



屋外だけでなく、室内でも発症します

熱中症に注意しましょう！

問 健康増進課 ☎(50)11173

HP ID 11638

熱中症とは、高温多湿な環境にいてこ
とで、体温調節機能がうまく働かなくな
り、体内に熱がこもった状態です。屋外
だけでなく、室内で何もしないとき
でも発症することがあります。体調の変
化に気をつけ、周囲にも気を配り、熱中
症を予防しましょう。

暑さを避ける

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす
- ・遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施
- ・エアコンなどで温度を調節

こまめに水分補給

- ・室内でも、外出時でも、のどが渴いていなくても、こまめに水分を補給しましょう。
- ・1時間ごとにコップ1杯
- ・入浴前後や起床後も、まず水分補給を
- ・大量に汗をかいたときは塩分も忘れずにとる

目安は
1日当たり
1.2リットル！



熱中症の症状

- ・めまい ・立ちくらみ ・生あくび
- ・大量の発汗 ・筋肉痛
- ・筋肉のこむら返り

症状が進むと

- ・頭痛 ・嘔吐 ・倦怠感
- ・集中力低下 ・判断力低下
- ・虚脱感



熱中症が疑われる人を見かけたら(主な応急処置)

- ・エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所に避難
- ・衣服をゆるめ、体を冷やす(首の周り、脇の下、脚の付け根など)
- ・経口補水液を補給

⚠ 応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう。

⚠ 自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう。

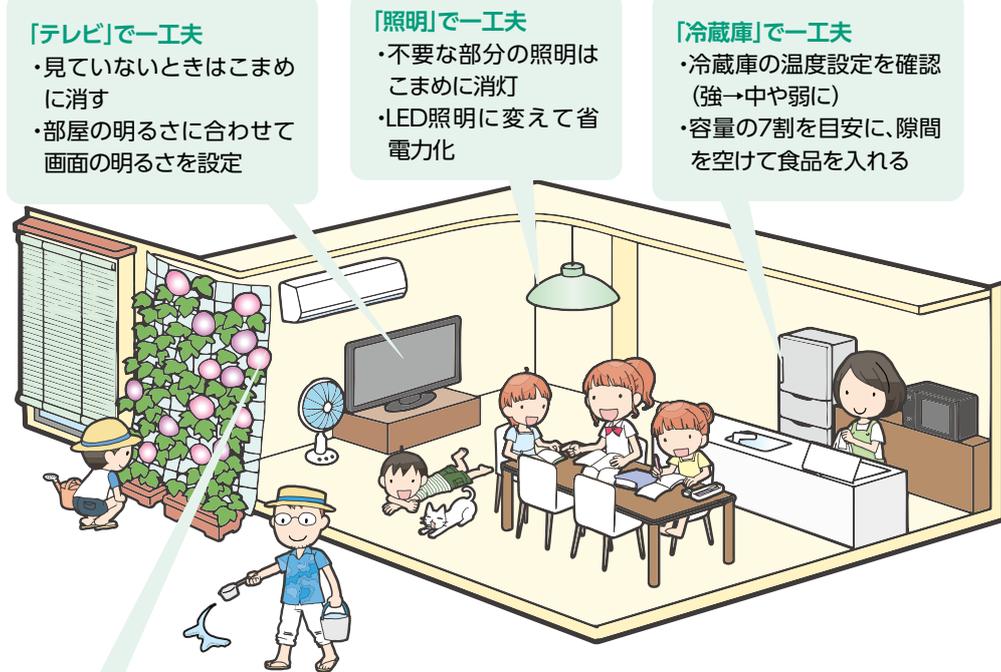
自宅時間にひと工夫！

夏の省エネに取り組もう

問 環境保全課 ☎(50)11170

HP ID 1024

暑い夏はエネルギーの使用量が増える季節。簡単にできる省エネの取り組みを紹介します。ぜひご家庭で実践してみてください。



「テレビ」で工夫

- ・見ていないときはこまめに消す
- ・部屋の明るさに合わせて画面の明るさを設定

「照明」で工夫

- ・不要な部分の照明はこまめに消灯
- ・LED照明に変えて省電力化

「冷蔵庫」で工夫

- ・冷蔵庫の温度設定を確認(強→中や弱に)
- ・容量の7割を目安に、隙間を空けて食品を入れる

「エアコン」で工夫

- ・室温28℃を目安に、レースのカーテンやすだれなどで日差しをカット
- ・なるべく稼働台数を絞り、こまめにフィルタを掃除
- ・扇風機との併用で冷房効率をアップ

「パソコン」で工夫

- ・使っていないときは電源を切るか、スリープモードまでの時間を短く設定
- ・画面の明るさを下げるなど、設定を確認



有効利用したい土地をお持ちの方は相談ください 企業立地適地バンク

申問 商工観光課 ☎(50)1197

HP ID 9592

市では企業誘致を推進するため、市内に立地を希望する企業に対し、立地に適する土地の情報を提供する企業立地適地バンク(適地バンク)を実施しています。

この制度では、民有地を含め、企業の立地に適する土地の情報を幅広く収集し、東金市に立地を希望する企業へ情報を提供す

ることで、企業の立地を促進します。

提供可能な未利用の土地の情報があある場合は、ご相談ください。

※市は登録された土地の情報などについて情報提供を行いますが、交渉や契約に関与しません。

登録対象者▼

- ① 土地の所有者・土地を貸したい・売りたい方
- ② 企業・土地を借りたい・買いたい方

登録対象用地▼1千㎡以上の土地

※企業の立地に適さない場合は、登録できないこともあります。

利用の流れ

① 適地バンクへの登録申請

土地の所有者と企業が適地バンクへの登録申請を行います。



② 情報を市ホームページで公開

市が土地情報などを市ホームページで公開します。



③ 企業が情報を検索・入手

個人情報を除く一部の情報は、適地バンクへの登録をしなくても検索・入手ができます。ただし、全ての情報を入手するには、適地バンクへの登録が必要です。



④ 市から登録者に情報を提供

希望条件に合致する情報があれば、市が登録者に情報を提供します。



⑤ 当事者間で交渉・契約

交渉や契約を、当事者間で直接行います。



使用期間
9月30日(火)まで

市民の皆さん(5月1日時点で住民登録がある方)に、1人当たり5千円分(500円分×10枚)のクーポン券を世帯ごとに郵送しました。クーポン券を使用できる店舗には、店頭にステッカーが貼ってあります。期間内に、積極的な使用をお願いします。

地元を元気に!使って応援! がんばるお店応援クーポン券

問 クーポン券事業運営事務局コールセンター
(市の業務委託先・近畿日本ツーリスト株)
☎043(227)9404
受付時間▼午前9時~午後5時
(土・日曜日、祝休日を除く)

HP ID 9340

<クーポン券を使用したときの割引例>

会計金額	割引額
1,000~1,999円	500円割引券 × 1枚使用 → 500円割引
2,000~2,999円	500円割引券 × 2枚使用 → 1,000円割引
3,000~3,999円	500円割引券 × 3枚使用 → 1,500円割引
4,000~4,999円	500円割引券 × 4枚使用 → 2,000円割引

※5,000円以上も同様に使用可能です。1,000円未満では使用できません。

使用方法
クーポン券は「クーポン券取扱店舗」で税込価格1千円につき1枚使用でき、500円分の割引が受けられます。

<とき・内容>

とき	テーマ	演習	ポイント
9月11日(木)	・健康づくりの基礎 ・市内ボランティアの紹介	手作りスポーツドリンクの試飲	「健康」の情報や取り組みを紹介。施設案内もあります。
10月2日(木)	・気になる！生活習慣病予防	みそ汁・スープの塩分ってどのくらい？	みそ汁試飲や測定などで塩分濃度を実感。生活習慣病予防につなげます。
11月6日(木)	・からだが好き！食事のとり方・選び方	料理前の必須ポイント	適正体重を診断し、献立を考えます。調味料の計量や、器具を使った手洗いのチェックも。
12月10日(水)	・いつまでも元気に！フレイル(高齢者の虚弱)予防	ロコモ予防の軽体操	お口の健康、低栄養予防、体操などで、元気な体づくりをアドバイス。
令和8年1月16日(金)	・骨粗しょう症を知ろう	講演、軽体操	さんむ医療センターの医療従事者から教わります。
2月4日(水)	・郷土料理の伝承 ・食生活改善会員との交流会	調理実習(太巻き寿司)	太巻き寿司の調理、実食。郷土料理を通して交流しましょう。

健康づくりは日々の積み重ね。健康教室では、生活習慣病予防やバランスの良い食事についての知識を、楽しく正しく身につけられます。教室で得た新しい発見は、毎日元気に生活するために役立ちます。自分や家族、地域の健康づくりに興味

楽しく身につく健康知識 健康教室 参加者募集

申問 健康増進課 ☎(50)1174

HP ID 9199

健康づくりは日々の積み重ね。健康教室では、生活習慣病予防やバランスの良い食事についての知識を、楽しく正しく身につけられます。教室で得た新しい発見は、毎日元気に生活するために役立ちます。自分や家族、地域の健康づくりに興味

のある方ぜひご参加ください。
とき・内容▼左表の午後1時30分〜4時頃(全6回)
ところ▼ふれあいセンター
対象▼市内在住の18歳以上の方
定員▼先着30名
費用▼500円(調理実習代)
締切▼8月8日(金)

▶▶▶ とうがね健康プラン21 (第3次)推進中



食生活改善会員(通称「食改さん」とは

楽しくおいしく一緒に活動しませんか



食を通じた健康づくりを各地区のコミュニティセンターなどで行うボランティアの方々です。健康教室に4回出席すると修了証が発行され、希望により「食改さん」として、地域で活動できます。

※この教室は、食生活改善会員の養成講座を兼ねています。市職員だけでなく食生活改善会員も講師を担当します。
※とうがね健康マイレージ対象事業です。スタンプを集めて景品をもらいましょう。



<刈草や剪定した枝の処分方法>

種別	出し方	手数料(目安)	問い合わせ
刈草の処分	乾燥させてから指定ごみ袋(可燃ごみ)に入れてごみ集積場へ出す	—	環境保全課 ☎(50)1170
剪定した枝や木の幹などの処分 ※5日以上乾燥させ、枯らしてから出してください。	◆可燃ごみとして出す 指定ごみ袋に入る長さにし、袋からはみ出さないようにしてごみ集積場へ出す 対象▶太さ5cm以下	—	環境保全課 ☎(50)1170
	◆粗大ごみとして戸別収集 1つ当たりの太さと量を、予約時に伝えた上で、規定の大きさ(下図)にして、ひもで縛って出す	剪定枝=3束まで300円、幹(枝を払ったもの)など=4本まで300円	環境クリーンセンター ☎(50)5300
	◆民間のリサイクル施設を利用 一般廃棄物処理業者に直接依頼	—	環境保全課 ☎(50)1170
	◆クリーンセンターへの自己搬入 事前に電話で申し込んだ上で、規定の大きさ(下図)にして、東金市外三市町環境クリーンセンターに搬入	10kg当たり130円(消費税別)	環境クリーンセンター ☎(55)9141

規定の大きさ



剪定枝

長さ50cm以下
1本の太さ5cm以下
※戸別収集は束の太さ80cm以下



幹

長さ120cm以下
1本の太さ5cm~12cm
※戸別収集は束ねて出す

野外焼却(野焼き)は、原則として法律で禁止されています。宗教上の行事や、農業などやむを得ないものでも、近隣住民の方に声をかけたり、風向きに注意するなど、迷惑にならない

ようにご注意ください。灰や臭いで窓が開けられない、洗濯物が干せないなど周辺住民から苦情がある場合は指導の対象です。刈草や剪定した枝も燃やさず、表に従い処分してください。

刈草や剪定した枝などは正しく処分を 野外焼却(野焼き)は禁止

問 環境保全課 ☎(50)1171

HP ID 1045、5741 1057



みんなで学ぼう

交通安全教室

青少年相談員連絡協議会事務局(生涯学習課内)

☎(50)1205 ホームページID 12604

楽しみながら交通ルールを学びましょう。東金警察署や東金交通安全協会の方々から教わります。

とき▶7月6日(日)午後1時20分~4時(開場=午後0時30分)

ところ▶東金文化会館

対象▶就学前児童~小学生(保護者同伴)

内容▶交通安全のお話/千葉県警察音楽隊による演奏会/模擬信号機を使った横断歩道の渡り方体験

※申込不要です。直接会場へお越しください。



みんなでチャレンジ

生涯学習講座 夏休み教室

水彩画教室

果物や野菜などを描きましょう。夏休みの絵画の宿題も持ち込めます。

とき▶8月1日(金)午後1時30分~3時30分

費用▶1名100円

持ち物▶水彩道具、画用紙、筆記用具

締切▶7月16日(水)午後5時



工作教室

和紙でオリジナルの万華鏡を作ります。

とき▶8月29日(金)午後1時30分~3時30分

費用▶1名900円(材料費含む)

持ち物▶筆記用具

締切▶7月31日(木)午後5時



共通事項

ところ▶東金中央コミュニティセンター

対象▶市内在住・在学の小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

定員▶各20名(応募多数の場合抽選)

申込方法▶窓口、FAX、申込フォームのいずれかで申し込み

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

申問 生涯学習課 ☎(50)1187

ホームページID 13450

子育てを応援!

児童館のイベント

なかよし劇場(ミニ映画会)

子どもに人気の短編映画を3本ほど上映します。お楽しみに!

とき▶7月26日(土)午後2時~3時

対象▶市内在住の18歳未満の児童とその保護者

※申込不要です。直接会場にお越しください。

連続講座(ペットボトル工作)

ペットボトルで小物入れ、キーホルダーなどを作ります。

とき▶8月1日(金)・2日(土)午後1時30分~3時

対象▶市内在住の小・中学生(小学1年生は保護者同伴)

※申込不要です。直接会場にお越しください。

チャレンジ卓球デー

初心者大歓迎。卓球の達人が指導してくれます。

とき▶8月7日(木)午後2時~3時

対象▶市内在住の小・中学生

持ち物▶タオル、水筒、運動靴(サンダル不可)

定員▶先着15名

締切▶8月2日(土)

申問 児童館 ☎(50)1235

※参議院議員選挙の前日・当日は臨時休館です。

ホームページID 8532

参加者募集

南房総わくわく探検隊

解放的な自然の中で、アドベンチャーポイントラリー、キャンプファイヤーなどの野外活動を行います。子ども同士での宿泊生活を体験します。



とき▶8月19日(火)~20日(水)泊2日

ところ▶大房岬自然の家(南房総市)

対象▶市内在住の小学4~6年生

定員▶24名(最少催行人員18名・応募多数の場合抽選)

費用▶8,500円

締切▶7月18日(金)午後5時

事前説明会▶7月31日(木)午後7時~

※保護者の方もご参加ください。

申込方法▶窓口、FAX、申込フォームのいずれかで申し込み

※詳しくはお問い合わせください。

申問 生涯学習課 ☎(50)1205

ホームページID 12548



東金こども科学館 夏季特別展

申問 東金文化会館 ☎ (55) 6211

7月19日(土)~21日(月)祝
東金文化会館内

ロボット展

いろいろなロボットや歴史パネルを展示。ブレイクダンスロボットや世界初アイドルロボットチームのダンスステージもお楽しみに！



とき ▶ 7月19日(土)~21日(月)祝 午前9時30分~午後4時

メカモグラ体験会

配管の中を自在に走る、産業ロボット生まれのメカモグラ。操縦を楽しみながら、メカニズムを学びます。



とき ▶ 7月19日(土)~21日(月)祝 各日①午前10時~11時30分②午後1時~2時30分③3時~3時30分

プラネタリウムがやってくる!

移動プラネタリウムがやってきます。今日の夜空はどんな空?



とき ▶ 7月19日(土)①午前10時~10時30分②11時~11時30分③午後1時~1時30分④2時~2時30分⑤3時~3時30分

定員 ▶ 各回先着40名

費用 ▶ 500円(3歳以上)

ロボット操縦体験会

サイコロ投げロボット(サイコロをつかみ、投げる!)やバスケットロボット(ボールをつかみ、ゴールを向いて投げる)、サッカーロボット(ゴールの前に移動! ボールを蹴ってゴールする)を操縦してみよう!



とき ▶ 7月19日(土)~21日(月)祝①午前10時~11時30分②午後1時~2時30分③3時~3時30分

自然科学体験教室・科学工作教室・科学実験教室

①地球の秘密を木の葉化石で探ろう! = 7月19日(土)午後1時30分~

②大ホールでとぼそう! おえかきヒコーキ = 7月20日(日)①午前10時~11時②午後1時~2時③3時30分~4時30分

③3分間でアイスクリームをつくらう! = 7月21日(月)祝①午前11時~②午後1時30分~

定員 ▶ 各20名(要事前申し込み)

費用 ▶ ①1,000円②500円③300円

この他、映画「ドラえもん のび太の絵世界物語」(21日(月)祝)、ガラス絵アート(19日(土))、アマチュア無線体験、ミュージカルショー(19日(土)・20日(日))なども開催。詳しくは、東金文化会館ホームページをご確認ください。



ステキな動画、作れるかな? 映画会&映像教室

お楽しみ映画会

「ミッキーの誕生日」「ドナルドダックの遠足騒動」「カワソ親子の冒険」「鉢かづき姫」ほか9作品を東金文化会館との共催で上映します。

とき ▶ 7月20日(日)午前10時~午後4時(受付=9時30分~)

ところ ▶ 東金文化会館

※申込不要です。直接会場へお越しください。

子どもデジタル映像教室

動画をスマートフォンで作成し、簡単な編集や発信を体験します。

とき ▶ 8月8日(金)午前10時~午後3時

ところ ▶ 山武都市振興センター

対象 ▶ 小学3年生以上

定員 ▶ 20名程度(申込多数の場合抽選)

締切 ▶ 7月25日(金)

申込方法 ▶ 2次元コードから申し込み

申問 ▶ 山武都市視聴覚教材センター

☎ (54) 0254



▲視聴覚教材センター
ホームページ

森林を学ぼう! 夏休み木工教室

森林の大切さを学びながら、木工楽器(手のひらカリンバ)を作ってみませんか。

とき ▶ 7月27日(日)、8月3日(日)午前10時~正午ごろ

ところ ▶ 道の駅みのりの郷東金

対象 ▶ 市内在住の小学校低学年の児童(保護者同伴)

定員 ▶ 各回先着10組

締切 ▶ 7月17日(木)

申込方法 ▶ 電話で申し込み

申問 ▶ 道の駅みのりの郷東金 ☎ (53) 3615

ホームページ ID12754



今年の夏はボランティアをしよう 夏休みボランティア体験

市内のボランティアグループ、福祉施設で活動体験ができます。体験者には終了証も発行します。日程など詳しくはお問い合わせください。

とき ▶ 7月22日(火)~8月29日(金)

対象 ▶ 原則小学4年生以上

費用 ▶ 150円(ボランティア保険料)

※その他実費がかかる場合があります。

申問 ▶ ボランティアセンター(社会福祉協議会) ☎ (52) 5198



大人も子どももイベント満喫♪

東千葉メディカルセンター 七夕コンサート

篠原栄子さん(ピアノ)・杉田一芳さん(チェロ)の演奏をお楽しみください。

とき▶7月7日(月)午後4時~5時

ところ▶東千葉メディカルセンター 1階ロビー

演奏曲▶七夕さま、荒城の月、星に願いを 他

※申し込み不要です。

問 東千葉メディカルセンター総務課
☎(50) 1199



飛行機が好きな人集まれ! 航空科学博物館のイベント

やさしい航空のはなし
「パイロットのおはなし」(ANA)

全日本空輸(株)(ANA)の現役パイロットによる講演会です。業務内容や体験談など生の声を聞けます。

とき▶7月20日(日)午後1時~2時

定員▶先着100名

※申込不要です。

航空キッズアート展作品募集

自由絵画部門とカラーリング部門で募集します。詳しくはホームページでご確認ください。

締切▶9月30日(火)

※11月1日(土)~30日(日)に展示します。

問 航空科学博物館 ☎0479(78)0557



夏のイベント 成東・東金食虫植物群落

夏の観察会

とき▶7月20日(日)午前10時~11時30分

定員▶先着20名程度

※申込不要です。直接会場へお越しください。



夏休み食虫植物群落 親子教室

とき▶8月3日(日)午前10時~11時30分

定員▶先着20名

対象▶小学3~6年生(保護者同伴)

申込期間▶7月5日(土)~7日(月)午前9時~午後1時

共通事項

ところ▶成東・東金食虫植物群落

※天候によって内容が変更または中止になる場合があります。

申問 成東・東金食虫植物群落管理棟
☎(82) 4871 [ホームページ ID 7070](#)

県立農業大学校 ブルーベリー狩りと ひまわり迷路

ブルーベリー狩り

とき▶7月19日(土)・20日(日)・26日(土)・
8月2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)
午前10時~正午(雨天中止)

ところ▶県立農業大学校

定員▶1日あたり30名(要申込)

費用▶小学生=500円、中学生以上=1,000円(未就学児は無料)

申込方法▶ホームページから申し込み



ひまわり迷路

ブルーベリー狩りを行う日に無料開放(クイズ参加は有料)。申込不要です。

問 県立農業大学校(平日午前9時~午後5時) ☎(52) 5121

✉mogigaisya@gmail.com

農大商店模擬会社ホームページ▶



紙のリサイクルに挑戦しよう エコフェスタ2025 in 夏

不要な紙を溶かして原料に戻し、オリジナルポストカードを作ります。古紙から再生紙を製造するリサイクルの工程を、「紙すき体験」を通じて学んでみませんか。生ごみの水切り体験では、グッズのプレゼントもあります。

とき▶①8月2日(土)②17日(日)いずれも午後1時30分~3時30分

ところ▶東金中央コミュニティセンター

対象▶市内在住の方(小学3年生以下は保護者同伴)

定員▶各20名(応募多数の場合抽選)

持ち物▶筆記用具

締切▶①7月25日(金)②8月8日(金)いずれも午後5時

申込方法▶窓口または申込フォームで申し込み

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

申問 環境保全課 ☎(50) 1170
[ホームページ ID 12578](#)



郷土研究愛好会企画展示 後世に遺し伝えたいこと —80年前の東金—

戦時の東金市域の様子を伝える企画展示です。常設展示室でご覧ください。

とき▶8月1日(金)~令和8年10月31日(土)

ところ▶東金文化会館

問 生涯学習課 ☎(50) 1187

バザーに参加して福祉活動に協力 第38回 福祉バザー

地区での社会福祉協議会の活動、ボランティア活動支援の財源になります。物品の購入で、東金の福祉活動にご協力ください。

とき▶7月6日(日)午前9時~正午、午後1時~2時

ところ▶ふれあいセンター

問 社会福祉協議会 ☎(52) 5198

東金の夏を盛り上げよう!

参加連・出店者募集 ヤッサ東金祭

東金市の夏の祭典「ヤッサ東金祭」で、一緒に東金の夏を盛り上げましょう! 詳しくはホームページをご覧ください。

申問 ヤッサ東金祭実行委員会事務局(商工観光課内)
☎(50)1142 [ホームページID 11479](#)

やっさおどり 参加連募集

「やっさ! やっさ!」の掛け声で元気よく踊りましょう。5名以上のグループでお申し込みください。

とき▶午後7時~8時

ところ▶東金駅東口中央公園通り

締切▶7月11日(金)

申込方法▶市ホームページから申込書をダウンロードし提出



8/9(土) 東金中央公園前 に集まれ~!



キッチンカー出店者募集

とき▶午前10時~午後8時40分

ところ▶東金中央公園外周道路

対象▶東金市観光協会会員または協賛者(個人、団体・企業)

店舗数▶8区画程度(応募多数の場合抽選)

出店料▶1区画3,000円

締切▶7月10日(木)

申込方法▶市ホームページから申込書をダウンロードし提出



この夏はスポーツと体づくり

in東金アリーナ

あなたの“これから”を支える身体づくり

今の自分の体について知りましょう。8月の初回測定後、トレーニング施設で、各自で体づくりに取り組み、11月に成果を測定します。城西国際大学とのコラボで、理学療法の観点からもサポートします。詳しくはホームページをご覧ください。

とき▶①初回測定=8月3日(日)、②中間相談=9月16日(火)、③効果測定=11月16日(日)いずれも午前9時30分~午後1時

ところ▶①③東金アリーナ、②トレーニングセンター

対象▶30歳以上の方

定員▶先着30名程度

費用▶①③無料、②施設利用料

※体づくりのための施設利用料は自己負担です。

申込方法▶7月1日(火)

午前9時~電話受付

申問 東金アリーナ

☎(50)1715



第39回

東金市 夏季ソフトテニス大会

とき▶8月3日(日)午前9時試合開始(予備日=8月10日(日))

※雨天時間い合わせ=午前7時45分~家徳スポーツ広場 ☎(55)6235

ところ▶家徳スポーツ広場

対象▶市内在住・在勤・在学の中学生以上の方

締切▶7月18日(金)

申問 スポーツ協会事務局(スポーツ振興課)

☎(50)1189

東千葉メディカルセンター 市民公開講座 食物アレルギーの最新の治療

小児科副部長の井上祐三朗医師によるお話です。

とき▶7月24日(木)午後3時~4時(開場=2時45分)

ところ▶東千葉メディカルセンター2階講堂

※申込不要です。直接会場にお越しください。

問 東千葉メディカルセンター総務課 ☎(50)1199



◀東千葉メディカルセンター
ホームページ



浅井病院
健診センター
コラム

健康診断と
人間ドックの違い



健康診断も人間ドックもご自身の健康状態をチェックするために行うものですが、内容はかなり異なることをご存じですか。

会社などで行う健康診断は、労働安全衛生法という法律に基づいており、労働者の健診は義務となります。雇っている会社側も従業員の健康状態を把握し、業務に差し支えない健康状態であることを確認しなければなりません。検査項目は必要最低限の場合が多いですが、近年は40歳以上になると特定健診という生活習慣病予防の項目が追加されます。自治体主導で行う住民健診も検査内容はこれに近いです。

一方、人間ドックは義務ではなく任意型の健診となります。通常の健康診断よりも詳しく健康状態を調べることができ、基本項目に加え、ご自身が気になる病気の検査を追加する、全身を詳細に調べたい、など自分自身で検査内容を選ぶこともできます。ただし、費用は自

己負担となりますので、数万円の費用がかかることもあります。

しかし、早期発見できれば治療費や休職、休業といったリスクを避けることができるので、長い目でみれば安くすむかも知れません。助成金制度を活用すれば、費用を抑えることもできますし、会社の健康診断の代わりにもなります。検査結果を会社に提出することも、代理で行ってくれる場合もあります。実はメリットの多い人間ドック。対象年齢になつたらいつもの健診ではなく、たまにはしっかり身体のメンテナンスしようかな、と考えてもみるのも良いかもしれません。

ちなみに国民健康保険の場合でも人間ドックの助成金制度はありますが、住民健診で特定健診を受診してしまうと、人間ドックの助成を受けられなくなりますのでご注意ください。



健診センター
ホームページ



医療法人 静和会

浅井病院

～私たちは持てる力を発揮して、
地域の人々の健康・幸福の実現に尽くします～

東金市家徳38-1 ☎ 58-1407



浅井病院
ホームページ

全国 199店舗の **YE STATION** が

雨漏り・シロアリ・再建築不可・訳アリ・事故物件など お悩みの

空家・戸建・アパートを

仲介手数料
不要

査定
無料

現状のまま

買い取ります

相続した空家の 税金・維持管理費 まだ支払いますか?



YE STATION 東金店

千葉県知事(2)第17424号



0120-001-489

〒283-0063 千葉県東金市堀上249-1