

国民健康保険の加入・脱退手続き
就職や退職などに伴う
国保の手続きを忘れずに

退職などで職場の健康保険を脱退するときや、就職などで職場の健康保険に加入するときは、国民健康保険への加入や脱退の手続きも忘れずに行ってください。

加入・脱退は自動的に
行われ
ません。ご注意
ください。



◆加入手続きが遅れると

加入日は職場の健康保険を脱退した日までさかのぼりま

医療費ってこんなに
かかるの!?



◆脱退手続きが遅れると

国民健康保険と職場の健康保険に二重に加入している状態になるため、国民健康保険税の納税通知が届きます。また、職場の健康保険に加入した後に、誤って国民健康保険被保険者証を使用した場合は、国保が負担した医療費を請求する場合があります。

あれ?会社の健康保険に入
ったのに国保税の納税
通知書が届いたぞ?



問い合わせ▼国保年金課
(50)1134

こんなときには届出を		届出に必要なもの	
国保に 加入する	職場の健康保険を 脱退したとき	職場の健康保険から脱退したことが分かる書類 (例)退職証明書、健康保険資格喪失証明書	◆マイナンバーの確認 マイナンバーカードまたは通知カード ◆届出人の確認 官公署から発行された①または② ①顔写真付きのもの1点…(例)マイナンバー カード、運転免許証 ②氏名と生年月日または住所が記載されたもの 2点…(例)被保険者証、年金手帳
	職場の健康保険の 扶養から外れたとき	扶養から外れた日が分かる書類 (例)健康保険資格喪失証明書	
国保を 脱退する	職場の健康保険に 加入したとき	①職場の健康保険に加入したことが分かる書類 (例)職場の健康保険被保険者証、健康保険 資格取得証明書	
	職場の健康保険の 扶養になったとき	②国民健康保険被保険者証	

還付手続きの案内電話は詐欺!
年金保険料・年金生活者
支援給付金の詐欺に注意

厚生労働省や社会保険事務所、市役所の職員などと名乗る者から、「保険料の還付金がある」「医療費の払い戻しがある」といったうその内容の電話が入り、「申請期限が来ている(過ぎている)ので近くの金融機関(ATM)に行ってください」などと言われる事例が報告されています。

市役所の職員などが、電話で還付の手続きをお願いすることはありま
せんので、個人情報
を絶対に教えないで
ください。

不審に感じたら、
市役所へ事実を確認
するか、警察相談専
用電話にご連絡をお
願いします。
相談・問い合わせ▶
国保年金課

☎(50)1133

警察相談専用電話

☎#9110

電話で
還付金の手続きを
案内することは
ありません!



地方独立行政法人 東金九十九里地域医療センター

東千葉メディカルセンター

EASTERN CHIBA MEDICAL CENTER



肝臓・胆膵領域がんの治療について

東千葉メディカルセンター 外科 久保木 知

皆さま、こんにちは。昨年4月より東千葉メディカルセンターの外科部長として働いております、久保木 知と申します。どうぞよろしくお願
いいたします。当院外科は胃・大腸・肝臓・胆膵領域がんに対する高難度手術のみならず腹腔鏡による低侵襲手術にも対応しておりますので、どのような病
態の患者さんでもご相談ください。

私は肝臓・胆膵外科を専門として約20年、千葉大学病院で研鑽を積み、高難度な治療が必要な進行肝臓・胆膵領域がんの治療にあたってきましたので、今回のコラムでは肝臓・胆膵領域がんの治療についてお話し
します。

肝臓がん・膵がん・胆道がんなどは悪性度が高く有効な治療が乏しいとお思
いの方も多いですが、最近の外科手技の進歩と抗がん剤の開発により、手術・抗がん剤・重粒子などの放射線治療を組み合わせ、いわゆる集学的治療を行うことで肝臓・胆膵領域がんの予後は改善しつつあります。根治手術が唯一の長期生存のチャンスですが、手術だけでは不十分なことが多く、抗がん剤と組み合わせることが必要です。膵がんでは術前に切除可
能と判断しても6週間の術前化学療法を施行後に根治手術を行い、その後6か月間の抗がん剤内服を追加することで再発率を著明に低下させることが出来ます。胆道がんでは最近、患者さん自身のがんに対する免疫力をサポートする抗がん剤が登場しており、既存の抗がん剤と組み合わせる治療法が用いられます。肝臓がんでも新しい抗がん剤が次々に開発され、がん免疫に対する抗がん剤などを組み合わせることで手術不能の進行がんも根治切除を目指すことが出来ます。

能と判断しても6週間の術前化学療法を施行後に根治手術を行い、その後6か月間の抗がん剤内服を追加することで再発率を著明に低下させることが出来ます。胆道がんでは最近、患者さん自身のがんに対する免疫力をサポートする抗がん剤が登場しており、既存の抗がん剤と組み合わせる治療法が用いられます。肝臓がんでも新しい抗がん剤が次々に開発され、がん免疫に対する抗がん剤などを組み合わせることで手術不能の進行がんも根治切除を目指すことが出来ます。

このように肝臓・胆膵領域がんは高難度な手術が必要であるのみならず、専門的な集学的治療戦略が重要となります。当院では肝臓・胆膵疾患を専門とした外科医・内科医が揃っており、進行肝臓・胆膵領域がんに対しても積極的に集学的治療を導入することで根治手術を目指しております。身近な当施設で適切な治療を提供可能であり、患者さんの予後改善に貢献できると考えております。

問い合わせ▶

東千葉メディカルセンター☎(50)1199



学生納付特例
制度のページ

学生で所得が少なく、国民年金保険料を納付することが困難な場合は、学生納付特例制度をご利用ください。
承認されると4月〜翌年3月の1年間分の国民年金保険料の納付が猶予されます。詳しくは問い合わせるか、ホームページをご覧ください。

学生納付特例制度



産前産後期間の
免除制度のページ

産前産後の免除が認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。詳しくは問い合わせるか、ホームページをご覧ください。

産前産後期間の免除制度

募集

東金市野球協会
加入チーム



加入チームのみで行う春季野球大会(4・5月)や東金市民野球大会(9・10月)などを予定しています。

費用▶年1万2千円

締切▶4月18日(木)

※第28回春季野球大会(4月28日(日))に参加希望のチームは併せてお申し込みください。

◆総会・第28回春季野球大会抽選会

とき▶4月20日(土)午後7時

ところ▶東金中央コミュニティセンター

※加入チームは必ず1名出席してください。

申込・問い合わせ▶東金市野球協会(本田)

☎090(8855)8713

募集

東金市フットサル
リーグ2024



来年3月までの総当たりのリーグ戦で戦います。詳しくは申込用紙をご確認ください。

とき▶4月21日(日)〜令和7年3月9日(日)(4月7日(日)午後7時〜東金中央コミュニティセンターで組み合わせ会議)

ところ▶東金アリーナ

費用▶1チームにつき参加費5千円、運営費(試合ごと)4千円、登録費2千円(協会未登録チームのみ)

申込方法▶FAXまたはEメールで申し込み

締切▶4月6日(土)

申込・問い合わせ▶東金市サッカー協会フットサル委員会事務局(石田)

☎090(1456)5148 FAX(52)3867

MAIL sp885xm9@car.ocn.ne.jp

募集

油井古塚原(ゆいこづか) 遺跡見学会

油井で行われている調査です。発掘された住居跡や土器を見学しませんか。要申込です。

とき▶4月5日(金)①午前10時40分

②午後1時40分(雨天中止)

集合場所▶東金市役所1階ロビー

定員▶各先着10名

締切▶4月4日(木)

申込・問い合わせ▶生涯学習課

☎(50)1187

