



2025
(令和7年)

毎月1日発行

No.1366

2

感謝と決意を胸に！

特集

令和7年東金市二十歳の集い



東金市民憲章

わたくしたち東金市民は

1. 郷土を愛し、環境をととのえ、住みよいまちをつくりましょう。
1. 互いにいたわり、笑顔を忘れず、心ふれあうまちをつくりましょう。
1. からだをきたえ、誇りをもって働き、豊かなまちをつくりましょう。
1. きまりを守り、力をあわせて、明るいまちをつくりましょう。
1. 歴史を尊び、教養を深め、香り高い文化のまちをつくりましょう。

目次(主な内容)

ページ

- 2 特集 感謝と決意を胸に 令和7年東金市二十歳の集い
- 4 東金・九十九里波乗りハーフマラソン交通規制
- 5 ホットほんととニュース

ピックアップ情報

- 8 確定申告と市民税・県民税の申告
- 10 東金市議会議員一般選挙・千葉県知事選挙は3月16日(日)
市ガス料金の改定などについて
- 12 田んぼの学校・市民農園で農業体験
- 14 東千葉メディカルセンター上半期の経営状況

とうがねインフォメーション

- 16 各種情報／子育て・保健・相談 ガイド
- 24 街かどアイドル／おいしいレシピ

記事の見方

- ・市外局番の記載がないものは0475です
- ・ID番号がある記事は、ID検索できます

手順①市ホームページ(<https://www.city.togane.chiba.jp>)

市ホームページ

②検索窓の近くから「ID検索」で番号を入力

Google 検索

Q 検索

ID 検索

市役所窓口

開庁時間 月～金曜日(祝休日、12月29日～1月3日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

※休日窓口や市の施設の休館日は16ページに掲載。

人口と世帯

人口／56,524人(-82) 世帯／28,049世帯(-26)

男性／28,362人(-26) 女性／28,162人(-56)

※令和7年1月1日現在 ()は前月比

感謝と決意を胸に

令和7年東金市二十歳の集い

二十歳を迎えた一人一人が、決意を新たにし、家族をはじめ、支えてくれた皆さんへ感謝の気持ちを伝える一日。人生の大きな節目には、たくさんの「ありがとう」があります。

「今日だから言うけど、自慢の息子・娘だよ」「あんなに小さかったのに、立派に大きくなったね」家族や恩師たちの感動もそこにはあります。

二十歳が思い描く、夢と未来が今、始まります。



はたち
二十歳の
声

1月12日、東金文化会館で新たな船出を迎えた二十歳の皆さん。着物やスーツ姿などの晴れ姿に身を包み、久しぶりの再会を喜んでいました。そんな二十歳の集いを終えた皆さんの声をお届けします。



地元で英語の教師に

大人という自覚を持ち、自分の可能性を信じ、挑戦し続けていきたいです。たくさんの方からの支えといただいた「恵み」を胸に、将来は、愛情を持って子どもたちをサポートしていきたいです。

いまぜき ね
今関 瑠音さん(北中・実行委員長)



絶対に宇宙に行く

好きな車に乗り、愛犬と一緒に心豊かな生活を送り、いつか必ず宇宙に行くことが夢です。大きな支えである家族に感謝し、恩返しもしたいです。自分らしい生き方を大切に未来を切り開きます。

みかみ たいが
三上 大河さん(西中・実行委員長)



決断力がある大人に

人に頼られる存在になるのが夢です。家族、親戚はもちろんですが、自分と向き合ってくれた先生方に感謝しています。決断力があり、社会に良い影響を与える大人になりたいです。

ささき じん
佐々木 臣さん(東金中)



医療に携わる仕事に

やりたいことを自由にやらせてくれた両親には、感謝してもしきれない思いです。今を大切に、大学の勉強を頑張り、得意な分野を深め、将来は、社会に貢献できる大人になることが夢です。

かみばやし まお
上 林 茉生さん(東中)



夢は作業療法士

日常生活などに困難を抱えた方が新たな生活を獲得し、幸せに過ごせるように価値のある支援を提供し人の役に立ちたいです。夢に向かう自分の背中を押してくれた両親に感謝し、研鑽を積んでいきたいです。

すずき ようすけ
鈴木 陽介さん(西中)



仲間との再会に感動

中学を卒業後、それぞれの道を進んだ仲間との再会に、感動しました。これまで育ててくれた家族や、先生方、友人との繋がりに感謝し、これからものびのびとした生活をおくりたいです。

いたみ そう
伊丹 颯さん(北中)

波に乗って、非日常を走ろう！

大会ゲスト

いよいよ「2025東金・九十九里波乗りハーフマラソン」が開催目前です。長い距離を走る約4,200名のランナーにとって、沿道の皆さんからの声援は大きな力になります。東金市民・九十九里町民のパワーで好記録の後押しをお願いします！

問 スポーツ振興課 ☎ (50) 1189

スポーツくじ

本大会はスポーツ振興くじ助成事業を受けて実施します。



▲大会ホームページ

高橋尚子さん

シドニーオリンピック
女子マラソン金メダリスト

オフィシャルアンバサダー

東金市出身のアスリート！

永田裕志さん

▶新日本プロレス所属

土井友里永さん

▶元富士通陸上競技部

ハーフマラソンの部(東金アリーナスタート)

8:30 開会式 (開場=6:30) 和太鼓・吹奏楽で応援!
9:20 スタート
10:35 頃 表彰式
12:30 競技終了
14:00 大会終了

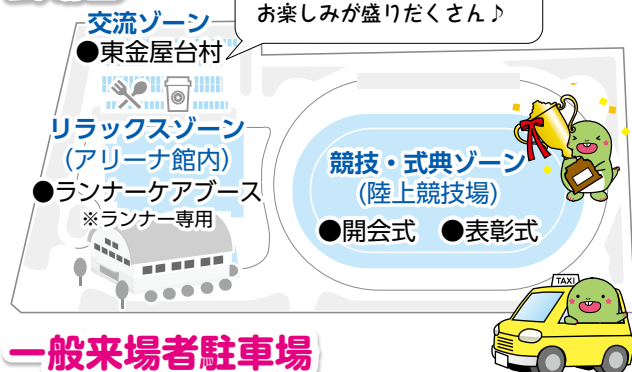


ペア(3km)の部(片貝中央海岸)

9:55 開会式 (開場=8:00)
10:40 スタート
11:30 競技終了
12:30 大会終了



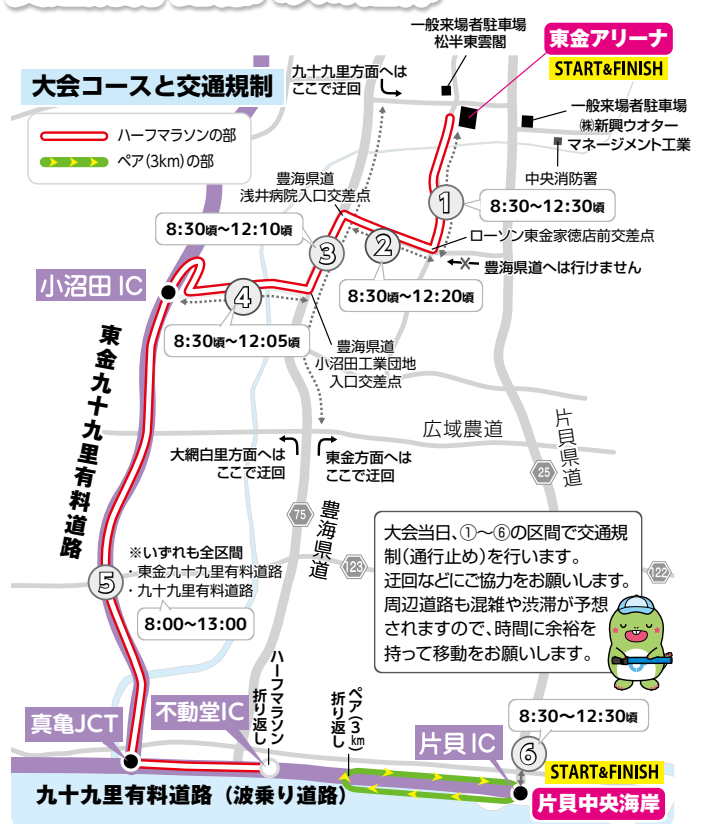
東金アリーナ会場図



一般来場者駐車場

ハーフマラソンの部▶松半東雲閣 (堀上1286-1)
(株)新興ウオターマネージメント工業 (家徳315-5)
ペア(3km)の部▶片貝中央海岸北側駐車場
※東金アリーナ・家徳スポーツ広場駐車場は利用できません。
また、周辺施設への無断駐車は、絶対に行わないでください。

交通規制・路線バスの運休



◆路線バス(豊海線)の一部運休 …次の便を運休します。
①循環線(上り) 東金駅西口8:45発、11:35発 ②循環線(下り) 東金駅西口8:05発、10:50発 ③サンライズ九十九里9:55発→東金駅西口行き ④東金駅西口9:20発→サンライズ九十九里行き
問 九十九里鐵道(株) ☎ (52) 3161

お互いの文化を思いやり楽しく交流

外国人と日本人の国際親善を深めるため、東金国際交流協会が開催。外国人、日本人合わせて161名、20カ国の方がパーティーで交流を深める一日になりました。

千葉学芸高校の剣道部などの演武が披露されたほか、茶道体験や昔ながらの日本の遊び、フォークダンスなどで国際交流の輪が広がりました。



ホット ぽっと

ニュース



東金市公式Instagram



広報紙に載せきれない写真やイベント、東金の観光・特産などを紹介しています。フォローお待ちしております。

#東金フォト

#いいね東金

ハッシュタグを付けて東金の魅力を発信!



市ホームページでも取材記事を紹介

寄せられた善意

読売新聞日曜市場有志一同(代表館坂民和)様から11,500円を社会福祉のためにご寄付いただきました。

令和6年度 防犯関係表彰 (敬称略)

多年にわたり防犯思想の普及高揚や防犯活動など、犯罪のない明るい地域社会づくりに貢献していただきました。

(公社)千葉県防犯協会/優良防犯指導員等表彰▶麻生和敏、飯高茂、木村和弘、齋藤文夫、佐藤輝昭



左から木村さん、麻生さん、鹿間市長、飯高さん、齋藤さん

大会などの結果 (敬称略)

房総子どもかるた千葉県大会

◆個人戦

優勝▶土屋晴香

◆団体戦

高学年の部準優勝▶道庭ミラクル(宮川夢月、長嶋恵衣、安田桃羽)

低学年の部第3位▶松之郷スターライト☆(今関心結、兒島蓮、土屋花織)

第74回 社会を明るくする運動 千葉県作文コンテスト

千葉県推進委員会委員長賞(県知事賞)▶村田一樹(東小6年)/題名=社会のためにぼくにできること



高齢者のよい歯のコンクール

千葉県歯科医師会長賞▶村田日出男

令和6年度 東金市秋季ソフト テニス大会

◆一般男子の部

優勝▶吉野・秋葉ペア(一般)

準優勝▶長島・本間ペア(一般)

第3位▶斉藤・橋村ペア(一般)/吉岡・田所ペア(一般)

◆一般女子の部

優勝▶太田・澤田ペア(東中学校・茂原南中学校)

準優勝▶小原・實川ペア(東金商業高校)

第3位▶田邊・鈴木ペア(東中学校)

令和6年度 一般コミュニティ助成事業

市内12地区の自治活動 の継続・活性化のため

一般コミュニティ助成事業(宝くじの助成金)で、市内12地区の自治活動の継続・活動活性化のために必要な備品を整備しました。

一般コミュニティ助成事業は、(一財)自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業で、コミュニティ活動備品の整備などに助成し、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目的としています。



発電機(整備品の一例)



12/9 ハードル、ハードル運搬車を設置

スポーツ振興のため

ホームページID 13016

スポーツ振興くじ助成金を活用し、東金アリーナ陸上競技場にハードルおよびハードル運搬車を設置しました。今後、陸上競技記録会などで使用し、地域のスポーツ振興に役立てます。
助成区分▶地方公共団体スポーツ活動助成事業細目名▶大型スポーツ用品の設置
事業名▶東金アリーナ陸上競技場ハードル設置事業
購入物品▶ハードル85台、ハードル運搬車10台
助成金交付決定額▶480万円



11/30 ふやそう野菜 へらそう塩

気になる野菜不足をチェック

サンピアで、手のひらの色素から推定野菜摂取量を測定できるベジチェックや、減塩に関するミニ講話などのイベントを、千葉県と共催で行いました。

野菜には、ビタミンや食物繊維などが含まれ、生活習慣病の予防にも役立ちます。また、塩分の過剰摂取は高血圧などにつながります。減塩の冷凍食品やお惣菜も活用して、いつもの食事に気軽に野菜を一品プラスすることを心掛けてみるのはいかがでしょうか。



野菜の摂取量足りてるかしら



味の素(株)の方によるミニ講話。減塩のコツなどを教わりました

12/14 オリーブを使ったクリスマスリース作り

森林の大切さも学びました

市が栽培を推進しているオリーブの枝葉を利用して、クリスマスリースを作りました。市は平成26年からオリーブの産地化に取り組んでおり、令和2年からは城西国際大学とも連携。会場の道の駅みのりの郷東金でたくさんの事を教えてくださいました。樹木や森林を育て、自然を大切にしていきたいと思います。



講師は城西国際大学薬学部的光本教授と学生の皆さん



1/4 道の駅みのりの郷東金 初売り

年始のおめでたいものがズラリ

道の駅みのりの郷東金で初売りが行われ、野菜たっぷりの福箱やオリジナル商品の福袋、旬の真っ赤ないちごなどが店頭並びました。開店を待つ皆さんへはオニオンスープのサービスも。お正月らしい特別な気分を味わえる、年の始めのイベントでした。



地元の「おいしい」が詰まった福箱と福袋



買い物をした方に記念品をプレゼント



11/30 東金市防災訓練

地域の防災力を高めました

大雨による被害を想定し、土砂災害警戒区域を有する地域(田間地区)に居住する方を対象とした防災訓練を、東小中学校で行いました。

訓練には約130名の方が参加。市の発令する避難情報に応じて避難行動を実践し、皆で防災意識を高めました。また、避難所開設・運営訓練を通じて市の初動期における対応力を強化しました。





12/25 冬休み書初め教室

きれいな字は一生の宝物

慣れない大きな筆に四苦八苦しながらも、何度も何度も書き直していくうちに上達し、最後にはとても良い作品が書けました。伝統文化に触れると同時に、一生の宝物になる「きれいな字」を学べましたね。



12/26 ミニ門松づくり教室

新年に福を招き入れました

東金市植木組合の職人の方に手ほどきを受けながら、ミニ門松づくりに挑戦しました。3本の竹を入れ、マツやウメの枝、本みかんの実などをバランス良く飾り付けて完成。一足早くお正月気分を楽しみました。

「素敵でしょ!」



謹賀新年



年末年始の思い出



◀ 田間3区(田間新田)で管理する子之神社(松之郷)から望む初日の出

12/31 最福寺の除夜の鐘

大みそかの夜、東金の空に鳴り響く

大みそかから年明けにかけてつかれる「除夜の鐘」。八鶴湖の湖畔にある最福寺には、年の瀬の風物詩にたくさんの参拝者が訪れました。

住職が本堂で読経し、参拝者が鐘について新年への願いを込めました。

澄みわたる東金の空に鐘の音が鳴り響きました。



最後に住職が鐘をつき新しい年の幸せを願いました

2月17日(月)～3月17日(月)

確定申告と市民税・県民税の申告

問1～4 国税について＝東金税務署(52)3121(自動音声)

市市民税・県民税について＝課税課(50)1128

HP ID 6843

令和6年分の確定申告が間もなく始まります。申告は、便利なe・Taxがおすすです。

◆申告会場は、商工会館から東金市役所になります。

1 e・Tax 申告

✓ スマホやパソコンで簡単に

「確定申告書等作成コーナー」から申告書を作成し、マイナンバーカードを使ってe・Taxで提出しましょう。

詳しくは国税庁ホームページへ



https://www.nta.go.jp

確定申告

検索

✓ マイナンバーカード×マイ

ナンバーでさらに便利!

マイナンバーカードを利用して、マイナンバー経由で申告に必要なデータを自動入力できます。

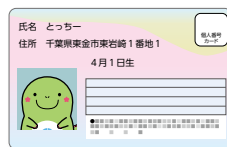
◆マイナンバー連携のメリット

・確定申告書に添付する書類の管理・保管が不要

確定申告は
マイナンバー連携で
自動入力書かない申告
マイナンバーカードで
e-Tax

▲国税庁ホームページ

https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/r6_smart_shinkoku/

・申告書への自動入力が可能
(控除証明書などの集計や1件ずつ入力する手間が省けます)
・e・Taxでデータ送信
問 e・Tax・作成コーナーヘルプデスク

0570(01)5901

問 マイナンバー総合フリーダイヤル

0120(95)0178

※市民税・県民税の場合、オンライン申告はできません。

2 確定申告書の提出と納期限

◆所得税および復興特別所得税
申告期間▼2月17日(月)～3月17日(月)

納期限▼3月17日(月)

※振替納税を希望する方は所定の依頼書を3月17日(月)までに提出してください(第3期分の口座振替は4月23日(水))。

3 確定申告書作成会場

とき▼2月17日(月)～3月17日(月)

(土・日曜日、祝休日を除く)
午前8時30分～午後4時(相談は午前9時～)

※入場整理券の配布状況により受付を早く締め切ることがあります。

ところ▼市役所5階会議室

持ち物▼スマートフォン、前年の申告書などの控えや源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類、マイナンバーカード

※原則スマートフォンでの申告書作成です。マイナンバー連携の事前準備をお願いします。

◆「入場整理券」を配布

入場整理券を会場当日配布します。LINEによる事前発行もご利用ください。

◆会場は公共交通機関で

会場へお越しの際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

4 作成済み申告書の提出

作成済みの確定申告書は、東金税務署窓口で提出するか、左記へ郵送で提出できます。

※確定申告書作成会場では、提出できません。

郵送提出▼〒262-8507
千葉市花見川区武石町1丁目520

「東京国税局業務センター千葉西分室(東金税務署)」

◆申告書などの控えに收受日受付印は押さなくなりました

書面による提出(送付)は、申告書などの正本(提出用)のみとしてください。必要に応じて、控えの作成・管理を各自でお願いします。詳しくは、ホームページをご覧ください。

▲国税庁ホームページ
https://www.nta.go.jp/taxes/tetsuzuki/onatsu/

5 市民税・県民税の申告会場

申告が必要かどうかは、次のページのフローチャートでご確認ください。

また、市ホームページに申告書の様式を掲載していますので、ご利用ください。

とき▼2月17日(月)～3月17日(月)

(土・日曜日、祝休日を除く)
午前9時～10時30分、午後1時～3時(水曜日は午前のみ)
※確定申告書作成会場とは時間が異なりますのでご注意ください。

◆申告会場の混雑予想

月	火	水	木	金
2/17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
3/3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17				
	やや混雑	混雑	大変混雑	

ところ▼市役所5階会議室

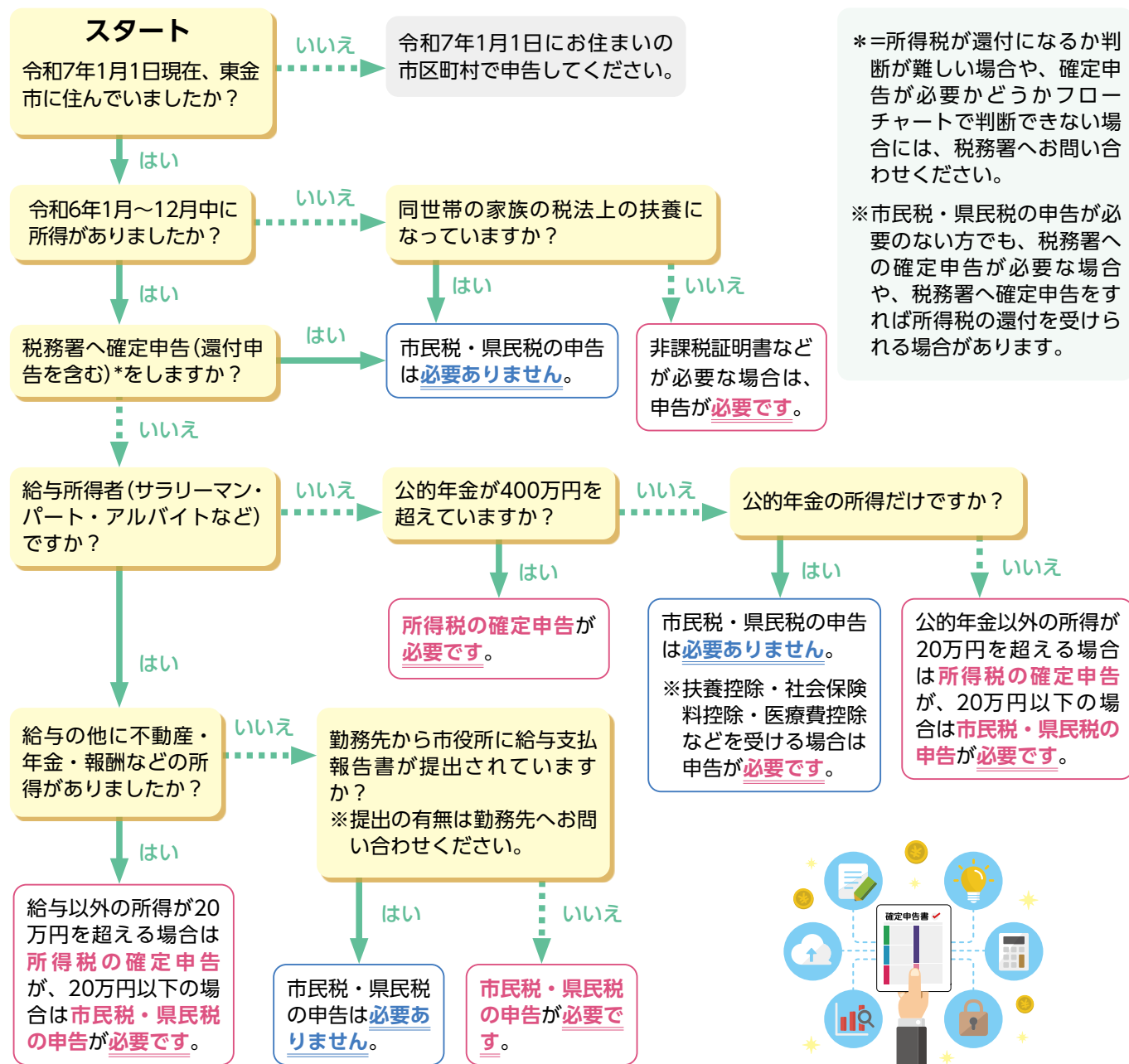
・課税課窓口(1階)では、作成済みの申告書の受付のみ行います。

・混雑状況によっては、長時間お待ちいただく場合があります。できる限り少人数でお越しください。



フローチャートで
確認

あなたは 市民税・県民税の申告が必要？



6 申告で使う年金関係書類の再発行

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書や国民年金・厚生年金の源泉徴収票を紛失した場合は、日本年金機構にお問い合わせください。「ねんきんネット」から再交付申請もできます。

◆ 社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書

問 ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570(003)0004

※IP電話などからの場合

☎ 03(6630)2525

◆ 国民年金・厚生年金の源泉徴収票

問 ねんきんダイヤル

☎ 0570(005)1165

※IP電話などからの場合

☎ 03(6700)1165

皆さんの代表を選ぶ大事な選挙です

東金市議会議員一般選挙・

千葉県知事選挙は3月16日(日)

問 選挙管理委員会事務局 ☎(50)1179

HP ID 1516

任期満了に伴う東金市議会議員選挙、千葉県知事選挙が行われる予定です。私たちの意見を政治に反映させる大切な機会です。棄権せず、投票しましょう。

投票日

3月16日(日)

投票時間

午前7時～午後8時

期日前投票

投票日当日に仕事などの都合により投票できない方は、期日前投票ができます。

◆東金市議会議員一般選挙

とき▼3月10日(月)～15日(土)午前8時30分～午後8時

◆千葉県知事選挙

とき▼2月28日(金)～3月15日(土)午前8時30分～午後8時

※2月28日(金)～3月9日(日)は、千葉県知事選挙のみ投票できます。

◆共通事項

ところ▼東金市役所1階市民相談室（ふれあいセンター1階多目的室は、3月15日(土)のみ）

持ち物▼投票所入場整理券

※届いていない場合や忘れた場合でも投票できます。

投票所入場整理券

投票所入場整理券は、郵送で送付します。万一紛失したり、誤配などにより届かなかった場合でも、選挙人名簿に登録されていることが確認できれば投票できます。

◆宣誓書の事前記入

入場整理券の裏面に、期日前投票に必要な宣誓書が付いています。事前に記入しておくスムーズに期日前投票ができますので、ご協力をお願いします。

よく考えて
しっかり投票しよう

皆さんの声を
届けよう



「せんきよ君」



9	6	3	選挙区 市 区
10	7	4	1
11	8	5	2

4月使用分からの値上げにご理解をお願いします

市ガス料金の改定などについて

問 ガス課 ☎(52)2408

HP ID
1 13045
2 13100

1 市ガス料金の改定について

これまで、コスト縮減などの経営改善に努めてきましたが、昨今の急激な温暖化の影響などにより、ガス販売量が大幅に減少しています。また、原料ガスをはじめとした物価高や人件費の上昇も重なり、非常に厳しい経営が続いています。そのため、社会情勢や物価変動に対応した料金体系となるよう、4月使用分（5月請求分）から、下表のとおり料金を改定します。

引き続き、ガス事業の健全な経営に向け改善を図ってまいりますので、ご理解をお願いします。

2 市ガス料金の値引きについて

国の電気・ガス料金負担軽減支援事業を活用し、使用量に応じたガス料金の値引きを行います。

対象▼全ての市ガス利用者

期間▼1月使用分（2月請求分）～3月使用分（4月請求分）

値引き額▼ガス1m³当たり10円（消費税込）

※3月使用分は、ガス1m³当たり5円（消費税込）

※手続きは、不要です。

<料金改定表>

	1カ月の使用量	基本料金(1カ月当たり)		基準単位料金(1m ³ 当たり)	
		3月使用分まで	4月使用分以降	3月使用分まで	4月使用分以降
料金表A	25m ³ までの場合	528円	▶ 629円	86.834円	▶ 98.835円
料金表B	25m ³ を超え、300m ³ までの場合	561円	▶ 668円	85.514円	▶ 97.273円
料金表C	300m ³ を超える場合	950.4円	▶ 1,130円	84.216円	▶ 95.733円

<モデルケース(4人世帯の標準的な使用例)>

使用量	3月使用分までの料金	4月使用分以降の料金	増加額
50m ³ /月	4,836円	▶ 5,531円	695円

※料金は、全て税込で、2の値引きの適用前の金額です。

忙しいパパ・ママの子育てをサポート

春休み学童クラブ利用者・ 春休み期間補助員募集

申問 学校教育課 ☎(50)1209

HP ID
1 13186
2 13187

1 春休みの利用申し込み

とき ▼ 3月26日(水)～4月7日(月) (日曜日を除く) 午前8時～午後6時

※延長保育利用の方は、午後7時までです。

ところ ▼ 原則として就学している小学校の学童クラブ

※希望する学童クラブが定員に達している場合は、別の学童クラブを案内します。

対象 ▼ 市立小学校に就学しており、保護者の就労などで、春休み期間に家庭で保育を受けられない児童(通年利用している方) 申込不要/一時利用登録証をお持ちの方 要申込

※新1年生は、4月のみ利用できます。

費用 ▼ 次のとおり

① 利用料 3月分2千円(延長保育利用の場合2千300円) / 4月分 2千500円(延長保育利用の場合2千900円)

② おやつ代 3月分400円 / 4月分500円

③ 保険料 各月135円

申込書の配布 ▼ 2月3日(月)から学校教育課で配布

※市ホームページからダウンロードもできます。

申込期間 ▼ 2月17日(月)～28日(金) (土・日曜日、祝日を除く)

2 春休み期間補助員募集

人に関わるのが好きな方を募集します。

募集人数 ▼ 12名程度

採用期間 ▼ 3月26日(水)～31日(月)

※勤務実績に応じて、4月7日(月)まで再度採用する場合があります。

勤務日時 ▼ 午前7時45分～午後7時15分の間の実働7時間45分以内(シフトによる週3～5日)

報酬 ▼ 時給1千245円～1千288円 ※通勤距離(片道2km以上)に応じて通勤手当を別途支給

締切 ▼ 2月20日(木)

申込方法 ▼ 学校教育課で受験案内などを受け取り、面接を予約

学校施設の空き時間をスポーツに利用しよう

令和7年度 学校施設開放(スポーツ 開放) 利用申請の受付開始

申問 スポーツ振興課 ☎(50)1189

HP ID 13182

市内小・中学校の体育施設を、児童・生徒が利用しない土・日曜日および夜間の時間帯にスポーツ団体に開放します。令和7年度の利用を希望する団体は、申請してください。

※現在利用している団体も再度申請が必要です。

※種目によっては利用できない場合があります。

対象 ▼ 市内在住・在勤・在学の方が10名以上で、利用上のマナーを厳守できるスポーツ団体

※未成年の団体は、成人の責任者が2名以上必要です。

利用期間 ▼ 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

※利用可能な日程などは市ホームページでご確認ください。

締切 ▼ 2月14日(金)

※申請書は市ホームページからダウンロードできます。

費用 ▼ 照明電気料(屋内施設利用の場合) 利用団体全体会議 ▼ 3月12日(水)午後7時～東金中央コミュニティセンター講堂

※申請団体数などにより、変更する場合があります。

※責任者(代理可)は必ず出席してください。



武道場(柔道場)



体育館



小学校校庭



武道場(剣道場)



イベント特集

注目

田んぼの学校・市民農園で農業体験

田んぼの学校

できるだけ農薬や機械を使わないお米作りに挑戦できます。田植えから稲刈りまでの作業が体験できます。

年間予定▶毎月1回土曜日午前10時～正午頃

4月＝入学式／5月＝田植え／6～8月＝草取り／9月＝稲刈り（おだ架け）／10月＝収穫祭（修了式）

※果物狩りなど各種イベントを予定しています。

ところ▶松之郷（約10a）

対象▶家族または個人で、現地までの交通手段がある方

定員▶20組程度

費用▶1組22,000円（苗、肥料、乾燥調製、保険、指導料）

※個別イベントには別途費用がかかります。

※収穫米は30kgを上限に分配します。

講師▶室住圭一さん、土肥恵徳さん

共通事項

締切▶3月3日（月）

申込方法▶電話、郵送、FAXまたはEメールのいずれかで、代表者の①氏名②住所③電話番号④希望農園を伝えて申し込み

※後日、詳しい資料を送付します。

申問「東金農業いきいきプラン実行委員会」事務局

☎（50）1137 FAX（50）1297

〒283-8511 東金市東岩崎1-1東金市役所農政課内「東金農業いきいきプラン実行委員会」事務局宛

✉ nosei@city.togane.lg.jp

ホームページ ID13079

市民農園

農家の方に教わりながら、自分が好きな野菜を減農薬・一部有機栽培で育てられます。家族で土と触れ合いたい、安心で新鮮な野菜を食べたい方に最適です。うまく栽培できるか不安な方も心配ありません。季節ごとの新鮮な野菜を食卓で味わいませんか。

開園期間▶4～翌3月＝栽培および収穫

対象▶家族またはグループ・個人で、現地までの交通手段がある方

費用▶1区画年間5,000円（農地利用料、指導料）

利用方法▶以下2つの農園から選択（複数区画の利用可）

※申込状況によっては、希望に添えない場合があります。

農園名	区画	園主	設備	特典
ファーム源（上布田）	30㎡×70区画	猪野三夫	トイレ、駐車場、水（貯水タンク）	たけのこやサツマイモ掘りも楽しめます。
ファーム松戸（堀上）	30㎡×50区画	松戸健一	駐車場、道具庫、水道、トイレ	園主にご確認ください。



大切な人の命を守るために

上級救命講習会（公募型）

とき▶3月2日（日）午前9時～午後5時

ところ▶山武郡市広域行政組合消防本部

対象▶当消防本部管内に在住・在勤の13歳以上の方

内容▶AEDを使用した心肺蘇生法、傷病者の管理方法、異物除去法、搬送法および固定法など

定員▶先着30名

持ち物▶運動しやすい服装、筆記用具、110円切手を貼った郵送用封筒、昼食

申込期間▶2月3日（月）～21日（金）

申込方法▶電話、FAXまたはEメールで①住所②氏名③生年月日④連絡先電話番号を伝えて申し込み

申問 山武郡市広域行政組合消防本部警防課 ☎（52）8752 FAX（55）0131

✉ fd.keibou@sanbukouiki-chiba.jp

市制施行 70 周年記念

関寛斎生誕記念講演会

東金の偉人・関寛斎と幕末に地球を2周した私の先祖が生きた時代

東金関寛斎顕彰会が開催。柳原三佳さんによる講演です。

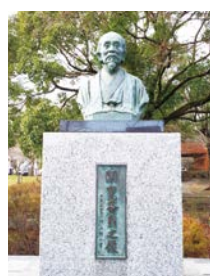
とき▶2月24日（月）（休）午後1時30分～4時

ところ▶東金文化会館

※申込不要です。直接会場へお越しください。

問 生涯学習課

☎（50）1187



紫式部地獄説話を讀もう

図書館教養講座

紫式部が源氏物語を書いたため、地獄に落ちたという説話について、学びませんか。

とき▶2月15日（土）午前10時～11時30分

ところ▶東金図書館2階会議室

定員▶先着20名程度

申込方法▶窓口、電話またはEメールで①教養講座申込②氏名③電話番号を伝えて申し込み

申問 東金図書館 ☎（50）1190

✉ tosyokan@city.togane.lg.jp



PICK UP!

東千葉メディカルセンターの講座

問 東千葉メディカルセンター ☎ (50) 1199



◀東千葉
メディカルセンター
ホームページ

市民公開講座「咳の治療～原因と対応～」

呼吸器内科の江間亮吾医師による講座です。
とき▶2月20日(木)午後3時～4時
ところ▶東千葉メディカルセンター2階講堂
 ※申込不要です。直接会場へお越しください。

糖尿病教室

糖尿病治療に必要な知識を学ぶ教室です。
とき▶2月6日(木)午後2時～3時
ところ▶東千葉メディカルセンター2階講堂
 ※申込不要です。直接会場へお越しください。

みんなで楽しみましょう 児童館のイベント

問 児童館 ☎ (50) 1235

ホームページ ID 8532

おはなし会

歌や手遊び、楽しいおはなしを、ボランティア「おはなしトントン」さんが行います。
とき▶2月18日(火)午前11時～
対象▶市内在住の就学前のお子さんとその保護者
 ※申込不要です。直接会場へお越しください。

遊ゆうタイム

体を動かして遊びましょう。
とき▶2月22日(土)午後2時～3時
ところ▶東金中央コミュニティセンター(児童館集合)
対象▶市内在住の小・中学生
持ち物▶タオル、水筒、動きやすい服装、運動靴(サンダル不可)
 ※申込不要です。

わくわく広場

工作やサーキット、おもちゃの広場、楽しいコーナーがあります。身体測定をしたり、手形も取れますよ！
とき▶3月7日(金)午前9時30分～11時
対象▶市内在住の就学前のお子さんとその保護者
 ※申込不要です。直接会場へお越しください。

文化会館ガイド

問 東金文化会館 ☎ (55) 6211 HP <https://www.tobunspo.or.jp/>

その他イベント情報はホームページに掲載▶



お知らせ 工事に伴い2月8日(土)まで休館となります。

なお、工事の進捗状況により、【施設利用の申込※】、【チケット窓口販売】、【こども科学館及び常設展示室】は、早期再開する場合がございます。詳細は当館ホームページにてご確認ください。
 ※令和8年2月の施設利用申込は、通常通り令和7年2月1日(土)より受付開始します。

東金市市制施行 70 周年記念事業

千葉交響楽団 特別演奏会 名曲コンサート in 東金 2/22 (土) 14:00 開演 [大ホール]

全席指定
 S席 3,500円 } 65歳以上及び
 A席 2,500円 } 大学生各 500円引
 高校生以下 1,000円
 (未就学児入場不可)

【出演】 指揮・お話：山下一史
 ピアノ：松田華音
 管弦楽：千葉交響楽団

【チャイコフスキー】
 ♪ピアノ協奏曲第1番 変ロ短調 作品23 (発売中)
 ♪バレエ音楽「白鳥の湖」より「情景」「チャルダッシュ」他



楽友コンサート vol.6 ～アニバーサリー作曲家の調べ～ 2/23 (日祝) 14:00 開演 [小ホール]

全席自由 一般 2,000円
 学生 1,000円 (未就学児入場不可)

【出演】 青山真子 (ソプラノ)、竹之内淳子 (ソプラノ)
 宗形彩 (フルート・オカリナ)、篠原栄子 (ピアノ)
 <ゲスト> 杉田一芳 (チェロ)

【予定曲目】
 ♪赤とんぼ (山田耕作) ♪無伴奏チェロ組曲 (バッハ)
 ♪オペラ『カルメン』よりセディキリア (ビゼー) 他



<発売中>

東金市市制施行 70 周年記念事業

陸上自衛隊 第1音楽隊コンサート 東金公演 3/9 (日) 14:00 開演 [大ホール]

入場無料 (全席指定・要入場券) ※未就学児入場不可

【申込方法】会館ホームページの応募フォームよりご応募ください。応募多数の場合は抽選となります。(先着順ではございません。)

【受付期間】1月10日(金)～2月15日(土)



詳細は
ホームページに
掲載

和太鼓フェスティバル in 東金V

一桴の舞一響け、轟け、未来へ向かえ！

3/8 (土) 13:00 開演 [大ホール]

全席自由 1,000円

ゲスト：和太鼓風
 地元で活動する和太鼓団体8組が出演！



<入院・外来延べ患者数などの状況(令和6年度)>

	入院 延べ患者数	外来 延べ患者数	救急搬送 受入者数	手術件数
上半期実績…①	41,440名	52,083名	1,413名	1,345件
前年度比 (①-②)	2,099名	4,539名	△144名	334件
計画比 (①-③)	82名	1,863名	△137名	245件
前年度 上半期実績…②	39,341名	47,544名	1,557名	1,011件
上半期計画…③	41,358名	50,220名	1,550名	1,100件

※救急搬送受入者数は、救急車によるものです。

<財務状況(令和6年度)>

	収益	費用	損益(収益-費用)
上半期実績…①	43億4,648万円	48億4,511万円	△4億9,862万円
前年度比 (①-②)	5億1,700万円	2億6,206万円	2億5,495万円
計画比 (①-③)	△430万円	1億878万円	△1億1,308万円
前年度 上半期実績…②	38億2,948万円	45億8,305万円	△7億5,357万円
上半期計画…③	43億5,078万円	47億3,633万円	△3億8,554万円

<財務状況(令和6年度月別)>

	収益	費用	損益(収益-費用)
4月	7億466万円	7億6,095万円	△5,629万円
5月	7億2,745万円	7億3,705万円	△961万円
6月	6億7,562万円	9億7,635万円	△3億73万円
7月	7億8,971万円	7億5,395万円	3,576万円
8月	7億1,404万円	7億3,586万円	△2,182万円
9月	7億3,502万円	8億8,095万円	△1億4,593万円
上半期合計	43億4,648万円	48億4,511万円	△4億9,862万円

※端数処理を四捨五入により行っていることから、総数と内訳の計が一致しない場合があります。

地域の中核病院として役割を果たします

東千葉メディカルセンター上半期の経営状況

問 この記事について市医療センター推進課 ☎(50)1253
診療について東千葉メディカルセンター ☎(50)1199

東千葉メディカルセンターについては、平成28年度に予定していたフルオープン延期したことや、救急医療をはじめとする、採算面で厳しい政策医療を提供していることなどから、平成26年4月の開院以降、厳しい経営を強いられています。

今年度の上半期においては、入院・外来延べ患者数、手術件数は前年度同時期の実績値を上回っている状況であり、地域の中核病院として必要な医療を提供しています。

一方、財務状況としては、経営改善に取り組んだ結果、赤字額が前年度同時期より圧縮されたものの、引き続き厳しい経営状況にあります。

今後、病床の開床などの収益確保の施策やさらなる費用の合理化を検討し、地域の中核病院としての役割を担っていくための安定経営を目指していきます。



4月～9月利用分

求名駐車場(無料)利用登録者募集

申問 地域振興課 ☎(50)1196

HP ID 4014

JR求名駅から電車で通勤や通学をする方に、登録制の無料駐車場を貸し出します。現在登録中の方も、再度申し込みが必要です。

貸出期間▼4月1日(火)～9月30日(火)

募集台数▼110台(1人1台)

申込方法▼次の①～⑤を持参か郵送により提出

- ① 駐車場利用登録申込書
- ② 運転免許証の写し
- ③ JR求名駅を利用する定期券の写し(4月1日以降有効なもの)
- ④ 駐車する車両の車検証の写し
- ⑤ 返信用封筒(住所、氏名を記入し、110円切手を貼付)

※申込書は2月7日(金)から地域振興課とJR求名駅で配布します。市ホームページからダウンロードもできます。

※受付期間までに4月1日以降の定期券を購入できない方は、現在利用している定期券の写し、または勤務先などを証明する書類の写しを提出してください。定期券購入後に改めて写しの提出が必要です。



受付期間▼2月10日(月)～21日(金) 必着(窓口は平日のみ)

決定方法▼市内在住で市税を完納している方を優先(申込多数の場合は抽選)

※納税状況を調査します。

決定通知▼3月下旬に郵送

※利用登録者には駐車証を交付します。利用しなくなった場合は返却してください。

▶▶とうがね健康プラン21(第2次)推進中



健康コラム

働き盛りから始めるフレイル予防

フレイルってなに？

「フレイル」とは年をとって体や心の働き、社会的つながりが弱くなった状態です。健康と要介護の中間の状態ともいえます。そのまま放置すると「要介護」状態になる可能性があります。

働く世代から意識しましょう

40歳代から筋肉量は低下し、気がつかないうちに進行します。労働災害事故の第1位は「転倒」です。日頃から筋肉量を増やし維持して、転ばない体づくりをしましょう。

フレイル予防の4つのポイント

◆栄養＝バランスのよい食事を3食とることが大事

○たんばく質(肉・魚・卵・大豆など)を毎食とる

○野菜は1日350g以上
○減塩

◆運動＝歩く力・筋力が大事

○週1回以上の運動
○家、通勤、仕事など1日を通して、合わせて8000歩

問 健康増進課 ☎(50)1174

◆社会参加＝外出・人や社会とのつながりが大事

○職場での交流

○趣味やボランティアなどで外出

◆口腔＝噛む力・飲み込む力が大事

○食後の歯磨き、義歯の清掃

※生活習慣病の予防・管理は、フレイル予防につながります。また、生活習慣病の自覚症状はなかなか現れません。健康診断は毎年受け、健診の結果や数値の変化を確認し、健康管理、生活習慣病予防や重症化予防に役立てましょう。(治療中の方も健診を受けましょう)

あなたのフレイルリスクは？

県では、フレイルリスクを把握する予防調査を行っています。



▲千葉県ホームページ

フレイルをもっと知ろう！

バランスのよい食事、手軽な運動などの説明動画をご覧になれます。



▲千葉県YouTube

広告

全国190店舗の **イエステーション** が

雨漏り・シロアリ・再建築不可・訳アリ・事故物件など お悩みの

空家・戸建・アパートを

**現状のまま
買い取ります**

どんな古い家でもご相談ください



査定
無料

片付け
不要

イエステーション

東金店

千葉県知事(2)第17424号

〒283-0063 千葉県東金市堀上249-1



0120-001-489



記事の見方

・市外局番の記載がないものは0475です。

・ID番号がある記事は、ID検索できます。

手順① 市公式ホームページ(<https://www.city.togane.chiba.jp>)

手順② 検索窓の近くから「ID検索」

Google 検索

Q 検索

▶ ID 検索



市HP

市役所窓口

開庁時間 ▶ 月～金曜日(祝休日、12月29日～1月3日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

今月の休日窓口は 2月23日(日)(祝)

住民票の写しや各種証明書の一部を交付します。交付できる証明書など、詳しくは担当課へお問い合わせください。

問 住民票・戸籍・印鑑証明関係… 市民課 ☎(50) 1131
市民税関係…………… 課税課 ☎(50) 1128
納税関係…………… 収税課 ☎(50) 1129

今月の市内施設休館日

東金図書館 ▶ 2月3日(月)・10日(月)・17日(月)・20日(木)・25日(火)
※毎週火曜日(休館日を除く)は午後7時まで開館します。

東金文化会館、東金アリーナ ▶ 2月3日(月)・10日(月)・17日(月)・26日(水)

※東金文化会館は2月8日(土)まで臨時休館です。詳しくは、13ページの文化会館ガイド・ホームページをご覧ください。

トレーニングセンター ▶ 2月4日(火)・12日(水)・18日(火)・25日(火)

児童館 ▶ 2月3日(月)・10日(月)・11日(火)(祝)・17日(月)・24日(月)(木)・25日(火)

収税課から納期限のお知らせ

納期限 2月28日(金)

納期限内に忘れずに納付しましょう

国民健康保険税(普通徴収)	【第8期】
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	【第8期】
介護保険料(普通徴収)	【第8期】

納期限を過ぎても納付がない場合、督促状が送付され、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。

…… 休日・夜間の納付相談と納付窓口 ……

とき ▶ 【休日】 2月23日(日)(祝)
午前8時30分～午後5時15分

【夜間】 2月18日(火)
午後8時まで

ところ ▶ 収税課

問 収税課
納付相談について ☎(50) 1227
納付窓口について ☎(50) 1129

課税課からのお願い ～たばこは地元で買ひましょう～



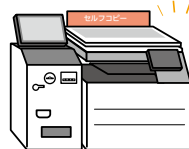
簡単！便利！コンビニ交付

マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニのマルチコピー機で各種証明書が取得できます。

詳しくはホームページをご覧ください。

問 市民課 ☎(50) 1131

ホームページ ID11017



住民票

戸籍

印鑑証明



新着図書案内

『最近』…………… 小山田浩子
『書楼弔堂 霜夜』…………… 京極夏彦
『孤城春たり』…………… 澤田瞳子
『サーペントの凱旋』…………… 知念実希人
『いつかの朔日』…………… 村木嵐
『ゴルフ場には死体がいっぱい』…………… 江上剛
『さよなら校長先生』…………… 瀧羽麻子
『皇后は闘うことにした』…………… 林真理子
『暗号の子』…………… 宮内悠介
『張良』…………… 宮城谷昌光
『たぶん私たち一生最強』…………… 小林早代子

『青い絵本』…………… 桜木紫乃
『シン・ファイヤー』…………… 稲垣えみ子
『弱者の兵法』…………… 堀江貴文
『身辺整理』…………… 森永卓郎
『バカも休み休み言え！』…………… 岩田温
『政治とカネの間に潜むもの』…………… 辛坊治郎
『下山事件』…………… 木田滋夫
『姉と弟』…………… 藤原聡
『あたらしい生き方』…………… ひろゆき
『受援力』…………… 町亞聖
『日本酒呑んで旅ゆけば』…………… 山内聖子

『ごはなが楽しみ』…………… 井田千秋
『ことばの番人』…………… 高橋秀実
『ビギン・ザ・ビギン』…………… 和田誠
『言葉の道具箱』…………… 三木那由他
『人魚が逃げた』…………… 青山美智子
『立秋』…………… 乙川優三郎
『愛しさに気づかぬうちに』…………… 川口俊和
『あのころの僕は』…………… 小池水音
『ひまわり』…………… 新川帆立
『雫』…………… 寺地はるな
『時間の虹』…………… 吉永南央

募集 会計年度任用職員 認定調査員募集

介護保険の要介護・要支援認定の調査を行う認定調査員を募集します。

対象▶①介護支援専門員または保健医療福祉の国家資格を有する方
②認定調査員新規研修修了者

業務内容▶対象者の自宅・入院先や入所施設などの訪問、要介護・要支援認定の調査および関係書類の作成

定員▶2名

採用期間▶4月1日～令和8年3月31日

勤務時間▶午前8時30分～午後5時15分
※月131時間45分(17日)以内で調整します。

報酬▶時給1,388円～1,430円(4月1日からの予定額)

※経験により時給の範囲内で加算する場合があります。

※別途交通費の支給および勤務条件に応じた期末勤勉手当の支給があります。

選考方法▶書類審査および面接

申問 高齢者支援課 ☎(50)1219

ホームページID12764

お知らせ 農業経営基盤強化促進法が改正 農地の貸借方法が 変わります

令和6年度末(2月20日(木)最終受付)で農用地利用集積計画に基づく相対の利用権設定は終了します。

◆4月からの貸借方法

①農地中間管理機構((公社)千葉県園芸協会)を通じた貸借方法

②農業委員会に許可を受ける方法

※利用権設定廃止後に終期を迎える契約は、契約期間満了日まで有効です。

※(公社)千葉県園芸協会は、農地の貸借や売買を行う公的機関(農地中間管理機構)として県の指定を受けた法人です。

問 農地の貸借について＝農政課

☎(50)1138

農地中間管理事業について＝(公社)千葉県園芸協会 ☎043(223)3011



スポーツ サバイバル戦 バウンドテニス大会

とき▶2月27日(木)午前9時30分～午後2時30分(受付＝9時10分)

ところ▶東金アリーナ

対象▶市内在住の方および協会員

定員▶20名

費用▶300円

締切▶2月24日(月)(休)

※詳しくはお問い合わせください。

申問 バウンドテニス協会(塚田)

☎(50)0321

募集 2025年度 城西国際大学 「市民未来大学」 受講生募集

とき▶年間26回(春13回、秋13回)

※曜日・時間はコースにより異なります。

対象▶社会人(年齢制限なし)

内容▶グローバル人材育成コース、ヘルスプランナーコース、健康・趣味・教養コース、語学コースから選択

◆説明会

とき▶①2月13日(木)②19日(木)③25日(火)いずれも午前10時～11時

申問 城西国際大学地域連携推進センター ☎(55)7685

✉ clics-jim@jiu.ac.jp

募集 小学3～5年生のみんな集まれ 小学生音楽クラブ募集

(一社)Terraceによる音楽クラブを4月から始めます。合唱・合奏・楽器演奏を楽しみましょう。

とき▶毎週日曜日午前9時30分～11時30分(年間42回程度)

ところ▶正気小学校

対象▶市内在学の子の現在小学3～5年生

費用▶会費月4,000円程度、保険料年1,000円程度

◆説明会

とき▶3月23日(日)午前9時30分～

ところ▶正気地区コミュニティセンター

申 (一社)Terrace

✉ terrace.music1229@gmail.com



(一社)Terrace公式
LINEアカウント

問 教育総務課

☎(50)1183

イベント 生活支援体制整備事業講演会 みんなで進める 支え合いの地域づくり

高齢になっても住み慣れた地域で暮らせるよう、支え合いの地域づくりについて一緒に考えてみませんか。

とき▶2月16日(日)午後1時30分～3時30分(受付＝1時～)

ところ▶ふれあいセンター

対象▶市内在住の方

定員▶先着30名

申込方法▶電話、FAXまたはEメールで①氏名②住所③電話番号④所属先を伝えて申し込み

申問 社会福祉協議会 ☎(52)5198

FAX(52)8227

✉ togane.shakyo@cronos.ocn.ne.jp



イベント ボランティア養成講座 手話でこんにちは

聴覚障がいへの理解を深め、山武郡市聴覚障害者協会の協力で簡単な手話を学びます。

とき▶①3月1日(土)・22日(土)午後1時30分～3時30分②8日(土)午後2時～4時

ところ▶ふれあいセンター

対象▶高校生以上の方

内容▶①講義・実習②手話サークルで実習(任意参加)

定員▶先着20名程度

費用▶500円

締切▶2月26日(木)

申問 ボランティア・市民活動センター ☎(52)5198





お知らせ

**住民税非課税世帯追加分
電力・ガス・食料品等価
格高騰緊急支援給付金**

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、令和6年度住民税非課税世帯に対して、給付金を支給します。

対象▶ 令和6年12月13日(基準日)時点で東金市に住民登録があり、世帯全員の令和6年度分の住民税均等割が非課税の世帯

※世帯全員が、住民税均等割が課税されている他の親族から扶養を受けている(地方税法の規定による青色事業専従者および事業専従者を含む)場合は対象外です。

※配偶者や親族からの暴力などを理由に東金市に避難している方や離別・死別のあった世帯などはお問い合わせください。

手続方法▶ ①「支給のお知らせ」(対象世帯へ送付済み)が届いた世帯＝2月3日(月)に記載の口座に振り込み

②「支給要件確認書」(対象世帯へ送付済み)が届いた世帯＝支給要件確認書を返送

③ ①②以外の世帯＝申請書を提出
※令和6年12月14日以降に生まれた児童や基準日において同一世帯ではないが世帯主と生計を同一にする18歳以下の児童(平成18年4月2日以降生まれ)がいる世帯は申請書の提出が必要です。

支給金額▶ 1世帯当たり3万円

※生計を同一にする18歳以下の児童がいる世帯は、対象児童1人当たり2万円を加算(こども加算)します。

締切▶ 4月30日(水)(令和6年12月14日以降に生まれた児童のこども加算分＝7月31日(水))

※郵送の場合は消印有効です。

問 価格高騰緊急支援給付金コールセンター ☎ 0120(296)047

ホームページ ID 13159



お知らせ

**自転車に乗るときは
ヘルメットを着用しましょう**

自転車乗車中の交通事故で亡くなった方の約6割が頭部に致命傷を負っています。

◆正しく着用しましょう

○前から後ろにかけて水平にかぶれているか

○左右にあるVのストラップが耳たぶの下あたりにきているか

○あごひもの長さは適切か(あごひもとあごの間に指が1～2本入る程度)

◆安全基準を満たしたヘルメットを着用しましょう

自転車に乗るときは、安全性を示すマーク(SGマーク・JCFマーク・CEマーク(EN1078)など)のついたものを使いましょう。

問 消防防災課 ☎ (50) 1119

ホームページ ID 11627



2月10日(月)は児童手当の支給日

児童手当制度改正による申請はお済みですか

令和6年10月分から制度が改正されました。22歳までの方を含めて3人以上養育している場合、3人目以降のお子さんの手当が申請により月3万円になります。他にも申請が必要な場合がありますので詳しくはホームページをご確認ください。

申請期限▶ 3月31日(月)

※4月1日以降の申請は申請月の翌月分からの支給となります。

◆子の数え方・支給月額の例

年齢	子の数え方	支給月額
23歳	対象外	支給なし
19歳	1人目	支給なし
17歳	2人目	10,000円
8歳	3人目	30,000円
4歳	4人目	30,000円

申問 子育て支援課 ☎ (50) 1202

ホームページ ID 12670

**火災情報はメール
配信サービスで**

火災が発生した際の防災行政無線の放送は、令和7年3月に終了します。火災情報は山武広域消防災害案内メール配信サービスをご利用ください。

問 防災行政無線の放送＝消防防災課 ☎ (50) 1226

災害案内メール配信サービス＝山武郡市広域消防本部指令課

☎ (55) 0119

HP <https://fire.mail-dpt.jp/sanbu/>



◀ 災害案内メール配信サービス
申込はこちら



緊急情報を瞬時に伝えます

**防災行政無線で
Jアラートの試験放送**

地震や津波、武力攻撃などの発生時における緊急情報を確実に伝えるために行います。この試験はJアラート(全国瞬時警報システム)によるもので、全国的にさまざまな伝達手段で試験が行われます。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの発生時に国から送られてくる緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に伝えるシステムです。

とき▶ 2月12日(水)午前11時

◆放送内容

チャイム♪

・「こちらは防災東金です。」

・「これはJアラートのテストです。」

問 消防防災課 ☎ (50) 1226

ホームページ ID 12859

MUSBELL

うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談
お気軽にご連絡ください

結婚相談所ムスベル千葉 ☎ 043-312-3246

「塗装工事は信頼できる会社に頼みたいけどどんな会社がいいかわからない」という方へ

ちゃんとやる 屋根・外壁塗装専門店

国家資格一級塗装技能士在籍店!

(株)あかつき

※プロタイムズ東千葉店/大網店 ● 屋根・外壁塗装のお困りことはいつでもご連絡ください

株式会社 あかつき ☎ 0475-78-6650

【東千葉店】東金市東上宿13-19
【大網店】大網白里市駒込1387-4

東金文芸

東金俳句

会員募集中 五十嵐 ☎090(4679)2044

初時雨くぐもりて過ぐ救急車	五十嵐葉子
数珠玉をつむぐ優しき君の夕	今関 憲章
コーヒーは熱く淹れませ冬に入る	齋藤 淑子
冬立つ日更地となりし隣家かな	佐瀬 忠義
背戸道の茶の花白し二つ三つ	浜辺 功
世直しの声届けしや萩の墓	堀 京子
さざ波の湖心はるかに鳥渡る	松戸 玲子
老猫は小春日の部屋ひとりじめ	宮林 八男
初顔の茶の花たぐり頬よせる	吉田小夜美
ご最屑に貝の字並び初芝居	

東金短歌

冬空に鯨のような白き雲	尾びれを高くそり返し浮く	石森 晴子
手術後のあつという間の一年を	ハープの音色に癒されてをり	上木名慧子
姫柚子のたわわになりし枝ひきて	手摘みなしゆく小春日の下	内海 純子
冬来れば想い出される父さんが	さばいてくれた鯖のたたき	岡野 孝信
正座して注連縄にはさむ紙垂四つ	うからの無事を息子は願いつつ	片岡 靖子
初霜の降りても花の衰えず	秋に蒔きたるコスモスの紅に	川島 薫子
冬野菜異常気象で高騰し	自給自足の手狭な畑	小林千鶴子
車窓よりたわわに実る柿見れば	生家の庭に思いを巡らす	中嶋 初音
うぱつぽと山鳩の声降ってくる	もうすぐ春と梅の香漂う	増田 わこ
呼びかけにミヤンと振り向き側に寄る	私の猫語も通じらしい	山下 則子
霜夜明け音なく浮かぶ旅客機が	今雲に入る雲を出でゆく	山本 寒苦

みんなの広場 市民活動を紹介
みんなの広場

テニス好きの方シルバー世代募集

普段は練習会をして年に3回親睦大会があります。楽しみましょう。

とき▶毎週水曜日午前9時～午後1時
ところ▶家徳スポーツ広場テニスコート
対象▶男性60歳以上、女性50歳以上
費用▶年12,000円
申問▶山武郡市シニアテニスクラブ(藤谷)
☎090(9302)3390

正気らっこクラブ会員募集

親子で季節遊びをして友達を作りましょう。見学もできます。

とき▶第2・4火曜日午前9時30分～11時30分
ところ▶正気地区コミュニティセンター
対象▶2歳～入園前の幼児と保護者
定員▶30名
費用▶年1,000円
申問▶正気らっこクラブ(高浜)
☎(58)6731

講演会 戦国房総の城郭と合戦Ⅱ

山武～香取にかけて進攻した里見氏に、東総ではどう対応したのでしょうか。

とき▶2月22日(土)午後1時～4時30分
(開場=午後0時20分)
ところ▶城西国際大学水田記念ホール
費用▶資料代300円
定員▶先着500名(申し込み不要)
問▶里見氏研究会(川名)
☎090(2649)0303



広告

柳家吉縁落語会 (東金出身)

日時 | 3月2日(日)午後2時開演
入場料 | 全席自由 2,000円
場所 | 東金文化会館 二階会議室 (エレベーターあり)

■問い合わせ
オフィス吉縁(櫻井)
090(5820)7621



今春
真打ち昇進決定

暮らしの「不便」ご相談下さい!



刃物とぎ

切れない包丁使っていませんか?



カギ修理・交換

開閉しづらい・防犯対策

戸車修理

引戸の開け閉め見違えます

網戸修理

自然の風で省エネに!



= 大島屋金物店 =
東金市東金 1008 TEL:0475-52-2187

予防接種

「子どもの健康カレンダー」(ID 1411)でご確認ください。ふれあいセンター(健康増進課)、市役所(ロビー、子育て支援課)で配布しています。 問 健康増進課 ☎(50)1173

子育て
ホームページ



目的・年齢別
で情報を
探せます。

子育てアプリ
ひろば



ふれあいセンターの健診・教室・相談 ☎(50)1234

ID	名称	とき	対象	持ち物・備考
7758	4か月児相談	2月28日(金) 受付午後1時～*	R6.9.16～R6.10.27生	オムツ
7757	1歳6か月児健診	2月13日(木) 受付午後1時～*	R5.6.16～R5.7.15生	ハンドタオル、歯ブラシ
7756	2歳児歯科健診	2月20日(木) 受付午後1時～*	R4.6.21～R4.7.31生	ハンドタオル、歯ブラシ
7755	3歳児健診	2月25日(火) 受付午後0時45分～*	R3.6.24～R3.8.3生	ハンドタオル、歯ブラシ、尿
9928	マタニティサロン	助産師に聞くお産・栄養=2月19日(水) 受付午前9時～	妊婦とその配偶者	母子健康手帳と手帳交付時の配布物一式、筆記用具／オンライン同時開催 (要予約)
7754	すくすく育児相談	計測日=2月12日(水)、計測・相談日=26日(水) 受付午前9時～11時	生後2カ月からの乳幼児	母子健康手帳、バスタオル 相談=(要予約)

その他の子育て相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
4238	家庭児童相談	平日午前9時～午後4時	子育て支援課内	家庭児童相談室 ☎(50)1168	子育て上の悩みや親子関係、虐待などの相談に応じています
9731	保育所電話相談	平日午前10時～正午	第2保育所(田間)☎(52)2505 第3保育所(前之内)☎(58)3908		子育ての悩みなどの相談に電話で応じます
—	子育て相談	平日午後3時～5時	簡易マザーズホーム (ふれあいセンター2階)	簡易マザーズホーム ☎(54)1197	乳幼児の発達に関する心配ごとについて (要電話予約)
7704	家庭教育相談	平日午前9時～午後4時	市役所別棟2階	家庭教育相談室 ☎(54)0783	不登校や進路など家庭での教育に関するさまざまな相談
—	親と子の心の相談	2月10日(月)①午後2時～ ②午後3時～	山武保健所	山武保健所 ☎(54)0611	児童精神の専門医師による相談 (要予約) 2月7日(金)正午まで

市立幼稚園ふれあい広場

ID 4255

市立保育施設園庭開放 にこにこルーム

ID 9731

幼稚園や保育施設に遊びに来ませんか。持ち物など詳しい内容はホームページをご覧ください。

名称・電話番号	実施日
城西幼稚園 ☎(52)2519	2月20日(木)
丘山幼稚園 ☎(54)0342	2月13日(木)
公平幼稚園 ☎(52)3368	2月26日(水)
嶺南幼稚園 ☎(54)1479	2月19日(水)
大和幼稚園 ☎(50)7612	2月14日(金)

名称・電話番号	実施日
正気こども園 ☎(58)5047	2月13日(木)・20日(木)・27日(木)
豊成こども園 ☎(58)3150	2月18日(火)・25日(火)
福岡こども園 ☎(54)1539	2月19日(水)・26日(水)

とき▶表の午前9時30分～11時

※ふれあい広場のみ受付(9時30分～10時)があります。

対象▶ふれあい広場=1歳以上の未就園児と保護者

にこにこルーム=市内在住の未就園児と保護者

図書館おはなし会

ID 1332

絵本の読み聞かせなどをを行います。

とき▶毎週土曜日午後3時～(申込不要)

ところ▶東金図書館児童室

対象▶就学前～小学校低学年

問 東金図書館 ☎(50)1190

広告

漢方相談

肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊 ホテリ 汗
便秘 ち 鼻 不眠 不安 うつ 過食 肥満 喘息
二キビ シミ 乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期
チック症 味覚・嗅覚障害 コロナ後遺症 認知症 ガン

漢方専科ファーマシーはぎわら

東金駅東口 徒歩1分 ロータリー内

相談時間 10:00～12:00

14:00～19:00 定休日 日・祝

予約制 ☎ 0475-52-1818

キョーレオピンネオw・レオピンファイブネオ 取扱店

保健ガイド

Health Guide

🏠 ふれあいセンターの相談 ☎(50)1174・1234

ID	名称	とき	内容
116、9632	健康相談・女性の健康相談	毎週月曜日(祝休日を除く)受付午前9時～11時	病気の予防・健康についての相談
128	栄養相談	2月3日(月) 受付午前9時～11時	栄養・食生活についての相談
8450	成人はみがき相談	2月17日(月) 受付午前9時～11時	歯科についての相談

🏠 山武保健所の相談・検査 ☎(54)0611

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

名称	とき	内容・備考
腸内細菌検査	2月4日(火)・18日(火)・25日(火) 午前9時～11時(回収方式)	O157=1,600円、赤痢・チフス・パラチフス=600円 (サルモネラの追加可能)
エイズ等性感染症、B型C型肝炎検査	2月13日(木)・27日(木)午後1時～1時30分	結果は午後3時30分～、無料 要予約
精神保健福祉相談(心の健康相談)	第1水曜日 午後2時30分～4時30分 第2・4水曜日 午後2時～4時	要予約
DV(ドメスティックバイオレンス)相談	電話相談 平日 午前9時～午後5時 来所相談 毎週月曜日(祝休日を除く) 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)2388 要予約
障害者差別相談	平日 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)3556

休日当番医ガイド

救急車の
利用は
適正に!



🏠 休日当番医テレホンサービス ☎(50)2531

休日・夜間の診療の問い合わせ(消防本部指令課) ☎(55)0119

※診療時間は午前9時～午後5時です。昼休みの時間は各医療機関にお問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合があります。
※夜間の初期の急病 山武郡市急病診療所
受付時間▶午後8時～午後9時45分 ☎(50)2511
※電話のかけ間違いにご注意ください。

日付	一次(東金・大網白里・九十九里)	一次(山武・横芝光・芝山)
2月2日(日)	鈴木クリニック(大網白里) ☎0475(71)2033	松尾クリニック(山武) ☎0479(86)6482
9日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475(54)2421	さんむ内科・糖尿病クリニック(山武) ☎0475(88)1491
11日(火)	天野内科クリニック(東金) ☎0475(55)3986	明海クリニック(山武) ☎0475(80)5355
16日(日)	不動堂クリニック(九十九里) ☎0475(76)7737	成東しおさいクリニック(山武) ☎0475(71)3700
23日(日)	斉藤クリニック(東金) ☎0475(53)1110	あきば伝統医学クリニック(山武) ☎0475(86)3711
24日(月)	うじはらクリニック(大網白里) ☎0475(73)3320	伊藤医院(山武) ☎0475(82)2508

広告

コンパス動物病院

内科診療・外科診療 全般

国道128号 セイムス大網店向かい
経田交差点そば ほっともっと並び

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
16:00～19:00	🐾	—	🐾	🐾	🐾	—	🐾

☎0475-53-6575
第1・第2 あり

無料 結婚・婚活相談会

こんなお悩みありませんか?

- ✓お子さんに結婚の話をするとケンカになる親御さん
- ✓お子さんが結婚に消極的...
- ✓結婚相手がみつからず時間ばかり過ぎてしまう方
- ✓マッチングアプリで出会えるが結婚につながらない方
- ✓安全安心な婚活方法を知りたい方

まずは気軽に婚活アドバイザーに話をしてみませんか?

開催日時 各日とも13:00～18:00
(最終受付時間17時)

2月 1日(土) 2月 5日(水)
2月 9日(日) 2月12日(水)
2月15日(土) 2月19日(水)
2月26日(水)

上記日程以外のご相談日は
←こちらのQRコードより
お申込みいただけます

会場 大網白里アリーナ(メインアリーナ控室)
大網白里市上貝塚160番地 駐車場有り

■お問合せ 0475-77-7039
(なめき直通)

結婚相談所サンクフル
なめき
相談員 行木美千子



市HP

公共機関などによる無料相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
1573	消費生活相談	平日午前10時～正午、午後1時～3時	消費生活センター(市役所3階)	消費生活センター ☎(50)1238	悪質商法などの消費者トラブルや多重債務の相談に応じます(電話相談可)
5855	職業相談	平日午前9時30分～午後5時	市役所別棟1階	地域職業相談室 ☎(52)1104	職業紹介やパソコン検索が利用できます 雇用保険受給手続きは管轄のハローワークにて受け付けます
11801	交通事故相談	2月3日(月)、3月3日(月)午前10時～午後3時	市役所203会議室	消防防災課 ☎(50)1119	保険請求・示談などの交通事故の相談 要予約
12297	人権・行政相談	2月18日(火)、3月18日(火)午後1時～4時	市役所202会議室	総務課 ☎(50)1117	人権上の悩みや、国の業務への要望などの相談
11153	こころのお悩み相談	2月28日(金)、3月28日(金)午前10時～正午 要電話予約	ふれあいセンター視聴覚室	中核地域生活支援センターさんネット ☎(77)7531	精神保健福祉士や社会福祉士などの相談 支援職が家庭や職場内の悩み、身近な人の引きこもりなどの相談に応じています
—	専門(弁護士)相談	①2月19日(水)②2月26日(水)午前10時～午後4時 要電話予約 ①2月12日(水)②2月19日(水)～受付開始	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	先着10名、初期相談のみ(1人30分) 相談内容によっては別の日を案内することがあります
—	心配ごと相談	第2・第4火曜日(祝休日の場合は翌平日)午後1時30分～4時30分	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	日常生活の中のちょっとした困りごとをご相談ください
—	ボランティア相談	平日午後1時～5時	ボランティアセンター(ふれあいセンター2階)	社会福祉協議会 ☎(52)5198	活動に興味がある、活動をしたい、依頼したいなどの相談
—	多重債務者相談窓口	平日午前8時30分～正午、午後1時～4時30分	関東財務局千葉財務事務所(千葉市)	関東財務局千葉財務事務所 ☎043(251)7830	借金問題解決のための助言を行い、必要に応じ法律専門家を紹介します。早めの相談が解決への近道です

民間団体による無料相談

詳しくは各団体へお問い合わせください。

名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
税理士による無料相談	2月5日(水)・19日(水)、3月5日(水)・19日(水)午前10時～午後3時 要予約	東金商工会館3階	千葉県税理士会東金支部(平日午前9時～正午) ☎(50)6322	税理士が関わっていない方が対象の、税に関する面接相談 ※書類の作成などは行いません
ナイター無料相続登記相談	毎月第2火曜日午後6時～8時30分 要予約	東金中央コミュニティセンター	千葉司法書士会つくも支部 ひだ事務所 ☎(54)0750	相続による不動産の名義変更が義務になりました。まだの方は早めにご相談ください
行政書士無料相談会	2月20日(木)午後1時～3時30分 受付	東金中央コミュニティセンター	千葉県行政書士会東金支部 無料相談事務局 ☎090(4017)5697	相続、遺言、贈与、契約、家族信託など市民法務の相談および困りごとの相談 ※電話相談はできません
「相続登記はお済みですか月間」無料相談	2月1日(土)～28日(金) 要予約	当会所属の司法書士事務所	千葉司法書士会 ☎043(246)2666	登記名義人が先々代になっている、夫(妻)に全財産を相続させたいなどの相談

イベント

スポーツ

募集

お知らせ

みんなの広場

子育て

保健

相談

広告

(サービス付き高齢者向け住宅)
「大多喜ガーデンハウス」

5つの特徴

- ①医療法人川崎病院が運営
24時間連携体制
- ②高齢者にやさしい住宅
安心のヒートショック対策
- ③大多喜城を眼前に自然豊かな環境
- ④ショッピングセンター「オリブ」まで徒歩5分!
- ⑤近隣の高速バス乗り場から都内まで約80分!

ご入居者募集中! 体験入居OK!

電話番号: 0470-80-1515 担当: 瀬邊
受付時間: 9時～17時 住所: 大多喜町船子1067

**令和7年度
2歳児クラス
親子分離クラス
キッズルーム**

園庭開放
毎週火・水曜日
10:30～12:00
(午前保育日～11:30)
事前の予約は必要ありません。

園見学希望の方は、事前予約制となりますので園までご連絡ください!

親子教室 きらいぐみ
年間20回程度行う
無料の親子教室です
定員に満たない限り随時
ご参加いただけます!
ご興味ある方はご連絡ください。

認定こども園 季美の森幼稚園
TEL: 0475-70-2321

とうがね

消費ナビ

問 消費者ホットライン

☎188 (いやや)

問 消費生活センター(商工観光課内)

☎(50)1238

問 警察相談専用電話

☎9110

「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑って

内容

ネットで腕時計を購入し、前払いで個人名義の口座に約2万円振り込んだ。その後「商品が欠品になった。返金するので担当者」と無料通話アプリでやり取りするように」とメールが来た。無料通話アプリで連絡するとすぐに「〇〇ペイで返金する」と言われ、指示されたとおりに数字などの入力を繰り返した。気づいたときには、約10万円送金させられていた。販売業者にメールをするが連絡もなく、無料通話アプリもすでにブロックされていた。どうしたらよいか。

ひとこと助言

・ネット通販で商品を購入したところ、販売業者から「欠品のため〇〇ペイなどのコード決済アプリで返金する」と言われ、返金手続きをしているうちに「返金」してもらわずに「送金」していたという相談が寄せられています。

・販売業者から「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑いましょう。相手方の指示に従ってはいけません。

・販売業者の名称・所在地・電話番号が明確に記載されていない、商品価格が通常より安い、支払方法が銀行振込や電子マネーに限定されている、返品・返金ルールが記載されていないなどのサイトは詐欺サイトの恐れがあります。利用前によく確認しましょう。

・困ったときは、消費生活センターなどに相談ください。



東金警察署からのお知らせ

サイバーセキュリティ月間

問 東金警察署 ☎(54) 0110

毎年2月1日から3月18日は「サイバーセキュリティ月間」です。

サイバーセキュリティとは、インターネットやコンピュータを安心して使い続けるため、情報が外部に漏れたり、データを壊されないように必要な対策をすることです。この機会に対策をしましょう。

サイバーセキュリティ対策9か条

①OSやソフトウェア(アプリケーショ)ンは常に最新の状態に

⑨困ったときは、ひとりで悩まず、まず相談

⑧外出先では紛失・盗難・のぞき見に注意

⑦大切な情報は失う前にバックアップ(複製)を

⑥スマホやパソコンの画面ロックを利用

⑤メールの添付ファイルや本文中のリンクに注意

④偽メールや偽サイトに騙されないように用心

③多要素認証を利用

②パスワードは長く複雑にし、他と使い回さない

①パスワードを定期的に更新

②パスワードは長く複雑にし、他と使い回さない

③多要素認証を利用

④偽メールや偽サイトに騙されないように用心

⑤メールの添付ファイルや本文中のリンクに注意

⑥スマホやパソコンの画面ロックを利用

⑦大切な情報は失う前にバックアップ(複製)を

⑧外出先では紛失・盗難・のぞき見に注意

⑨困ったときは、ひとりで悩まず、まず相談

今月の移動交番 開設予定

ところ	とき
JR求名駅 ロータリー	7日(金) 午前10時～11時30分 21日(金) 午前10時～11時30分
JR福俵駅 ロータリー	4日(火) 午後2時～3時 27日(木) 午前10時～11時30分
ローソン東金 レイクサイド ヒル店	12日(水) 午後2時～3時 25日(火) 午後2時～3時
田間中央公園	7日(金) 午前10時～11時30分 21日(金) 午前10時～11時30分
道の駅 みのりの郷東金	10日(月) 午前10時～11時30分 26日(水) 午前10時～11時30分
セブンイレブン 季美の森店	5日(水) 午後2時～3時 19日(水) 午後2時～3時
求名駅前郵便局	13日(木) 午前10時～11時30分
銚子信用金庫 東金支店	17日(月) 午前10時～11時30分
京葉銀行 東金支店	12日(水) 午前10時～11時30分

広告

はじめての方、いつでも診療いたします。 厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所 医療法人社団 歯友会

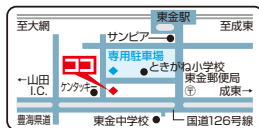
ファミリー歯科

歯科／小児歯科／矯正歯科／歯科口腔外科
東金市東岩崎2-25-14
(国道126号線 ケンタッキー隣り)

TEL.0475-55-8111

診療時間 平日 AM9:00～PM7:00 日・祝祭日 AM9:00～PM6:00

年中無休



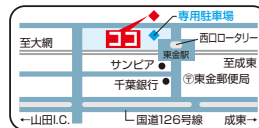
東金デンタルクリニック

歯科／小児歯科／矯正歯科／歯科口腔外科
東金市東金1146
(旧道 東金駅入口)

TEL.0475-52-0418

診療時間 平日 AM9:00～PM7:00 日・祝祭日 AM9:00～PM6:00

年中無休





失敗を恐れず、挑戦。サッカーを楽しんでほしい

東金東サッカークラブ代表 いしかわ あつや 石川 敦哉さん



Q. クラブでサッカーを教えることになったきっかけは？
子どもが小学5年生の時に東金東サッカークラブが結成され、当時の担任の先生に誘われたのがきっかけです。私自身サッカーは未経験でしたが、子どもがクラブに加入したということもあり、始めはお手伝いとして参加し今年で24年目。今ではクラブの監督を務めています。

Q. 監督として心がけていることは？

勝ち負けにこだわらず、サッカーを楽しんでもらいたいですね。もちろん指導もしますが、スタッフと協力し、サッカーの楽しさを伝え、子どもたちが楽しめる環境づくりを心がけています。



Q. 夢を教えてください
お父さん、お母さん、クラブのOB、スタッフ、地域の皆さんの支えがあり今のクラブがあります。クラブを支えてくれる皆さんへの感謝の気持ちを忘れず活動し、クラブがこの先100年続いていくことが私の夢です。
また、子どもたちにとって、これから先サッカーをやってもやらなくても、いつでも遊びに来られるアットホームな場所にしたいですね。



約80名のメンバーで、元気に活動中！

東金市
食生活改善会の

おいしいレシピ

にらと卵の とろとろ スープ



材料(4人分)

- にら 1束(100g)
- 卵 2個
- A ●鶏がらスープの素 大さじ1
- 水 600ml
- しょうゆ 小さじ1
- B ●片栗粉 大さじ1
- 水 大さじ1

にらの香りは
硫化アリルという
成分で、血行を良くし
体を温めると
いわれています。



1人分 栄養価

エネルギー	56kcal
たんぱく質	3.4g
脂質	2.6g
食塩相当量	1.2g

作り方

🕒 5分

- ①にらは4cmの長さに切る。
- ②鍋に(A)を入れて煮立ったら、にらを加える。ひと煮立ちしたら(B)の水溶き片栗粉を回し入れてとろみをつける。
- ③溶いた卵を鍋に回し入れてゆっくりとかき混ぜ、火を止める。

今回の地産地消



にら 千葉県は全国10位 ※令和4年農業産出額

山武市、柏市、横芝光町などが主な産地です。一年中、安定して出回りますが、旬は冬～春です。葉が傷みやすいので、折れないように保管しましょう。

「おいしいレシピ」は、毎月19日(食育の日)に市内のスーパーなどで配布。健康に役立つコラムも掲載しています。

市ホームページ▶



広報とうがねをご覧になるには

広報とうがねは、新聞折込で毎月1日に各世帯へ配布し、市内の公共施設や郵便局、コンビニなどにも配架しています。市ホームページ、LINE、スマホアプリ「マチイロ」でもご覧になれます。希望者(市内)へは郵送も行っていますので、電話や窓口、市ホームページなどでお申し込みください。



市ホームページ
広報とうがね



LINE
公式アカウント



スマホアプリ
マチイロ