

地域で・家族で 楽しく孫育て!



求められています! 祖父母世代の力

祖父母世代や地域の方々などいろいろな人が子育て中の家庭に関わることで、子育て中の方がほっとできたり、子どもにとっても幼いうちからいろいろな世代の人たちがいることを自然なことと感じ、視野や考えが広がりやすくなったりと、子どもにもパパ・ママにもよい効果があるといわれています。

核家族や共働き世帯が増加し、パパ・ママをサポートする「孫育て」という言葉が定着しつつある今、祖父母世代、パパ・ママ世代がお互いに、今と昔の子育ての違いを知り、同じ情報を持つことが、「手伝って」、「任せて」という良好な関係づくりに役立つのではないのでしょうか。

このリーフレットでは、今と昔の子育ての違いなど、祖父母世代とパパ・ママ世代がよりよい関係を築くための情報をまとめました。

地域で、家族で、みんなで、パパ・ママ世代の子育てをサポートする「孫育て」を、楽しみましょう!



孫育て 10か条

1. 育児の主役はパパ・ママ、祖父母はサポーター
2. パパ・ママの話を聞く
3. 今と昔の子育ての違いを知る
4. とがめるより、補う
5. 他の子、親と比べない
6. 手、口、お金は、出しすぎず、心と体力にゆとりを! 断る勇気も持とう
7. 「ありがとう」「ごめんなさい」を言う。親しき仲にも礼儀あり
8. 孫のほめ役、夢の最強応援団になる
9. 自分のライフスタイルも大切に
10. 老いていく姿を見せる



子育て今と昔、何が変わった? ~知っておこう! 子育ての新常識~

抱っこ	抱っこは赤ちゃんとの愛着形成、信頼関係を築くので、抱き癖は気にせず、たっぷり抱っこしてあげる。
授乳	ママのやり方を尊重する。母乳の場合は赤ちゃんが欲しがったら授乳を。
うつぶせ寝	乳幼児突然死症候群予防のため、医学的な必要性がある場合以外は、あおむけ寝が推奨されている。
白湯	水分補給は母乳またはミルクで。必要に応じ白湯かノンカフェインのものも可。
離乳食	離乳の開始は一般的には5~6か月頃が適当とされているが、子どもの成長発達に合わせて親が判断する。(箸やスプーンの共有は避けましょう)
むし歯の予防	かみ碎いてあげてはいけません。
外気浴	紫外線が強い時間帯を避け、家の周りの散歩など外気浴をする。

赤ちゃんには、「笑う」「触れる」「言葉をかける」、そして「抱っこでお散歩」を!

赤ちゃんとのコミュニケーションはスキンシップが一番です。抱っこをしてあげるだけでも赤ちゃんは安心しますし、そのままお散歩をしながら、歌ったり、語りかけたりしてあげるのもよいですね。最近は昔から伝わる子守歌やわらべうた、手遊び歌などが注目されています。こどもとのスキンシップにとっても有効です。パパやママたちにも、ぜひ教えてあげてください。



お子さんと楽しめる公共施設

児童館

☎50-1235

児童館は、遊びを通して児童の健康を増進し、情操を豊かにすることを目的とした施設です。子どもたちが自由に来て遊ぶことができます。さまざまな行事や催し物をご用意し、多くの方のご来館をお待ちしております。

【開館時間】 9:00~17:00

【休館日】 月曜日・祝日（月曜日が祝日にあたる場合は火曜日も休館）、年末年始

【対象者】 市内在住の0歳~18歳未満の児童とその保護者はどなたでも利用できます。（小学生未満は保護者が付き添ってください）

東金図書館

☎50-1190

図書館では、毎日の暮らしの中で、教養に、仕事に、娯楽にと、みなさんの暮らしのいろいろな面でお役に立つ資料をそろえています。

【開館時間】 9:00~17:00

（火曜日及び6月~8月は9:00~19:00）

【休館日】 月曜日（祝日にあたる場合はその翌日）、年末年始、館内整理日（第3木曜日）、特別整理期間

♪図書館では、より図書館に親しんでいただき、絵本を身近なものとしていただけるよう「赤ちゃんと一緒に楽しむ絵本とわらべうたの会」、「親子で楽しむおはなし会」など様々な事業を実施しています。詳しくは広報等でお知らせしています。

東金市子育て世代包括支援センター

東金市では、妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援を実施していく「子育て世代包括支援センター」を開設し、「安心して生み育てる子育て支援の充実」に取り組んでいます。

電話での相談や訪問、健診などを通して、妊娠、出産、育児に対する戸惑いや悩みをお持ちの方をサポートします。

子育て支援コーディネーター

☎50-1215

子育て中の住民目線で相談支援を行い、内容に応じ各種支援や相談を行う機関を紹介します。

【相談場所】東金市役所1階（子育て支援課児童家庭係内）

【閉庁日】土曜日・日曜日・祝日、年末年始

保健師

☎50-1234

保健師の専門性を活かした相談支援を行います。お子さまの健康や育児に関する相談に対応し、必要に応じて医療機関などの関係機関と連携しながら支援します。

【相談場所】ふれあいセンター1階（健康増進課母子保健係内）

【閉庁日】土曜日・日曜日・祝日、年末年始

笑顔であいさつ！地域のパパ・ママに声をかけよう

家で子どもにつきっきりだと、家族以外の大人と話せずに1日を終えることがあるという人もいます。お散歩中の親子に会ったら、「かわいい赤ちゃんね」など、ぜひ声をかけてあげましょう。（ただし、他のお子さんと比較する言葉や、聞かれてもいないアドバイスは避けましょう。）

祖父母世代の力を子育て世代とつなげ、子どもたちの成長を地域で見守り、みんなの笑顔があふれるまちにしていきたいですね。

地域で・家族で

楽しく 孫育て！



東金市 子育て世代包括支援センター

子育て支援課 児童家庭係
（東金市役所内）

TEL 0475-50-1215

健康増進課 母子保健係
（ふれあいセンター内）

TEL 0475-50-1234