



記事の見方

・市外局番の記載がないものは0475です。

・ID番号がある記事は、ID検索できます。

手順① 市公式ホームページ (<https://www.city.togane.chiba.jp>)

手順② 検索窓の近くから「ID検索」

Google 検索

Q 検索

▶ ID 検索



市HP

市役所窓口

開庁時間 ▶ 月～金曜日(祝休日、12月29日～1月3日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

今月の休日窓口は 7月27日(日)

毎月最終日曜日に住民票の写しや各種証明書の一部を交付します。交付できる証明書など、詳しくは担当課へお問い合わせください。

問 住民票・戸籍・印鑑証明関係… 市民課 ☎(50)1131
市民税関係…………… 課税課 ☎(50)1128
納税関係…………… 収税課 ☎(50)1129

簡単! 便利! コンビニ交付

マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニのマルチコピー機で各種証明書が取得できます。
詳しくはホームページをご覧ください。

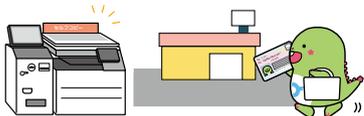
問 市民課 ☎(50)1131

ホームページID11017

印鑑証明

戸籍

住民票



収税課から納期限のお知らせ

納期限 7月31日(木)

納期内に忘れずに納付しましょう

固定資産税・都市計画税 【第2期】
国民健康保険税(普通徴収) 【第1期】
後期高齢者医療保険料(普通徴収) 【第1期】
介護保険料(普通徴収) 【第1期】

納期限を過ぎてても納付がない場合、督促状が送付され、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。

……休日・夜間の納付相談と納付窓口……

とき▶ 休日=7月27日(日)午前8時30分～午後5時15分

夜間=7月15日(火)午後8時まで

ところ▶ 収税課

問 収税課 納付相談について ☎(50)1227
納付窓口について ☎(50)1129

課税課からのお願い～たばこは地元で買しましょう～

今月の 市内施設休館日

東金図書館▶ 7月7日(月)・14日(月)・17日(木)・22日(火)・28日(月)

※8月までは、休館日を除き午後7時まで開館します。

東金文化会館・東金アリーナ▶ 7月7日(月)・14日(月)・23日(水)・28日(月)

トレーニングセンター▶ 7月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)

児童館▶ 7月7日(月)・14日(月)・21日(月)祝・22日(火)・28日(月)

※参議院議員選挙の前日、当日は臨時休館です。



新着図書案内

『嘘と隣人』…………… 芦沢央
『成層圏の墓標』…………… 上田早夕里
『父の回数』…………… 王谷晶
『たのしい保育園』…………… 滝口悠生
『普通の底』…………… 月村了衛
『最悪の相棒』…………… 伏尾美紀
『君が眠りにつくまえに』…………… 水沢秋生
『ミス・パーフェクトの憂鬱』…………… 横関大
『真実の幻影』…………… 堂場瞬一
『馬鹿化かし』…………… 藍銅ツバメ
『翻訳する私』…………… ジュンパラヒリ

『血統書』…………… パトリックモディアノ
『割れたグラス』…………… アランマバンク
『別れ道の二人』…………… 赤川次郎
『珈琲怪談』…………… 恩田陸
『ただ君に幸あらんことを』…………… ニシダ
『ヴァンパイア・シュテン』…………… 福田和代
『団地メシ!』…………… 藤野千夜
『それいけ!平安部』…………… 宮島未奈
『潮音 4』…………… 宮本輝
『逃亡者は北へ向かう』…………… 柚月裕子
『全悪』…………… 堂場瞬一

『人生の経営戦略』…………… 山口周
『ゆるり愛しのひとり旅』…………… おづまりこ
『おうちにある100の幸せ』…………… toka
『おにぎりは味方です』…………… 瀬尾幸子
『はじまりとおわりとはじまりと』…………… 川西賢志郎
『フェアリー・テイル上』…………… スティーヴンキング
『フェアリー・テイル下』…………… スティーヴンキング
『満月珈琲店の星占い』…………… 望月麻衣
『巾着の型紙の本』…………… 越膳夕香
『大人の米粉おやつ』…………… 創房優
『保護犬と、保護猫と。』…………… 今西乃子



募集



広瀬団地 市営住宅の入居者募集

募集住宅▶広瀬団地2戸

対象▶住宅に困窮し、原則として、収入が月額15万8,000円以下の方(高齢者世帯などは21万4,000円以下)

※詳しくはお問い合わせください。

締切▶7月15日(火)

申問 都市整備課 ☎(50) 1150

ホームページ ID13018



募集



それは、誰かの心に、残る仕事。 千葉県警察官募集

試験職種▶警察官A(大学卒業見込者、大学既卒者)、警察官B(高校既卒者など)

締切▶8月19日(火)

一次試験▶9月21日(日)

※詳しくはお問い合わせください。

問 東金警察署 ☎(54)0110

イベント



東金市のブースも設けます 保育のしごと就職相談会

保育施設への就職を希望する方を対象に、求人のある施設の採用担当者との個別面談や職場に関する相談などを行います。予約不要です。

※東金市もブースを設ける予定です。

とき▶7月27日(日)午前11時~午後3時(受付=午前10時30分~)

ところ▶幕張メッセ国際会議場2階コンベンションホール他

問 ちば保育士・保育所支援センター ☎043 (306) 1468

ホームページ ID 13404

イベント



個別の面談や相談を行います 福祉のしごと就職相談会

とき▶7月27日(日)午前11時~午後3時

ところ▶幕張メッセ国際会議場2階コンベンションホール

内容▶採用担当者との個別面談や相談(事前申し込みや履歴書、スーツ不要)

問 県社会福祉協議会 ☎043 (306) 1277

イベント



城西国際大学水田美術館 浮世絵にみるよそおい② 江戸のモード

江戸時代、人々は着物の素材や模様、着こなしに変化をつけ、華やかに、または粋に装うことを楽しんでいました。腰に掲げる印籠やたばこ入れなどの小物も大切なおしゃれアイテムでした。当世風俗が描かれた浮世絵とともに、実際に着用されていた着物や装身具を展示し、江戸時代の人々のファッションへのこだわりを紹介します。

とき▶7月8日(火)~26日(土)午前10時~午後4時(日・月曜日は休館日)

費用▶300円(高校生以下は無料)

問 城西国際大学水田美術館 ☎(53) 2562

HP <https://www.jiu.ac.jp/museum/>

▶ 三代歌川豊国
《桃織当世島船の玩具》
大判錦絵 弘化(1844~48)頃
当館蔵



イベント

スポーツ

募集

お知らせ

みんなの広場

子育て

保健

相談

文化会館ガイド

問 東金文化会館 ☎(55)6211 HP <https://www.tobunspo.or.jp/>

その他イベント情報はホームページに掲載▶



TOGANEシネマ vol.53 映画 正体

第48回日本アカデミー賞 最優秀主演男優賞 最優秀助演女優賞、最優秀監督賞

7/5 (土) [大ホール] 上映時間120分

①10:00 ②13:00 ③16:00 (9:30開場) (12:40開場) (15:40開場)

※各回入替制

全席自由 一般1,000円

高校生以下(3歳以上)700円

《当日券は各回開場時刻より販売します。》

【監督】藤井道人 原作：染井為人

【脚本】小寺和久 藤井道人

【出演】横浜流星、吉岡里帆、森本慎太郎

山田杏奈、前田公輝、原日出子、松重豊 他



TOGANEシネマ vol.54

映画 ドラえもん のび太の絵世界物語

7/21 (月祝) [大ホール] 上映時間105分

①9:30 ②12:45 ③16:00 (9:00開場) (12:25開場) (15:40開場)

※各回入替制

全席自由 一般1,000円

高校生以下(3歳以上)700円

《当日券は各回開場時刻より販売します。》

【原作】藤子・F・不二雄

【監督】寺本幸代【脚本】伊藤公志【音楽】服部孝之



二期会BLOC 千葉オリジナル版

おやこdeオペラ「シンデレラ物語」

~0歳でもOK!みんなが楽しめる歌芝居~とうがね公演

7/26 (土) 14:00 開演

全席自由 [小ホール]

大人1,600円

子ども(小学生以下)1,000円

※3歳未満は保護者1名につき

お子さま1名までひざ上無料。

席が必要な場合は有料。



発売中

ロビーイベント (13:00~)

ラブアロウ
恋の弓矢づくり

THEカルテットの 昭和歌謡コンサート

9/10 (水) 14:00 開演 [小ホール]

全席指定 2,500円, 3,000円(当日)

胸が高鳴る懐かしの名曲たち、昭和の名曲をお届けします!

発売中



フレ55周年 イルカコンサート ~あいのたね♥まこう!~

11/15 (土) 17:00 開演 [大ホール]

全席指定 7,000円

※未就学児のご入場はご遠慮願います。

発売中

お知らせ
東口改札設置に伴う
東金駅付近の工事を開始

東口新改札設置に伴う駅および駅周辺の各種工事が始まります。

工事期間中は、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事期間▶7月～令和8年3月ごろ(予定)

問 地域振興課 ☎(50) 1196

[ホームページ ID13565](#)



お知らせ
ヘルメット かぶるあなたは カッコいい
夏の交通安全運動

7月10日(木)から19日(出)まで夏の交通安全運動が行われます。夏休みの時期は、行楽客などによる交通量の増加や暑さによる集中力の低下などから、重大な交通事故が起きやすくなります。一人一人が交通ルールとマナーを守り、交通事故のない安全な社会を目指しましょう。

◆交通安全運動の重点事項

- ①自転車のヘルメット着用と交通ルール順守
- ②飲酒運転の根絶
～飲酒運転ゼロを目指して～
- ③歩行者の安全確保と安全運転の励行



◆「はればれ運転」でいこう

はればれ運転とは、危険を避けるため、運転する時と場所を選択し、運転能力が発揮できるよう心身および環境を整え、加齢に伴う運転技能の低下を補うような運転方法を採用することです。

- ・視界が悪い雨の日の運転は控える
- ・体調が悪い時は運転を控えてタクシーなどを利用する
- ・長距離運転はやめて、近所の運転に努める
- ・夜など暗い時間は、運転を控える

問 消防防災課 ☎(50) 1119

[ホームページ ID13424](#)

お知らせ
東金市は7月下旬発送予定
戸籍の振り仮名通知が届きます

これまで、戸籍に氏名の振り仮名は記載されていませんでしたが、法改正により、戸籍へ振り仮名を載せる制度が5月26日から始まりました。

振り仮名の通知

振り仮名の確認のため、本籍地の市区町村から原則筆頭者に、戸籍に記載する予定の振り仮名を通知します。

通知時期▶東金市=7月下旬予定

※通知書は1通につき同じ戸籍で同じ住所の方4人まで記載されます。5人以上いる場合は複数枚に分かれます。また、住所が違う場合は別に通知されます。

**本籍地の市区町村長から
氏名の振り仮名の通知が
送られてくるよ!
振り仮名が誤っていたら
令和8年5月25日までに
届け出をしてね!**



※振り仮名が正しい場合は、届け出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されます。

届け出ができる方▶

- ①氏の振り仮名=戸籍の筆頭者
※筆頭者が除籍されている場合はその配偶者、配偶者も除籍されている場合は子が届出人となります。
- ②名の振り仮名=本人(15歳未満の場合、届出人は親権者)
※パスポートや預貯金通帳、健康保険の資格確認書などの提示を求める場合があります。

詐欺にご注意ください

振り仮名の届け出に当たって法務省や市区町村に金銭を支払うよう要求することはありません。

- ・届け出に手数料はかかりません。
 - ・届け出なくても罰則はありません。
- ※制度開始日以降に、出生届などによって新たに戸籍が作成される場合は、届け出時の振り仮名が戸籍に記載されます。

問 市民課 ☎(50) 1132
振り仮名に関するコールセンター

☎0570(05)0310

[ホームページ ID13497](#)

募集
木造住宅の耐震性を相談
わが家の耐震相談会

近年、日本各地で発生している大きな地震では、新耐震基準(昭和56年5月)以前に建てられ、耐震性が不足していたと考えられる木造住宅に多くの被害が確認されています。

市では、木造住宅の耐震化促進の一環として、県、大網白里市と共催で専門家による無料の耐震相談会を行います。この機会に地震に備えて住まいの耐震性について考えてみませんか。

とき▶①8月1日(金)午後1時30分～4時

②9月5日(金)午後1時30分～4時

ところ▶①東金市役所202会議室②大網白里市役所別棟2階大会議室

締切▶①7月25日(金)②8月29日(金)

内容▶耐震対策について、建築士との個別相談(30分程度)

対象▶昭和56年5月以前に着工された木造住宅の所有者

木造住宅耐震診断補助制度

建築士による木造住宅の耐震診断を行う場合に、診断費用の一部を補助します。

※事前申請が必要です。補助金の交付が決定してから、耐震診断の契約をしてください。

※予算がなくなり次第終了します。

対象住宅▶昭和56年5月以前に着工された木造二階建て以下の一戸建て住宅または兼用住宅

対象▶対象住宅を所有し、かつ居住している方

補助額▶耐震診断に要する費用の3分の2の額(上限4万円)

申問 都市整備課 ☎(50) 1150

[ホームページ ID 11701、1004](#)

お知らせ
届いた方はご協力を
第29回市民アンケート

市民の皆さんに、市政や生活に関するご意見を伺うため、「第29回東金市民アンケート」を7月に実施します。

市内在住の18歳以上の方から、1,500名を無作為に抽出し、アンケート用紙をお送りします。

アンケート用紙が届いた方は、回答にご協力をお願いします。

※アンケートの回答で不利益が生じることはありません。

問 企画課 ☎(50) 1122

[ホームページ ID13449](#)

イベント

スポーツ

募集

お知らせ

みんなの広場

子育て

保健

相談



お知らせ 2025年版を発行しました
子育てガイドブック
「ひろば」

このガイドブックは、(株)サイネックと官民協働事業として作成しているものです。妊娠期から子育て期までの切れ目ない支援をするため、子育てに関するさまざまな情報をまとめて掲載しています。子育てを頑張るパパ・ママの皆さん、ぜひご活用ください。

配布場所▶市役所子育て支援課窓口、ふれあいセンター、児童館など
※パソコンやスマートフォンなどで閲覧できる電子書籍版もあります。下記2次元コードからご覧ください。



▲電子書籍版

問 子育て支援課 ☎(50) 1215
ホームページ ID12628

お知らせ 更新・申請手続はお早めに
子ども医療費助成受給券

子ども医療費助成制度は、0歳から高校生相当年齢までのお子さんの医療費を助成する制度です。

新規に受給券の交付を受けるときには申請が必要です。まだ受給券をお持ちでない方は、早めに申請をしてください。すでに受給券をお持ちの方には、8月以降に使用する新しい受給券を7月下旬に郵送します。

申問 子育て支援課 ☎(50) 1202
ホームページ ID7146



お知らせ 地域の力で犯罪や非行を防ぐ
第75回社会を明るくする運動

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの立ち直りについてみんなで考え、犯罪や非行が起きない社会をつくらうという全国的な運動です。さまざまな活動が行われています。皆さんの力で社会を明るくしましょう。

問 社会福祉課 ☎(50) 1233
ホームページ ID11459



更生ペンギンの
ホゴちゃんと
サラちゃん

お知らせ 結婚50周年を迎えるご夫婦に
金婚式をお祝いします

結婚50周年(金婚式)を迎える夫婦にお祝いを贈呈します。該当する方は、ご連絡ください。

対象▶市内在住で、令和7年度に結婚50周年を迎える夫婦
締切▶8月1日(金)
申問 社会福祉協議会 ☎(52) 5198

健康コラム

ゆるトレで夏に負けない体づくり

問 高齢者支援課 ☎(50) 11665

梅雨が明ければ夏本番。夏は暑さで運動を避けがちですが、実は運動で汗をかくことで体温を一定に保ち、夏バテや熱中症リスクを下げることができます。暑い日が続くと、活動量や食欲が減り、筋力が低下しがちです。消費量が減ってしまうため、さらに食欲が低下する悪循環につながります。また、筋肉組織は水分を貯蔵し、血液の巡りを助ける役割があるため、筋力の低下は熱中症のリスクも高めます。

運動のポイント
特に高齢者は、運動習慣を身につけ、体力や筋力を維持することが必要です。一緒に運動し、夏に負けない体づくりをしましょう。

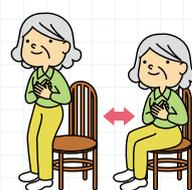
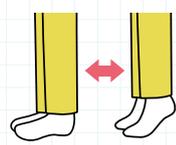
室内でできる運動
次のことに注意しながら行いましょう。
①体調に注意し、無理のない範囲で行いましょう。不安な方は医師に相談しましょう。

② バランスに不安がある方は、机などの動かない支えを準備しましょう。
③ 血圧の急上昇を防ぐため、「1・2・3…」と声に出して数えながら行いましょう。

◆スクワット
椅子に腰かけ、足を肩幅に開きます。ゆっくり立ち上がり、椅子に座るぎりぎりのところまで腰を落としたり5〜6秒キープします。

◆つま先立ち
両足を軽く開いて立ちます。つま先に重心を置いてゆっくりかかとを上げ、ゆっくり下ろします。

◆足上げ
椅子に腰かけて、片足を膝の高さまで上げます。上げていく足をもう少し持ち上げ、ゆっくり膝の高さに戻します。これを10回程度繰り返します。





告知 加害者がいるけがは要確認

交通事故などで国保を使うときは届け出を

交通事故などの第三者(加害者)の行為でけがをしたとき、国民健康保険で治療を受けられる場合があります。しかし、本来治療費は第三者(加害者)が支払うものです。そのため、一時的に国民健康保険が立て替えて支払い、後日第三者(加害者)に請求するための届け出が必要です。国民健康保険を使う場合は必ず国保年金課に連絡し、「第三者行為による被害届」などを提出してください。

- 必要な物**▶①免許証(交通事故の場合)
②交通事故証明書(後日提出も可)
③第三者(加害者)の連絡先および加入保険などのメモ

◆交通事故以外の第三者行為の例

- ・他人の飼い犬に噛まれてけがをした
- ・他人に一方的に殴られてけがをした
- ・飲食店での食事が原因で食中毒にかかった など

問 国保年金課 ☎(50)1250

ホームページID254



告知 国民年金保険料

納付が困難な方は免除(猶予)申請を

保険料に未納期間があると、各種基礎年金を受け取れない場合があります。収入が少なく保険料の納付が困難な場合は、未納のままにせず、免除(猶予)申請をしてください。

◆保険料免除制度

対象▶本人、世帯主および配偶者の前年所得が基準額以下の方

免除の種類▶①全額免除②4分の3免除③2分の1免除④4分の1免除

※一部免除の場合、保険料が納付されないと未納期間として扱われます。

◆納付猶予制度

対象▶50歳未満で本人および配偶者の前年所得が基準額以下の方

◆共通事項

対象期間▶7月～令和8年6月分

※郵送や電子申請もできます。詳しくはホームページをご覧ください。

問 国保年金課 ☎(50)1133

ホームページID323

日本年金機構
ホームページ▶



告知 自分で日時の予約が必要です

集団がん検診の予約方法が変わります

今年から集団がん検診の予約方法が以下のように変わります。

詳しくは、9月にお送りする案内をご確認ください。

これまでの予約方法

- ①7月に市から過去2年以内の受診者へ案内
- ②返信用はがきで検査項目を申し込み
- ③市から受診日時を指定

変更後の予約方法

(今年度から)

- ①9月に市から対象者全員へ案内
- ②電話かインターネットで、受診日時・検査項目を選び自分で予約

問 健康増進課

☎(50)1173

ホームページID13444



告知 国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

保険税(料)通知、資格確認書などの発送と認定証の更新

保険税(料)通知書の発送

保険税(料)の通知書は、7月中旬以降に送ります。口座振替や年金天引き以外の場合、8回分の納付書を同封します。詳しくは、同封するリーフレットや市ホームページをご覧ください。

国民健康保険▶世帯主宛てに発送

後期高齢者医療制度▶個人宛てに発送

国民健康保険税の軽減・減免制度

どちらも申請が必要です。

◆失業による軽減

倒産や解雇など、会社都合により離職した場合、離職日の翌日から2年度、前年の給与所得金額を100分の30とみなして保険税を計算します。申請期限はありませんが、速やかに申請をお願いします。

持ち物▶雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知

◆貧困・災害などによる減免

納付が困難と認められると減免できる場合があります。

申請期限▶納期限7日前

資格確認書などの発送

現在お使いの国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者証および資格確認書は、7月31日まで有効です。8月以降に使用する新しい資格確認書、または資格情報のお知らせを送ります。届いたら内容をご確認ください。

◆国民健康保険

7月上旬に世帯主宛てに発送します。

マイナ保険証をお持ちでない方▶「資格確認書」を交付(申請不要)

マイナ保険証をお持ちの方▶「資格情報のお知らせ」を交付(申請不要)

◆後期高齢者医療制度

マイナ保険証の保有状況に関わらず、「資格確認書」を交付(申請不要)。7月上旬に個人宛てに発送します。

※マイナ保険証の利用登録がある方は、マイナ保険証も利用できます。



問 国保年金課

▶国民健康保険

保険税通知、保険税の軽減・減免、資格確認書などの発送=☎(50)1134
認定証=☎(50)1250

▶後期高齢者医療制度全般

☎(50)1133

認定証の更新時期です

現在交付している認定証の有効期限は7月31日です。国民健康保険で8月以降も引き続き認定証が必要な方は、再度申請してください。

※マイナ保険証を利用する場合、認定証の申請は不要です。

※後期高齢者医療制度の認定証の新たな交付はありません。更新対象の方には、資格確認書に認定証情報を併記して郵送します(申請不要)。

認定証の種類▶①限度額適用認定証

②限度額適用・標準負担額減額認定証

③食事療養標準負担額減額認定証

持ち物▶①世帯主と対象者のマイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード(写しも可)

②窓口に来る方の顔写真付きの身分証(マイナンバーカード、運転免許証など)



市民活動を紹介
みんなの広場

女声合唱メンバー募集

幅広い年代の女性で活動中。さまざまなジャンルの歌を一緒に歌いませんか。

とき▶毎月3回火曜日午前10時～正午

ところ▶東金中央コミュニティセンター

対象▶女性

費用▶月3,000円

申問 桜コーラス東金(岡崎)

☎090(2014)6459

歌声サロン in 東金

懐かしの童謡唱歌、歌謡曲をみんなで歌う会です。

とき▶7月17日(木)午後1時30分～3時

ところ▶東金中央コミュニティセンター

定員▶30名

費用▶500円

申問 NPO法人ひこうき雲そとぼう(河野)

☎080(7201)8483

千葉県LPガス協会からお知らせ
**放置等LPガス容器
撲滅運動**

屋外に放置され所有者が不明なLPガス容器や、家庭で不要になったLPガス容器による転倒や漏えいなどの災害事故、LPガス容器を利用した犯罪を防止するため、LPガス容器を無料で回収します。

詳しくは、お問い合わせください。

実施期間▶9月1日(月)まで(土・日曜日、祝休日を除く午前10時～午後4時)

対象▶LPガス容器

回収できる容器の例▼



※カセットボンベやキャンプ用のOD缶などは対象外です。

問 (公社)千葉県LPガス協会

☎0120(122)128

猟銃にご注意を
有害鳥獣の捕獲を実施

多発するカラスなどによる農作物への被害を軽減するため、有害鳥獣の捕獲を行います。期間中、発砲音がする場所には近付かないようお願いします。

とき▶7月19日(土)～25日(金)日の出～日没

ところ▶市内全域

問 農政課

☎(50)1137

[ホームページ ID11322](#)



ご購入は千葉県内で
サマージャンボ宝くじ

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月11日(金)2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)～8/11(月)

公益財団法人千葉県市町村振興協会

手続きは不要です
市ガス料金の値引き

国の「電気・ガス料金負担軽減支援事業」を活用し、7月使用分(8月請求分)から、使用量に応じた市ガス料金の値引きを行います。

期間▶7月使用分(8月請求分)から9月使用分(10月請求分)まで

対象▶全ての市ガス利用者

値引き額▶ガス1m³当たり7・9月使用分=8円(税込)、8月使用分=10円(税込)

問 ガス課

☎(52)2408

ときがわ川柳会 課題「夢」 選句 安延春彦

傘 ^{すゝ} 寿 ^{しゆ} 過 ^あ 手 ^て 己 ^{みづか} を責 ^あ め ^め る夢 ^{ゆめ} 尽 ^つ す	似 ^に た夢 ^{ゆめ} を追 ^お つてた頃 ^{ころ} は妻 ^{つま} 優 ^{やさ} し	棺 ^{かた} 桶 ^ぶ に残 ^{のこ} つた夢 ^{ゆめ} が溢 ^あ れ ^は て	金 ^{かね} 儲 ^た け夢 ^{ゆめ} を邪 ^{よこ} 魔 ^ま する妻 ^{つま} いび ^き す	幾 ^{いく} 星 ^{せい} 霜 ^{しも} 乙 ^{おと} 女 ^め の夢 ^{ゆめ} は空 ^{そら} 彼 ^か 方 ^{なた}	宝 ^{たから} くじ醒 ^さ めず ^す に ^に いた ^い たい十 ^{じゅう} 億 ^{いっぴやく} 円	習 ^な い事 ^{こと} シルバ ^る ー世 ^よ 代 ^{だい} 夢 ^{ゆめ} を追 ^お う	鉢 ^{ひつ} 巻 ^ま きし米 ^{こめ} がな ^な いぞと夢 ^{ゆめ} の中	う ^う ちの孫 ^{まご} 夢 ^{ゆめ} は堅 ^か 実 ^{じつ} 公 ^{こう} 務 ^む 員	亡 ^な き犬 ^{いぬ} と夢 ^{ゆめ} の中 ^{なか} でも戯 ^{あそ} べ	大 ^{おほ} 声 ^{こゑ} が出 ^で ず ^ず に苦 ^{くる} しむ夢 ^{ゆめ} の中
安延春彦	遠藤雅仁	宇津木ひとり	土田良夫	積田節子	伴里美	土田順恵	上岡友子	菅野容子	塚村善弘	渡辺光恵



東金文芸

東金俳句

会員募集中 固 今関 ☎090(4730)4997

此岸 ^{しがん} 彼岸 ^{ひがん} 行きつ戻りつ花の下	荒木美地子
花 ^{はな} 冷 ^{ひや} の古 ^{ふる} 民 ^{たみ} 家 ^や 蕎 ^{そば} 麦 ^{むぎ} 屋 ^や 出 ^で 汁 ^{じゆ} かほる	五十嵐葉子
祭 ^{まつり} りあどひとり少年 ^{せうねん} りんご喰 ^は む	今関 憲章
清新 ^{せいしん} な拳 ^{けん} 式 ^{しき} のあとや五月 ^{ごがつ} 晴 ^は れ	齋藤 淑子
歳 ^{とし} 々の凡 ^{ぼん} 凡 ^{ぼん} 俳 ^{はい} 句 ^く 夏 ^{なつ} 来 ^き る	三枝 青雲
海 ^{うみ} の日の漣 ^{なみだ} に白 ^{しろ} 百合 ^{はくげ} 流 ^{なが} しけり	佐瀬 忠義
我 ^{われ} が孫 ^{まご} が早 ^{はや} 乙 ^{おとこ} 女 ^め なりし五月 ^{ごがつ} かな	浜辺 功
濃 ^の き淡 ^{たん} き紫 ^{むらさき} しづく花 ^{はな} 菖 ^{あやむぎ} 蒲 ^{よもぎ}	堀 京子
亡 ^な き人の植 ^{うゑ} へしあやめは濃 ^の 紫 ^{むらさき}	松戸 玲子
五月 ^{ごがつ} 為 ^な す全 ^{ぜん} て笑 ^{わら} みても憂 ^{うれ} う明日 ^{あした}	丸山 文幸
さくららんぼ熟 ^{じやく} れ共 ^{ども} に待 ^{まち} つ人と鳥 ^{とり}	宮林 八男
遠 ^{とほ} 雷 ^{らい} や闇 ^{やみ} 夜 ^よ の山 ^{やま} を映 ^{うつ} し出 ^で し	八乙女 ^{やちむすめ} 文 ^{ふみ} 男 ^{おとこ}
この海 ^{うみ} の風 ^{かぜ} 知 ^し りつくす松 ^{まつ} の芯 ^{こゝろ}	吉田小夜美

東金短歌

桜 ^{さくら} 舞 ^ま う山 ^{やま} に遊 ^{あそ} べばまなかに	うす紫 ^{うすむらさき} に咲 ^さ きたるあけび	石森 晴子
万 ^ま 雷 ^{らい} の拍 ^{はく} 手 ^て に包 ^{つつ} まれシン ^{しん} フオニ	終 ^{はつ} れどなほも立 ^た つ人はなし	上木名慧子
棕 ^{せうり} 鳥 ^{とり} か防 ^{ぼう} 鳥 ^{とり} 網 ^{あみ} をかいくぐり	一粒 ^{ひとつぶ} 残 ^{のこ} さずサ ^さ クラ ^{くら} ンボ ^{んぼ} 喰 ^は む	内海 純子
海 ^{うみ} 隔 ^へ て茅 ^ち 花 ^{はな} の白 ^{しろ} き穂 ^ほ のなかに	智 ^ち 恵 ^え 子の詩 ^し 碑 ^ひ のひっそりと立 ^た つ	川嶋 薫子
井 ^い 戸 ^と の中 ^{なか} のぞきて見 ^み ればスイ ^{すい} カ ^か 浮 ^う き	皆 ^{みな} で食 ^く いたる大 ^{だい} 掃 ^{そう} 除 ^{じゆ} の日 ^ひ	岡野 孝信
うららかな源 ^{げん} 平 ^{へい} 咲 ^さ きの枝 ^え 垂 ^た れ桃 ^{もも}	花 ^{はな} かげ揺 ^ゆ らしメ ^め ジ ^じ ロ ^ろ 遊 ^{あそ} べる	小林千鶴子
やちぼこり久 ^く 方 ^{かた} ぶりの雨 ^{あめ} の日に	農 ^{のう} 家の ^や 嫁 ^{よめ} はひとり喜 ^{よろこ} ぶ	中嶋 初音
野 ^の 球 ^{きう} 場 ^{じやう} 勝 ^か つた負 ^ま けたは時 ^{とき} の運 ^{うん}	母 ^{はは} 校 ^{がう} 応 ^{おう} 援 ^{えん} 校 ^{がう} 歌 ^か 懐 ^{くわい} かし	増田 わこ
三 ^{さん} 十 ^{じゅう} 一 ^{いち} にとどめおかまし心 ^{こゝろ} 眼 ^{まなこ} に	写 ^{うつ} るその日 ^ひ のわがワ ^わ ン ^ん シ ^し ョ ^ョ ツ ^つ	山本 寒苦

器楽合奏メンバー募集

弦楽器(バイオリン、チェロ、マンドリン)を演奏したい方を募集します。
 とき▶毎週水曜日午後1時~3時30分
 ところ▶大和コミュニティセンター他
 対象▶50歳以上の方
 費用▶月2,000円(入会金1,000円)
 申込▶東金シニアアンサンブル(安齋)
 ☎090(7078)9909

九十九里大漁木遣り唄全国大会

日本の伝統芸能民謡と踊り、みんな
 で守って楽しく唄いましょう。
 とき▶8月3日(日)午前9時45分~午後4
 時30分
 ところ▶東金文化会館
 定員▶350名
 固 九十九里大漁木遣り唄全国大会実
 行委員会(浅沼) ☎(52)5924

原水爆禁止山武都市平和行進

核兵器をなくすため一歩でも二歩で
 も一緒に歩きましょう。
 とき▶7月27日(日)午後1時30分~2時
 ところ▶東金市役所前集合
 固 山武都市平和行進実行委員会(久保)
 ☎090(5440)5938



広告

漢方相談

肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊 ホテリ 汗
 便秘 ち 鼻 不眠 不安 うつ 過食 肥満 喘息
 二キビ シミ 乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期
 チック症 味覚・嗅覚障害 膠原病 認知症 ガン

漢方専科ファーマシーはぎわら

東金駅東口 徒歩1分 ロータリー内
 相談時間 10:00~12:00

14:00~19:00 定休日 日・祝

予約制 ☎0475-52-1818

キョーレオピンネオw・レオピンファイブネオ 取扱店



予防接種

「子どもの健康カレンダー」(ID 1411) でご確認ください。ふれあいセンター(健康増進課)、市役所(ロビー、子育て支援課)で配布しています。☎健康増進課 ☎(50)1173

子育て
ホームページ



目的・年齢別
で情報を
探せます。

子育てアプリ
ひろば



ふれあいセンターの健診・教室・相談 ☎(50)1234

ID	名称	とき	対象	持ち物・備考
7758	4か月児相談	7月8日(火) 受付午後1時～*	R7.2.4～3.15生	オムツ
7757	1歳6か月児健診	7月17日(木) 受付午後1時～*	R5.11.16～12.20生	ハンドタオル、歯ブラシ
7756	2歳児歯科健診	7月16日(水) 受付午後1時～*	R4.11.11～12.10生	ハンドタオル、歯ブラシ
7755	3歳児健診	7月22日(火) 受付午後0時45分～*	R3.11.16～12.25生	ハンドタオル、歯ブラシ、尿
9928	マタニティサロン	助産師に聞くお産・栄養=8月13日(水) 受付午前9時～	妊婦とその配偶者	母子健康手帳と手帳交付時の配布物一式、筆記用具/オンライン同時開催 (要予約)
7754	すくすく育児相談	①計測日=7月11日(金)、②計測・相談日=23日(水) 受付午前9時～11時	生後2カ月からの乳幼児	母子健康手帳、バスタオル ②= (要予約)

その他の子育て相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
4238	家庭児童相談	平日午前9時～午後4時	子育て支援課内	家庭児童相談室 ☎(50)1168	子育て上の悩みや親子関係、虐待などの相談に応じています
9731	保育所電話相談	平日午前10時～正午	第2保育所(田間)☎(52)2505 第3保育所(前之内)☎(58)3908		子育ての悩みなどの相談に電話で応じます
—	子育て相談	平日午後3時～5時	簡易マザーズホーム(ふれあいセンター2階)	簡易マザーズホーム ☎(54)1197	乳幼児の発達に関する心配ごとについて (要電話予約)
7704	家庭教育相談	平日午前9時～午後4時	生涯学習課内	家庭教育相談室 ☎(54)0783	不登校や進路など家庭での教育に関するさまざまな相談
—	親と子の心の相談	7月31日(木)①午後1時30分～②2時30分～	山武保健所	山武保健所 ☎(54)0611	臨床心理士による相談 (要予約) 7月30日(水)正午まで

市立幼稚園ふれあい広場

ID 4255

市立保育施設園庭開放 にこにこルーム

ID 9731

図書館おはなし会

ID 1332

幼稚園や保育施設に遊びに来ませんか。持ち物など詳しい内容はホームページをご覧ください。

名称・電話番号	実施日
城西幼稚園 ☎(52)2519	7月10日(木)
丘山幼稚園 ☎(54)0342	7月9日(水)
公平幼稚園 ☎(52)3368	7月3日(木)
嶺南幼稚園 ☎(54)1479	7月9日(水)
大和幼稚園 ☎(50)7612	7月4日(金)

※7月は水遊びを行います。水着や着替えなどを用意ください。

名称・電話番号	実施日
正気こども園 ☎(58)5047	7月3日(木)・10日(木)・17日(木)
豊成こども園 ☎(58)3150	7月1日(火)・8日(火)・15日(火)
福岡こども園 ☎(54)1539	7月2日(水)・9日(水)・16日(水)

とき▶表の午前9時30分～11時
※ふれあい広場のみ受付(9時30分～10時)があります。

対象▶ふれあい広場=1歳以上の未就園児と保護者
にこにこルーム=市内在住の未就園児と保護者

絵本の読み聞かせなどをを行います。

とき▶毎週土曜日午後3時～
ところ▶東金図書館児童室
対象▶就学前～小学校低学年程度

※申込不要です。直接会場へお越しください。

☎東金図書館 ☎(50)1190

広告

園庭開放
毎週火・水曜日
10:30～12:00
(午前保育日～11:30)
事前の予約は必要ありません。

園内見学会
毎月行っています!
予約が必要となりますので
園までご連絡下さい!

親子教室 きらいくみ
年間20回程度行う
無料の親子教室です
定員に満たない限り随時
ご参加いただけます!
ご興味ある方はご連絡ください!

認定こども園 季美の森幼稚園
TEL:0475-70-2321

暮らしの「不便」ご相談下さい!

刃物とぎ
切れない包丁使っていませんか?

カギ修理・交換
開閉しづらい・防犯対策

戸車修理
引戸の開け閉め見違えます

網戸修理・取付
自然の風で省エネに!

=大島屋金物店=
東金市東金 1008 TEL:0475-52-2187

保健ガイド Health Guide

イベント
スポーツ
募集
お知らせ
みんなの広場

ふれあいセンターの相談 ☎(50)1174・1234

ID	名称	とき	内容
116、9632	健康相談・女性の健康相談	毎週月曜日(祝休日を除く)受付午前9時～11時	病気の予防・健康についての相談
128	栄養相談	7月7日(月) 受付午前9時～11時	栄養・食生活についての相談
8450	成人はみがき相談	7月28日(月) 受付午前9時～11時	歯科についての相談

山武保健所の相談・検査 ☎(54)0611

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

名称	とき	内容・備考
腸内細菌検査	7月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)午前9時～11時(回収方式)	O157=1,600円、赤痢・チフス・パラチフス=600円(サルモネラの追加可能)
エイズ等性感染症、B型C型肝炎検査	7月23日(水) 午後1時～1時30分	結果は当日午後3時30分～、無料 要予約
精神保健福祉相談(心の健康相談)	第1・2水曜日 午後2時30分～4時30分 第4水曜日 午後2時～4時	要予約
DV(ドメスティックバイオレンス)相談	電話相談 平日 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)2388
	来所相談 毎週月曜日(祝休日を除く) 午前9時～午後5時	要予約
障害者差別相談	平日 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)3556

休日当番医ガイド

救急車の
利用は
適正に!



※診療時間は午前9時～午後5時です。昼休みの時間は各医療機関にお問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合があります。
※夜間の初期の急病 山武都市急病診療所
受付時間▶午後8時～午後9時45分 ☎(50)2511
※電話のかけ間違いにご注意ください。

休日当番医テレホンサービス ☎(50)2531

休日・夜間の診療の問い合わせ(消防本部指令課) ☎(55)0119

日付	一次(東金・大網白里・九十九里)	一次(山武・横芝光・芝山)
7月6日(日)	佐久間医院(大網白里) ☎0475(72)0638	松尾クリニック(山武) ☎0479(86)6482
13日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475(54)2421	まさごクリニック(横芝光) ☎0479(80)0122
20日(日)	秋葉医院(東金) ☎0475(52)2039	よしみ医院(山武) ☎0475(82)8676
21日(月)	西田医院(東金) ☎0475(53)1393	成東しおさいクリニック(山武) ☎0475(71)3700
27日(日)	はにや内科(大網白里) ☎0475(70)1500	睦岡クリニック(山武) ☎0475(80)8001

広告

MUSBELL

うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談
お気軽にご連絡ください

結婚相談所ムスベル千葉 ☎043-312-3246

無料 結婚・婚活相談

開催日時

7月 2日(水) 7月13日(日)
7月16日(水) 7月23日(水)
7月27日(日)

各日13:30～18:00 最終受付時間 17:00
要電話予約 ☎070-2190-2810

まずはお気軽に婚活アドバイザーと話をしてみませんか?

■会場 大網白里アリーナ メインアリーナ控室
大網白里市上貝塚160番地 駐車場有り

■予約・お問合せ 070-2190-2810

結婚相談所サンクフル
なめき
相談員 行木 美千子



イベント
スポーツ
募集
お知らせ
みんなの広場
子育て
保健
相談

公共機関などによる無料相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
1573	消費生活相談	平日午前10時～正午、午後1時～3時	消費生活センター(市役所3階)	消費生活センター ☎(50)1238	悪質商法などの消費者トラブルや多重債務の相談に応じます(電話相談可)
5855	職業相談	平日午前9時30分～午後5時	市役所別棟1階	地域職業相談室 ☎(52)1104	職業紹介やパソコン検索が利用できません雇用保険受給手続きは管轄のハローワークで受け付けます
11801	交通事故相談	①7月7日(月)、②8月4日(月) 午前10時～午後3時	①市役所203会議室 ②市役所402会議室	消防防災課 ☎(50)1119	保険請求・示談など交通事故の相談 要予約
12297	人権・行政相談	7月15日(火)、8月15日(金) 午後1時～4時	市役所202会議室	総務課 ☎(50)1117	人権上の悩みや、国の業務への要望などの相談
11153	こころのお悩み相談	7月25日(金)、8月22日(金) 午前10時～正午 要電話予約	ふれあいセンター視聴覚室	中核地域生活支援センターさんネット ☎(77)7531	精神保健福祉士や社会福祉士などの相談支援職が、家庭や職場内の悩み、身近な人の引きこもりなどの相談に応じます
—	法律(弁護士)相談	①7月16日(水)、②23日(水) 午前10時～午後4時 要電話予約 ①7月9日(水)～、②16日(水)～受付開始	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	先着10名、初期相談のみ(1名30分)法律に関する助言を受けられます ※相談内容によっては別の日を案内
—	心配ごと相談	第2・第4火曜日(祝休日の場合は翌平日) 午後1時30分～4時30分	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	日常生活の中のちょっとした困りごとをご相談ください
—	ボランティア相談	平日午後1時～5時	ボランティアセンター(ふれあいセンター2階)	社会福祉協議会 ☎(52)5198	活動に興味がある、活動をしたい、依頼したいなどの相談

民間団体による無料相談

詳しくは各団体へお問い合わせください。

名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
税理士による無料相談	7月2日(水)・16日(水)、8月6日(水)・20日(水) 午前10時～午後3時 要予約	東金商工会館3階	千葉県税理士会東金支部(平日午前9時～正午) ☎(50)6322	税理士が関わっていない方が対象の、税に関する面接相談 ※書類の作成などは行いません
ライター無料相続登記相談	毎月第2火曜日 午後6時～8時30分 要予約	東金中央コミュニティセンター	千葉司法書士会つくも支部 ひだ事務所 ☎(54)0750	相続による不動産の名義変更が義務になりました まだの方は早めにご相談ください
行政書士無料相談会	7月17日(木) 午後1時～3時30分受付	東金中央コミュニティセンター	千葉県行政書士会東総支部 無料相談事務局 ☎090(4017)5697	相続、遺言、贈与、契約、家族信託など市民法務の相談および困りごとの相談 ※電話相談はできません

今月の移動交番 開設予定

ところ	とき
JR求名駅ロータリー	28日(月) 午前10時～11時30分
JR福俵駅ロータリー	4日(金) 午後2時～3時
ローソン東金レイクサイドビル店	31日(木) 午後2時～3時



ところ	とき
田間中央公園	25日(金) 午前10時～11時30分
道の駅みのりの郷東金	17日(木) 午前10時～11時30分
セブンイレブン季美の森店	28日(月) 午後2時～3時
求名駅前郵便局	18日(金) 午前10時～11時30分
銚子信用金庫東金支店	11日(金) 午前10時～11時30分
京葉銀行東金支店	14日(月) 午前10時～11時30分

広告

はじめての方、いつでも診療いたします。厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所 医療法人社団 歯友会

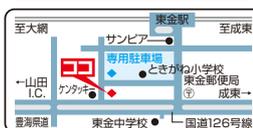
ファミリー 歯科

歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科
東金市東岩崎2-25-14
(国道126号線 ケンタッキー隣り)

TEL.0475-55-8111

診療時間 平日 AM9:00～PM7:00 日・祝祭日 AM9:00～PM6:00

年中無休



東金デンタルクリニック

歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科
東金市東金1146
(旧道 東金駅入口)

TEL.0475-52-0418

診療時間 平日 AM9:00～PM7:00 日・祝祭日 AM9:00～PM6:00



とうがね

消費ナビ

個人情報を見出し出す不審な電話に注意

問 消費者ホットライン

☎1888(いちゃ)

問 消費生活センター(商工観光課内)

☎(50)12338

内容

自宅の固定電話に国の行政機関を名乗り「これから2時間後に通信できなくなる」という電話がかかってきた。非通知設定からの着信だった。突然通信できなくなることはないはずなので、明らかにおかしい。国の行政機関をかたつていると思い電話を切ったが、他にも同様の電話がかかってくる可能性があるので情報提供したい。

ひとこと助言

- ・国の行政機関や電話会社などをかたる、自動音声ガイダンスやショートメッセージサービス(SMS)を使った不審な電話に関する相談が多数寄せられています。
- ・行政機関や電話会社から、電話を停止することに関して、自動音声ガイダンスやSMSを使って連絡することは絶対

にありません。すぐに電話を切りましょう。

- ・非通知や知らない番号からの電話には普段から慎重になりましょう。個人情報は絶対に伝えないでください。
- ・不安なときは、消費生活センターや最寄りの警察署などに「相談ください」。



東金警察署からのお知らせ

確実な施錠と貴重品の管理をお願いします

夏休み期間中の自転車盗難と車上ねらいにご注意を

問 東金警察署 ☎(54)0110

自転車盗難

夏休みは、自転車を利用する機会が多くなります。県内の自転車盗難は、昨年1年間で9千943件発生し、そのうち約7割は無施錠でした。○いつでも・どこでもキーロック!

- 鍵を追加でツーロック!
- 地球にロック!
- 駐輪場のラックや柵など、地面(地球)に固定されているものと自転車を錠でロックしましょう。
- 防犯登録を忘れずに!

防犯登録は、法律で義務づけられています。被害にあった場合でも、発見しやすくなります。

車上ねらい

県内での車上ねらいの被害は、昨年1年間で、1千197件発生しました。

現金などの被害だけでなく、運転免許証などに記載された個人

人情報が犯人の手に渡り、二次犯罪に利用される可能性があります。

夏場は、行楽地(海水浴場・キャンプ場など)での被害にもご注意ください。

- 短時間でも車から離れるときは、必ず鍵をかけましょう。
- 車内には、貴重品などを置かないようにしましょう。
- 防犯機器を取り付けましょう。

○防犯対策を実施している駐車場を選びましょう。



広告

東金市の情報を手軽にゲット!

LINE 友だち追加

プロフィールに合わせた情報の受信、通報・連絡受付システム、周辺施設検索、ごみ分別&ごみ出しカレンダーなどの機能が使えます。

問 秘書広報課 ☎(50)1114



コンパス動物病院

内科診療・外科診療 全般

国道128号 セイムス大網店向かい
経田交差点そば ほっともっと並び

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
16:00~19:00	🐾	—	🐾	🐾	🐾	—	🐾

☎0475-53-6575

第1・第2 あり

イベント

スポーツ

募集

お知らせ

みんなの広場

子育て

保健

相談