



・市外局番の記載がないものは0475です。

・ID番号がある記事は、ID検索できます。

手順① 市公式ホームページ (<https://www.city.togane.chiba.jp>)

手順② 検索窓の近くから「ID検索」

Google 検索

Q 検索

ID 検索



市HP

市役所窓口

開庁時間 ▶ 月～金曜日(祝休日、12月29日～1月3日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

今月の休日窓口は 12月15日(日)

住民票の写しや各種証明書の一部を交付します。交付できる証明書など、詳しくは担当課へお問い合わせください。

問 住民票・戸籍・印鑑証明関係… 市民課 ☎(50)1131
市民税関係…………… 課税課 ☎(50)1128
納税関係…………… 収税課 ☎(50)1129

今月の市内施設休館日

年末年始の休館・休業日は、下表をご覧ください。

東金図書館 ▶ 12月2日(月)・9日(月)・16日(月)・19日(木)・23日(月)・29日(日)～31日(火)

※毎週火曜日(休館日を除く)は午後7時まで開館します。

東金文化会館、東金アリーナ ▶ 12月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・29日(日)～31日(火)

トレーニングセンター ▶ 12月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・29日(日)～31日(火)

児童館 ▶ 12月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・29日(日)～31日(火)

収税課から納期限のお知らせ

納期限 1月6日(月)

納期内に忘れずに納付しましょう

固定資産税・都市計画税 【第4期】
国民健康保険税(普通徴収) 【第6期】
後期高齢者医療保険料(普通徴収) 【第6期】
介護保険料(普通徴収) 【第6期】

納期限を過ぎても納付がない場合、督促状が送付され、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。

…… 休日・夜間の納付相談と納付窓口 ……

とき ▶ 【休日】 12月15日(日)
午前8時30分～午後5時15分

【夜間】 12月17日(火)

午後8時まで

ところ ▶ 収税課

問 収税課

納付相談について ☎(50)1227

納付窓口について ☎(50)1129

課税課からのお願い～たばこは地元で買ひましょう～

<年末年始の休館・休業日>

ごみ収集などの日程は14ページをご覧ください

施設名	12月					1月							備考／問い合わせ
	27 (金)	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)	7 (火)	
市役所、ふれあいセンター		(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)			問 市役所 ☎(50)1111(代表)
児童館			(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)			(休)		問 ☎(50)1235
東金図書館			(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)			(休)		問 ☎(50)1190
東金文化会館			(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)			(休)		問 ☎(55)6211
東金アリーナ、 家徳スポーツ広場			(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)			(休)		問 東金アリーナ ☎(50)1715
トレーニングセンター、 青年の森運動公園			(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)			(休)		
市内循環バス			(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)			(休)		問 地域振興課 ☎(50)1196
乗合タクシー		(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)			12月23日(月)～27日(金)は2週間先まで受付 予約センター ☎(50)1255(午後4時まで) 問 地域振興課 ☎(50)1196
し尿収集業務		(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)			年内の臨時くみ取りは12月13日(金)まで受付 問 山武郡市広域行政組合環境衛生課 ☎(54)0531
火葬業務		(休)				(休)	(休)	(休)					問 山武郡市広域斎場 ☎(55)6360

募集



養護老人ホーム坂田苑 坂田苑の入所者募集

対象 ▶ 次の①～③を満たす方

①おおよね65歳以上②居所に課題を抱えている③病気がなく介護を必要としない

※詳しくは、お問い合わせください。

申 問 山武郡市広域行政組合養護老人ホーム坂田苑 ☎0479(82)0320



◀坂田苑
ホームページ

お知らせ



滞納は絶対に見逃さない 県下一斉 滞納整理強化期間

私たちが利用する公園・学校などの公共施設、教育・警察といった公共サービスなどは、皆さんが納めている税金で支えられています。多くの方は納期限を守っていますが、残念ながら一部の方が滞納している状況です。

そこで、県と県内全54市町村では10月から12月までを「県下一斉滞納整理強化期間」として、滞納者に対し勤務先・取引先・金融機関などへの調査、差押え、自宅の搜索などの滞納整理に重点的に取り組みます。

税金は納期限までに、必ず納めましょう。

問 県税＝各県税事務所または県税務課 ☎043(223)2127
市税＝収税課 ☎(50)1227



▲自動車を差し押さえた様子

イベント



城西国際大学水田美術館 川久保悦子の庭 花と猫と

かつて新進気鋭の銅版画家として活躍していた、同大学看護学部 of 川久保悦子教授の画業を振り返ります。

とき ▶ 12月21日(土)まで午前10時～午後4時(日・月曜日休館)

問 城西国際大学水田美術館 ☎(53)2562

イベント



東金商工会議所 とうがね夜間創業塾

創業を成功させるために、本気で考える7日間。中小企業診断士などの専門講師による充実したカリキュラムです。講義に6回以上出席した方へ、創業支援施策に利用できる証明書を東金市から発行します。

☑当所の創業塾を受講し、創業した方多数！

☑一人で悩まず、同じ志を持った仲間ができる！

☑創業後も商工会議所がバックアップ！

☑事業計画を作成し、販路開拓・融資などに活用できます。

とき・内容 ▶

- ①1月16日(木)・創業の心構え
- ②1月23日(木)・金融
- ③1月30日(木)・労務
- ④2月6日(木)・ITを活用した販路開拓
- ⑤2月13日(木)・税務
- ⑥2月20日(木)・創業計画の書き方
- ⑦2月27日(木)・創業計画発表会(各回午後6時～9時)

ところ ▶ 東金商工会館4階 中ホール

対象 ▶ 市内で創業予定・創業間もない方または市内事業所の後継者

定員 ▶ 先着20名

費用 ▶ 税込5,500円(全7回分、事前集金)

締切 ▶ 12月26日(木)

申 問 東金商工会議所 ☎(52)1101



◀商工会議所
ホームページ

イベント



しつけ方に悩んでいませんか 犬のしつけ方教室

とき ▶ 12月20日(金)午後1時30分～4時30分(受付＝午後1時～)

ところ ▶ 晴天時＝九十九里町中央公民館 芝生広場

※雨天時は、九十九里町中央公民館の室内で行い、犬の同伴不可です。

対象 ▶ 山武郡市内在住の飼い主と10kg以下の中型犬まで

※同伴する犬は登録および狂犬病予防ワクチン接種(令和6年度分)が済んでいる犬に限ります。

内容 ▶ 犬のしつけ方の講習および実演(リーダーウォーク、ハウストレーニング、トイレトレーニングの入門編)

定員 ▶ 10組(申込多数の場合抽選)

持ち物 ▶ 犬のクレート(お持ちの方)、首輪、リード(伸縮しないもの)、犬のおやつ、ウエストポーチ(おやつ入れ)、水やティッシュ(糞尿処理用)など

締切 ▶ 12月5日(木)

申 問 環境保全課 ☎(50)1170

◀ホームページ ID 12917

イベント



東千葉メディカルセンター 脳卒中を予防するには？

脳神経外科の奥山医長による市民公開講座です。

とき ▶ 12月19日(木)午後3時～4時

ところ ▶ 東千葉メディカルセンター 2階講堂

※申し込み不要です。当日会場にお越しください。

問 東千葉メディカルセンター

☎(50)1199



▲東千葉メディカルセンター
ホームページ

New 新着図書案内

『教養としての「税金」』……………木山泰嗣
『さよなら、産後うつ』……………村上寛
『青姫』……………朝井まかて
『アーセナルにおいでよ』……………あさのあつこ
『ピースキーパー』……………麻生幾
『藍を継ぐ海』……………伊与原新
『荒れ地の種』……………江上剛
『ロブスター』……………篠田節子
『浅草寺小屋よろず暦』……………砂原浩太郎
『青嵐の旅人 上』……………天童荒太
『青嵐の旅人 下』……………天童荒太

『僕たちの保存』……………長嶋有
『ウバステ』……………真梨幸子
『大使とその妻 上』……………水村美苗
『大使とその妻 下』……………水村美苗
『さやかの寿司』……………森沢明夫
『アジフライの正しい食べ方』……………浅田次郎
『ふるしきがある暮らし』……………滝野朝美
『生殖記』……………朝井リョウ
『ナチュラルボーンチキン』……………金原ひとみ
『さかさ星』……………貴志祐介
『パンダ・パシフィカ』……………高山羽根子

『夢を叶える宣言力』……………はせくらみゆき
『移動する人はうまくいく』……………長倉顕太
『すごい思考ツール』……………小西利行
『社会保障のトリセツ』……………山下慎一
『ハッピーサバイバル』……………山納銀之輔
『私はヤギになりたい』……………内澤句子
『よむよむかるた』……………朝倉かすみ
『リミックス』……………今野敏
『父の残像』……………佐伯秋穂
『森にかりが灯るとき』……………藤岡陽子
『岩に牡丹』……………諸田玲子



ひとりで抱え込まず気軽に相談を 高齢者虐待を防止

介護を頑張りすぎていませんか？

高齢者虐待は、介護者が適切な介護の仕方が分からず心身ともに疲れ、自覚のないままに発生してしまうことがあります。また、経済事情や人間関係など、さまざまな問題が絡み合って起こる場合もあります。介護サービスを上手に活用したり、周囲の協力を得て、ひとりで抱え込まないようにしましょう。

虐待かも？と思ったら

身近にいる方や地域の方の気付きが虐待防止のきっかけになります。早期に発見し第三者が介入することで、深刻な事態を防げます。心配な様子や気がかりなことは、早めに相談ください。

◆虐待の種類

身体的虐待▶ 殴る、蹴る、縛るなどの暴力行為など

介護・世話の放棄・放任▶ 水分や食事を十分に与えず長時間放置する。劣悪な環境で生活させるなど

心理的虐待▶ 怒鳴る、無視する、悪口を言うなど

経済的虐待▶ 日常生活に必要な金銭を渡さない。年金や預貯金を無断で使用するなど

性的虐待▶ わいせつな行為をするなど

相談 問

◆東金市西部地域包括支援センター

☎ (53) 3071

担当地域▶ 東金地区（東金・東上宿・東岩崎・東新宿・南上宿・田間・田間1～3丁目・台方・大豆谷・日吉台1～7丁目・八坂台1～5丁目）、公平地区、丘山地区、源地区

◆東金市東部地域包括支援センター

☎ (58) 8877

担当地域▶ 東金地区（北之幸谷・堀上・川場・押堀）、大和地区、正気地区、豊成地区、福岡地区

◆高齢者支援課

☎ (50) 1165

ホームページ ID1091



12月3日～9日は 障害者週間です

障がいのある方の福祉について、皆さんの関心と理解を深めるとともに、障がいのある方が社会、経済、文化そのほかあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めるために、さまざまな取り組みを行っています。

障がい者作品展やチャレンジドフェスタ（10ページ）も開催します。

知っていますか？ヘルプマーク

義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方など、外見からは支援を必要としていることが分からない方もいます。そんな方がいざという時に「困っている気持ちを伝えるマーク」がヘルプマークです。

ヘルプマークを身につけている方を見かけたら、電車・バスの席を譲る、困っていたら声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。



ヘルプマークの配布

外見からは支援を必要としていることが分かりにくい障がい者の方に、「ヘルプカード」や「ストラップ型ヘルプマーク」を配布しています。

配布数▶ 1人1個

配布場所▶ 社会福祉課

※配布時にアンケートの記入をお願いします。

問 社会福祉課

☎ (50) 1167 FAX (50) 1232

ホームページ ID5546



温かいご協力をお願いします 令和6年9月能登半島 大雨災害義援金

9月の大雨により能登半島で大きな被害が発生しました。被災地の方々に支援するため、日本赤十字社を通じて、お預かりした義援金を被災地に全額送金します。

受付期間▶ 3月28日（金）まで

※物品の受け付けは行っていません。

◆募金箱の設置

市役所社会福祉課窓口（平日午前8時30分～午後5時15分）

※領収書をご希望の場合は、窓口でお申し出ください。

◆個々に義援金を送金する（郵便振替）

口座記号番号▶ 00190-8-364938

口座加入者名▶ 日赤令和6年9月能登半島大雨災害義援金

※ゆうちょ銀行・郵便局窓口では振替手数料が免除されます。

※受領証をご希望の場合は、通信欄に「受領証希望」とご記入ください。

問 社会福祉課

☎ (50) 1233

ホームページ ID 12158



一緒に楽しく働きませんか 東金市シルバー人材セン ター入会説明会

年間を通じて会員を募集しています。入会には、説明会への出席が必要です。興味のある方は、ぜひご参加ください。

とき▶ 12月16日（月）、1月20日（月）、2月17日（月）、3月17日（月）

ところ▶ 東金市シルバー人材センター事務所

持ち物▶ ①本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）②筆記用具③年会費

※年会費は入会月により異なります。詳しくは、お問い合わせください。

問 シルバー人材センター

☎ (58) 1888

広告

柳家吉縁落語会（東金出身）

日時 | 12月28日（土）午後2時開演

入場料 | 全席自由 2,000円

場所 | 東金文化会館 二階会議室（エレベーターあり）

■問い合わせ

オフィス吉縁（櫻井）
090（5820）7621



来春
真打ち昇進決定

暮らしの「不便」ご相談下さい！



刃物とぎ

切れない包丁使っていませんか？



カギ修理・交換

開閉しづらい・防犯対策

戸車修理

引戸の開け閉め見違えます

網戸修理

自然の風で省エネに！



= 大島屋金物店 =
東金市東金 1008 TEL:0475-52-2187



フードバンクさんぶ 第5回フードドライブ

家庭・企業で不要な食品を寄贈してもらい、生活にお困りの方や子ども・福祉支援団体に配布する活動を行っています。ご協力をお願いします。

締切▶12月25日(水)

問 フードバンクさんぶ(NPO法人リンク) ☎(77)7531



◀フードバンクさんぶ
ホームページ



市民活動を紹介 みんなの広場

さわやか・いきいき・3B体操・ひまわり

誰でも気軽に無理なく体操できます。無料体験もあります。

とき▶月2回金曜日午前10時～正午

ところ▶東金中央コミュニティセンター
定員▶30名

費用▶月2,500円

申問 3B体操ひまわり(平)

☎(54)1214

卓球「東金どんぐり会」会員募集

多少経験のある方を募集。楽しく卓球しましょう。

とき▶毎週水曜日午後1時～5時

ところ▶東金アリーナ

費用▶年6,000円

申問 卓球「東金どんぐり会」(鶴澤)

☎090(2308)2571



2年に1度の届出があります 医療従事者による届出

医師・歯科医師・薬剤師の方や、業務に従事する保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士の方は、12月31日現在の業務従事状況などについて届け出が必要です。

締切▶1月15日(水)

提出方法▶①オンラインによる届出=厚生労働省「医療従事者届出システム」から手続き

※原則オンラインでの届出をお願いします。

②紙媒体による届出=山武保健所へ問い合わせ

問 山武保健所 ☎(54)0611



◀厚生労働省
ホームページ



千葉労働局・ハローワークからお知らせ 就職やスキルアップには ハロートレーニング

ハロートレーニング(公的職業訓練)は、希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識を習得できる公的制度です。

訓練コース▶事務実務、IT、製造、介護、デザイン、システム開発、CADなど
費用▶無料(在職者や学卒者向けは、有料)

※訓練受講中の生活支援のための給付金制度があります(要件あり)。最寄りのハローワークにご相談ください。
※テキスト代などは自己負担があります。

問 ハローワーク千葉南

☎043(300)8609

千葉労働局訓練課

☎043(221)4087



飲酒運転は絶対しない、させない、ゆるさない

冬の交通安全運動

12月10日(火)から19日(休)まで実施します。年末は、お酒を飲む機会が増えますが、絶対に飲酒運転をしてはいけません。交通ルールと交通マナーを守り、交通事故のない安全な社会を目指しましょう。

◆重点事項

○飲酒運転の根絶に向け
た取り組みの推進

○夕暮れ・夜間・明け方
における交通事故防止

○自転車などのヘルメット着用と交通
ルール順守の徹底

◆自転車に乗るときは、ヘルメットを
着用しましょう

自転車利用者の乗車用ヘルメット着用は、努力義務です。県内のヘルメット着用率は、6.5%(全国ワースト2位、警察庁による調査)です。自転車の交通事故は、頭部が致命傷となることが多いです。被害を軽減するため、ヘルメットを着用しましょう。

問 消防防災課

☎(50)1119

ホームページ ID12320



東金市外三市町清掃組合

令和7・8年度入札参加 資格審査申請書の受付

東金市外三市町清掃組合が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント、委託、物品購入の入札参加を希望する方を対象に、令和7・8年度入札参加資格審査申請の受付を行います。

申請期間▶1月20日(月)～2月7日(金)

申請方法▶郵送

※申請書は、清掃組合ホームページからダウンロードしてください。

申問 東金市外三市町清掃組合総務課

☎(55)9131



◀清掃組合
ホームページ

MUSBELL

うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談
お気軽にご連絡ください

結婚相談所ムスベル千葉 ☎043-312-3246

無料 結婚・婚活相談会

こんなお悩みありませんか?

- ✓お子さんに結婚の話をするとケンカになる親御さん
- ✓お子さんが結婚に消極的...
- ✓結婚相手がみつからず時間ばかり過ぎてしまう方
- ✓マッチングアプリで出会えるが結婚につながらない方
- ✓安全安心な婚活方法を知りたい方

まずは気軽に婚活アドバイザーに話をしてみませんか?

開催日時 各日とも9:00～19:00

- ・12月4日(水)
- ・12月11日(水)
- ・12月18日(水)
- ・12月22日(日)

上記日程以外のご相談は、こちらのQRコードよりお申込みいただけます

会場 大観白重アリーナ(メインアリーナ) 大観白重市上員塚1-5-0番地(おまわり)

お問合せ 0475-77-7039 (おまわり)

結婚相談所マックス ならき

相談員 行木美千子

ときがわ川柳会 課題「転ぶ」 選句 安延春彦

- ＊ 躓きはするが転ばぬ運の石
 転ばさせ若くはないと気付かせろ
 転んでも直ぐ立ち走らんドセル
 七転びやつと一起き我が人生
 ＊ 転んだら親が見てれば大泣きし
 転び方多様になりし古希を過ぎ
 ＊ 転がった葉を探す朝の卓
 七転び八起のはずが寝たきりに
 ＊ 人生をダルマに学び生きてゆく
 膝小僧赤チン塗った運動会
 ＊ 若い頃転ぶ経験今に生き
 起くるより転んだままが楽で良い
- 阿川明美
 細矢収二
 渡辺光恵
 錦見恵美子
 菅野容子
 上岡友子
 土田順恵
 伴里美
 積田節子
 土田良夫
 宇津木みどり
 遠藤雅仁

生活に欠かせない
上水道に関係するお仕事です

山武郡市広域水道企業団 職員採用試験

募集職種・人数▶技術職(土木初級)・若
干名

採用日▶4月1日

試験日▶1次試験=1月19日(日)

申込期間▶12月16日(月)~25日(水)(必着)

申 問 山武郡市広域水道企業団総務課

☎(55)7851



▲山武郡市広域
水道企業団
ホームページ



文化会館ガイド

問 東金文化会館 ☎(55)6211 HP <https://www.tobunspo.or.jp/>

その他イベント情報はホームページに掲載▶



東金文化会館四季彩コンサート冬ー

TO-BUNクリスマスコンサート

コーラスに包まれる午後のひととき ハートウォーミング クリスマス

12/22(日) 14:30 開演 [大ホール]

全席自由 一般 1,500 円 高校生以下 500 円

※4歳未満のお子様のご入場はご遠慮願います。

【出演】 TO-BUN クリスマス合唱団、クリスマス キッズ合唱団
クリスマスジュニア合唱団、クリスマス ワンダー合唱団
ゲスト：千葉県立幕張総合高等学校合唱団
Piano: 武田真弓、Piano・Chimes: 野口彩乃、Violin: 関ゆりあ
Cello: 今泉文希、Contrabass: 寺田和正、Drums: 高崎洋平

【予定曲目】 もろびとこぞりて
The First Noel
あの鐘を鳴らすのはあなた 他



〈発売中〉

☆2024TO-BUNクリスマス ワンダー合唱団

上記クリスマスコンサートにむけて参加者を募集します。
※詳細は募集要項(文化会館窓口、会館HPにて配布)をご覧ください。

【募集対象】 中学生以上 【参加費】 1,000 円
【指揮・指導】 内山紀子 【曲】 心の瞳
【練習日】 ①12/15(日) ②12/21(土)



〈受付中〉

東金市市制施行 70 周年記念事業

デビュー 55 周年記念

南こうせつコンサートツアー 2025 ～神田川～

2025 年 2/16(日) 17:00 開演 [大ホール]

全席指定

7,500 円 (税込) ※未就学児入場不可



〈発売中〉

東金市市制施行 70 周年記念事業

千葉交響楽団 特別演奏会 名曲コンサート in 東金

2025 年 2/22(土) 14:00 開演 [大ホール]

全席指定

S 席 3,500 円

(65 歳以上及び大学生各 500 円引)

A 席 2,500 円

(65 歳以上及び大学生各 500 円引)

高校生以下 1,000 円

(未就学児入場不可)

【出演】 指揮・お話：山下一史

ピアノ：松田華音

管弦楽：千葉交響楽団



©Ayako Yamamoto

©aiueda

【予定曲目】 チャイコフスキー：ピアノ協奏曲第 1 番 変ロ短調 作品 23

ドリーブ：バレエ音楽「コッペリア」より「ワルツ」

チャイコフスキー：バレエ音楽「白鳥の湖」より「情景」「チャルダッシュ」他

〈発売中〉

広 告

「塗装工事は信頼できる会社に頼みたいけどどんな会社がいいかわからない」という方へ

ちゃんとやる 屋根・外壁塗装専門店
国家資格一級塗装技能士在籍店!
(株)あかつき
 プロタイムズの外壁さん

※プロタイムズ東千葉店/大網店 ●屋根・外壁塗装のお困りことはいつでもご連絡ください
株式会社 あかつき (東千葉店) 東金市東上宿138-19 0475-78-6650
 (大網店) 大網白里市駒込138-7-4

(サービス付き高齢者向け住宅)
「大多喜ガーデンハウス」
 5つの特徴
 ①医療法人川崎病院が運営
 24時間連絡体制
 ②高齢者にやさしい住宅
 安心のヒートショック対策
 ③大多喜町を眼前に自然豊かな環境
 ④ショッピングセンター「オリブ」まで
 徒歩5分
 ⑤近隣の高速バス乗り場から都内まで
 約80分

ご入居者募集中! 体験入居OK!
 電話番号: 0470-60-1515 所属: 東金
 受付時間: 9時~17時 住所: 大多喜町船子1067



予防接種

「子どもの健康カレンダー」(ID 1411) でご確認ください。ふれあいセンター(健康増進課)、市役所(ロビー、子育て支援課)で配布しています。 問 健康増進課 ☎(50)1173

子育て
ホームページ目的・年齢別
で情報を
探せます。子育てアプリ
ひろば

ふれあいセンターの健診・教室・相談 ☎(50)1234

ID	名称	とき	対象	持ち物・備考
7758	4か月児相談	12月3日(火) 受付午後1時～*	R6.6.24～R6.8.2生	オムツ
7757	1歳6か月児健診	12月5日(木) 受付午後1時～*	R5.3.27～R5.5.13生	ハンドタオル、歯ブラシ
7756	2歳児歯科健診	12月18日(水) 受付午後1時～*	R4.4.1～R4.5.15生	ハンドタオル、歯ブラシ
7755	3歳児健診	12月10日(火) 受付午後0時45分～*	R3.4.23～R3.5.17生	ハンドタオル、歯ブラシ、尿
9928	マタニティサロン	沐浴や着替え、歯の健康 =12月15日(日) 受付午前9時～	妊婦とその配偶者	母子健康手帳と手帳交付時の配布物一式、筆記用具/オンライン同時開催 (要予約)
11335	多胎家庭サロン	1月22日(水) 午前10時～正午	多胎児と保護者・多胎妊婦	(要予約)
7754	すくすく育児相談	計測日=12月12日(木)、計測・相談 日=26日(木) 受付午前9時～11時	生後2カ月からの乳幼児	母子健康手帳、バスタオル 相談=(要予約)

その他の子育て相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
4238	家庭児童相談	平日午前9時～午後4時	子育て支援課内	家庭児童相談室 ☎(50)1168	子育て上の悩みや親子関係、虐待などの相談に応じています
9731	保育所電話相談	平日午前10時～正午	第2保育所(田間)☎(52)2505 第3保育所(前之内)☎(58)3908		子育ての悩みなどの相談に電話で応じます
—	子育て相談	平日午後3時～5時	簡易マザーズホーム (ふれあいセンター2階)	簡易マザーズホーム ☎(54)1197	乳幼児の発達に関する心配ごとについて (要電話予約)
7704	家庭教育相談	平日午前9時～午後4時	市役所別棟2階	家庭教育相談室 ☎(54)0783	不登校や進路など家庭での教育に関するさまざまな相談
—	親と子の心の相談	12月9日(月)①午後2時～ ②午後3時～	山武保健所	山武保健所 ☎(54)0611	児童精神の専門医師による相談 (要予約) 12月6日(金)正午まで

市立幼稚園ふれあい広場

ID 4255

市立保育施設園庭開放 にこにこルーム

ID 9731

幼稚園や保育施設に遊びに来ませんか。持ち物など詳しい内容はホームページをご覧ください。

名称・電話番号	次回実施日
城西幼稚園 ☎(52)2519	12月12日(木)
丘山幼稚園 ☎(54)0342	12月11日(水)
公平幼稚園 ☎(52)3368	12月5日(木)
嶺南幼稚園 ☎(54)1479	12月12日(木)
大和幼稚園 ☎(50)7612	12月13日(金)

名称・電話番号	実施日
正気こども園 ☎(58)5047	12月5日(木)・19日(木)・26日(木)
豊成こども園 ☎(58)3150	12月3日(火)・10日(火)・17日(火)
福岡こども園 ☎(54)1539	12月4日(水)・11日(水)・18日(水)

とき▶表の午前9時30分～11時

※ふれあい広場のみ受付(9時30分～10時)があります。

対象▶ふれあい広場=1歳以上の未就園児と保護者

にこにこルーム=市内在住の未就園児と保護者

図書館おはなし会

ID 1332

絵本の読み聞かせなどを行います。

とき▶毎週土曜日午後3時～
(申込不要)

ところ▶東金図書館児童室

対象▶就学前～小学校低学年

問 東金図書館 ☎(50)1190

漢方相談

肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊 ホテリ 汗
便秘 ち 鼻 不眠 不安 うつ 過食 肥満 喘息
二キビ シミ 乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期
チック症 味覚・嗅覚障害 コロナ後遺症 認知症 ガン

漢方専科ファーマシーはぎわら

東金駅東口 徒歩1分 ロータリー内

相談時間 10:00～12:00

14:00～19:00 定休日 日・祝

予約制 ☎ 0475-52-1818

キョーレオピンネオw・レオピンファイブネオ 取扱店

保健ガイド

Health Guide

イベント

スポーツ

募集

お知らせ

みんなの広場

子育て

保健

相談

ふれあいセンターの相談 ☎(50)1174・1234

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	内容
116、9632	健康相談・女性の健康相談	毎週月曜日(平日のみ)受付午前9時～11時	病気の予防・健康についての相談
128	栄養相談	12月2日(月) 受付午前9時～11時	栄養・食生活についての相談
8450	成人はみがき相談	12月23日(月) 受付午前9時～11時	歯科についての相談

山武保健所の相談・検査 ☎(54)0611

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

名称	とき	内容・備考
腸内細菌検査	12月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火) 午前9時～11時(回収方式)	O157=1,600円、赤痢・チフス・パラチフス=600円 (サルモネラの追加可能)
エイズ等性感染症、B型C型肝炎検査	日中=12月12日(木)・26日(木)午後1時～1時30分 夜間=12月12日(木)午後5時30分～6時	結果 日中=当日午後3時30分～/夜間=12月26日(木) 午後4時～、無料 要予約
精神保健福祉相談(心の健康相談)	第1水曜日 午後2時30分～4時30分 第2・4水曜日 午後2時～4時	要予約
DV(ドメスティックバイオレンス)相談	電話相談 平日 午前9時～午後5時 来所相談 毎週月曜日(祝休日を除く) 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)2388 要予約
障害者差別相談	平日 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)3556

休日当番医ガイド

救急車の
利用は
適正に!



休日当番医テレホンサービス ☎(50)2531

休日・夜間の診療の問い合わせ(消防本部指令課) ☎(55)0119

※診療時間は午前9時～午後5時です。昼休みの時間は各医療機関にお問い合わせください。

※都合により当番医が変更になる場合があります。

※夜間の初期の急病 山武都市急病診療所

受付時間▶午後8時～午後9時45分 ☎(50)2511

※電話のかけ間違いにご注意ください。

日付	一次(東金・大網白里・九十九里)	一次(山武・横芝光・芝山)
12月1日(日)	鈴木クリニック(大網白里) ☎0475(71)2033	さくらクリニック(横芝光) ☎0479(84)4333
8日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475(54)2421	さんむ内科・糖尿病クリニック(山武) ☎0475(88)1491
15日(日)	不動堂クリニック(九十九里) ☎0475(76)7737	伊藤医院(山武) ☎0475(82)2508
22日(日)	天野内科クリニック(東金) ☎0475(55)3986	あきば伝統医学クリニック(山武) ☎0475(86)3711
29日(日)	佐久間医院(大網白里) ☎0475(72)0638	鈴木医院(横芝光) ☎0479(82)0126
30日(月)	城西クリニック(東金) ☎0475(52)8181	成東しおさいクリニック(山武) ☎0475(71)3700
31日(火)	ふるがき糖尿病内科医院(東金) ☎0475(52)7022	睦岡クリニック(山武) ☎0475(80)8001
1月1日(水)	はっとり内科クリニック(東金) ☎0475(71)3190	岩崎医院(山武) ☎0479(86)2217
2日(木)	岡崎医院(東金) ☎0475(52)3313	山崎医院(横芝光) ☎0479(82)0561
3日(金)	秋葉医院(東金) ☎0475(52)2039	花城医院(山武) ☎0479(86)2233
5日(日)	きみのもりクリニック(大網白里) ☎0475(70)2366	宇井医院(山武) ☎0475(86)2522

年末年始の在宅当番医(歯科) 診療時間午前9時～正午

日付	診療所
12月30日(月)	宇井歯科医院(大網白里) ☎0475(72)4182
31日(火)	牛尾歯科医院(山武) ☎0479(86)2248 江沢歯科クリニック(大網白里) ☎0475(72)9999
1月1日(水)	おおうち歯科クリニック(大網白里) ☎0475(72)8163 大木歯科(横芝光) ☎0479(84)3284
2日(木)	大木歯科医院(東金) ☎0475(52)6336
3日(金)	大塚歯科医院(大網白里) ☎0475(77)4969



注目

「誰か」のことじゃない～12月4日(水)～10日(火)は人権週間～

法務省と全国人権擁護委員連合会では、毎年12月4日から10日までを「人権週間」として、皆さんの人権尊重の理念に関する理解を深めるため、各種行事を行っています。

市でも特設の人権相談を実施します。予約不要、相談は無料で秘密は守られます。気軽にご利用ください。

とき▶12月10日(火)午後1時～4時

ところ▶市役所202会議室

内容▶いじめ・虐待・差別などの人権に関する悩みや問題

※行政相談(国の行政に対する意見・要望)も行います。

問 総務課 ☎(50)1117

公共機関などによる無料相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
1573	消費生活相談	平日午前10時～正午、午後1時～3時	消費生活センター(市役所3階)	消費生活センター ☎(50)1238	悪質商法などの消費者トラブルや多量債務の相談に応じます(電話相談可)
5855	職業相談	平日午前9時30分～午後5時	市役所別棟1階	地域職業相談室 ☎(52)1104	職業紹介やパソコン検索が利用できます 雇用保険受給手続きは管轄のハローワークにて受け付けます
11801	交通事故相談	12月2日(月)、1月6日(月) 午前10時～午後3時	市役所203会議室	消防防災課 ☎(50)1119	保険請求・示談などの交通事故の相談 (要予約)
12297	人権・行政相談	12月16日(月)、1月15日(水) 午後1時～4時	市役所202会議室	総務課 ☎(50)1117	人権上の悩みや、国の業務への要望などの相談
11153	こころのお悩み相談	12月20日(金)、1月24日(金) 午前10時～正午 (要電話予約)	ふれあいセンター視聴覚室	中核地域生活支援センターさんネット ☎(77)7531	精神保健福祉士や社会福祉士などの相談 支援職が家庭や職場内の悩み、身近な人の引きこもりなどの相談に応じています
—	専門(弁護士)相談	12月18日(水) 午前10時～午後4時 (要電話予約) 12月11日(水) 受付開始	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	先着10名、初期相談のみ(1人30分) 相談内容によっては別の日を案内することがあります
—	心配ごと相談	第2・第4火曜日(祝休日の場合は翌平日)午後1時30分～4時30分	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	日常生活の中のちょっとした困りごとをご相談ください
—	ボランティア相談	平日午後1時～5時	ボランティアセンター(ふれあいセンター2階)	社会福祉協議会 ☎(52)5198	活動に興味がある、活動をしたい、依頼したいなどの相談

民間団体による無料相談

詳しくは各団体へお問い合わせください。

名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
税理士による無料相談	12月4日(水)・18日(水)、1月15日(水)午前10時～午後3時 (要予約)	東金商工会館3階	千葉県税理士会東金支部(平日午前9時～正午) ☎(50)6322	税理士が関わっていない方が対象の、税に関する面接相談 ※書類の作成などは行いません
ライター無料相続登記相談	毎月第2火曜日午後6時～8時30分 (要予約)	東金中央コミュニティセンター	千葉司法書士会つくも支部 びだ事務所 ☎(54)0750	相続による不動産の名義変更が義務になりました。まだの方は早めにご相談ください
行政書士無料相談会	12月19日(木)午後1時～3時30分受付	東金中央コミュニティセンター	千葉県行政書士会東総支部 無料相談事務局 ☎090(4017)5697	相続、遺言、贈与、契約、家族信託など 市民法務の相談および困りごとの相談 ※電話相談はできません

広告

コンパス動物病院

内科診療・外科診療 全般

国道128号 セイムス大網店向かい
経田交差点そば ほっともっと並び

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
16:00～19:00	●	—	●	●	●	—	●

☎0475-53-6575

第1・第2 Pあり

園庭開放
毎週火・水曜日
10:30～12:00
(午前保育日・11:30)
事前の予約は必要ありません

**令和7年度
2歳児クラス
親子分離クラス
千のくみ**

園見学希望の方は、事前予約制となりますので園までご連絡ください!

認定こども園 李美の森幼稚園
TEL: 0475-70-2321

親子教室 きらいぐみ

年間20回程度行う
無料の親子教室です
定員に満たない限り随時
ご参加いただけます!
ご興味ある方はご連絡ください!

とうがね

消費ナビ

問 消費者ホットライン

☎188 (いやや)

問 消費生活センター(商工観光課内)

☎(50)1238

高額な前金を支払ったのに… リフォーム工事の契約トラブル

内容

雨漏りがあったため、事業者に見てもらったところ「腐っている部分がある」と言われ屋根工事をすることにした。

見積もり額が約450万円と高額だったので、他社から見積もりを取り比較しようとした

が「当社は職人がそろっており工事が早く済む」と言われたため契約した。工事前に半額程度の金額を支払ったが、足場を組んだ後になって「職人の手配ができず工事は約半年後になる」と告げられた。解約を申し出る

と解約料がかかると言われ、納得できない。

ひとつと助言

・外壁や屋根などの戸建住宅のリフォーム工事で、高額な前金を支払ったにもかかわらず、なかなか工事が進まないなどの相談が寄せられています。

- ・契約する前に複数の事業者から見積もりを取り、費用だけでなく、工期や施工体制、保障内容などについても十分に検討することが重要です。
- ・高額な費用の全額前払いは避け、完成後の支払いを主とした契約にしましょう。
- ・工事が滞った際の備えとして、遅延補償の定めなどが契約書にあるか確認しましょう。
- ・困ったときは、消費生活センターなどにご相談ください。



🚗 今月の移動交番 開設予定

ところ	とき
JR求名駅 ロータリー	10日(火) 午前10時～11時30分
	19日(木) 午後2時～3時
JR福俵駅 ロータリー	12日(木) 午前10時～11時30分
	25日(水) 午後2時～3時
ローソン東金 レイクサイド ヒル店	9日(月) 午後2時～3時
	18日(水) 午前10時～11時30分
田間中央公園	4日(水) 午前10時～11時30分
	20日(金) 午前10時～11時30分
道の駅 みのりの郷東金	10日(火) 午前10時～11時30分
	19日(木) 午後2時～3時
セブンイレブン 季美の森店	2日(月) 午後2時～3時
	23日(月) 午後2時～3時
求名駅前郵便局	4日(水) 午前10時～11時30分
銚子信用金庫 東金支店	11日(水) 午前10時～11時30分
京葉銀行 東金支店	9日(月) 午前10時～11時30分



◆規制対象品の例

電線、グレーチング、マンホール
の蓋、敷鉄板、足場板、銅板の建築材料、案内板
に使われる板など



東金警察署からのお知らせ

特定金属類・古物を取り 扱う場合は許可が必要です

問 東金警察署 ☎(54)0110

窃盗などの犯罪防止や被害者の迅速な回復のため、特定金属類取扱業に関する規制を行います。

規制対象となる特定金属類の売買などには公安委員会の許可が必要です。

既に特定金属類の売買などをしてる既存業者の方も令和7年6月30日(月)までに許可が必要です。

広告

はじめての方、いつでも診療いたします。 厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所 医療法人社団 歯友会

ファミリー歯科

歯科／小児歯科／矯正歯科／歯科口腔外科

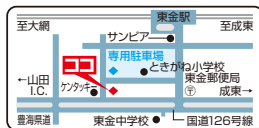
東金市東岩崎2-25-14

(国道126号線 ケンタッキー隣り)

TEL.0475-55-8111

診療時間 平日 AM9:00～PM7:00 日・祝祭日 AM9:00～PM6:00

年中無休



東金デンタルクリニック

歯科／小児歯科／矯正歯科／歯科口腔外科

東金市東金1146

(旧道 東金駅入口)

TEL.0475-52-0418

診療時間 平日 AM9:00～PM7:00 日・祝祭日 AM9:00～PM6:00

年中無休

