



新春のお慶びを

明けましておめでとございませう。
皆さま方におかれましては、輝かしい
新年の幕開けを健やかにお迎えになられ
たこと、心よりお慶び申し上げます。
また、平素より、市政に対しまして
多大なるご理解とご協力を賜り、深く
感謝申し上げます。

さて、皆さま方も新年に際し、さま
ざまな思いを馳せられたことと思いま
す。日常の景色が特別なものを感じら
れる中、ご自身やご家族、ご友人が健
康で元気に暮らせるよう、日々の暮ら
しが豊かなものになるよう、令和7年
の始まりに際して、それぞれの幸せを
願われたことでしょうか。

そして、ご近所の方々への思いはど
うでしょう。「今年もよろしくね」、「お
子さん、今年は小学生ですね」、「お互
い、いつまでも元気でいたいものでは
ね」など、新年のあいさつを交わすこ
とで、「ご家族」、「ご近所の皆さん、地区・
地域への「かかわり」・「つながり」・「た
ずさわり」が生まれ、その先の、「ま
ちの活力」へのつながりまで「連想」
されます。

本市の10年をどう紡いでいくのかを
表した第4次総合計画では、まちづく
りの各施策を示しており、それらの基
礎・土台となるものは、「地域の「コミュ
ニティ」、「市民間の健全なつながり」、
「交流」であるとうたっています。

市としては、この構成において、皆
さま方の日常生活に幸福感を添える、
本市の「躍進」に向けさまざまな施策
を掲げており、市民の方々のつながり
の力をお借りすることで、まちづくり
が成り立っていくものと考えておりま
す。

今こそ、そのお力をもって、新たな
「目に見えるかたちとする」施策を大
いに進めてまいりたいと思っております。
例えば、今後予定している「JR東
金駅東口新改札の設置を契機に、周辺

の公共公益施設などの最適化に取り組
むなど、まちへの魅力づけと、新たな
産業用地の開発など、まちのにぎわい
を生み出す事業の企画および設計、予
算化を積極的に進め、その効果を出す
ために鋭意努めてまいります。

これらさまざまな施策を着実なも
のとし、市の将来像、「豊かな自然と
伝統を守り未来へ続くMY CITY
東金」の実現につなげ、引き続き、ま
ちづくりに対する、皆さま方の満足度
の向上を図ってまいります。

結びに、皆さま方にとりまして、本
年が幸多き、実り多き1年となります
ことを心からご祈念申し上げます、年頭の
ごあいさつとさせていただきます。



東金市長 鹿間 陸郎
しかま りくろう





申し上げます

令和7年元旦

明けましておめでとございます。
希望に満ちた新春を迎え、市議会を代表し、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

昨年中は、市議会活動に対するご理解とご支援をいただきましたことを、ここに厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、東金市市制施行70周年を記念した数多くのイベントが開催され、随所で大変な賑わいを見せておりました。こうした東金市を身近に感じられる体験は、皆さまにとっての「My City」をより一層感じるきっかけとなったのではないのでしょうか。

また、市議会におきましては、昨年4月1日に「東金市議会基本条例」を施行し、市民福祉の向上と地域社会の活力ある発展を目標とした取り組みを始めたところでございます。
そして、その目標の体現に向けた一歩として昨年5月に開催された「議会

報告会」には、学生を含む幅広い世代の方々が参加され、「10年後の東金市について語ろう」をテーマに活発な意見交換がなされました。

市議会といたしましても、こうした皆さまの想いを市政に届けるため、より一層議会の活性化を推進しなければならぬと改めて実感した所存でございます。

本年も、タブレット端末の活用によるICT化などにより議会改革をさらに進め、より身近な・開かれた議会を目指し、すべての市民の皆さまが、安心して暮らせるよう、そして、未来を担う子どもたちが夢や希望を持てるよ



東金市議会議長

伊藤 博幸
いとう ひろゆき

う、市民と市政のつなぎ役として全力で取り組んでまいりますので、引き続き市議会に対するご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

私は「粋」という言葉を大事にしております。「凛と輝き、今ここに存在する」という意味を持ち、命のあることが当たり前でなかった江戸初期に生まれた美学です。常に「粋」でいられるよう、個人としても市議会の長としても進んでまいります。

結びに、市民の皆さまにとって健康で幸多き年となりますよう心よりご祈念申し上げます、新年のごあいさついたします。

📷 夜明けのときがね湖





東金市民憲章

わたくしたち東金市民は

1. 郷土を愛し、環境をととのえ、住みよいまちをつくりましょう。
1. 互いにいたわり、笑顔を忘れず、心ふれあうまちをつくりましょう。
1. からだをきたえ、誇りをもって働き、豊かなまちをつくりましょう。
1. きまりを守り、力をあわせて、明るいまちをつくりましょう。
1. 歴史を尊び、教養を深め、香り高い文化のまちをつくりましょう。

目次(主な内容)

- ページ
- 4 特集 子育てするなら東金市(インタビュー／子どもの成長に合わせた切れ目のない支援)
 - 8 ホットほっとニュース

ピックアップ情報

- 12 市議会議員選挙立候補予定者説明会
10日の金曜日は「東金の日」
東金産いちごを召し上げ
- 13 確定申告は「e-Tax」のご利用を
- 14 冬のイベント特集
- 16 健康コラム

とうがねインフォメーション

- 18 各種情報／子育て・保健・相談 ガイド
- 28 街かどアイドル／おいしいレシピ

記事の見方

- ・市外局番の記載がないものは0475です
- ・ID番号がある記事は、ID検索できます



市ホームページ

- 手順①市ホームページ(<https://www.city.togane.chiba.jp>)
- ②検索窓の近くから「ID検索」で番号を入力



市役所窓口

- 開庁時間** 月～金曜日(祝休日、12月29日～1月3日を除く)
午前8時30分～午後5時15分
- ※休日窓口や市の施設の休館日は18ページに掲載。

人口と世帯

人口／56,606人(-69) 世帯／28,075世帯(+11)
男性／28,388人(-48) 女性／28,218人(-21)

※令和6年12月1日現在()は前月比



特集 子育てするなら東金市!

未来にはばたけ 東金っ子

interview

佐久間なつきさん・麦ちゃん

三重県で育ち、東京で暮らしたのち、結婚を機に東金に住むことになった佐久間さん。「落ち着いた環境で、地元と似た田舎の空気が感じられる東金が好き」と東金での子育てライフを話してくれました。

子育ては、楽しいことも大変なこともたくさん。東金市では、妊娠期から子育て期まで切れ目なく支援する「子育て世代包括支援センター」を設置し、「安心して産み、育てる」子育て支援の充実に取り組んでいます。

このページでは、東金で子育てをするお母さんへインタビュー。市外から引越してきた方ならではの視点で、東金の魅力を話してもらいました。

6〜7ページでは、妊娠期から子育て期に役立つ支援を紹介します。ぜひ、皆さんの子育てライフにお役立てください。



ママにインタビュー

Q 子育てで東金の便利など
ころを教えてください

私は三重県の出身で、その後東京に住み、3年前に東金に引っ越してきました。普段の買い物でいえば、スーパーなどは都内と比べて店舗が広く、子どもと一緒に買い物しやすいです。生活に必要なものも、車で出かければ東金で一通りそろうのは便利ですね。

娘が赤ちゃんのときは、移動スーパーにもお世話になっていました。家の近くまで来てくれるので、散歩を兼ねて買い物できて良かったです。

Q 東金でママになって良かったことは何ですか

地元ではないため、もともと知り合いがいなかったのですが、児童館で顔を合わせたママや、散歩中に赤ちゃん連れのママと友達になれました。子どもつながりで、気兼ねなく話ができる、人の温かさを感じられるっていいですね。

引っ越してきたとき、通学する小中学生がみんな、あいさつしてくれることにびっくりしました。自分が過ごしてきた場所では、そういう習慣がなかったのです。そういった日常は、すごく素敵ですし、ここで学校に通って、あいさつができる子に育ってほしいなと思っています。

Q 子育てイベントで良かったものはありますか

児童館に週1〜2回通っていて、月1回ある子育てクラブにも参加しています。ママ同士の交流、集まりがあるのは嬉しいですね。いつ来ても参加できる「わくわくタイム」も、親子で一緒に楽しんでいます。

娘にとっても良い刺激になるよう、人見知りが減ったり、ダンスを楽しそうに踊ったりと、家庭では見られない成長をそばで感じられます。

幼稚園のふれあい広場にも何度か参加し、娘も楽しそうにしています。どんなところが分かり、子どもも雰囲気慣れるので、通う年齢になったときは、安心して預けられます。



児童館ではいろいろなおもちゃを用意しています

Q 東金のどんなところが好きですか

ほどよく田舎で生活に困らず、暮らしやすいところが好きですね。

三重で育って東京で暮らしてきましたが、子育てするなら自然が多く、落ち着いた環境のほうがいいなと思っています。

児童館で楽しく子育て

児童館では、市民の皆さんの子育てを応援しています。就学前のお子さんは、保護者の方同伴でご利用ください。プレイルームや図書室、創作コーナーなどがあり、遊び道具もあります。市内の18歳未満のお子さんが利用できます。

利用時間▶午前9時～午後5時



*子育てクラブ

年齢順のクラス(月1回)で、ふれあい遊びや制作などを行いながら、保護者の皆さんの友だちの輪を広げます。

*わくわくタイム

毎日午前11時から15分ほど、体操、ふれあい遊びや絵本、手遊びなどを親子で楽しめます。

図書館で絵本に親しむ

東金図書館では、4か月児相談に合わせたブックスタートで、本を通じた親子の触れ合いを応援します。

館内には子ども向けの本を集めた児童室があり、毎週土曜日には、おはなし会(対象は小学校低学年くらいまで)も行っています。

※児童館、図書館の休館日は、18ページに掲載しています。



東金中央公園で行われた青空おはなし会

た。地元と似ているので、自分が育てる側としてもイメージしやすいかったです。一方で、都会が恋しくなったら気軽にける距離なのもいいですね。まち全体が盛り上がるお祭りも大好きで、家族で欠かさず出かけています。



健康診査、相談

月齢・年齢によって、身長・体重測定、内科・歯科健診、栄養・歯科・育児相談などを行います。

個別健診

3～8か月児、9～11か月児を対象として行います。

集団健診

1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査があります。

子育て相談

すくすく育児相談、4か月児相談、ことばと発達相談などで相談に応じます。

0歳
～
6歳

母子健康手帳交付／妊婦健康診査

妊婦健康診査の費用助成を受けられます。

マタニティサロン

妊娠・出産・育児についての講話や沐浴実習などを行います。

妊婦アンケート

アンケートの回答内容や希望により、面談も行います。



出産育児一時金

加入している健康保険から支給します。

出産・子育て応援給付金

伴走型相談支援を受けることで、給付金を支給します。

子育てスタート支援金

子どもの誕生を祝い、支援金を支給します。



新生児聴覚スクリーニング検査

生後50日以内の乳児の検査の費用助成を受けられます。

産後ケア事業

ママの心身のケアや育児のサポートを行います。

こんにちは赤ちゃん訪問

東金市で出生した赤ちゃん全員に、保健師などが訪問します。

出産後

子どもの成長に合わせた切れ目のない支援

3歳

2歳

1歳

0歳

妊娠期

各種助成

児童手当

国が定めた要件に応じて支給します。

子ども医療費助成制度

高校生相当年齢までの子どもを対象に、医療費を助成します。

0歳
～
18歳

子育て応援

チーパス配布

子育て世帯に配布しています。協賛店で優待サービスが受けられます。

妊娠期
～
18歳



入園前

ファミリー・サポート・センター

「育児の援助を受けたい方(依頼会員)」と「育児の援助をしたい方(提供会員)」で構成される地域で助け合う組織です。

保育施設・学校などの送迎、預かり、家庭での育児サポートを行っています。



ここにこルーム、ふれあい広場

市立認定こども園や幼稚園の園庭開放で楽しく遊べます。

保育所電話相談

市立保育所で子育ての悩みなどの相談に応じます。



6か月
～
小学生

就学前

一時預かり

私立の認定こども園などでは、家族の入院や通院などの理由で子どもの面倒が見られないときにお預かりします。



2か月
～
12歳※

教育相談

ストレスを和らげ、不登校やいじめを予防するため、子どもと親の相談員が、各小中学校で児童・生徒、保護者の悩みなどの相談に応じます。



就学援助費支給制度

小中学校の児童・生徒が円滑に義務教育を受けられるよう、経済的理由などでお困りの家庭に「学用品費」や「給食費」などの援助を行っています(所得制限あり)。

小学生
～
中学生

予防接種

「子どもの健康カレンダー」[\[ホームページID 1411\]](#)でご確認ください。ふれあいセンター(健康増進課)、市役所(ロビー、子育て支援課)で配布しています。
※小学6年生～高校1年生相当の年齢の方(女性)は、HPVワクチン接種があります。

高校生

中学生

小学生

6歳

5歳

4歳

子育て世代への支援内容(令和6年12月時点)を抜粋したものです。広報とうがねには、毎月子育てガイド(今回は24ページ)を掲載しています。

各支援の詳細やその他の支援は、子育てガイドブックひろば(子育て支援課などで配布)をご覧ください。

問 子育て支援課 ☎(50)1215 こども課 ☎(50)1203
健康増進課 ☎(50)1234 学校教育課 ☎(50)1184

子育てアプリ
ひろば



市ホームページ
子育て・教育



家庭児童相談室

児童のことに関する身近な相談に応じます。

0歳
～
18歳

家庭教育相談室

不登校や進路など、家庭でのさまざまな相談に応じます。

5歳
～
18歳