給しましょう。

※経口補水液を一時に大量に飲むとナトリウム(塩分)の過剰摂取となる可能性もあります。腎臓、心臓などの疾患の治療中で医師に水分の摂取について指示されている場合は指示に従ってください。

周囲にも気を配り、自力で水が飲めない、応答がおかしいときはためらわずに救急車を呼びましょう。

熱中症を予防しよう

熱中症を予防するためには、暑さに負けない体作りが大切です。日常的に適度な運動を行い、適切な食事、十分な睡眠をとるようにしましょう。

普段の生活でも毎日2.5Lの水が体から失われています。室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめな水分補給をしましょう。

イベント

スポーツ

募集

お知らせ

みんなの広場

子育て

保健

相談

みんなの広場
市民活動を紹介

展示会「オオカミの生態」

モンゴルオオカミの毛皮やシカの角もありません。触ってくださいね。

とき▶8月23日(土)~31日(日)午前10時~午後4時(月曜日は休館)

ところ▶東金こども科学館

問 日本オオカミ協会千葉県支部(井上) ☎080(5024)9132

第15回 平和の集い

平和のための文化行事「講演、和太鼓、腹話術、バザー」を行います。

とき▶9月7日(日)正午~午後4時

ところ▶成東文化会館のぞくプラザ

問 東金地域・九条の会(戸賀) ☎080(5692)1944

楽しく将棋を指しませんか

東金将棋同好会の会員を募集します。

とき▶毎月第1日曜日、第3土曜日午後1時~5時

ところ▶東金中央コミュニティセンター
費用▶年3,000円

申問 東金将棋同好会(伊東) ☎080(7757)9629

コーラス新規団員募集

コーラス(合唱)を目的として活動中です。

とき▶月2回月曜日午前10時~11時45分

ところ▶大和地区コミュニティセンター
費用▶月3,000円

申問 エスプランス(小原) ☎090(4391)1713

お知らせ
一緒に楽しく働きませんか
東金市シルバー人材センター入会説明会

年間を通じて会員を募集しています。入会には、説明会への出席が必要です。ぜひご参加ください。

とき▶8月18日(月)、9月16日(火)、10月20日(月)、11月17日(月)、12月15日(月)、令和8年1月19日(月)

ところ▶シルバー人材センター事務所
持ち物▶①本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)②筆記用具③年会費

※年会費は入会月により異なります。詳しくは、お問い合わせください。

問 シルバー人材センター ☎(58)1888

お知らせ
フードバンクさんぶ
第7回 フードドライブ

家庭・企業で不要な食品を寄贈してもらい、生活にお困りの方や子ども・福祉支援団体に配布する活動を行っています。ご協力をお願いします。

◆寄贈できる食品

賞味期限が明記され、かつ2カ月以上あるもの/未開封のもの/破損して中身が出ていないもの/常温保存できるもの/お米は令和5年度産まで

◆市内の回収場所

①社会福祉協議会(ふれあいセンター2階) ☎(52)5198

②こころん(ふれあいセンター2階) ☎(50)4251

③地域生活支援センターゆりの木(東金1060-6、2階) ☎(50)4545

締切▶8月29日(金)

問 フードバンクさんぶ(NPO法人リンク) ☎(77)7531

お知らせ
事前調査にご協力を
特定計量器(はかり)定期検査の事前調査

商店や工場、病院、学校などで商取引や証明に使われている計量器(はかり)は、計量法により2年に1度定期検査が必要です。

9月24日(水)から29日(土・日曜日を除く。)にかけて行う本検査に先立ち、8月上旬に、前回集合検査および所在場所検査を受けた方へ事前調査票を送付します。指定の期日までに回答をお願いします。

※開業などにより新たに検査の対象となる場合はお問い合わせください。

問 商工観光課 ☎(50)1155
ホームページID 9510

お知らせ
ホットステーション
夏季限定クールステーション開設中

地域の方々が気軽に一息つける居場所を増やし、シェアし合える地域づくり「ホットステーション」活動を山武地域で行っています。協同機関は約160カ所です。また、夏季(7月~9月)限定で、このうち130カ所を気軽に涼んでもらえる居場所「クールステーション」として利用できます。

熱中症予防に飲料水やうちわなどを必要に応じて配布します。どなたでも利用できますのでご活用ください。

問 ホットST事務局(NPO法人リンク) ☎(77)7531



◀NPO法人リンク
ホームページ



広告

はじめての方、いつでも診療いたします。厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所 医療法人社団 歯友会

ファミリー 歯科

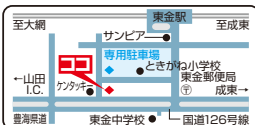
歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科

東金市東岩崎2-25-14
(国道126号線 ケンタッキー隣り)

TEL.0475-55-8111

診療時間 平日 AM9:00~PM7:00 日・祝祭日 AM9:00~PM6:00

年中無休



東金デンタルクリニック

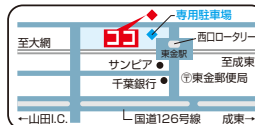
歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科

東金市東金1146
(旧道 東金駅入口)

TEL.0475-52-0418

診療時間 平日 AM9:00~PM7:00 日・祝祭日 AM9:00~PM6:00

年中無休





予防接種

「子どもの健康カレンダー」(ID 1411) でご確認ください。ふれあいセンター(健康増進課)、市役所(ロビー、子育て支援課)で配布しています。☎健康増進課 ☎(50)1173

子育て
ホームページ



目的・年齢別
で情報を
探せます。

子育てアプリ
ひろば



ふれあいセンターの健診・教室・相談 ☎(50)1234

ID	名称	とき	対象	持ち物・備考
7758	4か月児相談	8月7日(木) 受付午後1時～*	R7.3.16～4.20生	オムツ
7757	1歳6か月児健診	8月21日(木) 受付午後1時～*	R5.12.21～R6.1.31生	ハンドタオル、歯ブラシ
7756	2歳児歯科健診	8月6日(水) 受付午後1時～*	R4.12.11～R5.1.20生	ハンドタオル、歯ブラシ
7755	3歳児健診	8月26日(火) 受付午後0時45分～*	R3.12.26～R4.1.31生	ハンドタオル、歯ブラシ、尿
9928	マタニティサロン	助産師に聞くお産・栄養=8月13日(水) 受付午前9時～	妊婦とその配偶者	母子健康手帳と手帳交付時の配布物一式、筆記用具/オンライン同時開催 (要予約)
7754	すくすく育児相談	①計測日=8月12日(火)、②計測・相談日=29日(金) 受付午前9時～11時	生後2カ月からの乳幼児	母子健康手帳、バスタオル ②=(要予約)

その他の子育て相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
4238	家庭児童相談	平日午前9時～午後4時	子育て支援課内	家庭児童相談室 ☎(50)1168	子育て上の悩みや親子関係、虐待などの相談に応じています
9731	保育所電話相談	平日午前10時～正午	第2保育所(田間)☎(52)2505 第3保育所(前之内)☎(58)3908		子育ての悩みなどの相談に電話で応じます
—	子育て相談	平日午後3時～5時	簡易マザーズホーム(ふれあいセンター2階)	簡易マザーズホーム ☎(54)1197	乳幼児の発達に関する心配ごとについて (要電話予約)
7704	家庭教育相談	平日午前9時～午後4時	生涯学習課内	家庭教育相談室 ☎(54)0783	不登校や進路など家庭での教育に関するさまざまな相談
—	親と子の心の相談	8月25日(月)①午後2時～②3時～	山武保健所	山武保健所 ☎(54)0611	児童精神の専門医師による相談 (要予約) 8月22日(金)正午まで

市立幼稚園ふれあい広場

ID 4255

幼稚園や保育施設に遊びに来ませんか。持ち物など詳しい内容はホームページをご覧ください。

名称・電話番号	次回実施日
城西幼稚園 ☎(52)2519	10月24日(金)
丘山幼稚園 ☎(54)0342	10月29日(水)
公平幼稚園 ☎(52)3368	10月10日(金)
嶺南幼稚園 ☎(54)1479	10月22日(水)
大和幼稚園 ☎(50)7612	10月17日(金)

市立保育施設園庭開放 にこにこルーム

ID 9731

とき▶表の午前9時30分～11時
※ふれあい広場のみ受付(9時30分～10時)があります。
対象▶ふれあい広場=1歳以上の未就園児と保護者
にこにこルーム=市内在住の未就園児と保護者

図書館おはなし会

ID 1332

絵本の読み聞かせなどをを行います。
とき▶毎週土曜日午後3時～
ところ▶東金図書館児童室
対象▶就学前～小学校低学年程度
※申込不要です。
☎東金図書館 ☎(50)1190

広告

無料

結婚・婚活相談

開催日時

8月 6日(水) 8月10日(日)
8月20日(水) 8月24日(日)
8月27日(水)

各日13:30～18:00 最終受付時間 17:00
要電話予約 ☎070-2190-2810

✓お相手に結婚の話をするとかんかになる親御さん
✓おさんが結婚に消極的…
✓結婚相手が見つからず時間ばかり過ぎてしまう方
✓マッチングアプリで出会えるが結婚につながらない方
✓安全安心な婚活方法を知りたい方

まずは気軽に婚活アドバイザーと話をしてみませんか?

上記日程・会場以外はQRコードよりお申込みいただけます

■会場 大網白里アリーナ メインアリーナ控室
大網白里市上貝塚1.6.0番地 駐車場有り

■予約・お問合せ 070-2190-2810

結婚相談所サンクル
なめき
相談員 行木 美千子

園庭開放

毎週火・水曜日
10:30～12:00
(予約受付日～11:30)
事前の予約は必要ありません。

園内見学会

毎月行っています!
予約が必要となりますので園までご連絡下さい!

親子教室 きらいくみ

年間20回程度行う
無料の親子教室です
定員に満たない限り随時ご参加いただけます!
ご興味ある方はご連絡ください!

認定こども園 季美の森幼稚園
TEL: 0475-70-2321

保健ガイド Health Guide

📞 ふれあいセンターの相談 ☎(50)1174・1234

ID	名称	とき	内容
116、9632	健康相談・女性の健康相談	毎週月曜日(祝休日を除く)受付午前9時~11時	病気の予防・健康についての相談
128	栄養相談	8月4日(月) 受付午前9時~11時	栄養・食生活についての相談
8450	成人はみがき相談	8月25日(月) 受付午前9時~11時	歯科についての相談

📞 山武保健所の相談・検査 ☎(54)0611

※平日=月~金曜日(祝休日、12月28日~1月3日を除く)

名称	とき	内容・備考
腸内細菌検査	8月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) 午前9時~11時(回収方式)	O157=1,600円、赤痢・チフス・パラチフス=600円 (サルモネラの追加可能)
エイズ等性感染症、B型C型肝炎検査	8月13日(水)・27日(水) 午後1時~1時30分	結果は当日午後3時30分~、無料 要予約
精神保健福祉相談(心の健康相談)	第1・2水曜日 午後2時30分~4時30分 第4水曜日 午後2時~4時	要予約
DV(ドメスティックバイオレンス)相談	電話相談 平日 午前9時~午後5時	専用電話 ☎(54)2388
	来所相談 毎週月曜日(祝休日を除く) 午前9時~午後5時	要予約
障害者差別相談	平日 午前9時~午後5時	専用電話 ☎(54)3556

休日当番医ガイド

救急車の
利用は
適正に!



※受付時間は午前9時~11時30分、午後1時~4時30分です。
※都合により当番医が変更になる場合があります。
※夜間の初期の急病 山武郡市急病診療所
受付時間▶午後8時~午後9時45分 ☎(50)2511
※電話のかけ間違いにご注意ください。

📞 休日当番医テレホンサービス ☎(50)2531

休日・夜間の診療の問い合わせ(消防本部指令課) ☎(55)0119

日付	一次(東金・大網白里・九十九里)		一次(山武・横芝光・芝山)	
8月3日(日)	はっとり内科クリニック(東金)	☎0475(71)3190	岩崎医院(山武)	☎0479(86)2217
10日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金)	☎0475(54)2421	山崎医院(横芝光)	☎0479(82)0561
11日(月)	岡崎医院(東金)	☎0475(52)3313	高橋医院(山武)	☎0475(82)2450
17日(日)	鈴木クリニック(大網白里)	☎0475(71)2033	伊藤医院(山武)	☎0475(82)2508
24日(日)	天野内科クリニック(東金)	☎0475(55)3986	大平医院(山武)	☎0479(86)6012
31日(日)	ふるがき糖尿病内科医院(東金)	☎0475(52)7022	鈴木医院(横芝光)	☎0479(82)0126

広告

漢方相談

肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊 ホテリ 汗
便秘 ぢ鼻 不眠 不安 うつ 過食 肥満 喘息
ニキビ シミ 乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期
チック症 味覚・嗅覚障害 膠原病 認知症 ガン

漢方専科ファーマシーはぎわら

東金駅東口 徒歩1分 ローター内
相談時間 10:00~12:00

14:00~19:00 定休日 日・祝

予約制 ☎0475-52-1818

キョーレオペンネオw・レオペンファイブネオ 取扱店



Counseling Guide 相談ガイド

公共機関などによる無料相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
1573	消費生活相談	平日午前10時～正午、午後1時～3時	消費生活センター(市役所3階)	消費生活センター ☎(50)1238	悪質商法などの消費者トラブルや多重債務の相談に応じます(電話相談可)
5855	職業相談	平日午前9時30分～午後5時	市役所別棟1階	地域職業相談室 ☎(52)1104	職業紹介やパソコン検索が利用できません雇用保険受給手続きは管轄のハローワークで受け付けます
11801	交通事故相談	8月4日(月)、9月1日(月) 午前10時～午後3時	市役所402会議室	消防防災課 ☎(50)1119	保険請求・示談など交通事故の相談 要予約
12297	人権・行政相談	8月15日(金)、9月16日(火) 午後1時～4時	市役所202会議室	総務課 ☎(50)1117	人権上の悩みや、国の業務への要望などの相談
11153	こころのお悩み相談	8月22日(金)午前10時～正午 要電話予約	ふれあいセンター視聴覚室	中核地域生活支援センターさんネット ☎(77)7531	精神保健福祉士や社会福祉士などの相談支援職が、家庭や職場内の悩み、身近な人の引きこもりなどの相談に応じます
—	法律(弁護士)相談	8月20日(水)午前10時～午後4時 要電話予約 8月13日(水)～受付開始	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	先着10名、初期相談のみ(1名30分)法律に関する助言を受けられます ※相談内容によっては別の日を案内
—	心配ごと相談	第2・第4火曜日(祝休日の場合は翌平日) 午後1時30分～4時30分	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	日常生活の中のちょっとした困りごとをご相談ください
—	ボランティア相談	平日午後1時～5時	ボランティアセンター(ふれあいセンター2階)	社会福祉協議会 ☎(52)5198	活動に興味がある、活動をしたい、依頼したいなどの相談
—	多重債務者相談窓口	平日午前8時30分～正午、午後1時～4時30分	関東財務局千葉財務事務所(千葉市)	関東財務局千葉財務事務所 ☎043(251)7830	借金問題解決のための助言を行い、必要に応じ法律専門家を紹介します。早めの相談が解決への近道です

? 民間団体による無料相談

詳しくは各団体へお問い合わせください。

名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
税理士による無料相談	8月6日(水)・20日(水)、9月3日(水)・17日(水) 午前10時～午後3時 要予約	東金商工会館3階	千葉県税理士会東金支部(平日午前9時～正午) ☎(50)6322	税理士が関わっていない方が対象の、税に関する面接相談 ※書類の作成などは行いません
ライター無料相続登記相談	毎月第2火曜日 午後6時～8時30分 要予約	東金中央コミュニティセンター	千葉司法書士会つくも支部 ひだ事務所 ☎(54)0750	相続による不動産の名義変更が義務になりました まだの方は早めにご相談ください
行政書士無料相談会	8月21日(水) 午後1時～3時30分受付	東金中央コミュニティセンター	千葉県行政書士会東総支部 無料相談事務局 ☎090(4017)5697	相続、遺言、贈与、契約、家族信託など市民法務の相談および困りごとの相談 ※電話相談はできません

🚗 今月の移動交番 開設予定

ところ	とき	ところ	とき
JR求名駅ロータリー	14日(水) 午後2時～3時	道の駅みのりの郷東金	22日(金) 午前10時～11時30分
JR福俵駅ロータリー	8日(金) 午後2時～3時	セブンイレブン季美の森店	25日(月) 午後2時～3時
ローソン東金レイクサイドビル店	28日(水) 午後2時～3時	求名駅前郵便局	12日(火) 午前10時～11時30分
田間中央公園	29日(金) 午前10時～11時30分	銚子信用金庫東金支店	18日(月) 午前10時～11時30分
		京葉銀行東金支店	7日(水) 午前10時～11時30分

広告

MUSBELL

うちの子も結婚できました!

お気軽に
ご連絡
ください

独身のお子様の結婚相談

結婚相談所ムスベル

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社
営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

千葉県 043-312-3246 柏市 04-7193-8750

千葉県中央区中央1-10-7 日進中央ビル3階 柏市中央1-1-1 ちばぎん柏ビル3階

暮らしの「不便」ご相談下さい!

刃物とぎ
切れない包丁使っていませんか?

カギ修理・交換
開閉しづらい・防犯対策

戸車修理
引戸の開け閉め見違えます

網戸修理・取付
自然の風で省エネに!

=大島屋金物店=

東金市東金 1008 TEL:0475-52-2187

消費ナビ

高齢者サポートサービスの契約トラブルに注意

問 消費者ホットライン

☎1888(いやや)

問 消費生活センター(商工観光課内)

☎(50)12338

内容

折込チラシを見て、高齢者の生活支援などをしてくれる事業者と契約をした。サービス内容は身元保証、生活支援、葬送支援で、代金は約190万円だった。勧誘時に「190万円以外にお金はいらぬ」と言われていたので、ここからサービス代金が支払われるという認識だった。ところが、サービスを利用するとその都度代金を請求される。解約したいと言うと、半分しか返せないと言われた。

ひとつと助言

・家族や親族に代わって高齢者の身元保証、日常生活の支援、死後事務などを行う「高齢者等終身サポートサービス」は、事業者によって提供されるサービスの内容や料金体系などがさまざまです。契約をする前に、サービス内容や支払

総額、解約条件などをよく確認しましょう。

・契約内容などがよく理解できなければその場で判断せず、周囲の人に相談するなどして、十分に検討しましょう。国の「高齢者等終身サポート事業者ガイドライン」のチェックリストなども参考にするとよいでしょう。

・困ったときは、消費生活センターなどに「ご相談ください」。



東金警察署からのお知らせ

国際電話の電話番号からの着信休止を
相手は本当に警察官？
二七警察官詐欺に注意！

問 東金警察署 ☎(54)0110

二七警察官詐欺の注意点

最近、電話de詐欺(特殊詐欺)の手法に多いのが二七警察官詐欺です。詐欺の特徴は、高齢の方も若年層の方もだまされているということです。詐欺の手法を知り、だまされないようにしましょう。

二七警察官詐欺の手法

①警察官を名乗る犯人から電話で「犯罪に加担している疑いがある」「指定のSNSで交信をしろ」と言われる。

②指定SNSで、メッセージのやりとりその他、偽物の逮捕令状やビデオ通話で警察官(犯人)が偽物の制服姿・警察手帳を示してくる。

③「疑いを晴らすため」「捜査後返却する」などと言って送金させる。

※送金のためにインターネットバンキングを利用させること

が多いです。

※最初は二七警察官が電話してこずに、総務省など別の団体の名前を使った後に警察官を名乗る詐欺のパターンもあります。

対策

・犯人は、「+」(プラス)から始まる国際電話番号を使っていることが多いです。国際電話を使用していない方、使用する具体的な予定のない方は、国際電話の利用休止などの申請をしましょう。

・申請先は、

○固定電話の場合⇨国際電話不取扱い受付センター
☎0120(210)364

○固定電話以外の場合⇨各契約先電話会社の迷惑電話防止サービスを申請

・国際電話番号のほか、知らない番号からの電話にも不用意に出ないようにしましょう。

広告

PRODUCED BY YUJI NAGATA

BLUE JUSTICE XVI
～奇襲拳闘～

2025.9.7(日)東金アリーナ
14:30 開場 16:00 試合開始
新日本プロレスリング

お問合せ: 株ナガタロック 044-948-4167 <http://www.nagata-lock.jp>

コンパス動物病院

内科診療・外科診療 全般

国道128号 セイムス大網店向かい
経田交差点そば ほっともっと並び

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
16:00~19:00	🐾	—	🐾	🐾	🐾	—	🐾

☎0475-53-6575
第1・第2 あり