



国民健康保険のお知らせ

東金市国民健康保険の現状と  
令和7年度国民健康保険税率の改定

国民健康保険(国保)は、被保険者の皆さんが、病气やけがの際に、安心して医療を受けられるように、国保税を出し合い支え合う制度です。

国保制度は、平成30年度から、県が財政運営の主体として市町村と共同で運営することになり、市は県から医療費などの費用(保険給付費)の支払いに必要な交付金を受け取り、県が

決めた国保事業費納付金(納付金)を納める仕組みになりました。この納付金を支払う財源の多くは、被保険者の皆さんが負担する国保税によって賄われています。

また、県では、納付金に充てる国保税を集めるための目安の税率となる「標準保険税率」を市町村ごとに示しています。東金市国保では、グラフ1、

2のとおり、75歳になって後期高齢者医療制度に移る方の増加や、社会保険の適用拡大により被保険者数が減少して国保税収入が減る一方、医療の高度化などにより、1人当たりの保険給付費が増加し、それに伴い1人当たりの納付金も増加していま

す。このような収支がアンバランスな状況は、今後さらに拡大していくと見込んでいます。この傾向は、全国の多くの国保に共通する課題です。これまで、市の国保財政調整基金(基金)を活用して足りない収入を補うことで、国保税を上げずに標準保険税率よりも低い税率を維持してきました。しかし、このままでは基金が枯渇する見通しとなったため、令和7年度から税率を表1のとおり改定します。

ID 13353

ケースを参考にしてください。被保険者の皆さんには負担の増加をお願いすることになります。ご理解とご協力をお願いします。

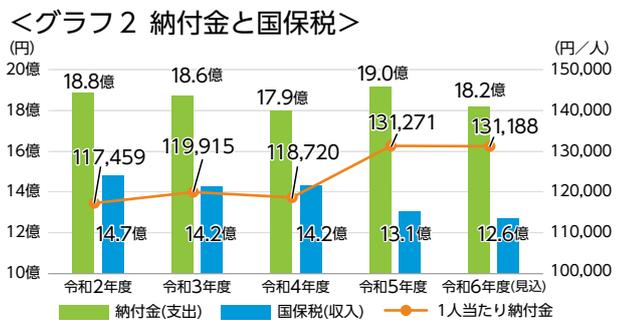
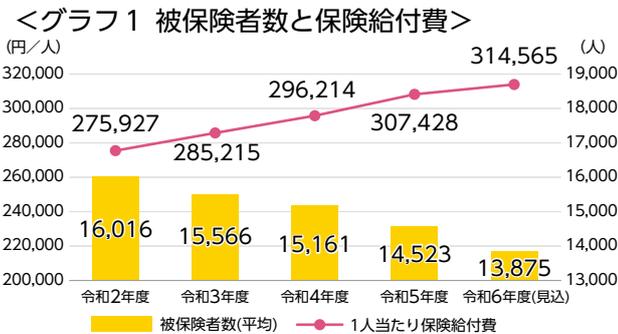
※特別な事情などで国保税の支払いが困難な場合は、国保年金課または収税課に相談してください。

国保税の上昇を抑えるために

国保税の上昇を抑えるためには、医療費を減少させる必要があります。必要な医療は、ためらわずやかに医療機関を受診することが大切ですが、皆さんが健康に留意し、工夫することで医療費を削減できます。

◆ 次の点を意識して医療費の適正化にご協力ください

- ・ 特定健診や特定保健指導、がん検診、歯科検診を積極的に受け、病気の早期発見と早期治療につなげる
- ・ 飲み忘れなどによる残薬など、薬が残ってしまうときは薬剤師に相談
- ・ 新薬より安価なジェネリック医薬品(後発医薬品)を活用
- ・ 急病時以外の受診は、なるべく平日の診療時間内に
- ・ 同じ病気で複数の医療機関を受診する「重複受診」は控える
- ※ 同じ検査や投薬により医療費が無駄になる上、体への負担も増えてしまいます。



納付金を支払うための財源は、国保税のほか、国・県の交付金などの公費負担があるよ。令和5年度から納付金(支出)と国保税(収入)の差がさらに大きくなって、国保税の不足分を、貯金(基金)を崩して補ってきたんだ。

<表1 税率改定>

区分		改定前	改定後(令和7年度)	標準保険税率(令和6年度・参考)
医療分	所得割	6.8%	7.4%	7.95%
	均等割	18,000円	19,000円	21,075円
	平等割	26,000円	27,000円	29,526円
	賦課限度額	65万円	66万円	-
後期高齢者支援金分	所得割	2.7%	2.9%	3.06%
	均等割	13,000円	14,000円	15,124円
	賦課限度額	24万円	26万円	-
介護納付金分(40~64歳)	所得割	1.9%	2.2%	2.57%
	均等割	12,000円	13,000円	15,723円
	賦課限度額	17万円	17万円	-

<表2 国保税の比較(モデルケース)>

		令和6年度①	令和7年度②	差額(②-①)
1人世帯	40歳 給与収入300万円	250,200円	271,600円	+21,400円
2人世帯	70歳 年金収入200万円	88,500円	94,800円	+6,300円
	68歳 収入なし			
3人世帯	42歳 給与収入300万円	295,600円	320,200円	+24,600円
	40歳 給与収入 50万円			
	10歳 収入なし			

# イベント特集

## 里山での楽しい自然体験 ～米作りやホタルとの出会い～

環境保護団体ときがねウォッチングによるイベント。東金の素晴らしい自然と出会えます。静かな木々に囲まれた里山で、米づくりやホタルとの出会いをゆっくり味わいませんか。

### お米づくり

タニシやメダカを見ながら米づくり。餅つきや新での炊飯、自然を生かした遊びもできます。

とき▶5月中下旬～月1回半日程度



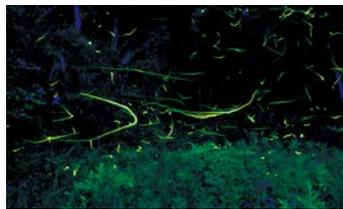
### 夏のホタル観察会

里山でホタルを観察します。

とき▶6月7日(土)、7月5日(土)

定員▶各回先着10組程度

持ち物▶長靴、軍手、帽子、タオル、飲み物など



※夏休みには、里山の生き物観察会を行います。



### ときがね湖観察会

季節の草花・樹木・昆虫などを観察します。

とき▶毎月第1火曜日

### 環境ボランティア募集

生き物(ホタル・カエルなど)調査、子どもの自然体験サポート、草刈りなど、希望に合わせて取り組みます。  
※団体でボランティア保険に加入します。

申問 ときがねウォッチング(鈴木) ☎(52) 4009  
環境保全課 ☎(50) 1170



申込メール作成画面▶

## 成東・東金食虫植物群落 春のイベント

### 春の観察会

とき▶5月11日(日)午前10時～11時30分

### 体験ボランティア セイタカアワダチソウの抜き取り

とき▶5月25日(日)午前10時～11時30分

持ち物▶長靴、軍手、帽子、タオル、飲み物など

※長袖、長ズボンを着用してください。

### 共通事項

ところ▶成東・東金食虫植物群落

定員▶当日先着20名程度

※申込不要です。

※天候によって内容が変更または中止になる場合があります。

問 成東・東金食虫植物群落管理棟

ホームページ ID7070 ☎(82) 4871

## 硬式テニス 春季男子シングルス大会

とき▶5月25日(日)午前8時30分～(午前8時集合)

※予備日は、5月31日(土)です。

ところ▶家徳スポーツ広場

費用▶市内在住・在勤・在学の方=1名1,000円、市外の方=1名1,500円

※試合前日・当日のキャンセルは全額負担です。

定員▶先着16名

申込方法▶①氏名②年齢③住所④電話番号⑤市内在住・在勤・在学の別をEメールに記入して申し込み

申問 スポーツ協会硬式テニス部(中村) ☎090(6920)1036

✉ polaris1009@icloud.com (キャンセル待ちのみ返信)

HP <https://tgtaikyou.exblog.jp/>

## 第53回 東金市民ゴルフ大会

とき▶6月5日(休)午前8時～

ところ▶新千葉カントリー倶楽部(あさぎり・つくもコース)

対象▶市内在住・在勤の方

※学生は、参加できません。

種目▶①団体の部(地区対抗)②個人グロスの部=グランドシニア(70歳以上)・シニア(60歳以上)・一般(60歳未満)・女子③ネットの部

費用▶1,000円(別途プレー費など)

締切▶5月16日(金)

申 スポーツ協会ゴルフ部地区役員または新千葉カントリー倶楽部

☎(54) 0500

問 スポーツ協会事務局(スポーツ振興課内)

☎(50) 1189



健診センター  
ホームページ

日本では、病院やクリニックが少なく、専門医の数も限られている地域が増えています。医療資源が限られているこのような地域では適切な医療サービスを受ける機会が減少し、健康を維持することが難しいとされています。そうした中でご自身の健康を守るために有益な手段となるのが、定期的な健康診断です。

市が行う集団がん検診や特定健診などの住民健診は、そういった主旨のもとに実施されていますが、なかなか足が向かない、といった人も多いのではないのでしょうか。

血圧や血糖値、コレステロール値など生活習慣病に直結する検査を定期的に行うだけでなく、大きな疾患の予防につながりますので、長期的な健康を維持するには非常に意味がありますし、疾患の早期発見は結果として、医療費の削減にもつながります。

浅井病院  
健診センター  
コラム

予防医療で  
健康を守る



ですが、指定の期間内に行けないという方もいるかも知れませんが、その場合は「個別がん検診」という制度を利用すれば、ご自身の都合に合わせて契約医療機関で同様のがん検診を受けることが可能です。

(※負担金は異なります)  
折角なら、もっと詳しく調べたいという方には、人間ドックがあります。健康保険組合の多くが人間ドックの助成金制度を設けていることをご存じですか。

東金市国保も助成金制度があります。興味のある方は受検前に健康保険組合や、市役所の窓口または医療機関にご相談ください。

では、住民健診と人間ドックって何が違うの？と思われるかも知れませんが、今回は健診と人間ドックの違いについてお伝えします。



医療法人 静和会

浅井病院

～私たちは持てる力を発揮して、  
地域の人々の健康・幸福の実現に尽くします～

東金市家徳38-1 ☎ 58-1407



浅井病院  
ホームページ

全国 199店舗の **YE STATION** が

雨漏り・シロアリ・再建築不可・訳アリ・事故物件など お悩みの

空家・戸建・アパートを

仲介手数料  
不要

査定  
無料

現状のまま

買い取ります

相続した空家の 税金・維持管理費 まだ支払いますか?

**YE STATION**  
東金店

千葉県知事(2)第17424号



0120-001-489

〒283-0063 千葉県東金市堀上249-1