



記事の見方

・市外局番の記載がないものは0475です。

・ID番号がある記事は、ID検索できます。

手順① 市公式ホームページ(<https://www.city.togane.chiba.jp>)

手順② 検索窓の近くから「ID検索」

Google 検索

Q 検索

▶ ID 検索



市HP

市役所窓口

開庁時間 ▶ 月～金曜日(祝休日、12月29日～1月3日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

今月の休日窓口は **10月27日(日)**

毎月最終日曜日に住民票の写しや各種証明書の一部を交付します。交付できる証明書など、詳しくは担当課へお問い合わせください。

問 住民票・戸籍・印鑑証明関係… 市民課 ☎ (50) 1131
市民税関係…………… 課税課 ☎ (50) 1128
納税関係…………… 収税課 ☎ (50) 1129

今月の市内施設休館日

東金図書館 ▶ 10月7日(月)・15日(火)・17日(木)・21日(月)・28日(月)

※毎週火曜日(休館日を除く)は午後7時まで開館します。

東金文化会館、東金アリーナ ▶ 10月7日(月)・16日(火)・21日(月)・28日(月)

トレーニングセンター ▶ 10月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)

児童館 ▶ 10月7日(月)・14日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)

収税課から納期限のお知らせ

納期限 **10月31日(木)**

納期限内に忘れずに納付しましょう

市民税・県民税・森林環境税(普通徴収)	【第3期】
国民健康保険税(普通徴収)	【第4期】
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	【第4期】
介護保険料(普通徴収)	【第4期】

納期限を過ぎても納付がない場合、督促状が送付され、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。

…… 休日・夜間の納付相談と納付窓口 ……

とき ▶ 【休日】 10月27日(日)
午前8時30分～午後5時15分

【夜間】 10月15日(火)
午後8時まで

ところ ▶ 収税課

問 収税課
納付相談について ☎ (50) 1227
納付窓口について ☎ (50) 1129

課税課からのお願い ～たばこは地元で買いましょう～



新着図書案内

『裁判員17人の声』…………… 牧野茂・大城聡
『バーニング・ダンサー』…………… 阿津川辰海
『武田の金、毛利の銀』…………… 垣根涼介
『あなたを待ついくつもの部屋』…………… 角田光代
『狐花』…………… 京極夏彦
『万、已むを得ず』…………… 幸田真音
『赫夜』…………… 澤田瞳子
『越境』…………… 砂川文次
『籠の中のふたり』…………… 葉丸岳
『本物の医学への招待』…………… 北原大翔
『過敏性腸症候群』…………… 水上健

『モノ』…………… 小野寺文宣
『紺碧の海』…………… 梶よう子
『銀色のステイヤー』…………… 河崎秋子
『法廷占拠』…………… 吳勝浩
『地面師たち』…………… 新庄耕
『鷹の飛翔』…………… 堂場瞬一
『銀河の図書室』…………… 名取佐和子
『読んでばっか』…………… 江國香織
『会社での居場所のつくり方』…………… 山下悦史
『卑怯者!』…………… 飯山陽
『利権のトライアングル』…………… 高橋洋一

『原爆裁判』…………… 山我浩
『人間の証明』…………… 角川歴彦
『再生』…………… 山口由美子
『ザイム真理教』…………… 森永卓郎
『南極せんせい』…………… 北澤佑子
『たき火と法律』…………… 浅海文雄
『作りきらないつくりおき』…………… 井原裕子
『幸せへのセンサー』…………… 吉本ばなな
『明日、晴れますように』…………… 川上弘美
『なぞとき』…………… 畠中恵
『逆風の街』…………… 今野敏





有料広告募集

指定ごみ袋・家庭ごみの出し方有料広告

可燃ごみ用指定袋の外袋

広告規格▶特大袋=縦7cm×横14cm/
大袋=縦6cm×横12cm/小袋=縦
5cm×横10cm

※いずれも印刷は2色(白地に青印刷)
です。

印刷枚数▶371,000枚

※令和7年6月ごろから販売を開始し
ます。

掲載料▶1枠185,500円

募集枠▶2枠



家庭ごみの出し方(リーフレット)

広告規格▶縦 2.7cm×横 6.7cm

※印刷は4色までです。

発行部数▶22,000部

※令和7年3月末までに新聞折込など
で市内各世帯に配布します。

掲載料▶1枠65,000円

募集枠数▶4枠



共通事項

締切▶10月15日(火)

申問 環境保全課

☎(50) 1170

ホームページ ID 12820



北の大地から

北海道陸別町物産展

東金出身の偉人、関寛斎が開拓を
行った北海道陸別町から「道の駅オー
ロラタウン93りくべつ」の皆さんが十
勝地方の美味しいものを届けにやって
きます。

とき▶10月12日(土)午前10時～午後4時

ところ▶道の駅みのりの郷東金

問 道の駅みのりの郷東金

☎(53) 3615



Delight～喜びを届けよう～

千葉学芸高校学園祭

とき▶10月19日(土)・20日(日)午前10
時～午後3時

ところ▶千葉学芸高校

問 千葉学芸高校

☎(52) 1161

HP <https://cgh.ed.jp/2024festival/>



環境の美化に熱意のある方募集

不法投棄監視員

不法投棄などが行われにくい地域環
境をつくるための無償ボランティアを
募集しています。

対象▶市内在住の20歳以上の方

活動内容▶担当地区の巡回による不法
投棄や野外焼却、無許可埋立てなど
の発見・情報提供

任期▶令和7年4月1日から2年間

申問 環境保全課

☎(50) 1171

ホームページ ID1032



地球温暖化対策のため

千葉県地球温暖化 防止活動推進員

節電やごみの減量など、日常生活で
できる温暖化対策や、地域イベントへ
の参加など、温暖化対策の普及啓発活
動を行う無償ボランティアです。

申込方法▶ホームページから応募申請
書をダウンロードし、郵送、FAXま
たはちば電子申請サービスから申し
込み

締切▶10月31日(木)

申問 県地球温暖化防止活動推進センター

☎043 (246) 2180



県ホームページ▶



祝！市制施行70周年

第17回とうがね社協 チャリティゴルフコンペ

とき▶11月26日(火)(雨天決行)

ところ▶東千葉カントリークラブ(現
地集合)

定員▶先着25組100名

費用▶プレー費(セルフ)10,790円・
参加費3,000円(パーティ費など)

※時間・費用など、詳しくはお問い合わせ
ください。

締切▶10月18日(金)

申問 社会福祉協議会 ☎(52) 5198



植木職人の伝統の技が、ここに集結！

千葉県植木まつり

県内の植木職人自
慢の逸品を展示しま
す。展示品の即売会
や庭木に関する相談
コーナーもあります。
購入者には先着順で
苗木をプレゼント。



とき▶10月19日(土)・20日(日)午前10
時～午後4時(20日は午後3時まで)

ところ▶(株)東金植木流通センター(家
之子)

問 県生産振興課 ☎043 (223) 2871



動物愛護センターのイベント

犬のしつけ方教室

しつけ方の動画配信や犬・猫の飼い
主募集もしています。

とき▶①基礎講座=10月24日(木)、11
月28日(木)、12月26日(木)午前10時
～正午②実技講座=11月7日(木)、12
月5日(木)

※いずれも要予約です。

ところ▶県動物愛護センター本所(富
里市)

費用▶①無料②3,300円

定員▶①先着10名(飼い犬の同伴不
可)②先着5名(飼い犬の同伴可)

県ホームページ



▲しつけ方教室

▲犬と猫との出会いの場

申問 県動物愛護センター

☎0476 (93) 5711

※実技講座=(公財)県動物保護管理協会

☎043 (214) 7814



秋のすき込みが効果的です 稲刈り後は、稲わらを すき込みましょう

台風や大雨により水田が冠水すると、稲刈り後の稲わらが流れ出し、田や用排水路、道路に散乱・蓄積するなどの被害が発生する恐れがあります。流出の防止策として、稲わらのすき込みをお願いします。

また、稲わらは貴重な有機資源です。有効活用するためにも「秋のすき込み」をしましょう。稲わらの腐熟を促進させるためには、地熱が高い10月中旬までの実施が効果的です。

※「春すき込み」では水稻の初期生育の抑制が指摘されています。

問 農政課

☎(50)1137



温かいご協力を 令和6年7月25日からの 大雨災害義援金

7月25日からの大雨により秋田県、山形県で大きな被害が発生しました。

被災地の方々に支援するため、日本赤十字社を通じて、お預かりした義援金を被災地に全額送金します。皆さんの温かいご協力をお願いします。

受付期間▶12月27日(金)まで

※物品の受け付けは行っていません。

◆募金箱の設置

市役所社会福祉課窓口(平日午前8時30分～午後5時15分)

※領収書をご希望の場合は、窓口でお申し出ください。

◆個々に義援金を送金する(郵便振替)

口座記号番号▶00150-4-325649

口座加入者名▶日赤令和6年7月25日からの大雨災害義援金

※ゆうちょ銀行・郵便局窓口では振替手数料が免除されます。

※受領証をご希望の場合は、通信欄に「受領証希望」とご記入ください。

問 社会福祉課

☎(50)1233

ホームページ ID 12158



有料広告募集 東金市農業委員会 だより有料広告

令和6年度の広告主を募集します。

広告規格▶1枠 縦4cm×横9cm

※1事業者につき横2枠(縦4cm×横18cm)まで掲載可能

掲載料▶1枠7,000円

募集枠数▶4枠

申込方法▶広告掲載申込書、広告原稿、会社などの概要が示された資料を提出

※広告掲載申込書は市ホームページからダウンロードできます。

締切▶10月31日(木)

申問 農業委員会事務局 ☎(50)1177

ホームページ ID 12816



千葉いのちの電話 電話ボランティア相談員

資格▶20歳以上で基礎研修講座と宿泊研修に出席できる方

研修期間▶令和7年4月～令和8年3月

締切▶12月20日(金)

申問 千葉いのちの電話事務局

☎043(222)4416

文化会館ガイド

問 東金文化会館 ☎(55)6211 HP <https://www.tobunspo.or.jp/>

その他イベント情報はホームページに掲載▶



東金市市制施行 70 周年記念事業

MYSTERY NIGHT TOUR 2024

稲川淳二の怪談ナイト～怪談喜寿～

10/5 土 17:00 開演 [大ホール]

全席指定 前売 6,600 円, 当日 7,000 円



発売中

東金市市制施行 70 周年記念事業

特選落語会

桂宮治・柳家吉緑

10/20 日 14:00 開演 [大ホール]

全席指定 3,000 円



桂宮治



柳家吉緑

発売中

TOGANEシネマvol.50

映画 PERFECT DAYS

第76回カンヌ国際映画祭最優秀男優賞
第47回日本アカデミー賞 最優秀監督賞

11/4 月祝 [大ホール]

上映時間124分

①10:00 ②13:30

③16:30 ※各回入替制

全席自由 一般 1,000円

高校生以下(3歳以上) 700円

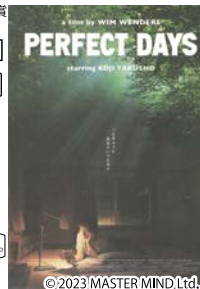
当日券は各回の開場時刻より販売します。

【出演】役所広司

柄本時生、中野有紗、アオイヤマダ

麻生祐未、石川さゆり、田中湜、三浦友和 他

当日券のみ



東金市市制施行 70 周年記念事業

宝くじ文化公演

キョウ・クラシック・バレエ 夢の3大バレエ 名場面集

「くみ割り人形」、「白鳥の湖」、「眠れる森の美女」より

11/29 金 18:30 開演 [大ホール]

全席指定 一般 2,000 円 高校生以下 1,000 円

(当日各 500 円増)

※宝くじの助成により特別

料金となっております。

※3歳以下入場不可

(4歳以上有料)



発売中

TO-BUNクリスマスコンサート

コーラスに包まれる午後のひととき

ハートウォーミング・クリスマス

一公演日:12月22日(日)14:30開演 大ホール

参加者募集!

上記コンサートにむけて各合唱団の参加者を募集します。

☆2024TO-BUNクリスマス合唱団

・募集人員:ソプラノ・アルト各24名、テノール・バス各12名

※高校生以上

・参加費:4,500円(合唱団運営費を含む)

・指揮&指導:内山紀子

・練習日程:9月1日(日)～14回程度予定

※詳細は募集要項(文化会館窓口配布又は

会館HP)をご覧ください。

・演奏曲:「荒野の果てに」、「ファーストノエル」 他

☆募集受付中 ※定員になり次第締め切り。



☆2024TO-BUNクリスマスキッズ合唱団

・募集人員:幼稚園(年中)～小学生(低学年向け) 30名

・参加費:1,500円

・指揮&指導:深山陽子

・練習日程:10月12日(日)～6回程度予定

※詳細は募集要項(文化会館窓口配布又は

会館HP)をご覧ください。

・演奏曲:「さんぽ」、「ともだち讃歌」

☆募集受付中 ※定員になり次第締め切り。





利用証を交付しています ちば障害者等用 駐車区画利用証制度

障がいなどで歩行が困難な方を対象に、公共施設や商業施設などに障害者等用駐車区画が設置されています。

市では、この区画を利用するために必要な利用証を交付しています。

対象▶①障がいのある方②難病患者③けが人など④要介護者(高齢者など)⑤妊産婦
※具体的な基準などはお問い合わせください。



▲利用証の例

申問 ①～③＝社会福祉課

☎(50) 1232

④＝高齢者支援課

☎(50) 1219

⑤＝健康増進課

☎(50) 1234

ホームページ ID 9457、9470



きこえない人ときこえる人を 「電話」でつなぎます 電話リレーサービス

聴覚や発話に困難がある方ときこえる方を、通訳オペレータが手話・文字と音声とを通訳することにより、24時間365日、電話で双方向につながるサービスです。利用登録が必要です。

◆役立つ場面の例

緊急通報、仕事のやりとり、病院への連絡、友人との会話など

問 (一財)日本財団電話リレーサービス(総務大臣指定機関)

☎ 03(6275)0912

☎ 03(6275)0913

✉ info@nftrs.or.jp

HP <https://nftrs.or.jp/>



▲電話リレーサービス
ホームページ

ホームページ ID 12484



対象の方に順次送られます 年金受給者は扶養親族等 申告書を提出してください

日本年金機構から「令和7年分扶養親族等申告書」が対象の方に順次送られています。令和7年2月以降に年金から源泉徴収する所得税の計算に使用するため、期限内に提出してください。※所得税が源泉徴収されない方には送られません。

対象▶支給事由が老齢または退職の年金支給額が、次の①または②に該当する方

①65歳未満で108万円以上

②65歳以上で158万円以上

※各種控除に該当しない方(受給者本人が障がい者・寡婦などに該当せず、控除対象となる配偶者または扶養親族がいない方)は、提出の必要はありません。

提出方法▶同封の返信用封筒に切手を貼って返送またはマイナポータルを利用したねんきんネットで提出

締切▶10月31日(木)

問 日本年金機構(扶養親族等申告書の問い合わせ) ☎0570(081)240050から始まる電話＝

☎03(6837)9932

日本年金機構
ホームページ▶



対象世帯には調査員が訪問します 労働力調査にご協力を

国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得るための重要な調査で、総務省が毎月公表する「完全失業率」の基礎となります。ご協力をお願いします。

とき▶10月～令和7年2月

ところ▶田間の一部

※調査員は、調査員証を携帯しています。

問 県統計課

☎043(223)2220



ホームページ ID 11487



必ず事前にご相談ください 農業振興地域整備計画変更願(農振除外)の受付

農振農用地を農地以外の用途に転用する場合、農振除外の手続きが必要です。

許認可の要件を満たさない場合などは、受付できないことがありますので事前にご相談ください。

締切▶10月31日(木)

申問 農政課

☎(50) 1138

ホームページ ID 12627



ガス課からお知らせ ガス事業の現状と課題

市ガス事業は、昭和32年4月にガス供給を開始して以降、安定した事業運営に努めてきました。

令和2年度から赤字決算が続いたことから、コスト縮減などの経営改善に取り組むとともに、ガス販売量の見直しと原価計算を行い、令和5年4月に料金改定を行いました。

しかし、令和5年度は、温暖化の影響や、物価高騰などの影響による節約志向の高まりなどが重なり、これまで経験したことのないほどガス販売量が激減しました。加えて、物価・人件費の高騰により、非常に厳しい経営状況が続いています。そのため、安定した事業運営に向けて適切な料金体系になるよう検討を進めています。

問 ガス課

☎(52) 2408



国民健康保険 医療費の減免・徴収猶予

特別な理由により、入院などの医療費の一部負担金を支払うことが困難と認められるときは、世帯主の申請により一部負担金の減額・免除・徴収猶予が受けられる場合があります。

◆特別な理由

- ①震災、風水害、火災などにより死亡し、もしくは心身に障がいを受け、または資産に重大な損害を受けたとき
- ②干ばつ、冷害などによる農作物の不作為、不漁その他これらに類する理由により収入が著しく減少したとき
- ③事業または業務の休廃止、失業などにより収入が著しく減少したとき
- ④その他、①～③に類する事由があったとき

問 国保年金課

☎(50) 1250



小出義雄杯八街落花生マラソン大会 国道409号で交通規制

八街市役所周辺で「第4回小出義雄杯八街落花生マラソン大会」が開催されます。

当日、交通規制が行われます。通行止めや迂回路によりご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

とき▶10月20日(日)午前8時～11時30分
交通規制箇所▶国道409号を含むコース周辺

問 小出義雄杯八街落花生マラソン大会事務局
☎043(443)1465



購入は千葉県内で ハロウィンジャンボ宝くじ

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ同時発売

ネットでも買える！

この宝くじの収益金は
市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月17日(火)発売!
発売期間9/17(火)～10/17(木)

宝くじ公式サイト

公益財団法人千葉県市町村振興協会



不正軽油を 買わない・売らない・使わない NO!不正軽油宣言

不正軽油の製造・販売・使用は、軽油引取税の脱税だけでなく、市民の健康や地域の環境に悪影響を与える悪質な犯罪行為です。

不正軽油の販売や使用の防止にご協力をお願いします。

◆軽油は県内で買いましょう

軽油引取税は、軽油を購入した販売店がある県の収入になり、教育・福祉・道路整備などに使われます。

問 佐倉県税事務所軽油引取税課
☎043(483)1116



生活環境を守りましょう 浄化槽の清掃を 行っていますか

公共用水域の水質汚濁の最大の原因は、家庭の台所や洗濯機、トイレから流される生活排水です。

浄化槽は、それらの生活排水を処理し、きれいな水に変えてから公共用水域に放流します。

ただし、浄化槽は使用することで内部に汚泥が徐々に溜まっています。定期的な清掃をしないで、そのまま放置すると、放流水の水質が悪化したり、悪臭が発生するなど、生活環境の悪化の原因になります。

次の許可業者に依頼して、定期的な清掃をお願いします。

※法律上、年1回以上の清掃が義務です。

山武郡市内(旧光町を除く)の許可業者

(株)五十嵐商会 ☎(58)5249
(株)新興ウオターマネジメント工業

☎(54)2231

(有)環境衛生センター ☎(58)2304

(有)渡辺清掃 ☎(58)3308

(有)甲斐浄化槽サービス ☎(77)1717

(有)成東浄化槽センター ☎(82)0202

問 山武郡市広域行政組合環境衛生課
☎(54)0531



▲行政組合ホームページ



雇用のトラブルはまず相談 ご存じですか 労働委員会

個々の労働者と使用者の間で生じた解雇・パワハラ・労働条件の不利益変更などの労働関係のトラブルに委員が介入し、双方の歩み寄りによる円満な解決を目指す「個別的労働紛争のあっせん」を行っています。

あっせんは無料で、労働者、使用者どちらからでも申請できます。

あっせんを希望する方は、お問い合わせください。

問 県労働委員会事務局
☎043(223)3735



安全な建物で安心して生活を 違反建築防止週間

10月15日から21日までは、違反建築防止週間です。

建築基準法では、私たちの生命や健康、財産を守るため、建物などの安全性の確保に関する敷地や構造などについてさまざまな基準を定めています。

○建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

○工事が完了した時は、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

○新築時は適法でも、その後の改修や用途(使い方)の変更により違反になってしまう場合があります。改修などの際には事前に建築士などに相談しましょう。

問 県建築指導課 ☎043(223)3183
市都市整備課 ☎(50)1150



里親制度を知ってもらうために 里親制度説明会

里親になりたい方、里親について知りたい方、気軽にご参加ください。

とき▶11月16日(土)午後1時～3時

ところ▶茂原市総合市民センター

定員▶先着30名

申込方法▶申込フォームから申し込み

申問 子ども家庭サポートセンターちば(オレンジの会)

☎0470(28)4288



▲申込フォーム

東金将棋大会(秋季)参加者募集

日頃の腕試しに参加しませんか。

とき▶11月3日(日)午前9時～午後4時30分

ところ▶東金中央コミュニティセンター

対象▶市民および近隣市町在住者

定員▶先着40名程度

費用▶600円

申問 東金将棋同好会(伊東)

☎080(7757)9629



市民活動を紹介 みんなの広場

第1回ふれあいゲーム大会

新企画のイベントに参加してヘルサポ史上最高に楽しいひと時を一緒に!

とき▶11月5日(火)午前9時～11時30分(受付は9時30分まで、雨天の場合7日(木)に延期)

ところ▶田間中央公園

費用▶300円

締切▶10月20日(日)

申問 東金ヘルササポーターの会「ふれあい」(角田) ☎090(6187)7650

申請は10月31日(木)まで 定額減税補足給付金

令和6年分所得税および令和6年度個人住民税の定額減税において、減税しきれない金額が生じる見込みの方に、その不足分を給付金として支給します。詳しくはお問い合わせください。

問 定額減税補足給付金・価格高騰緊急支援給付金コールセンター
☎0120(296)047

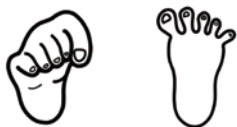
ホームページID 12639

知っていますか?

座りすぎの健康リスク

◆足指グーパー

足の指でグーとパーを交互に繰り返します。しっかりと地面を捉えるようになり、転倒防止にもつながります。



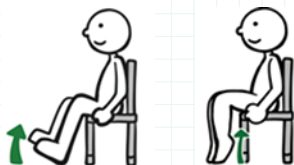
◆足踏み

椅子に腰かけたまま足踏みをします。余裕があれば背もたれから体を離し、背筋を伸ばして行いましょう。腕を振れば有酸素運動になります。



◆つま先・かかと上げ

足の平を地面につけた状態から、つま先(かかと)を上げる下げを繰り返します。ふくらはぎがしっかり動きます。



座りすぎは、筋力を低下させたり消費カロリーが少ないだけではありません。ふくらはぎは、第2の心臓といわれており、下肢から心臓へ血液を押し戻して全身に血液を巡らせる働きをし

ます。座りすぎを防ぐポイントはこのポンプ機能が弱まり、むくみや冷えの原因になります。時々ふくらはぎを揉んだり、足踏みしたりして血の巡りを良くしましょう。

また、お茶を汲むといった簡単な用でちよこちよこ立ち上がるのも良いでしょう。頻繁に立ち上がるのが難しいお仕事の方や高齢の方は、左図を参考に、座りながらも足先やふくらはぎを意識して動かしてみましょう。

毎日の生活の中でからだを動かしてみよう

問 高齢者支援課 ☎(50)1165

健康コラム

広告

柳家吉縁落語会 (東金出身)

日時 | 11月10日(日)午後2時開演

入場料 | 全席自由 2,000円

場所 | 東金文化会館 二階会議室 (エレベーターあり)

問合わせ

オフィス吉縁(櫻井)
090(5820)7621



来春
真打ち昇進決定

「塗装工事は信頼できる会社に頼みたいけどどんな会社がいいかわからない」という方へ

ちゃんとやる 屋根・外壁塗装専門店

国家資格一級塗装技能士在籍店!

(株)あかつき



※プロタイムズ東千葉店/大網店 ●屋根・外壁塗装のお困りごとはいづれでもご連絡ください
株式会社 あかつき [東千葉店]東金市東上宿13-19 [大網店]大網白里市駒込1387-4 0475-78-6650

予防接種

「子どもの健康カレンダー」(ID 1411) でご確認ください。ふれあいセンター(健康増進課)、市役所(ロビー、子育て支援課)で配布しています。 問 健康増進課 ☎(50)1173

子育て
ホームページ目的・年齢別
で情報を
探せます。子育てアプリ
ひろば

ふれあいセンターの健診・教室・相談 ☎(50)1234

ID	名称	とき	対象	持ち物・備考
7758	4か月児相談	10月24日(木) 受付午後1時～*	R6.5.21～R6.6.23生	オムツ
7757	1歳6か月児健診	11月14日(木) 受付午後1時～*	R5.3.1～R5.3.26生	ハンドタオル、歯ブラシ
7756	2歳児歯科健診	11月21日(木) 受付午後1時～*	R4.3.1～R4.3.31生	ハンドタオル、歯ブラシ
7755	3歳児健診	11月19日(火) 受付午後0時45分～*	R3.3.20～R3.4.22生	ハンドタオル、歯ブラシ、尿
9928	マタニティサロン	助産師に聞くお産・栄養 =11月13日(水) 受付午前9時～	妊婦とその配偶者	母子健康手帳と手帳交付時の配布物一式、筆記用具/オンライン同時開催 (要予約)
11335	多胎家庭サロン	10月10日(木) 午前10時～正午	多胎児と保護者・多胎妊婦	(要予約)
7754	すくすく育児相談	計測日=10月9日(水)、計測・相談 日=21日(月) 受付午前9時～11時	生後2カ月からの乳幼児	母子健康手帳、バスタオル 相談=(要予約)

その他の子育て相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
4238	家庭児童相談	平日午前9時～午後4時	子育て支援課内	家庭児童相談室 ☎(50)1168	子育て上の悩みや親子関係、虐待などの相談に応じています
9731	保育所電話相談	平日午前10時～正午	第2保育所(田間)☎(52)2505 第3保育所(前之内)☎(58)3908		子育ての悩みなどの相談に電話で応じます
—	子育て相談	平日午後3時～5時	簡易マザーズホーム (ふれあいセンター2階)	簡易マザーズホーム ☎(54)1197	乳幼児の発達に関する心配ごとについて (要電話予約)
7704	家庭教育相談	平日午前9時～午後4時	市役所別棟2階	家庭教育相談室 ☎(54)0783	不登校や進路など家庭での教育に関するさまざまな相談
—	親と子の心の相談	10月25日(金)①午後2時～ ②午後3時～	山武保健所	山武保健所 ☎(54)0611	児童精神の専門医師による相談 (要予約) 10月24日(木)正午まで

市立幼稚園ふれあい広場

ID 4255

市立保育施設園庭開放 にこにこルーム

ID 9731

幼稚園や保育施設に遊びに来ませんか。持ち物など詳しい内容はホームページをご覧ください。

名称・電話番号	次回実施日
城西幼稚園 ☎(52)2519	11月21日(木)
丘山幼稚園 ☎(54)0342	10月17日(木)
公平幼稚園 ☎(52)3368	10月3日(木)
嶺南幼稚園 ☎(54)1479	10月17日(木)
大和幼稚園 ☎(50)7612	10月23日(水)

名称・電話番号	実施日
正気こども園 ☎(58)5047	10月17日(木)・24日(木)
豊成こども園 ☎(58)3150	10月15日(火)・22日(火)
福岡こども園 ☎(54)1539	10月16日(水)・23日(水)

とき▶表の午前9時30分～11時

※ふれあい広場のみ受付(9時30分～10時)があります。

対象▶ふれあい広場=1歳以上の未就園児と保護者

にこにこルーム=市内在住の未就園児と保護者

児童手当

ID 12670

10月(12月支給)分から制度が変わります。申請が必要な方は早めに申請をお願いします。詳しくは、ホームページをご確認ください。
申請期限▶令和7年3月31日(月)
※10月10日(木)は、児童手当の支払日です。

問 子育て支援課

☎(50)1202

広告

漢方相談

肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊 ホテリ 汗
便秘 ち 鼻 不眠 不安 うつ 過食 肥満 喘息
二キビ シミ 乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期
チック症 味覚・嗅覚障害 コロナ後遺症 認知症 ガン

漢方専科ファーマシーはぎわら

東金駅東口 徒歩1分 ロータリー内

相談時間 10:00～12:00

14:00～19:00 定休日 日・祝

予約制 ☎ 0475-52-1818

キョーレオピンネオw・レオピンファイブネオ 取扱店

保健ガイド Health Guide

🏠 ふれあいセンターの相談 ☎(50)1174・1234

ID	名称	とき	内容
116、9632	健康相談・女性の健康相談	毎週月曜日(祝休日を除く)受付午前9時～11時	病気の予防・健康についての相談
128	栄養相談	10月7日(月) 受付午前9時～11時	栄養・食生活についての相談
8450	成人はみがき相談	10月28日(月) 受付午前9時～11時	歯科についての相談

🏠 山武保健所の相談・検査 ☎(54)0611

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

名称	とき	内容・備考
腸内細菌検査	10月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火) 午前9時～11時(回収方式)	O157=1,600円、赤痢・チフス・パラチフス=600円(サルモネラの追加可能)
エイズ等性感染症、B型C型肝炎検査	10月10日(木)・24日(木)午後1時～1時30分	結果は当日午後3時30分～、無料 要予約
精神保健福祉相談(心の健康相談)	第1水曜日 午後2時30分～4時30分 第2・4水曜日 午後2時～4時	要予約
DV(ドメスティックバイオレンス)相談	電話相談 平日 午前9時～午後5時 来所相談 毎週月曜日(祝休日を除く) 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)2388 要予約
障害者差別相談	平日 午前9時～午後5時	専用電話 ☎(54)3556

休日当番医ガイド

救急車の
利用は
適正に!



※診療時間は午前9時～午後5時です。昼休みの時間は各医療機関にお問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合があります。
※夜間の初期の急病 山武郡市急病診療所
受付時間▶午後8時～午後9時45分 ☎(50)2511
※電話のかけ間違いにご注意ください。

🏠 休日当番医テレホンサービス ☎(50)2531

休日・夜間の診療の問い合わせ(消防本部指令課) ☎(55)0119

日付	一次(東金・大網白里・九十九里)	一次(山武・横芝光・芝山)
10月6日(日)	秋葉医院(東金) ☎0475(52)2039	よしみ医院(山武) ☎0475(82)8676
13日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475(54)2421	伊藤医院(山武) ☎0475(82)2508
14日(月)	古川クリニック(九十九里) ☎0475(76)1588	あきば伝統医学クリニック(山武) ☎0475(86)3711
20日(日)	きみのもりクリニック(大網白里) ☎0475(70)2366	花城医院(山武) ☎0479(86)2233
27日(日)	はっとり内科クリニック(東金) ☎0475(71)3190	岩崎医院(山武) ☎0479(86)2217

広告

はじめての方、いつでも診療いたします。 厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所 医療法人社団 歯友会

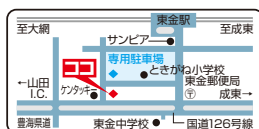
ファミリー歯科

歯科／小児歯科／矯正歯科／歯科口腔外科
東金市東岩崎2-25-14
(国道126号線 ケンタッキー隣り)

TEL.0475-55-8111

診療時間 平日 AM9:00～PM7:00 日・祝祭日 AM9:00～PM6:00

年中無休



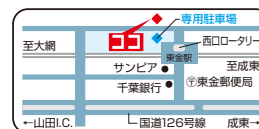
東金デンタルクリニック

歯科／小児歯科／矯正歯科／歯科口腔外科
東金市東金1146
(旧道 東金駅入口)

TEL.0475-52-0418

診療時間 平日 AM9:00～PM7:00 日・祝祭日 AM9:00～PM6:00

年中無休



注目

特設行政・人権相談 ～行政・人権の困りごとはありませんか～

行政相談は、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の業務に対する意見・要望を受け付け、助言や関係機関への働きかけを行う制度です。行政相談制度に対する理解を深め、活用してもらうために、行政相談月間(9月～10月)に合わせて特設相談会を行います。相談は無料で、秘密は厳守されます。定例で行う行政相談は、下表に掲載しています。

とき▶10月25日(金)午後1時～4時

ところ▶東金中央コミュニティセンター

相談内容▶国の業務に対する意見・要望、いやがらせ・いじめ・差別などの人権に関わる問題・悩み

問 総務課 ☎(50)1117

公共機関などによる無料相談

※平日=月～金曜日(祝休日、12月28日～1月3日を除く)

ID	名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
1573	消費生活相談	平日午前10時～正午、午後1時～3時	消費生活センター(市役所3階)	消費生活センター ☎(50)1238	悪質商法などの消費者トラブルや多重債務の相談に応じます(電話相談可)
5855	職業相談	平日午前9時30分～午後5時	市役所別棟1階	地域職業相談室 ☎(52)1104	職業紹介やパソコン検索が利用できます 雇用保険受給手続きは管轄のハローワークにて受け付けます
11801	交通事故相談	10月7日(月)、11月11日(月)午前10時～午後3時	市役所203会議室	消防防災課 ☎(50)1119	保険請求・示談などの交通事故の相談 (要予約)
12297	人権・行政相談	10月15日(火)、11月15日(金)午後1時～4時	市役所202会議室	総務課 ☎(50)1117	人権上の悩みや、国の業務への要望などの相談
11153	こころのお悩み相談	10月25日(金)、11月22日(金)午前10時～正午 (要電話予約)	ふれあいセンター視聴覚室	中核地域生活支援センターさんネット ☎(77)7531	精神保健福祉士や社会福祉士などの相談 支援職が家庭や職場内の悩み、身近な人の引きこもりなどの相談に応じています
—	専門(弁護士)相談	①10月16日(水)②10月23日(水)午前10時～午後4時 (要電話予約) ①10月9日(水)～②10月16日(水)～	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	先着10名、初期相談のみ(1人30分) 相談内容によっては別の日を案内することがあります
—	心配ごと相談	第2・第4火曜日(祝休日の場合は翌平日)午後1時30分～4時30分	ふれあいセンター視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(52)5198	日常生活の中のちょっとした困りごとをご相談ください
—	ボランティア相談	平日午後1時～5時	ボランティアセンター(ふれあいセンター2階)	社会福祉協議会 ☎(52)5198	活動に興味がある、活動をしたい、依頼したいなどの相談

民間団体による無料相談

詳しくは各団体へお問い合わせください。

名称	とき	ところ	問い合わせ	内容・備考
税理士による無料相談	10月2日(水)・16日(水)、11月6日(水)・20日(水)午前10時～午後3時 (要予約)	東金商工会館3階	千葉県税理士会東金支部(平日午前9時～正午) ☎(50)6322	税理士が関わっていない方が対象の、税に関する面接相談 ※書類の作成などは行いません
ライター無料相談登録相談	毎月第2火曜日午後6時～8時30分 (要予約)	東金中央コミュニティセンター	千葉司法書士会つくも支部 ひだ事務所 ☎(54)0750	相続による不動産の名義変更が義務になりました。まだの方は早めにご相談ください
行政書士無料相談会	10月17日(木)午後1時～3時30分受付	東金中央コミュニティセンター	千葉県行政書士会東総支部 無料相談事務局 ☎090(4017)5697	相続、遺言、贈与、契約、家族信託など市民法務の相談および困りごとの相談 ※電話相談はできません
無料調停手続相談会	10月19日(土)午前10時～午後3時	匝瑳市市民ふれあいセンター	千葉家庭裁判所八日市場支部(八日市場調停協会) ☎0479(72)1300	離婚、遺産相続、親子関係や多重債務などの解決のための調停手続相談 ※裁判所で調停や訴訟になっている事案の相談はできません

広告



入園見学会
事前予約制(185組迄)
日程はHPを確認して下さい

園庭開放
毎週火・水曜日
10:30～12:00
(午前保育日～11:30)
事前の予約は必要ありません

図書配布
10/15(火)

親子教室 さらりぐみ
年間20回程度行う
無料の親子教室です
定員に満たない限り随時
ご参加いただけます！
ご興味ある方はご連絡ください。

認定こども園 季美の森幼稚園
TEL:0475-70-2321

暮らしの「不便」ご相談下さい！

刃物とぎ
切れない包丁使っていませんか？

カギ修理・交換
開閉しづらい・防犯対策

戸車修理
引戸の開け閉め見違えます

網戸修理
自然の風で省エネに！

=大島屋金物店=
東金市東金 1008 TEL:0475-52-2187

消費ナビ

問 消費者ホットライン
☎188 (いやや)
問 消費生活センター(商工観光課内)
☎(50)12338

通信販売は クーリング・オフできません

内容

インターネット通販で靴を購入した。大きめのサイズを注文したが履いてみると窮屈だった。返品したいとメールしたところ「返品できない。利用規約にも書いてある」との返事だった。確かに利用規約には返品不可の記載があったので「それならクーリング・オフしたい」と伝えたが「通信販売にはクーリング・オフの適用はない」と回答がきた。

アドバイス

- ・インターネット通販やテレビショッピングなどの通信販売は、訪問販売や電話勧誘などのように不意打ち的な勧誘で行われるものではないため、クーリング・オフは適用されません。
- ・通信販売での返品については、事業者が返品の可否や条件についての特約を定めて表示をしていれば、それに従う



- ・ ことになります。
- ・ 特約を定めていなかった場合には、商品を受け取った日を含む8日以内であれば、消費者が送料を負担し返品できます。
- ・ 通信販売で購入する際は、事前に返品可否や返品が可能な場合の条件などをよく確認しましょう。
- ・ 困ったときは、消費生活センターなどに相談ください。

東金警察署からのお知らせ

電話de詐欺を撲滅！

問 東金警察署 ☎(54)0110

10月は、電話de詐欺被害防止強化月間です。

電話de対策！

犯人と話さないことが電話de詐欺に有効です。

- 警告・通話録音機能のある電話機や番号通知サービスの活用
- 常に留守番電話設定にする

STOP! ATMでの 携帯電話

還付金詐欺では、犯人は被害者をATMに誘い出し、電話で話しながらお金を送金させます

す。ATMでは携帯電話の通話を「しない・させない」ようにしましょう。

家族の絆でSTOP! 電話de詐欺！

大切な家族が被害者にならないためにも、家族の絆で被害を防止しましょう。

- 家族とこまめに連絡を取り合い、相談しやすい状況をつくる
- もしもの時の相談窓口の連絡先を分かりやすいところに貼る
- 一緒に留守番電話の設定やサービスの利用申請をする

🚗 今月の移動交番 開設予定

ところ	とき
JR求名駅 ロータリー	10日(木) 午前10時～11時30分
	22日(火) 午前10時～11時30分
JR福俵駅 ロータリー	16日(水) 午前10時～11時30分
	29日(火) 午後2時～3時
ローソン東金 レイクサイド ヒル店	1日(火) 午後2時～3時
	21日(月) 午後2時～3時
田間中央公園	4日(金) 午前10時～11時30分
	18日(金) 午前10時～11時30分
道の駅 みのりの郷東金	2日(水) 午前10時～11時30分
	21日(月) 午前10時～11時30分
セブンイレブン 季美の森店	8日(火) 午後2時～3時
	31日(木) 午前10時～11時30分
求名駅前郵便局	9日(水) 午前10時～11時30分
銚子信用金庫 東金支店	11日(金) 午前10時～11時30分
京葉銀行 東金支店	17日(木) 午前10時～11時30分

広告

広報とうがね

募集

有料広告

規格・広告料

- ① 下段1枠 (縦4cm×横9cm) 1万円
- ② 下段2枠 (縦4cm×横18.5cm) 2万円 **申問**
- ③ 半面 (縦12.5cm×横18.5cm) 6万円 **秘書広報課 ☎(50)1114**



コンパス動物病院

内科診療・外科診療 全般

国道128号 セイムス大網店向かい
経田交差点そば ほっともっと並び

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
16:00～19:00	🐾	—	🐾	🐾	🐾	—	🐾

☎0475-53-6575
第1・第2 あり