

# どうろをあるくときの 3つのやくそく



チーバくん

**1** どうろをあるくときは **みぎのはし**を  
あるく ほどうのしゃどうからとおいところをあるきます



←みぎのはし

**2** どうろをわたるときは…



くるまがとまったら



くるまはきているかな

**3** しんごうは **あお**のときだけわたる  
わたっているときも、みぎ・ひだりをよくみながらわたりましょう。



チカチカしたら  
つぎのあおまで  
まってね

## 飛び出し防止のあいことば 「とまる・みる・まつ」



どうろをわたるまえに

**とまる**



くるまがきていないか  
みぎ、ひだりを

**みる**



くるまがきていたら、  
とおりすぎるまで

**まつ**

チーバくんも  
かっているよ!

チーバくんの  
とまる・みる・まつ体操は  
ここで見られるよ!



千葉県公式PRチャンネル  
(YouTube)

## 思いやり交通千葉～こども版～

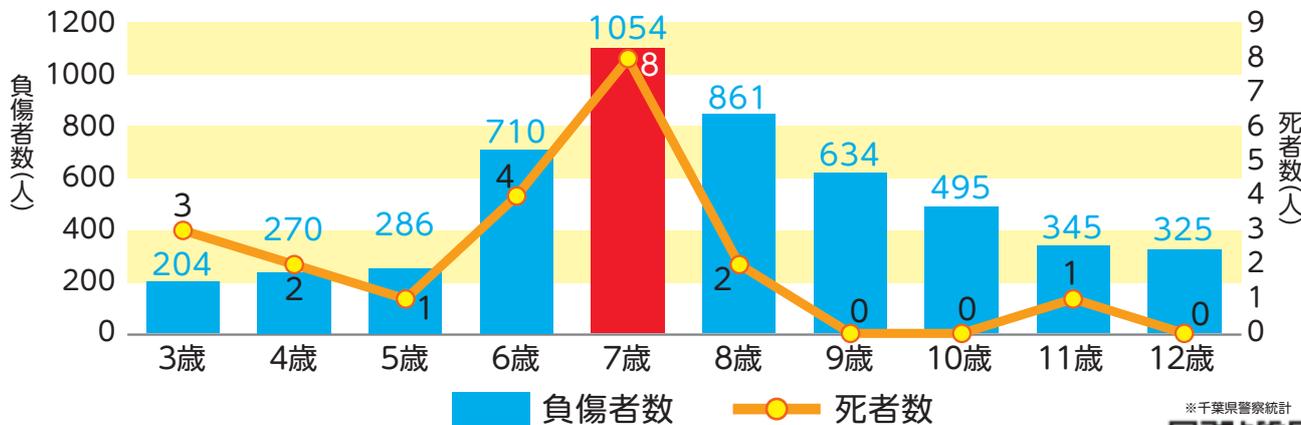
千葉県・千葉県交通安全対策推進委員会

問い合わせ先：千葉県 暮らし安全推進課交通安全対策室 043-223-2263

ほごしゃみなさま  
保護者の皆様へ

## 小学校入学の時期、交通事故に遭いやすい傾向にあります

こどもの歩行中死傷者数(2010年～2024年合計)



御家庭でも交通安全について  
くり返しの指導をお願いします

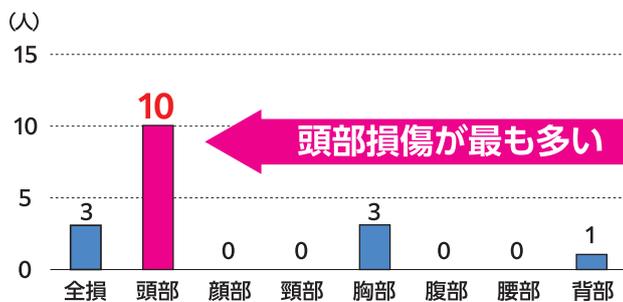
ユーチューブ  
千葉県警察公式チャンネル  
このチャンネルは、Google LLCのサービスを利用の下、  
千葉県警察本部総務部広報県民課が運用しています

※千葉県警察統計



## ヘルメットはあなたの命を守ります!

自転車乗用中死者損傷部位 (令和6年)



頭部損傷が最も多い

自転車乗用中の交通事故で  
亡くなられた方の、17人中10人(58.8%)が  
頭部に致命傷を負っています。  
交通事故の被害を軽減するためにも、  
ヘルメットの着用を忘れないで!

※千葉県警統計

## 正しく着用しましょう

### ヘルメット着用のチェックリスト

- 前から後ろにかけて水平にかぶれているか
- 左右にあるVの字のストラップが耳たぶの下辺りにきているか。
- あごひもの長さは適切か (あごひもとあごの間に指が1～2本入る程度のおそびをもたせる。)



## 安全基準を満たしたヘルメットを着用しましょう。

自転車に乗るときは、SGマークなどの安全性を示すマークのついたものを使いましょう。

- ・SGマーク
- ・JCF公認マーク
- ・JCF推奨マーク
- ・JISマーク(日本)
- ・CEマーク(EN1078)
- ・CPSCマーク(1203)
- ・GSマーク(ドイツ)等