

ふやそう野菜・

とっちーも来るよ！

へらそう塩イベント



日時

9月27日(土)

10:00～15:00

とっちー登場時間 11:00～、13:00～

場所

サンピア 1階
ステージコート
スカイコート

予約不要 測定無料

クイズラリー
景品
あります！



ベジチェック



スカイコート

10:30～14:20

手のひらをセンサーに押し当てただけで、推定野菜摂取量を測定できます。

In Body (インボディ)

ザリッツ

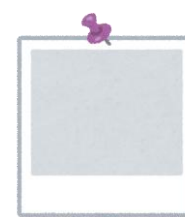


ステージコート

10:30～14:20

体脂肪、部位別に筋肉の量を測定できます。下肢の筋力とバランス能力もわかります。

資料展示・レシピ配布



ステージコート

10:30～14:20

減塩や野菜摂取に関する資料やレシピをご覧になれます。

骨密度測定



ステージコート

10:30～14:20

片足をのせるだけ！骨量を測り、骨の強度を測定できます。

塩分チェック



ステージコート

10:30～14:20

いつも食べている食品を選ぶだけで塩分量を測定できます。

イベント詳細はこちらから
(東金市ホームページ)



協力

千葉県山武保健所
サンピア
イオン東金店
城西国際大学

公益財団法人 東金文化・
スポーツ振興財団 東金アリーナ
東金市食生活改善会

明治安田

千葉薬品グループ
YAC's ヤックスドラッグ