

広報 とうがね

Public Information Togane



2024
(令和6年)
毎月1日発行

No.1364

12

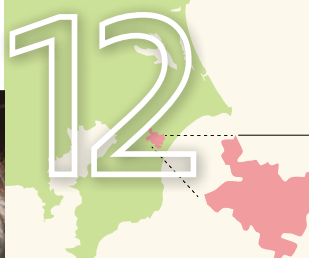
あなたと一緒に
見たい冬の景色

特集

話し合いの場

みんなの手で支え合いの地域づくり





住み慣れた場所で
いつまでも自分らしく
暮らし続けたい

みんなの手で 支え合いの 地域づくり

支え合いの地域づくりを推進しています
HP ID 12583

ライフスタイルや家族のあり方が多様化する現在。地域での付き合い方は、ここ数年で大きく変わり、地域活動の担い手の確保も喫緊の課題の一つです。

そのような中で今、各地域において、支え合いの地域づくりの芽が生まれています。その芽とは、「話し合いの場」です。

みんなで自分の地域のことを真剣に話し合う場がつくられ「みんなの声を聞いてみよう」「こんな取り組みをしてみよう」などと話し合いの中から、新しい絆やサービスが生まれています。

あなたの地域にも話し合いの場があるかもしれません。私たちは、これを協議体と呼んでいます。ぜひどんな地域づくりをしているか、のぞいてみてください。

問 高齢者支援課 ☎(50)1165

とうがねし 支え合いの ちい木

※「ちい木」とは：土地に根を張り、幹を太くして枝葉を広げ、花を咲かせる「木のような地域」にしたい、という思いから付けられた名前です。

東金市民憲章

わたくしたち東金市民は

1. 郷土を愛し、環境をととのえ、住みよいまちをつくりましょう。
1. 互いにいたわり、笑顔を忘れず、心ふれあうまちをつくりましょう。
1. からだをきたえ、誇りをもって働き、豊かなまちをつくりましょう。
1. きまりを守り、力をあわせて、明るいまちをつくりましょう。
1. 歴史を尊び、教養を深め、香り高い文化のまちをつくりましょう。

目次(主な内容)

ページ

- 2 特集 話し合いの場 みんなの手で支え合いの地域づくり
- 4 ホットほんととニュース

ピックアップ情報

- 8 保険証は発行されなくなります
- 9 使用済みプラスチックを回収
- 10 年末年始イベント特集
- 13 東金市人事行政の運営状況
- 14 年末年始のごみ収集日程

とうがねインフォメーション

- 15 各種情報／子育て・保健・相談 ガイド
- 24 街かどアイドル／おいしいレシピ

記事の見方

- ・市外局番の記載がないものは0475です
- ・ID番号がある記事は、ID検索できます

手順①市ホームページ(<https://www.city.togane.chiba.jp>)

②検索窓の近くから「ID検索」で番号を入力

Google 検索



市ホームページ

市役所窓口

【開庁時間】 月～金曜日(祝休日、12月29日～1月3日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

※休日窓口や市の施設の休館日は15ページに掲載。

人口と世帯

人口／56,675人(+15) 世帯／28,064世帯(+60)
男性／28,436人(+36) 女性／28,239人(-21)

※令和6年11月1日現在()は前月比

第1層協議体は、「東金市介護予防・生活支援サービス協議体」という名称で、平成28年度に設置

第1層協議体の取り組み

協議体は、市全域の地域課題について話し合う「第1層協議体」と、それより小さい日常生活の範囲で、自分たちの住んでいる地域のことに話し合う「第2層協議体」の2つがあります。

CHECK 協議体とは…

地域の課題を「わがこと」として捉え、どうしたら課題を解決できるか話し合うための場（＝協議体）の設置を進めています。

この協議体では、地域住民はもちろん、地域内にある団体、社会福祉法人なども集まり、自分たちの地域の課題は何か、どうしたら良くなるかを話し合っています。

支え合いの地域づくり

そんな思いをかなえる場所をつくっています

されました。

「考えよう、話し合おう、育てよう支え合いのちい木」をスローガンに掲げ、市内の関係団体や社会福祉法人などのさまざまな方が、市全域の地域課題について、協議を行っています。

第2層協議体の設置

生活支援コーディネーターが各地区に足を運び、支え合いの地域づくりについての啓発活動や第2層協議体の設置・運営の支援を行っています。

市内ではすでに6地区において第2層協議体が設置されています。地域における課題は、地域によりさまざまです。そのため、解決に向けた話し合いや取り組みもさまざまなアプローチで行われています。

Pick up

情報誌の編集を通して皆で話し合い

スマホ講座
学生から教わりました

将来に向けて
協議会を設立



大和地区支え合い協議会



公平地区
たすけあい
協議会



丘山地区支え合い協議会

地区の活動風景

ここに来ると
元気になります



正気地区介護予防・生活支援サービス推進委員会

生活支援の
有償ボランティア
として活動



れいなんスマイル・サポート

地区のみんなで
意見を共有しました



源地区共に支えあう
まちづくり推進協議会

生活支援コーディネーターって？



支え合いの地域づくりを進めていくためには、地域の方々の参加が不可欠です。しかし、地域だけで考えると、「どうやって進めていけばいいんだろう？」「何からしたらいいんだろう？」と、分からないことが多く、なかなか前に進まないこともあります。そこで、「生活支援コーディネーター」という地域の支え合い推進員が話し合いのきっかけを作ったり、情報提供を行うなどの支援を行い、支え合いの地域づくりを進めています。

11～3月 電子雑誌「旅色」メッセージ動画

桜井日奈子さんからお祝いメッセージ

市制施行70周年記念事業で作成した電子雑誌「旅色」。東金市特集のナビゲーター桜井日奈子さんから、市民の皆さんに向けて、70周年のお祝いのメッセージをいただきました。

3月末までYouTubeで限定公開していますので、ぜひご覧ください。



東金市市制施行70周年お祝いメッセージ
from 桜井日奈子さん
<https://youtu.be/ieEDqXSbEp4>



電子雑誌「旅色」
<https://tabiiro.jp/book/focal/togane/>



旅色動画
<https://youtu.be/mQsPjTvk2SE>

10/7 「災害協力桜の会」桜の苗木の植樹式

東千葉メディカルセンターに桜を植樹

「災害協力桜の会」から、東千葉メディカルセンターに桜の苗木30本が寄付され、植樹式が行われました。桜は、地域の方や患者の皆さんの心を癒す、センターの象徴として育ってくれることでしょう。



病棟からも見える正面花壇やヘリポート脇に植樹

10/25 郵便局オリジナルフレーム切手

70周年記念切手の寄贈



郵便局では、東金市市制施行70周年を記念し、オリジナルフレームの切手を販売中です。今回、作成した切手とパネルを市に寄贈し70周年を祝っていただきました。

「東金の風景が切手に」



郵便局長の皆さんやポストくまと
鹿間市長、とっちー

10/12 東金 stories2024

共に支え合う優しい地域を目指して

東金商工会議所福祉のまち推進委員会によるイベント。みんなが上を向いて生きていくことを目指し、東金中央公園でバルーンに願いを込め大空にリリースしました。会場では、ダンスやよさこい、空手の演舞、地域のキャラクターなどがイベントを盛り上げました。



どのパフォーマンスにも
拍手喝采



※市制施行70周年記念事業や関連する記事にはロゴマークを入れています。

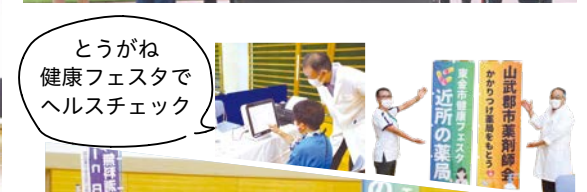


10/13 ときめけ!東金スポーツフェスティバル / とうがね健康フェスタ

ときめきいっぱい! スポーツ&健康イベント



東金アリーナで市制施行70周年を記念して、ときスポ2024を開催。たくさんの方が陸上競技場やアリーナ室内で汗を流しました。とうがね健康フェスタも開催され、近所の薬剤師とつながるいい機会にもなりました。



永田裕志さんと
土井友里永さんも
屋内競技を体験♪

とうがね
健康フェスタで
ヘルスチェック

▲パラスポーツ(ボッチャ、ペガールボール)
を東金特別支援学校の生徒が手ほどき

10/23 「地球のステージ」案内役 桑山さん特別授業

世界の子どもたちを身近に 感じる授業~1000カ所ミニ集会~

医師であり世界50カ国以上で国際医療支援を続けてきた桑山紀彦さんが東小の5・6年生に「いのちの授業」をお届け。世界中で出会った子どもたちの生きる姿を、臨場感のある映像、歌や演奏、体験談で子どもたちに伝えました。世界の貧困や戦争などに目を向ける良い機会になりました。



子どもたちからは戦争や平和に関する質問も



11/2・3 東金市文化祭（文化展・文化芸能大会）

華やか、あでやかな文化の秋

東金文化会館で、市制施行70周年記念として、東金市文化祭が行われました。力作が揃う文化展と、ステージを彩る文化芸能大会で、たくさんの方が文化の秋を満喫しました。



息の合ったパフォーマンスが観客を魅了



絵画や手工芸、書道、華道に文芸とさまざまな作品が並びました



11/3 八鶴湖クリーン作戦 桜の植樹

八鶴湖の桜を次の世代へ

東金商工会議所青年部では、八鶴湖の景観を守りながら、楽しんでもらえるよう工夫を凝らした「八鶴湖クリーン作戦」を行っています。今回で12本目となる桜の植樹も八鶴湖の景観を次世代に残す恒例のイベントとして根付いてきました。たくさんの方に東金に来てもらい、知ってもらい、愛着をもってもらうきっかけとなつてほしいですね。



力を合わせて植樹。きれいな花を咲かせてね

9/29,10/5・20 東金文化会館 市制施行70周年記念事業

ステージを彩る記念事業

70th
ANNIVERSARY
TOGANE

市制施行70周年記念として、東金文化会館ではさまざまなステージイベントが行われています。9月・10月は多彩なジャンルで極上のステージが披露されました。

深沢亮子ピアノコンサートwithストリングス



東金市出身のピアニスト深沢亮子さんを中心に演奏

稲川淳二の怪談ナイト
～怪談喜寿～



稲川淳二さん

特選落語会



東金市出身//
柳家吉緑さんと桂宮治さん

10/17 介護予防講演会

体も脳も楽しく活性化！ スローエアロビック

70th
ANNIVERSARY
TOGANE

東金市出身のスポーツ指導者天野勝弘さんによるスローエアロビックを行いました。スローエアロビックは胸をひらく、体側を伸ばす、体をひねるという3つのシンプルな動きを行うもので、音楽に合わせて楽しく体を動かしました。

この体操は体力の維持や転倒予防など身体機能を維持するだけではなく、脳への血流を活性化し、認知機能の向上につながるそうです。体操を終えると、息が上がり心地よい汗をかく方も。楽しんでできる無理のない運動を毎日の生活に取り入れて、いつまでも元気に過ごしましょう。



天野勝弘さんは
NHK「おかあさん
といっしょ」第9代
「体操のお兄さん」



気持ちよく体を動かして健康寿命を延ばしましょう



寄せられた善意

株式会社ナガタロック(代表取締役 永田智枝子)様から50,000円を市行政のためにご寄付いただきました。

永田裕志さん
(左)と
鹿間市長



明治安田生命保険相互会社千葉支社様から783,100円を、読売新聞日曜市場有志一同(代表 館坂民和)様から10,000円を社会福祉のためにご寄付いただきました。



明治安田生命保険相互会社 岡田執行役員千葉本部長(左)と鹿間市長

褒章

(敬称略)

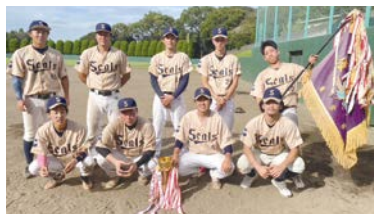
秋の褒章 藍綬褒章
保護司 藍恒子(関内)

大会などの結果

(敬称略)

第54回 東金市民野球大会

優勝▶シールズ(写真)
準優勝▶ツインターボ
第3位▶Falcon Panch、
ワッサーボーイ
最優秀選手賞▶三橋亮(シールズ)
敢闘賞▶佐藤伶(ツインターボ)
ホームラン賞▶大会第1号=高橋
俊一(シールズ)
大会第2号=井桁尚吾(シールズ)



11/9 青少年健全育成標語表彰

「未来の東金」を標語に

東金市青少年相談員連絡協議会による青少年健全育成標語の表彰式が行われました。テーマ「未来の東金」への応募は総数1,514点。受賞作品52点は、12月2日(月)から16日(月)までサンピア3階で、12月17日(火)から1月6日(月)まで市役所1階で展示します。

教育長賞(敬称略)

小学生の部▶中村衣那(正気小5年)

「夢・希望 エイエイやっさ 輝け未来」

中学生の部▶遠山聖莉奈(北中1年)

「想いやり 輝く未来に 花咲かす」



表彰式に参加した皆さん

▶▶▶とうがね健康プラン21 (第2次)推進中



健康コラム

酒は飲んでも飲まれるな お酒との上手な付き合い方

問 健康増進課 ☎(50)1174

◆食事と一緒にゆっくりと飲む

空腹時に飲んだり、一気に飲んだりすると酔いしれたり、急性アルコール中毒を引き起こす恐れがあります。

◆休肝日を作る

週に2日は肝臓などの臓器を休ませましょう。アルコール依存症の予防にもなります。

STOP! お酒の勘違い!

Q 自分はお酒に強い。たくさん飲んでも大丈夫?

A お酒に強いからといって適量を超えた飲酒を続けると、肝機能障害やアルコール依存症などを発症しやすくなります。

Q 眠れない時に飲むと効果的だよ?

A 寝酒は睡眠の質を低下させます。アルコールは寝つくまでの時間を短くしますが、睡眠を浅くさせるため、夜中に目が覚めやすく疲れが溜まります。

保健師による健康相談、管理栄養士による栄養相談(21ページ)もご利用ください。

上手なお酒との付き合い方

◆飲む量を決める

飲酒量の目安を参考に、1日に飲む量を調整しましょう。

飲酒習慣のない方に、この量の飲酒を推奨するものではありません。また女性や高齢者はさらに少ない方がよいとされています。

2杯)

ワイン▶200ml(グラス少なめ)

コップ1杯)

焼酎▶100ml(水割り1対1で)

ウイスキー▶60ml(ダブル1杯)

日本酒▶180ml(1合)

度数7% 350ml(1缶)

チューハイ▶度数5% 500ml、

度数7% 350ml(1缶)

ビール▶500ml(中びん1本)

(いずれか1つ=純アルコール量20g)

1日の飲酒量の目安

年々年始を迎え、お酒の回数や量が増えやすいこの時期。楽しい側面もありますが、飲み方によってはがんや肝障害、心疾患、脳萎縮(認知症)のリスクを高めてしまうなど、健康への悪影響を及ぼす原因にもなるといわれています。

国民健康保険、後期高齢者医療制度

保険証は発行されなくなります

問 国保年金課 ① 国民健康保険 ② ⑤(50)1134
② 後期高齢者医療制度 ② ⑤(50)1133

HP ID
① 12618
② 12792

12月2日以降、従来の健康保険証の新規発行、再交付ができなくなります。

医療機関を受診する際は、マイナ保険証（健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカード）の利用を基本とする仕組みに移行します。

◆健康保険証は12月2日以降も有効期限まで引き続き使えます

現在、手元にある健康保険証は、健康保険証に記載されている有効期限まで使用できます。

※転居などで記載事項が変わる場合や脱退した場合は使えません。

◆12月2日以降の新規加入、再交付、転居などの手続きに伴う交付

国民健康保険▼マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」を、マイナ保険証をお持ちの方には「資格情報のお知らせ」を交付します（申請不要）。

後期高齢者医療制度▼令和7年8月の年次更新までは、マイナ保険証の保有状況に関わらず、「資格確認書」を交付します（申請不要）。

マイナ保険証を登録してね



▲マイナポータル

<12月2日以降の医療機関などの受診方法>

	マイナ保険証あり	マイナ保険証なし
12月2日以降の受診	マイナ保険証を利用 ※健康保険証も、有効期限までこれまでと同様に使えます。	健康保険証または資格確認書を提示 ※有効期限まで使用できます。
健康保険証の有効期限後の受診	マイナ保険証を利用 ※マイナ保険証をお持ちの方には、健康保険証の有効期限が切れる前に「資格情報のお知らせ」を送付します（申請不要）。	「資格確認書」を提示 ※マイナンバーカードを作っていない方や、マイナンバーカードの健康保険証の利用登録をしていない方へは、健康保険証の有効期限が切れる前に「資格確認書」を送付します（申請不要）。

随時受付中。未経験の方も大歓迎！

統計調査員を募集しています

問 企画課 ⑤(50)1194

HP ID 7520

市では、統計調査に従事できる方を広く募集しています。

統計調査員は、国が統計法に基づいて実施する各種統計調査において、調査票の配布や回収、点検・整理などを行う非常勤の公務員です。調査の対象となった世帯や事業所などを直接訪問し、調査票の記入依頼や調査票の回収、点検を行うなど、調査業務の最も重要な部分を担っています。

統計調査員の仕事は？

仕事の流れは調査の種類によって異なりますが、おおむね次のとおりです。

統計調査員の仕事の流れ

- ①市から調査依頼を受ける
- ②事務説明会へ出席する
- ③担当する調査区の範囲を確認する
- ④調査対象者（世帯や事業所など）を訪問し、調査票を配布する
- ⑤調査票を回収する
- ⑥調査書類を点検・整理し、市へ提出する

統計調査員になるためには？

応募要件は次のとおりです。

- ①原則として20歳以上の方
- ②市内で活動できる方
- ③調査事務の遂行と秘密の保護に責任を

持てる方

- ④警察・税務・選挙に直接関係のない方
- ⑤暴力団員その他反社会的勢力に該当しない方

※詳しくはお問い合わせください。

これから実施する主な統計調査

◆農林業センサス（令和7年2月）

農林業経営体（個人や法人など）を調査します。

◆国勢調査（令和7年10月）

全国の人口・世帯の内訳などを調査します。

統計調査員の報酬

報酬▼1調査区当たり2〜5万円

※調査の種類や受け持ちの件数などにより、報酬が支払われます。

あなたも統計調査員の
一員として活動してみませんか。
ご応募をお待ちしています！





回収後はこんな形で生まれ変わります

製品プラスチック▶粉砕・ペレット化されて

さまざまな製品に

歯ブラシ▶植木鉢などにリサイクル

インクカートリッジ▶インクを再充填され再商品化。

再商品化が不可能な場合はペレットなどにリサイクル

コンタクトレンズの空ケース▶再生ポリプロピレン

素材に。熱に強く丈夫なため、自動車部品や

家電製品の部品などにも使用



近年、海洋汚染や地球温暖化による気候変動など、プラスチックが与える地球環境へのさまざまな影響が世界的に注目されており、プラスチックごみの削減や有効活用、不法投棄の防止が求められています。

市では、さらなるプラスチックの有効活用とごみの減量化のため、使用済みプラスチックの回収を実施しています。全て、決まった場所のみでの回収（拠点回収）です。ごみ集積場には出せません。ご協力をお願いします。

回収されたプラスチックは製品に生まれ変わります 使用済みプラスチックを回収

問 環境保全課 ☎(50)1170

HP ID 10664

種別	対象品目	出し方	出せないもの	回収場所
製品プラスチック	次の10品目 ざる ぼウル バケツ ちりとり ごみ箱 風呂いす 手おけ 洗面器 書籍スタンド 洗濯かご 製品に「PP(ポリプロピレン)」または「PE(ポリエチレン)」の表示があるもの ※「プラ」表示、素材が不明なものは対象外です。	汚れを落とし、袋や箱などには入れずに回収ボックスへ	×汚れがひどいもの ×プラスチック以外の部品が付属しているもの(取り外せば回収可) ×大きすぎるもの(目安として指定ごみ袋可燃特大に収まらない大きさ) ※製品プラスチック以外を入れないでください。	市役所・各地区コミュニティセンターのリサイクル倉庫 ※市役所は専用の倉庫です。
使用済み歯ブラシ	家庭で使った歯ブラシ ※掃除に使ったものも回収できます。	汚れを落とし、よく乾かして回収ボックスへ	×電動歯ブラシ(本体、替えブラシ) ×天然毛の歯ブラシ ×使い捨て歯ブラシ	市役所環境保全課、各地区コミュニティセンターリサイクル倉庫
インクカートリッジ	使用済みインクカートリッジ ※純正・互換は問いません。	回収ボックスへ	×トナーカートリッジ	市役所1階ロビー
コンタクトレンズの空ケース	販売時にコンタクトレンズが入っていたケース ※購入場所やメーカーは問いません。	ケースのふた(アルミシール)を極力はがし回収ボックスへ	×保管用のプラスチックケース	市役所1階ロビー

※リサイクル倉庫の利用日時は、土・日曜日、祝休日を含む午前8時30分から午後5時15分までです。
年未年始については14ページをご覧ください。

家庭で再生可能エネルギーを有効活用

住宅用設備等脱炭素化 促進事業補助金

申 問 環境保全課 ☎(50)1170

HP ID 10110

再生可能エネルギーを有効活用できる住宅用設備（左下表）を導入した方に補助金を交付します。

主な要件▶次の全てに該当する方

- ①市内に住所がある
- ②世帯の全員が市税を滞納していない
- ③補助対象設備の導入に係る費用を負担し、補助対象設備を所有している
- ④補助対象設備が未使用品（自動車は申請者が使用する新車）である
- ⑤令和6年度内に設備の導入工事を開始し、申請期限までに完了している（自動車は申請期限までに納車されている）
- ⑥補助を受けようとする設備の補助金を過去に受けていない
- ⑦定置用リチウムイオン蓄電システムの場合は、申請者または申請者と同一世帯の方が県の他の同種の補助金の交付を受けていない

申請期間▶2月28日(金)

申請方法▶補助対象設備の導入工事完了後（自動車は納車後）、所定の交付申請書に必

補助対象設備	補助金額	補助対象設備を導入する住宅の要件
定置用リチウムイオン蓄電システム	上限7万円	住宅用太陽光発電設備の併設
電気自動車(EV)	V2H充放電設備*の併設 あり=上限15万円 なし=上限10万円	
プラグインハイブリッド自動車(PHV)	V2H充放電設備*の併設 あり=上限15万円 なし=上限10万円	
V2H充放電設備*	設備本体の導入費の10分の1 上限25万円	・住宅用太陽光発電設備の併設 ・EVまたはPHVの導入

*V2H充放電設備=EV、PHVと住宅の間で相互に電力を供給できる設備

要書類を添付して申請※予算に限りがあります。詳しくは、ホームページでご確認ください。

年末年始イベント特集

東千葉メディカルセンター クリスマスコンサート

篠原栄子さん・清水紀子さんによる
ピアノの演奏をお楽しみください。

とき▶12月25日(水)午後3時30分～4
時30分

ところ▶東千葉メディカルセンター
1階ロビー

演奏曲▶くるみ割り人形より／クリス
マスメドレーなど

※申し込み不要です。

問 東千葉メディカルセンター

☎(50)1199

紙のリサイクルに挑戦しよう エコフェスタ2024 in冬

不要な紙を溶かして原料に戻し、オ
リジナルポストカードを作ります。古
紙から再生紙を製造するリサイクルの
工程を、「紙すき体験」を通じて学ん
でみませんか。生ごみの水切り体験では、
グッズのプレゼントもあります。

とき▶12月27日(金)午前9時30分～11
時30分

ところ▶東金中央コミュニティセン
ター

対象▶市内在住の方(小学3年生以下
は保護者同伴)

定員▶20名(応募多数の場合抽選)

持ち物▶筆記用具

締切▶12月20日(金)午後5時

申込方法▶窓口または申込フォームで
申し込み

※詳しくは市ホームページをご確認く
ださい。

問 環境保全課

☎(50)1170

ホームページID 12578

道の駅みのりの郷東金

オリーブを使った クリスマスリースを作ろう

森林の大切さを学びながら、オリー
ブでリースを作りましょう。

とき▶12月14日(土)午前9時30分～11
時ごろ

ところ▶道の駅みのりの郷東金

対象▶市内在住の小学生とその保護者
※親子でご参加ください。

定員▶先着10組

締切▶12月10日(火)

申問 道の駅みのりの郷東金

☎(53)3615



お互いの文化を思いやり楽しく交流 2024年東金国際交流 パーティー

留学生や地域の外国人の方と楽しく
交流しましょう。参加費は無料です。

とき▶12月21日(土)正午～午後2時30分

ところ▶東金中央コミュニティセン
ター

問 東金国際交流協会(中丸)

☎090(2240)3334



市制施行70周年記念 障がい者作品展

70th
ANNIVERSARY
TOGANE

障害者週間に合わせ、障がいのある
方による絵画や工作などの作品を展示
します。

とき▶12月3日(火)～9日(月)午前8時30
分～午後5時15分

ところ▶市役所1階ロビー、市民相談室

問 社会福祉課

☎(50)1167

FAX(50)1232



市制施行 70 周年記念 東金チャレンジドフェスタ

今年の開催で16回目。障がいのあ
る方もない方も力を合わせ、手づくり
のイベントでおもてなしします。

とき▶12月8日(日)午前10時～午後2時

ところ▶ふれあいセンター

内容▶体験コーナー、模擬店、ステー
ジ演奏、作品や活動紹介、相談コー
ナー、クイズで景品プレゼントなど

問 社会福祉協議会

☎(52)5198

FAX(52)8227



みんなで楽しみましょう 児童館のイベント

申問 児童館 ☎(50)1235

ホームページID 8532

クリスマスコンサート

クリスマスソングやアニメソングを
東金音楽倶楽部の皆さんが演奏しま
す。一緒に楽しみましょう。

とき▶12月15日(日)午前11時～11時
40分

対象▶市内在住の18歳未

満の方とその保護者

※申込不要です。



親子ふれあい遊び

ぬくもりいっぱいのわらべうたで
ゆったりした時間を過ごしませんか。

とき▶12月18日(水)午前10時～10時
30分

対象▶市内在住の就学前のお子さん
(保護者同伴)

定員▶先着10組

締切▶12月12日(木)

フラワーアレンジメント

クリスマスに向けて、素敵なキャン
ドルアレンジを作りましょう。

とき▶12月21日(土)午後2時～3時

対象▶市内在住の小・中学生(小学1
年生は保護者同伴)

定員▶先着10名

費用▶300円(材料費)

締切▶12月15日(日)



PICK UP!

ちば眺望100景の山王台公園で 初日の出2025

ちば眺望100景に選ばれている山王台公園で初日の出を見ませんか。九十九里平野を一望できる高台があり、初日の出スポットとして人気です。

当日は甘酒の無料配布やキッチンカーの出店を予定しています。

※天候により中止の場合があります。

とき▶1月1日(水)祝

駐車場▶東金文化会館

※山王台公園周辺道路は午前5時から7時30分まで交通規制を行います。

問 観光協会(商工観光課内)

☎(50)1142



観光協会ホームページ

お正月に「福」を招き入れよう ミニ門松づくり教室

お正月に向けて、自宅を彩るミニ門松を作ります。

とき▶12月26日(木)

①午前10時～正午

②午後2時～4時

ところ▶道の駅みのりの郷東金

費用▶3,000円

定員▶各回先着8名

申問 道の駅みのりの郷東金

☎(53)3615



きれいな字は一生の宝物 冬休み書初め教室

みんなで筆を持ち、書初めの練習をしてみませんか。

とき▶12月25日(水)午前10時～正午

ところ▶東金中央コミュニティセンター

対象▶市内在住の小学生

定員▶先着20名

費用▶100円

持ち物▶書道用具一式、雑巾、手拭用のタオル

※汚れてもよい服装でお越しください。

申込方法▶窓口、電話またはEメールで①氏名(ふりがな)②住所③電話番号(日中連絡がつく番号)④学校名⑤学年を伝えて申し込み

締切▶12月13日(金)

申問 生涯学習課

☎(50)1187

✉syogai@city.togane.lg.jp

ホームページID 12945



地方独立行政法人 東金九十九里地域医療センター

東千葉メディカルセンター

EASTERN CHIBA MEDICAL CENTER

コラム
Column

問 東千葉メディカル
センター☎(50)1199



ホームページ

からだの健康はお口から！

歯科口腔外科 大和地 正信

皆さん、こんにちは。東千葉メディカルセンター 歯科口腔外科の大和地と申します。

私たち総合病院の歯科・口腔外科は、一般の歯医者さんと少し違い、いわゆる持病がある患者さんの治療にあたっていきます。そのためお口の中だけでなく、常にからだ全体のことを意識して治療をしています。そこで、お口とからだの健康について、少しだけお話しさせていただきますと思います。

1 心筋梗塞・狭心症

歯周病を起こす細菌が血液中に入り、心臓の血管(冠動脈)の細胞にダメージを与えます。同じようなメカニズムで、脳卒中の原因にもなるとも考えられています。

2 誤嚥性肺炎

高齢者や体の抵抗力が弱まった方は、お口の中の歯周病を起こす細菌が気道を通って、肺で炎症を起こすことがあります。

3 糖尿病

歯周病を起こす細菌は、血糖値を下げるインスリンの効果に影響を与え、糖尿病の発症やそのコントロールを左右するといわれています。

この他にも、低体重児早産や骨粗しょう症などが歯周病と関係しているといわれています。

当たり前のことかもしれませんが、からだの一部であるお口の中をきれいにすることは、からだ全体の健康にも繋がります。そのことをちよつとだけ意識して、日々の生活を送ってみてはいかがでしょうか。

3. 人事評価

地方公務員法に基づき、職員の執務について定期的に人事評価を行っています。特別職を除く全ての職員が対象です。

制度の概要	評価は、「能力評価」と「業績評価」の二本立てとし、おのおの絶対評価とします。
	①能力評価…職員がその職務を遂行するに当たり発揮した能力の評価 評価期間▶4月1日～3月31日(年1回)
評価結果の活用	②業績評価…職員がその職務を遂行するに当たり挙げた業績の評価 評価期間▶4月1日～9月30日・10月1日～3月31日(年2回)
	評価結果は、職員の任用や給与など人事管理の基礎として活用します。

4. 職員の服務

■年次有給休暇

平均取得日数	取得率
11.5日	29.5%

■育児休業

(単位：人)

区分	男性職員	女性職員
育児休業の取得状況	3	17
育児部分休業の取得状況	0	3

5. 職員の勤務時間その他の勤務条件

■勤務時間

開始時刻	終了時刻	休憩
8:30	17:15	12:00～13:00

■休暇制度

区分	種類	内容
有給	年次休暇	年間20日を付与(20日を限度として、翌年に繰り越し可能)
	療養休暇	①公務上の負傷または疾病…その療養に必要な期間 ②結核性疾患…医師の診断に基づき、1～3年 ③上記以外の負傷または疾病…医師の証明に基づき、その療養に必要な期間(最大90日)
	特別休暇	結婚、出産、親族の死亡などの場合に認められる休暇
無給	介護休暇	配偶者、2親等以内の親族および同居の親族を介護する場合…要介護者1人につき通算して3年を超えない範囲内
	組合休暇	職員団体の業務または活動に従事する場合…年間30日まで

6. 職員の分限および懲戒

■職員の分限処分

(単位：人)

区分	降任	免職	休職	降給
人数	0	0	13	0

■職員の懲戒処分

(単位：人)

区分	戒告	減給	停職	免職
人数	0	0	0	0

7. 職員の退職管理

■令和5年度の退職者

(単位：人)

区分	人数
営利企業などに再就職	2
市の再任用職員	1
その他(在家庭など)	17
合計	20

8. 会計年度任用職員（フルタイム）

■職員数と平均給料（令和6年4月1日現在）

人数	平均給料月額
14人	203,264円

9. 職員の研修

職員の勤務能率の向上および増進を目的として、山武郡市広域行政組合、千葉県自治研修センターなどにおいて研修を実施しています。

10. 職員の福祉および利益の保護

■福利厚生

東金市職員厚生会において、慶弔時給付や人間ドック利用助成などの福利厚生事業を行っています。また、職員の健康状態を把握し、健康障害や疾病の早期発見のため定期健康診断などを行い、その結果をもとに産業医による健康相談を実施しています。

■公平委員会における業務の状況

勤務条件に関する措置の要求、不利益処分に関する不服申立てともに0件

■公務災害・通勤災害の認定件数

公務災害2件、通勤災害0件



令和5年度 東金市人事行政の運営状況

問 総務課 ☎(50)1118

ホームページID 1401

東金市人事行政の運営などの状況についてお知らせします。職員の任免や給与、勤務条件などの状況を公表し、その公正性と透明性を高めることにより、適正な人事行政の運営を確保することを目的としています。

1. 職員の任免および職員の数

■採用 (単位：人)

区分	人数
一般行政職	24
技術職(土木)	1
保健師	1
保育教諭	6
幼稚園教諭	2
栄養士	1
合計	35

■退職 (単位：人)

区分	人数
定年	0
勧奨	1
自己都合他	19
合計	20

■年齢別職員数 (令和6年4月1日現在)

(単位：人)

区分	20歳未満	20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳	44～47歳	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上	計
職員数	6	36	41	60	58	41	35	36	86	63	33	5	500
内訳	1級	6	36	8	6	1	1		3				62
	2級			33	20	5	3	2	1	2			66
	3級				34	52	22	6				1	115
	4級						15	18	9	5	2	1	50
	5級							8	26	57	20	4	118
	6級								19	17	4		40
	7級								1	1	21	17	40
	8級										1	7	8
	その他											1	1

2. 職員の給与

■一般行政職職員の平均給与月額など

	平均年齢	人数	平均給与月額	平均給料月額	諸手当
令和6年4月1日現在	40.4歳	340人	397,543円	319,491円	78,052円
令和5年4月1日現在	40.3歳	332人	408,719円	318,022円	90,697円



■一般行政職職員の年齢別モデル給与

(単位：円)

年齢	代表的な補職	モデル年収	平均給料月額	諸手当					期末・勤勉
				地域	扶養	管理職	通勤	住居	
25歳	主事	4,195,076	220,610	13,236			2,000	28,000	1,028,924
30歳	主任主事	4,559,146	252,100	15,726	10,000		2,000		1,201,234
35歳	副主査	5,157,818	277,758	17,865	20,000		2,000		1,346,342
40歳	主査補	5,984,984	325,340	20,720	20,000		2,000		1,568,264
45歳	係長	6,875,924	372,200	23,832	25,000		2,000		1,799,540
50歳	副課長	7,966,919	404,300	28,272	25,000	41,900	2,000		1,949,255
55歳	課長	8,475,813	438,257	30,225		65,500	2,000		2,044,029

■諸手当

地域手当	「給料」「扶養手当」「管理職手当」の合計額の6%
扶養手当	配偶者▶6,500円 子▶10,000円 父母など▶6,500円 ※16～22歳の子は1人5,000円加算
管理職手当	管理または監督の地位にある職員に対し、その職に応じた定額を支給 〈代表例〉部長▶91,000円 課長▶65,500円 副課長▶41,900円
通勤手当	電車・バスの利用者▶6カ月定期代相当額を4月と10月の年2回支給 乗用車などの利用者▶使用距離に応じ2,000円～33,100円を支給

住居手当	借家・借間居住者▶家賃16,000円を超える場合に限り、家賃に応じて28,000円を限度に支給
期末手当	6月期▶1.20月 12月期▶1.25月 合計▶2.45月(4級以上の職員は、級に応じた加算措置有り)
勤勉手当	6月期▶1.00月 12月期▶1.05月 合計▶2.05月(4級以上の職員は、級に応じた加算措置有り)
その他	勤務の実績に応じ、「時間外勤務手当」「宿日直手当」「休日勤務手当」などを支給

年末の掃除はお早めに

年末年始のごみ収集日程

問 1 環境保全課 ☎(50)1170

環境クリーンセンター 2 ☎(55)9141 3 ☎(50)5300

HP ID 12968

1 家庭ごみの収集

年末は12月31日(火)まで収集日とおり行います。1月1日(水)祝～3日(金)は全ての家庭ごみの収集を行いません。
※振替収集は行いません。

2 環境クリーンセンターへの家庭ごみの自己搬入

12月29日(日)～1月7日(火)は、家庭ごみの自己搬入はできません。また、年末年始は搬入車両で混雑します。自己搬入は早めにお願います。また、搬入時には、本人確認を行います。

3 リサイクル倉庫の使用

次の期間はリサイクル倉庫を利用できません。

・市役所裏駐車場 11月1日(水)祝～3日(金)
・各地区コミュニティセンター 12月29日(日)～1月3日(金)

4 粗大ごみ戸別収集予約受付

年末年始の粗大ごみの戸別収集の電話受付日は下表のとおりです。



リサイクル倉庫利用時の注意点

次のものはリサイクルできません。絶対に倉庫に入れないでください。

- ・粗大ごみ
- ・電化製品
- ・布団や枕
- ・クッションやカーペット
- ・汚れや匂いのついた紙、衣類



<粗大ごみ戸別収集電話受付日>

収集地区	区分	年内収集の受付締切日	収集日	年始の受付開始日
東金・日吉台		12月18日(水)	12月23日(月)	1月6日(月)
正気		19日(木)	24日(火)	
田間		20日(金)	25日(水)	
大和・豊成・福岡		23日(月)	26日(木)	
嶺南・城西・公平・丘山・源		24日(火)	27日(金)	

※1日当たりの収集受付は50件までです。50件を超えた場合や受付締切日を過ぎた場合は、1月6日(月)以降の収集になります。

※年末の電話受付は12月27日(金)までです。

広告

全国 190 店舗の **イエステーション** が

雨漏り・シロアリ・再建築不可・訳アリ・事故物件など お悩みの

空家・戸建・アパートを

査定
無料

片付け
不要

現状のまま
買い取ります

どんな古い家でもご相談ください



イエステーション

東金店

千葉県知事(2)第17424号

〒283-0063 千葉県東金市堀上249-1



0120-001-489



・市外局番の記載がないものは0475です。

・ID番号がある記事は、ID検索できます。

手順① 市公式ホームページ (<https://www.city.togane.chiba.jp>)

手順② 検索窓の近くから「ID検索」

Google 検索

Q 検索

▶ ID 検索



市HP

市役所窓口

開庁時間 ▶ 月～金曜日(祝休日、12月29日～1月3日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

今月の休日窓口は 12月15日(日)

住民票の写しや各種証明書の一部を交付します。交付できる証明書など、詳しくは担当課へお問い合わせください。

問 住民票・戸籍・印鑑証明関係… 市民課 ☎(50)1131
市民税関係…………… 課税課 ☎(50)1128
納税関係…………… 収税課 ☎(50)1129

今月の市内施設休館日

年末年始の休館・休業日は、下表をご覧ください。

東金図書館 ▶ 12月2日(月)・9日(月)・16日(月)・19日(木)・23日(月)・29日(日)～31日(火)

※毎週火曜日(休館日を除く)は午後7時まで開館します。

東金文化会館、東金アリーナ ▶ 12月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・29日(日)～31日(火)

トレーニングセンター ▶ 12月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・29日(日)～31日(火)

児童館 ▶ 12月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・29日(日)～31日(火)

収税課から納期限のお知らせ

納期限 1月6日(月)

納期内に忘れずに納付しましょう

固定資産税・都市計画税	【第4期】
国民健康保険税(普通徴収)	【第6期】
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	【第6期】
介護保険料(普通徴収)	【第6期】

納期限を過ぎても納付がない場合、督促状が送付され、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。

…… 休日・夜間の納付相談と納付窓口 ……

とき ▶ 【休日】 12月15日(日)
午前8時30分～午後5時15分

【夜間】 12月17日(火)

午後8時まで

ところ ▶ 収税課

問 収税課

納付相談について ☎(50)1227

納付窓口について ☎(50)1129

課税課からのお願い～たばこは地元で買いましょ～

<年末年始の休館・休業日>

ごみ収集などの日程は14ページをご覧ください

施設名	12月					1月							備考／問い合わせ
	27 (金)	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)	7 (火)	
市役所、ふれあいセンター		(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)			問 市役所 ☎(50)1111(代表)
児童館			(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)			(休)		問 ☎(50)1235
東金図書館			(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)			(休)		問 ☎(50)1190
東金文化会館			(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)			(休)		問 ☎(55)6211
東金アリーナ、 家徳スポーツ広場			(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)			(休)		問 東金アリーナ ☎(50)1715
トレーニングセンター、 青年の森運動公園			(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)				(休)	
市内循環バス			(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)			(休)		問 地域振興課 ☎(50)1196
乗合タクシー		(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)			12月23日(月)～27日(金)は2週間先まで受付 予約センター ☎(50)1255(午後4時まで) 問 地域振興課 ☎(50)1196
し尿収集業務		(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)			年内の臨時くみ取りは12月13日(金)まで受付 問 山武郡市広域行政組合環境衛生課 ☎(54)0531
火葬業務		(休)				(休)	(休)	(休)					問 山武郡市広域斎場 ☎(55)6360

募集



養護老人ホーム坂田苑 坂田苑の入所者募集

対象 ▶ 次の①～③を満たす方

①おおよね65歳以上②居所に課題を抱えている③病気がなく介護を必要としない

※詳しくは、お問い合わせください。

申 問 山武郡市広域行政組合養護老人ホーム坂田苑 ☎0479(82)0320



◀坂田苑
ホームページ

お知らせ



滞納は絶対に見逃さない 県下一斉 滞納整理強化期間

私たちが利用する公園・学校などの公共施設、教育・警察といった公共サービスなどは、皆さんが納めている税金で支えられています。多くの方は納期限を守っていますが、残念ながら一部の方が滞納している状況です。

そこで、県と県内全54市町村では10月から12月までを「県下一斉滞納整理強化期間」として、滞納者に対し勤務先・取引先・金融機関などへの調査、差押え、自宅の搜索などの滞納整理に重点的に取り組みます。

税金は納期限までに、必ず納めましょう。

問 県税＝各県税事務所または県税務課 ☎043(223)2127
市税＝収税課 ☎(50)1227



▲自動車を差し押さえた様子

イベント



城西国際大学水田美術館 川久保悦子の庭 花と猫と

かつて新進気鋭の銅版画家として活躍していた、同大学看護学部 of 川久保悦子教授の画業を振り返ります。

とき ▶ 12月21日(土)まで午前10時～午後4時(日・月曜日休館)

問 城西国際大学水田美術館 ☎(53)2562

イベント



東金商工会議所 とうがね夜間創業塾

創業を成功させるために、本気で考える7日間。中小企業診断士などの専門講師による充実したカリキュラムです。講義に6回以上出席した方へ、創業支援施策に利用できる証明書を東金市から発行します。

☑当所の創業塾を受講し、創業した方多数！

☑一人で悩まず、同じ志を持った仲間ができる！

☑創業後も商工会議所がバックアップ！

☑事業計画を作成し、販路開拓・融資などに活用できます。

とき・内容 ▶

- ①1月16日(木)・創業の心構え
- ②1月23日(木)・金融
- ③1月30日(木)・労務
- ④2月6日(木)・ITを活用した販路開拓
- ⑤2月13日(木)・税務
- ⑥2月20日(木)・創業計画の書き方
- ⑦2月27日(木)・創業計画発表会(各回午後6時～9時)

ところ ▶ 東金商工会館4階 中ホール

対象 ▶ 市内で創業予定・創業間もない方または市内事業所の後継者

定員 ▶ 先着20名

費用 ▶ 税込5,500円(全7回分、事前集金)

締切 ▶ 12月26日(木)

申 問 東金商工会議所 ☎(52)1101



◀商工会議所
ホームページ

イベント



しつけ方に悩んでいませんか 犬のしつけ方教室

とき ▶ 12月20日(金)午後1時30分～4時30分(受付＝午後1時～)

ところ ▶ 晴天時＝九十九里町中央公民館 芝生広場

※雨天時は、九十九里町中央公民館の室内で行い、犬の同伴不可です。

対象 ▶ 山武郡市内在住の飼い主と10kg以下の中型犬まで

※同伴する犬は登録および狂犬病予防ワクチン接種(令和6年度分)が済んでいる犬に限ります。

内容 ▶ 犬のしつけ方の講習および実演(リーダーウォーク、ハウストレーニング、トイレトレーニングの入門編)

定員 ▶ 10組(申込多数の場合抽選)

持ち物 ▶ 犬のクレート(お持ちの方)、首輪、リード(伸縮しないもの)、犬のおやつ、ウエストポーチ(おやつ入れ)、水やティッシュ(糞尿処理用)など

締切 ▶ 12月5日(木)

申 問 環境保全課 ☎(50)1170

◀ホームページ ID 12917

イベント



東千葉メディカルセンター 脳卒中を予防するには？

脳神経外科の奥山医長による市民公開講座です。

とき ▶ 12月19日(木)午後3時～4時

ところ ▶ 東千葉メディカルセンター 2階講堂

※申し込み不要です。当日会場にお越しください。

問 東千葉メディカルセンター

☎(50)1199



▲東千葉メディカルセンター
ホームページ

New 新着図書案内

『教養としての「税金」』……………木山泰嗣
『さよなら、産後うつ』……………村上寛
『青姫』……………朝井まかて
『アーセナルにおいでよ』……………あさのあつこ
『ピースキーパー』……………麻生幾
『藍を継ぐ海』……………伊与原新
『荒れ地の種』……………江上剛
『ロブスター』……………篠田節子
『浅草寺小屋よろず暦』……………砂原浩太郎
『青嵐の旅人 上』……………天童荒太
『青嵐の旅人 下』……………天童荒太

『僕たちの保存』……………長嶋有
『ウバステ』……………真梨幸子
『大使とその妻 上』……………水村美苗
『大使とその妻 下』……………水村美苗
『さやかの寿司』……………森沢明夫
『アジフライの正しい食べ方』……………浅田次郎
『ふるしきがある暮らし』……………滝野朝美
『生殖記』……………朝井リョウ
『ナチュラルボーンチキン』……………金原ひとみ
『さかさ星』……………貴志祐介
『パンダ・パシフィカ』……………高山羽根子

『夢を叶える宣言力』……………はせくらみゆき
『移動する人はうまくいく』……………長倉顕太
『すごい思考ツール』……………小西利行
『社会保障のトリセツ』……………山下慎一
『ハッピーサバイバル』……………山納銀之輔
『私はヤギになりたい』……………内澤句子
『よむよむかるた』……………朝倉かすみ
『リミックス』……………今野敏
『父の残像』……………佐伯秋穂
『森にかりが灯るとき』……………藤岡陽子
『岩に牡丹』……………諸田玲子



ひとりで抱え込まず気軽に相談を 高齢者虐待を防止

介護を頑張りすぎていませんか？

高齢者虐待は、介護者が適切な介護の仕方が分からず心身ともに疲れ、自覚のないままに発生してしまうことがあります。また、経済事情や人間関係など、さまざまな問題が絡み合って起こる場合もあります。介護サービスを上手く活用したり、周囲の協力を得て、ひとりで抱え込まないようにしましょう。

虐待かも？と思ったら

身近にいる方や地域の方の気付きが虐待防止のきっかけになります。早期に発見し第三者が介入することで、深刻な事態を防げます。心配な様子や気がかりなことは、早めに相談ください。

◆虐待の種類

身体的虐待▶ 殴る、蹴る、縛るなどの暴力行為など

介護・世話の放棄・放任▶ 水分や食事を十分に与えず長時間放置する。劣悪な環境で生活させるなど

心理的虐待▶ 怒鳴る、無視する、悪口を言うなど

経済的虐待▶ 日常生活に必要な金銭を渡さない。年金や預貯金を無断で使用するなど

性的虐待▶ わいせつな行為をするなど

相談 問
◆東金市西部地域包括支援センター

☎ (53) 3071

担当地域▶ 東金地区(東金・東上宿・東岩崎・東新宿・南上宿・田間・田間1～3丁目・台方・大豆谷・日吉台1～7丁目・八坂台1～5丁目)、公平地区、丘山地区、源地区

◆東金市東部地域包括支援センター

☎ (58) 8877

担当地域▶ 東金地区(北之幸谷・堀上・川場・押堀)、大和地区、正気地区、豊成地区、福岡地区

◆高齢者支援課

☎ (50) 1165

ホームページID1091



12月3日～9日は 障害者週間です

障がいのある方の福祉について、皆さんの関心と理解を深めるとともに、障がいのある方が社会、経済、文化そのほかあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めるために、さまざまな取り組みを行っています。

障がい者作品展やチャレンジドフェスタ(10ページ)も開催します。

知っていますか？ヘルプマーク

義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方など、外見からは支援を必要としていることが分からない方もいます。そんな方がいざという時に「困っている気持ちを伝えるマーク」がヘルプマークです。

ヘルプマークを身につけている方を見かけたら、電車・バスの席を譲る、困っていたら声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。



ヘルプマークの配布

外見からは支援を必要としていることが分かりにくい障がい者の方に、「ヘルプカード」や「ストラップ型ヘルプマーク」を配布しています。

配布数▶ 1人1個

配布場所▶ 社会福祉課

※配布時にアンケートの記入をお願いします。

問 社会福祉課

☎ (50) 1167 FAX (50) 1232

ホームページID5546



温かいご協力をお願いします 令和6年9月能登半島 大雨災害義援金

9月の大雨により能登半島で大きな被害が発生しました。被災地の方々を支援するため、日本赤十字社を通じて、お預かりした義援金を被災地に全額送金します。

受付期間▶ 3月28日(金)まで

※物品の受け付けは行っていません。

◆募金箱の設置

市役所社会福祉課窓口(平日午前8時30分～午後5時15分)

※領収書をご希望の場合は、窓口でお申し出ください。

◆個々に義援金を送金する(郵便振替)

口座記号番号▶ 00190-8-364938

口座加入者名▶ 日赤令和6年9月能登半島大雨災害義援金

※ゆうちょ銀行・郵便局窓口では振替手数料が免除されます。

※受領証をご希望の場合は、通信欄に「受領証希望」とご記入ください。

問 社会福祉課

☎ (50) 1233

ホームページID 12158



一緒に楽しく働きませんか 東金市シルバー人材センター入会説明会

年間を通じて会員を募集しています。入会には、説明会への出席が必要です。興味のある方は、ぜひご参加ください。

とき▶ 12月16日(月)、1月20日(月)、2月17日(月)、3月17日(月)

ところ▶ 東金市シルバー人材センター事務所

持ち物▶ ①本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)②筆記用具③年会費

※年会費は入会月により異なります。詳しくは、お問い合わせください。

問 シルバー人材センター

☎ (58) 1888

広告

柳家吉縁落語会 (東金出身)

日時 | 12月28日(土) 午後2時開演

入場料 | 全席自由 2,000円

場所 | 東金文化会館 二階会議室 (エレベーターあり)

問い合わせ
オフィス吉縁 (櫻井)
090 (5820) 7621

来春
真打ち昇進決定

暮らしの「不便」ご相談下さい！

刃物とぎ
切れない包丁使っていませんか？

カギ修理・交換
開閉しづらい・防犯対策

戸車修理
引戸の開け閉め見違えます

網戸修理
自然の風で省エネに！

= 大島屋金物店 =

東金市東金 1008 TEL:0475-52-2187



フードバンクさんぶ 第5回フードドライブ

家庭・企業で不要な食品を寄贈してもらい、生活にお困りの方や子ども・福祉支援団体に配布する活動を行っています。ご協力をお願いします。

締切▶12月25日(水)

問 フードバンクさんぶ(NPO法人リンク) ☎(77)7531



◀フードバンクさんぶホームページ



市民活動を紹介 みんなの広場

さわやか・いきいき・3B体操・ひまわり

誰でも気軽に無理なく体操できます。無料体験もあります。

とき▶月2回金曜日午前10時～正午

ところ▶東金中央コミュニティセンター
定員▶30名

費用▶月2,500円

申問 3B体操ひまわり(平)

☎(54)1214

卓球「東金どんぐり会」会員募集

多少経験のある方を募集。楽しく卓球しましょう。

とき▶毎週水曜日午後1時～5時

ところ▶東金アリーナ

費用▶年6,000円

申問 卓球「東金どんぐり会」(鶴澤)

☎090(2308)2571



2年に1度の届出があります 医療従事者による届出

医師・歯科医師・薬剤師の方や、業務に従事する保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士の方は、12月31日現在の業務従事状況などについて届け出が必要です。

締切▶1月15日(水)

提出方法▶①オンラインによる届出＝厚生労働省「医療従事者届出システム」から手続き

※原則オンラインでの届出をお願いします。

②紙媒体による届出＝山武保健所へ問い合わせ

問 山武保健所 ☎(54)0611



◀厚生労働省ホームページ



千葉労働局・ハローワークからお知らせ 就職やスキルアップには ハロートレーニング

ハロートレーニング(公的職業訓練)は、希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識を習得できる公的制度です。

訓練コース▶事務実務、IT、製造、介護、デザイン、システム開発、CADなど
費用▶無料(在職者や学卒者向けは、有料)

※訓練受講中の生活支援のための給付金制度があります(要件あり)。最寄りのハローワークにご相談ください。
※テキスト代などは自己負担があります。

問 ハローワーク千葉南

☎043(300)8609

千葉労働局訓練課

☎043(221)4087



飲酒運転は絶対しない、させない、ゆるさない

冬の交通安全運動

12月10日(火)から19日(休)まで実施します。年末は、お酒を飲む機会が増えますが、絶対に飲酒運転をしてはいけません。交通ルールと交通マナーを守り、交通事故のない安全な社会を目指しましょう。

◆重点事項

○飲酒運転の根絶に向け
た取り組みの推進

○夕暮れ・夜間・明け方
における交通事故防止

○自転車などのヘルメット着用と交通
ルール順守の徹底

◆自転車に乗るときは、ヘルメットを
着用しましょう

自転車利用者の乗車用ヘルメット着用は、努力義務です。県内のヘルメット着用率は、6.5%(全国ワースト2位、警察庁による調査)です。自転車の交通事故は、頭部が致命傷となることが多いです。被害を軽減するため、ヘルメットを着用しましょう。

問 消防防災課

☎(50)1119

ホームページ ID12320



東金市外三市町清掃組合

令和7・8年度入札参加 資格審査申請書の受付

東金市外三市町清掃組合が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント、委託、物品購入の入札参加を希望する方を対象に、令和7・8年度入札参加資格審査申請の受付を行います。

申請期間▶1月20日(月)～2月7日(金)

申請方法▶郵送

※申請書は、清掃組合ホームページからダウンロードしてください。

申問 東金市外三市町清掃組合総務課

☎(55)9131



◀清掃組合ホームページ

MUSBELL

うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談
お気軽にご連絡ください

結婚相談所ムスベル千葉 ☎043-312-3246

無料 結婚・婚活相談会

こんなお悩みありませんか?

- ✓お子さんに結婚の話をするのが苦手になる親御さん
- ✓お子さんが結婚に消極的...
- ✓結婚相手がみつからず時間ばかり過ぎてしまう方
- ✓マッチングアプリで出会うが結婚につながらない方
- ✓安全安心な婚活方法を知りたい方

まずは気軽に婚活アドバイザーに話をしてみませんか?

開催日時 各日とも9:00～19:00

- ・12月4日(水)
- ・12月11日(水)
- ・12月18日(水)
- ・12月22日(日)

上記日程以外のご相談は、こちらのQRコードよりお申込みいただけます

会場 大観白雲アリーナ(メインアリーナ) 大観白雲上層棟150番地(お茶の間)

お問合せ 0475-77-7039

結婚相談所マックス 行木美千子 相談員

ときがわ川柳会 課題「転ぶ」 選句 安延春彦

- ❖ 躓きはするが転ばぬ運の石 阿川明美
- ❖ 転ばさせ若くはないと気付かせろ 細矢収二
- ❖ 転んでも直ぐ立ち走らんドセル 渡辺光恵
- ❖ 七転びやつと一起き我が人生 錦見恵美子
- ❖ 転んだら親が見てれば大泣きし 菅野容子
- ❖ 転び方多様になりし古希を過ぎ 上岡友子
- ❖ 転がった葉を探す朝の卓 土田順恵
- ❖ 七転び八起のはずが寝たきりに 伴里美
- ❖ 人生をダルマに学び生きてゆく 積田節子
- ❖ 膝小僧赤チン塗った運動会 土田良夫
- ❖ 若い頃転ぶ経験今に生き 宇津木みどり
- ❖ 起きるより転んだままが楽で良い 遠藤雅仁

生活に欠かせない
上水道に関係するお仕事です

山武郡市広域水道企業団 職員採用試験

募集職種・人数▶技術職(土木初級)・若
干名

採用日▶4月1日

試験日▶1次試験=1月19日(日)

申込期間▶12月16日(月)~25日(水)(必着)

申 問 山武郡市広域水道企業団総務課

☎(55)7851



▲山武郡市広域
水道企業団
ホームページ



文化会館ガイド

問 東金文化会館 ☎(55)6211 HP <https://www.tobunspo.or.jp/>

その他イベント情報はホームページに掲載▶



東金文化会館四季彩コンサート冬ー

TO-BUNクリスマスコンサート

コーラスに包まれる午後のひととき ハートウォーミング クリスマス

12/22 日 14:30 開演 [大ホール]

全席自由 一般 1,500 円 高校生以下 500 円

※4歳未満のお子様のご入場はご遠慮願います。

【出演】 TO-BUN クリスマス合唱団、クリスマス キッズ合唱団
クリスマスジュニア合唱団、クリスマス ワンダー合唱団
ゲスト：千葉県立幕張総合高等学校合唱団
Piano: 武田真弓、Piano・Chimes: 野口彩乃、Violin: 関ゆりあ
Cello: 今泉文希、Contrabass: 寺田和正、Drums: 高崎洋平

【予定曲目】 もろびとこぞりて
The First Noel
あの鐘を鳴らすのはあなた 他



〈発売中〉

☆2024TO-BUNクリスマス ワンダー合唱団

上記クリスマスコンサートにむけて参加者を募集します。
※詳細は募集要項(文化会館窓口、会館HPにて配布)をご覧ください。

【募集対象】 中学生以上 【参加費】 1,000円
【指揮・指導】 内山紀子 【曲】 心の瞳
【練習日】 ①12/15(日) ②12/21(土)

参加者
募集!



〈受付中〉

東金市市制施行 70 周年記念事業

デビュー 55 周年記念

南こうせつコンサートツアー 2025 ～神田川～

2025 年 2/16 日 17:00 開演 [大ホール]

全席指定

7,500 円 (税込) ※未就学児入場不可



〈発売中〉

東金市市制施行 70 周年記念事業

千葉交響楽団 特別演奏会 名曲コンサート in 東金

2025 年 2/22 土 14:00 開演 [大ホール]

全席指定

S 席 3,500 円

(65 歳以上及び大学生各 500 円引)

A 席 2,500 円

(65 歳以上及び大学生各 500 円引)

高校生以下 1,000 円

(未就学児入場不可)



©Ayako Yamamoto

©aiueda

【出演】 指揮・お話：山下一史

ピアノ：松田華音

管弦楽：千葉交響楽団

【予定曲目】 チャイコフスキー：ピアノ協奏曲第1番 変ロ短調 作品23

ドリーブ：バレエ音楽「コッペリア」より「ワルツ」

チャイコフスキー：バレエ音楽「白鳥の湖」より「情景」「チャルダッシュ」他

〈発売中〉

広 告

「塗装工事は信頼できる会社に頼みたいけどどんな会社がいいかわからない」という方へ

ちゃんとやる 屋根・外壁塗装専門店
国家資格一級塗装技能士在籍店!
(株)あかつき
プロタイムズの外壁さん

※プロタイムズ東千葉店/大網店 ●屋根・外壁塗装のお困りことはいつでもご連絡ください
株式会社 あかつき (東千葉店) 東金市東上宿138-19 0475-78-6650
(大網店) 大網白里市駒込138-7-4

(サービス付き高齢者向け住宅)
「大多喜ガーデンハウス」
5つの特徴
①医療法人川崎病院が運営
24時間連絡体制
②高齢者にやさしい住宅
安心のヒートショック対策
③大多喜町を眼前に自然豊かな環境
④ショッピングセンター「オリブ」まで
徒歩5分
⑤近隣の高速バス乗り場から都内まで
約80分!



予防接種

「子どもの健康カレンダー」(ID 1411) でご確認ください。ふれあいセンター(健康増進課)、市役所(ロビー、子育て支援課)で配布しています。 問 健康増進課 ☎(50)1173

子育て
ホームページ目的・年齢別
で情報を
探せます。子育てアプリ
ひろば

ふれあいセンターの健診・教室・相談 ☎(50)1234

ID	名称	とき	対象	持ち物・備考
7758	4か月児相談	12月3日(火) 受付午後1時～*	R6.6.24～R6.8.2生	オムツ
7757	1歳6か月児健診	12月5日(木) 受付午後1時～*	R5.3.27～R5.5.13生	ハンドタオル、歯ブラシ
7756	2歳児歯科健診	12月18日(水) 受付午後1時～*	R4.4.1～R4.5.15生	ハンドタオル、歯ブラシ
7755	3歳児健診	12月10日(火) 受付午後0時45分～*	R3.4.23～R3.5.17生	ハンドタオル、歯ブラシ、尿
9928	マタニティサロン	沐浴や着替え、歯の健康 =12月15日(日) 受付午前9時～	妊婦とその配偶者	母子健康手帳と手帳交付時の配布物一式、筆記用具/オンライン同時開催 (要予約)
11335	多胎家庭サロン	1月22日(水) 午前10時～正午	多胎児と保護者・多胎妊婦	(要予約)
7754	すくすく育児相談	計測日=12月12日(木)、計測・相談 日=26日(木) 受付午前9時～11時	生後2カ月からの乳幼児	母子健康手帳、バスタオル 相談=(要予約)

その他の子育て相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
4238	家庭児童相談	平日午前9時～午後4時	子育て支援課内	家庭児童相談室 ☎(50)1168	子育て上の悩みや親子関係、虐待などの相談に応じています
9731	保育所電話相談	平日午前10時～正午	第2保育所(田間)☎(52)2505 第3保育所(前之内)☎(58)3908		子育ての悩みなどの相談に電話で応じます
—	子育て相談	平日午後3時～5時	簡易マザーズホーム (ふれあいセンター2階)	簡易マザーズホーム ☎(54)1197	乳幼児の発達に関する心配ごとについて (要電話予約)
7704	家庭教育相談	平日午前9時～午後4時	市役所別棟2階	家庭教育相談室 ☎(54)0783	不登校や進路など家庭での教育に関するさまざまな相談
—	親と子の心の相談	12月9日(月)①午後2時～ ②午後3時～	山武保健所	山武保健所 ☎(54)0611	児童精神の専門医師による相談 (要予約) 12月6日(金)正午まで

市立幼稚園ふれあい広場

ID 4255

市立保育施設園庭開放 にこにこルーム

ID 9731

幼稚園や保育施設に遊びに来ませんか。持ち物など詳しい内容はホームページをご覧ください。

名称・電話番号	次回実施日
城西幼稚園 ☎(52)2519	12月12日(木)
丘山幼稚園 ☎(54)0342	12月11日(水)
公平幼稚園 ☎(52)3368	12月5日(木)
嶺南幼稚園 ☎(54)1479	12月12日(木)
大和幼稚園 ☎(50)7612	12月13日(金)

名称・電話番号	実施日
正気こども園 ☎(58)5047	12月5日(木)・19日(木)・26日(木)
豊成こども園 ☎(58)3150	12月3日(火)・10日(火)・17日(火)
福岡こども園 ☎(54)1539	12月4日(水)・11日(水)・18日(水)

とき▶表の午前9時30分～11時

※ふれあい広場のみ受付(9時30分～10時)があります。

対象▶ふれあい広場=1歳以上の未就園児と保護者

にこにこルーム=市内在住の未就園児と保護者

図書館おはなし会

ID 1332

絵本の読み聞かせなどを行います。

とき▶毎週土曜日午後3時～(申込不要)

ところ▶東金図書館児童室

対象▶就学前～小学校低学年

問 東金図書館 ☎(50)1190

漢方相談

肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊 ホテリ 汗
便秘 ち 鼻 不眠 不安 うつ 過食 肥満 喘息
二キビ シミ 乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期
チック症 味覚・嗅覚障害 コロナ後遺症 認知症 ガン

漢方専科ファーマシーはぎわら

東金駅東口 徒歩1分 ロータリー内

相談時間 10:00～12:00

14:00～19:00 定休日 日・祝

予約制 ☎ 0475-52-1818

キョーレオピンネオ w・レオピンファイブネオ 取扱店

保健ガイド

Health Guide

イベント

スポーツ

募集

お知らせ

みんなの広場

子育て

保健

相談

ふれあいセンターの相談 ☎(50)1174・1234

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	内容
116、9632	健康相談・女性の健康相談	毎週月曜日(平日のみ) 受付午前9時～11時	病気の予防・健康についての相談
128	栄養相談	12月2日(月) 受付午前9時～11時	栄養・食生活についての相談
8450	成人はみがき相談	12月23日(月) 受付午前9時～11時	歯科についての相談

山武保健所の相談・検査 ☎(54)0611

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

名称	とき	内容・備考
腸内細菌検査	12月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火) 午前9時～11時(回収方式)	O157=1,600円、赤痢・チフス・パラチフス=600円 (サルモネラの追加可能)
エイズ等性感染症、B型C型肝炎検査	日中=12月12日(木)・26日(木)午後1時～1時30分 夜間=12月12日(木)午後5時30分～6時	結果 日中=当日午後3時30分～/夜間=12月26日(木) 午後4時～、無料 要予約
精神保健福祉相談(心の健康相談)	第1水曜日 午後2時30分～4時30分 第2・4水曜日 午後2時～4時	要予約
DV(ドメスティックバイオレンス)相談	電話相談 平日 午前9時～午後5時 来所相談 毎週月曜日(祝休日を除く) 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)2388 要予約
障害者差別相談	平日 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)3556

休日当番医ガイド

救急車の
利用は
適正に!



休日当番医テレホンサービス ☎(50)2531

休日・夜間の診療の問い合わせ(消防本部指令課) ☎(55)0119

※診療時間は午前9時～午後5時です。昼休みの時間は各医療機関にお問い合わせください。

※都合により当番医が変更になる場合があります。

※夜間の初期の急病 山武都市急病診療所

受付時間▶午後8時～午後9時45分 ☎(50)2511

※電話のかけ間違いにご注意ください。

日付	一次(東金・大網白里・九十九里)	一次(山武・横芝光・芝山)
12月1日(日)	鈴木クリニック(大網白里) ☎0475(71)2033	さくらクリニック(横芝光) ☎0479(84)4333
8日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475(54)2421	さんむ内科・糖尿病クリニック(山武) ☎0475(88)1491
15日(日)	不動堂クリニック(九十九里) ☎0475(76)7737	伊藤医院(山武) ☎0475(82)2508
22日(日)	天野内科クリニック(東金) ☎0475(55)3986	あきば伝統医学クリニック(山武) ☎0475(86)3711
29日(日)	佐久間医院(大網白里) ☎0475(72)0638	鈴木医院(横芝光) ☎0479(82)0126
30日(月)	城西クリニック(東金) ☎0475(52)8181	成東しおさいクリニック(山武) ☎0475(71)3700
31日(火)	ふるがき糖尿病内科医院(東金) ☎0475(52)7022	睦岡クリニック(山武) ☎0475(80)8001
1月1日(水)	はっとり内科クリニック(東金) ☎0475(71)3190	岩崎医院(山武) ☎0479(86)2217
2日(木)	岡崎医院(東金) ☎0475(52)3313	山崎医院(横芝光) ☎0479(82)0561
3日(金)	秋葉医院(東金) ☎0475(52)2039	花城医院(山武) ☎0479(86)2233
5日(日)	きみのもりクリニック(大網白里) ☎0475(70)2366	宇井医院(山武) ☎0475(86)2522

年末年始の在宅当番医(歯科) 診療時間午前9時～正午

日付	診療所
12月30日(月)	宇井歯科医院(大網白里) ☎0475(72)4182
31日(火)	牛尾歯科医院(山武) ☎0479(86)2248 江沢歯科クリニック(大網白里) ☎0475(72)9999
1月1日(水)	おおうち歯科クリニック(大網白里) ☎0475(72)8163 大木歯科(横芝光) ☎0479(84)3284
2日(木)	大木歯科医院(東金) ☎0475(52)6336
3日(金)	大塚歯科医院(大網白里) ☎0475(77)4969



注目

「誰か」のことじゃない～12月4日(水)～10日(火)は人権週間～

法務省と全国人権擁護委員連合会では、毎年12月4日から10日までを「人権週間」として、皆さんの人権尊重の理念に関する理解を深めるため、各種行事を行っています。

市でも特設の人権相談を実施します。予約不要、相談は無料で秘密は守られます。気軽にご利用ください。

とき▶12月10日(火)午後1時～4時

ところ▶市役所202会議室

内容▶いじめ・虐待・差別などの人権に関する悩みや問題

※行政相談(国の行政に対する意見・要望)も行います。

問 総務課 ☎(50)1117

公共機関などによる無料相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
1573	消費生活相談	平日午前10時～正午、午後1時～3時	消費生活センター(市役所3階)	消費生活センター ☎(50)1238	悪質商法などの消費者トラブルや多量債務の相談に応じます(電話相談可)
5855	職業相談	平日午前9時30分～午後5時	市役所別棟1階	地域職業相談室 ☎(52)1104	職業紹介やパソコン検索が利用できます 雇用保険受給手続きは管轄のハローワークにて受け付けます
11801	交通事故相談	12月2日(月)、1月6日(月) 午前10時～午後3時	市役所203会議室	消防防災課 ☎(50)1119	保険請求・示談などの交通事故の相談 (要予約)
12297	人権・行政相談	12月16日(月)、1月15日(水) 午後1時～4時	市役所202会議室	総務課 ☎(50)1117	人権上の悩みや、国の業務への要望などの相談
11153	こころのお悩み相談	12月20日(金)、1月24日(金) 午前10時～正午 (要電話予約)	ふれあいセンター視聴覚室	中核地域生活支援センターさんネット ☎(77)7531	精神保健福祉士や社会福祉士などの相談 支援職が家庭や職場内の悩み、身近な人の引きこもりなどの相談に応じています
—	専門(弁護士)相談	12月18日(水) 午前10時～午後4時 (要電話予約) 12月11日(水) 受付開始	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	先着10名、初期相談のみ(1人30分) 相談内容によっては別の日を案内することがあります
—	心配ごと相談	第2・第4火曜日(祝休日の場合は翌平日)午後1時30分～4時30分	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	日常生活の中のちょっとした困りごとをご相談ください
—	ボランティア相談	平日午後1時～5時	ボランティアセンター(ふれあいセンター2階)	社会福祉協議会 ☎(52)5198	活動に興味がある、活動をしたい、依頼したいなどの相談

民間団体による無料相談

詳しくは各団体へお問い合わせください。

名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
税理士による無料相談	12月4日(水)・18日(水)、1月15日(水)午前10時～午後3時 (要予約)	東金商工会館3階	千葉県税理士会東金支部(平日午前9時～正午) ☎(50)6322	税理士が関わっていない方が対象の、税に関する面接相談 ※書類の作成などは行いません
ライター無料相続登記相談	毎月第2火曜日午後6時～8時30分 (要予約)	東金中央コミュニティセンター	千葉司法書士会つくも支部 びだ事務所 ☎(54)0750	相続による不動産の名義変更が義務になりました。まだの方は早めにご相談ください
行政書士無料相談会	12月19日(木)午後1時～3時30分受付	東金中央コミュニティセンター	千葉県行政書士会東総支部 無料相談事務局 ☎090(4017)5697	相続、遺言、贈与、契約、家族信託など 市民法務の相談および困りごとの相談 ※電話相談はできません

広告

コンパス動物病院

内科診療・外科診療 全般

国道128号 セイムス大網店向かい
経田交差点そば ほっともっと並び

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
16:00～19:00	●	—	●	●	●	—	●

☎0475-53-6575
第1・第2 Pあり

園庭開放

毎週火・水曜日
10:30～12:00
(午前保育日・11:30)
事前の予約は必要ありません

令和7年度 2歳児クラス 親子分離クラス キロくみ

園見学希望の方は、事前予約制となりますので園までご連絡ください！

認定こども園 李美の森幼稚園
TEL: 0475-70-2321

親子教室 きらいくみ

年間20回程度行う
無料の親子教室です
定員に満たない限り随時
ご参加いただけます！
ご興味ある方はご連絡ください

とうがね

消費ナビ

問 消費者ホットライン

☎188 (いやや)

問 消費生活センター(商工観光課内)

☎(50)12338

高額な前金を支払ったのに… リフォーム工事の契約トラブル

内容

雨漏りがあったため、事業者に見てもらったところ「腐っている部分がある」と言われ屋根工事をすることにした。

見積もり額が約450万円と高額だったので、他社から見積もりを取り比較しようとした

が「当社は職人がそろっており工事が早く済む」と言われたため契約した。工事前に半額程度の金額を支払ったが、足場を組んだ後になって「職人の手配ができず工事は約半年後になる」と告げられた。解約を申し出ると解約料がかかると言われ、納得できない。

ひとつと助言

・外壁や屋根などの戸建住宅のリフォーム工事で、高額な前金を支払ったにもかかわらず、なかなか工事が進まないなどの相談が寄せられています。

- ・契約する前に複数の事業者から見積もりを取り、費用だけでなく、工期や施工体制、保障内容などについても十分に検討することが重要です。
- ・高額な費用の全額前払いは避け、完成後の支払いを主とした契約にしましょう。
- ・工事が滞った際の備えとして、遅延補償の定めなどが契約書にあるか確認しましょう。
- ・困ったときは、消費生活センターなどにご相談ください。



🚗 今月の移動交番 開設予定

ところ	とき
JR求名駅 ロータリー	10日(火) 午前10時～11時30分 19日(木) 午後2時～3時
JR福俵駅 ロータリー	12日(木) 午前10時～11時30分 25日(水) 午後2時～3時
ローソン東金 レイクサイド ヒル店	9日(月) 午後2時～3時 18日(水) 午前10時～11時30分
田間中央公園	4日(水) 午前10時～11時30分 20日(金) 午前10時～11時30分
道の駅 みのりの郷東金	10日(火) 午前10時～11時30分 19日(木) 午後2時～3時
セブンイレブン 季美の森店	2日(月) 午後2時～3時 23日(月) 午後2時～3時
求名駅前郵便局	4日(水) 午前10時～11時30分
銚子信用金庫 東金支店	11日(水) 午前10時～11時30分
京葉銀行 東金支店	9日(月) 午前10時～11時30分



◆規制対象品の例

電線、グレーチング、マンホール
の蓋、敷鉄板、足場板、銅板の建築材料、案内板
に使われる板など



東金警察署からのお知らせ

特定金属類・古物を取り 扱う場合は許可が必要です

問 東金警察署 ☎(54)0110

窃盗などの犯罪防止や被害の迅速な回復のため、特定金属類取扱業に関する規制を行います。

規制対象となる特定金属類の売買などには公安委員会の許可が必要です。

既に特定金属類の売買などをしてる既存業者の方も令和7年6月30日(月)までに許可が必要です。

広告

はじめての方、いつでも診療いたします。 厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所 医療法人社団 歯友会

ファミリー歯科

歯科／小児歯科／矯正歯科／歯科口腔外科

東金市東岩崎2-25-14

(国道126号線 ケンタッキー隣り)

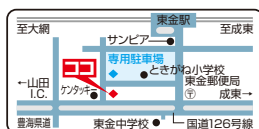
TEL.0475-55-8111

診療時間

平日 AM9:00～PM7:00

日・祝祭日 AM9:00～PM6:00

年中無休



東金デンタルクリニック

歯科／小児歯科／矯正歯科／歯科口腔外科

東金市東金1146

(旧道 東金駅入口)

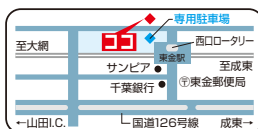
TEL.0475-52-0418

診療時間

平日 AM9:00～PM7:00

日・祝祭日 AM9:00～PM6:00

年中無休





日本語を教えることで気づく日本語の面白さ

東金 IVC 日本語教室 すずき よしあき 鈴木 祥昭さん



Q. 日本語講師のボランティアを始めたきっかけは何ですか？
元々教員をしており、40代半ばに東金IVC日本語教室があることを知り、参加しました。

Q. 東金IVC日本語教室はどんな教室ですか？

IVCはInternational Volunteer Circle(国際ボランティアサークル)の略です。入門、初級、中級、上級の4段階の習熟度別で授業をしています。入門では挨拶から始まり、ひらがな・カタカナなどを教えます。初級では日常生活、中級では敬語や助詞を教え、上級では、日本の文化やマナーなどの授業にステップアップしていきます。

Q. 運営していく上で嬉しいことはありますか？

やはり学習者がどんどん日本語を覚えてくれる！これに尽きます。日本での生活に生かしてほしいですね。逆に言葉遣いなどで気づかされることもあるんです。学習者の素朴な疑問はとても面白いですよ。



Q. 今後の日本語教室の展望は？

もちろん、これからも長く続いていくことを願っていますが、ボランティア講師の人手不足が深刻です。あくまでボランティアによる教室なので、それぞれの事情に合わせての出勤になります。最近では、講師になりたいと見学される方もいて嬉しいです。私たちにとって当たり前の日本語が学習者の生活を変えていきます。とてもやりがいのあるボランティアです。日本語学習の機会を広めていくためにも、今まで以上に東金IVC日本語教室を広めていきたいですね。

東金 IVC 日本語教室

興味のある方は一緒に日本語を教えましょう。

とき▶①木・土曜日クラス=午前10時～正午

②金曜日クラス=午後7時～9時

ところ▶東金中央コミュニティセンター

問 東金IVC日本語教室(前嶋) ☎(52)2713



ホームページ



東金市
食生活改善会の

おいしいレシピ

鮭と野菜の焼き浸し



材料(4人分)

- | | | | |
|-------|---------------|-------------|----------------|
| ●生鮭 |4切れ | ●いんげん |5本 |
| ●片栗粉 |大さじ1・1/3 | ●しめじ |1パック |
| ●カレー粉 |小さじ2 | ●油 |大さじ1+大さじ1 |
| ●人参 |1/2本 | ●酢・めんつゆ |各大さじ4 |
| ●れんこん |10cm | ●赤とうがらし(小口) |1本分 |

1人分 栄養価

エネルギー 217kcal
たんぱく質 19.3g
脂質 11.5g
食塩相当量 1.2g

作り方

15分 (漬け込み時間は除く)

①人参・れんこんは5mm厚さの半月切り、いんげんは斜め切り、しめじは小房に分ける。鮭は一口大のそぎ切りにし、合わせた(A)をまぶす。②フライパンに油大さじ1を熱し、鮭を焼いて取り出す。同じフライパンに油大さじ1を足して、野菜としめじを焼く。鮭とともに(B)に5分ほど漬け込む。

れんこんはでんぷんが多いため、加熱しても相当量のビタミンCが残ります。



今回の地産地消



れんこん

千葉県は全国9位

※令和4年農業産出額

冬のれんこんは甘みが強いのが特徴です。千葉県では成田市や長南町が主な産地で12月が特に美味です。れんこんは水をたっぷり張った泥の中で育つため、空気を運ぶ通気組織である気孔が発達し、茎に穴があきます。

「おいしいレシピ」は、毎月19日(食育の日)に市内のスーパーなどで配布。健康に役立つコラムも掲載しています。市ホームページ▶



広報とうがねをご覧になるには

広報とうがねは、新聞折込で毎月1日に各世帯へ配布し、市内の公共施設や郵便局、コンビニなどにも配架しています。市ホームページ、LINE、スマホアプリ「マチイロ」でもご覧になれます。希望者(市内)へは郵送も行っています。

※1月号の郵送は、年賀状の配達の影響で遅れることがあります。



市ホームページ
広報とうがね



LINE
公式アカウント



スマホアプリ
マチイロ



読みやすく、読み間違えにくいユニバーサルデザインフォント(書体)を使用しています。



環境にやさしいインクで印刷しています。