



・市外局番の記載がないものは0475です。

・ID番号がある記事は、ID検索できます。

手順① 市公式ホームページ(<https://www.city.togane.chiba.jp>)

手順② 検索窓の近くから「ID検索」

Google 検索

Q 検索

▶ ID 検索



市HP

市役所窓口

開庁時間 ▶ 月～金曜日(祝休日、12月29日～1月3日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

今月の休日窓口は 4月27日(日)

毎月最終日曜日に住民票の写しや各種証明書の一部を交付します。交付できる証明書など、詳しくは担当課へお問い合わせください。

問 住民票・戸籍・印鑑証明関係… 市民課 ☎(50) 1131
市民税関係…………… 課税課 ☎(50) 1128
納税関係…………… 収税課 ☎(50) 1129

簡単！便利！コンビニ交付

マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニのマルチコピー機で各種証明書が取得できます。

詳しくはホームページをご覧ください。

問 市民課 ☎(50) 1131

ホームページ ID11017



住民票

戸籍

印鑑証明



収税課から納期限のお知らせ

納期限 **4月30日(水)**

納期内に忘れずに納付しましょう

固定資産税・都市計画税

【第1期】

納期限を過ぎても納付がない場合、督促状が送付され、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。

……休日・夜間の納付相談と納付窓口……

とき ▶ 【休日】 4月27日(日)

午前8時30分～午後5時15分

【夜間】 4月15日(火)

午後8時まで

ところ ▶ 収税課

問 収税課

納付相談について ☎(50) 1227

納付窓口について ☎(50) 1129

課税課からのお願い ～たばこは地元で買いましょう～

今月の 市内施設休館日

東金図書館 ▶ 4月7日(月)・14日(月)・17日(木)・21日(月)・28日(月)

※毎週火曜日(休館日を除く)は午後7時まで開館します。

東金文化会館、東金アリーナ ▶ 4月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

トレーニングセンター ▶ 4月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・30日(水)

児童館 ▶ 4月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)・29日(火)



新着図書案内

『「死後生」を生きる』……………柳田邦男
『世にもふしぎな法律図鑑』……………中村真
『ささっと作れるごちそう雑炊』……………市瀬悦子
『楽園の楽園』……………伊坂幸太郎
『謎は花に埋もれて』……………宇佐美まこと
『見えなくても王手』……………佐川光晴
『氾濫の家』……………佐野広実
『遠くまで歩く』……………柴崎友香
『雫』……………砂原浩太郎
『忘れ得ぬ人忘れ得ぬ言葉』……………五木寛之
『老人初心者の青春』……………阿川佐和子

『風待荘へようこそ』……………近藤史恵
『戦国千手読み』……………堺屋太一
『天使は見えないから、描かない』……………島本理生
『目には目を』……………新川帆立
『港たち』……………古川真人
『昭和100年』……………古市憲寿
『官僚生態図鑑』……………森永卓郎
『戦略企画』……………金巻龍一
『なにがあっても、まあいいか』……………樋口恵子
『発酵野菜みそのレシピ』……………木村幸子
『捨てるコソ』……………二見文直

『俺の文章修行』……………町田康
『責任』……………浅野皓生
『選択』……………岩谷翔吾
『猫弁と奇跡の子』……………大山淳子
『箱庭クロニクル』……………坂崎かおる
『遙かな夏に』……………佐々木譲
『秘仏の扉』……………永井紗耶子
『風の港』……………村山早紀
『雑草と恋愛』……………群ようこ
『コンビニ兄弟』……………町田そのこ
『枝豆とたずね人』……………山口恵子

海の博物館 マリンサイエンス ギャラリー「超深海」

「超深海」とは水深6,000mより深い海のこと。世界初公開を含む貴重な標本類を紹介します。

とき ▶ 5月11日(日)まで午前9時～午後4時30分(月曜日休館、月曜日が祝日の場合は翌日休館)

ところ ▶ 県立中央博物館分館海の博物館(勝浦市)

費用 ▶ 入館料一般200円、高校・大学生100円

問 県立中央博物館分館海の博物館
☎0470(76)1133

就職応援! 福祉のしごと就職相談会

とき ▶ 4月19日(土)午前11時～午後3時

ところ ▶ 柏の葉カンファレンスセンター(柏市)

内容 ▶ 採用担当者との個別面談や相談(事前申し込みや履歴書、スーツ不要)

問 県社会福祉協議会
☎043(306)1277

野球しようぜ! 野球協会加入チーム募集・ 第29回春季野球大会

野球協会加入チーム募集

東金市野球協会では、今年度も春季野球大会(4・5月)や東金市民野球大会(9月・10月)などを予定しています。

費用 ▶ 年12,000円

締切 ▶ 4月17日(木)

※春季野球大会に参加するチームは加入が必要です。

第29回春季野球大会

とき ▶ 4月27日(日)～

抽選会 ▶ 4月19日(土)午後7時～、東金中央コミュニティセンター

※各チーム必ず1名出席してください。

申問 スポーツ協会事務局(スポーツ振興課内) ☎(50)1189
野球協会(本田) ☎090(8857)8713



友達の輪が広がります 児童館「子育てクラブ」 メンバー募集

親子ふれあい遊びや創作活動などを行います。子育てをしている方同士、お子さんの成長を見守りながら友達の輪を広げませんか。

とき ▶ 5月～翌年2月の月1回木曜日(8月を除く全9回)午前10時～11時
※実施日は、変更または中止になる場合があります。

対象 ▶ 市内在住の令和3年4月2日～令和6年9月30日生まれのお子さんとその保護者

定員 ▶ 先着30組

締切 ▶ 4月19日(土)

申込方法 ▶ 窓口で申し込み

※電話での申し込みはできません。

令和3年4月2日生まれ

月齢順にクラス分け

《きりん・うさぎ・りす・ひよこ》
※クラスは決定後に連絡します。

令和6年9月30日生まれ

短期子育てクラブ 「にこにこクラブ」メンバー募集

初めての子育ては戸惑うことばかり。ひとりで悩まず、赤ちゃんといふれあいながらママ同士交流しましょう。

子育て初心者
ママ集まれ!



とき ▶ 5月28日(水)、6月11日(水)・25日(水)、7月9日(水)午前10時～11時(全4回)

対象 ▶ 市内在住の令和6年10月1日以降生まれのお子さんとその保護者

定員 ▶ 先着6組

締切 ▶ 5月7日(水)

申込方法 ▶ 窓口または電話で申し込み

申問 児童館 ☎(50)1235

ホームページID 8532

親子で絵本に親しみませんか 赤ちゃんを楽しむ絵本 とわらべうたの会

心地よく楽しいリズムのわらべうたや絵本の読み聞かせ、体を動かす遊びなどを赤ちゃんと一緒に楽しんでみませんか。



とき ▶ 毎月第2木曜日Aコース=午前10時～10時30分/Bコース=午前11時～11時30分

※1回でも参加できます。

ところ ▶ 図書館2階会議室

対象 ▶ Aコース=よちよち歩ける赤ちゃん/Bコース=ねんね、おすわり、はいはいの赤ちゃん

問 東金図書館 ☎(50)1190

ホームページID8182

受講生募集 有機野菜の栽培講習会

夏野菜の代表であるトマトやナスをはじめ、珍しい品種の野菜まで、専門家が直接栽培を指導します。

農薬を使用しない安心・安全な野菜を育てる技術を基礎から学べます。家庭菜園を始めたい方、上手に作りたい方はもちろん、将来的に直売所に出荷できるような生産者を目指す方にもおすすめです。

とき ▶ 5月上旬～11月上旬(月2回程度、1回あたり3時間)

※講義・実習以外に随時、班交代での収穫・水撒き・草取りがあります。

ところ ▶ 県立農業大学校油井農場

内容 ▶ 栽培方法の講義・実習

対象 ▶ 市内在住で、原則全回出席できる方

定員 ▶ 先着30名

費用 ▶ 5,000円程度(種苗代・肥料代)

締切 ▶ 4月25日(金)

申込方法 ▶ 窓口または電話で申し込み

申問 農政課 ☎(50)1137

ホームページID 6910



通いの場づくりを支援します 近所のみんで 「東金市ロコモ体操」

通いの場とは、高齢者の皆さんが近所で、気軽に集まる住民主体の活動の場所です。内容は、茶話会、体操、レクリエーション、趣味活動など、団体によりさまざまです。

市では、通いの場に「東金市ロコモ体操」の実技や、介護予防に関する知識を伝える講師を派遣し、通いの場づくりを支援します。いつもの活動にロコモ体操を加えてみませんか。

対象▶ 概ね65歳以上の市民による5名以上の団体で自主的に活動するもの

定員▶ 先着4団体

申問 高齢者支援課 ☎(50) 1165

ホームページ ID12118



地域の国際交流をサポートします 東金市国際交流事業 補助金

市民団体が行う公益的な国際交流事業に補助金を交付します。

対象▶ 令和7年度中に行う、市民の国際理解または多文化理解の推進、地域のコミュニケーション向上(情報の多言語化、日本語・日本文化の学習支援)などの事業

※国際交流事業を1年以上行った実績を持つ市民団体が対象です。

補助額▶ 1団体当たり上限10万円

※予算には限りがあるため、申請額どおりの決定にならない場合があります。申請を予定している団体は事前にお問い合わせください。

締切▶ 5月30日(金)

申問 秘書広報課 ☎(50) 1114



東金市下水道事業審議会 使用者代表委員募集

下水道事業の経営に、下水道事業の使用者や学識経験者などの意見を取り入れ、事業の客観性・透明性を高め、使用者の目線に立った事業運営をするために、東金市下水道事業審議会を設置します。下水道事業の使用者代表を募集します。

任期▶ 委嘱の日から2年間

定員▶ 3名程度

※審議会委員は、学識経験者などを含めて10名以内の予定です。

応募資格▶ 次の全てを満たす方

①東金市の下水道(公共下水道または農業集落排水)を使用している

②満18歳以上

③国、地方公共団体の議員または常勤の公務員でない

④日本語を理解できる(国籍不問)

⑤本市の他の審議会など2つ以上に、委員として参画していない

※いずれも令和7年4月1日時点の状況です。

内容▶ 年4回程度の審議会(平日日中開催)に参加し、市長の諮問に応じて、下水道事業の運営について審議、使用者の立場から意見を述べる

報酬▶ 日額6,400円

締切▶ 4月18日(金)必着

応募方法▶ 所定の応募用紙に必要事項、応募する理由および下水道事業に対する考えなどを記入の上、応募※応募用紙は下水対策課ホームページからダウンロードできます。

※応募書類の返却はしません。

申問 下水対策課 ☎(50) 1160

ホームページ ID 13316



君の強さを、優しさを、千葉の力に。 千葉県警察官募集

試験職種▶ 警察官A(大学卒業見込者、大学既卒者)、警察官B(高校既卒者など)

締切▶ 4月7日(月)

一次試験▶ 5月11日(日)

※詳しくはお問い合わせください。

申問 東金警察署 ☎(54) 0110



令和8年 はたち 東金市二十歳の集い 実行委員募集

二十歳を迎える市民のための式典「東金市二十歳の集い」を盛り上げる実行委員を募集します。

※式典は1月開催予定です。

活動内容▶ 記念事業の企画(毎月1回程度市役所で会議)、式典前日の会場設営、当日の受付や司会進行など

応募条件▶ 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれで会議や会場設営などに参加できる方

定員▶ 25名

締切▶ 4月30日(水)



申問 生涯学習課 ☎(50) 1187

ホームページ ID13317



80歳以上で歯が自慢の方募集 高齢者のよい歯の コンクール出場者募集

コンクールでは歯科健診を行います。20本以上の歯があると認められた方へは、賞状をお渡しします。最優秀者は山武郡市歯科医師会の審査会へ推薦されます。

とき▶ 5月15日(木)午前9時～10時

ところ▶ ふれあいセンター

対象▶ 昭和20年4月1日以前生まれで自分の歯(かぶせた歯・さし歯も可)が20本以上ある方

締切▶ 5月1日(木)

応募方法▶ ①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④電話番号を電話または郵送、FAXで申し込み

※氏名は公表されることがあります。

申問 〒283-0005 東金市田間3丁目9-1 ふれあいセンター内 健康増進課

☎(50) 1234

FAX(53) 4411



+ 献血にご協力を +

東海市赤十字奉仕団の協力による献血を実施します。

とき▶4月9日(水) 午前10時～11時
45分、午後1時～4時

ところ▶市役所5階会議室

問 健康増進課 ☎(50)1173



青だけど 自分の目で見て たしかめて 春の全国交通安全運動

4月6日(日)から15日(火)まで春の全国交通安全運動が実施されます。

入園・入学を迎えるこの時期は、子どもの関係する交通事故が増加する傾向にあります。保護者の方は、「横断歩道を渡る・信号に従う」などの基本的な交通ルールについて、交通安全指導をお願いします。

運転者の方は、横断歩道を横断している(しようとしている)歩行者がいないか、手前から十分減速してよく確認し、歩行者の保護を徹底しましょう。

周囲の大人が交通ルールを守り、子どもたちのお手になることで、悲惨な交通事故を防ぎましょう。

みんなで
交通ルールを
守ろう!



◆重点目標

- ①子どもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
- ②歩行者優先意識の徹底とシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
- ③飲酒運転やながら運転などの悪質・危険な運転の根絶
- ④自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

問 消防防災課

☎(50) 1119

ホームページ ID13237



令和7年度申請受付開始 結婚新生活支援事業 補助金

結婚新生活支援事業補助金の申請を受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

対象▶主要要件は次のとおり

- ①令和7年1月1日以降の婚姻である
- ②夫婦の住民登録が市内の同居する住所である
- ③婚姻日時点で夫婦ともに39歳以下
- ④夫婦の所得の合算が500万円未満
- ⑤市税を滞納していない

対象経費▶4月1日から令和8年3月31日までに支払った①住居費②引越費用③リフォーム費用

補助金額▶対象経費の合計額

※上限は30万円(婚姻日時点で夫婦ともに29歳以下の場合は60万円)です。

申請期限▶資格認定申請・交付申請とも令和8年3月31日(火)

※交付申請は予算額に達した時点で受付を終了します。

申請の流れ

①事前相談

事前に対象になるか相談

②資格認定申請

まず補助対象者の認定を受ける

③交付申請

対象経費を支払った後、金額が分かる領収書などを添えて交付申請

④交付請求(請求書を提出)

⑤補助金の受給



申 問 企画課

☎(50) 1122

ホームページ ID11171



広瀬団地 市営住宅の入居者募集

募集住宅▶広瀬団地2戸

対象▶住宅に困窮し、原則として、収入が月額15万8,000円以下の方(高齢者世帯などは21万4,000円以下)

※詳しくはお問い合わせください。

締切▶4月15日(火)

申 問 都市整備課

☎(50) 1150

ホームページ ID13018



環境衛生活動を支援します ごみ処理の各種補助金

コンポスト・電動式生ごみ処理機 購入への補助金

生ごみ減量のために、購入費用を補助します。

補助額▶購入額の2分の1(上限2万円)

対象限度▶コンポスト=1世帯2基まで、電動式生ごみ処理機=1世帯1基まで

提出するもの▶①品目が確認できる領収書(原本)②振込先口座が確認できるもの③印鑑

ごみ集積場設置・改修への補助金

市民の方が管理するごみ集積場の設置・改修に対し補助金を交付します。

補助額▶設置・改修経費(税込)の3分の1(上限25,000円)

提出するもの▶①品目が確認できる領収書(原本)②完成前・完成後写真③振込先口座が確認できるもの④印鑑

資源ごみ回収団体への奨励金

資源ごみを回収する市民団体(自治会・PTAなど)に対し、奨励金を交付します。

※毎年、事前登録が必要です。

奨励金▶古紙(雑誌・雑がみ、シュレッダー古紙、牛乳パック)=1kg当たり3円、古紙(新聞・ダンボール)=1kg当たり1円、布類=1kg当たり1円

※全て予算に限りがあります。必ず事前にお問い合わせください。

皆さんの回収運動への協力で、令和5年度は約152tのごみが削減できました!



申 問 環境保全課

☎(50) 1170

ホームページ ID1071、2510、1073

26

東金文芸

東金俳句

会員募集中 五十嵐 ☎090(4679)2044

散骨を確と決めたり花アロエ
三周目追いかけてこの猫の恋
高遠に千騎押し寄す桜かな
涅槃西風友をさらひて浄土へと
抜け出せぬ貧乏俳句春寒し
花の雨散るは雫か花びらか
杉花粉馬豚牛もくさめかな
散り切つて濔うめつくす花筏
南岸の低気圧あり春寒し
幸あれと成人の日の旗靡く
ぶらんこにからだそらして空青し

※くさめりくしやみ

荒木美地子
五十嵐葉子
今関 憲章
齋藤 淑子
三枝 青雲
佐瀬 忠義
浜辺 功
堀 京子
松戸 玲子
宮林 八男
吉田小夜美

東金短歌

黄金のミモザの花の咲くは何時
ヒューヒューと向い風受け散歩する
印旛沼の農道歩む白が頭上
如月に水仙の花開けども
しつけ糸抜き取るがごと脱皮せし
池の岸鴨が並びてきささぎの
杉山の色が花粉の茶に染まり
親メダカたまごの孵化を露知らず
足つりて横断歩道にうづくまる
着替える動作もにぶきわが齢
一声でわれは汝と知るひよどりよ
今し枝葉に身を隠すとも

日に日に伸びる花芽眺むる
目指す地近し紅梅の咲く
番の白鳥鳴きつつ降り来
床の間に活けし母いまは亡く
蛇のぬけ殻小枝に乾く
陽を浴む羽に頭うづめて
嬉し悲しや春のおとずれ
高級エサと喜び食らう
見れば信号すでに点滅
昭和を生きてすでに還暦
昭和を生きてすでに還暦

石森 晴子
上木名慧子
内海 純子
岡野 孝信
片岡 靖子
川島 薫子
小林千鶴子
中嶋 初音
増田 わこ
山下 則子
山本 寒苦

みんなの広場 市民活動を紹介
みんなの広場

ウクレレ仲間と楽しみませんか!

弾いて歌おう! 手軽に楽しめる楽器です。興味のある方、待っています。
とき▶毎月第1・3水曜日正午~午後1時30分

ところ▶東金中央コミュニティセンター
費用▶月3,500円
申問 もみの木ウクレレクラブ
(コジマ) ☎(54) 1524
(ヒラヤマ) ☎(55) 5158

千葉県民謡祭

唄の光、それは民謡。あなたも民謡に触れてみませんか。楽しいですよ。
とき▶4月26日(土)午前10時~午後4時
ところ▶東金文化会館
問 千葉県民謡協会(浅沼)
☎(52) 5924

花あそび・フラワーアレンジ

アットホームな雰囲気楽しんでいきます。ぜひ見学にいらしてください。
とき▶年4回(1・4・7・10月の第3土曜日)午前9時30分~正午
ところ▶東金中央コミュニティセンター
費用▶1回3,000円
申問 花あそび(五十嵐)
☎090(3317)3309

アトリエ夢工房参加者募集

自分らしい絵を目指して、遊び心を忘れずに進めていきましょう。
とき▶毎月第1・3土曜日午後2時~4時
ところ▶東金中央コミュニティセンター
対象▶小学1年生以上の方
定員▶30名
費用▶月2,000円
申問 アトリエ夢工房(栗原)
☎080(5005)4786

広告



コンパス動物病院

内科診療・外科診療 全般

国道128号 セイムス大網店向かい
経田交差点そば ほっともっと並び

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
16:00~19:00	🐾	—	🐾	🐾	🐾	—	🐾

☎0475-53-6575
第1・第2 あり

無料 結婚・婚活相談

こんな悩みありませんか?

- ✓お子さんに結婚の話をするとケンカになる親御さん
- ✓お子さんが結婚に消極的...
- ✓結婚相手がみつからず時間ばかり過ぎてしまう方
- ✓マッチングアプリで出会えるが結婚につながらない方
- ✓安全安心な婚活方法を知りたい方

まずは気軽に婚活アドバイザーと話をしてみませんか?

開催日時 各日とも13:30~18:00 (最終受付時間17時)

要電話予約

4月 2日 (水)	4月 13日 (日)
4月 16日 (水)	4月 23日 (水)
4月 27日 (日)	4月 30日 (水)

上記日程以外のご相談日は、こちらのQRコードよりお申込みいただけます

会場 大網白里アリーナ (メインアリーナ控室)
大網白里市上貝塚160番地 駐車場有り
お問合せ 070-2190-2810 (なめき直通)

結婚相談所サングルなめき
相談員 行木美千子



予防接種

「子どもの健康カレンダー」(ID 1411) でご確認ください。ふれあいセンター(健康増進課)、市役所(ロビー、子育て支援課)で配布しています。 問 健康増進課 ☎(50)1173

子育て
ホームページ目的・年齢別
で情報を
探せます。子育てアプリ
ひろば

ふれあいセンターの健診・教室・相談 ☎(50)1234

ID	名称	とき	対象	持ち物・備考
7758	4か月児相談	4月23日(水) 受付午後1時～*	R6.12.1～12.31生	オムツ
7757	1歳6か月児健診	5月29日(木) 受付午後1時～*	R5.9.1～9.30生	ハンドタオル、歯ブラシ
7756	2歳児歯科健診	5月22日(木) 受付午後1時～*	R4.9.1～10.5生	ハンドタオル、歯ブラシ
7755	3歳児健診	5月27日(火) 受付午後0時45分～*	R3.9.1～10.10生	ハンドタオル、歯ブラシ、尿
9928	マタニティサロン	助産師に聞くお産・栄養=5月23日(金) 受付午前9時～	妊婦とその配偶者	母子健康手帳と手帳交付時の配布物一式、筆記用具/オンライン同時開催 (要予約)
7754	すくすく育児相談	①計測日=4月9日(水)、②計測・相談日=28日(月) 受付午前9時～11時	生後2か月からの乳幼児	母子健康手帳、バスタオル ②= (要予約)

その他の子育て相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
4238	家庭児童相談	平日午前9時～午後4時	子育て支援課内	家庭児童相談室 ☎(50)1168	子育て上の悩みや親子関係、虐待などの相談に応じています
9731	保育所電話相談	平日午前10時～正午	第2保育所(田間)☎(52)2505 第3保育所(前之内)☎(58)3908		子育ての悩みなどの相談に電話で応じます
—	子育て相談	平日午後3時～5時	簡易マザーズホーム (ふれあいセンター2階)	簡易マザーズホーム ☎(54)1197	乳幼児の発達に関する心配ごとについて (要電話予約)
7704	家庭教育相談	平日午前9時～午後4時	生涯学習課内 ※4月から変わりました	家庭教育相談室 ☎(54)0783	不登校や進路など家庭での教育に関するさまざまな相談
—	親と子の心の相談	5月15日(木)①午後1時30分～②午後2時30分～	山武保健所	山武保健所 ☎(54)0611	臨床心理士による相談 (要予約) 5月14日(水)正午まで

市立幼稚園ふれあい広場

ID 4255

5月までふれあい広場はお休みです。6月より再開予定です。詳しい日程は、広報とうがね5月号に掲載します。



市立保育施設園庭開放 にこにこルーム

ID 9731

保育施設に遊びに来ませんか。持ち物など詳しい内容はホームページをご覧ください。

名称・電話番号	実施日
正気こども園 ☎(58)5047	4月17日(木)・24日(木)
豊成こども園 ☎(58)3150	4月22日(火)
福岡こども園 ☎(54)1539	4月16日(水)・23日(水)

とき▶表の午前9時30分～11時
対象▶市内在住の未就園児と保護者

図書館おはなし会

ID 1332

絵本の読み聞かせなどをを行います。

とき▶毎週土曜日午後3時～
ところ▶東金図書館児童室
対象▶就学前～小学校低学年程度
※申込不要です。直接会場へお越しください。
問 東金図書館 ☎(50)1190

広告

はじめての方、いつでも診療いたします。 厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所 医療法人社団 歯友会

ファミリー歯科

歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科

東金市東岩崎2-25-14
(国道126号線 ケンタッキー隣り)

TEL.0475-55-8111

診療時間 平日 AM9:00～PM7:00 日・祝祭日 AM9:00～PM6:00

年中無休



東金デンタルクリニック

歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科

東金市東金1146
(旧道 東金駅入口)

TEL.0475-52-0418

診療時間 平日 AM9:00～PM7:00 日・祝祭日 AM9:00～PM6:00

年中無休



保健ガイド Health Guide

📞 ふれあいセンターの相談 ☎(50)1174・1234

ID	名称	とき	内容
116、9632	健康相談・女性の健康相談	毎週月曜日(祝休日を除く)受付午前9時～11時	病気の予防・健康についての相談
128	栄養相談	4月7日(月) 受付午前9時～11時	栄養・食生活についての相談
8450	成人はみがき相談	4月21日(月) 受付午前9時～11時	歯科についての相談

📞 山武保健所の相談・検査 ☎(54)0611

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

名称	とき	内容・備考
腸内細菌検査	4月8日(火)・15日(火)・22日(火) 午前9時～11時(回収方式)	O157=1,600円、赤痢・チフス・パラチフス=600円 (サルモネラの追加可能)
エイズ等性感染症、B型C型肝炎検査	4月10日(木)・24日(木)午後1時～1時30分	結果は午後3時30分～、無料 要予約
精神保健福祉相談(心の健康相談)	第1・2水曜日 午後2時30分～4時30分 第4水曜日 午後2時～4時	要予約
DV(ドメスティックバイオレンス)相談	電話相談 平日 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)2388
	来所相談 毎週月曜日(祝休日を除く) 午前9時～午後5時	要予約
障害者差別相談	平日 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)3556

休日当番医ガイド

救急車の
利用は
適正に!



📞 休日当番医テレホンサービス ☎(50)2531

休日・夜間の診療の問い合わせ(消防本部指令課) ☎(55)0119

※診療時間は午前9時～午後5時です。昼休みの時間は各医療機関にお問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合があります。
※夜間の初期の急病 山武郡市急病診療所
受付時間▶午後8時～午後9時45分 ☎(50)2511
※電話のかけ間違いにご注意ください。

日付	一次(東金・大網白里・九十九里)	一次(山武・横芝光・芝山)
4月6日(日)	はっとり内科クリニック(東金) ☎0475(71)3190	花城医院(山武) ☎0479(86)2233
13日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475(54)2421	松尾クリニック(山武) ☎0479(86)6482
20日(日)	城西クリニック(東金) ☎0475(52)8181	大平医院(山武) ☎0479(86)6012
27日(日)	天野内科クリニック(東金) ☎0475(55)3986	高橋医院(山武) ☎0475(82)2450
29日(火)	きみのもりクリニック(大網白里) ☎0475(70)2366	明海クリニック(山武) ☎0475(80)5355

広告

漢方相談

肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊 ホテリ 汗
便秘 ぢ 鼻 不眠 不安 うつ 過食 肥満 喘息
ニキビ シミ 乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期
チック症 味覚・嗅覚障害 コロナ後遺症 認知症 ガン

漢方専科ファーマシーはぎわら

東金駅東口 徒歩1分 ローター内

相談時間 10:00～12:00

14:00～19:00 定休日 日・祝

予約制 ☎0475-52-1818

キョーレオピンネオw・レオピンファイブネオ 取扱店

注目

Counseling Guide

相談ガイド

こころのお悩み相談・心のいずみ in 東金

「話す」ことは不安を「離す」始まり。家庭や職場の悩み、身近な人のひきこもり、アルコール依存などの悩みはありませんか。市と中核地域生活支援センターさんネットでは、こころのお悩み相談(下表参照)を開催します。

女性のためのお話し会「心のいずみin東金」は、生活、仕事、病気など女性特有の悩みをもつ方同士が集い悩みや不安を吐き出し分かち合う場です。「大変さを話せる人がいない」「辛いとき、他の人はどうしてるの?」など、辛さや悩みを話してみませんか。話す内容、タイミングは自由で、コーディネーターもサポートします。

◆心のいずみin東金

とき▶5月23日(金)、9月26日(金)午前10時～正午 ところ▶ふれあいセンター視聴覚室 対象▶女性

申問 中核地域生活支援センターさんネット ☎(77)7531 要電話予約



公共機関などによる無料相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
1573	消費生活相談	平日午前10時～正午、午後1時～3時	消費生活センター(市役所3階)	消費生活センター ☎(50)1238	悪質商法などの消費者トラブルや多重債務の相談に応じます(電話相談可)
5855	職業相談	平日午前9時30分～午後5時	市役所別棟1階	地域職業相談室 ☎(52)1104	職業紹介やパソコン検索が利用できます 雇用保険受給手続きは管轄のハローワークで受け付けます
11801	交通事故相談	5月12日(月)午前10時～午後3時	市役所402会議室	消防防災課 ☎(50)1119	保険請求・示談など交通事故の相談 (要予約)
12297	人権・行政相談	4月15日(火)、5月13日(火)午後1時～4時	市役所202会議室	総務課 ☎(50)1117	人権上の悩みや、国の業務への要望などの相談
11153	こころのお悩み相談	4月25日(金)午前10時～正午 要電話予約	ふれあいセンター視聴覚室	中核地域生活支援センターさんネット ☎(77)7531	精神保健福祉士や社会福祉士などの相談支援職が、家庭や職場内の悩み、身近な人の引きこもりなどの相談に応じます
—	法律(弁護士)相談	4月16日(水)午前10時～午後4時 要電話予約 4月9日(水)～受付開始	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	先着10名、初期相談のみ(1人30分) 法律に関する助言を受けられます ※相談内容によっては別の日を案内
—	心配ごと相談	第2・第4火曜日(祝休日の場合は翌平日)午後1時30分～4時30分	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	日常生活の中のちょっとした困りごとをご相談ください
—	ボランティア相談	平日午後1時～5時	ボランティアセンター(ふれあいセンター2階)	社会福祉協議会 ☎(52)5198	活動に興味がある、活動をしたい、依頼したいなどの相談

民間団体による無料相談

詳しくは各団体へお問い合わせください。

名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
税理士による無料相談	4月2日(水)・16日(水)、5月7日(水)・21日(水)午前10時～午後3時 要予約	東金商工会館3階	千葉県税理士会東金支部(平日午前9時～正午) ☎(50)6322	税理士が関わっていない方が対象の、税に関する面接相談 ※書類の作成などは行いません
ライター無料相続登記相談	毎月第2火曜日午後6時～8時30分 要予約	東金中央コミュニティセンター	千葉司法書士会つくも支部 ひだ事務所 ☎(54)0750	相続による不動産の名義変更が義務になりました まだの方は早めにご相談ください
行政書士無料相談会	4月17日(木)午後1時～3時30分 受付	東金中央コミュニティセンター	千葉県行政書士会東総支部 無料相談事務局 ☎090(4017)5697	相続、遺言、贈与、契約、家族信託など市民法務の相談および困りごとの相談 ※電話相談はできません

広告

園庭開放
毎週火・水曜日
10:30～12:00
午前保育日(11:30)
事前の予約は必要ありません

**令和7年度
2歳児クラス
親子分離クラス
チロルぐみ**

園見学希望の方は、事前予約制となりますので園までご連絡ください!!

親子教室 きらりぐみ

年間20回程度行う
無料の親子教室です
定員に満たない限り随時
ご参加いただけます!
ご興味ある方はご連絡ください。

認定こども園 季美の森幼稚園
TEL:0475-70-2321

暮らしの「不便」ご相談下さい!

刃物とぎ
切れない包丁使っていませんか? 引戸の開け閉め見違えます

戸車修理

カギ修理・交換
開閉しづらい・防犯対策

網戸修理
自然の風で省エネに!

= 大島屋金物店 =
東金市東金 1008 TEL:0475-52-2187

消費ナビ

問 消費者ホットライン

☎188(いやや)

問 消費生活センター(商工観光課内)

☎(50)12368

購入確定の前に解約方法もよく確認

内容

◆事例1

オンラインショッピングで、定期購入の白髪染めを申し込んだつもりが、育毛剤を申し込んでいたことが分かったので、次回以降の解約をしようとして何度か事業者へ電話をしているが、つながらない。変更や一時中止はメールでできるが、解約は電話での連絡方法しかない。次回配送前に解約を申し出たいがどうしたらよいか。

◆事例2

SNSの動画を見て健康食品を注文したら、定期購入だった。解約しようと電話をしたところ2回目の商品が届いてからでないと解約できないと言われた。2回目の商品が届いたので電話をすると、SNSやメールで問い合わせるようにというガイダンスが流れるのみだった。SNSで解約の申し出をしたが、何度も同じことの繰り返しになって解約できない。

ひとこと助言

- ・定期購入の場合、解約方法が電話だけの場合やアプリでの手続きなどを指定される場合があります。購入する際は、解約条件や方法、事業者の連絡先、定期購入かどうかなどをよく確認しましょう。ネット通販にはクーリング・オフ制度はありません。
- ・スマホなどの操作に自信がない方は、事業者が指定する解約方法を自力でできるかも事前によく確かめましょう。
- ・電話がつながりにくかったり、返信がなかなか来ない場合もあります。解約の期日までに事業者と連絡がつかない不安がある場合は、電話やメールの発信履歴など連絡した証拠を残し、事業者が指定する手段で解約を申し出ようとしたことを、証明できるようにしておきましょう。
- ・困ったときは、消費生活センターなどに相談ください。

🚗 今月の移動交番 開設予定

ところ	とき
JR求名駅 ロータリー	9日(水) 午後2時～3時
JR福俵駅 ロータリー	11日(金) 午後2時～3時
ローソン東金 レイクサイドビル店	25日(金) 午後2時～3時
田間中央公園	11日(金) 午前10時～11時30分
道の駅 みのりの郷東金	14日(月) 午後2時～3時
セブンイレブン 季美の森店	10日(木) 午後2時～3時
求名駅前郵便局	14日(月) 午前10時～11時30分
銚子信用金庫 東金支店	23日(水) 午前10時～11時30分
京葉銀行 東金支店	21日(月) 午前10時～11時30分



新入学・進級で子どもたちを取り巻く環境が変わる時期です。「うちの子はもう〇年生だから大丈夫」と油断していませんか。子どもを狙った犯罪に気をつけましょう。

不審者から身を守るためには、幼少期から子ども自身に「自分の身は自分で守る」方法を身につけさせることが大切です。その一つが「危険から身を守るための合言葉」です。

お子さんの行動範囲と一緒に歩き、危険な場所を確認しながら、「いやです、だめです、いきません」の合言葉を教えましょう。



▲千葉県警察 公式YouTube

東金警察署からのお知らせ

危険から身を守る合言葉は

「いやです、だめです、いきません」

問 東金警察署 ☎(54)0110

- ◆こんなときは「いやです、だめです、いきません」
「いやです」▼名前や家を教え
て・一緒に遊ぼう・一緒に子
ネコを探して
「だめです」▼写真を撮らせて・
ちよつと髪を触らせて
「いきません」▼一緒に公園に
行こう・〇〇駅まで案内して
しつこく話しかけてくる人に
は、しつかりはつきり断りま
しょう。

広告

(サービス付き高齢者向け住宅)
「大多喜ガーデンハウス」

5つの特徴

- ①医療法人川崎病院が運営
24時間連携体制
- ②高齢者にやさしい住宅
安心のヒートショック対策
- ③大多喜城を眼前に自然豊かな環境
- ④ショッピングセンター「オリブ」まで
徒歩5分!
- ⑤近隣の高速バス乗り場から都内まで
約80分!

ご入居者募集中! 体験入居OK!

電話番号: 0470-80-1515 担当: 瀬邊
受付時間: 9時～17時 住所: 大多喜町船子1067

「塗装工事は信頼できる会社に頼みたいけどどんな会社がいいかわからない」という方へ

ちゃんとやる 屋根・外壁塗装専門店

国家資格一級塗装技能士在籍店!

(株)あかつき

※プロタイムズ東千葉店/大網店 ●屋根・外壁塗装のお困りことはいつでもご連絡ください

株式会社 あかつき [東千葉店] 東金市東上宿13-19 0475-78-6650
[大網店] 大網白里市駒込1387-4