

う～ん。。。なんだか
モヤモヤするなあ・・・



ふゆ わか きも おこ
冬を迎えて「気持ちが落ち込むなあ。。。」

せいせき しんろ しんぱい
「成績や進路が心配だなあ。」

えすえぬえす わるぐち か
「SNSで悪口を書かれている・・・どうしよう。」など
なんだかモヤっとする

そんな時は、誰かにその気持ちを話してみよう！



えすえぬえす そうだん
SNS相談

ら いん そうだん しつ
LINEで相談。小(4～6年)中高生が対象
毎週火曜日、木曜日、日曜日18:00～22:00
※1/4(日)～1/2(月)は毎日相談を受け付けます。

【SNS相談@ちば】を「友だち追加」



ワンストップ・
オンライン相談

ずーも そうだん へいじつ
Zoomで相談。平日9:00～17:00
顔を出さずに音声でもチャットでも好きな方
で相談できます。
※12/29(月)～1/2(金)の年末年始期間中の相談は、
休止させていただきます。

ホームページから予約できます



でんわ そうだん
電話相談

でんわ そうだん
電話で相談。24時間受け付けています。
・電話相談フリーダイヤル 0120-415-446
・24時間子供SOSダイヤル(全国共通) 0120-0-78310



そうだん
メール相談

メールで相談。件名に「相談」と入れてください。
saposoudan@chiba-c.ed.jp
※サポートセンターからの返信は、数日かかることがあります。



ちばけんこ おや
千葉県子どもと親のサポートセンター



千葉県教育委員会

生徒の皆さん。毎日色々なことに挑戦し、頑張っている皆さんを、先生方は応援しています。頑張っているからこそ疲れることや、些細なことで傷つくこともあるでしょう。困ったことがあったら何でも先生方に相談してください。もし、先生方に相談しづらいときは外部に相談できるところがあります。千葉県子どもと親のサポートセンターからの資料をご紹介します。

1月の予定表

最終下校時刻 ～13日16:00 14日～16:15

日	曜日	予定	日	曜日	予定
1	木	元旦	16	金	教育相談 一般下校14:40 源バス①14:40②16:15
2	金		17	土	私立高校入試
3	土		18	日	私立高校入試
4	日		19	月	教育相談 一般下校14:40 源バス①14:40②16:15
5	月	冬季休業	20	火	教育相談 一般下校14:40 源バス①14:40②16:15
6	火	始業式 給食なし 部活動なし 避難訓練 一斉下校11:15 源バス①11:15②×	21	水	教育相談 一般下校14:40 源バス①14:40②16:15
7	水	特別時程 2・3年生校内テスト 給食開始 一般下校15:40 源バス①16:00②×	22	木	特別日課 部活動休養日 職員会議 一斉下校15:05 源バス①15:05②×
8	木	月曜日日課 部活動休養日 一斉下校14:50 源バス①14:50②×	23	金	教育相談 定例集金日 高校出前授業(2年) 一般下校15:35 源バス①16:15②×
9	金	火曜日日課 一般下校15:35 源バス①16:00②×	24	土	
10	土		25	日	
11	日		26	月	一般下校15:35 源バス①16:15②×
12	月	成人の日	27	火	一般下校15:35 源バス①16:15②×
13	火	一般下校15:35 源バス①16:00②×	28	水	一般下校15:35 源バス①16:15②×
14	水	新入生説明会 一般下校15:20 源バス①15:20②16:15	29	木	部活動休養日 一斉下校14:40 源バス①14:40②×
15	木	部活動休養日 一斉下校14:40 源バス①14:40②×	30	金	一般下校15:35 源バス①16:15②×
			31	土	



12月4日(木)3年1組の宮本 倅琉さんが東金市役所消防防災課で、防犯見守り活動啓発放送の録音を行ってきました。令和8年1月12日～29日の期間で、毎週月曜日・木曜日の午後3時から放送が流れます。