

保育のしごと就職フェスタ

保育所やこども園などに就職を希望する方を対象に、求人のある施設の採用担当者との個別面談や職場に関する相談などを行います。

とき▼7月28日(日)午前11時～午後3時(受付11時～10時30分)

ところ▼ホテルポートプラザ ちば(千葉市中央区)

※予約不要です。直接会場へお越しください。

固くは保育士・保育所支援センター

☎043(306)1468

夏休みこどもエコキャンプ

房総の山の森や川で探検や生き物観察、飯ごう炊飯。豊かな自然を体感します。

とき▼8月7日(水)～8日(木)

ところ▼清和県民の森(君津)

／東金駅ほか集合

対象▼4歳～中学生(未就学児は保護者同伴)

催し・講座

とうがね

インフォメーション

Togane Information

定員▼20名

費用▼中学生以下11万5千円、高校生以上(同伴者)11万8千円

締切▼7月20日(土)

☎090(8646)0443

募集

千葉県警察官

募集職種▼警察官AⅡ大卒者(見込含む)／警察官BⅡ高卒者(見込含む)など

受付期間▼第2回7月2日(火)～8月20日(火)

第1次試験▼9月22日(日)

※詳しくはお問い合わせください。

☎043(306)1468

募集

金婚式をお祝いします

結婚50周年(金婚式)を迎えたご夫婦にお祝い品を贈呈します。該当する方はお申し出ください。

対象▼市内在住で令和6年度に結婚50周年を迎える夫婦

締切▼8月2日(金)

☎043(306)1468

お知らせ

第74回社会を明るくする運動

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの立ち直りについてみんなで考え、犯罪や非行が起きない社会をつ

| 今月の移動交番開設予定     |        |             |
|-----------------|--------|-------------|
| ところ             | とき     |             |
| JR求名駅ロータリー      | 16日(火) | 10:00～11:30 |
|                 | 31日(水) | 10:00～11:30 |
| JR福俵駅ロータリー      | 9日(火)  | 14:00～15:00 |
|                 | 29日(月) | 14:00～15:00 |
| ローソン東金レイクサイドビル店 | 10日(水) | 14:00～15:00 |
|                 | 23日(火) | 14:00～15:00 |
| 田間中央公園          | 5日(金)  | 10:00～11:30 |
|                 | 19日(金) | 10:00～11:30 |
| 道の駅みのりの郷東金      | 1日(月)  | 14:00～15:00 |
|                 | 23日(火) | 10:00～11:30 |
| セブンイレブン季美の森店    | 11日(水) | 14:00～15:00 |
|                 | 25日(水) | 10:00～11:30 |
| 求名駅前郵便局         | 4日(水)  | 10:00～11:30 |
| 銚子信用金庫東金支店      | 11日(水) | 10:00～11:30 |
| 京葉銀行東金支店        | 17日(水) | 10:00～11:30 |

くろうという全国的な運動です。さまざまな活動が行われています。皆さんの力で社会を明るくしましょう。

☎(50)1233

相談

千葉司法書士会つくも支部

無料相談

相続による不動産の名義変更

7月1日～7日は「全国安全週間」です

職場における安全意識の高揚と安全活動の定着を図ることを目的に行います。今年のスローガンは「危険に気付く

今月の休日窓口は7月28日(日)

毎月最終日曜日に住民票の写しや各種証明書の一部を交付します。交付できる証明書など、詳しくは担当課へお問い合わせください。

問い合わせ▶住民票・戸籍・印鑑証明関係…市民課☎(50)1131

市民税関係…課税課☎(50)1128

納税関係…収税課☎(50)1129

あなたの目そして摘み取る危険の芽。みんなで築く職場の安全。です。労働者一人一人が安全に働ける職場環境づくりのため、労働災害防止対策を進めましょう。

☎043(221)4312

購入は千葉県内で

サマージャンボ宝くじ

サマージャンボ7億円

サマージャンボミニ5,000万円

7月8日(日)2種類同時発売!

7/8日～8/8日

各1枚300円

更が義務になりました。まだの方は早めにご相談ください。

とき▼毎月第2火曜日午後6時～8時30分(要予約)

ところ▼東金中央コミュニティセンター

☎(54)0750

税金に関する無料相談

とき▼7月3日(水)・17日(水)・8月7日(水)・21日(水)午前10時～午後3時(要予約)

ところ▼東金商工会館3階

☎(50)6322

借金問題は解決できます

1人で悩まず、ご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

☎043(251)7830

収税課から

納期限のお知らせ

固定資産税・都市計画税【第2期】

国民健康保険税(普通徴収)【第1期】

後期高齢者医療保険料(普通徴収)【第1期】

介護保険料(普通徴収)【第1期】

納期限 7月31日(水)

問い合わせ▶収税課☎(50)1129

課税課からのお願い～たばこは地元で買おう～

保健ガイド

※中止・延期になることがあります。

◆ふれあいセンターの健診・教室・相談◆ ☎(50)1174・1234

| 名称           | とき                                   | 対象                 | 持ち物/備考                                                |
|--------------|--------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------|
| 4か月児相談       | 7/16(火) 受付13:00～*                    | R6.2.4～R6.3.15生    | オムツ                                                   |
| 1歳6か月児健診     | 7/11(土) 受付13:00～*                    | R4.11.10～R4.12.6生  | ハンドタオル、歯ブラシ                                           |
| 2歳児歯科健診      | 7/25(木) 受付13:00～*                    | R3.11.15～R3.12.21生 | ハンドタオル、歯ブラシ                                           |
| 3歳児健診        | 7/23(火) 受付12:45～*                    | R2.11.4～R2.12.18生  | ハンドタオル、歯ブラシ、尿                                         |
| マタニティサロン     | 助産師に聞くお産、栄養=8/14(火) 受付9:00～9:20      | 妊婦とその配偶者           | 母子健康手帳、母子健康手帳交付時に配布されたもの一式、筆記用具<br>※要予約。オンライン開催もあります。 |
| 多胎家庭サロン      | 7/10(水) 10:00～12:00                  | 多胎児とその保護者・妊婦       | ※要予約                                                  |
| すくすく育児相談     | 計測=7/8(月)、計測・相談=7/22(火) 受付9:00～11:00 | 生後2カ月からの乳幼児        | 母子健康手帳、バスタオル<br>※相談のみ要予約                              |
| 健康相談・女性の健康相談 | 毎週月曜日(祝休日を除く) 受付9:00～11:00           | —                  | —                                                     |
| 栄養相談         | 毎月第1月曜日(祝休日を除く) 受付9:00～11:00         | —                  | —                                                     |
| 成人はみがき相談     | 7/29(月) 受付9:00～11:00                 | —                  | —                                                     |

予防接種については「子どもの健康カレンダー」でご確認ください。ふれあいセンター(健康増進課)、市役所(ロビー、子育て支援課)で配布しています。

問い合わせ▶健康増進課☎(50)1173

ホームページにも掲載しています

歯周病とストレスの関係

健康増進課 歯科衛生士

5月の連休が過ぎ、祝日のない6月を終え、ストレスがたまっている方もいるのではないのでしょうか。

ストレスがたまると体の免疫機能が低下するといわれています。また、歯周病を防ぐ役割がある唾液の減少や食欲の減退・過食が起こることがあります。さらに、歯みがきの回数が減る、みがき方が雑になるなど生活習慣にも変化が現れるかもしれません。歯周病は、これらの原因で起きやすく、治りにくくなります。

また、ストレスによる歯ぐきしりや歯の噛みしめも、徐々に歯の周りの組織にまで影響し、歯周病を悪化させていきます。

趣味などでのリフレッシュや適度な休息を取りましょう。また、栄養バランスのとれた食事と十分な睡眠を心がけることで、体の免疫力を維持できます。

日々の歯みがきでお口の中を清潔に保ち、定期的に歯科医院でお口の健康チェックをしましょう。

問い合わせ▶健康増進課 ☎(50)1234

▶▶▶とうがね健康プラン21(第2次)推進中