

広報 とうがね

Public Information Togane



No.1363

2024
(令和6年)
毎月1日発行

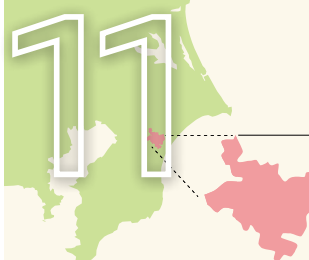
11

東金の隠れた
名所発見！

特集

区(自治会)に加入しませんか





区(自治会)に加入しませんか

問 地域振興課 ☎(50)1115

昔から「遠くの親戚より近くの他人」、「向こう三軒両隣」といわれています。区では、同じ地域に暮らす仲間同士、「人と人とのつながり」や「災害時に助け合える関係づくり」を大切にしながら、住みよいまちづくりのために、さまざまな地域活動を行っています。日々の生活を豊かに、そして安心して暮らすために区に加入しませんか。

「住んでいるまちを自分たちの手でより良く

区は、自分たちが住んでいるまちをより良くするために、隣近所のつながりで活動をしている身近な住民組織です。

住民同士による支え合いの活動や、親睦を深める行事など、さまざまな活動が行われています。

みんなで盛り上げた
区の体育祭
サイコー!



PHOTO 田間地区民体育祭

東金市民憲章

わたくしたち東金市民は

1. 郷土を愛し、環境をととのえ、住みよいまちをつくりましょう。
1. 互いにいたわり、笑顔を忘れず、心ふれあうまちをつくりましょう。
1. からだをきたえ、誇りをもって働き、豊かなまちをつくりましょう。
1. きまりを守り、力をあわせて、明るいまちをつくりましょう。
1. 歴史を尊び、教養を深め、香り高い文化のまちをつくりましょう。

目次(主な内容)

- ページ
- 2 特集 区(自治会)に加入しませんか
 - 4 日吉神社連合祭典／ホットもっとニュース

ピックアップ情報

- 6 市制施行70周年記念式典／市勢要覧発行
 - 7 産業祭
 - 8 学童クラブ利用者募集
 - 9 移動販売を各地区で実施しています
 - 10 財政状況の公表
 - 12 まい・舞・はやしフェスタ24
- 健康保険証の発行が終了 12月2日から発行できません

とうがねインフォメーション

- 15 各種情報／子育て・保健・相談 ガイド
- 28 街かどアイドル／おいしいレシピ

記事の見方

- ・市外局番の記載がないものは0475です
- ・ID番号がある記事は、ID検索できます

手順①市ホームページ(<https://www.city.togane.chiba.jp>)

市ホームページ

②検索窓の近くから「ID検索」で番号を入力

Google 検索 **ID 検索**

市役所窓口

開庁時間 月～金曜日(祝休日、12月29日～1月3日を除く)
午前8時30分～午後5時15分
※休日窓口や市の施設の休館日は15ページに掲載。

人口と世帯

人口／56,660人(-46) 世帯／28,004世帯(-7)
男性／28,400人(-68) 女性／28,260人(+22)

※令和6年10月1日現在()は前月比



身近な場所をきれいに

まちをきれいにするため、清掃活動や草刈りなどの活動を行っています。

環境美化



子どもたちの登下校を見守り

まちの安全を守るため、子どもや高齢者の見守り活動、防犯パトロール活動や火災予防活動などを行っています。

安心・安全

ACTIVITIES

ただ今活動中



楽しいイベントが地域を盛り上げます

お祭り、スポーツイベントなどを通じて、住民同士の親睦や交流を深めています。

親睦・交流



地元の情報を共有

生活に役立つ地域の情報や市からのお知らせなどを回覧板や掲示板で発信・提供しています。

情報の発信・提供

区加入の手続きについては、お住まいの地域の区長にお問い合わせください。
連絡先が分からない場合や、区の加入に関して知りたいことがありましたら、地域振興課までお問い合わせください。

ID 10731

区に入るには

過去に発生した大規模災害では、住民同士の結びつきが被害を最小限に食い止めることにつながりました。地域コミュニティの重要性が再認識されています。

>MEMO

大規模災害時に力を発揮



地域の要望を市へ提出

暮らしの向上について、地域で解決できない課題には、市への要望活動を行っています。

要望活動

interview

区に入って良かったことを教えてください!!

近所の方と助け合えるので、いざという時安心です



結婚で引越してきました。区を通して友達ができ、毎日楽しいです



地域のイベントやお祭りを、家族みんなで楽しんでいます!



こんなメリットも

- みんなで協力し合って住みよいまちをつくれます。
- 生活に役立つ情報が家庭に回覧で届きます。

区(自治会)に加入しませんか ID 10731





祭歴361年、伝統の大祭10年ぶりに復活

日吉神社連合祭典

江戸時代、水利問題や干ばつが解決に向かったことを神に感謝し始まったと伝えられる日吉神社の祭礼。10月5・6日に行われた連合祭典では、神輿が渡御し、9区の山車・屋形が東金ばやしの音色と共に市街を巡りました。



みんなで守ろう交通ルール

東金文化会館で、東金市青少年相談員連絡協議会による交通安全教室が行われました。たくさんの親子が、交通安全のお話や千葉県警察音楽隊による演奏会、模擬信号機などを使った道路横断の体験などを通して、楽しく交通ルールを学びました。



青信号でも確認。右よし！左よし！



千葉県警察音楽隊の演奏にくぎ付け



安全に渡れたね！

8/2・18 東金エコフェスタ 2024

楽しく学ぶ「エコ」なこと

紙のリサイクルやごみの減量を体験する「東金エコフェスタ2024」が行われました。

参加した皆さんは、紙のリサイクルについて学び、紙すき体験でオリジナルポストカードを制作。また、生ごみの水切り体験では、グッズを使い、水切りによる重さの変化を体感し、その重要性を学びました。



紙のリサイクルに挑戦！

9/17 災害発生時における帰宅困難者支援に関する協定

災害時の帰宅困難者をバスで支援



写真左から、にしぎま 西岬観光(株)高木代表取締役、城西国際大学倉林学長、鹿間市長

大規模災害が発生した際、公共交通機関の運行停止などにより発生した帰宅困難者を、城西国際大学のシャトルバスで近隣の駅などに移送していただけるよう、城西国際大学とそのシャトルバスを運行する西岬観光(株)と3者協定を締結しました。

8/31 市制施行 70 周年記念 歴史講演

豊臣時代の家康と房総を知る

「徳川家康の関東入国と房総」と題し、歴史講演が文化会館で行われました。

講師は、昨年大河ドラマ「どうする家康」で時代考証を担当した、柴裕之さん(東洋大学・駒澤大学非常勤講師)。豊臣時代の徳川家の立場や、家康の関東入国時の房総の実態、鷹狩りや御成街道整備のきっかけなどの解説に96名が耳を傾けました。東金に縁のある徳川家康について、違う角度から知る機会になりました。



ホット ぽっと ニュース

東金市公式Instagram



広報紙に載せきれない写真やイベント、東金の観光・特産などを紹介しています。フォローお待ちしています。

#東金フォト

#いいね東金

ハッシュタグを付けて東金の魅力を発信！



市ホームページでも取材記事を紹介

寄せられた善意

(株)京葉銀行東金支店(支店長 三本和哉)様・小林工業(株)(代表取締役 小林一彦)様から20万円、(株)京葉銀行東金支店(支店長 三本和哉)様・八紘測量開発(株)(代表取締役 牧野光秋)様から6万円を市行政のためにご寄付いただきました。

読売新聞日曜市場有志一同(代表館坂民和)様から11,500円を社会福祉のためにご寄付いただきました。

委員などの就任

教育長に石川氏再任



10月1日付で石川貢彦氏が教育長に再び任命されました。
任期▶令和9年9月30日まで

教育委員に小高氏就任

10月1日付で小高幸弘氏が教育委員に任命されました。
任期▶令和10年9月30日まで

みんなで70周年をお祝い 東金市市制施行70周年記念 式典

問 秘書広報課 ☎(50)11113

HP ID12876

東金市は、令和6年4月1日で70周年を迎えました。この節目の年を祝い、市のさらなる発展に向けて、記念式典を開催します。

この式典では、市政発展への功績をたたえる表彰や、千葉県警察音楽隊による演奏を行います。会場では、周年記念メッセージボードの展示、千葉テクノスクール東金校製作のフォトスポット設置、道

の駅みりの郷東金の出店もあります。

とき▼11月17日(日)午前10時～午後0時30分
(受付は午前9時～)

ところ▼東金文化会館

※事前申込不要です。当日会場での受付を行います。

※乗り合わせでの来場にご協力をお願いします。



古今東金

～もつと。ずつと。どうがねと。～

会場で一緒に
70周年をお祝いしましょう



▲千葉県警察音楽隊

市勢要覧「MY CITY TOGANE」▼

広げるとA2サイズのリーフレット形式。

記念誌と統計情報を挟んで配布します。写真をメインに市の魅力を紹介し、将来像を皆さんと共有する内容です。



市制施行70周年の節目に当たり、「東金市勢要覧(市制施行70周年記念誌)」を作成しました。冊子は、区で回覧を行っています。また、記念式典で来場者にお渡しするほか、市役所や図書館、コミュニティセンターなどで配布しています。

記念式典や公共施設で配布します 市勢要覧(市制施行70周年 記念誌)を発行

問 秘書広報課 ☎(50)11114

HP ID12922



▲統計情報「東金 DATA BOOK」

数字を通して市の様子が分かります。



◀記念誌「To You TOGANE あなたに伝えたい東金物語」

東金の歩んだ道のりと今の姿を届けます。インタビューでは、市民の皆さんが感じる地元への思いや、未来へ届けたい宝物を紹介。

東金市

産

業

祭

地元の農産物や特産品、商工業製品が大集合！東金の魅力を見つけにぜひお越しください。

産業祭実行委員会(農政課内) ☎(50)1138 ホームページID 10614

子どもから大人まで
参加できます

餅投げ大会

とき▶午前9時～
ところ▶特設ステージ

紅白餅の無料配布

とき▶午後0時30分
ところ▶中央公園側特設
ブース

農産物・商工業製品即売会

東金の魅力たっぷり！「道の駅みのりの郷東金」
や友好都市「安曇野市」の出張販売もあります。

東金の特産品がテーマ/ スタンプラリー

会場に置かれているスタ
ンプを集めて豪華景品を手
に入れよう！

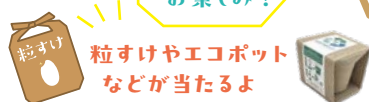


ガラポン大抽選会

商品購入時にもらえる
抽選券でチャレンジ！
とき▶午前9時～午後2時



何が当たるか
お楽しみ！



PRコーナー

市内で活動するさまざまな団
体や市役所の部署を紹介します。

ステージイベント

みんなで楽しめるステー
ジショー。特設ステージで
一緒に盛り上がりよう！

私たちが登場
するよ！

チュパチュパ ワンダーランド



フラメンコショー



ダンスショー



会場・駐車場地図



指定駐車場以外へ
の駐車はご遠慮くだ
さい。なるべく公共
交通機関をご利用く
ださい。

※市役所裏駐車場は11月
22日(金)午後5時15分
から駐車禁止になります。
※前日・当日は市役所裏
駐車場のリサイクル倉
庫は使用できません。

■ = 産業祭会場
P = 産業祭駐車場
■ = 当日車両進入禁止

エコステーションを設置



会場内のごみ分別回収に
ご協力をお願いします

令和7年度／令和6年度冬休み

学童クラブ利用者募集

申問 学校教育課 ☎(50)1209

HP ID
1 333
2 12925

学童クラブは、保護者が働いているなどの理由で、放課後などに家庭で保育を受けることができない児童に、遊びと生活の場を提供し、児童の健全な育成を図ります。児童が健やかに育っていくために、家庭と連携して保育を行っています。

1 令和7年度の利用申し込み

対象▼令和7年4月に市立小学校に就学するか現在就学しており、放課後に保護者の保育を受けられない児童

※申し込みが定員を超えた場合、選考により入所待機になる場合があります。

利用時間▼通常授業日Ⅱ授業終了後6時

後6時／学校休業日Ⅱ午前8時～午後6時

※延長保育は午後7時までです。

休所日▼日曜日、祝休日、お盆（8月13日～15日）、年末年始（12月29日～1月3日）

設置場所・定員▼下表のとおり

費用▼下表のとおり

申込書の配布▼学校教育課、市内学童クラブで配布中

申込期間▼12月2日（月）～令和7年1月15日（水）



2 令和6年度冬休みの利用申し込み

対象▼市立小学校に就学しており、就労などの理由で保護者の保育を受けられない児童

※一時利用登録証をお持ちの方も申し込みが必要です。

利用期間▼12月25日（水）～令和7年1月4日（土）（日曜日、12月30日（月）～1月3日（金）を除く）

利用時間▼午前8時～午後6時（延長保育を利用する場合は午後7時まで）

設置場所・定員▼下表のとおり（原則として就学している小学校の学童クラブ）

※申し込みが定員を超えた場合、別の学童クラブを案内する場合があります。

費用▼利用料Ⅱ2千円（延長保育Ⅱ2千300円）

おやつ代Ⅱ300円

保険料Ⅱ270円

申込書の配布▼学校教育課で配布中

申込期間▼11月15日（金）～12月2日（月）

学童クラブの設置場所・定員

名称	設置場所	定員
東小学童クラブ	東小学校余裕教室	116名
鶴嶺小学童クラブ	鶴嶺小学校敷地内施設	120名
城西小学童クラブ	城西小学校余裕教室	40名
大和地区学童クラブ	大和幼稚園併設	40名
正気小学童クラブ	正気小学校余裕教室	72名
豊成小学童クラブ	豊成小学校余裕教室	80名
日吉台小学童クラブ	日吉台小学校余裕教室	40名
丘山小学童クラブ	丘山小学校余裕教室	40名
福岡小学童クラブ	福岡小学校余裕教室	40名

※定員が変更になる場合があります。

※土曜日は合同保育を実施しているため、保育場所が他の学童クラブになる場合があります。

学童クラブの費用

区分	通常月	8月
利用料（月額）	通常保育のみ利用	7,000円
	延長保育まで利用	10,000円
おやつ代（月額）	8,000円	11,000円
保険料（年額）	2,000円	3,000円
	1,620円	

※同一世帯から複数の児童が利用する場合の利用料は、2人目は半額、3人目以降は無料です。

※おやつ代と保険料は2人目以降も満額です。

共通事項

申込方法▼申込書に必要事項を記入し、児童を保育できないことの証明（就労証明書など）を添えて提出

※市ホームページからダウンロードもできますが、必要書類が家庭状況によって異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

※就労証明書の発行に日数を要する場合がありますので、早めの手続きをお願いいたします。

申込場所▼学校教育課

※学童クラブでの申し込みはできません。

※閉庁日は受付できません。





日常生活に必要な買い物に困っている高齢の方などを支援するため、地域・協力事業者・市が連携協力し、移動販売（買い物支援事業）を市内各地区で実施しています。スーパーに置いてある食料品（生鮮商品、お弁当、総菜）や日用雑貨品などを積んだ移動販売車が毎週同じ時間に巡回します。ぜひご利用ください。

各地区の販売場所や販売時間は、各地区コミュニティセンターや高齢者支援課窓口などで配布しているチラシやホームページをご確認ください。

年齢を問わず、どなたでも利用できます 移動販売を各地区で実施しています

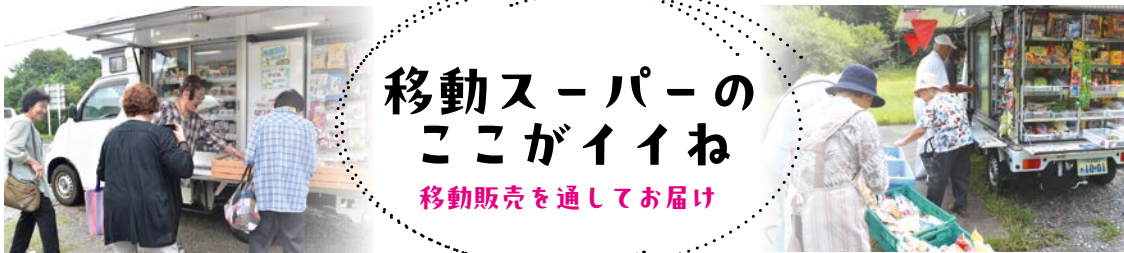
問 高齢者支援課 ☎(50)1165

HP ID 12289

自分で見て、選んで買える楽しさ
カタログショッピングでは味わえない、実際に自分で見て選べる楽しさがあります。



地域コミュニティの活性化につながる
地域の方々が直接会って話す機会が増えます。



移動スーパーのここがイね
移動販売を通してお届け

健康につながる
販売所まで歩くことにより、運動不足解消になります。また、人と会って話すことで心も健康になります。高齢者の方の介護予防にもつながります。



見守り活動につながる
近隣住民の方が集まることで、近くに住む高齢者の方の見守り活動につながります。



テーマ	手続き	担当課	オンラインサービス
引っ越し	転出届 HP ID12131	市民課	マイナ ポータル HP ID11175 ※マイナポータルからの申請には、マイナンバーカードが必要です。
児童手当	児童手当の認定請求、変更、現況届などの申請	子育て支援課	
児童扶養手当	児童扶養手当の現況届の事前送信		
保育	支給認定申請、施設の利用申込など	こども課	
母子保健	妊娠の届出	健康増進課	
介護	要介護・要支援認定や更新、変更などの申請	高齢者支援課	
国民健康保険	国民健康保険の脱退届、税の軽減申請（非自発的失業者）	国保年金課	
被災者支援	罹災証明書の発行申請	課税課	
選挙	名簿登録地以外での不在者投票などの投票用紙などの請求	選挙管理委員会事務局	
ペット・動物	犬の死亡届	環境保全課	
地方税	法人市民税・固定資産税（償却資産）の申告など	課税課	eLTAX HP ID801
スポーツ	スポーツ施設の予約	スポーツ振興課	ちば施設予約システム HP ID11164



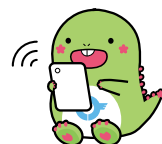
▲マイナポータル



▲eLTAX



▲ちば施設予約システム



子育てや介護など一部の行政手続きは、オンラインで申請・届出ができます。

市役所に行かなくても申請できます 手続きにはオンライン申請のご利用を

問 総務課 ☎(50)1117

令和5年度決算・令和6年度予算執行状況

財政状況の公表

問 財政課 ☎ (50) 1124

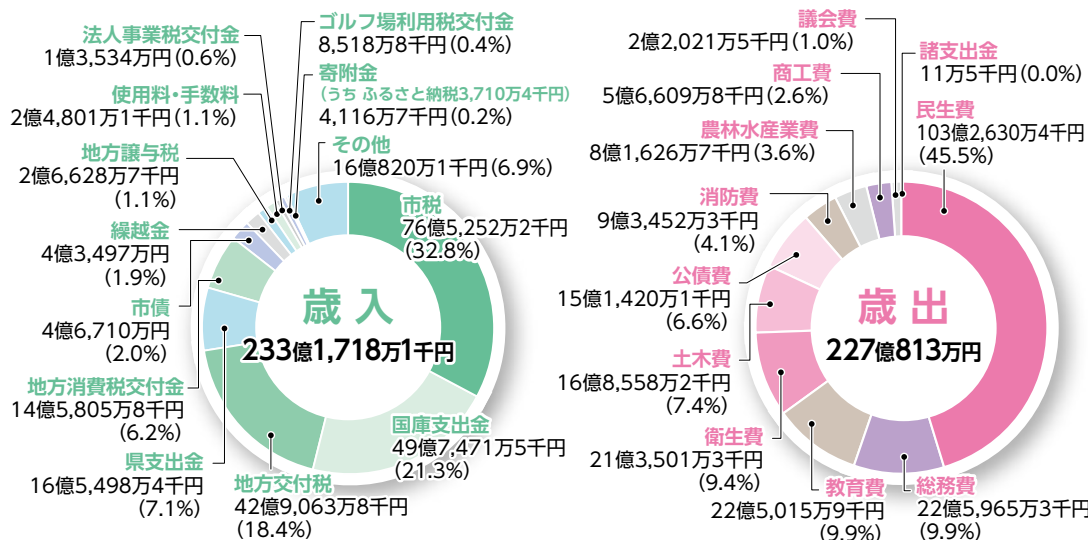
HP ID589

市では、皆さんからの税金や国・県からの補助金などが「どのように使われたか」などをお知らせするため、財政状況を公表しています。今回は一般会計、特別会計、企業会計における令和5年度の決算、令和6年度の予算執行状況をお知らせします。

令和5年度一般会計決算

令和5年度一般会計の決算額は下のグラフのとおりです。令和4年度と比べると、歳入で8億4,249万5千円の増額（3.7%増）、歳出で12億6,841万3千円の増額（5.9%増）の決算となりました。

歳入における増額の主な要因としては、地方交付税のうち普通交付税の増額、国庫支出金の増額、繰入金の増額などが挙げられます。また、歳出における増額の主な要因としては、認定こども園推進事業などに伴う民生費の増額、道路新設改良事業などに伴う土木費の増額などが挙げられます。



会 計 名		歳入決算額	歳出決算額	差 引
国民健康保険事業特別会計		65億7,324万1千円	65億2,115万9千円	5,208万2千円
後期高齢者医療特別会計		7億6,118万円	7億5,452万円	666万円
介護保険事業特別会計		49億6,088万8千円	49億5,609万8千円	479万円
病院事業特別会計		18億5,201万円	18億5,201万円	0円
ガス事業会計	収益的収支	12億1,399万8千円	12億3,179万6千円	△1,779万8千円※1
	資本的収支	188万3千円	1億3,175万円	△1億2,986万7千円※2
下水道事業会計	収益的収支	20億9,122万3千円	18億75万円	2億9,047万3千円
	資本的収支	1億1,238万5千円	8億5,571万円	△7億4,332万5千円※3

- ※1 収益的収支（税抜き損益計算書）における損失額886万8千円は、未処理欠損金となり翌年度に繰り越しました。
- ※2 資本的収入額が資本的支出額に不足する額1億2,986万7千円は、過年度分損益勘定留保資金1億1,873万円、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額1,013万4千円、繰越貯蔵品100万3千円により補てんしました。
- ※3 資本的収入額が資本的支出額に不足する額7億4,332万5千円は、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額284万8千円、減債積立金7,206万5千円、当年度分損益勘定留保資金4億5,806万7千円、当年度利益剰余金処分額2億1,034万5千円により補てんしました。

令和5年度特別会計・企業会計決算

令和5年度における特別会計（ガス事業会計および下水道事業会計を除く）の決算規模は、歳入総額14億4,731万9千円、歳出総額14億8,378万7千円となり、前年度と比較して歳入で9億7,120万5千円の増額（7.4%増）、歳出で10億5,865万7千円の増額（8.1%増）となりました。

※特別会計：市町村が特定の事業を行う場合に、その歳入歳出を一般会計と分けて経理するための会計です。

市税の内訳	市の財産	市の借金（市債）	市民1人当たりの市税・市債・財産
固定資産税 32億5,292万4千円 市民税 32億3,378万7千円 たばこ税 5億3,462万8千円 都市計画税 4億579万9千円 軽自動車税 2億2,255万4千円 鉱産税 283万円 計 76億5,252万2千円	令和5年度末現在 土地 169万6,935.27㎡ 建物 15万1,661.35㎡ 積立金(基金) 79億2,075万2千円 (うち現金・預金など 76億553万1千円) 車両 90台	令和5年度末現在高 一般会計 134億7,813万5千円 病院特別会計 58億9,739万9千円 下水道事業会計 50億7,257万6千円 計 244億4,811万円 ※このほか、将来の負担としては一部事務組合の地方債残高や退職手当引当金などがあります。	市税 13万5,256円 市債 43万2,113円 市の財産 13万4,426円 ※積立金(基金)のうちの現金・預金など ※市民1人当たり…それぞれの額を令和6年4月1日現在の人口56,578人で割ったもの



【合計】
 予算現額 232億1,540万円
 収入済額 113億1,553万2千円
 執行率 48.7%

予算現額
 収入・支出済額
 (令和6年9月末現在)

【合計】
 予算現額 232億1,540万円
 支出済額 98億1,219万2千円
 執行率 42.3%

令和6年度一般会計予算執行状況

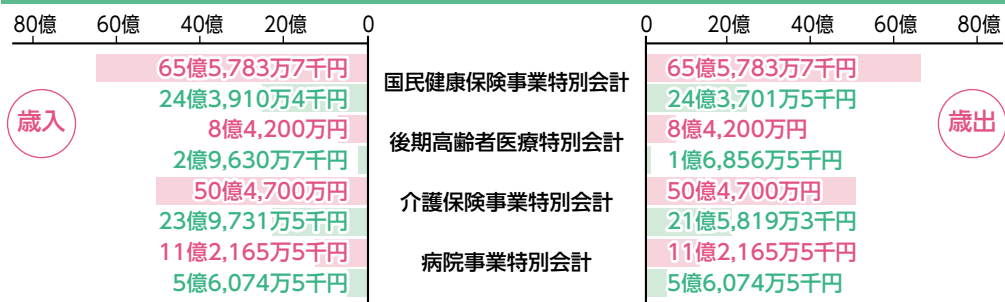
◆9月末までに113億円を収入、98億円を支出

令和6年度の一般会計予算は、当初予算額220億5520万円に前年度からの繰越予算額2億3989万5千円と9月末

までの補正額9億2030万5千円を加え、予算現額232億1540万円となっています。

この予算に対して、歳入では収入済額が113億1553万2千円（執行率48・7%）、歳出では支出済額が98億1219万2千円（執行率42・3%）となっています。内容は左図のとおりです。

特別会計（ガス事業・下水道事業を除く）予算執行状況



【合計】 予算現額 135億6,849万2千円
 収入済額 56億9,347万1千円
 執行率 42.0%

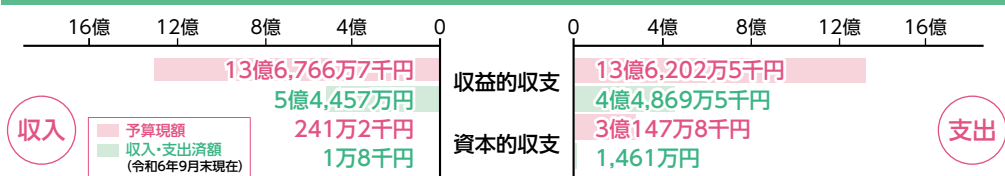
予算現額
 収入・支出済額
 (令和6年9月末現在)

【合計】 予算現額 135億6,849万2千円
 支出済額 53億2,451万8千円
 執行率 39.2%

令和6年度特別会計・企業会計予算執行状況

令和6年度の特別会計（前年度繰越予算を含み、ガス事業会計・下水道事業会計を除く）の予算の執行状況は、歳入では予算現額135億6849万2千円、収入済額56億9347万1千円（執行率42・0%）、歳出では予算現額135億6849万2千円、支出済額53億2451万8千円（執行率39・2%）となっています。特別会計、ガス事業会計、下水道事業会計の内容は左図のとおりです。

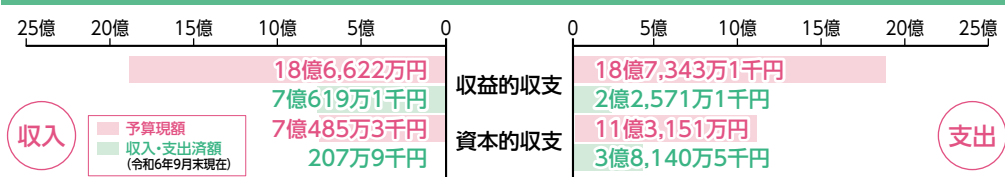
ガス事業会計予算執行状況



収入
 予算現額
 収入・支出済額
 (令和6年9月末現在)

支出

下水道事業会計予算執行状況



収入
 予算現額
 収入・支出済額
 (令和6年9月末現在)

支出

ガス事業の概況（令和6年度上期）

■業務に関する事項（令和6年9月末現在）
 需要家戸数▶14,056戸
 ガス販売量▶523万6,768m³
 1カ月平均ガス販売量▶87万2,795m³

下水道事業の概況（令和6年度上期）

■業務に関する事項（令和6年9月末現在）
 有収水量▶142万2,169m³
 1日平均有収水量▶7,771m³



スタンプを集めて健康づくり♪

とうがね健康マイレージ 応募受付開始

申問 国保年金課 ☎(50)1250

HP ID 8865

健康イベントへの参加などで

スタンプを5個以上ためて応募した方全員に「ちくバリユカード」をプレゼント。抽選でQUOカードなども当たります。また、アンケート協力者へは参加賞もあります。

※参加賞はなくなり次第終了です。

対象▼平成17年4月1日以前生まれで市内在住の方

スタンプ取得期間▼12月27日(金)まで

締切▼12月27日(金)

※応募は1口当たりスタンプ5個で、1人2口まで応募できます。2口応募すると当選率がアップします。なお、応募したシートは返却しません。

提出場所▼国保年金課

記念品▼①ちくバリユカード

(応募者全員) ②QUOカード5千円分(抽選で60名) ③つつちピーナッツバターサブレ(抽選で10名)

当選発表▼令和7年1月10日(金)

※ホームページの閲覧が難しい方は、電話でお問い合わせください。

スタンプシートの入手方法▼

- ・健康増進課、国保年金課、東金アリーナ、東金中央コミュニティセンター、各地区コミュニティセンター、「とちの部屋東金市インフォメーションスペース」(サンピア内)で配布
- ・市ホームページからダウンロード

スタンプを取得しよう

健康イベントなどの参加によるスタンプ

- ・健康診査(特定健康診査、人間ドック、職場健診など)
- ・予防接種(インフルエンザ、肺炎球菌など) など

生活習慣によるスタンプ

- ・食生活(腹八分目を心がける、野菜を多く食べるなど)
- ・運動(ラジオ体操、1日8千歩以上歩くなど) など

運動教室や運動サークルへの参加によるスタンプ

- ・東金アリーナ主催の運動教室への参加
- ・地域のスポーツサークルへの参加

東金市伝統芸能祭

市制施行70周年記念

まい・舞・はやしフェスタ 24

問 生涯学習課 ☎(50)1187

HP ID 1475

市内各地で継承されているお囃子や鞆鼓舞などの伝統芸能が東金文化会館に集結します。時代を超え受け継がれてきた技を、ぜひご覧ください。

とき▼12月1日(日)午前9時30分

〜正午(開場11午前9時)

ところ▼東金文化会館

出演団体▼東金ばやし保存会、若会/新宿お囃子保存会/上

宿おはやし保存会 青と会/関

下囃子/幸田鞆鼓舞保存会



保険証は有効期限まで引き続き使えます

健康保険証の発行が終了 12月2日から発行できません

問 国保年金課 国民健康保険 ☎(50)1134 後期高齢者医療制度 ☎(50)1133

HP ID 12618

現行の健康保険証は、法改正により、12月2日以降、新規発行や再交付ができなくなり、マイナ保険証(健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカード)に移行します。

◆12月1日までに発行された健康保険証

健康保険証に記載された有効期限まで使用できます。※転居などで記載事項に変更が生じた場合などは使用できません。

保険証の有効期限後について

マイナ保険証をお持ちの方は、マイナ保険証をご利用ください。お持ちでない方は、現行の健康保険証に代わるものとし

て「資格確認書」を交付します。「資格確認書」を医療機関などの窓口に提示することで、保険診療が受けられます。

交付時期▼健康保険証の有効期限が切れる前に送付

※詳しくは、広報とうがね12月号でお知らせします。

▶▶▶とうがね健康プラン21(第2次)推進中

お口の健康づくりを見直してみましょう

健康コラム

11月8日は「¹いい歯の⁸日」です

問 健康増進課 ☎(50)1234

日本歯科医師会が提唱している「いい歯の日」。80歳で20本以上の歯を残す、8020(はち・まる・に・まる)運動の一環として設けられた日です。

最近、食事中にむせる、硬いものが食べにくくなった、滑舌が悪くなったなどの症状はありませんか?これらの口のささいな機能の衰えを「オーラルフレイル」といいます。

食べ物を噛んで飲み込む、話す、表情を作るなどの基本的な口腔機能の低下だけでなく、心身の衰え(フレイル)にもつながることが分かってきています。健康のためには歯や口腔機能の予防も重要ということですね。

平成30年度には、千葉県歯科医師会が「8029(はち・まる・肉)運動」を策定し、「80歳になっても肉などの良質なタンパク質を食べて介護いらずの元気な高齢の方を増やそう」と推進しています。国の調査では、歯を失うと、「何でも噛んで食べられる人」の割合も減少することが分かっています。しっかりと噛んで食べるためには、歯の喪失原因である、む

し歯や歯周病から歯を守ることが重要です。日々の歯みがきに加えて、かかりつけの歯科医院をもち、年に1度は定期検診を受けましょう。

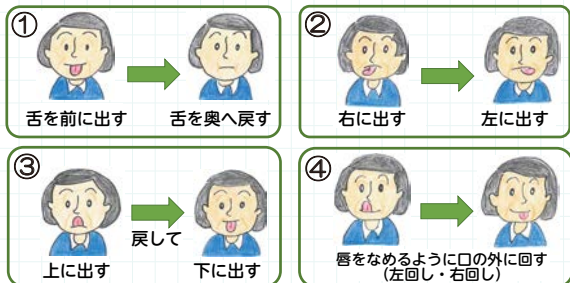
「いい歯の日」を機会に、お口の健康づくりを見直してみませんか。

◆食べる・飲み込む・話す機能を保つための口腔体操

唇や舌、口周りの筋肉などを意識して動かすことで、スムーズに食事や会話ができるようになります(左図は舌の体操)。

舌の体操(舌の動かす力を鍛えます)

※適度に舌に力を入れて動かしましょう。①〜④をそれぞれ5回ずつ行います。最初は鏡を見ながら行ってみましょう。



広告

膵がんが心配

膵がんが心配という方が増えていますが、ただ、心配というだけでは通常の外来での検査はできないので、そういう方は健診を受けることとなります。確かにみなさまのご心配のとおり、2023年度の膵がんによる死亡数は、一位は膵がん、二位は大腸癌ですが、膵がんは胃がんを抜いて第三位にまであがってきています。また、徐々にではありますが膵がんが診断される患者数も増加傾向にあります。しかし、実際の膵がんが診断されるのは、男性では胃がんや大腸がんの1/4程度、女性では胃がんの半分、大腸がんの1/3程度です。また膵がん患者数は男女同等で、一生のうち膵がんが診断される確率は38人に1人です。2人に1人は膵がんが診断されることを考えると、がんになるとしても膵がんになる確率はそれほど高くないこととなります。しかし、膵がんは60歳を過ぎると急増し、患者数のピークは70歳〜84歳あたりにあるこ

とは知っておくとよいでしょう。この年代で①両親・兄弟に膵がんの人がいる(いた)、②慢性膵炎・膵のう胞、③アルコール多飲、④糖尿病(特に新規発症または急な悪化)、⑤喫煙、⑥肥満などが複数あるような場合には、積極的に膵がんの確認が望まれます。とはいえ通常の人間ドックなどで行われる腹部超音波検査で膵臓がんを見つかる可能性は70%程度で、太っている脂肪が多い方や膵臓の見えにくい場所から膵臓が見える場合は見つかる可能性も多々あります。このようなことから、近年MRIを用いた膵がん健診も人間ドックのオプション検査として行われるようになってきました。膵がんは膵臓の中を通る膵管という細い管から発生するため、この管の異常を早期に見つける検査がMRCPという検査です。造影剤を内服して横になっているだけで検査が可能なので、膵臓がんが心配という方には有用だと思われます。



秀野病院長
一般社団法人
日本専門医機構認定
精神科専門医



ホームページが
新しくなりました!



医療法人 静和会
浅井病院

～私たちは持てる力を発揮して、
地域の人々の健康・幸福の実現に尽くします～

東金市家徳38-1 ☎58-1407



全国 190 店舗の イエステーション が

雨漏り・シロアリ・再建築不可・訳アリ・事故物件など お悩みの

空家・戸建・アパートを

査定
無料

片付け
不要

現状のまま

買い取ります

どんな古い家でもご相談ください

イエステーション

東金店

千葉県知事(2)第17424号

〒283-0063 千葉県東金市堀上249-1



0120-001-489



この地の想いを、再び。
33年の想いを、再び。

Brillia Tower千葉

ブリリアタワー 千葉

「千葉みなと」駅にて
[モデルルーム公開中]

三越千葉店跡地
JR「千葉」駅徒歩4分

全491邸 / 免震タワーレジデンス / 住宅・商業一体の複合開発 / 1LDK～4LDKのプランバリエーション

[売主兼販売代理]

東京建物

[売主兼販売代理]

野村不動産

住まい価値創造企業

POLUS 中央住宅

[売主]

[売主・施工]

ファーストコーポレーション株式会社

公式
ホームページ
はコチラ▶



■「ブリリアタワー千葉」全体概要●所在地／千葉県千葉市中央区富士見二丁目6番1他(地番)●交通／JR総武線快速「千葉」駅徒歩4分●敷地面積／3,805.80㎡●建築面積／2,660.43㎡●建築延床面積／48,101.58㎡●専有面積／33.99㎡～96.05㎡(住戸面積／33.11㎡～94.70㎡、トランクルーム面積／0.42㎡～1.35㎡含む)●バルコニー面積／6.39㎡～28.34㎡●土地の権利／所有権●用途地域／商業地域●総戸数／491戸(募集対象外住戸10戸含む)●構造・階数／鉄筋コンクリート造地上23階地下1階建て●建築確認番号／第HPA-22-07022-1号(2022年7月14日付)第HPA-22-07022-2号(2024年1月19日付)計画変更●工事了年月／2026年8月下旬(予定)●引渡可能年月／2026年12月中旬(予定)●分譲後の権利形態／専有部分は区分所有権、敷地・共用部分は専有面積割合による所有権の共有●管理会社／株式会社東京建物アメニティサポート●管理形態／区分所有者全員で管理組合を設立し、管理組合より管理会社へ委託(予定)●施工／ファーストコーポレーション株式会社●売主兼販売代理／東京建物株式会社 国土交通大臣(17)第6号(一社)不動産協会会員、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 東京都中央区八重洲一丁目4番16号 東京建物八重洲ビル 野村不動産株式会社 国土交通大臣(14)第1370号(一社)不動産協会会員、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 東京都新宿区西新宿一丁目26番2号 新宿野村ビル●売主／株式会社中央住宅 国土交通大臣免許(13)第2401号(一社)全国住宅産業協会会員、(公社)埼玉県宅建物取引業協会会員、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 埼玉県越谷市南越谷1-21-2、ファーストコーポレーション株式会社 国土交通大臣(2)第9388号(一社)東京建設業協会、(公社)東京都宅建物取引業協会 東京都杉並区荻窪4丁目30番16号 藤澤ビルディング※掲載の情報は2024年8月29日時点のものです。●お問い合わせ先／「ブリリアタワー千葉」ゲストサロン(0120-491-033)

※1.外観完成予想CGは、計画段階の図面を基に描き起したもので、形状・色等は実際とは見え方が異なることや変更する場合があります。なお、外観形状の細部、設備機器等につきましては表現しておりません。また、表現されている植栽は、特定の季節の状況を示すものではなく、竣工から初期の生育期間を経た状態のものを想定して描いており、竣工時は植物の生育を見込んで必要な間隔をとって植えております。行政指導や施工上の都合等により、植栽等の位置や樹高、本数等が変更される場合があります。※掲載の現地周辺写真/外観完成予想CGは現地北東側(約90m)より現地方向を撮影(2023年2月)LCG加工し、外観完成予想CGを合成したものです。※距離表示は地図上の概算距離を算出したもので、徒歩分は1分=80mとして算出(端数切上げ)しています。



・市外局番の記載がないものは0475です。

・ID番号がある記事は、ID検索できます。

手順① 市公式ホームページ (<https://www.city.togane.chiba.jp>)

手順② 検索窓の近くから「ID検索」

Google 検索

Q 検索

▶ ID 検索



市HP

市役所窓口

開庁時間 ▶ 月～金曜日(祝休日、12月29日～1月3日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

今月の休日窓口は 11月24日(日)

毎月最終日曜日に住民票の写しや各種証明書の一部を交付します。交付できる証明書など、詳しくは担当課へお問い合わせください。

問 住民票・戸籍・印鑑証明関係… 市民課 ☎(50) 1131
市民税関係…………… 課税課 ☎(50) 1128
納税関係…………… 収税課 ☎(50) 1129

今月の市内施設休館日

東金図書館 ▶ 11月5日(火)・11日(月)・18日(月)・21日(木)・25日(月)

※毎週火曜日(休館日を除く)は午後7時まで開館します。

東金文化会館、東金アリーナ ▶ 11月6日(水)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

トレーニングセンター ▶ 11月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)

児童館 ▶ 11月4日(月)・5日(火)・11日(月)・18日(月)・23日(土)・24日(日)・25日(月)

収税課から納期限のお知らせ

納期限 12月2日(月)

納期限内に忘れずに納付しましょう

国民健康保険税(普通徴収)	【第5期】
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	【第5期】
介護保険料(普通徴収)	【第5期】

納期限を過ぎても納付がない場合、督促状が送付され、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。

…… 休日・夜間の納付相談と納付窓口 ……

とき ▶ 【休日】 11月24日(日)
午前8時30分～午後5時15分

【夜間】 11月19日(火)
午後8時まで

ところ ▶ 収税課

問 収税課

納付相談について ☎(50) 1227

納付窓口について ☎(50) 1129

課税課からのお願い ～たばこは地元で買いましょう～



新着図書案内

『失語症になったら最初に読む本』…中川良尚
『今さら聞けない睡眠の超基本』…柳沢正史
『まるごと海藻レシピBOOK』…井澤由美子
『ナゾトキ・ジパングHANABI』…青柳碧人
『灯』…乾ルカ
『鉄のほころび』…香納諒一
『雷と走る』…千早茜
『大きな玉ねぎの下で』…中村航
『フェイク・マッスル』…日野瑛太郎
『一場の夢と消え』…松井今朝子
『多頭獣の話』…上田岳弘

『魔者』…小林由香
『海風』…今野敏
『名探偵の有害性』…桜庭一樹
『マザー』…乃南アサ
『タブー・トラック』…羽田圭介
『岩に牡丹』…諸田玲子
『こころは今日も旅をする』…五木寛之
『ゆっくり変わる』…鈴木秀子
『やりたいことの見つけかた』…若宮正子
『アイヌ語地名の歴史』…児島恭子
『沈む日本4つの大罪』…植草一秀

『大谷翔平ロングインタビュー』…石田雄太
『もう一度、泳ぐ』…池江璃花子
『常夏荘物語』…伊吹有喜
『人質の法廷』…里見蘭
『その朝は、あっさり』…谷川直子
『いつか月夜』…寺地はるな
『はじまりの谷』…丸橋賢
『あなたが子どもだったころ』…河合隼雄
『親子の旅路』…岡本さとる
『さらば故里よ』…佐伯泰英
『ゆうずどの結末』…滝川さり





イベント



知って実践！広めて、救急法！ ボランティア養成講座

もしもの時のため、応急手当を身につけましょう。

とき▶11月15日(金)午後2時30分～4時30分

ところ▶ふれあいセンター

定員▶先着20名

持ち物▶筆記用具、動きやすい服装、三角巾(ない方は貸出可)

締切▶11月8日(金)

申問 市ボランティア・市民活動センター(社会福祉協議会)

☎(52)5198

イベント



大切な人の命を守るため 救命講習会(公募型)

普通救命講習会

とき▶12月7日(土)午前9時～正午

上級救命講習会

とき▶12月8日(日)午前9時～午後5時

共通事項

ところ▶山武郡市広域行政組合消防本部
対象▶当消防本部管内に在住・在勤の13歳以上の方

内容▶AEDを使用した心肺蘇生法、傷病者の管理方法など

定員▶各先着30名

持ち物▶運動しやすい服装、筆記用具、110円切手を貼った郵送用封筒、昼食(上級のみ)

申込期間▶11月5日(火)～29日(金)

申込方法▶電話、FAXまたはEメールで①住所②氏名③生年月日④連絡先電話番号を伝えて申し込み

申問 山武郡市広域行政組合消防本部警防課 ☎(52)8752 FAX(55)0131

✉fd.keibou@sanbukouiki-chiba.jp

イベント



第35回 腎臓病を考える会

とき▶11月17日(日)午後1時～3時30分

ところ▶ホテルポートプラザちば

内容▶演題1=Stop! 慢性腎臓病をめざす～Dr.さなかの治療戦略～/演題2=CKDの食事療法～亜鉛について～/医療相談会

定員▶100名(申込不要)

問 NPO法人千葉県腎臓病協議会

☎043(256)4661

イベント



令和7年 はたち 東金市二十歳の集い

東金市の未来を担う二十歳の皆さんの門出を祝して開催します。市内に住民登録がある対象の方には、11月中に案内状をお送りします。市内に住民登録がない参加希望の方は、直接会場へお越しください。

とき▶令和7年1月12日(日)午前11時～正午(受付=午前10時～10時50分)

ところ▶東金文化会館

対象▶平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方

問 生涯学習課 ☎(50)1187

ホームページID 12760



イベント



消化管にあるワサビ受容体の役割 城西国際大学 公開・教養講座

◆おいしく食べる。健康になる。

トウガラシやワサビなどは、適度に摂取することで消化管の働きを高める作用があることが研究されています。

普段の食卓にある食材と消化管の機能調節について学んでみましょう。

とき▶11月30日(土)午前10時～11時30分

ところ▶城西国際大学水田記念図書館

対象▶市内在住・在勤の高校生以上の方

定員▶先着30名(要申込)

申問 生涯学習課 ☎(50)1187

ホームページID 12880

イベント



ススキ株の掘り取り 成東・東金食虫植物群落 体験ボランティア

とき▶11月24日(日)午前10時～11時30分(荒天中止)

ところ▶成東・東金食虫植物群落

対象▶中学生以上の方

定員▶当日先着20名程度

持ち物▶剣先スコップ(お持ちの方)、長靴、軍手、帽子、タオル、飲み物

問 成東・東金食虫植物群落管理棟

(11月3日(日)祝・10日(日)・17日(日)のみ)

☎(82)4871

ホームページID 7070

+ 献血にご協力を +

東金ライオンズクラブ協力による献血を実施します。

とき▶11月20日(水)午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ▶東金中央コミュニティセンター

問 健康増進課 ☎(50)1173

イベント



子育てを応援 児童館イベント

エアロリンで遊びましょう

とき▶11月27日(水)～29日(金)①午前10時～10時30分②午後2時～3時30分(受付=3時まで、28日(木)は午後のみ)

対象▶市内在住の1歳以上の幼児(自分で歩ける)とその保護者

遊ゆうタイム

体を動かして遊びましょう。

とき▶11月16日(土)午後2時～3時

対象▶市内在住の小・中学生

持ち物▶タオル、水筒、動きやすい服装、運動靴(サンダル不可)

おはなし会

「おはなしトントン」さんによる歌や手遊び、楽しいおはなしです。

とき▶11月19日(火)午前11時～

対象▶市内在住の就学前の幼児とその保護者

※全て申込不要です。

問 児童館

☎(50)1235

イベント



健康的な美しい体づくり 美姿勢ウォーキング教室

ミセスジャパン2017日本代表の土肥美木子さんから、基本の正しい歩き方を学び、フレイル予防と健康寿命につなげましょう。

とき▶12月5日(木)、令和7年1月16日(木)午前11時15分～午後0時45分

ところ▶東金アリーナ

対象▶16歳以上の方

定員▶先着20名

費用▶500円(主催者側でスポーツ傷害保険に加入)

申込方法▶11月5日(火)正午から電話で申し込み

申問 東金アリーナ

☎(50)1715

イベント 城西国際大学大学祭 JUフェスティバル

とき▶11月9日(土)午前10時30分～午後5時30分・10日(日)午前10時30分～午後6時30分

ところ▶城西国際大学東金キャンパス
交通規制▶10日(日)午後6時20分～30分に花火を打ち上げ予定のため、大学周辺の一部道路で交通規制あり
※駐車場がないため、公共交通機関でお越しください。

問 城西国際大学学生サービス課
☎(55)8808

イベント どなたでも参加できます 県生涯大学校 外房学園学園祭

とき▶11月16日(土)午前10時～午後4時
ところ▶県生涯大学校外房学園茂原校舎
内容▶展示＝手芸作品、立体折り紙など／販売＝野菜、花苗など／体験＝スポーツ吹矢、陶芸など／芸能＝民謡、落語、南京玉すだれなど

問 県生涯大学校外房学園
☎0475(25)8228

イベント 県立農業大学校の学園祭 第45回社稷祭

農大で開発した新技術の研究成果の展示をはじめ、農場で生産した農畜産物の販売や芋掘り体験、ヤギふれあい体験、昆虫展などを行います。

とき▶11月9日(土)午前9時～午後1時・10日(日)午前9時～正午

ところ▶県立農業大学校
問 県立農業大学校 ☎(52)5121

イベント 東金特別支援学校の文化祭 第38回やまもも祭

日頃の学習成果を発表します。学習発表会や作業学習の製品販売などがあります。

とき▶11月16日(土)午前10時10分～午後1時

ところ▶県立東金特別支援学校
※車では来校できません。近隣への無断駐車もおやめください。

問 県立東金特別支援学校
☎(52)2542

イベント 子どもの行動にお悩みありませんか ペアレントプログラム 山武子育て交流講座

◆聞いて・考えて・やってみよう!!ピタリわが家の子育てプログラム

子どものできること・良いことを見つけて、褒めるコツを学びませんか。

とき▶第1回＝11月5日(火)／第2回＝11月14日(木)／第3回＝11月19日(火)／第4回＝11月26日(火)／第5回＝12月2日(月)／第6回【最終回】＝12月17日(火)午前10時～11時30分

※全6回のプログラムです。途中からの参加も可能です。

ところ▶山武保健所

対象▶山武郡市内に在住の子育て中の方や支援者の方

定員▶先着5名程度

申込方法▶電話、FAXまたはEメールで①氏名②住所③年齢を伝えて申し込み

申問 山武圏域自立支援協議会障害児部会事務局 ☎(77)7531

FAX(77)7538

☐ sun.net@npo-link.jp



地方独立行政法人 東金九十九里地域医療センター

東千葉メディカルセンター

EASTERN CHIBA MEDICAL CENTER

コラム
Column

問 東千葉メディカル

センター☎(50)1199 ホームページ



すくすく育つ子どもの発達

小児科 副部長 内川 英紀

皆さんこんにちは、東千葉メディカルセンター小児科の内川です。

子どもは生まれてからどんな成長発達していきます。

運動面は首がすわって、寝返りして、お座りして、ハイハイして、歩き始めます。また、

精神面では、追視し始め、あやし笑いが出て、イナイイナイバーを喜ぶようになり、喃

語も出て、指さして意志表示や興味の共有をするようになり言葉が出てきます。

子どもは生まれ持った能力で成長していきますが、環境の影響を強く受けて育っていきます。中でも親を始めとした人との関わり、絵本の読み聞かせ、親との興味の共有や言葉がけなどによる影響

について、いくつも報告されています。いずれも関わりが多い方が言葉の出る時期が早いなど発達に良い影響があるようです。また、メディアとの関連も多く報告されており、スマートフォンやテレビなどの視聴時間が長いほど神経発達症の割合が高くなるという報告がある一方で、逆に

皆さんこんにちは、東千葉メディカルセンター小児科の内川です。子どもは生まれてからどんな成長発達していきます。運動面は首がすわって、寝返りして、お座りして、ハイハイして、歩き始めます。また、精神面では、追視し始め、あやし笑いが出て、イナイイナイバーを喜ぶようになり、喃語も出て、指さして意志表示や興味の共有をするようになり言葉が出てきます。子どもは生まれ持った能力で成長していきますが、環境の影響を強く受けて育っていきます。中でも親を始めとした人との関わり、絵本の読み聞かせ、親との興味の共有や言葉がけなどによる影響について、いくつも報告されています。いずれも関わりが多い方が言葉の出る時期が早いなど発達に良い影響があるようです。また、メディアとの関連も多く報告されており、スマートフォンやテレビなどの視聴時間が長いほど神経発達症の割合が高くなるという報告がある一方で、逆に

◆市民公開講座「落ち着けない子どもたち」発達障害への理解

とき▶11月11日(月)午後3時

◆糖尿病教室

とき▶11月14日(木)午後2時

講座は当院で実施
詳しくはホームページ
をご覧ください。





募集

令和7年4月1日採用正規職員
社会福祉協議会職員

小地域福祉活動支援、ボランティア支援、相談援助など地域福祉活動を推進する職員を募集します。

対象▶昭和60年4月2日以降生まれの高等学校以上を卒業の方

※社会福祉士、精神保健福祉士、社会福祉主事任用資格があると業務に生かれます。

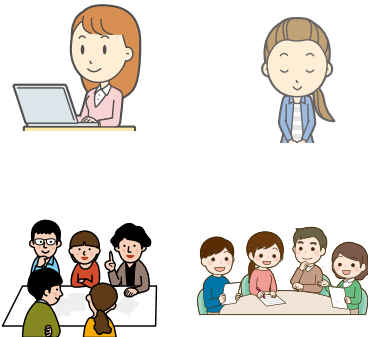
定員▶1名

試験日▶1次試験(筆記)=11月30日(土)、
2次試験(面接)=12月21日(土)

締切▶11月14日(木)

※詳しくはお問い合わせください。

申問 社会福祉協議会 ☎(52) 5198



スポーツ

第38回
秋季ソフトテニス大会

とき▶11月24日(日)午前9時試合開始
(予備日=12月8日(日))

ところ▶家徳スポーツ広場テニスコート

対象▶市内在住・在勤・在学の中中学生以上

申問 スポーツ協会事務局(スポーツ振興課内) ☎(50) 1189



募集

広瀬団地
市営住宅の入居者募集

募集住宅▶広瀬団地1戸

対象▶住宅に困窮し、原則として、収入が月額15万8千円以下の方。(高齢者世帯などは21万4千円以下)

締切▶11月15日(金)

申問 都市整備課 ☎(50) 1150

ホームページ ID12882

イベント

ハンガリーの家庭料理
世界の料理教室

ハンガリーの食文化に触れて、おいしく楽しい時間を過ごしましょう。

とき▶11月23日(土)祝午前9時30分～午後0時30分

ところ▶東金中央コミュニティセンター

定員▶先着20名

費用▶500円

締切▶11月19日(火)

申問 東金国際交流協会(佐竹)

☎080(3120)1267

イベント

道の駅認定9周年
みのり大感謝祭

とき▶11月2日(土)～4日(月)休午前9時～午後6時

ところ▶道の駅みのりの郷東金

内容▶①東金マルシェ=日替わりで果物の詰め放題②レストランとっちゃん=限定ランチ③みのりdeli*deliキッチン=お得な焼き菓子セット販売④全館で1,000円以上購入の方=道の駅特別記念きっぷを各日先着100名にプレゼント など

問 道の駅みのりの郷東金

☎(53) 3615

文化会館ガイド

東金文化会館 ☎(55) 6211 HP <https://www.tobunspo.or.jp/>

その他イベント情報はホームページに掲載▶



TOGANEシネマvol.50

映画 PERFECT DAYS

第76回カンヌ国際映画祭最優秀男優賞

第47回日本アカデミー賞 最優秀監督賞

11/4(月祝) [大ホール]

上映時間124分

①10:00 ②13:30
③16:30 ※各回入替制

全席自由 一般 1,000円
高校生以下(3歳以上) 700円

【出演】役所広司
柄本時生、中野有紗、アオイヤマダ
麻生祐未、石川さゆり、田中泯、三浦友和 他



当日券のみ

東金市市制施行 70 周年記念事業

宝くじ文化公演

キウ・クラシック・バレエ
夢の3大バレエ 名場面集

「くるみ割り人形」、「白鳥の湖」、「眠れる森の美女」より

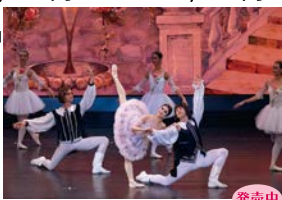
11/29(金) 18:30 開演 [大ホール]

全席指定 一般 2,000円 高校生以下 1,000円
(当日各 500円増)

※宝くじの助成により特別料金となっております。

※3歳以下入場不可

(4歳以上有料)



発売中

東金市市制施行 70 周年記念事業

千葉交響楽団 特別演奏会

名曲コンサート in 東金

2025年 2/22(土) 14:00 開演 [大ホール]

全席指定

S席 3,500円

(65歳以上及び大学生各 500円引)

A席 2,500円

(65歳以上及び大学生各 500円引)

高校生以下 1,000円

(未就学児入場不可)



出演: 指揮/山下一史 ピアノ/松田華音
管弦楽/千葉交響楽団

11月27日(水)

チケット発売予定

東金市市制施行 70 周年記念事業

デビュー 55 周年記念

南こうせつコンサートツアー 2025

～神田川～

2025年 2/16(日)

17:00 開演

全席指定

7,500円(税込)

※未就学児入場不可

[大ホール]



11月10日(日)

チケット発売予定

TO-BUNクリスマスコンサート

コーラスに包まれる午後のひととき
ハートウォーミング・クリスマス

参加者募集!

12/22(日) 14:30 開演 [大ホール]

全席自由 一般 1,500円 高校生以下 500円

※4歳未満のご入場はご遠慮願います。

TO-BUN クリスマス合唱団、クリスマス キッズ合唱団
クリスマスジュニア合唱団、クリスマス ワンダー合唱団

ゲスト: 千葉県立幕張総合高等学校合唱団
Piano: 武田真弓、Piano・Chimes: 野口彩乃、Violin: 関ゆりあ
Cello: 今泉文希、Contrabass: 寺田和正、Drums: 高崎洋平

上記クリスマスコンサートにむけて各合唱団の参加者を募集します。

※詳細は募集要項(文化会館窓口、会館HPにて配布)をご覧ください。

☆2024 TO-BUNクリスマス キッズ合唱団

【募集対象】幼稚園(年中)～小学生(低学年)

【参加費】1,500円 【指揮・指導】深山陽子

【曲】となりのトトロより「さんぽ」他

【練習場所】東金文化会館 大ホール/練習室

【練習日程】10/12日(土)～全6回



☆2024 TO-BUNクリスマス ジュニア合唱団

【募集対象】小学校高学年(4～6年生) 【参加費】1,000円

【指揮・指導】内山紀子 【曲】心の瞳

【練習場所】東金文化会館 大ホール/練習室

【練習日程】11/9日(土)～全4回

☆2024 TO-BUNクリスマス ワンダー合唱団

【募集対象】中学生以上 【参加費】1,000円

【指揮・指導】内山紀子 【曲】心の瞳

【練習場所】東金文化会館 大ホール/練習室

【練習日】①12/15(日) ②12/21(土)



守りたい 未来があるから 火の用心 秋季全国火災予防運動

11月9日(土)～15日(金)は、秋季全国火災予防運動期間です。この時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっています。火災から大切な命や財産を守るため、「住宅防火いのちを守る10のポイント」を心がけましょう。また、万が一の際に備え、消火器の使い方を再度確認しましょう。

10のポイント

◆4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③コンロを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントのほこりを取り、不必要なプラグは抜く。

◆6つの対策

- ①ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ②住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使用方法を確認しておく。
- ⑤お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

教えて！消火器の正しい使い方

出典：東京消防庁



ポイント

- ・腰を落とし、やや低い姿勢で構えましょう。
- ・できるだけ炎や煙を避けながら、慌てず確実に狙いを定めましょう。
- ・風上から噴射しましょう。
- ・狙うのは炎ではなく、火の根本です。左右に掃くように狙いましょう。

問 消防防災課

☎(50) 1119

ホームページ ID10744

12月議会の開会予定

12月2日(月)午前10時開会予定です。インターネット中継も行います。
※請願・陳情は11月22日(金)午後5時まで受け付けています。

問 議会事務局 ☎(50) 1181



証明書の交付などで利用できます 市役所窓口での手数料の キャッシュレス決済

市民課▶住民票の写し、戸籍証明書、印鑑登録証明書の交付手数料など
※マイナンバーカード、電子証明書の再交付手数料を除きます。
課税課▶所得課税証明書、固定資産評価証明書の交付手数料など
収税課▶納税証明書、納税証明願の交付手数料

利用できるキャッシュレス決済

クレジットカード決済	VISA、MasterCard、JCB、AMERICAN EXPRESS、Diners Club
電子マネー	交通系IC(Suica、PASMOなど)、楽天Edy、QUICPay、nanaco、WAON
QRコード決済	PayPay、auPay、d払い、J-Coin Pay、楽天ペイ、メルペイ、Alipay+、WeChatPay

※現金との併用や市役所での電子マネーの入金はできません。

問 総務課

☎(50) 1117

ホームページ ID11985



田間地区を対象に行います 東金市防災訓練 (避難訓練)

大雨による土砂災害を想定して、土砂災害警戒区域などがある地域の方を対象に行います。当日は防災行政無線やエリアメールで避難情報を発信します。実際の災害と間違えないよう注意してください。

とき▶11月30日(土)午前8時～11時30分(小雨決行)

避難所▶東小学校

対象▶田間地区在住の方

※訓練参加者は避難方法や経路などを事前にご確認ください。当日の予定はホームページを確認してください。

問 消防防災課

☎(50) 1226

ホームページ ID12888



平和を守り、未来を創る 自衛官などの募集

陸上自衛隊高等工科学校生徒

◆推薦

応募資格▶17歳未満の男性で学校長が推薦できる方

締切▶11月29日(金)

1次試験▶令和7年1月11日(土)～13日(月)祝のうち1日

◆一般

応募資格▶17歳未満の男性

締切▶令和7年1月16日(木)

1次試験▶令和7年1月25日(土)または26日(日)

一般曹候補生

応募資格▶18歳以上33歳未満の方

締切▶11月28日(木)

1次試験▶12月7日(土)～12日(木)のうち1日

自衛官候補生

応募資格▶18歳以上33歳未満の方

※年間を通じて受け付けています。

申 問 自衛隊茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎0475(25)0452



▲ホームページ



▲X(旧ツイッター)



心豊かで生きがいのある生活へ 県生涯大学校学生

対象▶県内在住の55歳以上の方

締切▶12月20日(金)

願書配布場所▶高齢者支援課、各生涯大学校、各地域振興事務所など

※詳しくはお問い合わせください。

申 問 県生涯大学校事務局

☎043(266)4705



再就職に役立つ職業訓練を実施 ポリテクセンター受講 生募集

離職中または転職を考えている方向けに受講生を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

申 問 ポリテクセンター君津

☎0439(57)6313

ポリテクセンター千葉

☎043(422)4810



国民年金保険料のお支払い

口座振替・クレジットカード 納付が便利でお得です

国民年金保険料の納付には口座振替やクレジットカード納付が利用できます。

◆口座振替納付

当月分保険料を当月末に振替納付することにより月々60円割り引きされる「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納(割引額1,160円)」「1年前納(割引額4,270円)」「2年前納(割引額16,590円)」があり大変お得です。

持ち物▶①基礎年金番号が分かるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書、納付書)②通帳③金融機関届出印

手続き先▶ご希望の金融機関、千葉年金事務所またはねんきんサテライト茂原

※金融機関での手続きは、国民年金保険料口座振替(変更)申出書が必要な場合があります。申出書は市役所や年金事務所にあります。

◆クレジットカード納付

当月分保険料を当月末にクレジットカード会社が立て替え納付します。「6カ月前納(割引額830円)」「1年前納(割引額3,620円)」「2年前納(割引額15,290円)」は現金納付と同じ割引額ですが納め忘れを防ぐことができるため便利です。

持ち物▶基礎年金番号が分かるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書、納付書)②クレジットカード

※クレジットカードの名義人が本人・配偶者以外の場合は同意書が必要です。

手続き先▶千葉年金事務所、ねんきんサテライト茂原

※口座振替・クレジットカード納付は、申し込みの2～3カ月後からの開始となります。

※前納を希望する場合は申込期限がありますのでご注意ください。

※令和7年1月以降は2年前納を選択する場合、「2年前納」と「2年前納(4月開始)」のいずれかを選択できます。「2年前納(4月開始)」を選択できる申出書は12月27日(金)から日本年金機構ホームページに掲載し、令和7年1月以降に年金事務所の窓口で配布します。

問 日本年金機構ねんきんダイヤル
☎0570(05)1165
050から始まる電話の場合
☎03(6700)1165

解体工事前にガス管撤去工事を

建物の解体・駐車場造成工事などの際に、地中に埋まっているガス管を傷つけ、ガス漏れを起こす事故が増えています。工事開始前に埋設状況を確認し、必要場合は工事をお申し込みください。

◆ガス管撤去工事の流れ

工事申込→現地確認→設計→工事代請求→入金確認→工事着工

※万が一ガス管を破損した場合は、至急ガス課までご連絡ください。

問 ガス課 ☎(52)2408
ホームページ ID12895



水道料金のお支払い

便利で確実な口座振替で

手続き方法▶①お客様番号が確認できるもの(使用水量などのお知らせや納入通知書など)②通帳③届出印を持って、口座のある金融機関で手続き(郵送手続きも可)

取扱金融機関▶千葉銀行、千葉興業銀行、京葉銀行、三井住友銀行、ゆうちょ銀行、銚子商工信用組合、千葉信用金庫、銚子信用金庫、中央労働金庫、山武郡市農業協同組合、東日本信用漁業協同組合連合会

問 山武郡市広域水道企業団お客様センター ☎(50)4132



国民健康保険、後期高齢者医療制度

医療費通知は医療費控除の申告に使えます

11・12月診療分の医療費通知は確定申告に間に合わないため、お手元の領収書で別途「医療費控除の明細書」を作成してください。

◆国民健康保険の送付時期

1月～6月診療分＝9月17日送付済み／7月～10月診療分＝令和7年1月中旬送付予定／11・12月診療分＝令和7年3月中旬送付予定

◆後期高齢者医療制度の送付時期

1月～5月診療分＝9月27日送付済み／6月～10月診療分＝令和7年1月下旬送付予定／11・12月診療分＝令和7年6月上旬送付予定

問 国民健康保険について＝国保年金課 ☎(50)1250
後期高齢者医療制度について＝県後期高齢者医療広域連合給付管理課 ☎043(216)5013
確定申告について＝東金税務署 ☎(52)3121



緊急情報を瞬時に伝えます

防災行政無線で Jアラートの試験放送

地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を皆さんへ確実に伝えるため、防災行政無線を使用した情報伝達試験を行います。

試験はJアラート(全国瞬時警報システム)によるもので、全国的にさまざまな伝達手段で試験が行われます。※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの発生時に国から送られてくる緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に伝えるシステムです。

とき▶11月20日(水)午前11時

◆放送内容

チャイム♪

・「こちらは防災東金です。」

・「これはJアラートのテストです。」

問 消防防災課 ☎(50)1226

ホームページ ID12859



暖房用ガス栓増設／ガス管撤去工事

ガス課からのお知らせ

暖房用ガス栓の増設はお早めに

寒い冬になると、新しくガス暖房機器を利用するために、ガス栓の増設工事の申し込みが集中します。ご希望の時期に工事ができない場合もありますので、早めにガス課へお申し込みください。

◆ガスのメリット

・すぐに温まります！

ガスファンヒーターはスイッチを入れてから5秒で温風が出るため、すぐに温まります。

・燃料を買いに行く必要がない！

ガス栓からガスコードで暖房機器と接続するだけで、いつでも使えます。

・お財布にやさしい！

東金市のガスは千葉県産の天然ガスを供給しており、全国屈指の安さです。家計にやさしい市ガスを利用してみませんか。

◆注意点

・東金市のガスの種類は12Aです。ガス暖房機器購入の際は、12A対応機器が必要です。

・ガス暖房機器を使う際は、1時間に1～2回程度、室内の空気を入れ替えてください。

・ガス栓とファンヒーターは、ガスコードで適切に接続してください。



11月は児童虐待防止推進月間 189(いちはやく)気づいて あげて そのサイン

児童虐待は子どもの心や体に深刻な影響を与え、時には生命さえ奪ってしまいます。児童虐待の防止は、社会全体で取り組まなければならない問題です。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときには児童相談所や市の窓口で連絡してください。

※連絡は匿名でも行えます。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

◆児童虐待とは

子どもに対する保護者などからの次のような行動を「児童虐待」といいます。

身体的虐待▶ 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外に締め出す など

性的虐待▶ 子どもへの性的行為、性的行動を見せる、ポルノグラフィティの被写体にする など

心理的虐待▶ 言葉による脅かし、無視、きょうだい間での差別的扱い など

ネグレクト▶ 乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、病気になっても病院に連れて行かない、他の人が子どもに暴力を振るうことなどを放置する など

問 市子育て支援課 ☎(50)1215
市家庭児童相談室 ☎(50)1168
東金警察署 ☎(54)0110
東上総児童相談所

☎0475(27)1733

子ども・家庭110番(千葉県中央児童相談所内)※24時間対応

☎043(252)1152

千葉県警察少年センターヤング・テレホン ☎0120(783)497



※一部のお電話からはつながりません

▲児童相談所全国共通3桁ダイヤル(無料)

※24時間対応で最寄りの児童相談所につながります。(一部のIP電話を除く)

ホームページ ID7651



みんなで育児を支える社会に 体罰などによらない 子育てのために

子育ては楽しいこともあります、大変なこともたくさんあります。

親が「しつけ」と考えていたとしても、体罰は法律で禁じられています。体罰などが繰り返されると、子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響が生じる可能性があります。

親から体罰を受けていた子どもは、次のような行動上の問題が起こるリスクが高まります。

◆行動上の問題の例

- ・落ち着いて話を聞けない
- ・約束を守れない
- ・1つのことに集中できない
- ・我慢ができない
- ・感情をうまく表せない
- ・集団行動ができない

子育てを頑張るのは、とても大変なことです。つらいときは一人で抱え込まずに、誰かに相談することで心が軽くなることもありますので、相談機関を利用してみてはいかがでしょうか。

問 市子育て支援課 ☎(50)1215
市家庭児童相談室 ☎(50)1168
東上総児童相談所 ☎0475(27)5507
全国の児童相談所(24時間対応) ☎189

ホームページ ID10738



11月15日(金)～令和7年2月15日(土)は 狩猟期間です

狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。また、器具の消毒や泥の洗い流しなど、CSF(豚熱)の感染拡大防止にご協力をお願いします。

野外で活動する方は、目立つ服装をしたり、ラジオなど音の出る物を携帯するなど、安全対策を心がけてください。

問 山武地域振興事務所 ☎(55)3862



千葉労働局からのお知らせ 千葉県最低賃金改正

県内の事業場で働く全ての労働者(パート、アルバイトなどを含む)とその使用者に適用される「千葉県最低賃金」(地域別最低賃金)が10月1日から時間額1,076円(従来から50円引き上げ)に改正されました。詳しくはお問い合わせください。

問 千葉労働局賃金室 ☎043(221)2328



年末調整や確定申告の際の必要書類 国民年金保険料控除証明書 を送付します

1年間に納付した国民年金保険料の額を証明した控除証明書(はがき)を日本年金機構から送付します。

年末調整や確定申告で国民年金保険料を社会保険料控除として申告するときに、この証明書が必要になりますので、大切に保管してください。

送付時期▶ 10月下旬～11月上旬

※10月以降に今年初めて国民年金保険料を納付した場合は令和7年2月上旬に送付します。

問 日本年金機構ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004050から始まる電話の場合 ☎03(6630)2525



11月30日は 年金の日

年金の日にねんきんネットを使って高齢期の生活設計について考えてみませんか。

ねんきんネットに登録すると、これまでの年金記録、これからの年金受給見込額を簡単に確認できます。



▲ねんきんネット
ホームページ

問 ねんきん定期便・ねんきんネットなど専用ダイヤル

☎0570(058)555

050から始まる電話の場合

☎03(6700)1144

ホームページ ID 305



対象世帯には調査員が訪問します 労働力調査にご協力を

国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得るための重要な調査で、総務省が毎月公表する「完全失業率」の基礎となります。ご協力をお願いします。

とき▶ 11月～令和7年3月

ところ▶ 東岩崎の一部

※調査員は、調査員証を携帯しています。

問 県統計課 ☎043(223)2220

ホームページ ID11487

環境クリーンセンターに搬入してください。事前に電話申し込みが必要です。

手数料▶10kg当たり130円(消費税別)
規定の大きさ▼



幹

長さ120cm以下
1本の太さ5cm~12cm

※戸別収集は束ねて出す



剪定枝

長さ50cm以下
1本の太さ5cm以下

※戸別収集は束の太さ80cm以下

申 問 東金市外三市町環境クリーンセンター
○戸別収集について ☎(50)5300
○自己搬入について ☎(55)9141

問 環境保全課
○野焼きについて ☎(50)1171
○ごみの処分・民間のリサイクル施設について ☎(50)1170

ホームページID1045、5741、1057

剪定した枝や木の幹などの処分

5日以上乾燥させ、枯らしてから出してください。

◆可燃ごみとして出す

指定ごみ袋に入る長さにし、袋からはみ出さないようにごみ集積場へ出してください。

対象▶太さ5cm以下のもの

◆粗大ごみとして戸別収集

1つ当たりの太さと量を、予約時にお伝えください。

手数料の目安▶剪定枝=3束まで300円、幹(枝を払ったもの)など=4本まで300円

※規定の大きさにして、ひもで縛ってください。

◆民間のリサイクル施設を利用

一般廃棄物処理業者に直接依頼してください。

◆クリーンセンターへの自己搬入

規定の大きさにして、東金市外三市町



刈草や剪定した枝などは正しく処分を
野外焼却(野焼き)は禁止です

野外焼却(野焼き)は、原則として法律で禁止されています。

宗教上の行事や、農業などやむを得ないものであっても、近隣住民の方に声をかけたり、風向きに注意するなど、煙や臭いが迷惑にならないようご注意ください。飛散する灰や臭いで窓が開けられない、洗濯物が干せないなど周辺住民から苦情がある場合は指導の対象です。

刈草や剪定した枝も燃やさずに、市の分別ルールに従って処分してください。

刈草の処分

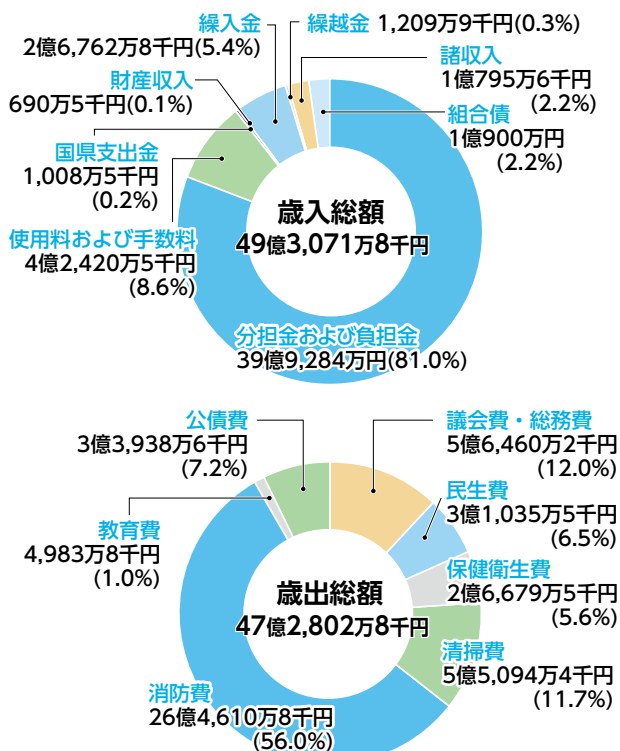
乾燥させてから指定ごみ袋(可燃ごみ)に入れてごみ集積場へ出してください。

令和5年度決算

山武郡市広域行政組合

山武郡市6市町の共同処理として山武郡市広域行政組合で行っている事務(消防業務、養護老人ホーム・し尿処理施設・急病診療所・斎場の運営、電子計算機による情報処理、介護認定審査会業務、教育相談業務など)の令和5年度決算についてお知らせします。

問 山武郡市広域行政組合企画財政課 ☎(54)0252

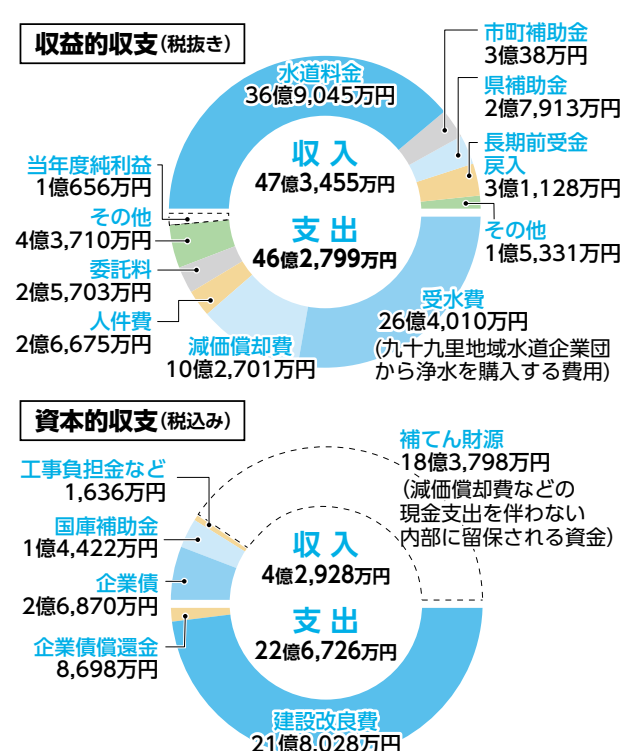


山武郡市広域水道企業団

令和5年度の決算をお知らせします。水道事業会計は、水道水を家庭まで届けるための経営活動に要する「収益的収支」と、水道施設を建設・改良するための施設整備に要する「資本的収支」から成り立っています。

問 山武郡市広域水道企業団 ☎(55)7851

HP <http://www.water-sansui-ki.jp/>



東金文芸

東金俳句

会員募集中 お問い合わせ▶五十嵐 ☎090(4679)2044

父母眠る丘に汽笛の秋めけり	荒木美地子
七階へ考妣の使ひか蜻蛉くる	五十嵐葉子
初冬や山並の果て藍となり	今関 憲章
大雪山八十路の夫の行く花野	齋藤 淑子
人生の旅のファイナル流れ星	佐瀬 忠義
ともかくも梅雨の明けるを待つ心	佐藤 朝子
薄原道なき道に心折れ	中田 伸子
告示選牒に傷持つ月見酒	浜辺 功
夕間暮ほろ酔ひ加減酔芙蓉	堀 京子
水撒きのアーチに遊ぶ蜻蛉かな	松戸 玲子
葉月にて平均寿命超へにけり	宮林 八男
「どん」付けで呼び合う地域小鳥くる	吉田小夜美

※考妣とは亡父母のことです

東金短歌

一瞬に瑠璃色の羽輝かせ	カワセミは消ゆ池の木立に	石森 晴子
五年ぶり病室面会許さるる	十五分とふ束の間の刻	上木名慧子
うすがすみたなびく歩道闊歩する	うわきの菴の初なる姿	内海 純子
今年またうからの無事を垣間見に	精霊棚に夫はきませり	片岡 靖子
介護事業倒産あまたの記事のあり	歪は弱きところへ及ぶ	川島 薫子
炎天下小鳥も蝶も姿なく	アサガオ一輪咲きて残れる	小林千鶴子
目覚めれば朝露浴びて咲くムクゲ	猛暑の中に一時の涼	中嶋 初音
K2に散りし岳人魂ふたつ	心に留め我は忘れじ	増田 わこ
炎天下花咲きこぼれ百日紅	風に吹かれて手を振る如く	山下 則子
珈琲にパンとバターはよかれども	ベーコンエッグの今朝のしよっぱさ	山本 寒苦
立ちくらみ壁にもたれて一休み	やさしく声をかけくれし人	吉野 忠実

お知らせ



個別面談や相談を行います
福祉の仕事
就職フェアinちば

とき▶11月24日(日)午前11時～午後3時
ところ▶市川グランドホテル7階黄金の間

内容▶採用担当者との個別面談や相談
(事前申し込みや履歴書不要)

問 県社会福祉協議会
☎043(306)1277

みんなの広場



市民活動を紹介
みんなの広場

チェロ大好き!コンサート

初心者からプロ演奏家までチェロが
大好きな仲間によるコンサートです。

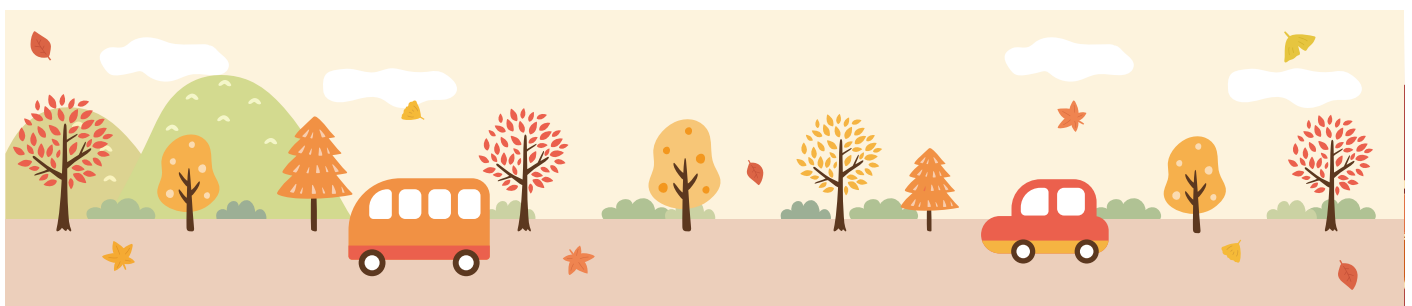
とき▶11月10日(日)午後2時～4時
ところ▶東金文化会館
※3歳未満の入場はご遠慮ください。
問 ゴーシュ音楽院(大友)
☎0475(36)3774

ボランティア活動者を募集中です

高齢者の方ができるだけ在宅での生活
ができるようにお手伝いしています。
とき▶毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ▶市内全域
申問 生活支援そよかぜ(元澤)
☎090(3875)0159

男性料理教室「二金会」会員募集

健康で長生きのための食事の基本を
学びましょう。
とき▶第2金曜日午前9時～正午
ところ▶ふれあいセンター
対象▶男性
費用▶1回1,000円
申問 二金会(遠藤) ☎(58)8347





予防接種

「子どもの健康カレンダー」(ID 1411)でご確認ください。ふれあいセンター(健康増進課)、市役所(ロビー、子育て支援課)で配布しています。 問 健康増進課 ☎(50)1173

子育て
ホームページ目的・年齢別
で情報を
探せます。子育てアプリ
ひろば

ふれあいセンターの健診・教室・相談 ☎(50)1234

ID	名称	とき	対象	持ち物・備考
7758	4か月児相談	12月3日(火) 受付午後1時～*	R6.6.24～R6.8.2生	オムツ
7757	1歳6か月児健診	11月14日(木) 受付午後1時～*	R5.3.1～R5.3.26生	ハンドタオル、歯ブラシ
7756	2歳児歯科健診	11月21日(木) 受付午後1時～*	R4.3.1～R4.3.31生	ハンドタオル、歯ブラシ
7755	3歳児健診	11月19日(火) 受付午後0時45分～*	R3.3.20～R3.4.22生	ハンドタオル、歯ブラシ、尿
9928	マタニティサロン	助産師に聞くお産・栄養 =11月13日(水) 受付午前9時～	妊婦とその配偶者	母子健康手帳と手帳交付時の配布物一式、筆記用具/オンライン同時開催 (要予約)
11335	多胎家庭サロン	令和7年1月22日(水) 午前10時～正午	多胎児と保護者・多胎妊婦	(要予約)
7754	すくすく育児相談	計測日=11月6日(水)、計測・相談日=26日(火) 受付午前9時～11時	生後2カ月からの乳幼児	母子健康手帳、バスタオル 相談=(要予約)

その他の子育て相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
4238	家庭児童相談	平日午前9時～午後4時	子育て支援課内	家庭児童相談室 ☎(50)1168	子育て上の悩みや親子関係、虐待などの相談に応じています
9731	保育所電話相談	平日午前10時～正午	第2保育所(田間)☎(52)2505 第3保育所(前之内)☎(58)3908		子育ての悩みなどの相談に電話で応じます
—	子育て相談	平日午後3時～5時	簡易マザーズホーム (ふれあいセンター2階)	簡易マザーズホーム ☎(54)1197	乳幼児の発達に関する心配ごとについて (要電話予約)
7704	家庭教育相談	平日午前9時～午後4時	市役所別棟2階	家庭教育相談室 ☎(54)0783	不登校や進路など家庭での教育に関するさまざまな相談
—	親と子の心の相談	11月21日(木)①午後1時30分～②午後2時30分～	山武保健所	山武保健所 ☎(54)0611	臨床心理士による相談 (要予約) 11月20日(水)正午まで

市立幼稚園ふれあい広場

ID 4255

市立保育施設園庭開放 にこにこルーム

ID 9731

図書館おはなし会

ID 1332

幼稚園や保育施設に遊びに来ませんか。持ち物など詳しい内容はホームページをご覧ください。

名称・電話番号	次回実施日
城西幼稚園 ☎(52)2519	11月21日(木)
丘山幼稚園 ☎(54)0342	11月21日(木)
公平幼稚園 ☎(52)3368	11月7日(木)
嶺南幼稚園 ☎(54)1479	11月14日(木)
大和幼稚園 ☎(50)7612	11月8日(金)

名称・電話番号	実施日
正気こども園 ☎(58)5047	11月14日(木)・22日(金)・28日(木)
豊成こども園 ☎(58)3150	11月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)
福岡こども園 ☎(54)1539	11月6日(水)・13日(水)・27日(水)

とき▶表の午前9時30分～11時

※ふれあい広場のみ受付(9時30分～10時)があります。

対象▶ふれあい広場=1歳以上の未就園児と保護者

にこにこルーム=市内在住の未就園児と保護者

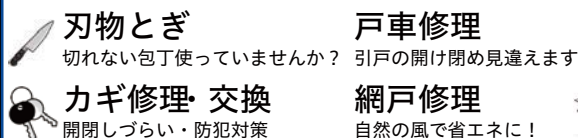
絵本の読み聞かせなどを行います。

とき▶毎週土曜日午後3時～(申込不要)

ところ▶東金図書館児童室

対象▶就学前～小学校低学年

暮らしの「不便」ご相談下さい！



= 大島屋金物店 =
東金市東金 1008 TEL:0475-52-2187

コンパス動物病院
内科診療・外科診療 全般
国道128号 セイムス大網店向かい
経田交差点そば ほっともっと並び

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
16:00～19:00	🐾	—	🐾	🐾	🐾	—	🐾

☎0475-53-6575
第1・第2 駐車場あり

保健ガイド

Health Guide

🏠 ふれあいセンターの相談 ☎(50)1174・1234

ID	名称	とき	内容
116、9632	健康相談・女性の健康相談	毎週月曜日(祝休日を除く)受付午前9時～11時	病気の予防・健康についての相談
128	栄養相談	11月11日(月) 受付午前9時～11時	栄養・食生活についての相談
8450	成人はみがき相談	11月25日(月) 受付午前9時～11時	歯科についての相談

🏠 山武保健所の相談・検査 ☎(54)0611

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

名称	とき	内容・備考
腸内細菌検査	11月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) 午前9時～11時(回収方式)	O157=1,600円、赤痢・チフス・パラチフス=600円 (サルモネラの追加可能)
エイズ等性感染症、B型C型肝炎検査	11月14日(木)・28日(木)午後1時～1時30分	結果は午後3時30分～無料 要予約
精神保健福祉相談(心の健康相談)	第1水曜日 午後2時30分～4時30分 第2・4水曜日 午後2時～4時	要予約
DV(ドメスティックバイオレンス)相談	電話相談 平日 午前9時～午後5時 来所相談 毎週月曜日(祝休日を除く) 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)2388 要予約
障害者差別相談	平日 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)3556

休日当番医ガイド

救急車の
利用は
適正に!



※診療時間は午前9時～午後5時です。昼休みの時間は各医療機関にお問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合があります。
※夜間の初期の急病 山武郡市急病診療所
受付時間▶午後8時～午後9時45分 ☎(50)2511
※電話のかけ間違いにご注意ください。

🏠 休日当番医テレホンサービス ☎(50)2531

休日・夜間の診療の問い合わせ(消防本部指令課) ☎(55)0119

日付	一次(東金・大網白里・九十九里)	一次(山武・横芝光・芝山)
11月3日(日)	佐久間医院(大網白里) ☎0475(72)0638	山崎医院(横芝光) ☎0479(82)0561
4日(月)	はにや内科(大網白里) ☎0475(70)1500	高橋医院(山武) ☎0475(82)2450
10日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475(54)2421	高根病院(芝山) ☎0479(77)1133
17日(日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里) ☎0475(70)0801	宇井医院(山武) ☎0475(86)2522
23日(土)	城西クリニック(東金) ☎0475(52)8181	松尾クリニック(山武) ☎0479(86)6482
24日(日)	まさきクリニック(九十九里) ☎0475(78)6868	大平医院(山武) ☎0479(86)6012

広告

はじめての方、いつでも診療いたします。 厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所 医療法人社団 歯友会

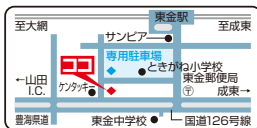
ファミリー歯科

歯科／小児歯科／矯正歯科／歯科口腔外科
東金市東岩崎2-25-14
(国道126号線 ケンタッキー隣り)

TEL.0475-55-8111

診療時間 平日 AM9:00～PM7:00 日・祝祭日 AM9:00～PM6:00

年中無休



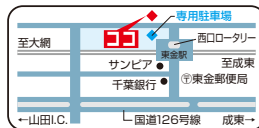
東金デンタルクリニック

歯科／小児歯科／矯正歯科／歯科口腔外科
東金市東金1146
(旧道 東金駅入口)

TEL.0475-52-0418

診療時間 平日 AM9:00～PM7:00 日・祝祭日 AM9:00～PM6:00

年中無休



注目

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

性犯罪・性暴力、配偶者からの暴力(DV)、ハラスメントなどの女性をめぐる人権問題について、人権擁護委員が相談に応じます。

とき▶11月13日(水)～19日(火)午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

相談ダイヤル▶☎0570(070)810

問 県人権擁護委員連合会事務局(千葉地方法務局人権擁護課) ☎043(247)3555

公共機関などによる無料相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
1573	消費生活相談	平日午前10時～正午、午後1時～3時	消費生活センター(市役所3階)	消費生活センター☎(50)1238	悪質商法などの消費者トラブルや多量債務の相談に応じます(電話相談可)
5855	職業相談	平日午前9時30分～午後5時	市役所別棟1階	地域職業相談室☎(52)1104	職業紹介やパソコン検索が利用できます雇用保険受給手続きは管轄のハローワークにて受け付けます
11801	交通事故相談	11月11日(月)、12月2日(月)午前10時～午後3時	市役所203会議室	消防防災課☎(50)1119	保険請求・示談などの交通事故の相談(要予約)
12297	人権・行政相談	11月15日(金)、12月16日(月)午後1時～4時	市役所202会議室	総務課☎(50)1117	人権上の悩みや、国の業務への要望などの相談
11153	こころのお悩み相談	11月22日(金)、12月20日(金)午前10時～正午(要電話予約)	ふれあいセンター視聴覚室	中核地域生活支援センターさんネット☎(77)7531	精神保健福祉士や社会福祉士などの相談支援職が家庭や職場内の悩み、身近な人の引きこもりなどの相談に応じています
—	専門(弁護士)相談	11月20日(水)午前10時～午後4時(要電話予約)11月13日(水)～	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会☎(52)5198	先着10名、初期相談のみ(1人30分)相談内容によっては別の日を案内することがあります
—	心配ごと相談	第2・第4火曜日(祝休日の場合は翌平日)午後1時30分～4時30分	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会☎(52)5198	日常生活の中のちょっとした困りごとをご相談ください
—	ボランティア相談	平日午後1時～5時	ボランティアセンター(ふれあいセンター2階)	社会福祉協議会☎(52)5198	活動に興味がある、活動をしたい、依頼したいなどの相談

民間団体による無料相談

詳しくは各団体へお問い合わせください。

名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
税理士による無料相談	11月6日(水)・20日(水)、12月4日(水)・18日(水)午前10時～午後3時(要予約)	東金商工会館3階	千葉県税理士会東金支部(平日午前9時～正午)☎(50)6322	税理士が関わっていない方が対象の、税に関する面接相談※書類の作成などは行いません
ナイター無料相続登記相談	毎月第2火曜日午後6時～8時30分(要予約)	東金中央コミュニティセンター	千葉司法書士会つくも支部ひだ事務所☎(54)0750	相続による不動産の名義変更が義務になりました。まだの方は早めにご相談ください
行政書士無料相談会	11月21日(木)午後1時～3時30分受付	東金中央コミュニティセンター	千葉県行政書士会東総支部無料相談事務局☎090(4017)5697	相続、遺言、贈与、契約、家族信託など市民法務の相談および困りごとの相談※電話相談はできません

広告

「塗装工事は信頼できる会社に頼みたいけどどんな会社がいいかわからない」という方へ

ちゃんとやる 屋根・外壁塗装専門店

国家資格一級塗装技能士在籍店!

(株)あかつき

プロタイムスの外壁さん

※プロタイムス東千葉店/大網店 ● 屋根・外壁塗装のお困りごとはいつでもご連絡ください

株式会社 あかつき [東千葉店] 東金市東上宿13-19 [大網店] 大網白里市駒込1387-4 **0475-78-6650**

入園見学会

事前予約制(1日5組送) 日程はHPを確認して下さい

園庭開放

毎週火・水曜日 10:30～12:00 (午前保育日～11:30) 事前の予約は必要ありません

2歳児クラス(千歳ルくみ)

願書配布11/7(木)～

親子教室 きらりぐみ

年間20回程度行う 無料の親子教室です 定員に満たない限り随時ご参加いただけます! ご興味ある方はご連絡ください!

認定こども園 季美の森幼稚園 TEL: 0475-70-2321

とうがね

消費ナビ

問 消費者ホットライン

☎188 (いやや)

問 消費生活センター(商工観光課内)

☎(50)12338

その申し込み、 定期購入ではありませんか

インターネット通販では、申し込み前に「最終確認画面」をスクロールして契約条件を最後まで必ず確認してください。

最終確認画面チェックリスト

- 定期購入が条件になっていませんか。
- 継続期間や購入回数が決まっていますか。
- 支払い総額はいくらですか。
- 解約の際の連絡手段を確認しましたか。
- 「解約・返品できるか」「解約・返品できる場合の条件」など、返品特約や解約条件を確認しましたか。
- お届け予定日や利用規約の内容を確認しましたか。
- ※注文直後に表示された「割引クーポン」などの利用時にも再度確認しましょう。
- ※最終確認画面は、スクリーンショットで保存しましょう。

アドバイス

- ・ 低価格を強調する広告を見て、1回だけ、または単品のつもりで注文したら「定期購入」だったという相談が多く寄せられています。
- ・ 特にインターネット通販では、申し込み前に必ず最終画面で上記のチェックリストを確認しましょう。
- ・ 特定商取引法では、サイトの最終確認画面で、価格や申し込みの解除などの重要事項を簡単に確認できる表示を義務付けています。この表示がなかったり、誤認するような表示の場合などは、申し込みを取り消せる場合があります。不安に思ったら、消費生活センターなどに相談ください。



🚗 今月の移動交番 開設予定

ところ	とき
JR求名駅 ロータリー	11日(月) 午前10時～11時30分
	27日(水) 午前10時～11時30分
JR福俵駅 ロータリー	13日(水) 午前10時～11時30分
	26日(火) 午後2時～3時
ローソン東金 レイクサイド ヒル店	1日(金) 午後2時～3時
	18日(月) 午後2時～3時
田間中央公園	8日(金) 午前10時～11時30分
	22日(金) 午前10時～11時30分
道の駅 みのりの郷東金	11日(月) 午後2時～3時
	22日(金) 午後2時～3時
セブンイレブン 季美の森店	8日(金) 午後2時～3時
	21日(水) 午前10時～11時30分
求名駅前郵便局	6日(水) 午前10時～11時30分
銚子信用金庫 東金支店	12日(火) 午前10時～11時30分
京葉銀行 東金支店	14日(木) 午前10時～11時30分

11月12日(火)～25日(月)までは、女性に対する暴力をなくす運動期間です。

県警では、DVなどの暴力の未然防止・早期発見につながるため、関係機関との連携・協力のもと、取り組みを強化します。

県警よくし隊「あおぼーし」では、性犯罪、配偶者からの暴力やストーカー行為などについて、防犯講話などを通して、被害者にも加害者にも傍観者にもならないよう呼びかけています。



暴力は、決して許されるものではなく、重大な人権侵害です。女性に対する暴力のない社会をつくりましょう。

問 東金警察署 ☎(54)0110

東金警察署からのお知らせ 女性に対する暴力をなくす運動 ～暴力は決して許されません～

広告

漢方相談

肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊 ホテリ 汗 便秘 ぢ 鼻 不眠 不安 うつ 過食 肥満 喘息 二キビ シミ 乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期 チック症 味覚・嗅覚障害 コロナ後遺症 認知症 ガン

漢方専科ファーマシーはぎわら

東金駅東口 徒歩1分 ロータリー内
相談時間 10:00～12:00

14:00～19:00 定休日 日・祝

予約制 ☎0475-52-1818

キョーレオピンネオw・レオピンファイブネオ 取扱店



古くから伝わる短歌の文化 自己表現の楽しさと難しさを感じて

東金短歌会 代表 うえき め 象 こ 上木 名慧子さん



Q. 短歌に興味を持ったのはいつですか？

小学生のころです。祖母から百人一首をもらったことがきっかけです。その魅力に刺激を受け、小学6年生の時には、本屋さんで万葉集を購入し読んでいましたね。自分で歌を詠みたいと思ったのは、主人と出会い、重度の障がい児の長男を生んでからです。忙しい日々の中で短歌は生きがい、心の糧となりました。また、四季の移り変わりも心にとめて短歌を詠みたいと思うようになりました。

Q. どうやって短歌を学んでいますか？

基本的に独学です。橄欖という短歌結社に加入しています。他の短歌結社の方とお話ししたり、明治神宮献詠会にお題に合わせた短歌を提出したりして、講評をいただき勉強しています。県歌人クラブや日本歌人クラブにも所属しています。



Q. 東金短歌会について教えてください

12人の会員で短歌について楽しく勉強しています。基本的には会員が詠んだ短歌について自由に意見や感想を出し合っています。たまに近隣の大会に参加をすることもあるんですよ。最近では、合同歌集「朱鷺ヶ嶺の詩」の第4号を制作しました。会員は短歌結社に加入している方から初心者まで幅広く、短歌に対する向き合い方もそれぞれ。個人で新聞社に投稿したり、他の短歌大会にチャレンジしている人もいます。

Q. 今後、短歌会でやりたいことはありますか？

以前、東金桜まつりの時期に開いていた「花の東金短歌大会」を復活させたいですね。会員の高齢化も進んできて、なかなか大きなイベントを行うのが難しいので、周りの方の力をお借りして開催できると嬉しいです。



東金市 食生活改善会の

おいしいレシピ

酢は料理の塩味を引き立たせるので減塩効果があります。



大根とトマトのトロみスープ

材料(4人分)

●大根	100g	●水	600ml
●トマト	100g	●中華だし	小さじ2
●小ねぎ	20g	●しょうゆ	小さじ1
●しょうが	1かけ	●片栗粉	大さじ1
●ごま油	小さじ1	●水	大さじ2
●卵	1個	●酢	大さじ1



1人分 栄養価

エネルギー	50kcal
たんぱく質	2.2g
脂質	2.4g
食塩相当量	0.9g

今回の地産地消



大根

千葉県是全国2位

※令和4年農業産出額

千葉県では富里市、旭市、山武市などが主な産地で、10月下旬から潤沢に出回り、12月に旬を迎えます。大根の首の緑色の部分は、土の上に出て日に当たった部分で、甘みがあります。

作り方

10分

①大根はいちょう切り、トマトはざく切り、小ねぎは小口切り、しょうがはみじん切りにする。②ごま油としょうがを熱し、大根を炒める。(A)とトマトを加え煮込み、(B)でとろみをつけ、溶き卵を回し入れる。酢を最後に加えてひと煮立ちさせる。③器に盛り、小口切りにした青ねぎを飾る。

「おいしいレシピ」は、毎月19日(食育の日)に市内のスーパーなどで配布。健康に役立つコラムも掲載しています。市ホームページ▶



広報とうがねをご覧になるには

広報とうがねは、新聞折込で毎月1日に各世帯へ配布し、市内の公共施設や郵便局、コンビニなどにも配架しています。市ホームページ、LINE、スマホアプリ「マチイロ」でもご覧になれます。希望者(市内)へは郵送も行っていますので、電話や窓口、市ホームページなどでお申し込みください。



市ホームページ
広報とうがね



LINE
公式アカウント



スマホアプリ
マチイロ



読みやすく、読み間違えにくいユニバーサルデザインフォント(書体)を使用しています。



環境にやさしいインクで印刷しています。