

経営状況や今後の取り組み

東千葉メディカルセンター

問 この記事について市医療センター推進課(50)1253
診療について東千葉メディカルセンター(50)1199

開院11年目を迎えた東千葉メディカルセンターに係る経営状況、設立団体（東金市および九十九里町）による財政負担の見通し、また経営の安定化に向けた取り組みについてお知らせします。

現状と担う役割

東金市と九十九里町の1市1町を設立団体とした、地方独立行政法人東金九十九里地域医療センター（法人）により運営されている東千葉メディカルセンター（メディカルセンター）では、救命救急センターを持つ地域の中核病院として、また地域医療支援病院として、地域医療のより一層の充実強化に向け、関係医療機関や消防機関などの連携の取り組みを進めています。

す。

また、令和5年度は、山武地域内の重症患者などの救急搬送のうち、約44%をメディカルセンターで受け入れるなど、三次救急医療を提供する地域の中核病院としての役割を担っています。（グラフ1）

加えて、新型コロナウイルス感染症への対応では、山武長生夷隅圏域内で重症患者に対応できる唯一の病院として、重症患者の受入れを積極的に行っていました。

その一方で、経営面では厳しい経営を強いられています。その要因には、地域における医療需要や医療人材の確保などの状況から、平成28年度に予定していたフルオープンを延期していることや、救急医療をはじめとする政策医療を提供していることなどがあります。

この状況を受け、法人の資金繰りの安定化を目的に、平成26年度から平成30年度にかけて設立団体の基金（県からの交付金の積み立て）からの貸し付けを行いました。貸付金の残高は、令和5年度末時点で32億1千500万円（うち東金市分23億8千500万円）です。

なお、県からの交付金は、開院後10年間（平成26年度から令和5年度まで）で、総額71億8千300万円（東金市分53億1千400万円）が交付され、令和3年度で交付が完了しました。

設立団体の財政負担



設立団体による運営費負担金は、開院後10年間（平成26年度から令和5年度まで）における実質的な負担額の総額を、当初計画では26億5千万円以内に設定していました。実質的な負担額とは、実際の負担額から地方交付税措置額を差し引いたものを指します。令和5年度までの負担額の実績は、25億6千900万円（うち東金市分20億7千700万円）であり、当初計画の範囲内となりました。令和6年度と令和7年度の実質的な負担額は、第4期中期計画に基づき、年2億6千500万円を見込んでいます。

令和5年度の決算状況（グラフ2）

収益については、高度・専門医療を必要とする患者の受け入れに努めた結果、入院・外来患者数は前年よりも増加しました。ですが、1人当たりの診療

報酬単価は下がり、入院収益、外来収益ともに前年度実績を下回りました。また、新型コロナウイルス感染症対応に伴う病床確保支援などの補助金収入も前年度より大幅に減少し、収益全体は、83億7千万円となりました。

これに対し、経費の状況は、救急医療をはじめとする政策医療の提供や、医療資源が乏しいこの地域における医師や看護師などの人材確保に経費を要した一方で、医薬品の棚卸しによる在庫管理の適正化や、ジェネリック医薬品などの積極的な採用といったコスト管理に努めました。その結果、費用は前年度より減少し、全体では92億5千800万円となりました。

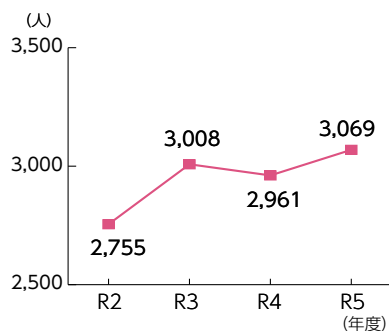
これにより、損益収支は8億8千800万円の赤字計上でした。なお、新型コロナウイルス感染症対応に係る補助金収益を含めない場合の損益収支は、14億4千600万円の赤字です。

資金繰りの状況

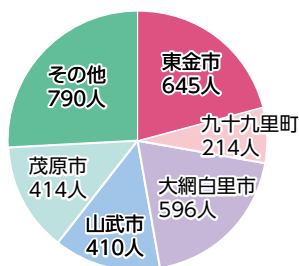
近年の経営状況について、資金繰りの状況から見ると、開院前のものを含めた施設整備などに係る借入金返済、また資金繰りの安定化を目的とした設立団体の基金からの借入金の返済に要する支出が、経営上、一定程度の規模の固定的な負担になっています。

グラフ1

救急車による患者の受け入れ状況



R5年度(3,069人)の内訳



経営の安定化に向けて

今年度の損益収支は、新型コロナウイルス感染症対応に係る補助金の終了が見込まれますが、財務体質の改善を図り、設立団体による負担額を必要最小限にとどめるため、引き続き法人とともに経営改善に取り組んでいきます。

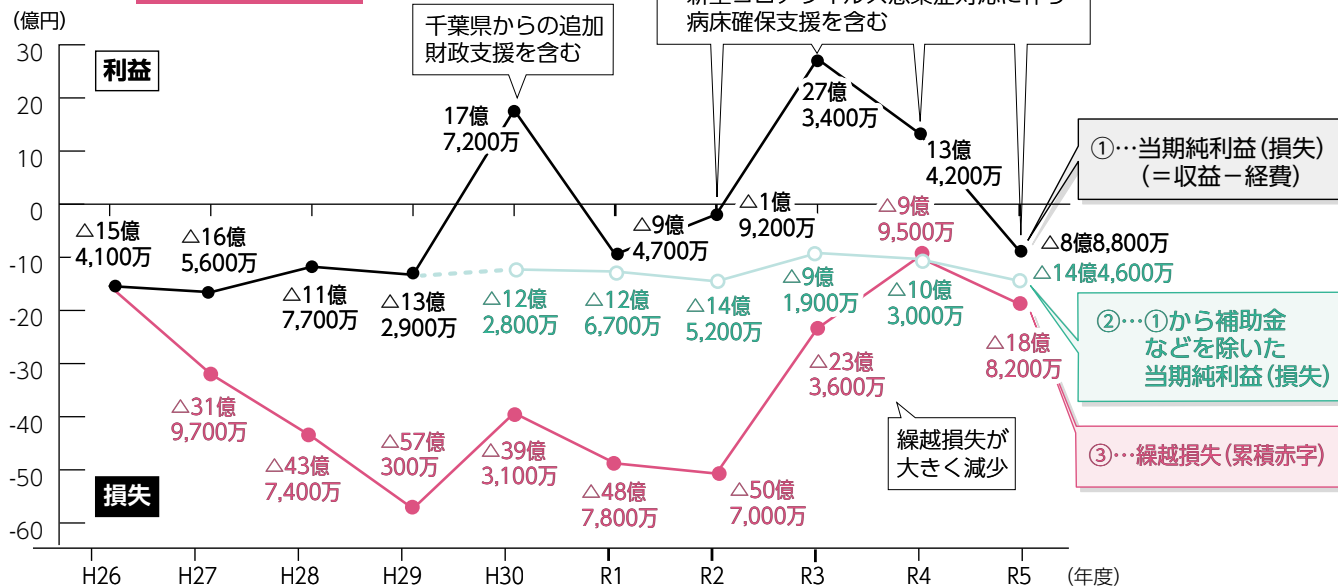
また、これと併せ、法人の認可者であるとともに、保健医療計画を定め二次保健医療圏を設定した千葉県に対し、引き続きメディカルセンターの厳しい経営状況について理解を求めながら、平成30年度の追加財政支援に係る協議の際に要望・提起した次の3つの項目の実現に向けた取り組みを進めていきます。

①二次保健医療圏における関係自治体に対しての財政支援を含めた連携への働きかけを、千葉県が主体となつて取り組むこと。

②県内公立病院の設立・設置団体の財政状況なども踏まえた形で、公立病院における救急をはじめとした政策医療の提供に対する、千葉県による新たな支援制度（補助金）を創設すること。

③東千葉メディカルセンターの累積赤字の取り扱いや解消に向けた手立てについて、設立団体とともに考えていくこと。

グラフ2 経営状況の推移



地方独立行政法人 東金九十九里地域医療センター

東千葉メディカルセンター

EASTERN CHIBA MEDICAL CENTER

コラム
Column

問 東千葉メディカル

センター ☎ (50) 1199

ホームページ

“抗ミューラー管ホルモン（AMH）”というホルモンがあります

皆さんこんにちは。産婦人科の拝野です。

“抗ミューラー管ホルモン”は Anti-Müllerian Hormone、通称“AMH”と我々が呼んでいるこのホルモンは、もとも赤ちゃんの発生段階において男と女の分かれ道の部分で作用するホルモンとして知られていました。“AMHが働く”と男になる”という具合です。

しかし2000年代に入ると、AMHは女性卵巣内にある卵子が成長する際、さまざまな成長刺激に対して卵巣内の卵子がいつぱんに成長しないように、いい塩梅の数の卵子が順番に成長していく仕組みをつかさどっているということが分かってきました。

さらにその血中濃度は、間接的にではありますが、卵巣内の残りの卵子数を反映していることが分かりました。当初は高度生殖補助医療において測定され始めましたが、不妊治療の保険適用の広がりに伴い、当センターでも、令和6年6月より一般不妊治療において、保険適用でAMH採血

産婦人科部長 拝野 貴之

検査ができるようになっていきます。

「ピルをやめれば妊娠できるよ」と言われ、妊活時期を調整されている方々にお伝えしたいのは、100人のうち数人は40歳を待たずに早発閉経してしまうことが知られているということです。少し怖がらせてしまったかもしれませんが、「産まない」と「産めない」の二つの言葉には大きな差があります。

ご興味を持っていただいた方はぜひ当センターの産婦人科へご相談ください。

新生児室



みんなで走ろうタスキでつなが絆

東金アリーナリレーマラソン

申問 陸上競技協会 ☎080(20086)3941

東金アリーナ陸上競技場発着。時間内で、外周コースの周回数を競います。家族や友達、職場の仲間と参加しませんか。

とき▼12月8日(日)午前9時30分～11時30分(受付は8時30分)

ところ▼東金アリーナ陸上競技場
部門・対象▼一般部門は小学4年生以上のチーム／ファミリー部門は1名以上の小学生がいるファミリーチーム

※1チームの人数はどちらも3～10名です。

定員▼各先着20チーム
費用▼1チーム5千円

申込方法▼ホームページで申し込み
申込期間▼9月2日(月)～10月18日(金)

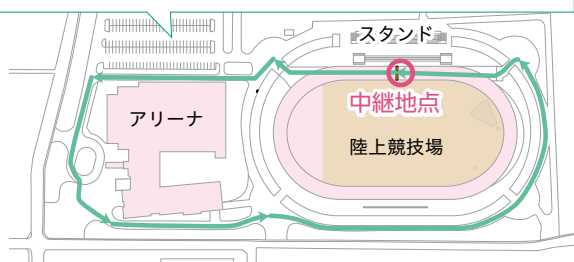
HP <https://www.toganeiku.jp/>



▲陸上競技協会ホームページ



1周目は1.3km、2周目からは1周0.84kmのコース。好きな回数走って、次の走者にたすきをつなぎます。チームで何周走れるか勝負！



撮影協力▶東千葉スポーツクラブ

〈教室一覧〉

受付開始日	教室	回数	曜日	時間	費用
9月3日(火)	繋がるヨガ	15	火	午前11時15分～午後0時45分	8,000円
	ZUMBA	15	火	午後7時10分～8時	8,000円
4日(水)	からだほぐし・体幹あつぷ AM教室	15	火	午前9時30分～10時30分	8,000円
	からだほぐし・体幹あつぷ PM教室	15	火	午後1時30分～2時30分	8,000円
5日(木)	ステップ教室	18	水	午前9時10分～10時10分	8,000円
	スローステップ教室	18	土	午前9時～9時45分	7,000円
6日(金)	初級エアロビクス土曜教室	18	土	午前9時55分～10時55分	8,000円
	中級エアロビクス教室	18	土	午前11時5分～午後0時5分	8,000円
7日(土)	青竹体操教室	18	木	午前11時10分～午後0時10分	8,000円
10日(火)	ダンベルエアロビクス教室	18	水	午前10時20分～11時20分	8,000円
	初級エアロビクス水曜教室	18	水	午前11時30分～午後0時30分	8,000円
11日(水)	アクティブシニア塾	15	木	午前9時5分～9時50分	7,000円
	アリーナ元気塾	15	木	午前9時55分～10時55分	7,000円
12日(木)	触覚ボールセルフケア教室	15	金	午前10時～11時	8,000円
	スポーツ吹矢土曜教室	10	土	午後1時～3時	5,000円

第2期(10月から来年3月まで)の参加者を募集します。詳しくは、東金アリーナのホームページをご覧ください。
申込方法▼受付開始日の午前10時～正午に電話申込のみ、それ以降は窓口も可

東金アリーナスポーツ教室

申問 東金アリーナ ☎(50)1715

楽しく体を動かそう！幅広いジャンルから選べます



イベントPICK UP!

70th
ANNIVERSARY
TOGANE

市制施行70周年記念イベント!

市と山武郡薬剤師会で開催

近所の薬剤師とつながろう
とうがね健康フェスタ



皆さんには、かかりつけの薬剤師がいますか。薬剤師は、身近に相談できる医療の専門家です。健康フェスタで、無料の健康相談や健康チェックを受けてみましょう。栄養に着目したレトルト食品のサンプル配布(各回先着順)もあります。

とき▶10月13日(日)午前9時～正午

①午前9時～10時 ②午前10時～11時 ③午前11時～正午
※健康相談、アリーナ職員による測定の受付は、各回終了の20分前までです。薬剤師による測定は、各回の開始時間から整理券を配布します。

ところ▶東金アリーナ

持ち物▶室内履き

※ときスポと同時開催です。体力測定(詳しくは10月号)などに参加する方は、運動ができる服装と室内履きをお持ちください。

※事前申込不要です。直接会場へお越しください。

健康相談

薬剤師やスポーツファーマシスト、市の保健師と管理栄養士が健康についての相談を受けます。



アリーナ職員による測定

体組成計測定(InBody)、運動機能測定(ザリッツ)の2種類から、希望する測定ができます。自分の体について知りましょう。

薬剤師による測定

脳年齢測定、血管年齢測定、骨年齢測定、血中鉄分量測定のうち希望する項目を測定できます。



問 健康増進課☎(50)1174

ホームページID 12793

当日参加薬局▶アイティーオー松尾薬局、アップル薬局東金店、ウエルシア薬局東金押堀店、小野薬局、そうごう薬局東金店、灰吹屋鈴木薬局、はづき薬局、東口岸本薬局、松屋薬局、薬局漢方閣、吉野屋薬局、新盛堂薬局
サンプル提供▶大塚食品(株)

介護予防講演会

体も脳も楽しく活性化!

"体操のお兄さん"天野勝弘さんと
一緒にスローエアロビック!

俳優、NHK「おかあさんといっしょ」第9代「体操のお兄さん」であり、幅広い世代にエアロビックの指導を行っている天野勝弘さん(写真・東金市出身)によるスローエアロビックです。

一緒に楽しく体を動かして、体も脳も活性化させ、健康寿命を延ばしましょう。



とき▶10月17日(木)午後1時30分～3時(受付=午後1時～)

ところ▶東金アリーナ

対象▶市内在住の概ね65歳以上の方

定員▶先着50名程度

持ち物▶運動ができる服装、室内履き、飲み物、タオル

申込方法▶電話または窓口で申し込み

申 問 高齢者支援課☎(50)1165

ホームページID 12655

スローエアロビックとは

音楽に合わせて行う軽い運動で、次のような効果があるといわれています。



「楽な」運動が認知機能の向上につながる

ポジティブな気分を引き出す

体をほぐして姿勢をよくする

体幹が整い、転倒防止につながる

スローエアロビック 基本の3つの動き

胸をひらく

体側をのぼす

体をひねる



普段運動習慣がない方や、立ったままの姿勢が難しい方、車いすの方でも気軽にできるのも特徴です。

今年6月 東金市外三市町環境クリーンセンターで、リチウムイオン電池が原因で

分別	出し方
可燃ごみ 資源ごみ 不燃ごみ	・ごみの種類ごとに分別して、専用の袋に入れ、口元を縛る ・生ごみなどは水気をしっかり切る ・カン、ビン、ペットボトルは中を空にして水洗いする ・スプレー缶などは使い切り、火の気のない屋外で穴を開ける
蛍光灯類	・ケースに戻すなど割れないようにする ・電球などは中身が見える袋に入れる
電池類	・中身が見える袋(レジ袋など)に入れて出す ・乾電池やコイン電池、ボタン電池は右図のようにセロハンテープで必ず絶縁処理をする ・市役所1階受付脇、各地区コミュニティセンター、ふれあいセンターに設置してある回収ボックスも利用する ※自動車のバッテリーなどの鉛蓄電池は販売店に引き取ってもらうか、処理専門業者に依頼してください。 ※電池が簡単に取り外せない小型家電(電気シェーバーや加熱式たばこなど)は、そのまま電池類として出せます。



1 家庭ごみの出し方

リフレット「家庭ごみの出し方」を、環境保全課で配布しています。ホームページでもご覧になれます。便利なごみ分別アプリ(ごみ出しカレンダー機能付き)もご利用ください。

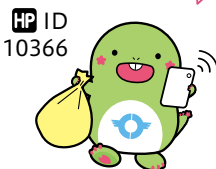
リチウムイオン電池が原因で火災が発生しました ごみはルールを守って出しましょう

問 環境保全課 ☎(50)1170

HP ID
1 5741
2 9035
1057

火災が発生しました。火災が発生すると、復旧に長期間を要し、ごみの収集・処理ができなくなってしまうます。
電池類は、絶対に他のごみと一緒に出さないでください。

▶▶▶ごみ分別アプリ
LINEの東金市公式アカウント、スマホアプリの2種類があるよ。
好きな方を使ってね



2 集積場に出せないごみ

×事業系ごみ
少量でも集積場には出せません。事業系一般廃棄物と産業廃棄物に分別して適正な処理をお願いします。

×粗大ごみ
指定ごみ袋に入らない場合は粗大ごみ(有料)です。クリーンセンターへ予約してください。

・自己搬入受付 ☎(55)9141
・戸別収集受付 ☎(50)5300
◆ルールが守られていないごみは収集されません!

収集できないごみには黄色い違反シールが貼られます。確認して出し直してください。

	変更前 令和6年9月(10月支給)分まで		変更後 令和6年10月(12月支給)分から	
	3歳未満	3歳～小学生	中学生	高校生
支給月額	15,000円	10,000円	10,000円	10,000円
所得制限	あり	なし	なし	なし
特例給付(月額)	5,000円	第3子以降 15,000円	第3子以降 30,000円	第3子以降 30,000円
*多子加算対象	18歳に達する日以降の最初の3月31日までの方	22歳に達する日以降の最初の3月31日までの方	22歳に達する日以降の最初の3月31日までの方	22歳に達する日以降の最初の3月31日までの方
支給回数	年3回(2・6・10月)	年6回(2・4・6・8・10・12月)	年6回(2・4・6・8・10・12月)	年6回(2・4・6・8・10・12月)

児童手当の制度が、10月(12月支給)分から左表のとおり変わります。
現在、市から児童手当を受給している方・高校生年代(18歳の年度末まで)の子どもがいる世帯には、お知らせを8月に送付していますのでご確認ください。
児童手当を受給しておらず、市に住民登録がない高校生年代までの子を養育

申請が必要な方は、忘れずに 児童手当の制度が変わります

申 問 子育て支援課 ☎(50)1202

HP ID
12670

している方(別居している方)へは、市からお知らせを送付できません。ホームページを確認し申請してください。

◆申請が必要な方

・高校生年代の子どものみを養育している
・所得上限額を超過し、現在、児童手当(特例給付)を受給していない
・東金市へ転入し、児童手当の対象となる

・大学生年代(18歳年度末・22歳年度末)の子どもを含めて、3名以上の子どもを養育している(多子加算の対象)
※大学生年代の子どもを含めて子どもが3名に満たない場合、多子加算の申請は不要です。

申請方法▼窓口、郵送またはオンライン(マイナンバー)申請
締切▼令和7年3月31日(月)
※令和7年4月1日以降の申請は、申請月の翌月分からの支給となります。

〈*多子加算(子ども3人以上)の支給額〉
(例)大学生1名、高校生1名、中学生1名を養育している場合の支給月額

変更前	変更後
大学生と高校生 =支給なし 中学生=10,000円	大学生=支給なし 高校生=10,000円 中学生=30,000円

詳しくはホームページをご確認ください。申請が必要な方は、忘れずに申請を!





秀野病院長

一般社団法人
日本専門医機構認定
精神科専門医



ホームページが
新しくなりました！

膵がんとうつ病

何の関係もなさそうな二つの疾患ですが、昨年改定された精神疾患の診断・統計マニュアル（DSM-5TR）では、うつ症状発生に直接的な関連性がある疾患のひとつに膵がんが挙げられています。今から百年ほど前にはすでに、「がん」がうつ病に関連している可能性が指摘されてきました。以降多数の研究が実施され、膵がんとうつ病の関連性が追認されています。膵がんは、膵がん診断の10カ月前くらいにうつ病を生じることが多いことが知られており、最近の米国のデータでは、膵がん患者62,450人のうち、うつ病が先行した人が10,220人（16.4%）と報告されています。うつ病になつてから何年も経過しているような患者さんの場合には、その可能性は相当に低いと考えられますが、膵がん好発年齢である高齢者になつて初めてうつ病になった場合には、膵がんが背景に存在して

いる可能性を考える必要があります。では、なぜ膵がんとうつ病が直接的な関連をもっているのでしょうか。ここからはまだ仮説の段階ですが、実は膵がんに限らず、ほとんどのがん細胞が炎症を引き起こす物質を作り出しています。その物質は、脳内に入り、脳内で炎症を起こします。そして、脳内で起きた炎症の結果、脳の機能維持に重要な神経伝達物質に変化が起き、脳内での精密な神経回路の働きに支障が発生します。膵がんでは、特にこのような炎症性物質が他のがんよりもたくさん作られるため、がんの中でも膵がんでうつ病を生じやすいといわれています。特に膵がん診療ガイドラインによる膵がん高リスクインによる膵がんの人の①両親・兄弟に膵がんの人がいる（いた）、②慢性膵炎・膵のう胞、③アルコール多飲、④糖尿病（特に新規発生または急な悪化）、⑤喫煙、⑥肥満などが複数あるような場合には、積極的に膵がんの確認が望まれます。



医療法人 静和会

浅井病院

～私たちは持てる力を発揮して、
地域の人々の健康・幸福の実現に尽くします～

東金市家徳38-1 ☎58-1407



全国 190 店舗の **イエステーション** が

雨漏り・シロアリ・再建築不可・訳アリ・事故物件など お悩みの

空家・戸建・アパートを

査定
無料

片付け
不要

**現状のまま
買い取ります**

どんな古い家でもご相談ください



イエステーション

東金店

千葉県知事(2)第17424号

〒283-0063 千葉県東金市堀上249-1



0120-001-489