

ときスポ2026 プログラム

時間	会場：陸上競技場							
8:30 -8:50	オープニング							
場所	陸上競技場			アリーナ			場所	
時間	種目・区分			メインアリーナ		サブアリーナ	時間	
9:00							9:00	
9:10	タイムトライアル（5 0 m）	個人	記録証 インタビュー	参加者受付			9:10	
9:20							9:20	
9:30	タイムトライアル（1 0 0 m）	個人	記録証 インタビュー	パラスポーツ紹介コー ナー	ファミスポチャレ ンジ	歩行力測定	体力測定	9:30
9:40								9:40
9:50			9:50					
10:00	元祖！玉入れ	チーム	表彰 インタビュー					10:00
10:10								10:10
10:20								10:20
10:30								10:30
10:40								10:40
10:50	お買い物競走	個人	インタビュー					10:50
11:00								11:00
11:10								11:10
11:20	大玉リレー	チーム	インタビュー					11:20
11:30								11:30
11:40								11:40
11:50				11:50				
12:00	みんなでジャンプ	チーム	インタビュー	片付け		片付け	12:00	
12:10							12:10	
12:20							12:20	
12:30	・大玉リレー・みんなでジャンプ	チーム	表彰				12:30	
12:40	ガチンコ！4人×100mリレー（小学生の部）	チーム	表彰・記録証 インタビュー				12:40	
12:50	ガチンコ！4人×100mリレー（フリーの部）						12:50	
13:00	閉会							13:00