

皆さんの代表を選ぶ大事な選挙です

東金市議会議員一般選挙・ 千葉県知事選挙は3月16日(日)

問 選挙管理委員会事務局 ☎(50)1179

HP ID 1516

任期満了に伴う東金市議会議員選挙、千葉県知事選挙が行われる予定です。私たちの意見を政治に反映させる大切な機会です。棄権せず、投票しましょう。

■ 投票日

3月16日(日)

■ 投票時間

午前7時～午後8時



■ 期日前投票

投票日当日に仕事などの都合により投票できない方は、期日前投票ができます。

◆ 東金市議会議員一般選挙

とき▼3月10日(月)～15日(土)午前8時30分～午後8時

◆ 千葉県知事選挙

とき▼3月15日(土)まで午前8時30分～午後8時

※3月9日(日)までは、千葉県知事選挙のみ投票できます。

◆ 共通事項

ところ▼東金市役所1階市民相談室(ふれあいセンター1階多目的室は、3月15日(土)のみ)

持ち物▼投票所入場整理券

※届いていない場合や忘れた場合でも投票できます。

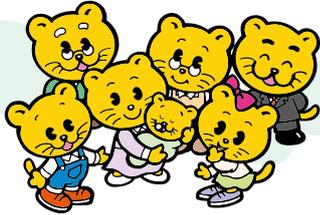
投票所入場整理券

投票所入場整理券は、郵送で送付します。万一紛失したり、誤配などにより届かなかった場合でも、選挙人名簿に登録されていることが確認できれば投票できます。

◆ 宣誓書の事前記入

入場整理券の裏面に期日前投票に必要な宣誓書が付いています。事前に記入しておくことスムーズに期日前投票ができますので、ご協力をお願いします。

両方の期日前投票ができるのは
3月10日(月)から



よく考えて一人一人の声を届けよう

申告期間は3月17日(月)まで

確定申告と市民税・県民税の申告

問 確定申告について 東金税務署 ☎(52)3121(自動音声)

市民税・県民税について 課税課 ☎(50)1128

HP ID 6843

申告会場は、商工会館から東金市役所に変更しました。

1 確定申告書作成会場

とき▼3月17日(月)まで(土・日曜日を除く) 午前8時30分～午後4時(相談 午前9時)

※入場整理券の配布状況により受付を早く締め切ることがあります。

ところ▼市役所5階会議室

持ち物▼スマートフォン、前年の申告書の控えや源泉徴収票など申告書作成に必要な書類、マイナンバーカード

※原則スマートフォンでの申告書作成です。マイナンバー連携の事前準備をお願いします。

※東金税務署庁舎では申告の相談はできません。

◆ 「入場整理券」を配布

会場で当日配布します。国税庁LINEによる事前発行もご利用ください。

◆ 作成済み確定申告書の提出

作成済みの確定申告書は、東金税務署窓口で提出するか、左記へ郵送で提出できます。作成会場では提出できません。

郵送提出▼〒262-8507

千葉県花見川区武石町1丁目520
「東京国税局業務センター千葉西分室(東金税務署)」

2 市民税・県民税の申告会場

とき▼3月17日(月)まで(土・日曜日を除く) 午前9時～10時30分、午後1時～3時(水曜日は午前のみ)

※確定申告書作成会場とは時間が異なりますのでご注意ください。

ところ▼市役所5階会議室

提出のみの方は、市課税課へ郵送してください。

・混雑状況によっては、長時間お待ちいただく場合があります。

持ち物▼市から送付した案内はがき、昨年の収入が分かる書類(源泉徴収票など)、控除を受けるための書類(控除証明書、医療費控除の明細書、障害者手帳など)、マイナンバーカードなどの本人確認書類

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

e-Tax については
国税庁
ホームページへ



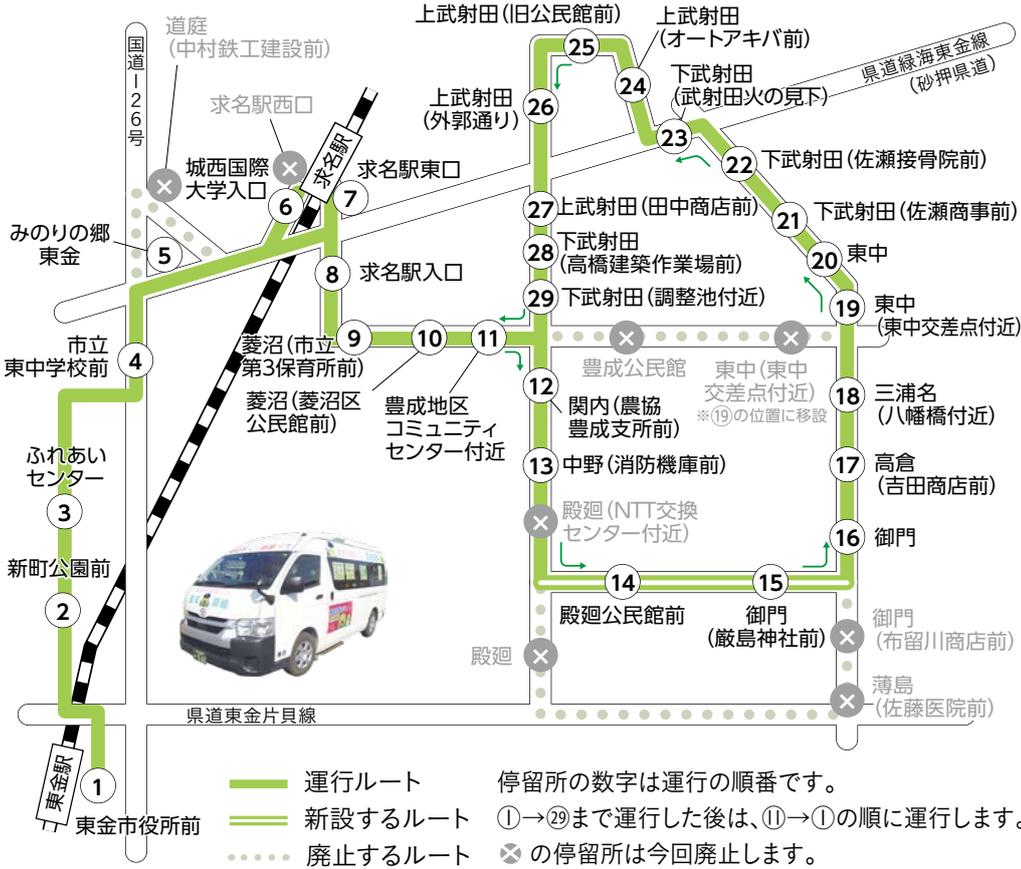
<https://www.nta.go.jp>

確定申告 検索

※市民税・県民税のみの場合、オンライン申告はできません。



<循環バス(豊成路線)の新規運行ルートと廃止ルート>



循環バス豊成路線については、より効率の良い運行とさらなる利用促進のため、豊成地区循環バス推進委員会を中心に協議を重ねてきました。その結果、4月1日(火)から、図のとおり運行ルートを変更します。皆様のご理解をお願いします。

問 地域振興課 ☎(50)11196

HP ID 13258

4月1日(火)からより使いやすく
循環バス豊成路線のルート変更

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない・させない**
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない**
- こんろを使うときは火のそばを離れない**
- コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く**

6つの対策

- 出火防止** 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は**安全装置**の付いた機器を使用する
- 早期発見** 火災の早期発見のために、**住宅用火災警報器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 延焼拡大防止** 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、**防炎品**を使用する
- 初期消火** 火災を小さいうちに消すために、**消火器**等を設置し、使い方を確認しておく
- 早期避難** お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路と避難方法**を常に確保し、備えておく
- 地域の助け合い** 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う

出典▶消防庁

3月1日(土)〜7日(金)は、春季全国火災予防運動期間です。この時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっています。火災から大切な命や財産を守るため、左図のポイントを心がけましょう。

問 消防防災課 ☎(50)1119

HP ID 10744

守りたい 未来があるから火の用心
春季全国火災予防運動

「助けて」のサインに気付けるゲートキーパーになろう

3月は自殺対策強化月間

問 健康増進課 ☎(50)1174

HP ID 12309

自殺は、その多くが「追い込まれた末の死」です。さまざまな悩みにより、心理的に追い詰められた結果、抑うつ状態やうつ病などの精神疾患を発症すると、正常な判断ができなくなり、精神疾患はかぜのように誰でもかかる可能性があります。適切に治療すれば治る病気でもあります。

◆あなたも誰かのゲートキーパーになりませんか

精神疾患になると本人は自分の「心の病気」に気づけないことが多く、自らつらさを発信することが難しくなります。しかし、そのような場合でもSOSのサインは発信しています。周りにいる人の変化に「気づく」ことのできるゲートキーパーを増やすことが大切です。特別な資格はいりません。皆さんも誰かのゲートキーパーになってみましょう。

◆例えばこんなSOSサインがあります

- ・ 眠れない、食べられない
- ・ 疲れやすい
- ・ 自分を責めたりイライラする
- ・ 表情が暗く、元気がない、身だしなみを気にしなくなる

- ・ 頭痛や腹痛、肩こりなど
- ・ 周囲との交流を避ける
- ・ 学校や仕事に行きたくない、行けない

※小中高生は長期休業明けの自殺が多い傾向にあります。

◆こんな声かけをしてみよう

- ・ 元気がいね、何か心配ことがあるの？
- ・ 眠れてる？ 疲れているみたい
- ・ 辛かったね
- ・ よく耐えてきたね
- ・ 話を聴かせて、一緒に考えよう

◆周囲の変化に気づいたら…

専門家に相談するよう促したり、温かく寄り添い、見守りましょう。

こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570(064)556



▲厚生労働省 ホームページ

つらくても「助けて」が言えない人がいます。「いつもと違う」その変化に気づいて声をかけられる人、ゲートキーパーになろう!



◆朝・昼・夜の習慣で体内時計をリセット！ストレスに負けないセルフケア！

体内時計は自律神経やホルモン、免疫系を調整して健康に保つように働いています。生活リズムが乱れるとその働きが乱れ、心身の調子を崩しやすくなります。日頃から次のようなことを心がけてみてください。

朝：毎日決まった時刻に起床し日光を浴び、朝食をとる

毎日一定の時刻に起床、太陽の光を浴び、朝ごはんを食べることで、体内時計にスイッチが入ります。

昼：体をしっかり動かして

この時間帯の活動量が増えると、心の安定ホルモンとも呼ばれるセロトニンの分泌量が脳内で増えます。睡眠ホルモン（メラトニン）の分泌を促す作用もあり寝つきが良くなります。

夜：夕食を軽めに、早めに就寝

日中しっかりと体を動かし、夜ゆつたり過ごすことで睡眠が訪れます。夕刻以降のカフェイン、就寝前のアルコールや喫煙、夜遅い飲食、スマートフォンなどのネットやゲームを控えると睡眠の質が高まります。

刈草や剪定した枝などは正しく処分を

野外焼却(野焼き)は禁止

問 環境保全課 ☎(50)1171

HP ID 1045、5741 1057

野外焼却(野焼き)は、原則として法律で禁止されています。宗教上の行事や、農業などやむを得ないものでも、近隣住民の方に声をかけたり、風向きに注意するなど、迷惑にならない

ようにご注意ください。灰や臭いで窓が開けられない、洗濯物が干せないなど周辺住民から苦情がある場合は指導の対象です。刈草や剪定した枝も燃やさず、表に従い処分してください。

<刈草や剪定した枝の処分方法>

種別	出し方	手数料(目安)	問い合わせ
刈草の処分	乾燥させてから指定ごみ袋(可燃ごみ)に入れてごみ集積場へ出す	—	環境保全課 ☎(50)1170
剪定した枝や木の幹などの処分 ※5日以上乾燥させ、枯らしてから出してください。	◆可燃ごみとして出す 指定ごみ袋に入る長さにし、袋からはみ出さないようにしてごみ集積場へ出す 対象▶太さ5cm以下	—	環境保全課 ☎(50)1170
	◆粗大ごみとして戸別収集 1つ当たりの太さと量を、予約時に伝えた上で、規定の大きさ(下図)にして、ひもで縛って出す	剪定枝=3束まで300円、幹(枝を払ったもの)など=4本まで300円	環境クリーンセンター ☎(50)5300
	◆民間のリサイクル施設を利用 一般廃棄物処理業者に直接依頼	—	環境保全課 ☎(50)1170
	◆クリーンセンターへの自己搬入 事前に電話で申し込んだ上で、規定の大きさ(下図)にして、東金市外三市町環境クリーンセンターに搬入	10kg当たり130円(消費税別)	環境クリーンセンター ☎(55)9141

規定の大きさ



剪定枝

長さ50cm以下
1本の太さ5cm以下
※戸別収集は束の太さ80cm以下



幹

長さ120cm以下
1本の太さ5cm~12cm
※戸別収集は束ねて出す



／ 引っ越しの時も ／

リサイクル倉庫をご利用ください



紙類、布類や使用済みプラスチックを資源として再生するため、市内8カ所のリサイクル倉庫と市役所で回収しています。ごみの発生抑制と減量化につながるため、リサイクル倉庫などの活用にご協力をお願いします。品目により回収場所が異なります。詳しくは下図などをご確認ください。

問 環境保全課 ☎(50)1170

◆ 段ボール、新聞紙、雑誌、雑がみ、シュレッダー紙類、衣類の出し方

回収場所 ▶ 市役所および各地区コミュニティセンター内設置のリサイクル倉庫
搬入可能日時 ▶ 土・日曜日、祝休日を含む午前8時30分～午後5時(年末年始を除く)

<p>段ボール、新聞紙、雑誌</p> <p>資源別にひもで十字に縛って搬入</p>	<p>雑がみ</p> <p>雑誌と一緒に十字に縛るか紙袋に入れて縛って搬入</p>	<p>シュレッダー紙類</p> <p>透明な袋に入れ、口元をしっかり縛って搬入</p>	<p>衣類</p> <p>※羽毛やわたが含まれた布類(例＝布団、座布団、カーペット、こたつの中敷など)は、リサイクルできません。可燃ごみ(指定ごみ袋に入らないものは粗大ごみ)で出してください。</p> <p>ひもで十字に縛って搬入</p>
--	--	--	--

◆ 使用済みプラスチックの出し方

種別	対象品目	出し方	出せないもの	回収場所
製品プラスチック	次の10品目 ざる ポウル バケツ ちりとり ごみ箱 風呂いす 手おけ 洗面器 書籍スタンド 洗濯かご 製品に「PP(ポリプロピレン)」または「PE(ポリエチレン)」の表示があるもの ※「プラ」表示、素材が不明なものは対象外です。	汚れを落とし、袋や箱などには入れずに回収ボックスへ	×汚れがひどいもの ×プラスチック以外の部品が付属しているもの(取り外せば回収可) ×大きすぎるもの(目安として指定ごみ袋可燃特大に収まらない大きさ) ※製品プラスチック以外を入れてください。	市役所・各地区コミュニティセンターのリサイクル倉庫 ※市役所は専用の倉庫です。
使用済み歯ブラシ	家庭で使った歯ブラシ ※掃除に使ったものも回収できます。	汚れを落とし、よく乾かして回収ボックスへ	×電動歯ブラシ(本体、替えブラシ) ×天然毛の歯ブラシ ×使い捨て歯ブラシ	市役所環境保全課、各地区コミュニティセンターリサイクル倉庫
インクカートリッジ	使用済みインクカートリッジ ※純正・互換は問いません。	回収ボックスへ	×トナーカートリッジ	
コンタクトレンズの空ケース	販売時にコンタクトレンズが入っていたケース ※購入場所やメーカーは問いません。	ケースのふた(アルミシール)を極力はがし回収ボックスへ	×保管用のプラスチックケース	市役所1階ロビー

引っ越しのときは忘れずに 「し尿くみ取り」の手続き

くみ取り式トイレを新たに利用するときや利用をやめるときはし尿くみ取りの手続きが必要です。転入、転出、転居の届出をしても、加入や取り消しは自動的に行われません。

◆ 手続きを忘れると…

- 加入手続きがないと、くみ取り作業の手配が遅れ、開始までに時間がかかります。
- 取り消し手続きを忘れると、転出・転居後もくみ取り作業が行われ、料金が発生する場合があります。

申問 山武郡市広域行政組合環境衛生課(環境アクアプラント) ☎(54)0531



▲ 行政組合 ホームページ

進学

就職

転勤

などによる引っ越しの転出届はインターネット申請がベنリです!

住んでいる市区町村で行政サービスを確実に受けられるよう、引っ越し時は、住所変更の届出を必ず行いましょう。また、転出届の提出は、インターネット申請が便利です。

※正当な理由なく届出をしない場合、法律上の規定により5万円以下の過料に処されることがあります。

引っ越し時は住所変更の届出を

他の市区町村に転出する場合



東金市で
転出届を提出

引っ越し



引っ越し先の市区町村で
転入した日から**14日以内**に転入届を提出

東金市内で転居する場合



引っ越し



転居した日から
14日以内に転居届を提出



転出届インターネット申請の3つのメリット

電子証明書が搭載されたマイナンバーカードがあれば、「マイナポータル」を利用して、スマートフォンやパソコンから転出届を提出できます。引っ越し先での転入手続きができるのは、東金市での処理が完了した後です。処理状況はマイナポータルから確認できます。



マイナポータル

1

転出届のための外出が不要



オンラインで転出届を提出できるため、原則、引っ越し前の市区町村窓口へ行く必要がありません。

2

いつでも手続きができる



市区町村の窓口が開いている時間を気にせず、祝日や夜間でも、いつでも手続きができます。

3

転入時の手続きもスムーズに



転入手続きの目安は翌日午後以降!
(開庁日を除く)

引っ越し先の市区町村へ届出予定日を知らせたり、転入時に必要な手続きや持ち物が確認できます。

問 マイナポータルについて▶マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178
住所異動について▶市民課 ☎(50)1131 ホームページID 12131



体を動かす春にしよう

春のスポーツイベント

注目

楽しく体を動かそう！
東金アリーナの教室

4月から9月までの参加者を募集します。詳しくは、東金アリーナのホームページをご覧ください。

申込方法▶ 受付開始日の午前10時～正午＝電話申込のみ、それ以降＝窓口も可

申問 東金アリーナ

☎(50)1715



受付開始日	教室	回数	曜日	時間	費用(1期分)
3月2日(日)	繋がるヨガ	15	火	11:15 ~ 12:45	8,000円
	ZUMBA	15	火	19:10 ~ 20:00	8,000円
3月4日(火)	ステップ教室	18	水	9:10 ~ 10:10	8,000円
3月5日(水)	からだほぐし・体幹あつぷAM教室	15	火	9:30 ~ 10:30	8,000円
	からだほぐし・体幹あつぷPM教室	15	火	13:30 ~ 14:30	8,000円
3月6日(木)	ダンベルエアロビクス教室	18	水	10:20 ~ 11:20	8,000円
	初級エアロビクス水曜教室	18	水	11:30 ~ 12:30	8,000円
3月7日(金)	アクティブシニア塾	15	木	9:05 ~ 9:50	7,000円
	アリーナ元気塾	15	木	9:55 ~ 10:55	7,000円
3月8日(土)	青竹体操教室	18	木	11:10 ~ 12:10	8,000円
	触覚ボールセルフケア教室	15	金	9:50 ~ 10:50	8,000円
3月11日(火)	スローステップ教室	18	土	9:00 ~ 9:45	7,000円
	初級エアロビクス土曜教室	18	土	9:55 ~ 10:55	8,000円
	中級エアロビクス教室	18	土	11:05 ~ 12:05	8,000円

トーナメントで目指せ優勝

東金市春季ソフトボール大会

とき▶ 4月6日(日)午前8時30分集合(予備日は13日(日)、20日(日))

ところ▶ 家徳スポーツ広場

対象▶ 市内在住・在勤の方

※会社親睦団体などはお問い合わせください。

費用▶ 1チーム4,000円

締切▶ 3月28日(金)

抽選会▶ 3月29日(土)午後7時～、東金中央コミュニティセンター

申込方法▶ 選手名簿をスポーツ振興課窓口、EメールまたはFAXで提出

申▶ スポーツ協会事務局(スポーツ振興課)

FAX(50)1294

✉ sports@city.togane.lg.jp

問▶ ソフトボール協会(谷中)

☎090(1664)8394



第17回

東金市ファミリーフットサルフェスティバル

家族対抗、4チームずつのリーグ戦(1試合14分)です。詳しくは申込用紙をご確認ください。

とき▶ 5月11日(日)午前9時集合

ところ▶ 東金アリーナ

対象▶ 市内または近郊在住の家族(単一または複数)で構成されたチーム

※父・母・小学生以下2名・その他1名(年齢制限なし)の5名で構成し、複数家族は母2名でも構いません。

※各チーム1名以上当日の準備作業(午前9時～)に参加してください。

定員▶ 先着12チーム

費用▶ 1チーム3,000円(当日保険加入は別途1名300円)

持ち物▶ フットサル(体育館)シューズ
締切▶ 4月20日(日)

申込方法▶ 所定の申込用紙(大会事務局、スポーツ振興課で配布)により申し込み

申問▶ 東金市東金954(前嶋宅方)

サッカー協会事務局(鈴木)

☎090(7236)8147

✉ toganesc.jimu@if-n.ne.jp

1年を通してチームでチャレンジ

東金市フットサルリーグ2025

来年3月までの総当たりのリーグ戦で戦います。詳しくは申込用紙をご確認ください。

とき▶ 4月20日(日)～令和8年3月1日(日)

ところ▶ 東金アリーナ

費用▶ 1チームにつき参加費5,000円、運営費(試合ごと)4,000円、登録費(協会未登録チームのみ)2,000円

申込方法▶ 所定の申込用紙(大会事務局、スポーツ振興課で配布)により申し込み

締切▶ 3月29日(土)

組み合わせ会議▶ 3月30日(日)午後7時～、東金中央コミュニティセンター

申問▶ サッカー協会フットサル委員会事務局(石田) ☎090(1456)5148

✉ sp885xn9@car.ocn.ne.jp



3月3日は耳の日

耳の聞こえチェック

聴力の低下は、自分では気がつきにくいものです。ぜひご家族と一緒にチェックしましょう。

- 話し声をはっきりと聞き取れず、聞き間違えたり聞き返したりすることがある
- 相手の言ったことを推測で判断することがある
- 話し声が大きいと言われる
- 家族からテレビやラジオの音量が大きいと指摘される
- 集会や会議など数人での会話がうまく聞き取れない
- 後ろから呼びかけられると気づかないことがある
- 車の接近に全く気がつかないことがある
- 電子レンジの音やドアのチャイムの音が聞こえにくい
- 時計のアラームなど、高い音が聞き取りにくく感じる
- 音の方向感が分かりにくくなる
- 耳が詰まったような感覚が抜けない
- 「ワーン」「キーン」などの音が耳で鳴っている状態が1日以上続く
- 音が割れたようにカシャカシャ聞こえる

※引用：厚生労働省HP「聞こえにくさ」を感じていませんか？

簡易的な聴覚検査ができるアプリやサイトもあります。

参考▶東京医療センターオンライン聴覚検査

https://nancho-db.com/pitch_check/

健康コラム

最近テレビの音が大きくないですか

問 高齢者支援課 ☎(50)1165

あなたはモスキート音が聞こえますか。モスキート音とは少し前に話題になった、蚊のような「ぶんぶん」と小さく高い音です。このような高い音は年齢を重ねると徐々に聞こえにくくなります。年齢を重ねることで起こる難聴を加齢性難聴といいます。内耳の中にある音を感じる細胞が壊れ、音の情報を脳にうまく送れなくなるのが、主な原因です。一般的には40代くらいから聴力

が低下し、65歳を超えると聞こえにくさを感じる人が急増し、75歳以上では半数が聞こえにくさを感じているといわれています。聴力の低下は、会話が難しくなることからコミュニケーションをとったり外出したりすることへのストレスや不安につながることがあります。「一年をとったから」で諦めず、耳の聞こえが心配なときは、早めに耳鼻科を受診しましょう。

文化会館ガイド

問 東金文化会館 ☎(55)6211 HP <https://www.tobunspo.or.jp/>

その他イベント情報はホームページに掲載▶



和太鼓フェスティバル in 東金V

一桴の舞一響け、轟け、未来へ向かえ!

3/8 (土) 13:00 開演 [大ホール]

全席自由 1,000円

ゲスト：和太鼓風

出演団体：太鼓衆 楽、つばさ太鼓、浜太鼓 八街和楽太鼓、和太鼓歩 和太鼓笑、和太鼓リズムカンパニー



発売中

～子育てMAMA・PAPA応援～

0歳から入場できます

“ハッチポッチクイントット”ファミリーコンサート2025

3/20 (木祝) 11:00 開演

[大ホールホワイエ]

全席自由 大人 2,000円

大人ペア 3,000円

子ども (小学生以下)

保護者同伴につき無料



発売中

【予定曲目】♪シンコペーテッド・クロック♪バスにのって♪リメンバー・ミー 他

0歳からOK!パーカッションアンサンブル5人組による楽しいコンサート。椅子席、ソファ席、寝そべってもOKなスペシャルシート席もご用意!

TOGANEシネマ Vol.15

♡フレンドリー上映♡

映画 クレヨンしんちゃん

オラたちの恐竜日記

3/23 (日) ①10:00 (開場 9:30)

[大ホール] ②13:00 (開場12:40)

③15:30 (開場15:10)

※各回入替制 (上映時間106分)

当日券は各回の開場時刻より販売します。

全席自由 500円 (3歳以上有料)

♡フレンドリー上映♡

～鑑賞に慣れていない、はじめての方も大歓迎な映画会～

- ①通常の映画館より明るい場内。②上映中の立ち歩きや発声もOK。
- ③ドアも常に開放し、出入り自由。

当日券のみ



©臼井儀人/双葉社/シニユイテレビ朝日/ADK/2024

習志野市立

習志野高等学校吹奏楽部 演奏会

東金公演 2025

6/1 (日) 14:30 開演

[大ホール]



全席 S席(一般)2,000円, (高校生以下)1,000円 ※未就学児のご入場はご遠慮願います。

指定 A席(一般)1,500円, (高校生以下)1,000円 全国にファンを持つ習志野高校吹奏楽部、習高サウンドの圧巻のパフォーマンスをご堪能ください。

3月15日(日) 発売



認知症新薬 レカネマブとは

レカネマブは、令和5年12月に発売されたのち、千葉県でも令和6年1月下旬に最初の患者さんに投与が開始されました。以後ゆっくりと投与患者さんが増えてきています。現時点では当初の予想ほどは治療を受ける患者さんの数は多くないようです。予測値では令和6年3月末までに全国で約400人程度、令和7年3月末までには5000人程度の患者さんが投与を受けていることになると推定されています。このことから千葉県でも年間1000人弱の患者さんに投与されると予想されます。この数は認知症患者さんの数からするとかなり小さいと言わざるをえません。そこにはやはり患者さんやご家族の方の期待と不安にどのような折り合いをつけるかという問題があるようです。副作用はあるとしても、まずは効果がどの程度であり、副作用はどの程度なのか、金銭的負担はどの程度なのかをご理解いただくことが必要です。

レカネマブの効果については臨床試験の成績から18カ月投与することによって平均的には、「認知機能の低下を6か月分遅らせる」「日常生活機能の低下を8か月分遅らせる」とです。大まかにいうと「独居でいられる期間を8カ月程度延ばすことができた」というイメージです。精密な予測モデルによる検討では、18カ月を過ぎた後もレカネマブ治療群では非治療群と比較した差は徐々に広がりが、10年後には4年強の進行が抑制されるとされています。何もしなければ6年後に進行した認知症になる方でも、軽度認知障害の段階で投与できれば10年後までは進行した認知症とならずに家族に重い介護負担をかけないですむ期間が延びることになります。このことによりレカネマブによる治療にかかる期間中は金銭的な負担が増えますが、10年間の介護や医療にかかる費用の総額は少なくなるとされています。20年近い寿命があれば有用性は高くなりま



秀野病院長
一般社団法人
日本専門医機構認定
精神科専門医



ホームページが
新しくなりました！



医療法人 静和会

浅井病院

～私たちは持てる力を発揮して、
地域の人々の健康・幸福の実現に尽くします～

東金市家徳38-1

☎ 58-1407



全国 190 店舗の **イエステーション** が

雨漏り・シロアリ・再建築不可・訳アリ・事故物件など お悩みの

空家・戸建・アパートを

査定
無料

片付け
不要

現状のまま
買い取ります

どんな古い家でもご相談ください



イエステーション 東金店 千葉県知事(2)第17424号

〒283-0063 千葉県東金市堀上249-1



0120-001-489