



・市外局番の記載がないものは0475です。

・ID番号がある記事は、ID検索できます。

手順① 市公式ホームページ (<https://www.city.togane.chiba.jp>)

手順② 検索窓の近くから「ID検索」

Google 検索

Q 検索

▶ ID 検索



市HP

市役所窓口

開庁時間 ▶ 月～金曜日(祝休日、12月29日～1月3日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

今月の休日窓口は 11月24日(日)

毎月最終日曜日に住民票の写しや各種証明書の一部を交付します。交付できる証明書など、詳しくは担当課へお問い合わせください。

問 住民票・戸籍・印鑑証明関係… 市民課 ☎(50) 1131
市民税関係…………… 課税課 ☎(50) 1128
納税関係…………… 収税課 ☎(50) 1129

今月の市内施設休館日

東金図書館 ▶ 11月5日(火)・11日(月)・18日(月)・21日(木)・25日(月)

※毎週火曜日(休館日を除く)は午後7時まで開館します。

東金文化会館、東金アリーナ ▶ 11月6日(水)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

トレーニングセンター ▶ 11月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)

児童館 ▶ 11月4日(月)・5日(火)・11日(月)・18日(月)・23日(土)・24日(日)・25日(月)

収税課から納期限のお知らせ

納期限 12月2日(月)

納期限内に忘れずに納付しましょう

国民健康保険税(普通徴収)	【第5期】
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	【第5期】
介護保険料(普通徴収)	【第5期】

納期限を過ぎても納付がない場合、督促状が送付され、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。

…… 休日・夜間の納付相談と納付窓口 ……

とき ▶ 【休日】 11月24日(日)
午前8時30分～午後5時15分

【夜間】 11月19日(火)
午後8時まで

ところ ▶ 収税課

問 収税課

納付相談について ☎(50) 1227

納付窓口について ☎(50) 1129

課税課からのお願い ～たばこは地元で買いましょう～



新着図書案内

『失語症になったら最初に読む本』…中川良尚
『今さら聞けない睡眠の超基本』…柳沢正史
『まるごと海藻レシピBOOK』…井澤由美子
『ナゾトキ・ジパングHANABI』…青柳碧人
『灯』…乾ルカ
『鉄のほころび』…香納諒一
『雷と走る』…千早茜
『大きな玉ねぎの下で』…中村航
『フェイク・マッスル』…日野瑛太郎
『一場の夢と消え』…松井今朝子
『多頭獣の話』…上田岳弘

『魔者』…小林由香
『海風』…今野敏
『名探偵の有害性』…桜庭一樹
『マザー』…乃南アサ
『タブー・トラック』…羽田圭介
『岩に牡丹』…諸田玲子
『こころは今日も旅をする』…五木寛之
『ゆっくり変わる』…鈴木秀子
『やりたいことの見つけかた』…若宮正子
『アイヌ語地名の歴史』…児島恭子
『沈む日本4つの大罪』…植草一秀

『大谷翔平ロングインタビュー』…石田雄太
『もう一度、泳ぐ』…池江璃花子
『常夏荘物語』…伊吹有喜
『人質の法廷』…里見蘭
『その朝は、あっさり』…谷川直子
『いつか月夜』…寺地はるな
『はじまりの谷』…丸橋賢
『あなたが子どもだったころ』…河合隼雄
『親子の旅路』…岡本さとる
『さらば故里よ』…佐伯泰英
『ゆうずどの結末』…滝川さり





イベント



知って実践！広めて、救急法！ ボランティア養成講座

もしもの時のため、応急手当を身につけましょう。

とき▶11月15日(金)午後2時30分～4時30分

ところ▶ふれあいセンター

定員▶先着20名

持ち物▶筆記用具、動きやすい服装、三角巾(ない方は貸出可)

締切▶11月8日(金)

申問▶市ボランティア・市民活動センター(社会福祉協議会)

☎(52)5198

イベント



大切な人の命を守るため 救命講習会(公募型)

普通救命講習会

とき▶12月7日(土)午前9時～正午

上級救命講習会

とき▶12月8日(日)午前9時～午後5時

共通事項

ところ▶山武郡市広域行政組合消防本部
対象▶当消防本部管内に在住・在勤の13歳以上の方

内容▶AEDを使用した心肺蘇生法、傷病者の管理方法など

定員▶各先着30名

持ち物▶運動しやすい服装、筆記用具、110円切手を貼った郵送用封筒、昼食(上級のみ)

申込期間▶11月5日(火)～29日(金)

申込方法▶電話、FAXまたはEメールで①住所②氏名③生年月日④連絡先電話番号を伝えて申し込み

申問▶山武郡市広域行政組合消防本部警防課 ☎(52)8752 FAX(55)0131

✉fd.keibou@sanbukouiki-chiba.jp

イベント



第35回 腎臓病を考える会

とき▶11月17日(日)午後1時～3時30分

ところ▶ホテルポートプラザちば

内容▶演題1=Stop! 慢性腎臓病をめざす～Dr.さなかの治療戦略～/演題2=CKDの食事療法～亜鉛について～/医療相談会

定員▶100名(申込不要)

問▶NPO法人千葉県腎臓病協議会

☎043(256)4661

イベント



令和7年 はたち 東金市二十歳の集い

東金市の未来を担う二十歳の皆さんの門出を祝して開催します。市内に住民登録がある対象の方には、11月中に案内状をお送りします。市内に住民登録がない参加希望の方は、直接会場へお越しください。

とき▶令和7年1月12日(日)午前11時～正午(受付=午前10時～10時50分)

ところ▶東金文化会館

対象▶平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方

問▶生涯学習課 ☎(50)1187

ホームページID 12760



イベント



消化管にあるワサビ受容体の役割 城西国際大学 公開・教養講座

◆おいしく食べる。健康になる。

トウガラシやワサビなどは、適度に摂取することで消化管の働きを高める作用があることが研究されています。

普段の食卓にある食材と消化管の機能調節について学んでみましょう。

とき▶11月30日(土)午前10時～11時30分

ところ▶城西国際大学水田記念図書館

対象▶市内在住・在勤の高校生以上の方

定員▶先着30名(要申込)

申問▶生涯学習課 ☎(50)1187

ホームページID 12880

イベント



ススキ株の掘り取り 成東・東金食虫植物群落 体験ボランティア

とき▶11月24日(日)午前10時～11時30分(荒天中止)

ところ▶成東・東金食虫植物群落

対象▶中学生以上の方

定員▶当日先着20名程度

持ち物▶剣先スコップ(お持ちの方)、長靴、軍手、帽子、タオル、飲み物

問▶成東・東金食虫植物群落管理棟

(11月3日(日)祝・10日(日)・17日(日)のみ)

☎(82)4871

ホームページID 7070

+ 献血にご協力を +

東金ライオンズクラブ協力による献血を実施します。

とき▶11月20日(水)午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ▶東金中央コミュニティセンター

問▶健康増進課 ☎(50)1173

イベント



子育てを応援 児童館イベント

エアロリンで遊びましょう

とき▶11月27日(水)～29日(金)①午前10時～10時30分②午後2時～3時30分(受付=3時まで、28日(木)は午後のみ)

対象▶市内在住の1歳以上の幼児(自分で歩ける)とその保護者

遊ゆうタイム

体を動かして遊びましょう。

とき▶11月16日(土)午後2時～3時

対象▶市内在住の小・中学生

持ち物▶タオル、水筒、動きやすい服装、運動靴(サンダル不可)

おはなし会

「おはなしトントン」さんによる歌や手遊び、楽しいおはなしです。

とき▶11月19日(火)午前11時～

対象▶市内在住の就学前の幼児とその保護者

※全て申込不要です。

問▶児童館

☎(50)1235

イベント



健康的な美しい体づくり 美姿勢ウォーキング教室

ミセスジャパン2017日本代表の土肥美木子さんから、基本の正しい歩き方を学び、フレイル予防と健康寿命につなげましょう。

とき▶12月5日(木)、令和7年1月16日(木)午前11時15分～午後0時45分

ところ▶東金アリーナ

対象▶16歳以上の方

定員▶先着20名

費用▶500円(主催者側でスポーツ傷害保険に加入)

申込方法▶11月5日(火)正午から電話で申し込み

申問▶東金アリーナ

☎(50)1715

イベント 城西国際大学大学祭 JUフェスティバル

とき▶11月9日(土)午前10時30分～午後5時30分・10日(日)午前10時30分～午後6時30分

ところ▶城西国際大学東金キャンパス
交通規制▶10日(日)午後6時20分～30分に花火を打ち上げ予定のため、大学周辺の一部道路で交通規制あり
※駐車場がないため、公共交通機関でお越しください。

問 城西国際大学学生サービス課
☎(55)8808

イベント どなたでも参加できます 県生涯大学校 外房学園学園祭

とき▶11月16日(土)午前10時～午後4時
ところ▶県生涯大学校外房学園茂原校舎
内容▶展示＝手芸作品、立体折り紙など／販売＝野菜、花苗など／体験＝スポーツ吹矢、陶芸など／芸能＝民謡、落語、南京玉すだれなど

問 県生涯大学校外房学園
☎0475(25)8228

イベント 県立農業大学校の学園祭 第45回社稷祭

農大で開発した新技術の研究成果の展示をはじめ、農場で生産した農畜産物の販売や芋掘り体験、ヤギふれあい体験、昆虫展などを行います。

とき▶11月9日(土)午前9時～午後1時・10日(日)午前9時～正午

ところ▶県立農業大学校
問 県立農業大学校 ☎(52)5121

イベント 東金特別支援学校の文化祭 第38回やまもも祭

日頃の学習成果を発表します。学習発表会や作業学習の製品販売などがあります。

とき▶11月16日(土)午前10時10分～午後1時

ところ▶県立東金特別支援学校
※車では来校できません。近隣への無断駐車もおやめください。

問 県立東金特別支援学校
☎(52)2542

イベント 子どもの行動にお悩みありませんか ペアレントプログラム 山武子育て交流講座

◆聞いて・考えて・やってみよう!!ピタリわが家の子育てプログラム

子どものできること・良いことを見つけて、褒めるコツを学びませんか。

とき▶第1回＝11月5日(火)／第2回＝11月14日(木)／第3回＝11月19日(火)／第4回＝11月26日(火)／第5回＝12月2日(月)／第6回【最終回】＝12月17日(火)午前10時～11時30分

※全6回のプログラムです。途中からの参加も可能です。

ところ▶山武保健所

対象▶山武郡市内に在住の子育て中の方や支援者の方

定員▶先着5名程度

申込方法▶電話、FAXまたはEメールで①氏名②住所③年齢を伝えて申し込み

申問 山武圏域自立支援協議会障害児部会事務局 ☎(77)7531

FAX(77)7538

☑ sun.net@npo-link.jp



地方独立行政法人 東金九十九里地域医療センター

東千葉メディカルセンター

EASTERN CHIBA MEDICAL CENTER



問 東千葉メディカル

センター☎(50)1199 ホームページ



すくすく育つ子どもの発達

小児科 副部長 内川 英紀

皆さんこんにちは、東千葉メディカルセンター小児科の内川です。

子どもは生まれてからどんな成長発達していきます。

運動面は首がすわって、寝返りして、お座りして、ハイハイして、歩き始めます。また、

精神面では、追視し始め、あやし笑いが出て、イナイナイバーを喜ぶようになり、喃

語も出て、指さして意志表示や興味の共有をするようになり言葉が出てきます。

子どもは生まれ持った能力で成長していきますが、環境の影響を強く受けて育っていきます。中でも親を始めとした人との関わり、絵本の読み聞かせ、親との興味の共有や言葉がけなどによる影響

について、いくつも報告されています。いずれも関わりが多い方が言葉の出る時期が早いなど発達に良い影響があるようです。また、メディアとの関連も多く報告されており、スマートフォンやテレビなどの視聴時間が長いほど神経発達症の割合が高くなるという報告がある一方で、逆に

皆さんこんにちは、東千葉メディカルセンター小児科の内川です。子どもは生まれてからどんな成長発達していきます。運動面は首がすわって、寝返りして、お座りして、ハイハイして、歩き始めます。また、精神面では、追視し始め、あやし笑いが出て、イナイナイバーを喜ぶようになり、喃語も出て、指さして意志表示や興味の共有をするようになり言葉が出てきます。子どもは生まれ持った能力で成長していきますが、環境の影響を強く受けて育っていきます。中でも親を始めとした人との関わり、絵本の読み聞かせ、親との興味の共有や言葉がけなどによる影響について、いくつも報告されています。いずれも関わりが多い方が言葉の出る時期が早いなど発達に良い影響があるようです。また、メディアとの関連も多く報告されており、スマートフォンやテレビなどの視聴時間が長いほど神経発達症の割合が高くなるという報告がある一方で、逆に

◆市民公開講座「落ち着けない子どもたち」発達障害への理解

とき▶11月11日(月)午後3時

◆糖尿病教室

とき▶11月14日(木)午後2時

講座は当院で実施
詳しくはホームページ
をご覧ください。





募集

令和7年4月1日採用正規職員
社会福祉協議会職員

小地域福祉活動支援、ボランティア支援、相談援助など地域福祉活動を推進する職員を募集します。

対象▶昭和60年4月2日以降生まれの高等学校以上を卒業の方

※社会福祉士、精神保健福祉士、社会福祉主事任用資格があると業務に生かれます。

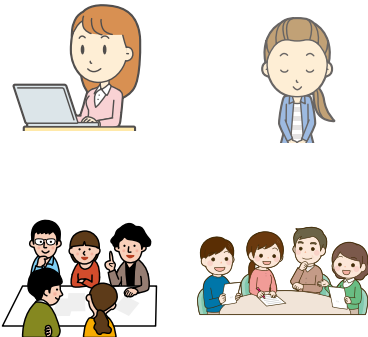
定員▶1名

試験日▶1次試験(筆記)=11月30日(土)、
2次試験(面接)=12月21日(土)

締切▶11月14日(木)

※詳しくはお問い合わせください。

申問 社会福祉協議会 ☎(52) 5198



スポーツ

第38回
秋季ソフトテニス大会

とき▶11月24日(日)午前9時試合開始
(予備日=12月8日(日))

ところ▶家徳スポーツ広場テニスコート

対象▶市内在住・在勤・在学の中中学生以上

申問 スポーツ協会事務局(スポーツ振興課内) ☎(50) 1189



募集

広瀬団地
市営住宅の入居者募集

募集住宅▶広瀬団地1戸

対象▶住宅に困窮し、原則として、収入が月額15万8千円以下の方。(高齢者世帯などは21万4千円以下)

締切▶11月15日(金)

申問 都市整備課 ☎(50) 1150

ホームページ ID12882

イベント

ハンガリーの家庭料理
世界の料理教室

ハンガリーの食文化に触れて、おいしく楽しい時間を過ごしましょう。

とき▶11月23日(土)祝午前9時30分～午後0時30分

ところ▶東金中央コミュニティセンター

定員▶先着20名

費用▶500円

締切▶11月19日(火)

申問 東金国際交流協会(佐竹) ☎080(3120)1267

イベント

道の駅認定9周年
みのり大感謝祭

とき▶11月2日(土)～4日(月)休午前9時～午後6時

ところ▶道の駅みのりの郷東金

内容▶①東金マルシェ=日替わりで果物の詰め放題②レストランとっちゃん=限定ランチ③みのりdeli*deliキッチン=お得な焼き菓子セット販売④全館で1,000円以上購入の方=道の駅特別記念きっぷを各日先着100名にプレゼント など

問 道の駅みのりの郷東金

☎(53) 3615

文化会館ガイド

東金文化会館 ☎(55) 6211 HP <https://www.tobunspo.or.jp/>

その他イベント情報はホームページに掲載▶



TOGANEシネマvol.50

映画 PERFECT DAYS

第76回カンヌ国際映画祭最優秀男優賞

第47回日本アカデミー賞 最優秀監督賞

11/4(月祝) [大ホール]

上映時間124分

①10:00 ②13:30
③16:30 ※各回入替制

全席自由 一般 1,000円
高校生以下(3歳以上) 700円

【出演】役所広司
柄本時生、中野有紗、アオイヤマダ
麻生祐未、石川さゆり、田中泯、三浦友和 他



当日券のみ

東金市市制施行 70 周年記念事業

宝くじ文化公演

キウ・クラシック・バレエ
夢の3大バレエ 名場面集

「くるみ割り人形」、「白鳥の湖」、「眠れる森の美女」より

11/29(金) 18:30 開演 [大ホール]

全席指定 一般 2,000円 高校生以下 1,000円
(当日各 500円増)

※宝くじの助成により特別料金となっております。

※3歳以下入場不可

(4歳以上有料)



発売中

東金市市制施行 70 周年記念事業

千葉交響楽団 特別演奏会

名曲コンサート in 東金

2025年 2/22(土) 14:00 開演 [大ホール]

全席指定

S席 3,500円

(65歳以上及び大学生各 500円引)

A席 2,500円

(65歳以上及び大学生各 500円引)

高校生以下 1,000円

(未就学児入場不可)



出演: 指揮/山下一史 ピアノ/松田華音
管弦楽/千葉交響楽団

11月27日(水)

チケット発売予定

東金市市制施行 70 周年記念事業

デビュー 55 周年記念

南こうせつコンサートツアー 2025

～神田川～

2025年 2/16(日)

17:00 開演

全席指定

7,500円(税込)

※未就学児入場不可

[大ホール]



11月10日(日)

チケット発売予定

TO-BUNクリスマスコンサート

コーラスに包まれる午後のひととき
ハートウォーミング・クリスマス

参加者募集!

12/22(日) 14:30 開演 [大ホール]

全席自由 一般 1,500円 高校生以下 500円

※4歳未満のご入場はご遠慮願います。

TO-BUN クリスマス合唱団、クリスマス キッズ合唱団
クリスマスジュニア合唱団、クリスマス ワンダー合唱団

ゲスト: 千葉県立幕張総合高等学校合唱団
Piano: 武田真弓、Piano・Chimes: 野口彩乃、Violin: 関ゆりあ
Cello: 今泉文希、Contrabass: 寺田和正、Drums: 高崎洋平

上記クリスマスコンサートにむけて各合唱団の参加者を募集します。

※詳細は募集要項(文化会館窓口、会館HPにて配布)をご覧ください。

☆2024 TO-BUNクリスマス キッズ合唱団

【募集対象】幼稚園(年中)～小学生(低学年)

【参加費】1,500円 【指揮・指導】深山陽子

【曲】となりのトトロより「さんぽ」他

【練習場所】東金文化会館 大ホール/練習室

【練習日程】10/12日(土)～全6回



☆2024 TO-BUNクリスマス ジュニア合唱団

【募集対象】小学校高学年(4～6年生) 【参加費】1,000円

【指揮・指導】内山紀子 【曲】心の瞳

【練習場所】東金文化会館 大ホール/練習室

【練習日程】11/9日(土)～全4回

☆2024 TO-BUNクリスマス ワンダー合唱団

【募集対象】中学生以上 【参加費】1,000円

【指揮・指導】内山紀子 【曲】心の瞳

【練習場所】東金文化会館 大ホール/練習室

【練習日】①12/15(日) ②12/21(土)



守りたい 未来があるから 火の用心 秋季全国火災予防運動

11月9日(土)～15日(金)は、秋季全国火災予防運動期間です。この時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっています。火災から大切な命や財産を守るため、「住宅防火いのちを守る10のポイント」を心がけましょう。また、万が一の際に備え、消火器の使い方を再度確認しましょう。

10のポイント

◆4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③コンロを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントのほこりを取り、不必要なプラグは抜く。

◆6つの対策

- ①ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ②住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使用方法を確認しておく。
- ⑤お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

教えて！消火器の正しい使い方

出典：東京消防庁



ポイント

- ・腰を落とし、やや低い姿勢で構えましょう。
- ・できるだけ炎や煙を避けながら、慌てず確実に狙いを定めましょう。
- ・風上から噴射しましょう。
- ・狙うのは炎ではなく、火の根本です。左右に掃くように狙いましょう。

問 消防防災課 ☎(50) 1119

ホームページ ID10744

12月議会の開会予定

12月2日(月)午前10時開会予定です。インターネット中継も行います。
※請願・陳情は11月22日(金)午後5時まで受け付けています。
問 議会事務局 ☎(50) 1181



証明書の交付などで利用できます 市役所窓口での手数料の キャッシュレス決済

市民課▶住民票の写し、戸籍証明書、印鑑登録証明書の交付手数料など
※マイナンバーカード、電子証明書の再交付手数料を除きます。
課税課▶所得課税証明書、固定資産評価証明書の交付手数料など
収税課▶納税証明書、納税証明願の交付手数料

利用できるキャッシュレス決済

クレジットカード決済	VISA、MasterCard、JCB、AMERICAN EXPRESS、Diners Club
電子マネー	交通系IC(Suica、PASMOなど)、楽天Edy、QUICPay、nanaco、WAON
QRコード決済	PayPay、auPay、d払い、J-Coin Pay、楽天ペイ、メルペイ、Alipay+、WeChatPay

※現金との併用や市役所での電子マネーの入金はできません。

問 総務課 ☎(50) 1117

ホームページ ID11985



田間地区を対象に行います 東金市防災訓練 (避難訓練)

大雨による土砂災害を想定して、土砂災害警戒区域などがある地域の方を対象に行います。当日は防災行政無線やエリアメールで避難情報を発信します。実際の災害と間違えないよう注意してください。

とき▶11月30日(土)午前8時～11時30分(小雨決行)

避難所▶東小学校

対象▶田間地区在住の方

※訓練参加者は避難方法や経路などを事前にご確認ください。当日の予定はホームページを確認してください。

問 消防防災課 ☎(50) 1226

ホームページ ID12888

募集



平和を守り、未来を創る 自衛官などの募集

陸上自衛隊高等工科学校生徒

◆推薦

応募資格▶17歳未満の男性で学校長が推薦できる方

締切▶11月29日(金)

1次試験▶令和7年1月11日(土)～13日(月)祝のうち1日

◆一般

応募資格▶17歳未満の男性

締切▶令和7年1月16日(木)

1次試験▶令和7年1月25日(土)または26日(日)

一般曹候補生

応募資格▶18歳以上33歳未満の方

締切▶11月28日(木)

1次試験▶12月7日(土)～12日(木)のうち1日

自衛官候補生

応募資格▶18歳以上33歳未満の方

※年間を通じて受け付けています。

申込 自衛隊茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎0475(25)0452



▲ホームページ



▲X(旧ツイッター)

募集



心豊かで生きがいのある生活へ 県生涯大学校学生

対象▶県内在住の55歳以上の方

締切▶12月20日(金)

願書配布場所▶高齢者支援課、各生涯大学校、各地域振興事務所など

※詳しくはお問い合わせください。

申込 県生涯大学校事務局

☎043(266)4705

募集



再就職に役立つ職業訓練を実施 ポリテクセンター受講生募集

離職中または転職を考えている方向けに受講生を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

申込 ポリテクセンター君津

☎0439(57)6313

ポリテクセンター千葉

☎043(422)4810



国民年金保険料のお支払い

口座振替・クレジットカード 納付が便利でお得です

国民年金保険料の納付には口座振替やクレジットカード納付が利用できます。

◆口座振替納付

当月分保険料を当月末に振替納付することにより月々60円割り引きされる「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納(割引額1,160円)」「1年前納(割引額4,270円)」「2年前納(割引額16,590円)」があり大変お得です。

持ち物▶①基礎年金番号が分かるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書、納付書)②通帳③金融機関届出印

手続き先▶ご希望の金融機関、千葉年金事務所またはねんきんサテライト茂原

※金融機関での手続きは、国民年金保険料口座振替(変更)申出書が必要な場合があります。申出書は市役所や年金事務所にあります。

◆クレジットカード納付

当月分保険料を当月末にクレジットカード会社が立て替え納付します。「6カ月前納(割引額830円)」「1年前納(割引額3,620円)」「2年前納(割引額15,290円)」は現金納付と同じ割引額ですが納め忘れを防ぐことができるため便利です。

持ち物▶基礎年金番号が分かるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書、納付書)②クレジットカード

※クレジットカードの名義人が本人・配偶者以外の場合は同意書が必要です。

手続き先▶千葉年金事務所、ねんきんサテライト茂原

※口座振替・クレジットカード納付は、申し込みの2～3カ月後からの開始となります。

※前納を希望する場合は申込期限がありますのでご注意ください。

※令和7年1月以降は2年前納を選択する場合、「2年前納」と「2年前納(4月開始)」のいずれかを選択できます。「2年前納(4月開始)」を選択できる申出書は12月27日(金)から日本年金機構ホームページに掲載し、令和7年1月以降に年金事務所の窓口で配布します。

問 日本年金機構ねんきんダイヤル
☎0570(05)1165
050から始まる電話の場合
☎03(6700)1165

解体工事前にガス管撤去工事を

建物解体・駐車場造成工事などの際に、地中に埋まっているガス管を傷つけ、ガス漏れを起こす事故が増えています。工事開始前に埋設状況を確認し、必要場合は工事をお申し込みください。

◆ガス管撤去工事の流れ

工事申込→現地確認→設計→工事代請求→入金確認→工事着工
※万が一ガス管を破損した場合は、至急ガス課までご連絡ください。

問 ガス課 ☎(52)2408
ホームページ ID12895



水道料金のお支払い

便利で確実な口座振替で

手続き方法▶①お客様番号が確認できるもの(使用水量などのお知らせや納入通知書など)②通帳③届出印を持って、口座のある金融機関で手続き(郵送手続きも可)

取扱金融機関▶千葉銀行、千葉興業銀行、京葉銀行、三井住友銀行、ゆうちょ銀行、銚子商工信用組合、千葉信用金庫、銚子信用金庫、中央労働金庫、山武郡市農業協同組合、東日本信用漁業協同組合連合会

問 山武郡市広域水道企業団お客様センター ☎(50)4132



国民健康保険、後期高齢者医療制度

医療費通知は医療費控除の申告に使えます

11・12月診療分の医療費通知は確定申告に間に合わないため、お手元の領収書で別途「医療費控除の明細書」を作成してください。

◆国民健康保険の送付時期

1月～6月診療分＝9月17日送付済み／7月～10月診療分＝令和7年1月中旬送付予定／11・12月診療分＝令和7年3月中旬送付予定

◆後期高齢者医療制度の送付時期

1月～5月診療分＝9月27日送付済み／6月～10月診療分＝令和7年1月下旬送付予定／11・12月診療分＝令和7年6月上旬送付予定

問 国民健康保険について＝国保年金課 ☎(50)1250
後期高齢者医療制度について＝県後期高齢者医療広域連合給付管理課 ☎043(216)5013
確定申告について＝東金税務署 ☎(52)3121



緊急情報を瞬時に伝えます

防災行政無線で Jアラートの試験放送

地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を皆さんへ確実に伝えるため、防災行政無線を使用した情報伝達試験を行います。

試験はJアラート(全国瞬時警報システム)によるもので、全国的にさまざまな伝達手段で試験が行われます。※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの発生時に国から送られてくる緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に伝えるシステムです。

とき▶11月20日(水)午前11時

◆放送内容

チャイム♪

・「こちらは防災東金です。」

・「これはJアラートのテストです。」

問 消防防災課 ☎(50)1226

ホームページ ID12859



暖房用ガス栓増設／ガス管撤去工事

ガス課からのお知らせ

暖房用ガス栓の増設はお早めに

寒い冬になると、新しくガス暖房機器を利用するために、ガス栓の増設工事の申し込みが集中します。ご希望の時期に工事ができない場合もありますので、早めにガス課へお申し込みください。

◆ガスのメリット

・すぐに温まります！

ガスファンヒーターはスイッチを入れてから5秒で温風が出るため、すぐに温まります。

・燃料を買いに行く必要がない！

ガス栓からガスコードで暖房機器と接続するだけで、いつでも使えます。

・お財布にやさしい！

東金市のガスは千葉県産の天然ガスを供給しており、全国屈指の安さです。家計にやさしい市ガスを利用してみませんか。

◆注意点

・東金市のガスの種類は12Aです。ガス暖房機器購入の際は、12A対応機器が必要です。

・ガス暖房機器を使う際は、1時間に1～2回程度、室内の空気を入れ替えてください。

・ガス栓とファンヒーターは、ガスコードで適切に接続してください。



11月は児童虐待防止推進月間 189(いちはやく)気づいて あげて そのサイン

児童虐待は子どもの心や体に深刻な影響を与え、時には生命さえ奪ってしまいます。児童虐待の防止は、社会全体で取り組まなければならない問題です。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときには児童相談所や市の窓口に連絡してください。

※連絡は匿名でも行えます。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

◆児童虐待とは

子どもに対する保護者などからの次のような行動を「児童虐待」といいます。

身体的虐待▶ 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外に締め出す など

性的虐待▶ 子どもへの性的行為、性的行動を見せる、ポルノグラフィティの被写体にする など

心理的虐待▶ 言葉による脅かし、無視、きょうだい間での差別的扱い など

ネグレクト▶ 乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、病気になっても病院に連れて行かない、他の人が子どもに暴力を振るうことなどを放置する など

問 市子育て支援課 ☎(50)1215
市家庭児童相談室 ☎(50)1168
東金警察署 ☎(54)0110
東上総児童相談所

☎0475(27)1733

子ども・家庭110番(千葉県中央児童相談所内)※24時間対応

☎043(252)1152

千葉県警察少年センターヤング・テレホン ☎0120(783)497



※一部のお電話からはつながりません

▲児童相談所全国共通3桁ダイヤル(無料)

※24時間対応で最寄りの児童相談所につながります。(一部のIP電話を除く)

ホームページ ID7651



みんなで育児を支える社会に 体罰などによらない 子育てのために

子育ては楽しいこともあります、大変なこともたくさんあります。

親が「しつけ」と考えていたとしても、体罰は法律で禁じられています。体罰などが繰り返されると、子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響が生じる可能性があります。

親から体罰を受けていた子どもは、次のような行動上の問題が起こるリスクが高まります。

◆行動上の問題の例

- ・落ち着いて話を聞けない
- ・約束を守れない
- ・1つのことに集中できない
- ・我慢ができない
- ・感情をうまく表せない
- ・集団行動ができない

子育てを頑張るのは、とても大変なことです。つらいときは一人で抱え込まずに、誰かに相談することで心が軽くなることもありますので、相談機関を利用してみてはいかがでしょうか。

問 市子育て支援課 ☎(50)1215
市家庭児童相談室 ☎(50)1168
東上総児童相談所 ☎0475(27)5507
全国の児童相談所(24時間対応) ☎189

ホームページ ID10738



11月15日(金)～令和7年2月15日(土)は 狩猟期間です

狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。また、器具の消毒や泥の洗い流しなど、CSF(豚熱)の感染拡大防止にご協力をお願いします。

野外で活動する方は、目立つ服装をしたり、ラジオなど音の出る物を携帯するなど、安全対策を心がけてください。

問 山武地域振興事務所 ☎(55)3862



千葉労働局からのお知らせ 千葉県最低賃金改正

県内の事業場で働く全ての労働者(パート、アルバイトなどを含む)とその使用者に適用される「千葉県最低賃金」(地域別最低賃金)が10月1日から時間額1,076円(従来から50円引き上げ)に改正されました。詳しくはお問い合わせください。

問 千葉労働局賃金室 ☎043(221)2328



年末調整や確定申告の際の必要書類 国民年金保険料控除証明書 を送付します

1年間に納付した国民年金保険料の額を証明した控除証明書(はがき)を日本年金機構から送付します。

年末調整や確定申告で国民年金保険料を社会保険料控除として申告するときに、この証明書が必要になりますので、大切に保管してください。

送付時期▶ 10月下旬～11月上旬

※10月以降に今年初めて国民年金保険料を納付した場合は令和7年2月上旬に送付します。

問 日本年金機構ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004050から始まる電話の場合 ☎03(6630)2525



11月30日は 年金の日

年金の日にねんきんネットを使って高齢期の生活設計について考えてみませんか。

ねんきんネットに登録すると、これまでの年金記録、これからの年金受給見込額を簡単に確認できます。



▲ねんきんネット
ホームページ

問 ねんきん定期便・ねんきんネットなど専用ダイヤル

☎0570(058)555

050から始まる電話の場合

☎03(6700)1144

ホームページ ID 305



対象世帯には調査員が訪問します 労働力調査にご協力を

国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得るための重要な調査で、総務省が毎月公表する「完全失業率」の基礎となります。ご協力をお願いします。

とき▶ 11月～令和7年3月

ところ▶ 東岩崎の一部

※調査員は、調査員証を携帯しています。

問 県統計課 ☎043(223)2220

ホームページ ID11487

環境クリーンセンターに搬入してください。事前に電話申し込みが必要です。

手数料▶10kg当たり130円(消費税別)
規定の大きさ▼



幹

長さ120cm以下
1本の太さ5cm~12cm

※戸別収集は束ねて出す



剪定枝

長さ50cm以下
1本の太さ5cm以下

※戸別収集は束の太さ80cm以下

申 問 東金市外三市町環境クリーンセンター
○戸別収集について ☎(50)5300
○自己搬入について ☎(55)9141

問 環境保全課
○野焼きについて ☎(50)1171
○ごみの処分・民間のリサイクル施設について ☎(50)1170

ホームページID1045、5741、1057

剪定した枝や木の幹などの処分

5日以上乾燥させ、枯らしてから出してください。

◆可燃ごみとして出す

指定ごみ袋に入る長さにし、袋からはみ出さないようにごみ集積場へ出してください。

対象▶太さ5cm以下のもの

◆粗大ごみとして戸別収集

1つ当たりの太さと量を、予約時にお伝えください。

手数料の目安▶剪定枝=3束まで300円、幹(枝を払ったもの)など=4本まで300円

※規定の大きさにして、ひもで縛ってください。

◆民間のリサイクル施設を利用

一般廃棄物処理業者に直接依頼してください。

◆クリーンセンターへの自己搬入

規定の大きさにして、東金市外三市町



刈草や剪定した枝などは正しく処分を
野外焼却(野焼き)は禁止です

野外焼却(野焼き)は、原則として法律で禁止されています。

宗教上の行事や、農業などやむを得ないものであっても、近隣住民の方に声をかけたり、風向きに注意するなど、煙や臭いが迷惑にならないようご注意ください。飛散する灰や臭いで窓が開けられない、洗濯物が干せないなど周辺住民から苦情がある場合は指導の対象です。

刈草や剪定した枝も燃やさずに、市の分別ルールに従って処分してください。

刈草の処分

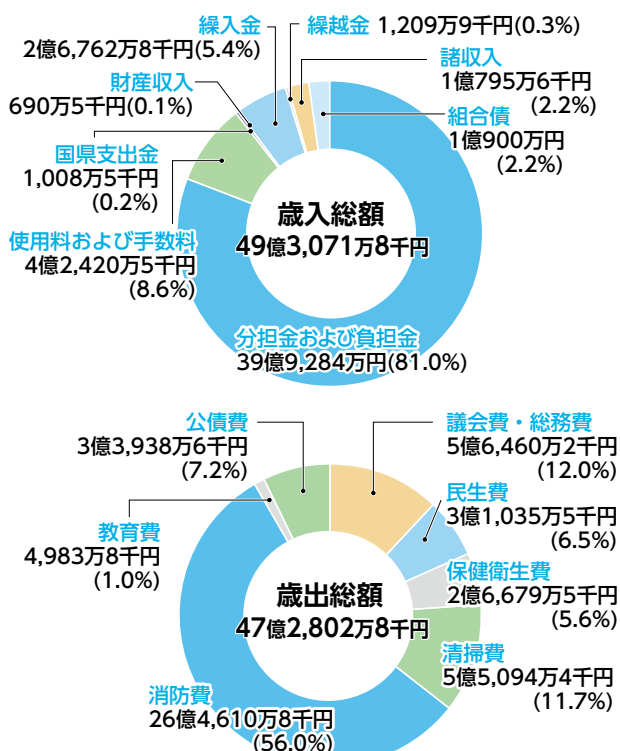
乾燥させてから指定ごみ袋(可燃ごみ)に入れてごみ集積場へ出してください。

令和5年度決算

山武郡市広域行政組合

山武郡市6市町の共同処理として山武郡市広域行政組合で行っている事務(消防業務、養護老人ホーム・し尿処理施設・急病診療所・斎場の運営、電子計算機による情報処理、介護認定審査会業務、教育相談業務など)の令和5年度決算についてお知らせします。

問 山武郡市広域行政組合企画財政課 ☎(54)0252



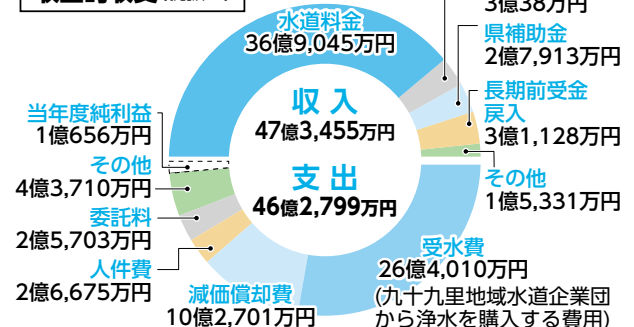
山武郡市広域水道企業団

令和5年度の決算をお知らせします。水道事業会計は、水道水を家庭まで届けるための経営活動に要する「収益的収支」と、水道施設を建設・改良するための施設整備に要する「資本的収支」から成り立っています。

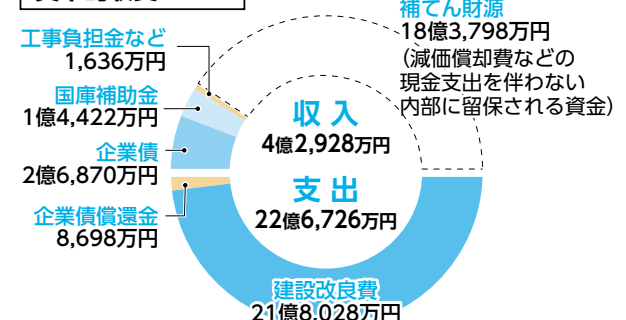
問 山武郡市広域水道企業団 ☎(55)7851

HP <http://www.water-sansui-ki.jp/>

収益的収支(税抜き)



資本的収支(税込み)



東金文芸

東金俳句

会員募集中 問い合わせ▶五十嵐 ☎090(4679)2044

父母眠る丘に汽笛の秋めけり	荒木美地子
七階へ考妣の使ひか蜻蛉くる	五十嵐葉子
初冬や山並の果て藍となり	今関 憲章
大雪山八十路の夫の行く花野	齋藤 淑子
人生の旅のファイナル流れ星	佐瀬 忠義
ともかくも梅雨の明けるを待つ心	佐藤 朝子
薄原道なき道に心折れ	中田 伸子
告示選牒に傷持つ月見酒	浜辺 功
夕間暮ほろ酔ひ加減酔芙蓉	堀 京子
水撒きのアーチに遊ぶ蜻蛉かな	松戸 玲子
葉月にて平均寿命超へにけり	宮林 八男
「どん」付けで呼び合う地域小鳥くる	吉田小夜美

※考妣とは亡父母のことです

東金短歌

一瞬に瑠璃色の羽輝かせ	カワセミは消ゆ池の木立に	石森 晴子
五年ぶり病室面会許さるる	十五分とふ束の間の刻	上木名慧子
うすがすみたなびく歩道闊歩する	うわさの巻の初なる姿	内海 純子
今年またうからの無事を垣間見に	精霊棚に夫はきませり	片岡 靖子
介護事業倒産あまたの記事のあり	歪は弱きところへ及ぶ	川島 薫子
炎天下小鳥も蝶も姿なく	アサガオ一輪咲きて残れる	小林千鶴子
目覚めれば朝露浴びて咲くムクゲ	猛暑の中に一時の涼	中嶋 初音
K2に散りし岳人魂ふたつ	心に留め我は忘れじ	増田 わこ
炎天下花咲きこぼれ百日紅	風に吹かれて手を振る如く	山下 則子
珈琲にパンとバターはよかれども	ベーコンエッグの今朝のしよっぱさ	山本 寒苦
立ちくらみ壁にもたれて一休み	やさしく声をかけくれし人	吉野 忠実



個別面談や相談を行います
福祉の仕事
就職フェアinちば

とき▶11月24日(日)午前11時～午後3時
ところ▶市川グランドホテル7階黄金の間

内容▶採用担当者との個別面談や相談
(事前申し込みや履歴書不要)

問 県社会福祉協議会
☎043(306)1277



市民活動を紹介
みんなの広場

チェロ大好き!コンサート

初心者からプロ演奏家までチェロが
大好きな仲間によるコンサートです。

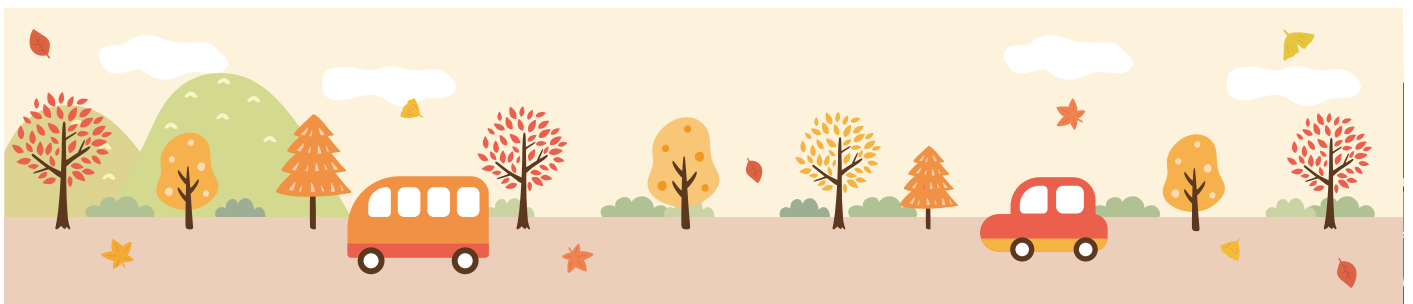
とき▶11月10日(日)午後2時～4時
ところ▶東金文化会館
※3歳未満の入場はご遠慮ください。
問 ゴーシュ音楽院(大友)
☎0475(36)3774

ボランティア活動者を募集中です

高齢者の方ができるだけ在宅での生活ができるようにお手伝いしています。
とき▶毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ▶市内全域
申問 生活支援そよかぜ(元澤)
☎090(3875)0159

男性料理教室「二金会」会員募集

健康で長生きのための食事の基本を
学びましょう。
とき▶第2金曜日午前9時～正午
ところ▶ふれあいセンター
対象▶男性
費用▶1回1,000円
申問 二金会(遠藤) ☎(58)8347





予防接種

「子どもの健康カレンダー」(ID 1411)でご確認ください。ふれあいセンター(健康増進課)、市役所(ロビー、子育て支援課)で配布しています。 問 健康増進課 ☎(50)1173

子育て
ホームページ目的・年齢別
で情報を
探せます。子育てアプリ
ひろば

ふれあいセンターの健診・教室・相談 ☎(50)1234

ID	名称	とき	対象	持ち物・備考
7758	4か月児相談	12月3日(火) 受付午後1時～*	R6.6.24～R6.8.2生	オムツ
7757	1歳6か月児健診	11月14日(木) 受付午後1時～*	R5.3.1～R5.3.26生	ハンドタオル、歯ブラシ
7756	2歳児歯科健診	11月21日(木) 受付午後1時～*	R4.3.1～R4.3.31生	ハンドタオル、歯ブラシ
7755	3歳児健診	11月19日(火) 受付午後0時45分～*	R3.3.20～R3.4.22生	ハンドタオル、歯ブラシ、尿
9928	マタニティサロン	助産師に聞くお産・栄養 =11月13日(水) 受付午前9時～	妊婦とその配偶者	母子健康手帳と手帳交付時の配布物一式、筆記用具/オンライン同時開催 (要予約)
11335	多胎家庭サロン	令和7年1月22日(水) 午前10時～正午	多胎児と保護者・多胎妊婦	(要予約)
7754	すくすく育児相談	計測日=11月6日(水)、計測・相談日=26日(火) 受付午前9時～11時	生後2カ月からの乳幼児	母子健康手帳、バスタオル 相談=(要予約)

その他の子育て相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
4238	家庭児童相談	平日午前9時～午後4時	子育て支援課内	家庭児童相談室 ☎(50)1168	子育て上の悩みや親子関係、虐待などの相談に応じています
9731	保育所電話相談	平日午前10時～正午	第2保育所(田間)☎(52)2505 第3保育所(前之内)☎(58)3908		子育ての悩みなどの相談に電話で応じます
—	子育て相談	平日午後3時～5時	簡易マザーズホーム (ふれあいセンター2階)	簡易マザーズホーム ☎(54)1197	乳幼児の発達に関する心配ごとについて (要電話予約)
7704	家庭教育相談	平日午前9時～午後4時	市役所別棟2階	家庭教育相談室 ☎(54)0783	不登校や進路など家庭での教育に関するさまざまな相談
—	親と子の心の相談	11月21日(木)①午後1時30分～②午後2時30分～	山武保健所	山武保健所 ☎(54)0611	臨床心理士による相談 (要予約) 11月20日(水)正午まで

市立幼稚園ふれあい広場

ID 4255

市立保育施設園庭開放 にこにこルーム

ID 9731

図書館おはなし会

ID 1332

幼稚園や保育施設に遊びに来ませんか。持ち物など詳しい内容はホームページをご覧ください。

名称・電話番号	次回実施日
城西幼稚園 ☎(52)2519	11月21日(木)
丘山幼稚園 ☎(54)0342	11月21日(木)
公平幼稚園 ☎(52)3368	11月7日(木)
嶺南幼稚園 ☎(54)1479	11月14日(木)
大和幼稚園 ☎(50)7612	11月8日(金)

名称・電話番号	実施日
正気こども園 ☎(58)5047	11月14日(木)・22日(金)・28日(木)
豊成こども園 ☎(58)3150	11月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)
福岡こども園 ☎(54)1539	11月6日(水)・13日(水)・27日(水)

とき▶表の午前9時30分～11時

※ふれあい広場のみ受付(9時30分～10時)があります。

対象▶ふれあい広場=1歳以上の未就園児と保護者

にこにこルーム=市内在住の未就園児と保護者

絵本の読み聞かせなどを行います。

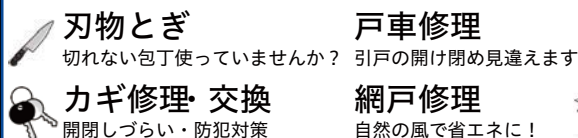
とき▶毎週土曜日午後3時～(申込不要)

ところ▶東金図書館児童室

対象▶就学前～小学校低学年

広告

暮らしの「不便」ご相談下さい！



= 大島屋金物店 =
東金市東金 1008 TEL:0475-52-2187

コンパス動物病院
内科診療・外科診療 全般
国道128号 セイムス大網店向かい
経田交差点そば ほっともっと並び

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
16:00～19:00	🐾	—	🐾	🐾	🐾	—	🐾

☎0475-53-6575
第1・第2 駐車場あり

保健ガイド Health Guide

ふれあいセンターの相談 ☎(50)1174・1234

ID	名称	とき	内容
116、9632	健康相談・女性の健康相談	毎週月曜日(祝休日を除く)受付午前9時～11時	病気の予防・健康についての相談
128	栄養相談	11月11日(月) 受付午前9時～11時	栄養・食生活についての相談
8450	成人はみがき相談	11月25日(月) 受付午前9時～11時	歯科についての相談

山武保健所の相談・検査 ☎(54)0611

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

名称	とき	内容・備考
腸内細菌検査	11月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) 午前9時～11時(回収方式)	O157=1,600円、赤痢・チフス・パラチフス=600円 (サルモネラの追加可能)
エイズ等性感染症、B型C型肝炎検査	11月14日(木)・28日(木)午後1時～1時30分	結果は午後3時30分～無料 要予約
精神保健福祉相談(心の健康相談)	第1水曜日 午後2時30分～4時30分 第2・4水曜日 午後2時～4時	要予約
DV(ドメスティックバイオレンス)相談	電話相談 平日 午前9時～午後5時 来所相談 毎週月曜日(祝休日を除く) 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)2388 要予約
障害者差別相談	平日 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)3556

休日当番医ガイド

救急車の
利用は
適正に!



休日当番医テレホンサービス ☎(50)2531

休日・夜間の診療の問い合わせ(消防本部指令課) ☎(55)0119

※診療時間は午前9時～午後5時です。昼休みの時間は各医療機関にお問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合があります。
※夜間の初期の急病 山武郡市急病診療所
受付時間▶午後8時～午後9時45分 ☎(50)2511
※電話のかけ間違いにご注意ください。

日付	一次(東金・大網白里・九十九里)	一次(山武・横芝光・芝山)
11月3日(日)	佐久間医院(大網白里) ☎0475(72)0638	山崎医院(横芝光) ☎0479(82)0561
4日(月)	はにや内科(大網白里) ☎0475(70)1500	高橋医院(山武) ☎0475(82)2450
10日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475(54)2421	高根病院(芝山) ☎0479(77)1133
17日(日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里) ☎0475(70)0801	宇井医院(山武) ☎0475(86)2522
23日(土)	城西クリニック(東金) ☎0475(52)8181	松尾クリニック(山武) ☎0479(86)6482
24日(日)	まさきクリニック(九十九里) ☎0475(78)6868	大平医院(山武) ☎0479(86)6012

広告

はじめての方、いつでも診療いたします。 厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所 医療法人社団 歯友会

ファミリー歯科

歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科

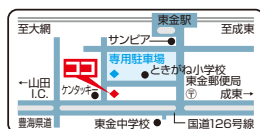
東金市東岩崎2-25-14

(国道126号線 ケンタッキー隣り)

TEL.0475-55-8111

診療時間 平日 AM9:00～PM7:00 日・祝祭日 AM9:00～PM6:00

年中無休



東金デンタルクリニック

歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科

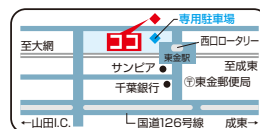
東金市東金1146

(旧道 東金駅入口)

TEL.0475-52-0418

診療時間 平日 AM9:00～PM7:00 日・祝祭日 AM9:00～PM6:00

年中無休



注目

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

性犯罪・性暴力、配偶者からの暴力(DV)、ハラスメントなどの女性をめぐる人権問題について、人権擁護委員が相談に応じます。

とき▶11月13日(水)～19日(火)午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

相談ダイヤル▶☎0570(070)810

問 県人権擁護委員連合会事務局(千葉地方法務局人権擁護課) ☎043(247)3555

公共機関などによる無料相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
1573	消費生活相談	平日午前10時～正午、午後1時～3時	消費生活センター(市役所3階)	消費生活センター☎(50)1238	悪質商法などの消費者トラブルや多量債務の相談に応じます(電話相談可)
5855	職業相談	平日午前9時30分～午後5時	市役所別棟1階	地域職業相談室☎(52)1104	職業紹介やパソコン検索が利用できます雇用保険受給手続きは管轄のハローワークにて受け付けます
11801	交通事故相談	11月11日(月)、12月2日(月)午前10時～午後3時	市役所203会議室	消防防災課☎(50)1119	保険請求・示談などの交通事故の相談(要予約)
12297	人権・行政相談	11月15日(金)、12月16日(月)午後1時～4時	市役所202会議室	総務課☎(50)1117	人権上の悩みや、国の業務への要望などの相談
11153	こころのお悩み相談	11月22日(金)、12月20日(金)午前10時～正午(要電話予約)	ふれあいセンター視聴覚室	中核地域生活支援センターさんネット☎(77)7531	精神保健福祉士や社会福祉士などの相談支援職が家庭や職場内の悩み、身近な人の引きこもりなどの相談に応じています
—	専門(弁護士)相談	11月20日(水)午前10時～午後4時(要電話予約)11月13日(水)～	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会☎(52)5198	先着10名、初期相談のみ(1人30分)相談内容によっては別の日を案内することがあります
—	心配ごと相談	第2・第4火曜日(祝休日の場合は翌平日)午後1時30分～4時30分	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会☎(52)5198	日常生活の中のちょっとした困りごとをご相談ください
—	ボランティア相談	平日午後1時～5時	ボランティアセンター(ふれあいセンター2階)	社会福祉協議会☎(52)5198	活動に興味がある、活動をしたい、依頼したいなどの相談

民間団体による無料相談

詳しくは各団体へお問い合わせください。

名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
税理士による無料相談	11月6日(水)・20日(水)、12月4日(水)・18日(水)午前10時～午後3時(要予約)	東金商工会館3階	千葉県税理士会東金支部(平日午前9時～正午)☎(50)6322	税理士が関わっていない方が対象の、税に関する面接相談※書類の作成などは行いません
ナイター無料相続登記相談	毎月第2火曜日午後6時～8時30分(要予約)	東金中央コミュニティセンター	千葉司法書士会つくも支部ひだ事務所☎(54)0750	相続による不動産の名義変更が義務になりました。まだの方は早めにご相談ください
行政書士無料相談会	11月21日(木)午後1時～3時30分受付	東金中央コミュニティセンター	千葉県行政書士会東総支部無料相談事務局☎090(4017)5697	相続、遺言、贈与、契約、家族信託など市民法務の相談および困りごとの相談※電話相談はできません

広告

「塗装工事は信頼できる会社に頼みたいけどどんな会社がいいかわからない」という方へ

ちゃんとやる 屋根・外壁塗装専門店

国家資格一級塗装技能士在籍店!

(株)あかつき

プロタイムスの外壁さん

※プロタイムス東千葉店/大網店 ● 屋根・外壁塗装のお困りごとはいつでもご連絡ください

株式会社 あかつき [東千葉店] 東金市東上宿13-19 [大網店] 大網白里市駒込1387-4 **0475-78-6650**

入園見学会

事前予約制(1日5組送) 日程はHPを確認して下さい

園庭開放

毎週火・水曜日 10:30～12:00 (午前保育日～11:30) 事前の予約は必要ありません

2歳児クラス(千歳ルくみ)

願書配布11/7(木)～

親子教室 きらりぐみ

年間20回程度行う 無料の親子教室です 定員に満たない限り随時ご参加いただけます! ご興味ある方はご連絡ください!

認定こども園 季美の森幼稚園

TEL: 0475-70-2321

とうがね

消費ナビ

問 消費者ホットライン

☎188 (いやや)

問 消費生活センター(商工観光課内)

☎(50)12338

その申し込み、 定期購入ではありませんか

インターネット通販では、申し込み前に「最終確認画面」をスクロールして契約条件を最後まで必ず確認してください。

最終確認画面チェックリスト

- 定期購入が条件になっていませんか。
- 継続期間や購入回数が決められていませんか。
- 支払い総額はいくらですか。
- 解約の際の連絡手段を確認しましたか。
- 「解約・返品できるか」「解約・返品できる場合の条件」など、返品特約や解約条件を確認しましたか。
- お届け予定日や利用規約の内容を確認しましたか。
- ※注文直後に表示された「割引クーポン」などの利用時にも再度確認しましょう。
- ※最終確認画面は、スクリーンショットで保存しましょう。

アドバイス

- ・ 低価格を強調する広告を見て、1回だけ、または単品のつもりで注文したら「定期購入」だったという相談が多く寄せられています。
- ・ 特にインターネット通販では、申し込み前に必ず最終画面で上記のチェックリストを確認しましょう。
- ・ 特定商取引法では、サイトの最終確認画面で、価格や申し込みの解除などの重要事項を簡単に確認できる表示を義務付けています。この表示がなかったり、誤認するような表示の場合などは、申し込みを取り消せる場合があります。不安に思ったら、消費生活センターなどに相談ください。



🚗 今月の移動交番 開設予定

ところ	とき
JR求名駅 ロータリー	11日(月) 午前10時～11時30分
	27日(水) 午前10時～11時30分
JR福俵駅 ロータリー	13日(水) 午前10時～11時30分
	26日(火) 午後2時～3時
ローソン東金 レイクサイド ヒル店	1日(金) 午後2時～3時
	18日(月) 午後2時～3時
田間中央公園	8日(金) 午前10時～11時30分
	22日(金) 午前10時～11時30分
道の駅 みのりの郷東金	11日(月) 午後2時～3時
	22日(金) 午後2時～3時
セブンイレブン 季美の森店	8日(金) 午後2時～3時
	21日(水) 午前10時～11時30分
求名駅前郵便局	6日(水) 午前10時～11時30分
銚子信用金庫 東金支店	12日(火) 午前10時～11時30分
京葉銀行 東金支店	14日(木) 午前10時～11時30分

11月12日(火)～25日(月)までは、女性に対する暴力をなくす運動期間です。

県警では、DVなどの暴力の未然防止・早期発見につながるため、関係機関との連携・協力のもと、取り組みを強化します。

県警よくし隊「あおぼーし」では、性犯罪、配偶者からの暴力やストーカー行為などについて、防犯講話などを通して、被害者にも加害者にも傍観者にもならないよう呼びかけています。



暴力は、決して許されるものではなく、重大な人権侵害です。女性に対する暴力のない社会をつくりましょう。

問 東金警察署 ☎(54)0110

東金警察署からのお知らせ 女性に対する暴力をなくす運動 ～暴力は決して許されません～

広告

漢方相談

肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊 ホテリ 汗 便秘 ぢ 鼻 不眠 不安 うつ 過食 肥満 喘息 二キビ シミ 乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期 チック症 味覚・嗅覚障害 コロナ後遺症 認知症 ガン

漢方専科ファーマシーはぎわら

東金駅東口 徒歩1分 ロータリー内

相談時間 10:00～12:00

14:00～19:00 定休日 日・祝

予約制 ☎0475-52-1818

キョーレオピンネオw・レオピンファイブネオ 取扱店