



2025
(令和7年)

毎月1日発行

No.1367

3

地元の味が
一番好き！

MY CITY

特集

桜
—桜が私を呼んでいる—



桜

特集
桜

3

広報 とうがね

Public Information Togane

2025年(令和7年)3月号

桜が
私を
呼ん
でい
る。



地図の★は桜スポット。道路沿いの桜も入れています。
黒字は目印になる施設です。「ここもいいよ!」というオススメの
場所は、Instagramで投稿をお願いします。

私たちの暮らす桜の都、東金。
これからの季節は、桜が競い合うように咲き誇ります。
春の訪れを探しに、近所のそこまでお出かけしませんか。

東金市民憲章

わたしたち東金市民は

1. 郷土を愛し、環境をととのえ、住みよいまちをつくりましょう。
1. 互いにいたわり、笑顔を忘れず、心ふれあうまちをつくりましょう。
1. からだをきたえ、誇りをもって働き、豊かなまちをつくりましょう。
1. きまりを守り、力をあわせて、明るいまちをつくりましょう。
1. 歴史を尊び、教養を深め、香り高い文化のまちをつくりましょう。

目次(主な内容)

ページ

- 2 特集 桜 - 桜が私を呼んでいる -
- 4 東金桜まつり
- 5 ホットほんとニュース

ピックアップ情報

- 7 東金市議会議員一般選挙・千葉県知事選挙は
3月16日(日)
確定申告と市民税・県民税の申告
- 8 循環バス豊成路線のルート変更
- 9 野外焼却(野焼き)は禁止
- 10 リサイクル倉庫をご利用ください

とうがねインフォメーション

- 15 各種情報／子育て・保健・相談 ガイド
- 24 街かどアイドル／おいしいレシピ

記事の見方

- ・市外局番の記載がないものは0475です
- ・ID番号がある記事は、ID検索できます

手順①市ホームページ(<https://www.city.togane.chiba.jp>)

②検索窓の近くから「ID検索」で番号を入力

Google 検索 **ID 検索**



市ホームページ

市役所窓口

開庁時間 月～金曜日(祝休日、12月29日～1月3日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

※休日窓口や市の施設の休館日は15ページに掲載。

人口と世帯

人口／56,386人(-138) 世帯／27,944世帯(-105)
男性／28,264人(-98) 女性／28,122人(-40)

※令和7年2月1日現在()は前月比



最福寺



和泉ヶ池



願成就寺



図央道



山王台公園



皆さんのお気に入りの桜スポットも教えてください！



東金桜まつり

3.27  ▶ 4.6  in 八鶴湖畔

夜桜を観に行こう 湖畔ライトアップ

桜まつりの期間中、弁天島を
何色もの光で彩り、湖畔を
「サクライト」で照らします。
とき▶午後6時～9時

湖上からは360度の桜 八鶴湖レンタルボート

ボートに乗って八鶴湖を遊覧。
とき▶3月29日(土)・30日(日)午前10時
～午後3時
※桜の開花状況により変更する場合
があります。
費用▶大人=20分1,000円
中学生以下=20分300円

ステージイベント 東商連フェスティバル

キッズダンス、バンド演奏、マジッ
クショー、和太鼓演奏など、迫力満
点のステージパフォーマンスをご覧
ください。詳しくはホームページで
お知らせします。
とき▶3月29日(土)・30日(日)、4月6日(日)
ところ▶谷児童公園特設ステージ

ステージイベント ライブ・ダンスイベント

歌とダンス、トークでステージを
盛り上げます。詳しくはホームペー
ジでお知らせします。
とき▶4月5日(土)
ところ▶谷児童公園特設ステージ

花もグルメも楽しめる キッチンカーの出店

バラエティ豊かなお店が並びます。
とき▶3月27日(木)～4月6日(日)
ところ▶谷児童公園内

日本文化に触れよう 桜を愛でる。八坂茶会

恒例、桜の季節の八坂茶会。
とき▶4月5日(土)・6日(日)午前10時～
午後3時
ところ▶東金文化会館
定員▶各日先着150名
問 東金文化会館 ☎(55)6211

夜桜と花火の競演 チョコット花火

東金の夜を美しく飾ります。
とき▶4月6日(日)午後7時30分～
ところ▶山王台公園から打ち上げ

八鶴湖周辺の交通規制

▶3月27日(木)～4月6日(日)

■=駐車禁止 ◀=一方通行

▶期間中の土・日曜日午前10時～午後9時

■=車両進入禁止 P=臨時駐車場

▶4月6日(日)午前11時～午後9時30分

■=通行止め

※開花状況により規制期間を変更する場合があります。

無料シャトルバスの運行

期間中の土・日曜日に東金文化会館⇄八鶴湖(観
光案内所前)間を往復します。



問 東金市観光協会

(商工観光課内/土・日曜日を除く)

☎(50)1142

観光案内所(桜まつり期間中のみ)

☎(71)2341



◀観光協会
ホームページ

5月頃まで 東金の特産品「いちご」

東金出身の女優 上之菌理奈さんが いちご狩りを楽しみました



東金の特産品であるいちごは、各農園での直売やいちご狩りなどを5月上旬頃まで楽しめます。

今月の表紙は、東金市出身の女優、上之菌理奈さん。真っ赤に熟した、甘くてジューシーな地元のいちごを堪能しました。旬の味を求めて、皆さんもお出かけしてみてもいいかもしれません。

両手いっぱいの一
いちごの香り...

大好きないちごに
囲まれて幸せ



もっと
いちごが
好きになる~

ん~!!
甘~い



上之菌さんの
今後の活躍が
楽しみです



ホット ぽっと ニュース

東金市公式Instagram



広報紙に載せきれない写真やイベント、東金の観光・特産などを紹介しています。フォローお待ちしております。

#東金フォト

#いいね東金

ハッシュタグを付けて東金の魅力を発信!



市ホームページでも
取材記事を紹介

市内の農園 (東金市苺組合加入)

猪野いちご園 ▶ 田中100 ☎(52)4737	市東農園 ▶ 堀上321-1 ☎090(3088)2935
川嶋いちご園 ▶ 田中62 ☎090(1619)1856	ホカベ苺園 ▶ 田間848-1 ☎(53)1667
鶴岡いちご園 ▶ 田中1138 ☎(55)2287	土橋苺園 ▶ 田間1332-10 ☎090(3479)5260
ユカルヒ農園 ▶ 台方2075 ☎050(5806)5597	今関いちご園 ▶ 道庭633-2 ☎080(1013)4724
栗原いちご園 ▶ JR福俵駅前 ☎(55)8510	東金観光苺組合 ▶ 道の駅みのり郷東金隣 ☎(53)3870予約=道の駅
加藤いちご園 ▶ 台方836-1 ☎(55)8157	きたじま苺あ〜む ▶ セブンイレブン片貝店 ☎090(8000)5666

☎=いちご狩りを実施している農園

料金や品種、開園時間は各園に直接お問い合わせください。

1/10 10日の金曜日は「東金の日」

ライダーが鷹狩りの騎馬武者を再現

東金商工会議所が制定した「10日金曜日は東金の日」が、記念日として日本記念日協会に登録されました。ダジャレから生まれた、でも本気の、東金市だけの記念日です。徳川家康が鷹狩りに訪れた頃、東金には「高橋七十騎衆」と呼ばれる精鋭の騎馬武者集団がいたとされています。ライダーたちがその伝統を再現しました。また御成新道造成時の目印になった提灯松の碑で記念撮影をするなど市内を駆け巡りました。

市内店舗で記念セールも行われ、記念日を盛り上げました。



現代の「高橋七十騎衆」として
ライダーたちが八鶴湖を出発

提灯松の碑にて



隊長は日本を代表するレーサーとして活躍した中野真矢さん
(右から2人目)



2/2 妙宣寺 節分会

幸せを願って「福は内!」

立春を前に市内各地の寺社で行われる節分会。邪気をはらい福を呼び込む年中行事です。

鎌倉時代末期に建立された古刹、妙宣寺(家之子)では、年男や福娘25名が参加。棧敷席から、住職の「福は内」の声と共に盛んに豆がまかれると、子どもたちの歓声が響き、たくさんの方が「福」を求めて手を伸ばしました。



1/13 東金市消防出初式

防災への決意を新たに出初式

地域における防災の担い手である、東金市消防団と中央消防署による消防出初式。式典では、全員が隊列を組んでの点検や訓練、消防功労者の表彰(下段)などが行われました。

八鶴湖では、一斉放水試験を実施。消防車からの放水が青空に弧を描くと、多くの観覧者から歓声が上がりました。



消防団員を募集中です。詳しくはお問い合わせください。

消防防災課 ☎ (50) 1119

ホームページ ID4186

寄せられた善意

読売新聞日曜市場有志一同(代表 館坂民和)様から10,000円を社会福祉のためにご寄付いただきました。

人権擁護委員の委嘱

1月1日付けで川戸功一さんが人権擁護委員として法務大臣から再び委嘱されました。

人権擁護委員は、毎月人権相談(22ページ)を実施しています。

🏆 大会などの結果 🏆 (敬称略)

東金市バウンドテニス大会 年齢別シングルス戦

A シニアの部(65歳未満)

優勝▶松崎知 準優勝▶小高
第3位▶細川

B シルバーの部(70歳未満)

優勝▶飯島 準優勝▶井之上
第3位▶伊藤栄

C ゴールドの部(70歳以上)

優勝▶佐々木 準優勝▶堺
第3位▶高橋

D 男子の部

優勝▶塚田 準優勝▶日詰
第3位▶吉田

消防表彰 (敬称略)

◆千葉県知事表彰功労章

消防団▶石橋博行、山岸恵夢、松井良光

◆千葉県知事表彰精勤章

消防団▶大野佑介、土屋俊文、佐瀬純一、矢島泰輔、鈴木和陽、近藤和弘、板倉雅樹

消防本部▶上代和人、鈴木翔平

◆千葉県防災危機管理部長章

消防団▶大川和明、伊藤健太郎、石橋輝彦、戸田翔太、林孝亮、片岡拓也、梅澤龍二

消防本部▶大磯朋也、麻生和輝、大柴悠人

◆(公財)千葉県消防協会長表彰功労章

消防団▶佐瀬祐太郎、中村周平

◆(公財)千葉県消防協会長表彰精勤章

消防団▶伊藤良二、矢野拓郎、伊藤秀樹、山田諭、三枝宏禎

消防本部▶大塚史洋、小高正大

◆(公財)千葉県消防協会山武支部長表彰功労章

消防本部▶伊藤光志、五十嵐芳徳、田畑和和

◆(公財)千葉県消防協会山武支部長表彰精勤章

消防団▶稗田健一、大石聡志、高野慎也、継莊正治

消防本部▶石井恒輝

◆市長功労章

消防団▶三橋晶一

◆市長表彰

消防団▶村松竜多、島田宏幸

◆無火災表彰(7年連続)

第3分団第2部(道庭区)

◆無火災表彰(5年連続)

第1分団第4部(新宿区)

◆無火災表彰(3年連続)

第4分団第2部(豊成三区)

◆優良分団表彰

第4分団(豊成地区)

◆優良部表彰

第2分団第3部(北之幸谷区・堀上区)

◆優良団員表彰

消防団▶布施良和

◆団長特別功労章

消防団▶山田諭、鈴木和陽

◆団長表彰

消防団▶野嶋勇司、池上亮、土屋耀脩、矢仲翔平、中村一馬、時田武弘

◆新入団員表彰

消防団▶中村大聖、勝倉衛、勝倉美穂、齋藤竜次、塚本孝、在原一真、北田翔大、高柳勇斗、長嶋富士子、稗田佑樹、菅野海斗、岩田章

◆消防団長感謝状(初期消火協力者)

(株)トラス(鶴岡和夫、加藤徹、鎗田和義、小嶋康照)、小川忍

皆さんの代表を選ぶ大事な選挙です

東金市議会議員一般選挙・ 千葉県知事選挙は3月16日(日)

問 選挙管理委員会事務局 ☎(50)1179

HP ID 1516

任期満了に伴う東金市議会議員選挙、千葉県知事選挙が行われる予定です。私たちの意見を政治に反映させる大切な機会です。棄権せず、投票しましょう。

■投票日

3月16日(日)

■投票時間

午前7時～午後8時



期日前投票

投票日当日に仕事などの都合により投票できない方は、期日前投票ができます。

◆東金市議会議員一般選挙

とき▼3月10日(月)～15日(土)午前8時30分～午後8時

◆千葉県知事選挙

とき▼3月15日(土)まで午前8時30分～午後8時

※3月9日(日)までは、千葉県知事選挙のみ投票できます。

◆共通事項

ところ▼東金市役所1階市民相談室(ふれあいセンター1階多目的室は、3月15日(土)のみ)

持ち物▼投票所入場整理券

※届いていない場合や忘れた場合でも投票できます。

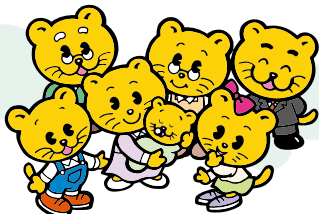
投票所入場整理券

投票所入場整理券は、郵送で送付します。万一紛失したり、誤配などにより届かなかった場合でも、選挙人名簿に登録されていることが確認できれば投票できます。

◆宣誓書の事前記入

入場整理券の裏面に期日前投票に必要な宣誓書が付いています。事前に記入しておくとスムーズに期日前投票ができますので、ご協力をお願いします。

両方の期日前投票ができるのは
3月10日(月)から



よく考えて一人一人の声を届けよう

申告期間は3月17日(月)まで

確定申告と市民税・県民税の申告

問 確定申告について 東金税務署 ☎(52)3121(自動音声)

市民税・県民税について 課税課 ☎(50)1128

HP ID 6843

申告会場は、商工会館から東金市役所になりました。

1 確定申告書作成会場

とき▼3月17日(月)まで(土・日曜日を除く) 午前8時30分～午後4時(相談 午前9時～)

※入場整理券の配布状況により受付を早く締め切ることがあります。

ところ▼市役所5階会議室

持ち物▼スマートフォン、前年の申告書の控えや源泉徴収票など申告書作成に必要な書類、マイナンバーカード

※原則スマートフォンでの申告書作成です。マイナンバー連携の事前準備をお願いします。

※東金税務署庁舎では申告の相談はできません。

◆「入場整理券」を配布

会場で当日配布します。国税庁LINEによる事前発行もご利用ください。

◆作成済み確定申告書の提出

作成済みの確定申告書は、東金税務署窓口で提出するか、左記へ郵送で提出できます。作成会場では提出できません。

郵送提出▼〒262-8507

千葉県花見川区武石町1丁目520

「東京国税局業務センター千葉西分室(東金税務署)」

2 市民税・県民税の申告会場

とき▼3月17日(月)まで(土・日曜日を除く) 午前9時～10時30分、午後1時～3時(水曜日は午前のみ)

※確定申告書作成会場とは時間が異なりますのでご注意ください。

ところ▼市役所5階会議室

提出のみの方は、市課税課へ郵送してください。

・混雑状況によっては、長時間お待ちいただく場合があります。

持ち物▼市から送付した案内はがき、昨年の収入が分かる書類(源泉徴収票など)、控除を受けるための書類(控除証明書、医療費控除の明細書、障害者手帳など)、マイナンバーカードなどの本人確認書類

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

さい。

e-Tax については
国税庁
ホームページへ



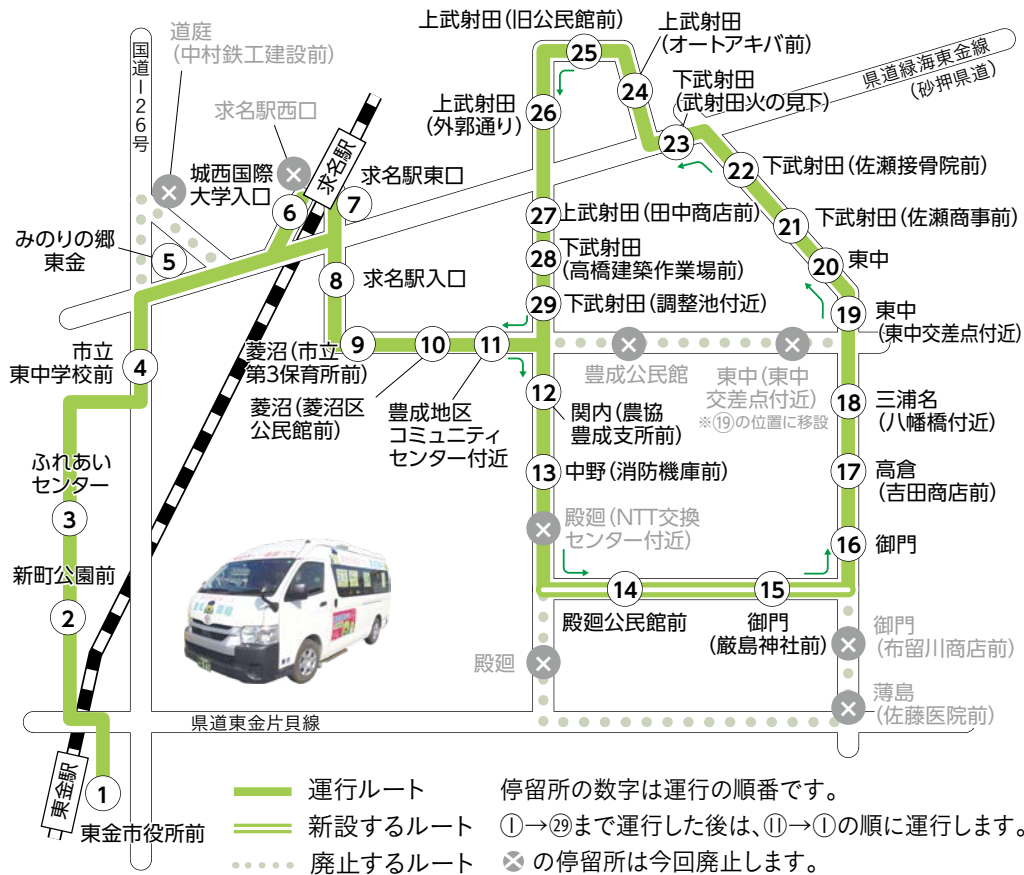
<https://www.nta.go.jp>

確定申告

検索

※市民税・県民税のみの場合、オンライン申告はできません。

<循環バス(豊成路線)の新規運行ルートと廃止ルート>



循環バス豊成路線については、より効率の良い運行とさらなる利用促進のため、豊成地区循環バス推進委員会を中心に協議を重ねてきました。その結果、4月1日(火)から、図のとおり運行ルートを変更します。皆さんのご理解をお願いします。

4月1日(火)からより使いやすく 循環バス豊成路線のルート変更

問 地域振興課 ☎(50)11196

HP ID 13258



いのちを守る 10 のポイント

4つの習慣



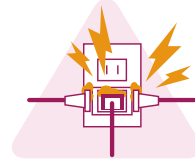
1 寝たばこは絶対にしない・させない



2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない



3 こんろを使うときは火のそばを離れない



4 コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

6つの対策

1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は**安全装置**の付いた機器を使用する

2 火災の早期発見のために、**住宅用火災警報器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する

3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、**防火品**を使用する

4 火災を小さいうちに消すために、**消火器**等を設置し、使い方を確認しておく

5 お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路と避難方法**を常に確保し、備えておく

6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う

出典▶消防庁

3月1日(土)〜7日(金)は、春季全国火災予防運動期間です。この時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっています。火災から大切な命や財産を守るため、左図のポイントを心がけましょう。

守りたい未来があるから火の用心 春季全国火災予防運動

問 消防防災課 ☎(50)1119

HP ID 10744

「助けて」のサインに気付けるゲートキーパーになろう

3月は自殺対策強化月間

問 健康増進課 ☎(50)1174

HP ID 12309

自殺は、その多くが「追い込まれた末の死」です。さまざまな悩みにより、心理的に追い詰められた結果、抑うつ状態やうつ病などの精神疾患を発症すると、正常な判断ができなくなり、精神疾患はかぜのように誰でもかかる可能性があります。適切に治療すれば治る病気でもあります。

◆あなたも誰かのゲートキーパーになりませんか

精神疾患になると本人は自分の「心の病氣」に気づけないことが多く、自らつらさを発信することが難しくなります。しかし、そのような場合でもSOSのサインは発信しています。周りにいる人の変化に「気づく」ことのできるゲートキーパーを増やすことが大切です。特別な資格はいりません。皆さんも誰かのゲートキーパーになってみましょう。

◆例えばこんなSOSサインがあります

- ・眠れない、食べられない
- ・疲れやすい
- ・自分を責めたりイライラする
- ・表情が暗く、元気がない、身だしなみを気にしなくなる

つらくても「助けて」が
言えない人がいます。
「いつもと違う」
その変化に気づいて
声をかけられる人、
ゲートキーパーになろう!



▲厚生労働省
ホームページ

こころの健康相談統一ダイヤル
☎0570(064)556

◆周囲の変化に気づいたら…

専門家に相談するよう促したり、温かく寄り添い、見守りましょう。

◆こんな声かけをしてみましょう

元気ないね、何か心配ことがあるの？

眠れてる？ 疲れているみたい

辛かったね

よく耐えてきたね

話を聴かせて、一緒に考えよう

◆朝・昼・夜の習慣で体内時計をリセット！ストレスに負けないセルフケア！

体内時計は自律神経やホルモン、免疫系を調整して健康に保つように働いています。生活リズムが乱れるとその働きが乱れ、心身の調子を崩しやすくなります。日頃から次のようなことを心がけてみてください。

朝：毎日決まった時刻に起床して日光を浴び、朝食をとる

毎日一定の時刻に起床、太陽の光を浴び、朝ごはんを食べることで、体内時計にスイッチが入ります。

昼：体をしっかり動かして

この時間帯の活動量が増える、心の安定ホルモンとも呼ばれるセロトニンの分泌量が脳内で増えます。睡眠ホルモン（メラトニン）の分泌を促す作用もあり寝つきが良くなります。

夜：夕食を軽めに、早めに就寝

日中しっかりと体を動かし、夜ゆつたり過ごすことで睡眠が訪れます。夕刻以降のカフェイン、就寝前のアルコールや喫煙、夜遅い飲食、スマートフォンなどでのネットやゲームを控えると睡眠の質が高まります。

<刈草や剪定した枝の処分方法>

種別	出し方	手数料(目安)	問い合わせ
刈草の処分	乾燥させてから指定ごみ袋(可燃ごみ)に入れてごみ集積場へ出す	—	環境保全課 ☎(50)1170
剪定した枝や木の幹などの処分 ※5日以上乾燥させ、枯らしてから出してください。	◆可燃ごみとして出す 指定ごみ袋に入る長さにし、袋からはみ出さないようにしてごみ集積場へ出す 対象▶太さ5cm以下	—	環境保全課 ☎(50)1170
	◆粗大ごみとして戸別収集 1つ当たりの太さと量を、予約時に伝えた上で、規定の大きさ(下図)にして、ひもで縛って出す	剪定枝=3束まで300円、幹(枝を払ったもの)など=4本まで300円	環境クリーンセンター ☎(50)5300
	◆民間のリサイクル施設を利用 一般廃棄物処理業者に直接依頼	—	環境保全課 ☎(50)1170
	◆クリーンセンターへの自己搬入 事前に電話で申し込んだ上で、規定の大きさ(下図)にして、東金市外三市町環境クリーンセンターに搬入	10kg当たり130円(消費税別)	環境クリーンセンター ☎(55)9141

規定の
大きさ



剪定枝

長さ50cm以下
1本の太さ5cm以下
※戸別収集は束の太さ80cm以下



幹

長さ120cm以下
1本の太さ5cm~12cm
※戸別収集は束ねて出す

野外焼却(野焼き)は、原則として法律で禁止されています。宗教上の行事や、農業などやむを得ないものでも、近隣住民の方に声をかけたり、風向きに注意するなど、迷惑にならない

ようにご注意ください。灰や臭いで窓が開けられない、洗濯物が干せないなど周辺住民から苦情がある場合は指導の対象です。刈草や剪定した枝も燃やさず、表に従い処分してください。

野外焼却(野焼き)は禁止

問 環境保全課 ☎(50)1171

HP ID 1045、5741
1057

刈草や剪定した枝などは正しく処分を

／ 引っ越しの時も ／

リサイクル倉庫をご利用ください

紙類、布類や使用済みプラスチックを資源として再生するため、市内8カ所のリサイクル倉庫と市役所で回収しています。ごみの発生抑制と減量化につながるため、リサイクル倉庫などの活用にご協力をお願いします。品目により回収場所が異なります。詳しくは下図などをご確認ください。

問 環境保全課 ☎(50)1170

◆ 段ボール、新聞紙、雑誌、雑がみ、シュレッダー紙類、衣類の出し方

回収場所 ▶ 市役所および各地区コミュニティセンター内設置のリサイクル倉庫

搬入可能日時 ▶ 土・日曜日、祝休日を含む午前8時30分～午後5時(年末年始を除く)

段ボール、新聞紙、雑誌



資源別にひもで十字に縛って搬入

雑がみ



雑誌と一緒に十字に縛るか紙袋に入れて縛って搬入

シュレッダー紙類



透明な袋に入れ、口元をしっかりと縛って搬入

衣類



ひもで十字に縛って搬入

※羽毛やわたが含まれた布類(例＝布団、座布団、カーペット、こたつの中敷など)は、リサイクルできません。可燃ごみ(指定ごみ袋に入らないものは粗大ごみ)で出してください。

◆ 使用済みプラスチックの出し方

種別	対象品目	出し方	出せないもの	回収場所
製品プラスチック	次の10品目 製品に「PP(ポリプロピレン)」または「PE(ポリエチレン)」の表示があるもの ※「プラ」表示、素材が不明なものは対象外です。	汚れを落とし、袋や箱などには入れずに回収ボックスへ	×汚れがひどいもの ×プラスチック以外の部品が付属しているもの(取り外せば回収可) ×大きすぎるもの(目安として指定ごみ袋可燃特大に収まらない大きさ) ※製品プラスチック以外を入れてください。	市役所・各地区コミュニティセンターのリサイクル倉庫 ※市役所は専用の倉庫です。
使用済み歯ブラシ	家庭で使った歯ブラシ ※掃除に使ったものも回収できます。	汚れを落とし、よく乾かして回収ボックスへ	×電動歯ブラシ(本体、替えブラシ) ×天然毛の歯ブラシ ×使い捨て歯ブラシ	市役所環境保全課、各地区コミュニティセンターリサイクル倉庫
インクカートリッジ	使用済みインクカートリッジ ※純正・互換は問いません。	回収ボックスへ	×トナーカートリッジ	
コンタクトレンズの空ケース	販売時にコンタクトレンズが入っていたケース ※購入場所やメーカーは問いません。	ケースのふた(アルミシール)を極力はがし回収ボックスへ	×保管用のプラスチックケース	市役所1階ロビー

引っ越しのときは忘れずに

「し尿くみ取り」の手続き

くみ取り式トイレを新たに利用するときや利用をやめるときはし尿くみ取りの手続きが必要です。転入、転出、転居の届出をしても、加入や取り消しは自動的に行われません。

◆ 手続きを忘れると…

○加入手続きがないと、くみ取り作業の手配が遅れ、開始までに時間がかかります。

○取り消し手続きを忘れると、転出・転居後もくみ取り作業が行われ、料金が発生する場合があります。

申 問 山武郡市広域行政組合環境衛生課(環境アクアプラント) ☎(54)0531



▲行政組合
ホームページ

進学

就職

転勤

などによる引っ越しの転出届は インターネット申請がベンリです！

住んでいる市区町村で行政サービスを確実に受けられるよう、引っ越し時は、住所変更の届出を必ず行いましょう。また、転出届の提出は、インターネット申請が便利です。

※正当な理由なく届出をしない場合、法律上の規定により5万円以下の過料に処されることがあります。

引っ越し時は住所変更の届出を

他の市区町村に転出する場合



東金市で
転出届を提出

引っ越し



引っ越し先の市区町村で
転入した日から**14日以内**に転入届を提出

東金市内で転居する場合



引っ越し



転居した日から
14日以内に転居届を提出



転出届インターネット申請の3つのメリット

電子証明書が搭載されたマイナンバーカードがあれば、「マイナポータル」を利用して、スマートフォンやパソコンから転出届を提出できます。引っ越し先での転入手続きができるのは、東金市での処理が完了した後です。処理状況はマイナポータルから確認できます。



マイナ
ポータル

1

転出届のための外出が不要



オンラインで転出届を提出するため、原則、引っ越し前の市区町村窓口へ行く必要がありません。

2

いつでも手続きができる



市区町村の窓口が開いている時間を気にせず、祝日や夜間でも、いつでも手続きができます。

3

転入時の手続きもスムーズに



転入手続きの目安は
翌日午後以降！
(開庁日を除く)

引っ越し先の市区町村へ届出予定日を知らせたり、転入時に必要な手続きや持ち物が確認できます。

問 マイナポータルについて ▶ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178
住所異動について ▶ 市民課 ☎(50)1131 ホームページID 12131

体を動かす春にしよう

春のスポーツイベント

注目

楽しく体を動かそう！
東金アリーナの教室

4月から9月までの参加者を募集します。詳しくは、東金アリーナのホームページをご覧ください。

申込方法▶ 受付開始日の午前10時～正午＝電話申込のみ、それ以降＝窓口も可

申問 東金アリーナ

☎(50)1715



受付開始日	教室	回数	曜日	時間	費用(1期分)
3月2日(日)	繋がるヨガ	15	火	11:15 ～ 12:45	8,000円
	ZUMBA	15	火	19:10 ～ 20:00	8,000円
3月4日(火)	ステップ教室	18	水	9:10 ～ 10:10	8,000円
3月5日(水)	からだほぐし・体幹あつぷAM教室	15	火	9:30 ～ 10:30	8,000円
	からだほぐし・体幹あつぷPM教室	15	火	13:30 ～ 14:30	8,000円
3月6日(木)	ダンベルエアロビクス教室	18	水	10:20 ～ 11:20	8,000円
	初級エアロビクス水曜教室	18	水	11:30 ～ 12:30	8,000円
3月7日(金)	アクティブシニア塾	15	木	9:05 ～ 9:50	7,000円
	アリーナ元気塾	15	木	9:55 ～ 10:55	7,000円
3月8日(土)	青竹体操教室	18	木	11:10 ～ 12:10	8,000円
	触覚ボールセルフケア教室	15	金	9:50 ～ 10:50	8,000円
3月11日(火)	スローステップ教室	18	土	9:00 ～ 9:45	7,000円
	初級エアロビクス土曜教室	18	土	9:55 ～ 10:55	8,000円
	中級エアロビクス教室	18	土	11:05 ～ 12:05	8,000円

トーナメントで目指せ優勝

東金市春季ソフトボール大会

とき▶ 4月6日(日)午前8時30分集合(予備日＝13日(日)、20日(日))

ところ▶ 家徳スポーツ広場

対象▶ 市内在住・在勤の方

※会社親睦団体などはお問い合わせください。

費用▶ 1チーム4,000円

締切▶ 3月28日(金)

抽選会▶ 3月29日(土)午後7時～、東金中央コミュニティセンター

申込方法▶ 選手名簿をスポーツ振興課窓口、EメールまたはFAXで提出

申 スポーツ協会事務局(スポーツ振興課)

FAX(50)1294

✉ sports@city.togane.lg.jp

問 ソフトボール協会(谷中)

☎090(1664)8394



第17回

東金市ファミリーフットサルフェスティバル

家族対抗、4チームずつのリーグ戦(1試合14分)です。詳しくは申込用紙をご確認ください。

とき▶ 5月11日(日)午前9時集合

ところ▶ 東金アリーナ

対象▶ 市内または近郊在住の家族(単一または複数)で構成されたチーム

※父・母・小学生以下2名・その他1名(年齢制限なし)の5名で構成し、複数家族は母2名でも構いません。

※各チーム1名以上当日の準備作業(午前9時～)に参加してください。

定員▶ 先着12チーム

費用▶ 1チーム3,000円(当日保険加入は別途1名300円)

持ち物▶ フットサル(体育館)シューズ
締切▶ 4月20日(日)

申込方法▶ 所定の申込用紙(大会事務局、スポーツ振興課で配布)により申し込み

申問 東金市東金954(前嶋宅方)

サッカー協会事務局(鈴木)

☎090(7236)8147

✉ toganesc.jimu@if-n.ne.jp

1年を通してチームでチャレンジ

東金市フットサルリーグ2025

来年3月までの総当たりのリーグ戦で戦います。詳しくは申込用紙をご確認ください。

とき▶ 4月20日(日)～令和8年3月1日(日)

ところ▶ 東金アリーナ

費用▶ 1チームにつき参加費5,000円、運営費(試合ごと)4,000円、登録費(協会未登録チームのみ)2,000円

申込方法▶ 所定の申込用紙(大会事務局、スポーツ振興課で配布)により申し込み

締切▶ 3月29日(土)

組み合わせ会議▶ 3月30日(日)午後7時～、東金中央コミュニティセンター

申問 サッカー協会フットサル委員会事務局(石田) ☎090(1456)5148

✉ sp885xn9@car.ocn.ne.jp



3月3日は耳の日

耳の聞こえチェック

聴力の低下は、自分では気がつきにくいものです。ぜひご家族と一緒にチェックしましょう。

- ☐ 話し声がはっきりと聞き取れず、聞き間違えたり聞き返したりすることがある
- ☐ 相手の言ったことを推測で判断することがある
- ☐ 話し声が大きいと言われる
- ☐ 家族からテレビやラジオの音量が大きいと指摘される
- ☐ 集会や会議など数人での会話がうまく聞き取れない
- ☐ 後ろから呼びかけられると気づかないことがある
- ☐ 車の接近に全く気がつかないことがある
- ☐ 電子レンジの音やドアのチャイムの音が聞こえにくい
- ☐ 時計のアラームなど、高い音が聞き取りにくく感じる
- ☐ 音の方向感が分かりにくくなる
- ☐ 耳が詰まったような感覚が抜けない
- ☐ 「ワーン」「キーン」などの音が耳で鳴っている状態が1日以上続く
- ☐ 音が割れたようにカシャカシャ聞こえる

※引用：厚生労働省HP「聞こえにくさ」を感じていませんか？

簡易的な聴覚検査ができるアプリやサイトもあります。

参考▶東京医療センターオンライン聴覚検査

https://nancho-db.com/pitch_check/

健康コラム

最近テレビの音が大きくないですか

【問】高齢者支援課 ☎(50)1165

あなたはモスキート音が聞こえますか。モスキート音とは少し前に話題になった、蚊のような「ぶんぶん」と小さく高い音です。このような高い音は年齢を重ねると徐々に聞こえにくくなります。年齢を重ねることで起こる難聴を加齢性難聴といいます。内耳の中にある音を感じる細胞が壊れ、音の情報を脳にうまく送れなくなるのが、主な原因です。一般的には40代くらいから聴力

が低下し、65歳を超えると聞こえにくさを感じる人が急増し、75歳以上では半数が聞こえにくさを感じているといわれています。聴力の低下は、会話が難しくなることからコミュニケーションをとったり外出したりすることへのストレスや不安につながることがあります。「年をとったから」で諦めず、耳の聞こえが心配なときは、早めに耳鼻科を受診しましょう。

文化会館ガイド

【問】東金文化会館 ☎(55)6211 【HP】<https://www.tobunspo.or.jp/>

その他イベント情報はホームページに掲載▶



和太鼓フェスティバル in 東金V

一桴の舞一響け、轟け、未来へ向かえ！

3/8(土) 13:00 開演 [大ホール]

全席自由 1,000円

ゲスト：和太鼓風

出演団体：太鼓衆 楽、つばさ太鼓、浜太鼓

八街和楽太鼓、和太鼓歩

和太鼓笑、和太鼓リズムカンパニー



発売中

TOGANEシネマ Vol.15

♥フレンドリー上映♥

映画 クレヨンしんちゃん

オラたちの恐竜日記

3/23(日) ①10:00(開場 9:30)

[大ホール] ②13:00(開場12:40)

③15:30(開場15:10)

※各回入替制 (上映時間106分)

当日券は各回の開場時刻より販売します。

全席自由 500円(3歳以上有料)

♥フレンドリー上映♥

～鑑賞に慣れていない、はじめての方も大歓迎な映画会～

- ①通常の映画館より明るい場内。②上映中の立ち歩きや発声もOK。
- ③ドアも常に開放し、出入り自由。



当日券のみ

～子育てMAMA・PAPA応援～

0歳から入場できます

“ハッチポッチクイント”ファミリーコンサート2025

3/20(木祝) 11:00 開演

[大ホールホワイエ]

全席自由 大人 2,000円

大人ペア 3,000円

子ども(小学生以下)

保護者同伴につき無料



【予定曲目】♪シンコペーテッド・クロック♪バスにのって
♪リメンバー・ミー 他

0歳からOK!パーカッションアンサンブル5人組による楽しいコンサート。
椅子席、ソファ席、寝そべってもOKなスペシャルシート席もご用意!

発売中

習志野市立

習志野高等学校吹奏楽部 演奏会

東金公演 2025

6/1(日) 14:30 開演

[大ホール]



全席 S席(一般) 2,000円, (高校生以下) 1,000円

指定 A席(一般) 1,500円, (高校生以下) 1,000円

※未就学児のご入場はご遠慮願います。

全国にファンを持つ習志野高校吹奏楽部、習高サウンドの圧巻のパフォーマンスをご堪能ください。

3月15日(土)
発売

認知症新薬 レカネマブとは

レカネマブは、令和5年12月に発売されたのち、千葉県でも令和6年1月下旬に最初の患者さんに投与が開始されました。以後ゆっくりと投与患者さんが増えてきています。が、現時点では当初の予想ほどは治療を受ける患者さんの数は多くないようです。予測値では令和6年3月末までに全国で約400人程度、令和7年3月末までには5000人程度の患者さんが投与を受けることになるかと推定されています。このことから千葉県でも年間1000人弱の患者さんに投与されると予想されます。この数は認知症患者さんの数からするとかなり小さいと言わざるをえません。が、そこにはやはり患者さんやご家族の方の期待と不安にどのような折り合いをつけるかという問題があるようです。副作用はあるとしても、まずは効果どの程度であり、副作用はどの程度なのか、金銭的負担はどの程度なのかをご理解いただくことが必要です。

レカネマブの効果については臨床試験の成績から18カ月投与することによって平均的には、「認知機能の低下を6か月分遅らせる」「日常生活機能の低下を8か月分遅らせる」です。大まかにいうと「独居でいられる期間を8カ月程度延ばすことができた」というイメージです。精密な予測モデルによる検討では、18カ月を過ぎた後もレカネマブ治療群では非治療群と比較した差は徐々に広がりが、10年後には4年強の進行が抑制されるとされています。何もしなければ6年後に進出した認知症になる方でも、軽度認知障害の段階で投与できれば10年後までは進行した認知症とならずに家族に重い介護負担をかけないですむ期間が延びることになります。このことによりレカネマブによる治療にかかる期間中は金銭的な負担が増えますが、10年間の介護や医療にかかる費用の総額は少なくなるとされています。20年近い寿命があれば有用性は高くなります。



秀野病院長

一般社団法人
日本専門医機構認定
精神科専門医



ホームページが
新しくなりました！



医療法人 静和会

浅井病院

～私たちは持てる力を発揮して、
地域の人々の健康・幸福の実現に尽くします～

東金市家徳38-1

☎ 58-1407



全国 190 店舗の **イエステーション** が

雨漏り・シロアリ・再建築不可・訳アリ・事故物件など お悩みの

空家・戸建・アパートを

査定
無料

片付け
不要

**現状のまま
買い取ります**

どんな古い家でもご相談ください

イエステーション

東金店 千葉県知事(2)第17424号

〒283-0063 千葉県東金市堀上249-1



0120-001-489



・市外局番の記載がないものは0475です。

・ID番号がある記事は、ID検索できます。

手順① 市公式ホームページ (<https://www.city.togane.chiba.jp>)

手順② 検索窓の近くから「ID検索」

Google 検索

Q 検索

▶ ID 検索



市HP

市役所窓口

開庁時間 ▶ 月～金曜日(祝休日、12月29日～1月3日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

今月の休日窓口は 3月30日(日)

毎月最終日曜日に住民票の写しや各種証明書の一部を交付します。交付できる証明書など、詳しくは担当課へお問い合わせください。

問 住民票・戸籍・印鑑証明関係… 市民課 ☎ (50) 1131
市民税関係…………… 課税課 ☎ (50) 1128
納税関係…………… 収税課 ☎ (50) 1129

今月の市内施設休館日

東金図書館 ▶ 3月3日(月)・10日(月)～17日(月)・24日(月)・31日(月)
※毎週火曜日(休館日を除く)は午後7時まで開館します。

※3月9日(日)までに貸し出した資料の貸出期間は3週間です。図書・雑誌は20冊まで貸し出します。

東金文化会館、東金アリーナ ▶ 3月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

トレーニングセンター ▶ 3月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)

児童館 ▶ 3月3日(月)・10日(月)・15日(土)～17日(月)・20日(木祝)・24日(月)・31日(月)

納税は安心、便利な口座振替で

納付には便利な口座振替をご利用ください。手続きは市内の金融機関・農協・郵便局の窓口、収税課でも受け付けます。手続きの際には、預金通帳・通帳届出印をお持ちください。詳しくはお問い合わせください。

税金の納め忘れがないか、今一度ご確認ください

納期限を過ぎても納付がない場合、督促状が送付され、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。

……休日・夜間の納付相談と納付窓口……

とき ▶ 【休日】 3月30日(日)
午前8時30分～午後5時15分

【夜間】 3月18日(火)
午後8時まで

ところ ▶ 収税課

問 収税課

納付相談について ☎ (50) 1227

納付窓口について ☎ (50) 1129

課税課からのお願い ～たばこは地元で買ひましょう～



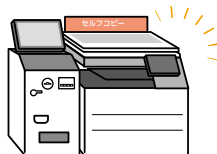
簡単！便利！コンビニ交付

マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニのマルチコピー機で各種証明書が取得できます。

詳しくはホームページをご覧ください。

問 市民課 ☎ (50) 1131

ホームページ ID11017



住民票

戸籍

印鑑証明



新着図書案内

『直木賞を取らなかった男』……………新堂冬樹
『歪曲済アイラービュ』……………住野よる
『11ミリのふたつ星』……………砥上裕将
『桜が散っても』……………森沢明夫
『セルフの死』……………本谷有希子
『マッチングアプリ依存症』……………香山リカ
『億までの人億からの人』……………田中溪
『段差ゼロの東京歴史さんぽ』……………黒田涼
『幸福への道』……………岡村靖幸
『近くも遠くもゆるり旅』……………益田ミリ
『平和ボケ日本偽善者白書』……………加地伸行

『千葉と守る』……………熊谷俊人
『中国「反日」の闇』……………遠藤誉
『たった5日で相統対策』……………板倉京
『日常は数学に満ちている』……………三谷純
『つなぎごはん』……………新谷友里江
『めんの本』……………有元葉子
『「あたりまえ」のつくり方』……………嶋浩一郎
『女の一生』……………佐野洋子
『とても小さな理解のための』……………向坂くじら
『みらいめがね』……………荻上チキ
『違和感にもほどがある！』……………松尾貴史

『生きものを甘く見るな』……………養老孟司
『普通の子』……………朝比奈あすか
『翳りゆく午後』……………伊岡瞬
『雪夢往来』……………木内昇
『昇華』……………今野敏
『愛らしい未来』……………高原英理
『おきざりにした悲しみは』……………原田宗典
『また団地のふたり』……………藤野千夜
『気の毒ばたらき』……………宮部みゆき
『時の残像』……………麻見和史
『ふたごの餃子』……………山口恵以子



イベント



子どもたちと絵本を楽しむために 絵本の読み聞かせ講座

佐藤真理さん(たんぽぽ文庫代表)による読み聞かせの講座です。

とき▶3月22日(土)午後1時30分～3時

ところ▶東金図書館2階会議室

対象▶地域や小学校で読み聞かせの活動をしている方や、これから始めたいと思っている方

定員▶先着20名程度

申込方法▶窓口、電話またはEメールで①絵本の読み聞かせ講座②氏名③電話番号を伝えて申し込み

申問 東金図書館 ☎(50)1190

✉ tosyokan@city.togane.lg.jp

ホームページID 13225

イベント



航空科学博物館のイベント 航空ジャンク市

機内カートや航空機部品、エアライングッズなどを出品する恒例イベントです。

とき▶3月8日(土)午前10時～午後5時・9日(日)午前10時～午後4時

ところ▶航空科学博物館

問 航空科学博物館 ☎0479(78)0557

イベント



国立歴史民俗博物館 時代を映す錦絵—浮世絵師が描いた幕末・明治—

世相を題材とした錦絵を中心に、歴史資料的側面に光を当てて展示します。

とき▶3月25日(火)～5月6日(火)(休)午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

ところ▶国立歴史民俗博物館

費用▶入館料1,000円

※高校生以下の方は無料です。

問 ハローダイヤル ☎050(5541)8600

HP <https://www.rekihaku.ac.jp>

スポーツ



団体交流戦 バウンドテニス大会

とき▶3月27日(木)午前9時30分～午後2時30分(受付＝9時10分)

ところ▶東金アリーナ

対象▶市内在住の方および協会員

定員▶30名(予定)

費用▶1名300円

締切▶3月24日(月)

※詳しくはお問い合わせください。

申問 バウンドテニス協会(塚田)

☎(50)0321

イベント



病原体と予防接種ワクチンを学ぼう 図書館教養講座

城西国際大学看護学部の大森直哉教授による講座「新時代のワクチン：本当に信頼できるの？～肺炎球菌ワクチン・带状疱疹ワクチン・新型コロナワクチンを中心に～」です。

とき▶3月9日(日)午後2時～3時30分

ところ▶東金図書館2階会議室

定員▶先着20名程度

申込方法▶窓口、電話またはEメールで①教養講座申込②氏名③電話番号を伝えて申し込み

申問 東金図書館 ☎(50)1190

✉ tosyokan@city.togane.lg.jp

ホームページID 13196

イベント



第31回 東千葉メディカルセン ター市民公開講座

フレイルとは!?

～健“幸”長寿の秘訣を教えます～

代謝・内分泌内科の医師、理学療法士、管理栄養士による講座です。

とき▶3月14日(金)午後3時～4時

ところ▶東千葉メディカルセンター2階講堂

※申込不要です。直接会場にお越しください。

問 東千葉メディカルセンター総務課 ☎(50)1199



▲東千葉メディカルセンター
ホームページ

イベント



市民公開講座 口腔がんって、どんな 病気なの?

(一社)山武郡市歯科医師会が開催する、千葉大学大学院の鶴澤一弘教授による講座です。

とき▶3月30日(日)午後3時～5時(受付＝2時30分～)

ところ▶東金文化会館

定員▶先着200名

※事前申込不要です。当日会場へお越しください。

問 山武郡市歯科医師会事務局

☎(55)2975

イベント



子育てを応援 児童館のイベント

なかよし劇場

ミニ映画会です。「むしむしむらの仲間たち」、「Donaldの昼寝」、「鬼の子とゆきうさぎ」を上映します。

とき▶3月22日(土)午後2時～3時

対象▶市内在住の18歳未満の児童とその保護者

※申込不要です。直接会場にお越しください。

チャレンジ卓球デー

初心者大歓迎。卓球の達人が指導してくれます。

とき▶3月26日(水)午後2時～3時

対象▶市内在住の小・中学生

持ち物▶タオル、水筒、運動靴(サンダル不可)

定員▶先着16名

申込方法▶当日午後1時から窓口で申し込み

問 児童館

☎(50)1235

ホームページID 8532

イベント



いつまでも元気に！ 高齢者向け教室

書道教室

とき▶4月～3月の第1・第3木曜日午前10時～正午

定員▶先着20名

手芸教室

とき▶4月～3月の第1・第3金曜日午前9時30分～午後2時30分

定員▶先着17名

共通事項

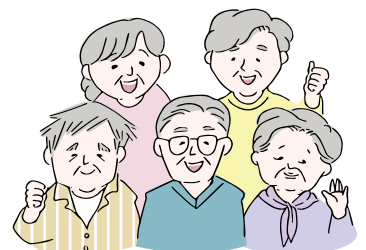
ところ▶東金中央コミュニティセンター

対象▶市内在住の65歳以上の方

申込受付▶3月3日(月)午前9時～

申込方法▶窓口または電話で申し込み

申問 高齢者支援課 ☎(50)1165



パブリックコメントを実施 「東金市ガス事業経営戦略 【改定版】(案)」への意見募集

「東金市ガス事業経営戦略【改定版】(案)」への意見を募集しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 ガス課 ☎(52) 2408

ホームページ ID 13224

平和を守り、未来を創る 自衛官などの募集

自衛官候補生

応募資格 ▶ 18歳以上33歳未満の方
※年間を通じて受け付けています。

一般曹候補生

応募資格 ▶ 18歳以上33歳未満の方
締切 ▶ 5月7日(水)

1次試験 ▶ 5月17日(土)～25日(日)で指定する日

幹部候補生

◆一般・専門(陸)・飛行(海空)

応募資格 ▶ 22歳以上26歳未満の方
※20歳以上22歳未満は大卒(見込含む)、修士課程修了者などは28歳未満です。

締切 ▶ 4月4日(金)

1次試験 ▶ 4月12日(土)・13日(日)

◆歯科・薬剤科

応募資格 ▶ 20歳以上30歳未満で専門の大卒(見込含む)の方
※薬剤科は28歳未満です。

締切 ▶ 4月4日(金)

1次試験 ▶ 4月12日(土)

予備自衛官補

◆一般

応募資格 ▶ 18歳以上52歳未満の方

締切 ▶ 4月8日(火)

1次試験 ▶ 4月6日(日)～20日(日)で指定する日

◆技能

応募資格 ▶ 有資格者

締切 ▶ 4月8日(火)

1次試験 ▶ 4月6日(日)～20日(日)で指定する日
※詳しくはお問い合わせください。

問 自衛隊茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎0475(25) 0452



▲ホームページ



▲X(旧ツイッター)

官民協働で発行する冊子です 「東金市子育てガイド ブックひろば」広告募集

子育てに役立つ情報を分かりやすく提供するため、子育てに関する手続きや施設情報を一冊にまとめた「東金市子育てガイドブックひろば」を官民協働で発行します。

この冊子は、事業者などの広告を掲載することで市の財政負担を伴わずに子育て世代をサポートするもので、発行は6月を予定しています。事業主の皆さんのご協力をお願いします。

◆広告について

この冊子に掲載する広告を募るため、2月上旬から3月中に、市と協働で事業に取り組む「㈱サイネックス」の担当者が商店や事業所を訪問します。ご理解、ご協力をお願いします。広告掲載の申し込みは直接同社へお問い合わせください。

※掲載できる広告は、東金市有料広告掲載要綱に準じます。市税などを滞納している場合は掲載できません。

問 協働事業について＝子育て支援課 ☎(50) 1215

広告掲載について＝㈱サイネックス ☎043(238) 8280



▲完成イメージ

返還不要な奨学制度です 公益信託石井清一郎 記念奨学基金奨学生

対象 ▶ 市内に本籍があり、学力優良、品行方正で成業の見込みがあり、経済的に修学が困難な4年制・6年制の大学生

定員 ▶ 20名

奨学金 ▶ 月2万円(返還不要)

申込期間 ▶ 4月7日(月)～5月7日(水)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。
※申込書類は返却しません。

問 教育総務課 ☎(50) 1183

ホームページ ID1237

会社をPRしませんか？ 広報とうがね・市ホーム ページ有料広告募集

広報とうがね

広報とうがね(毎月1日発行)に掲載する有料広告を募集します。市民の皆さんの手元に届く広報紙で、お店や会社をPRしませんか。

掲載号 ▶ 5月号～令和8年1月号(最大9回)

※希望する号を選べます。

※令和8年2月号～4月号は10月頃に募集予定です。

規格 ▶ 下段1枠・2枠(1枠＝縦4cm×横9cm、2枠＝縦4cm×横18.5cm)、半面(縦12.5cm×横18.5cm)

※広報とうがね(本紙)14ページおよび18ページ～23ページをご覧ください。

広告料 ▶ 1枠につき10,000円、半面60,000円

発行部数 ▶ 1回につき約16,500部

締切 ▶ 1次＝3月7日(金)

※締切後も、空き枠に応じて随時募集します。

ホームページ ID12429

市ホームページ

1カ月単位で随時募集しています。掲載希望月の1カ月以上前までにお申し込みください。

規格 ▶ 縦90ピクセル×横220ピクセル

掲載位置 ▶ 総合トップページ、暮らし・行政トップページ

広告料 ▶ 月10,000円

※詳しくは市ホームページをご覧ください。
るか、お問い合わせください。



▲総合トップページ
イメージ

問 秘書広報課

☎(50) 1114

ホームページ ID16



年金の支給に影響します

**退職後の国民年金加入
手続きを忘れずに**

60歳未満の方が厚生年金のある会社などを退職した後、すぐに厚生年金のある会社などに再就職する場合は、国民年金の加入手続きは不要です。

それ以外の場合は、国民年金の加入手続きが必要です。手続きを忘れると、支給される年金額が減ったり、年金を受給できなくなる場合があります。

※退職した方に扶養されていた60歳未満の配偶者(夫・妻)も、同様に国民年金加入の手続きが必要ですのでご注意ください。

◆手続きに必要なもの

- ①厚生年金の資格を喪失したことが分かる書類(退職証明書、雇用保険被保険者離職票、資格喪失証明書など)
- ②基礎年金番号または個人番号の分かるもの(原本)
- ③本人確認ができるもの

◆国民年金保険料の納付について

- ・一定期間分の保険料を一括納付すると割引になる「前納制度」や、口座振替で納付すると保険料が割引になる制度があります。
- ・保険料の納付が困難なときは、保険料の免除制度があります。
- ・退職による特例免除を受けるには、雇用保険被保険者離職票など、失業していることを確認できる公的機関の証明書の写しが必要です。

問 国保年金課**☎ (50) 1133**

ホームページ ID 305



農地の賃貸借をする時の参考に

農地の賃借料情報

令和6年中に締結(公告)された市内農地の賃貸借における賃借料水準(10a当たり)は、下表のとおりです。

※現金支払いは、米1俵当たり19,700円に換算しています。

※この情報は賃借料を決める際の参考に提供するものです。対象農地の状況などに合わせて、当事者間で柔軟に設定してください。

〈田(水稻)の部〉

地区	平均	最高	最低	集計筆数
東金地区	1.4俵	1.5俵	1.0俵	94
公平地区	1.2俵	1.5俵	1.0俵	24
丘山地区	0.9俵	1.6俵	0.4俵	20
大和地区	1.3俵	1.5俵	0.5俵	57
正気地区	1.2俵	1.5俵	0.5俵	85
豊成地区	1.4俵	2.0俵	1.0俵	146
福岡地区	1.2俵	1.5俵	0.7俵	27
源地区	0.9俵	1.0俵	0.7俵	3
平均(参考)	1.2俵			456

〈畑(普通畑)の部(市内全域)〉

平均	最高	最低	集計筆数
9,000円	10,900円	2,800円	43

問 農業委員会事務局**☎ (50) 1177**

ホームページ ID13163

**火災情報はメール
配信サービスで**

火災が発生した際の防災行政無線の放送は、3月末に終了します。火災情報は山武広域消防災害案内メール配信サービスをご利用ください。

問 防災行政無線の放送=消防防災課**☎ (50) 1226**

災害案内メール配信サービス=
山武都市広域消防本部指令課

☎ (55) 0119**HP** <https://fire.mail-dpt.jp/sanbu/>

◀ 災害案内メール
配信サービス
申込はこちら

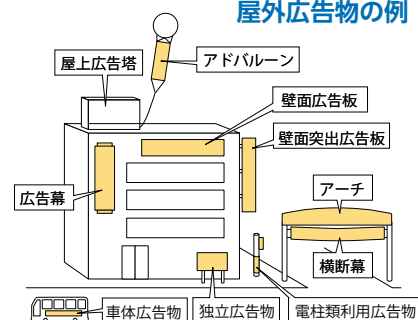


管理の徹底を

**屋外広告物の適正化に
ご協力ください**

放置された屋外広告物は、老朽化などにより落下や倒壊による事故の発生・まちの景観の悪化につながります。表示の必要がなくなった屋外広告物はそのまま放置せず、設置者または管理者の責任で撤去をお願いします。

なお、屋外広告物は、条例に基づく基準があり市の許可が必要です。表示するときは事前にご相談ください。

屋外広告物の例**問 都市整備課****☎ (50) 1154**

ホームページ ID 974

広告

漢方相談

肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊 ホテリ 汗
便秘 ぢ 鼻 不眠 不安 うつ 過食 肥満 喘息
二キビ シミ 乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期
チック症 味覚・嗅覚障害 コロナ後遺症 認知症 ガン

漢方専科ファーマシーはぎわら

東金駅東口 徒歩1分 ロータリー内

相談時間 10:00~12:00

14:00~19:00 定休日 日・祝

予約制 ☎ **0475-52-1818**

キョーレオピンネオw・レオピンファイブネオ 取扱店

イベント

スポーツ

募集

お知らせ

みんなの広場

子育て

保健

相談

みんなの広場
市民活動を紹介
みんなの広場

山下邸八百平商店一般公開

歴史資料調査や庭園図面作成体験ができます。一般公開も行います。

とき▶①3月8日(土)②15日(土)午前10時～午後4時

ところ▶山下邸(東金1198)

定員▶①30名②15名

申問 町並み活用センター東金(榮山) ☎(71)3888

男性料理教室「二金会」会員募集

健康で長生きのための食事の基本を学びましょう。

とき▶毎月第2金曜日午前9時～正午

ところ▶ふれあいセンター

対象▶男性

費用▶1回1,000円

申問 二金会(遠藤) ☎(58)8347

表千家茶道教室 会員募集

立礼棚で正座することが難しい方でも楽にお稽古ができます。

とき▶毎月第1・3金曜日午前9時30分～正午

ところ▶東金中央コミュニティセンター

費用▶月3,500円

申問 表千家茶道教室(長谷川) ☎(52)2670

全日本写真連盟九十九里支部写真展

とき▶3月23日(日)～30日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

ところ▶サンピア3階アートギャラリー

問 全日本写真連盟九十九里支部(内山) ☎(73)2723



お知らせ
あなたの「働きたい」をサポート
ちば南東部地域若者
サポートステーション

ちば南東部地域若者サポートステーション(通称サポステ)は、あなたの「働きたい」をサポートします。15歳から49歳までの現在仕事に就いていない方の「働きたす力」を引き出し、「職場定着」までを全面的にお手伝いします。

支援内容▶①個人相談②グループワーク③職場見学・職場体験④パソコン講座⑤保護者相談⑥就職後のフォローおよびキャリアアップ相談

問 ちば南東部地域若者サポートステーション ☎0475(23)5515

HP <https://www.nanto-saposute.com>



お知らせ
利用者の安全確保のため
ハートフルさんぶ
教室移転

建物の老朽化に伴い、利用者の安全確保のために、4月1日から教室を移転します。ご理解をお願いします。詳しくは行政組合ホームページをご覧ください。

問 山武郡市教育相談センター ☎(54)0367



山武郡市広域行政
組合ホームページ

ときがわ川柳会 課題「句」 選句 安延春彦

傘寿過す講師の川柳卒風	句会では互いの安否先ず確認	駄作詠み講師の下駄で秀逸に	家事を終え迷句もできて婆駢	憂さ晴らす風刺の効いた川柳句	夫の句妻が手を入れ駄句にする	句作せろ投降したい投稿日	ロボットは文句も言わず配膳し	辞世の句賞味期限がとうに切れ	散歩道十七音で遠回り
安延春彦	宇津木みどり	土田良夫	積田節子	伴里美	土田順恵	上岡友子	菅野容子	塚村善弘	渡辺光恵

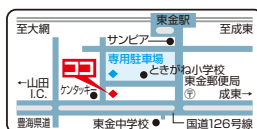
はじめての方、いつでも診療いたします。厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所 医療法人社団 歯友会

ファミリー 歯科

歯科／小児歯科／矯正歯科／歯科口腔外科
東金市東岩崎2-25-14
(国道126号線 ケンタッキー隣り)

TEL.0475-55-8111

診療時間 平日 AM9:00～PM7:00 日・祝祭日 AM9:00～PM6:00

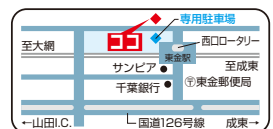


東金デンタルクリニック

歯科／小児歯科／矯正歯科／歯科口腔外科
東金市東金1146
(旧道 東金駅入口)

TEL.0475-52-0418

診療時間 平日 AM9:00～PM7:00 日・祝祭日 AM9:00～PM6:00





予防接種

「子どもの健康カレンダー」(ID 1411) でご確認ください。ふれあいセンター(健康増進課)、市役所(ロビー、子育て支援課)で配布しています。 問 健康増進課 ☎(50)1173

子育て
ホームページ目的・年齢別
で情報を
探せます。子育てアプリ
ひろば

ふれあいセンターの健診・教室・相談 ☎(50)1234

ID	名称	とき	対象	持ち物・備考
7758	4か月児相談	3月25日(火) 受付午後1時～*	R6.10.28～R6.11.30生	オムツ
7757	1歳6か月児健診	3月6日(木) 受付午後1時～*	R5.7.16～R5.8.31生	ハンドタオル、歯ブラシ
7756	2歳児歯科健診	3月12日(火) 受付午後1時～*	R4.8.1～R4.8.31生	ハンドタオル、歯ブラシ
7755	3歳児健診	3月11日(火) 受付午後0時45分～*	R3.8.4～R3.8.31生	ハンドタオル、歯ブラシ、尿
9928	マタニティサロン	沐浴や着替え、歯の健康 =3月9日(日) 受付午前9時～	妊婦とその配偶者	母子健康手帳と手帳交付時の配布物一式、筆記用具/オンライン同時開催 (要予約)
7754	すくすく育児相談	計測日=3月7日(金)、計測・相談日 =24日(月)受付午前9時～11時	生後2カ月からの乳幼児	母子健康手帳、バスタオル 相談= (要予約)

その他の子育て相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
4238	家庭児童相談	平日午前9時～午後4時	子育て支援課内	家庭児童相談室 ☎(50)1168	子育て上の悩みや親子関係、虐待などの相談に応じています
9731	保育所電話相談	平日午前10時～正午	第2保育所(田間)☎(52)2505 第3保育所(前之内)☎(58)3908		子育ての悩みなどの相談に電話で応じます
—	子育て相談	平日午後3時～5時	簡易マザーズホーム (ふれあいセンター2階)	簡易マザーズホーム ☎(54)1197	乳幼児の発達に関する心配ごとについて (要電話予約)
7704	家庭教育相談	平日午前9時～午後4時	市役所別棟2階	家庭教育相談室 ☎(54)0783	不登校や進路など家庭での教育に関するさまざまな相談

市立幼稚園ふれあい広場

ID 4255

3～5月のふれあい広場はお休みです。6月より再開予定です。詳しい日程は、広報とうがね5月号に掲載します。



市立保育施設園庭開放 にこにこルーム

ID 9731

保育施設に遊びに来ませんか。持ち物など詳しい内容はホームページをご覧ください。

名称・電話番号	実施日
正気こども園 ☎(58)5047	3月6日(木)
豊成こども園 ☎(58)3150	3月4日(火)
福岡こども園 ☎(54)1539	3月5日(水)

とき▶表の午前9時30分～11時
対象▶市内在住の未就園児と保護者

図書館おはなし会

ID 1332

絵本の読み聞かせなどを行います。

とき▶3月1日(土)・8日(土)・22日(土)・29日(土)午後3時～

ところ▶東金図書館児童室
対象▶就学前～小学校低学年
※申込不要です。

問 東金図書館 ☎(50)1190

広告

(サービス付き高齢者向け住宅)
「大多喜ガーデンハウス」

5つの特徴

- ①医療法人川崎病院が運営 24時間連携体制
- ②高齢者にやさしい住宅 安心のヒートショック対策
- ③大多喜城を眼前に自然豊かな環境
- ④ショッピングセンター「オリブ」まで徒歩5分!
- ⑤近隣の高速バス乗り場から都内まで約80分!

ご入居者募集中! 体験入居OK!

電話番号: 0470-80-1515 担当: 瀬邊
受付時間: 9時～17時 住所: 大多喜町船子1067

「塗装工事は信頼できる会社に頼みたいけどどんな会社がいいかわからない」という方へ

ちゃんとやる 屋根・外壁塗装専門店
国家資格一級塗装技能士在籍店!

(株)あかつき

※プロタイムズ東千葉店/大網店 ●屋根・外壁塗装のお困りごとはいつでもご連絡ください
株式会社 あかつき [東千葉店] 東金市東上宿13-19 0475-78-6650
[大網店] 大網白里市駒込1387-4

保健ガイド Health Guide

📞 ふれあいセンターの相談 ☎(50)1174・1234

ID	名称	とき	内容
116、9632	健康相談・女性の健康相談	毎週月曜日(祝休日を除く)受付午前9時～11時	病気の予防・健康についての相談
128	栄養相談	3月3日(月) 受付午前9時～11時	栄養・食生活についての相談
8450	成人はみがき相談	3月17日(月) 受付午前9時～11時	歯科についての相談

📞 山武保健所の相談・検査 ☎(54)0611

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

名称	とき	内容・備考
腸内細菌検査	3月4日(火)・11日(火)・25日(火) 午前9時～11時(回収方式)	O157=1,600円、赤痢・チフス・パラチフス=600円 (サルモネラの追加可能)
エイズ等性感染症、B型C型肝炎検査	①日中=3月13日(木)・27日(木)午後1時～1時30分/②夜間=3月13日(木)午後5時30分～6時	結果は①=午後3時30分～、②=3月27日(木)午後4時～、無料 要予約
精神保健福祉相談(心の健康相談)	第1水曜日 午後2時30分～4時30分 第2・4水曜日 午後2時～4時	要予約
DV(ドメスティックバイオレンス)相談	電話相談 平日 午前9時～午後5時 来所相談 毎週月曜日(祝休日を除く) 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)2388 要予約
障害者差別相談	平日 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)3556

休日当番医ガイド

救急車の
利用は
適正に!



📞 休日当番医テレホンサービス ☎(50)2531

休日・夜間の診療の問い合わせ(消防本部指令課) ☎(55)0119

※診療時間は午前9時～午後5時です。昼休みの時間は各医療機関にお問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合があります。
※夜間の初期の急病 山武郡市急病診療所
受付時間▶午後8時～午後9時45分 ☎(50)2511
※電話のかけ間違いにご注意ください。

日付	一次(東金・大網白里・九十九里)	一次(山武・横芝光・芝山)
3月2日(日)	ますほ内科クリニック(大網白里) ☎0475(70)8800	さくらクリニック(横芝光) ☎0479(84)4333
9日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475(54)2421	高根病院(芝山) ☎0479(77)1133
16日(日)	西田医院(東金) ☎0475(53)1393	睦岡クリニック(山武) ☎0475(80)8001
20日(木)	高橋医院(九十九里) ☎0475(76)3101	明海クリニック(山武) ☎0475(80)5355
23日(日)	岡崎医院(東金) ☎0475(52)3313	宇井医院(山武) ☎0475(86)2522
30日(日)	斉藤クリニック(東金) ☎0475(53)1110	鈴木医院(横芝光) ☎0479(82)0126

広 告

園庭開放
毎週 火・水曜日
10:30～12:00
(午前保育日～11:30)
事前の予約は必要ありません

**令和7年度
2歳児クラス
親子分離クラス
千のくみ**

園児希望の方は、事前予約制となりますので園までご連絡ください!!

親子教室 きらいくみ
年間20回程度行う
無料の親子教室です
定員に満たない限り随時
ご参加いただけます!!
ご興味ある方はご連絡ください

認定こども園 季美の森幼稚園
TEL:0475-70-2321

暮らしの「不便」ご相談下さい!

刃物とぎ
切れない包丁使っていませんか?

戸車修理
引戸の開け閉め見違えます

カギ修理・交換
開閉しづらい・防犯対策

網戸修理
自然の風で省エネに!

= 大島屋金物店 =
東金市東金 1008 TEL:0475-52-2187



公共機関などによる無料相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
1573	消費生活相談	平日午前10時～正午、午後1時～3時	消費生活センター(市役所3階)	消費生活センター ☎(50)1238	悪質商法などの消費者トラブルや多重債務の相談に応じます(電話相談可)
5855	職業相談	平日午前9時30分～午後5時	市役所別棟1階	地域職業相談室 ☎(52)1104	職業紹介やパソコン検索が利用できます 雇用保険受給手続きは管轄のハローワークにて受け付けます
11801	交通事故相談	3月3日(月)午前10時～午後3時	市役所203会議室	消防防災課 ☎(50)1119	保険請求・示談などの交通事故の相談 (要予約)
12297	人権・行政相談	3月18日(火)午後1時～4時	市役所202会議室	総務課 ☎(50)1117	人権上の悩みや、国の業務への要望などの相談
11153	こころのお悩み相談	3月28日(金)午前10時～正午 (要電話予約)	ふれあいセンター視聴覚室	中核地域生活支援センターさんネット ☎(77)7531	精神保健福祉士や社会福祉士などの相談 支援職が家庭や職場内の悩み、身近な人の引きこもりなどの相談に応じています
—	専門(弁護士)相談	3月19日(水)午前10時～午後4時 (要電話予約) 3月12日(水)～受付開始	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	先着10名、初期相談のみ(1人30分) 相談内容によっては別の日を案内することがあります
—	心配ごと相談	第2・第4火曜日(祝休日の場合は翌平日)午後1時30分～4時30分	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	日常生活の中のちょっとした困りごとをご相談ください
—	ボランティア相談	平日午後1時～5時	ボランティアセンター(ふれあいセンター2階)	社会福祉協議会 ☎(52)5198	活動に興味がある、活動をしたい、依頼したいなどの相談

? 民間団体による無料相談

詳しくは各団体へお問い合わせください。

名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
税理士による無料相談	3月5日(水)・19日(水)、4月2日(水)・16日(水)午前10時～午後3時 (要予約)	東金商工会館3階	千葉県税理士会東金支部(平日午前9時～正午) ☎(50)6322	税理士が関わっていない方が対象の、税に関する面接相談 ※書類の作成などは行いません
ナイター無料相続登記相談	毎月第2火曜日午後6時～8時30分 (要予約)	東金中央コミュニティセンター	千葉司法書士会つくも支部 びだ事務所 ☎(54)0750	相続による不動産の名義変更が義務になりました。まだの方は早めにご相談ください
行政書士無料相談会	3月20日(木)祝午後1時～3時30分受付	東金中央コミュニティセンター	千葉県行政書士会東総支部 無料相談事務局 ☎090(4017)5697	相続、遺言、贈与、契約、家族信託など 市民法務の相談および困りごとの相談 ※電話相談はできません

🚗 今月の移動交番 開設予定

ところ	とき	ところ	とき
JR求名駅ロータリー	7日(金) 午前10時～11時30分 18日(火) 午後2時～3時	道の駅 みのりの郷東金	13日(水) 午前10時～11時30分 28日(金) 午前10時～11時30分
JR福俵駅ロータリー	4日(火) 午後2時～3時 27日(木) 午前10時～11時30分	セブンイレブン 季美の森店	5日(水) 午後2時～3時 19日(水) 午後2時～3時
ローソン東金レイクサイドビル店	12日(水) 午後2時～3時 24日(月) 午後2時～3時	求名駅前郵便局	11日(火) 午前10時～11時30分
田間中央公園	7日(金) 午前10時～11時30分 21日(金) 午前10時～11時30分	銚子信用金庫東金支店	19日(水) 午前10時～11時30分
		京葉銀行東金支店	12日(水) 午前10時～11時30分

広告

コンパス動物病院

内科診療・外科診療 全般

国道128号 セイムス大網店向かい
経田交差点そば ほっともっと並び

受付時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00～12:00 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇
16:00～19:00 〇 — 〇 〇 — 〇 〇

☎0475-53-6575
第1・第2 〇あり

無料 結婚・婚活相談会

開催日時 各日とも13:00～18:00 (最終受付時間17時)

3月 5日(水) 3月 9日(日)
3月19日(水) 3月23日(日)
3月26日(水)

上記日程以外の
ご相談は
←こちらのQRコードより
お申込みいただけます

無料 結婚相談所 サクフル
なめき
相談員 行木美千子

■会場 大網白里アリーナ (メインアリーナ控室)
大網白里市上貝塚160番地 駐車場有り
■お問合せ 0475-77-7039 (なめき直通)

消費ナビ

実在する事業者をかたり 未納料金を請求する詐欺に注意

大手通信会社グループの事業者を名乗り「1年間電話料金が未払いになっている。支払わなければ法的手続きを取る。守秘義務があるので誰にも話さないように」と電話があった。コンビニで電子マネーを購入するように言われ、店員に聞かれた場合は「自分で使う」と答えるよう指示され、30万円分の電子マネーを購入し番号を教えた。翌日も電話があり、5万円分の電子マネーを購入し番号を教えた。その後も追加で50万円分購入するようにと電話があり、おかしいと思った。

ひとこと助言

・実在する事業者を名乗り、身に覚えのない未納料金を請求される電話があっても、言われるまま支払ってはいけません。知らない番号や非通知からの電話は「出ない」「話

問 消費者ホットライン

☎188 (いやや)

問 消費生活センター(商工観光課内)

☎(50)12388

問 警察相談専用電話

☎#9110

を聞かない」「かけ直さない」ようにしましょう。

・コンビニなどで電子マネーを購入するように指示し、番号を教えさせる方法はすべて詐欺です。

・不明な点がある場合は、実在する事業者の正式な問い合わせ窓口を家族や周りの人とともに調べて、問い合わせてください。

・心配なときは、消費生活センターや最寄りの警察などにご相談ください。



東金警察署からのお知らせ

進学・進級時における少年の 非行・被害防止対策を！

問 東金警察署

問 ヤング・テレホン

☎(54)0110
☎(ヤミ)0120(783)497

進学・進級の時期は、生活環境の変化に伴い、少年が深夜に徘徊、喫煙、飲酒などの不良行為や、万引き、薬物乱用などの非行に走りやすく、SNSなどをきっかけに犯罪被害に遭うケースも少なくありません。

インターネットによる トラブルや被害の防止

子どものインターネット利用などによる被害やトラブルを防ぐため、次のようなことを保護者が責任を持って行いましょう。

- ・ペアレンタルコントロール、フィルタリング、時間管理機能、課金制限機能の利用
- ・話し合いによる家庭内のルールづくり

少年を使い捨てにする 「闇バイト」の現実

少年たちが「闇バイト」に応募し、犯罪行為に加担する流れで特に多く見られるのは次のようなパターンです。

①自らSNSで「高額報酬」な

どを検索・応募

② 犯行グループから連絡が入り、匿名性の高いアプリでやりとり

③ 犯行グループに言われるがまま個人情報を送信

④ 犯罪行為への加担を拒否すれば犯行グループが個人情報を中心に脅迫

闇バイトを防ぐために

・「闇バイト」は犯罪！簡単に稼げるバイトはありません！
・安易な応募は絶対だめ！先輩・友人などからの甘い誘いはきっぱり断ろう！
・犯行グループには身分証や顔写真などの個人情報情報は絶対に送信しないこと！
・「一度やってみた」ら最後、脅迫されて抜け出せず自分や家族に危険が及ぶ！
・もし巻き込まれそうになったら家族や警察に相談しよう！

広告

東金市の情報を手軽にゲット！

LINE 友だち追加

プロフィールに合わせた情報の受信、通報・連絡受付システム、周辺施設検索、ごみ分別 & ごみ出しカレンダーなどの機能が使えます。

☎ 秘書広報課 ☎ (50) 1114

MUSBELL

うちの子も結婚できました！

独身のお子様の結婚相談
お気軽にご連絡ください

結婚相談所 ムスベル千葉 ☎ 043-312-3246



その人・生活・場所に馴染む
そこにあってほしい、あなただけの家具をつくる

家具屋 shuren そふえ ひさのり
祖父江 永典さん



▲自作の椅子に
腰かけて

Q. 仕事を始めたきっかけは？

やりたいことを仕事にしたい、と前職の営業職から一念発起し、改めて学校へ通い一から家具作りを学びました。修行を積み千葉で独立しましたが、住む場所と隣接した広い作業場で家具を作りたい、という思いから東金に引っ越してきました。今はかつての夢であったオーダーメイドの家具職人として仕事をしています。

Q. 家具作りに込める思いは？

お客様の希望・想像を超える家具を作り出すことが、オーダー家具屋の楽しみだと思っています。そのためにも、お客様との対話を大事にしています。納めたとき「想像以上」「shurenに頼んで良かった」と喜んでいただけたときは最高ですね。そのためにも日々精進しています。目指すのは、

使い勝手が良く、生活の場の主役になったり、その空間に溶け込んだり、暮らしになじむ世界に1つだけの家具です。

Q. 移住してきて、東金ってどんなところだと思いますか？

家族4人の生活や子育てなどには全く困らないまちで、「ちょうどいい田舎」というのが、6年間暮らしてきた印象です。引っ越してきてから日が浅いので、今後は色んな方とつながり、古くから続く東金の魅力をもっと知って、新しい制作にもつなげていきたいですね。



東金市
食生活改善会の

おいしいレシピ

ヨーグルトは強火で煮ると分離しやすいので火加減に注意しましょう。



鮭と春キャベツのトマトカレー煮込み

材料(4人分)



A	●生鮭		4切れ	B	●プレーンヨーグルト		300g
	●塩		少々		●トマト缶(カット)		150g
	●こしょう		少々		●カレー粉		大さじ1/2
	●玉ねぎ		1/2個		●オリーブ油		大さじ1
	●キャベツ		1/4個		●塩		小さじ1/2
	●にんにく		1かけ		●粉チーズ		大さじ1

1人分 栄養価

エネルギー	268kcal
たんぱく質	17.4g
脂質	15.8g
食塩相当量	1.3g

今回の地産地消

千葉県は全国3位 ※令和4年農業産出額



キャベツ

千葉県産キャベツは、11月~1月、3月~5月初旬が旬です。銚子市、旭市、君津市などが主な産地です。春キャベツは、形が丸くて、巻き方が緩く、葉は柔らかくてみずみずしいものを選びましょう。

作り方

15分

①鮭に(A)をふる。玉ねぎは2cmの角切り、キャベツはザク切り、にんにくはみじん切りにする。②フライパンに油を熱し、にんにくと玉ねぎを炒める。キャベツと塩を加えて炒め合わせ、その上に鮭を並べ、(B)を加えて蓋をし、中火で7~8分煮る。③器に盛り付け、粉チーズ、お好みで刻んだパセリ(分量外)をふりかける。

「おいしいレシピ」は、毎月19日(食育の日)に市内のスーパーなどで配布。健康に役立つコラムも掲載しています。

市ホームページ▶



広報とうがねをご覧になるには

広報とうがねは、新聞折込で毎月1日に各世帯へ配布し、市内の公共施設や郵便局、コンビニなどにも配架しています。市ホームページ、LINE、スマホアプリ「マチイロ」でもご覧になれます。希望者(市内)へは郵送も行っていますので、電話や窓口、市ホームページなどでお申し込みください。



市ホームページ
広報とうがね



LINE
公式アカウント



スマホアプリ
マチイロ



読みやすく、読み間違えにくいユニバーサルデザインフォント(書体)を使用しています。



環境にやさしいインクで印刷しています。