



国民健康保険、後期高齢者医療制度

保険証は発行されなくなります

問 国保年金課 国民健康保険 ☎(50)11334
 後期高齢者医療制度 ☎(50)11333

HP ID
 1 12618
 2 12792

12月2日以降、従来の健康保険証の新規発行、再交付ができなくなります。

医療機関を受診する際は、マイナ保険証（健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカード）の利用を基本とする仕組みに移行します。

◆健康保険証は12月2日以降も有効期限内まで引き続き使えます

現在、手元にある健康保険証は、健康保険証に記載されている有効期限内まで使用できます。

※転居などで記載事項が変わる場合や脱退した場合は使えません。

◆12月2日以降の新規加入、再交付、転居などの手続きに伴う交付

国民健康保険▼マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」を、マイナ保険証をお持ちの方には「資格情報のお知らせ」を交付します（申請不要）。

後期高齢者医療制度▼令和7年8月の年次更新までは、マイナ保険証の保有状況に関わらず、「資格確認書」を交付します（申請不要）。

マイナ保険証を登録してね



▲マイナポータル

<12月2日以降の医療機関などの受診方法>

	マイナ保険証あり	マイナ保険証なし
12月2日以降の受診	<p>マイナ保険証を利用 ※健康保険証も、有効期限までこれまでと同様に使えます。</p>	<p>健康保険証または資格確認書を提示 ※有効期限まで使用できます。</p>
健康保険証の有効期限後の受診	<p>マイナ保険証を利用 ※マイナ保険証をお持ちの方には、健康保険証の有効期限が切れる前に「資格情報のお知らせ」を送付します（申請不要）。</p>	<p>「資格確認書」を提示 ※マイナンバーカードを作っていない方や、マイナンバーカードの健康保険証の利用登録をしていない方へは、健康保険証の有効期限が切れる前に「資格確認書」を送付します（申請不要）。</p>

随時受付中。未経験の方も大歓迎！

統計調査員を募集しています

問 企画課 ☎(50)1194

HP ID 7520

市では、統計調査に従事できる方を広く募集しています。

統計調査員は、国が統計法に基づいて実施する各種統計調査において、調査票の配布や回収、点検・整理などを行う非常勤の公務員です。調査の対象となった世帯や事業所などを直接訪問し、調査票の記入依頼や調査票の回収、点検を行うなど、調査業務の最も重要な部分を担っています。

統計調査員の仕事は？

仕事の流れは調査の種類によって異なりますが、おおむね次のとおりです。

統計調査員の仕事の流れ

- ①市から調査依頼を受ける
- ②事務説明会へ出席する
- ③担当する調査区の範囲を確認する
- ④調査対象者(世帯や事業所など)を訪問し、調査票を配布する
- ⑤調査票を回収する
- ⑥調査書類を点検・整理し、市へ提出する

統計調査員になるためには？

応募要件は次のとおりです。

- ①原則として20歳以上の方
- ②市内で活動できる方
- ③調査事務の遂行と秘密の保護に責任を

持てる方

- ④警察・税務・選挙に直接関係のない方
- ⑤暴力団員その他反社会的勢力に該当しない方

※詳しくはお問い合わせください。

これから実施する主な統計調査

- ◆**農業センサス（令和7年2月）**
 農業経営体（個人や法人など）を調査します。
- ◆**国勢調査（令和7年10月）**
 全国の人口・世帯の内訳などを調査します。

統計調査員の報酬

報酬▼1調査区当たり2〜5万円
 ※調査の種類や受け持ちの件数などにより、報酬が支払われます。

あなたも統計調査員の
 一員として活動してみませんか。
 ご応募をお待ちしています！



回収後はこんな形で生まれ変わります

製品プラスチック▶粉砕・ペレット化されてさまざまな製品に

歯ブラシ▶植木鉢などにリサイクル

インクカートリッジ▶インクを再充填され再商品化。再商品化が不可能な場合はパレットなどにリサイクル

コンタクトレンズの空ケース▶再生ポリプロピレン素材に。熱に強く丈夫なため、自動車部品や家電製品の部品などにも使用

近年、海洋汚染や地球温暖化による気候変動など、プラスチックが与える地球環境へのさまざまな影響が世界的に注目されており、プラスチックごみの削減や有効活用、不法投棄の防止が求められています。

市では、さらなるプラスチックの有効活用とごみの減量化のため、使用済みプラスチックの回収を実施しています。全て、決まった場所のみでの回収（拠点回収）です。ごみ集積場には出せません。ご協力をお願いします。

回収されたプラスチックは製品に生まれ変わります

使用済みプラスチックを回収

問 環境保全課 ☎(50)1170

HP ID 10664

種別	対象品目	出し方	出せないもの	回収場所
製品プラスチック	次の10品目  ざる、ボウル、バケツ、ちりとり、ごみ箱、風呂いす、手おけ、洗面器、書籍スタンド、洗濯かご 製品に「PP(ポリプロピレン)」または「PE(ポリエチレン)」の表示があるもの ※「プラ」表示、素材が不明なものは対象外です。	汚れを落とし、袋や箱などには入れずに回収ボックスへ	×汚れがひどいもの ×プラスチック以外の部品が付属しているもの(取り外せば回収可) ×大きすぎるもの(目安として指定ごみ袋可燃特大に収まらない大きさ) ※製品プラスチック以外を入れないください。	市役所・各地区コミュニティセンターのリサイクル倉庫 ※市役所は専用の倉庫です。
使用済み歯ブラシ	 家庭で使った歯ブラシ ※掃除に使ったものも回収できます。	汚れを落とし、よく乾かして回収ボックスへ	×電動歯ブラシ(本体、替えブラシ) ×天然毛の歯ブラシ ×使い捨て歯ブラシ	市役所環境保全課、各地区コミュニティセンターリサイクル倉庫
インクカートリッジ	 使用済みインクカートリッジ ※純正・互換は問いません。	回収ボックスへ	×トナーカートリッジ	
コンタクトレンズの空ケース	 販売時にコンタクトレンズが入っていたケース ※購入場所やメーカーは問いません。	ケースのふた(アルミシール)を極力はがし回収ボックスへ	×保管用のプラスチックケース	市役所1階ロビー

※リサイクル倉庫の利用日時は、土・日曜日、祝休日を含む午前8時30分から午後5時15分までです。年末年始については14ページをご覧ください。

家庭で再生可能エネルギーを有効活用

住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金

申 問 環境保全課 ☎(50)1170

HP ID 10110

- 再生可能エネルギーを有効活用できる住宅用設備(左下表)を導入した方に補助金を交付します。
- 主な要件**▼次の全てに該当する方
- ①市内に住所がある
 - ②世帯の全員が市税を滞納していない
 - ③補助対象設備の導入に係る費用を負担し、補助対象設備を所有している
 - ④補助対象設備が未使用品(自動車は申請者が使用する新車)である
 - ⑤令和6年度内に設備の導入工事を開始し、申請期限までに完了している(自動車は申請期限までに納車されている)
 - ⑥補助を受けようとする設備の補助金を過去に受けていない
 - ⑦定置用リチウムイオン蓄電システムの場合は、申請者または申請者と同一世帯の方が県の他の同種の補助金の交付を受けていない
- 申請方法**▼補助対象設備の導入工事完了後(自動車は納車後)、所定の交付申請書に必
- 申請期間**▼2月28日(金)
- 申請方法**▼補助対象設備の導入工事完了後(自動車は納車後)、所定の交付申請書に必

補助対象設備	補助金額	補助対象設備を導入する住宅の要件
定置用リチウムイオン蓄電システム	上限7万円	住宅用太陽光発電設備の併設
電気自動車(EV)	V2H充電設備*の併設 あり=上限15万円 なし=上限10万円	
プラグインハイブリッド自動車(PHV)	V2H充電設備*の併設 あり=上限15万円 なし=上限10万円	
V2H充電設備*	設備本体の導入費の10分の1 上限25万円	・住宅用太陽光発電設備の併設 ・EVまたはPHVの導入

*V2H充電設備=EV、PHVと住宅の間で相互に電力を供給できる設備

要書類を添付して申請 ※予算に限りがあります。詳しくは、ホームページでご確認ください。



年末年始イベント特集

東千葉メディカルセンター クリスマスコンサート

篠原栄子さん・清水紀子さんによる
ピアノの演奏をお楽しみください。
とき▶12月25日(水)午後3時30分～4
時30分
ところ▶東千葉メディカルセンター
1階ロビー
演奏曲▶くるみ割り人形より／クリス
マスメドレーなど
※申し込み不要です。
問 東千葉メディカルセンター
☎(50)1199

紙のリサイクルに挑戦しよう エコフェスタ2024 in冬

不要な紙を溶かして原料に戻し、オ
リジナルポストカードを作ります。古
紙から再生紙を製造するリサイクルの
工程を、「紙すき体験」を通じて学ん
でみませんか。生ごみの水切り体験では、
グッズのプレゼントもあります。
とき▶12月27日(金)午前9時30分～11
時30分
ところ▶東金中央コミュニティセン
ター
対象▶市内在住の方(小学3年生以下
は保護者同伴)
定員▶20名(応募多数の場合抽選)
持ち物▶筆記用具
締切▶12月20日(金)午後5時
申込方法▶窓口または申込フォームで
申し込み
※詳しくは市ホームページをご確認く
ださい。
問 環境保全課 ☎(50)1170
ホームページID 12578

道の駅みのりの郷東金 オリーブを使った クリスマスリースを作ろう

森林の大切さを学びながら、オリ
ーブでリースを作りましょう。
とき▶12月14日(土)午前9時30分～11
時ごろ
ところ▶道の駅みのりの郷東金
対象▶市内在住の小学生とその保護者
※親子でご参加ください。
定員▶先着10組
締切▶12月10日(火)
申問 道の駅みのりの郷東金
☎(53)3615



お互いの文化を思いやり楽しく交流 2024年東金国際交流 パーティー

留学生や地域の外国人の方と楽しく
交流しましょう。参加費は無料です。
とき▶12月21日(土)正午～午後2時30分
ところ▶東金中央コミュニティセン
ター
問 東金国際交流協会(中丸)
☎090(2240)3334



市制施行70周年記念 障がい者作品展



障害者週間に合わせ、障がいのある
方による絵画や工作などの作品を展示
します。
とき▶12月3日(火)～9日(月)午前8時30
分～午後5時15分
ところ▶市役所1階ロビー、市民相談室
問 社会福祉課 ☎(50)1167
FAX(50)1232



市制施行70周年記念 東金チャレンジドフェスタ

今年の開催で16回目。障がいのある
方もない方も力を合わせ、手づくり
のイベントでおもてなしします。
とき▶12月8日(日)午前10時～午後2時
ところ▶ふれあいセンター
内容▶体験コーナー、模擬店、ステ
ージ演奏、作品や活動紹介、相談コー
ナー、クイズで景品プレゼントなど
問 社会福祉協議会 ☎(52)5198
FAX(52)8227



みんなで楽しみましょう 児童館のイベント 申問 児童館 ☎(50)1235

ホームページID 8532

クリスマスコンサート

クリスマスソングやアニメソングを
東金音楽倶楽部の皆さんが演奏しま
す。一緒に楽しみましょう。
とき▶12月15日(日)午前11時～11時
40分
対象▶市内在住の18歳未
満の方とその保護者
※申込不要です。



親子ふれあい遊び

ぬくもりいっぱいのわらべうたで
ゆったりした時間を過ごしませんか。
とき▶12月18日(水)午前10時～10時
30分
対象▶市内在住の就学前のお子さん
(保護者同伴)
定員▶先着10組
締切▶12月12日(木)

フラワーアレンジメント

クリスマスに向けて、素敵なキャン
ドルアレンジを作りましょう。
とき▶12月21日(土)午後2時～3時
対象▶市内在住の小・中学生(小学1
年生は保護者同伴)
定員▶先着10名
費用▶300円(材料費)
締切▶12月15日(日)



PICK UP!

ちば眺望100景の山王台公園で
初日の出2025

ちば眺望100景に選ばれている山王台公園で初日の出を見ませんか。九十九里平野を一望できる高台があり、初日の出スポットとして人気です。

当日は甘酒の無料配布やキッチンカーの出店を予定しています。

※天候により中止の場合があります。

とき▶1月1日(水祝)

駐車場▶東金文化会館

※山王台公園周辺道路は午前5時から7時30分まで交通規制を行います。

問 観光協会(商工観光課内)

☎(50)1142



観光協会ホームページ

お正月に「福」を招き入れよう
ミニ門松づくり教室

お正月に向けて、自宅を彩るミニ門松を作ります。

とき▶12月26日(木)

①午前10時～正午

②午後2時～4時

ところ▶道の駅みのりの郷東金

費用▶3,000円

定員▶各回先着8名

申込 道の駅みのりの郷東金

☎(53)3615



きれいな字は一生の宝物
冬休み書初め教室

みんなで筆を持ち、書初めの練習をしてみませんか。

とき▶12月25日(水)午前10時～正午

ところ▶東金中央コミュニティセンター

対象▶市内在住の小学生

定員▶先着20名

費用▶100円

持ち物▶書道用具一式、雑巾、手拭用のタオル

※汚れてもよい服装でお越しください。

申込方法▶窓口、電話またはEメールで①氏名(ふりがな)②住所③電話番号(日中連絡がつく番号)④学校名⑤学年を伝えて申し込み

締切▶12月13日(金)

申込 生涯学習課

☎(50)1187

✉ syogai@city.togane.lg.jp

ホームページID 12945



地方独立行政法人 東金九十九里地域医療センター

東千葉メディカルセンター

EASTERN CHIBA MEDICAL CENTER



問 東千葉メディカルセンター ☎(50)1199



ホームページ

からだの健康はお口から！

歯科 口腔外科 大和地 正信

皆さん、こんにちは。東千葉メディカルセンター 歯科口腔外科の大和地と申します。

私たちが総合病院の歯科・口腔外科は、一般の歯医者さんと少し違い、いわゆる持病がある患者さんの治療にあたっていきます。そのためお口の中だけでなく、常にからだ全体のことを意識して治療をしています。そこで、お口とからだの健康について、少しだけお話しさせていただきます。

人のお口の中には、400種類以上の細菌(バクテリア)が、数千億個も住んでいるといわれています。これらの細菌は、お口の中のおそうじをちよつとでもおろそかにすると爆発的に増えてしまいます。歯と歯ぐきの境目にみられるプラーク(汚れ)は、これら細菌の固まりです。細菌は、さまざまな物質を出し、炎症(痛みや腫れ、出血や膿)の原因となります。

また、歯を支えている骨を少しずつ溶かしていくので、歯がぐらぐらしてうまく噛めなくなったり、さらに進行すると歯が抜けてしまったりすることがあります。この状態を以前は「歯槽のうろうろ」、今は「歯周病」と呼んでいます。

歯周病が進行すると、お口の中にさまざまなトラブルが起きるだけでなく、からだ全体の病気の発

症や症状の悪化に影響することが分かってきました。

歯周病によって発症・進行すると考えられている主な病気

1 心筋梗塞・狭心症

歯周病を起こす細菌が血液中に入り、心臓の血管(冠動脈)の細胞にダメージを与えます。同じようなメカニズムで、脳卒中の原因にもなるとも考えられています。

2 誤嚥性肺炎

高齢者や体の抵抗力が弱まった方は、お口の中の歯周病を起こす細菌が気道を通じて、肺で炎症を起こすことがあります。

3 糖尿病

歯周病を起こす細菌は、血糖値を下げるインスリンの効果に影響を与え、糖尿病の発症やそのコントロールを左右するといわれています。

この他にも、低体重児早産や骨粗しょう症などが歯周病と関係しているといわれています。

当たり前のことかもしれませんが、からだの一部であるお口の中をきれいにすることは、からだ全体の健康にも繋がります。そのことをちよつとだけ意識して、日々の生活を送ってみてはいかがでしょうか。



3. 人事評価

地方公務員法に基づき、職員の執務について定期的に人事評価を行っています。特別職を除く全ての職員が対象です。

制度の概要	<p>評価は、「能力評価」と「業績評価」の二本立てとし、おのおの絶対評価とします。</p> <p>①能力評価…職員がその職務を遂行するに当たり発揮した能力の評価 評価期間▶4月1日～3月31日(年1回)</p> <p>②業績評価…職員がその職務を遂行するに当たり挙げた業績の評価 評価期間▶4月1日～9月30日・10月1日～3月31日(年2回)</p>
評価結果の活用	評価結果は、職員の任用や給与など人事管理の基礎として活用します。

4. 職員の服務

■年次有給休暇

平均取得日数	取得率
11.5日	29.5%

■育児休業 (単位：人)

区分	男性職員	女性職員
育児休業の取得状況	3	17
育児部分休業の取得状況	0	3

5. 職員の勤務時間その他の勤務条件

■勤務時間

開始時刻	終了時刻	休憩
8:30	17:15	12:00～13:00

■休暇制度

区分	種類	内容
有給	年次休暇	年間20日を付与(20日を限度として、翌年に繰り越し可能)
	療養休暇	①公務上の負傷または疾病…その療養に必要な期間 ②結核性疾患…医師の診断に基づき、1～3年 ③上記以外の負傷または疾病…医師の証明に基づき、その療養に必要な期間(最大90日)
	特別休暇	結婚、出産、親族の死亡などの場合に認められる休暇
無給	介護休暇	配偶者、2親等以内の親族および同居の親族を介護する場合…要介護者1人につき通算して3年を超えない範囲内
	組合休暇	職員団体の業務または活動に従事する場合…年間30日まで

6. 職員の分限および懲戒

■職員の分限処分 (単位：人)

区分	降任	免職	休職	降給
人数	0	0	13	0

■職員の懲戒処分 (単位：人)

区分	戒告	減給	停職	免職
人数	0	0	0	0

7. 職員の退職管理

■令和5年度の退職者 (単位：人)

区分	人数
営利企業などに再就職	2
市の再任用職員	1
その他(在家庭など)	17
合計	20

8. 会計年度任用職員 (フルタイム)

■職員数と平均給料 (令和6年4月1日現在)

人数	平均給料月額
14人	203,264円

9. 職員の研修

職員の勤務能率の向上および増進を目的として、山武郡市広域行政組合、千葉県自治研修センターなどにおいて研修を実施しています。

10. 職員の福祉および利益の保護

■福利厚生

東金市職員厚生会において、慶弔時給付や人間ドック利用助成などの福利厚生事業を行っています。また、職員の健康状態を把握し、健康障害や疾病の早期発見のため定期健康診断などを行い、その結果をもとに産業医による健康相談を実施しています。

■公平委員会における業務の状況

勤務条件に関する措置の要求、不利益処分に関する不服申立てともに0件

■公務災害・通勤災害の認定件数

公務災害2件、通勤災害0件



令和5年度 東金市人事行政の運営状況

問 総務課 ☎(50)1118

ホームページID 1401

東金市人事行政の運営などの状況についてお知らせします。職員の任免や給与、勤務条件などの状況を公表し、その公正性と透明性を高めることにより、適正な人事行政の運営を確保することを目的としています。

1. 職員の任免および職員の数

■採用 (単位：人)

区分	人数
一般行政職	24
技術職(土木)	1
保健師	1
保育教諭	6
幼稚園教諭	2
栄養士	1
合計	35

■退職 (単位：人)

区分	人数
定年	0
勸奨	1
自己都合他	19
合計	20

■年齢別職員数 (令和6年4月1日現在) (単位：人)

区分	20歳未満	20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳	44～47歳	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上	計
職員数	6	36	41	60	58	41	35	36	86	63	33	5	500
内訳	1級	6	36	8	6	1	1		3				62
	2級			33	20	5	3		1	2			66
	3級				34	52	22	6				1	115
	4級						15	18	9	5	2	1	50
	5級							8	26	57	20	4	118
	6級									19	17	4	40
	7級								1	1	21	17	40
	8級										1	7	8
その他												1	1

2. 職員の給与

■一般行政職職員の平均給与月額など

	平均年齢	人数	平均給与月額	平均給料月額	諸手当
令和6年4月1日現在	40.4歳	340人	397,543円	319,491円	78,052円
令和5年4月1日現在	40.3歳	332人	408,719円	318,022円	90,697円



■一般行政職職員の年齢別モデル給与 (単位：円)

年齢	代表的な補職	モデル年収	平均給料月額	諸手当					期末・勤勉
				地域	扶養	管理職	通勤	住居	
25歳	主事	4,195,076	220,610	13,236			2,000	28,000	1,028,924
30歳	主任主事	4,559,146	252,100	15,726	10,000		2,000		1,201,234
35歳	副主査	5,157,818	277,758	17,865	20,000		2,000		1,346,342
40歳	主査補	5,984,984	325,340	20,720	20,000		2,000		1,568,264
45歳	係長	6,875,924	372,200	23,832	25,000		2,000		1,799,540
50歳	副課長	7,966,919	404,300	28,272	25,000	41,900	2,000		1,949,255
55歳	課長	8,475,813	438,257	30,225		65,500	2,000		2,044,029

■諸手当

地域手当	「給料」「扶養手当」「管理職手当」の合計額の6%	住居手当	借家・借間居住者 ▶ 家賃16,000円を超える場合に限り、家賃に応じて28,000円を限度に支給
扶養手当	配偶者 ▶ 6,500円 子 ▶ 10,000円 父母など ▶ 6,500円 ※16～22歳の子は1人5,000円加算	期末手当	6月期 ▶ 1.20月 12月期 ▶ 1.25月 合計 ▶ 2.45月 (4級以上の職員は、級に応じた加算措置有り)
管理職手当	管理または監督の地位にある職員に対し、その職に応じた定額を支給 (代表例) 部長 ▶ 91,000円 課長 ▶ 65,500円 副課長 ▶ 41,900円	勤勉手当	6月期 ▶ 1.00月 12月期 ▶ 1.05月 合計 ▶ 2.05月 (4級以上の職員は、級に応じた加算措置有り)
通勤手当	電車・バスの利用者 ▶ 6カ月定期代相当額を4月と10月の年2回支給 乗用車などの利用者 ▶ 使用距離に応じ2,000円～33,100円を支給	その他	勤務の実績に応じ、「時間外勤務手当」「宿日直手当」「休日勤務手当」などを支給



年末の掃除はお早めに

年末年始のごみ収集日程

問 1 環境保全課 ☎(50)1170
環境クリーンセンター 2 ☎(55)9141
☎(50)5300

HP ID 12968

1 家庭ごみの収集

年末は12月31日(火)まで収集日とおり行います。1月1日(水)祝〜3日(金)は全ての家庭ごみの収集を行いません。
※振替収集は行いません。

2 環境クリーンセンターへの家庭ごみの自己搬入

12月29日(日)〜1月7日(火)は、家庭ごみの自己搬入はできません。また、年末年始は搬入車両で混雑します。自己搬入は早めにお願います。また、搬入時には、本人確認を行います。

3 リサイクル倉庫の使用

次の期間はリサイクル倉庫を利用できません。

・市役所裏駐車場 11月1日(水)祝〜3日(金)
・各地区コミュニティセンター 12月29日(日)〜1月3日(金)

4 粗大ごみ戸別収集予約受付

年末年始の粗大ごみの戸別収集の電話受付日は下表のとおりです。

リサイクル倉庫利用時の注意点

次のものはリサイクルできません。絶対に倉庫に入れないでください。

- ・粗大ごみ
- ・電化製品
- ・布団や枕
- ・クッションやカーペット
- ・汚れや匂いのついた紙、衣類



<粗大ごみ戸別収集電話受付日>

収集地区	区分	年内収集の受付締切日	収集日	年始の受付開始日
東金・日吉台		12月18日(水)	12月23日(月)	1月6日(月)
正気		19日(木)	24日(火)	
田間		20日(金)	25日(水)	
大和・豊成・福岡		23日(月)	26日(木)	
嶺南・城西・公平・丘山・源		24日(火)	27日(金)	

※1日当たりの収集受付は50件までです。50件を超えた場合や受付締切日を過ぎた場合は、1月6日(月)以降の収集になります。
※年末の電話受付は12月27日(金)までです。

— 広 告 —

全国 190 店舗の YE STATION が

雨漏り・シロアリ・再建築不可・訳アリ・事故物件など お悩みの

空家・戸建・アパートを

現状のまま 買い取ります

どんな古い家でもご相談ください

査定
無料

片付け
不要

YE STATION 東金店 千葉県知事(2)第17424号

〒283-0063 千葉県東金市堀上249-1 **0120-001-489**