

東金市「こころのお悩み相談会」

話すことは不安を「離す」はじまりです。
家庭や職場内の悩み、身近な人のひきこもり等
気軽にご相談ください。

***** 個別相談日 *****

2025年 4月25日(金)	2025年11月28日(金)
2025年 6月27日(金)	2025年12月26日(金)
2025年 7月25日(金)	2026年 1月23日(金)
2025年 8月22日(金)	2026年 2月27日(金)
2025年10月24日(金)	2026年 3月27日(金)

***** 女性のためのお話会「心のいずみ_{in}東金」*****

2025年 5月23日(金)	2025年 9月26日(金)
----------------	----------------

※女性特有の悩みをもつ者同士の方が集まり、語り合いをすることで、孤独感を和らげるとともに、情報収集の場となることを目的に実施します。詳しくは裏面をご覧ください。

相談無料
要予約

開催時間:10:00~12:00

個別相談:1組30分程度(守秘義務を厳守します)

精神保健福祉士、社会福祉士等から専門的なアドバイスを受けられます。

会場 ふれあいセンター (東金市保健福祉センター)
2階 視聴覚室 ※会場は変更になる場合があります。

対象者 東金市にお住まいの方

お申込み
お問い合わせ

電話

0475-77-7531

(平日:9:00~18:00) 中核地域生活支援センターさんネット

お問い合わせ
フォーム

<https://npo-link.jp/contact-us/>

- ①お名前・メールアドレスを入力
- ②問い合わせ内容のタイトル▶
「東金市こころのお悩み相談会申込み」と入力
- ③問い合わせの内容▶
「〇月〇日(希望日)」「個別相談会」or「心のいずみ」申込み」と入力し送信

※前日・当日のお申込みは電話でお問い合わせください。



女性のためのお話会「心のいずみⁱⁿ東金」について

女性特有の悩みをもつ者同士の方が集まり、語り合いをすることで、孤独感を和らげるとともに、情報収集の場となることを目的にしています。

「大変さを話せる人がいない。」「辛いとき、他の人はどうしているのだろう？」など、辛さや悩みを話してみませんか？

過去に辛い経験をされて立ち直った経験がある方や、現在も辛いことと付き合いながら生きている方などご自身の体験談をお話いただくことで救われる方がいるかもしれません。

コーディネーターを設けていますが、話したい内容、タイミングは自由です。テーマは決めておりません。生活、仕事、病気などの悩みや気になること、うまくいくためのヒントなどを語り合しましょう。

***** 参加の心得 *****

- 話したくないことは無理に話す必要はありません。
- 発言の機会が平等に回るよう協力ください。
- 他の人の話を否定するような発言はご遠慮ください。
- この場での話は家族・友人はもちろん、他者への口外はご遠慮ください。（写真撮影もご遠慮ください。）
- 勧誘活動・署名活動はご遠慮ください。
- 参加者同士のお金の貸し借りや、物のやり取りはご遠慮ください。
- 終了後の参加者同士の関わりは、個人の責任でお願いします。

