



・市外局番の記載がないものは0475です。

・ID番号がある記事は、ID検索できます。

手順① 市公式ホームページ (<https://www.city.togane.chiba.jp>)

手順② 検索窓の近くから「ID検索」

Google 検索

Q 検索

▶ ID 検索



市HP

市役所窓口

開庁時間 ▶ 月～金曜日(祝休日、12月29日～1月3日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

今月の休日窓口は 3月30日(日)

毎月最終日曜日に住民票の写しや各種証明書の一部を交付します。交付できる証明書など、詳しくは担当課へお問い合わせください。

問 住民票・戸籍・印鑑証明関係… 市民課 ☎ (50) 1131
市民税関係…………… 課税課 ☎ (50) 1128
納税関係…………… 収税課 ☎ (50) 1129

今月の市内施設休館日

東金図書館 ▶ 3月3日(月)・10日(月)～17日(月)・24日(月)・31日(月)
※毎週火曜日(休館日を除く)は午後7時まで開館します。

※3月9日(日)までに貸し出した資料の貸出期間は3週間です。図書・雑誌は20冊まで貸し出します。

東金文化会館、東金アリーナ ▶ 3月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

トレーニングセンター ▶ 3月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)

児童館 ▶ 3月3日(月)・10日(月)・15日(土)～17日(月)・20日(木祝)・24日(月)・31日(月)

納税は安心、便利な口座振替で

納付には便利な口座振替をご利用ください。手続きは市内の金融機関・農協・郵便局の窓口、収税課でも受け付けます。手続きの際には、預金通帳・通帳届出印をお持ちください。詳しくはお問い合わせください。

税金の納め忘れがないか、今一度ご確認ください

納期限を過ぎても納付がない場合、督促状が送付され、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。

……休日・夜間の納付相談と納付窓口……

とき ▶ 【休日】 3月30日(日)
午前8時30分～午後5時15分

【夜間】 3月18日(火)
午後8時まで

ところ ▶ 収税課

問 収税課

納付相談について ☎ (50) 1227

納付窓口について ☎ (50) 1129

課税課からのお願い ～たばこは地元で買ひましょう～



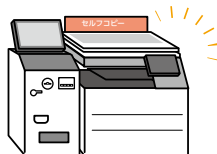
簡単！便利！コンビニ交付

マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニのマルチコピー機で各種証明書が取得できます。

詳しくはホームページをご覧ください。

問 市民課 ☎ (50) 1131

ホームページ ID11017



住民票

印鑑証明

戸籍



新着図書案内

『直木賞を取らなかった男』……………新堂冬樹
『歪曲済アイラービュ』……………住野よる
『11ミリのふたつ星』……………砥上裕将
『桜が散っても』……………森沢明夫
『セルフの死』……………本谷有希子
『マッチングアプリ依存症』……………香山リカ
『億までの人億からの人』……………田中溪
『段差ゼロの東京歴史さんぽ』……………黒田涼
『幸福への道』……………岡村靖幸
『近くも遠くもゆるり旅』……………益田ミリ
『平和ボケ日本偽善者白書』……………加地伸行

『千葉と守る』……………熊谷俊人
『中国「反日」の闇』……………遠藤誉
『たった5日で相統対策』……………板倉京
『日常は数学に満ちている』……………三谷純
『つなぎごはん』……………新谷友里江
『めんの本』……………有元葉子
『「あたりまえ」のつくり方』……………嶋浩一郎
『女の一生』……………佐野洋子
『とても小さな理解のための』……………向坂くじら
『みらいめがね』……………荻上チキ
『違和感にもほどがある！』……………松尾貴史

『生きものを甘く見るな』……………養老孟司
『普通の子』……………朝比奈あすか
『翳りゆく午後』……………伊岡瞬
『雪夢往来』……………木内昇
『昇華』……………今野敏
『愛らしい未来』……………高原英理
『おきざりにした悲しみは』……………原田宗典
『また団地のふたり』……………藤野千夜
『気の毒ばたらき』……………宮部みゆき
『時の残像』……………麻見和史
『ふたごの餃子』……………山口恵以子



イベント



子どもたちと絵本を楽しむために 絵本の読み聞かせ講座

佐藤真理さん(たんぽぽ文庫代表)による読み聞かせの講座です。

とき▶3月22日(土)午後1時30分～3時

ところ▶東金図書館2階会議室

対象▶地域や小学校で読み聞かせの活動をしている方や、これから始めたいと思っている方

定員▶先着20名程度

申込方法▶窓口、電話またはEメールで①絵本の読み聞かせ講座②氏名③電話番号を伝えて申し込み

申込 東金図書館 ☎(50)1190

✉ tosyokan@city.togane.lg.jp

ホームページID 13225

イベント



航空科学博物館のイベント 航空ジャンク市

機内カートや航空機部品、エアライングッズなどを出品する恒例イベントです。

とき▶3月8日(土)午前10時～午後5時・9日(日)午前10時～午後4時

ところ▶航空科学博物館

問 航空科学博物館 ☎0479(78)0557

イベント



国立歴史民俗博物館 時代を映す錦絵—浮世絵師が描いた幕末・明治—

世相を題材とした錦絵を中心に、歴史資料的側面に光を当てて展示します。

とき▶3月25日(火)～5月6日(火)(休)午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

ところ▶国立歴史民俗博物館

費用▶入館料1,000円

※高校生以下の方は無料です。

問 ハローダイヤル ☎050(5541)8600

HP <https://www.rekihaku.ac.jp>

スポーツ



団体交流戦 バウンドテニス大会

とき▶3月27日(木)午前9時30分～午後2時30分(受付＝9時10分)

ところ▶東金アリーナ

対象▶市内在住の方および協会員

定員▶30名(予定)

費用▶1名300円

締切▶3月24日(月)

※詳しくはお問い合わせください。

申込 バウンドテニス協会(塚田)

☎(50)0321

イベント



病原体と予防接種ワクチンを学ぼう 図書館教養講座

城西国際大学看護学部の大森直哉教授による講座「新時代のワクチン：本当に信頼できるの？～肺炎球菌ワクチン・带状疱疹ワクチン・新型コロナワクチンを中心に～」です。

とき▶3月9日(日)午後2時～3時30分

ところ▶東金図書館2階会議室

定員▶先着20名程度

申込方法▶窓口、電話またはEメールで①教養講座申込②氏名③電話番号を伝えて申し込み

申込 東金図書館 ☎(50)1190

✉ tosyokan@city.togane.lg.jp

ホームページID 13196

イベント



第31回 東千葉メディカルセン ター市民公開講座

フレイルとは!? ～健“幸”長寿の秘訣を教えます～

代謝・内分泌内科の医師、理学療法士、管理栄養士による講座です。

とき▶3月14日(金)午後3時～4時

ところ▶東千葉メディカルセンター2階講堂

※申込不要です。直接会場にお越しください。

問 東千葉メディカルセンター総務課 ☎(50)1199



▲東千葉メディカルセンター
ホームページ

イベント



市民公開講座 口腔がんって、どんな 病気なの?

(一社)山武郡市歯科医師会が開催する、千葉大学大学院の鶴澤一弘教授による講座です。

とき▶3月30日(日)午後3時～5時(受付＝2時30分～)

ところ▶東金文化会館

定員▶先着200名

※事前申込不要です。当日会場へお越しください。

問 山武郡市歯科医師会事務局

☎(55)2975

イベント



子育てを応援 児童館のイベント

なかよし劇場

ミニ映画会です。「むしむしむらの仲間たち」、「Donaldの昼寝」、「鬼の子とゆきうさぎ」を上映します。

とき▶3月22日(土)午後2時～3時

対象▶市内在住の18歳未満の児童とその保護者

※申込不要です。直接会場にお越しください。

チャレンジ卓球デー

初心者大歓迎。卓球の達人が指導してくれます。

とき▶3月26日(水)午後2時～3時

対象▶市内在住の小・中学生

持ち物▶タオル、水筒、運動靴(サンダル不可)

定員▶先着16名

申込方法▶当日午後1時から窓口で申し込み

問 児童館

☎(50)1235

ホームページID 8532

イベント



いつまでも元気に！ 高齢者向け教室

書道教室

とき▶4月～3月の第1・第3木曜日午前10時～正午

定員▶先着20名

手芸教室

とき▶4月～3月の第1・第3金曜日午前9時30分～午後2時30分

定員▶先着17名

共通事項

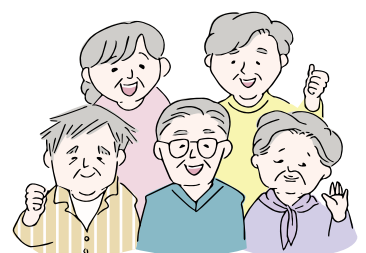
ところ▶東金中央コミュニティセンター

対象▶市内在住の65歳以上の方

申込受付▶3月3日(月)午前9時～

申込方法▶窓口または電話で申し込み

申込 高齢者支援課 ☎(50)1165



パブリックコメントを実施 「東金市ガス事業経営戦略 【改定版】(案)」への意見募集

「東金市ガス事業経営戦略【改定版】(案)」への意見を募集しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 ガス課 ☎(52) 2408

ホームページ ID 13224

平和を守り、未来を創る 自衛官などの募集

自衛官候補生

応募資格 ▶ 18歳以上33歳未満の方
※年間を通じて受け付けています。

一般曹候補生

応募資格 ▶ 18歳以上33歳未満の方
締切 ▶ 5月7日(水)

1次試験 ▶ 5月17日(土)～25日(日)で指定する日

幹部候補生

◆一般・専門(陸)・飛行(海空)

応募資格 ▶ 22歳以上26歳未満の方
※20歳以上22歳未満は大卒(見込含む)、修士課程修了者などは28歳未満です。

締切 ▶ 4月4日(金)

1次試験 ▶ 4月12日(土)・13日(日)

◆歯科・薬剤科

応募資格 ▶ 20歳以上30歳未満で専門の大卒(見込含む)の方
※薬剤科は28歳未満です。

締切 ▶ 4月4日(金)

1次試験 ▶ 4月12日(土)

予備自衛官補

◆一般

応募資格 ▶ 18歳以上52歳未満の方

締切 ▶ 4月8日(火)

1次試験 ▶ 4月6日(日)～20日(日)で指定する日

◆技能

応募資格 ▶ 有資格者

締切 ▶ 4月8日(火)

1次試験 ▶ 4月6日(日)～20日(日)で指定する日
※詳しくはお問い合わせください。

問 自衛隊茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎0475(25) 0452



▲ホームページ



▲X(旧ツイッター)

官民協働で発行する冊子です 「東金市子育てガイド ブックひろば」広告募集

子育てに役立つ情報を分かりやすく提供するため、子育てに関する手続きや施設情報を一冊にまとめた「東金市子育てガイドブックひろば」を官民協働で発行します。

この冊子は、事業者などの広告を掲載することで市の財政負担を伴わずに子育て世代をサポートするもので、発行は6月を予定しています。事業主の皆さんのご協力をお願いします。

◆広告について

この冊子に掲載する広告を募るため、2月上旬から3月中に、市と協働で事業に取り組む「㈱サイネックス」の担当者が商店や事業所を訪問します。ご理解、ご協力をお願いします。広告掲載の申し込みは直接同社へお問い合わせください。

※掲載できる広告は、東金市有料広告掲載要綱に準じます。市税などを滞納している場合は掲載できません。

問 協働事業について＝子育て支援課 ☎(50) 1215

広告掲載について＝㈱サイネックス ☎043(238) 8280



▲完成イメージ

返還不要な奨学制度です 公益信託石井清一郎 記念奨学基金奨学生

対象 ▶ 市内に本籍があり、学力優良、品行方正で成業の見込みがあり、経済的に修学が困難な4年制・6年制の大学生

定員 ▶ 20名

奨学金 ▶ 月2万円(返還不要)

申込期間 ▶ 4月7日(月)～5月7日(水)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。
※申込書類は返却しません。

問 教育総務課 ☎(50) 1183

ホームページ ID1237

会社をPRしませんか？ 広報とうがね・市ホーム ページ有料広告募集

広報とうがね

広報とうがね(毎月1日発行)に掲載する有料広告を募集します。市民の皆さんの手元に届く広報紙で、お店や会社をPRしませんか。

掲載号 ▶ 5月号～令和8年1月号(最大9回)

※希望する号を選べます。

※令和8年2月号～4月号は10月頃に募集予定です。

規格 ▶ 下段1枠・2枠(1枠＝縦4cm×横9cm、2枠＝縦4cm×横18.5cm)、
半面(縦12.5cm×横18.5cm)

※広報とうがね(本紙)14ページおよび18ページ～23ページをご覧ください。

広告料 ▶ 1枠につき10,000円、半面60,000円

発行部数 ▶ 1回につき約16,500部

締切 ▶ 1次＝3月7日(金)

※締切後も、空き枠に応じて随時募集します。

ホームページ ID12429

市ホームページ

1カ月単位で随時募集しています。掲載希望月の1カ月以上前までにお申し込みください。

規格 ▶ 縦90ピクセル×横220ピクセル

掲載位置 ▶ 総合トップページ、暮らし・行政トップページ

広告料 ▶ 月10,000円

※詳しくは市ホームページをご覧ください。
るか、お問い合わせください。



▲総合トップページ
イメージ

問 秘書広報課

☎(50) 1114

ホームページ ID16



年金の支給に影響します

退職後の国民年金加入
手続きを忘れずに

60歳未満の方が厚生年金のある会社などを退職した後、すぐに厚生年金のある会社などに再就職する場合は、国民年金の加入手続きは不要です。

それ以外の場合は、国民年金の加入手続きが必要です。手続きを忘れると、支給される年金額が減ったり、年金を受給できなくなる場合があります。

※退職した方に扶養されていた60歳未満の配偶者(夫・妻)も、同様に国民年金加入の手続きが必要です。ご注意ください。

◆手続きに必要なもの

- ①厚生年金の資格を喪失したことが分かる書類(退職証明書、雇用保険被保険者離職票、資格喪失証明書など)
- ②基礎年金番号または個人番号の分かるもの(原本)
- ③本人確認ができるもの

◆国民年金保険料の納付について

- ・一定期間分の保険料を一括納付すると割引になる「前納制度」や、口座振替で納付すると保険料が割引になる制度があります。
- ・保険料の納付が困難なときは、保険料の免除制度があります。
- ・退職による特例免除を受けるには、雇用保険被保険者離職票など、失業していることを確認できる公的機関の証明書の写しが必要です。

問 国保年金課

☎(50) 1133

ホームページ ID 305



農地の賃貸借をする時の参考に

農地の賃借料情報

令和6年中に締結(公告)された市内農地の賃貸借における賃借料水準(10a当たり)は、下表のとおりです。

※現金支払いは、米1俵当たり19,700円に換算しています。

※この情報は賃借料を決める際の参考に提供するものです。対象農地の状況などに合わせて、当事者間で柔軟に設定してください。

〈田(水稻)の部〉

地区	平均	最高	最低	集計筆数
東金地区	1.4俵	1.5俵	1.0俵	94
公平地区	1.2俵	1.5俵	1.0俵	24
丘山地区	0.9俵	1.6俵	0.4俵	20
大和地区	1.3俵	1.5俵	0.5俵	57
正気地区	1.2俵	1.5俵	0.5俵	85
豊成地区	1.4俵	2.0俵	1.0俵	146
福岡地区	1.2俵	1.5俵	0.7俵	27
源地区	0.9俵	1.0俵	0.7俵	3
平均(参考)	1.2俵			456

〈畑(普通畑)の部(市内全域)〉

平均	最高	最低	集計筆数
9,000円	10,900円	2,800円	43

問 農業委員会事務局

☎(50) 1177

ホームページ ID13163

火災情報はメール
配信サービスで

火災が発生した際の防災行政無線の放送は、3月末に終了します。火災情報は山武広域消防災害案内メール配信サービスをご利用ください。

問 防災行政無線の放送=消防防災課

☎(50) 1226

災害案内メール配信サービス=山武都市広域消防本部指令課

☎(55) 0119

HP <https://fire.mail-dpt.jp/sanbu/>

災害案内メール
配信サービス
申込はこちら



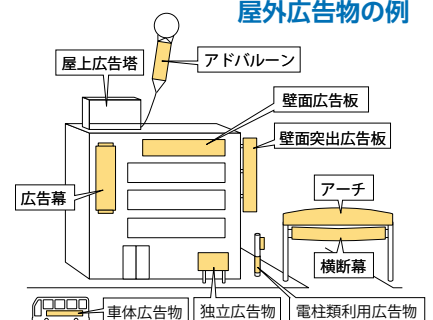
管理の徹底を

屋外広告物の適正化に
ご協力ください

放置された屋外広告物は、老朽化などにより落下や倒壊による事故の発生・まちの景観の悪化につながります。表示の必要がなくなった屋外広告物はそのまま放置せず、設置者または管理者の責任で撤去をお願いします。

なお、屋外広告物は、条例に基づく基準があり市の許可が必要です。表示するときは事前にご相談ください。

屋外広告物の例



問 都市整備課

☎(50) 1154

ホームページ ID 974

広告

漢方相談

肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊 ホテリ 汗
便秘 ち 鼻 不眠 不安 うつ 過食 肥満 喘息
二キビ シミ 乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期
チック症 味覚・嗅覚障害 コロナ後遺症 認知症 ガン

漢方専科ファーマシーはぎわら

東金駅東口 徒歩1分 ロータリー内

相談時間 10:00~12:00

14:00~19:00 定休日 日・祝

予約制 ☎ 0475-52-1818

キョーレオピンネオw・レオピンファイブネオ 取扱店

イベント

スポーツ

募集

お知らせ

みんなの広場

子育て

保健

相談

市民活動を紹介
みんなの広場

山下邸八百平商店一般公開

歴史資料調査や庭園図面作成体験ができます。一般公開も行います。

とき▶①3月8日(土)②15日(土)午前10時～午後4時

ところ▶山下邸(東金1198)

定員▶①30名②15名

申問 町並み活用センター東金(栄山) ☎(71)3888

男性料理教室「二金会」会員募集

健康で長生きのための食事の基本を学びましょう。

とき▶毎月第2金曜日午前9時～正午

ところ▶ふれあいセンター

対象▶男性

費用▶1回1,000円

申問 二金会(遠藤) ☎(58)8347

表千家茶道教室 会員募集

立礼棚で正座することが難しい方でも楽にお稽古ができます。

とき▶毎月第1・3金曜日午前9時30分～正午

ところ▶東金中央コミュニティセンター

費用▶月3,500円

申問 表千家茶道教室(長谷川) ☎(52)2670

全日本写真連盟九十九里支部写真展

とき▶3月23日(日)～30日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

ところ▶サンピア3階アートギャラリー

問 全日本写真連盟九十九里支部(内山) ☎(73)2723



あなたの「働きたい」をサポート
ちば南東部地域若者
サポートステーション

ちば南東部地域若者サポートステーション(通称サポステ)は、あなたの「働きたい」をサポートします。15歳から49歳までの現在仕事に就いていない方の「働きたす力」を引き出し、「職場定着」までを全面的にお手伝いします。

支援内容▶①個人相談②グループワーク③職場見学・職場体験④パソコン講座⑤保護者相談⑥就職後のフォローおよびキャリアアップ相談

問 ちば南東部地域若者サポートステーション ☎0475(23)5515

HP <https://www.nanto-saposute.com>



無理なく上手に
冬の省エネルギー

厚手のカーテンを開めよう。
床に届く長さが効果的!

ぼくは安全エシちゃん

関東電気保安協会 KDPH 動画

利用者の安全確保のため
ハートフルさんぽ
教室移転

建物の老朽化に伴い、利用者の安全確保のために、4月1日から教室を移転します。ご理解をお願いします。詳しくは行政組合ホームページをご覧ください。

問 山武郡市教育相談センター ☎(54)0367



山武郡市広域行政
組合ホームページ

ときがわ川柳会 課題「句」 選句 安延春彦

傘寿過手講師の川柳卒寿風	句会では互いの安否先ず確認	駄作詠み講師の下駄で秀逸に	家事を終え迷句もできて婆駢	憂さ晴らす風刺の効いた川柳句	夫の句妻が手を入れ駄句にする	句作せろ投降したい投稿日	ロボットは文句も言わず配膳し	辞世の句賞味期限がとうに切れ	散歩道十七音で遠回り
安延春彦	宇津木みどり	土田良夫	積田節子	伴里美	土田順恵	上岡友子	菅野容子	塚村善弘	渡辺光恵

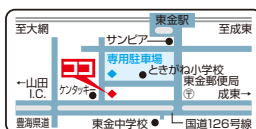
はじめての方、いつでも診療いたします。厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所 医療法人社団 歯友会

ファミリー 歯科

歯科／小児歯科／矯正歯科／歯科口腔外科
東金市東岩崎2-25-14
(国道126号線 ケンタッキー隣り)

TEL.0475-55-8111

診療時間 平日 AM9:00～PM7:00 日・祝祭日 AM9:00～PM6:00

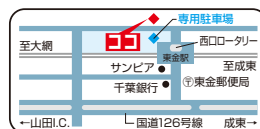


東金デンタルクリニック

歯科／小児歯科／矯正歯科／歯科口腔外科
東金市東金1146
(旧道 東金駅入口)

TEL.0475-52-0418

診療時間 平日 AM9:00～PM7:00 日・祝祭日 AM9:00～PM6:00





予防接種

「子どもの健康カレンダー」(ID 1411) でご確認ください。ふれあいセンター(健康増進課)、市役所(ロビー、子育て支援課)で配布しています。 問 健康増進課 ☎(50)1173

子育て
ホームページ目的・年齢別
で情報を
探せます。子育てアプリ
ひろば

ふれあいセンターの健診・教室・相談 ☎(50)1234

ID	名称	とき	対象	持ち物・備考
7758	4か月児相談	3月25日(火) 受付午後1時～*	R6.10.28～R6.11.30生	オムツ
7757	1歳6か月児健診	3月6日(木) 受付午後1時～*	R5.7.16～R5.8.31生	ハンドタオル、歯ブラシ
7756	2歳児歯科健診	3月12日(水) 受付午後1時～*	R4.8.1～R4.8.31生	ハンドタオル、歯ブラシ
7755	3歳児健診	3月11日(火) 受付午後0時45分～*	R3.8.4～R3.8.31生	ハンドタオル、歯ブラシ、尿
9928	マタニティサロン	沐浴や着替え、歯の健康 =3月9日(日) 受付午前9時～	妊婦とその配偶者	母子健康手帳と手帳交付時の配布物一式、筆記用具/オンライン同時開催 (要予約)
7754	すくすく育児相談	計測日=3月7日(金)、計測・相談日 =24日(月)受付午前9時～11時	生後2カ月からの乳幼児	母子健康手帳、バスタオル 相談= (要予約)

その他の子育て相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
4238	家庭児童相談	平日午前9時～午後4時	子育て支援課内	家庭児童相談室 ☎(50)1168	子育て上の悩みや親子関係、虐待などの相談に応じています
9731	保育所電話相談	平日午前10時～正午	第2保育所(田間)☎(52)2505 第3保育所(前之内)☎(58)3908		子育ての悩みなどの相談に電話で応じます
—	子育て相談	平日午後3時～5時	簡易マザーズホーム (ふれあいセンター2階)	簡易マザーズホーム ☎(54)1197	乳幼児の発達に関する心配ごとについて (要電話予約)
7704	家庭教育相談	平日午前9時～午後4時	市役所別棟2階	家庭教育相談室 ☎(54)0783	不登校や進路など家庭での教育に関するさまざまな相談

市立幼稚園ふれあい広場

ID 4255

3～5月のふれあい広場はお休みです。6月より再開予定です。
詳しい日程は、広報とうがね5月号に掲載します。



市立保育施設園庭開放 にこにこルーム

ID 9731

保育施設に遊びに来ませんか。持ち物など詳しい内容はホームページをご覧ください。

名称・電話番号	実施日
正気こども園 ☎(58)5047	3月6日(木)
豊成こども園 ☎(58)3150	3月4日(火)
福岡こども園 ☎(54)1539	3月5日(水)

とき▶表の午前9時30分～11時
対象▶市内在住の未就園児と保護者

図書館おはなし会

ID 1332

絵本の読み聞かせなどを行います。

とき▶3月1日(土)・8日(土)・22日(土)・29日(土)午後3時～

ところ▶東金図書館児童室
対象▶就学前～小学校低学年
※申込不要です。

問 東金図書館 ☎(50)1190

広告

(サービス付き高齢者向け住宅)
「大多喜ガーデンハウス」

5つの特徴

- ①医療法人川崎病院が運営
24時間連携体制
- ②高齢者にやさしい住宅
安心のヒートショック対策
- ③大多喜城を眼前に自然豊かな環境
- ④ショッピングセンター「オリブ」まで徒歩5分!
- ⑤近隣の高速バス乗り場から都内まで約80分!

ご入居者募集中! 体験入居OK!

電話番号: 0470-80-1515 担当: 瀬邊
受付時間: 9時～17時 住所: 大多喜町船子1067

「塗装工事は信頼できる会社に頼みたいけどどんな会社がいいかわからない」という方へ

ちゃんとやる 屋根・外壁塗装専門店
国家資格一級塗装技能士在籍店!

(株)あかつき

※プロタイムズ東千葉店/大網店 ● 屋根・外壁塗装のお困りごとはいつでもご連絡ください
株式会社 あかつき [東千葉店] 東金市東上宿13-19 0475-78-6650
[大網店] 大網白里市駒込1387-4

保健ガイド Health Guide

📞 ふれあいセンターの相談 ☎(50)1174・1234

ID	名称	とき	内容
116、9632	健康相談・女性の健康相談	毎週月曜日(祝休日を除く)受付午前9時～11時	病気の予防・健康についての相談
128	栄養相談	3月3日(月) 受付午前9時～11時	栄養・食生活についての相談
8450	成人はみがき相談	3月17日(月) 受付午前9時～11時	歯科についての相談

📞 山武保健所の相談・検査 ☎(54)0611

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

名称	とき	内容・備考
腸内細菌検査	3月4日(火)・11日(火)・25日(火) 午前9時～11時(回収方式)	O157=1,600円、赤痢・チフス・パラチフス=600円 (サルモネラの追加可能)
エイズ等性感染症、B型C型肝炎検査	①日中=3月13日(木)・27日(木)午後1時～1時30分/②夜間=3月13日(木)午後5時30分～6時	結果は①=午後3時30分～、②=3月27日(木)午後4時～、無料 要予約
精神保健福祉相談(心の健康相談)	第1水曜日 午後2時30分～4時30分 第2・4水曜日 午後2時～4時	要予約
DV(ドメスティックバイオレンス)相談	電話相談 平日 午前9時～午後5時 来所相談 毎週月曜日(祝休日を除く) 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)2388 要予約
障害者差別相談	平日 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)3556

休日当番医ガイド

救急車の
利用は
適正に!



📞 休日当番医テレホンサービス ☎(50)2531

休日・夜間の診療の問い合わせ(消防本部指令課) ☎(55)0119

※診療時間は午前9時～午後5時です。昼休みの時間は各医療機関にお問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合があります。
※夜間の初期の急病 山武郡市急病診療所
受付時間▶午後8時～午後9時45分 ☎(50)2511
※電話のかけ間違いにご注意ください。

日付	一次(東金・大網白里・九十九里)	一次(山武・横芝光・芝山)
3月2日(日)	ますほ内科クリニック(大網白里) ☎0475(70)8800	さくらクリニック(横芝光) ☎0479(84)4333
9日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475(54)2421	高根病院(芝山) ☎0479(77)1133
16日(日)	西田医院(東金) ☎0475(53)1393	睦岡クリニック(山武) ☎0475(80)8001
20日(木)	高橋医院(九十九里) ☎0475(76)3101	明海クリニック(山武) ☎0475(80)5355
23日(日)	岡崎医院(東金) ☎0475(52)3313	宇井医院(山武) ☎0475(86)2522
30日(日)	斉藤クリニック(東金) ☎0475(53)1110	鈴木医院(横芝光) ☎0479(82)0126

広 告

園庭開放
毎週 火・水曜日
10:30～12:00
(午前保育日～11:30)
事前の予約は必要ありません

**令和7年度
2歳児クラス
親子分離クラス
千のくみ**

園児希望の方は、事前予約制となりますので園までご連絡ください!!

親子教室 きらいくみ
年間20回程度行う
無料の親子教室です
定員に満たない限り随時
ご参加いただけます!!
ご興味ある方はご連絡ください

認定こども園 季美の森幼稚園
TEL:0475-70-2321

暮らしの「不便」ご相談下さい!

刃物とぎ
切れない包丁使っていませんか?

戸車修理
引戸の開け閉め見違えます

カギ修理・交換
開閉しづらい・防犯対策

網戸修理
自然の風で省エネに!

= 大島屋金物店 =
東金市東金 1008 TEL:0475-52-2187



公共機関などによる無料相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
1573	消費生活相談	平日午前10時～正午、午後1時～3時	消費生活センター(市役所3階)	消費生活センター ☎(50)1238	悪質商法などの消費者トラブルや多重債務の相談に応じます(電話相談可)
5855	職業相談	平日午前9時30分～午後5時	市役所別棟1階	地域職業相談室 ☎(52)1104	職業紹介やパソコン検索が利用できます 雇用保険受給手続きは管轄のハローワークにて受け付けます
11801	交通事故相談	3月3日(月)午前10時～午後3時	市役所203会議室	消防防災課 ☎(50)1119	保険請求・示談などの交通事故の相談 (要予約)
12297	人権・行政相談	3月18日(火)午後1時～4時	市役所202会議室	総務課 ☎(50)1117	人権上の悩みや、国の業務への要望などの相談
11153	こころのお悩み相談	3月28日(金)午前10時～正午 (要電話予約)	ふれあいセンター視聴覚室	中核地域生活支援センターさんネット ☎(77)7531	精神保健福祉士や社会福祉士などの相談 支援職が家庭や職場内の悩み、身近な人の引きこもりなどの相談に応じています
—	専門(弁護士)相談	3月19日(水)午前10時～午後4時 (要電話予約) 3月12日(水)～受付開始	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	先着10名、初期相談のみ(1人30分) 相談内容によっては別の日を案内することがあります
—	心配ごと相談	第2・第4火曜日(祝休日の場合は翌平日)午後1時30分～4時30分	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	日常生活の中のちょっとした困りごとをご相談ください
—	ボランティア相談	平日午後1時～5時	ボランティアセンター(ふれあいセンター2階)	社会福祉協議会 ☎(52)5198	活動に興味がある、活動をしたい、依頼したいなどの相談

? 民間団体による無料相談

詳しくは各団体へお問い合わせください。

名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
税理士による無料相談	3月5日(水)・19日(水)、4月2日(水)・16日(水)午前10時～午後3時 (要予約)	東金商工会館3階	千葉県税理士会東金支部(平日午前9時～正午) ☎(50)6322	税理士が関わっていない方が対象の、税に関する面接相談 ※書類の作成などは行いません
ライター無料相続登記相談	毎月第2火曜日午後6時～8時30分 (要予約)	東金中央コミュニティセンター	千葉司法書士会つくも支部 ひだ事務所 ☎(54)0750	相続による不動産の名義変更が義務になりました。まだの方は早めにご相談ください
行政書士無料相談会	3月20日(木)祝午後1時～3時30分受付	東金中央コミュニティセンター	千葉県行政書士会東総支部 無料相談事務局 ☎090(4017)5697	相続、遺言、贈与、契約、家族信託など 市民法務の相談および困りごとの相談 ※電話相談はできません

🚗 今月の移動交番 開設予定

ところ	とき	ところ	とき
JR求名駅ロータリー	7日(金) 午前10時～11時30分 18日(火) 午後2時～3時	道の駅 みのりの郷東金	13日(木) 午前10時～11時30分 28日(金) 午前10時～11時30分
JR福俵駅ロータリー	4日(火) 午後2時～3時 27日(木) 午前10時～11時30分	セブンイレブン 季美の森店	5日(水) 午後2時～3時 19日(水) 午後2時～3時
ローソン東金レイクサイドビル店	12日(水) 午後2時～3時 24日(月) 午後2時～3時	求名駅前郵便局	11日(火) 午前10時～11時30分
田間中央公園	7日(金) 午前10時～11時30分 21日(金) 午前10時～11時30分	銚子信用金庫東金支店	19日(水) 午前10時～11時30分
		京葉銀行東金支店	12日(水) 午前10時～11時30分

広告

コンパス動物病院

内科診療・外科診療 全般

国道128号 セイムス大網店向かい
経田交差点そば ほっともっと並び

受付時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00～12:00 〆 〆 〆 〆 〆 〆 〆
16:00～19:00 〆 — 〆 〆 — 〆

☎0475-53-6575
第1・第2 〆あり

無料 結婚・婚活相談会

開催日時 各日とも13:00～18:00 (最終受付時間17時)

3月 5日(水) 3月 9日(日)
3月19日(水) 3月23日(日)
3月26日(水)

上記日程以外の
ご相談は
←こちらのQRコードより
お申込みいただけます

無料 結婚相談所サックフル
なめき
相談員 行木美千子

■会場 大網白里アリーナ(メインアリーナ控室)
大網白里市上貝塚160番地 駐車場有り
■お問合せ 0475-77-7039 (なめき直通)

消費ナビ

実在する事業者をかたり 未納料金を請求する詐欺に注意

大手通信会社グループの事業者を名乗り「1年間電話料金が未払いになっている。支払わなければ法的手続きを取る。守秘義務があるので誰にも話さないように」と電話があった。コンビニで電子マネーを購入するように言われ、店員に聞かれた場合は「自分で使う」と答えるよう指示され、30万円分の電子マネーを購入し番号を教えた。翌日も電話があり、5万円分の電子マネーを購入し番号を教えた。その後も追加で50万円分購入するようにと電話があり、おかしいと思った。

ひとこと助言

・実在する事業者を名乗り、身に覚えのない未納料金を請求される電話があっても、言われるまま支払ってはいけません。知らない番号や非通知からの電話は「出ない」「話

問 消費者ホットライン

☎188 (いやや)

問 消費生活センター(商工観光課内)

☎(50)12388

問 警察相談専用電話

☎#9110

を聞かない」「かけ直さない」ようにしましょう。

・コンビニなどで電子マネーを購入するように指示し、番号を教えさせる方法はすべて詐欺です。

・不明な点がある場合は、実在する事業者の正式な問い合わせ窓口を家族や周りの人とともに調べて、問い合わせてください。

・心配なときは、消費生活センターや最寄りの警察などにご相談ください。



東金警察署からのお知らせ

進学・進級時における少年の 非行・被害防止対策を！

問 東金警察署

問 ヤング・テレホン

☎(54)0110
(ヤミ)0120(783)497

進学・進級の時期は、生活環境の変化に伴い、少年が深夜に徘徊、喫煙、飲酒などの不良行為や、万引き、薬物乱用などの非行に走りやすく、SNSなどをきっかけに犯罪被害に遭うケースも少なくありません。

インターネットによる トラブルや被害の防止

子どものインターネット利用などによる被害やトラブルを防ぐため、次のようなことを保護者が責任を持って行いましょう。

- ・ペアレンタルコントロール、フィルタリング、時間管理機能、課金制限機能の利用
- ・話し合いによる家庭内のルールづくり

少年を使い捨てにする 「闇バイト」の現実

少年たちが「闇バイト」に応募し、犯罪行為に加担する流れで特に多く見られるのは次のようなパターンです。

①自らSNSで「高額報酬」な

どを検索・応募

② 犯行グループから連絡が入り、匿名性の高いアプリでやりとり

③ 犯行グループに言われるがまま個人情報を送信

④ 犯罪行為への加担を拒否すれば犯行グループが個人情報を中心に脅迫

闇バイトを防ぐために

・「闇バイト」は犯罪！簡単に稼げるバイトはありません！
・安易な応募は絶対だめ！先輩・友人などからの甘い誘いはきっぱり断ろう！
・犯行グループには身分証や顔写真などの個人情報情報は絶対に送信しないこと！
・「一度やってみた」ら最後、脅迫されて抜け出せず自分や家族に危険が及ぶ！
・もし巻き込まれそうになったら家族や警察に相談しよう！

広告

東金市の情報を手軽にゲット！

LINE 友だち追加

プロフィールに合わせた情報の受信、通報・連絡受付システム、周辺施設検索、ごみ分別 & ごみ出しカレンダーなどの機能が使えます。

QRコード

LINE

申 問 秘書広報課 ☎(50)1114

MUSBELL

うちの子も **結婚** できました！

独身のお子様の結婚相談
お気軽にご連絡ください

結婚相談所 ムスベル千葉 ☎043-312-3246