



3月1日号

2024年(令和6年) No.1350
毎月1日・15日発行

編集 東金市役所 企画政策部 秘書広報課 広報広聴係 ☎0475(50)1114 〒283-8511 東金市東岩崎1番地1

とうがね

便利!

戸籍証明書がお近くの 市区町村窓口で請求できます

戸籍証明書の広域交付が始まりました。本籍地以外の市区町村の窓口でも、戸籍証明書・除籍証明書を請求できます。詳しくは法務省ホームページをご確認ください。
☎ 市民課 ☎ (50) 1131



▲法務省
ホームページ

戸籍法 改正 検索

3月は自殺対策強化月間

あなたの気づき・寄り添い

とうがね健康プラン21
(第2次)推進中!



みんなが、誰かのゲートキーパー

令和4年の全国の自殺者数は21,881人で前年を上回りました。中でも小中高生の自殺者数は、過去最多の514人となり深刻な状況です。東金市でも、毎年10人前後の方が自ら命を絶つ状況が続いています。

さまざまな悩みにより、抑うつ状態やうつ病などの精神疾患を発症すると、正常な判断ができなくなります。精神疾患は風邪のように誰でもかかる可能性があります。適切に治療すれば治る病気です。精神疾患になると本人は自分の「心の病気」に気づけないことが多く、自らつらさを発信することが難しくなります。しかし、SOSのサインは発信しています。身近な人の変化に「気づく」ことのできるゲートキーパーを増やすことが大切です。皆さんも誰かのゲートキーパーになってみましょう。 **問い合わせ▶健康増進課 ☎(50)1174**

例えばこんなSOSサイン

こんな声かけをしてみましょう

表情が暗く、元気がない
身だしなみを気にしなくなる

自分を責めたり
イライラする

眠れない
食べられない

よく、耐えてきたね

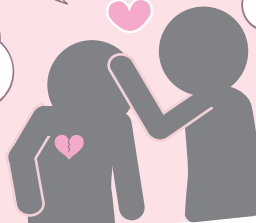
話を聴かせて
一緒に考えよう

頭痛や腹痛、肩こり
などの体調不良



学校や仕事に
行きたくない、行けない
周囲との交流を避ける

眠れてる?
疲れているみたい



元気ないね
何か心配ごとあるの?

辛かったね

※小中高生は長期休業明けの自殺が多い傾向があります。

セルフケアとしてできること《ストレスと上手につき合うには?》

1

質の良い睡眠

- ・安眠できる環境を整える
- ・早起き、早寝を心がける

2

適度な運動と
バランスの良い食事

- ・定期的に継続することが大切

3

自分なりの
ストレス解消を

- ・ON/OFFを切り替える
- ・趣味を楽しむ

4

リラックスできる
時間を作る

- ・ゆっくりお風呂につかる
- ・音楽鑑賞、ストレッチをする

5

時には相談する

- ・話すことで気持ちの整理ができる、楽になることがある



周囲の変化に気づいたら…

専門家に相談するよう促したり、あたたかく寄り添い、見守りましょう。

こころの健康相談統一ダイヤル

☎ 0570-064-556

厚生労働省▶
ホームページ



市制施行70周年記念

東金桜まつり

3月27日(水)▶4月7日(日)

4月1日に、東金市が誕生して70年を迎えます。桜まつりでは、市民の皆さんと一緒にお祝いできる記念イベントを実施します。

記念イベント

柳家吉緑 公演会

とき▶3月30日(土)
午後1時30分～
ところ▶最福寺

東金市出身の落語家
柳家吉緑さんの公演です。

花火大会

とき▶4月6日(土)
午後7時～

ところ▶八鶴湖畔
桜まつり史上最大規模
の花火がフィナーレを
飾ります。

※他にもイベントを実施します。詳しくは広報とうがね3月15日号でお知らせします。

☎東金市観光協会(商工観光課内) ☎(50)1142

市民税・県民税の申告 所得税・復興特別所得税の確定申告

【市民税・県民税の申告】

とき▶3月15日(金)まで午前9時～10時30分、午後1時～3時(土・日曜日は除く。水曜日は午前のみ受付)

※3月3日(日)は申告受付を行います。

ところ▶市役所5階大会議室

持ち物▶申告書、昨年の収入が分かる書類(源泉徴収票など)、控除を受けるための書類(控除証明書、医療費控除の明細書、障害者手帳など)、マイナンバーカード(持っていない場合、通知カードなどの番号確認書類と運転免許証などの本人確認書類)

※混雑状況により長時間お待ちいただくことがあります。

※提出のみの方は、市課税課へ郵送してください。

☎ 課税課 ☎(50)1128

【所得税および
復興特別所得税の確定申告】

とき▶3月15日(金)まで午前8時30分～午後4時(土・日曜日は除く)

ところ▶東金商工会館

※東金税務署庁舎で確定申告の相談はできません。

持ち物▶スマートフォン、前年の申告書などの控えや源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類、マイナンバーカード

【注意事項】

- ・会場入場には「入場整理券」が必要です。
- ・入場整理券は会場配布するほか、国税庁LINE公式アカウントで事前に入手できます。
- ・原則スマートフォンで申告書を作成します。

☎ 東金税務署 ☎(52)3121

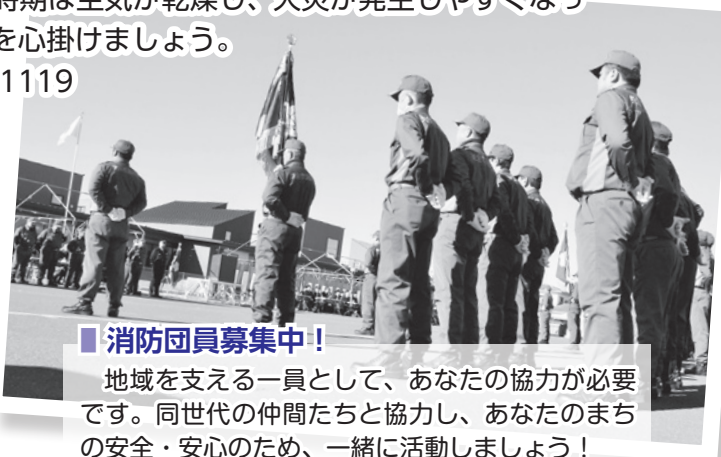


火を消して 不安を消して つなぐ未来

3.1(金)~7(木) 春季全国火災予防運動

3月1日(金)~7日(木)は、春季全国火災予防運動期間です。この時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっています。火災から大切な命や財産を守るため、下図のポイントを心掛けましょう。

問い合わせ▶消防防災課 ☎(50)1119



消防団員募集中!

地域を支える一員として、あなたの協力が必要です。同世代の仲間たちと協力し、あなたのまちの安全・安心のため、一緒に活動しましょう!



いのちを守る 10のポイント

出典▶消防庁

みんなはいつできているかな?



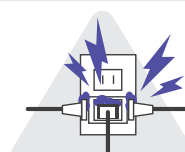
1 寝たばこは絶対にしない・させない



2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない



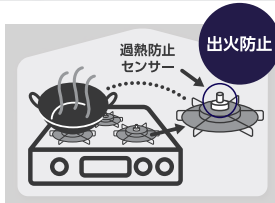
3 こんろを使うときは火のそばを離れない



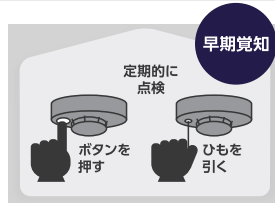
4 コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

4つの習慣

6つの対策



1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する



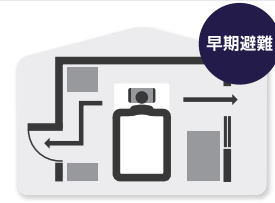
2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する



3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防炎品を使用する



4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく



5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく



6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域の助け合いの防火対策を行う



野外焼却(野焼き)は、原則として法律で禁止されています。宗教上の行事や、農業を行うためにやむを得ないものなどの例外もありますが、そういった場合でも事前に近隣住民の方に声を掛けたり、風向きに注意するなど、周りに煙や臭いが迷惑にならないようご注意ください。飛散する灰や臭いで窓が開けられない、洗濯物が干せないなど、周辺住民から苦情がある場合は指導の対象となります。事業所や一般家庭からのごみだけでなく、刈草や剪定した枝も燃やせずに、市の分別ルールに沿って処分してください。

刈草の処分
乾燥させてから指定ごみ袋(可燃ごみ)に入れてごみ集積場へ出してください。
剪定した枝や木の幹などの処分
5日以上乾燥させ、枯らしてから出してください。
可燃ごみと分別出す
指定ごみ袋に入る長さにし、袋からはみ出さないようにごみ集積場へ出してください。

刈草や剪定した枝などは正しく処分を
野外焼却(野焼き)の禁止
野外焼却(野焼き)は、原則として法律で禁止されています。宗教上の行事や、農業を行うためにやむを得ないものなどの例外もありますが、そういった場合でも事前に近隣住民の方に声を掛けたり、風向きに注意するなど、周りに煙や臭いが迷惑にならないようご注意ください。飛散する灰や臭いで窓が開けられない、洗濯物が干せないなど、周辺住民から苦情がある場合は指導の対象となります。事業所や一般家庭からのごみだけでなく、刈草や剪定した枝も燃やせずに、市の分別ルールに沿って処分してください。

規定の大きさ



幹=長さ120cm以下
1本の太さ5cm~12cm
※戸別収集は束ねて出す



剪定枝=長さ50cm以下
1本の太さ5cm以下
※戸別収集は束の太さ80cm以下

問い合わせ▶東金市外三市町環境クリーンセンター
戸別収集 ☎(50)5300
自己搬入 ☎(55)9141
環境保全課
野焼き ☎(50)1171
ごみの処分 ☎(50)1170

規定の大きさ(左図)にして、東金市外三市町環境クリーンセンターに搬入してください。事前に電話申し込みが必要です。
手数料▶10kg130円(消費税別)
自己搬入

規定の大きさ(左図)にして、ひもで縛ってください。
粗大ごみとして戸別収集
1つ当たりの太さと量を、予約時にお伝えください。
手数料の目安▶
剪定枝▶3束まで300円
幹枝を払ったもの▶4本まで300円

野外焼却(野焼き)の禁止
野外焼却(野焼き)は、原則として法律で禁止されています。宗教上の行事や、農業を行うためにやむを得ないものなどの例外もありますが、そういった場合でも事前に近隣住民の方に声を掛けたり、風向きに注意するなど、周りに煙や臭いが迷惑にならないようご注意ください。飛散する灰や臭いで窓が開けられない、洗濯物が干せないなど、周辺住民から苦情がある場合は指導の対象となります。事業所や一般家庭からのごみだけでなく、刈草や剪定した枝も燃やせずに、市の分別ルールに沿って処分してください。

募集種目	応募資格	受付期間(必着)	試験期日(指定する日)
予備自衛官補	一般	18歳以上52歳未満	①4月11日(木)まで ②6月1日(土)~9月19日(木) ※②は実施しない場合あり。
	技能	18歳以上で別に示す国家資格などを有する(資格により年齢上限あり)	①4月6日(土)~21日(日) ②9月21日(土)~10月7日(月)
幹部候補生	一般要員(大卒程度)	22歳以上26歳未満 ※大卒(見込)は20歳以上。	①4月12日(金)まで ②4月24日(水)~6月13日(木) ③8月26日(月)~9月26日(木) ※②以降は実施しない場合あり。
	一般要員(院卒者)	修士課程修了(見込) 20歳以上28歳未満	①1次=4月20日(土)・21日(日) ②1次=6月22日(土) ③1次=10月5日(土)
	歯科・薬剤科	専門の大卒(見込) 20歳以上30歳未満 ※薬剤科は28歳未満。	①1次=4月20日(土) ②1次=6月22日(土)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満(採用予定月の末日現在で33歳に達しない)	①5月7日(火)まで②7月1日(月)~9月3日(火)③10月1日(火)~11月28日(木) ※③は実施しない場合あり。	①1次=5月17日(金)~26日(日) ②1次=9月14日(土)~22日(日) ③1次=12月7日(土)~12日(木)

募集
予備自衛官補・自衛官(幹部候補生・一般曹候補生)

防衛省自衛隊では左表のとおり自衛官などを募集しています。応募資格の詳細、2次試験以降の日程や待遇などは、ホームページをご覧ください。お問い合わせは、お問い合わせください。

問い合わせ▶自衛隊茨城地域事務所(千葉地方協力本部)
☎0475(25)0452

▲ホームページ
▲X(旧Twitter)

新着図書案内

『砂の上の太陽』……遠藤周作 『ジェンダー・クライム』……天童荒太 『奥州仁義』……井原忠政
『墓じまいラプソディ』……垣谷美雨 『鬼人幻燈抄 14』……中西モトオ 『となりのナースエイド』……知念実希人
『1<ONE>』……加納朋子 『ギケイキ 3』……町田康 『五両の報』……千野隆司
『互換性の王子』……雲井脩介 『しあわせの輪』……群ようこ 『桌の好敵手』……福田和代
『風に立つ』……柚月裕子 『高校事変 17』……松岡圭祐

<図書館おはなし会>
絵本の読み聞かせなどをを行います。
とき▶毎週土曜日午後3時~(申込不要)
ところ▶東金図書館児童室
対象▶就学前~小学校低学年

体を動かして、春を感じよう

東金アリーナスポーツ教室 令和6年度第1期受付開始

世界で人気沸騰中の ZUMBA♪

4月から9月までの参加者を募集します。
詳しくは、東金アリーナのホームページをご覧ください。

申込方法▶受付開始日の午前10時～正午＝電話
申込のみ、それ以降＝窓口も可

申込・問い合わせ▶東金アリーナ☎(50)1715



▲ホームページ

受付開始日	教室	回数	曜日	時間	1期分
3月2日(土)	からだほぐし・体幹あっぴ AM 教室	15	火	9:30～10:30	8,000円
	からだほぐし・体幹あっぴ PM 教室	15	火	13:30～14:30	8,000円
3月6日(水)	YOGA	15	火	11:15～12:45	8,000円
	ZUMBA	15	火	19:10～20:00	8,000円
3月7日(木)	ステップ教室	18	水	9:15～10:00	8,000円
3月8日(金)	ダンベルエアロビクス教室	18	水	10:10～10:55	8,000円
	初級エアロビクス水曜教室	18	水	11:05～12:05	8,000円
3月12日(火)	アクティブシニア塾	15	木	9:05～9:50	7,000円
	アリーナ元気塾	15	木	9:55～10:55	7,000円
3月13日(水)	青竹体操教室	18	木	11:10～12:10	8,000円
	触覚ボールセルフケア教室	15	金	10:00～11:00	8,000円
3月14日(木)	スポーツ吹矢土曜教室	10	土	13:00～15:00	5,000円
	スローステップ教室	18	土	9:15～10:00	7,000円
3月15日(金)	初級エアロビクス土曜教室	18	土	10:10～10:55	8,000円
	中級エアロビクス教室	18	土	11:05～12:05	8,000円

第25回東金市 ミニバスケットボール交歓大会 (男子・女子)

とき▶4月28日(日)午前9時30分～午後2時30分(受付＝午前9時10分～)

ところ▶東金アリーナ

対象▶原則10～15名の市内在住・在学の小学生で構成されるチーム
※男子の部は、市外のチームも参加できる場合があります。

※10名未満の場合は、お問い合わせください。

※責任者(成人以上の方)と帯同審判員が必要です。

※コーチなどのスタッフは4名まで入れます。

費用▶女子の部＝3,000円、
男子の部＝1,000円(1チーム)

※大会当日に徴収します。

試合方法▶5分クォーター制

締切▶3月22日(金)

◆代表者会議

とき▶3月23日(土)午後7時～ 東金アリーナ2階小会議室

申込・問い合わせ▶東金市スポーツ協会バスケットボール専門部(中村) ☎090(3438)1008



一緒に遊ぼう!

児童館の催し

◆プラレールであそぼう

とき▶3月14日(木)～16日(土)午前10時～11時、午後1時30分～3時(16日(土)は2時まで)

対象▶市内在住の1歳～小学生(未就学児は保護者同伴)

申込方法▶当日窓口で申し込み(人数制限あり)

◆なかよし劇場(ミニ映画会)

「マッチ売りの少女」「ミッキーのアイス・スケート」
「いなかねずみとまちねずみ」を上映します。

とき▶3月22日(金)午後2時～3時(申込不要)

対象▶市内在住の18歳未満の児童とその保護者

◆チャレンジ卓球デー

初心者大歓迎です。達人が指導します。

とき▶3月27日(水)午後2時～3時

対象▶市内在住の小・中学生

持ち物▶タオル・水筒・運動靴(サンダル不可)

定員▶先着16名

申込方法▶当日午後1時～窓口で申し込み

問い合わせ▶児童館☎(50)1235

東金市の皆さんを招待

千葉ロッテマリーンズ 特別観戦

対象試合▶対 福岡ソフトバンクホークス戦 4月23日(火)・24日(水)・25日(木)

※いずれも午後6時試合開始です。

※1組につき1日程のみ申し込みます。

※追加で4枚まで優待価格で購入できます。

ところ▶ZOZOマリンスタジアム

©千葉ロッテマリーンズ

対象▶市内在住・在勤・在学の方

席種▶内野指定席(フロア4)

定員▶各日100組200名(応募多数の場合抽選)

申込期間▶3月1日(金)正午～24日(日)午後10時

※抽選結果は4月上旬にEメールでお知らせします。

申込方法▶ホームページまたは2次元コードから申し込み

▶<https://m-ticket-rsv.marines.co.jp/kyoryoku/>

問い合わせ▶マリーンズインフォメーションセンター ☎0570(026)226

▲申込フォーム



いつまでも元気に!

高齢者向け教室

◆フラダンス教室

とき▶4月～3月の第1・3火曜日午前10時～正午
定員▶先着19名

◆書道教室

とき▶4月～3月の第1・3木曜日午前10時～正午
定員▶先着21名

◆手芸教室

とき▶4月～3月の第1・3金曜日午前9時30分～午後2時30分

定員▶先着17名

<共通事項>

ところ▶東金中央コミュニティセンター

対象▶市内在住の65歳以上の方

申込方法▶窓口または電話で申し込み

申込・問い合わせ▶高齢者支援課☎(50)1165



問い合わせ▶国保年金課 ☎(50)1133

【国民年金保険料の納付について】

- ・一定期間分の保険料を一括納付すると割引になる「前納制度」や、口座振替で納付すると保険料が割引になる制度があります。
- ・保険料の納付が困難なときは、保険料の免除制度があります。
- ・退職による特例免除を受けるには、雇用保険被保険者離職票など、失業していることを確認できる公的機関の証明書の写しが必要です。

必要なもの▶①厚生年金の資格を喪失したことが分かる書類(退職証明書、雇用保険被保険者離職票、資格喪失証明書など) ②基礎年金番号または個人番号の分かるもの(原本) ③本人確認できるもの

※退職した方に扶養されていた60歳未満の配偶者(夫・妻)も、同様に国民年金の手続きが必要ですのでご注意ください。

しかし、それ以外の場合は、国民年金加入の手続きが必要です。手続きを忘れると、支給される年金額が減ったり、年金を受給できなくなる場合があります。

要です。

お知らせ
退職後には国民年金の
加入手続きを忘れずに

募集
地元企業お仕事フェア
参加企業

近隣市町と共催で地元企業の仕事説明会を開催します。参加企業を募集中です。

とき▶6月4日(火)午後1時15分～4時

ところ▶成東文化会館のぎくプラザ

締切▶3月18日(月)

※対象企業など詳しくはホームページをご覧ください。

申込・問い合わせ▶商工観光課 ☎(50)1155



▲ホームページ



◆新着図書案内

- 『ワケあり式部とおつかれ道長』…奥山景布子
- 『親の言葉100』…親野智可等
- 『注文に時間がかかるカフェ』…大平一枝
- 『ひとりシニアのお金と暮らしの基本』…深川恵理子
- 『人に着せる着付けと帯結び』…大久保信子監修
- 『柑橘のお菓子づくり』…今井よこ
- 『まだ知られていない物語のあるお菓子』…下園昌江
- 『知らなきゃ損する新農家の税金』…鈴木武
- 『メルカリ完全マニュアル』…小山田紘子
- 『営業の超基本』…齋藤裕信
- 『ランチの時間』…益田ミリ
- 『言語学的ラップの世界』…川原繁人
- 『M-1はじめました。』…谷良一
- 『八ヶ岳南麓から』…上野千鶴子
- 『父がしたこと』…青山文平
- 『余白の迷路』…赤川次郎
- 『花に埋もれる』…彩瀬まる
- 『錠剤F』…井上荒野
- 『小説ゴルフ人間図鑑』…江上剛

とうがね インフォメーション

Togane Information

催し・講座

企業向け対策セミナー 「自然災害への備え」

東金商工会議所福祉のまち推進委員会によるセミナーです。地域の災害リスクを知る方法や発生直後の対応など、いつ起こるか分からない自然災害への備えを学べます。災害への備えに関心がある方も参加できます。

とき▼3月8日(金)午後2時～3時30分(受付11時30分)

ところ▼東金商工会館
申園東金商工会議所

☎(50)1101



募集

公益信託石井清一郎記念 奨学金募集

資格▼市内に本籍があり、学力優良、品行方正で成業の

今月の移動交番開設予定

ところ	とき
JR求名駅ロータリー	15日(金) 14:00~15:00
	27日(水) 14:00~15:00
JR福俵駅ロータリー	8日(金) 14:00~15:00
	21日(水) 10:00~11:30
ローソン東金 レイクサイドヒル店	12日(火) 14:00~15:00
	29日(金) 14:00~15:00
田間中央公園	15日(金) 10:00~11:30
	26日(火) 10:00~11:30
道の駅 みのりの郷東金	5日(火) 10:00~11:30
	18日(月) 14:00~15:00
セブンイレブン 季美の森店	5日(火) 14:00~15:00
	27日(水) 10:00~11:30
求名駅前郵便局	6日(水) 10:00~11:30
銚子信用金庫東金支店	8日(金) 10:00~11:30
京葉銀行東金支店	22日(金) 10:00~11:30

今月の休日窓口は3月31日(日)

毎月最終日曜日に住民票の写しや各種証明書の一部を交付します。交付できる証明書など、詳しくは担当課へお問い合わせください。
問い合わせ▶住民票・戸籍・印鑑証明関係
..... 市民課 ☎(50)1131
市民税関係 ... 課税課 ☎(50)1128
納税関係 収税課 ☎(50)1129

収税課からのお知らせ 納税は安心、便利な 口座振替で

税金の納め忘れがないか、ご確認ください。
問い合わせ▶収税課 ☎(50)1129
課税課からのお祝い～たばこは地元で買おう～

お知らせ

第1保育所・東金幼稚園 は3月31日で閉園します

市では、少子化の進行や多様化する保育ニーズの高まりを踏まえ、幼保再編を進めています。
第1保育所と東金幼稚園は、市中部の教育・保育の受け皿として長い間大きな役割を担ってまいりましたが、施設の老朽化などにより民営化を検討し、両園を統合して引き継ぐ施設として4月に私立の東金国際こども園が開園することとなりました。

市では、人格形成の基礎を培う重要な時期である就学前の子どもが「心豊かにたくましく、未来を生きる力」を育めるよう、また、保護者の「仕事と家庭の両立」を支援するため、引き続き幼児教育・保育の充実に取り組んでいきます。



市営住宅の入居者 募集住宅

対象▼住宅に困窮し、原則として、収入が月額15万8千円以下(高齢者世帯などは21万4千円以下)の方
※詳しくはお問い合わせください。

締切▼3月15日(金)
申園都市整備課
☎(50)1150

自転車保険に 加入しましょう

自転車利用中の事故で他人にけがをさせてしまった場合などの損害を賠償できる保険などへの加入が義務化されています。

新生活の準備など、新たに自転車を購入する方は、購入時に販売店にご確認ください。
※県ホームページに一部の保険会社などの連絡先を掲載しています。自転車保険に未加入の方は、ご確認ください。

問県くらし安全推進課
☎043(223)2263



▲県ホームページ



し尿処理手数料の納付は 口座振替が便利です

し尿処理手数料の納付は、口座振替をご利用ください。一度申し込んだ後は指定した口座から自動的に引き落とされるため、納期ごとに金融機関の窓口に向く必要がなくなり、納付忘れを防げます。

これまで、両園を支えてくださった関係者の皆さん、ありがとうございました。

相談

税理士による無料相談

とき▼3月6日(水)、4月3日(水)・17日(水)午前10時～午後3時(要予約)
ところ▼東金商工会館3階
申園千葉県税理士会東金支部
(平日午前9時～正午)
☎(50)6322



▲法務省ホームページ

広報とうがね・市ホームページ 有料広告募集中

問い合わせ▶秘書広報課 ☎(50)1114
◆広報とうがね
市民の皆さんの手元に届く広報紙で、お店や会社をPRしませんか。
掲載号▶5月1日号～7月15日号(最大6回)
※希望する号を選べます。8月以降は追って募集します。
規格▶1枠・2枠・4枠・6枠(1枠=縦4cm×横6cm)
広告料▶1枠につき5,000円
発行部数▶1回につき約18,000部
締切▶1次=3月8日(金)必着
※締切後も空き枠に応じて随時募集します。
※掲載イメージは、最終面をご覧ください。
◆市ホームページ
随時募集しています。
規格▶縦90ピクセル×横220ピクセル
広告料▶月額1万円
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

保健ガイド

※中止・延期になることがあります。

◆ふれあいセンターの健診・教室・相談 ◆ ☎(50)1174・1234

名称	とき	対象	持ち物/備考
4か月児相談	3/26☉受付13:00～*	R5.11生	オムツ
1歳6か月児健診	3/7☉受付13:00～*	R4.8.1～R4.8.31生	ハンドタオル、歯ブラシ
2歳児歯科健診	3/14☉受付13:00～*	R3.8.1～R3.8.31生	ハンドタオル、歯ブラシ
3歳児健診	3/12☉受付12:45～*	R2.8.4～R2.8.31生	ハンドタオル、歯ブラシ 尿
マタニティサロン	沐浴や着替え、歯の健康=3/17☉ 受付9:00～	妊婦とその配偶者	母子健康手帳、母子健康手帳交付時に配布されたもの一式、筆記用具 ※要予約。オンライン開催もあります。
すくすく育児相談	3/8☉・25☉受付9:00～11:00	生後2カ月からの乳幼児	母子健康手帳、バスタオル/※要予約
健康相談・ 女性専用健康相談	毎週月曜日(祝日を除く) 受付9:00～11:00	—	—
栄養相談	3/4☉受付9:00～11:00	—	—
成人はみがき相談	3/18☉受付9:00～11:00	—	—

予防接種については「子どもの健康カレンダー」でご確認ください。ふれあいセンター(健康増進課)、市役所(ロビー、子育て支援課)で配布しています。
問い合わせ▶健康増進課 ☎(50)1173



ホームページにも掲載しています



千葉司法書士会つくも支部
ライター無料相続登記相談

相続による不動産の名義変更が義務化されます。まだの方は早めにご相談ください。
とき▼毎月第2火曜日午後6時〜8時15分(要予約)

ところ▼東金中央コミュニティセンター
〒540-0750
東金ひだ事務所

みんなの広場

全日本写真連盟九十九里支部写真展

とき▼3月24日(日)〜31日(日) 前10時〜午後5時(最終日は午後4時まで)

ところ▼東金サンピア3階 アートギャラリー

全日本写真連盟九十九里支部(内山) ☎(73)2723

3B体操田間教室

無料体験会!

音楽に合わせて楽しく体を動かす健康体操です。

とき▼3月8日(金)・15日(金) 午後1時30分〜3時

ところ▼田間コミュニティ会館

対象▼18歳以上の方
田間3B体操田間教室(西村) ☎080(5433)6325

今月の施設休館日

東金図書館▼4・11・18・25
※蔵書点検のため3月11日(月)から18日(月)まで休館します。

休館に伴い、3月10日(日)まで資料の貸出期間を3週間に変更します。また、図書雑誌については20冊まで貸し出します。

※12日を除く毎週火曜日は、午後7時まで開館します。

東金文化会館、東金アリーナ▼

4・11・18・25
トレーニングセンター▼5・

12・19・26
児童館▼4・11・18・20・25

訂正とお詫

広報とうがね令和6年2月1日号で、次のとおり誤りがありました。訂正し、お詫びします。

・7面「大会などの結果」
「第16回東金市少年柔道大会」小学生高学年男子軽量の部第3位
誤…「清野優斗」
正…「清野蓮桜」



東千葉メディカルセンター 救命救急センター長 橋田 知明

皆さま、こんにちは。東千葉メディカルセンター救命救急センター長の橋田です。

当センターは山武長生夷隅医療圏で唯一の救命救急センターです。我々は、当地域で発生した重症な救急患者に対応し、年間約3,000名の救急車搬送患者を受け入れ、ドクターヘリ搬送患者も収容しております。ER(救急処置室)受け入れから、ICU(集中治療室)、あるいはHCU(ハイケアユニット)での入院加療にかけて、シームレスな治療を行っています。そして最重症の患者さんや、大手術後で状態が不安定な患者さんには、人工呼吸器や血液浄化法、経皮的心肺補助(ECMO)などの人工補助療法を駆使した集中治療を24時間365日体制で行っています。

また、当センターだけでなく、地域の病院で入院中に経過が悪化した患者さんも積極的に受け入れています。集中治療は、医師だけでなく、看護師や理学療法士、臨床工学技士、管理栄養士などさまざまな職種が力を合わせて行います。実際に、コロナウイルス感染症の患者さんで、近隣病院から当セ

ンターへ転院し、ECMOを用いながら多職種で力を合わせて救命した症例もありました。

そして、当センターは、この医療圏で唯一の地域災害拠点病院でもあり、日頃より院内にとどまらず地域の防災に深く携わっています。その一つとして災害派遣医療チームDMATを有しています。実際の活動として、令和元年房総半島台風では当センターの本部運営と地域の病院への救急診療支援や患者搬送などを行いました。また、令和6年1月の能登半島地震では看護師と業務調整員を現場に派遣しております。

当地域は残念ながら、人口当たりの医師の数が全国的にもかなり低い、医療過疎地域です。当センターも近隣の病院とともに、それぞれの長所を生かしながら力を合わせて、なんとか地域を支えていこうと頑張っております。何卒、よろしく願いいたします。

東千葉メディカルセンターホームページ▶



問い合わせ▶
東千葉メディカルセンター☎(50)1199

電車での通勤・通学が始まる方

ちかん・盗撮 に気を付けて

4月からの新生活で、毎日電車で通勤・通学することになる方も多と思います。ちかん、盗撮被害に遭わないためにも次のことに気を付け、痴漢対策アプリの利用も検討してください。

- 不必要に見てくる、後に付いてくる人に注意!
- 混んでいる車両、混むドア付近は避ける!
- 被害に遭ったら大声で「ちかん」「やめてください」と言う!
- バッグなどをうまく利用して守りましょう!
- 後ろからやってくる人の様子など、周囲を見る癖をつける!



自転車盗難 に注意

昨年、県内で自転車盗難が約9,400件発生しています。盗まれた自転車の約65%は無施錠です。東金警察署管内では、125件発生、約75%が無施錠です。

- 「自転車用コインパーキングに入れたから鍵は掛けない」はダメ! お金を入れれば誰でも持っていきます。
- 「すぐに戻る、面倒だから鍵を掛けない」はダメ! すぐに戻る場合でも鍵を掛けましょう。
- 「自宅敷地内なら大丈夫」はダメ! 自宅敷地内であっても鍵を掛けましょう。
- 「鍵は掛けた!でも盗まれた」ってこともある。ツーロックで盗難対策をしましょう。



問い合わせ▶東金警察署 ☎(54)0110

休日当番医ガイド

救急車の利用は適正に!



◇休日当番医テレホンサービス◇ ☎(50)2531
◇休日・夜間の診療の問い合わせ(消防本部指令課)◇ ☎(55)0119

日付	一次(東金・大網白里・九十九里)	一次(山武・横芝光・芝山)
3/3	天野内科クリニック(東金) ☎0475(55)3986	岩崎医院(山武) ☎0479(86)2217
3/10	とうがね中央糖尿腎病腎クリニック(東金) ☎0475(54)2421	高根病院(芝山) ☎0479(77)1133
3/17	はにや内科(大網白里) ☎0475(70)1500	さくらクリニック(横芝光) ☎0479(84)4333
3/20	斉藤クリニック(東金) ☎0475(53)1110	睦岡クリニック(山武) ☎0475(80)8001
3/24	岡崎医院(東金) ☎0475(52)3313	松尾クリニック(山武) ☎0479(86)6482
3/31	ますほ内科クリニック(大網白里) ☎0475(70)8800	鈴木医院(横芝光) ☎0479(82)0126

※診療時間は午前9時〜午後5時です。昼休みの時間は各医療機関にお問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合があります。
※夜間の初期の急病 山武都市急病診療所 受付時間▶20:00〜21:45 ☎(50)2511
※電話のかけ間違いにご注意ください。

保健ガイド

※中止・延期になることがあります。実施状況は直接お問い合わせください。

◇山武健康福祉センターの相談・検査◇ ☎(54)0611

名称	とき	内容/備考
腸内細菌検査	3/5、12、26 9:00~11:00(回収方式)	0157=1,600円、赤痢・チフス・パラチフス=600円(サルモネラの追加可能)
エイズ検査 B型C型肝炎検査	3/14、28 13:00~13:30	結果は15:30~ 要予約(無料)
親と子の心の相談	3/21 ①13:30~②14:30~	臨床心理士による相談 3/19正午までに要予約
精神保健福祉相談(心の健康相談)	第1水曜日 14:30~16:30 第2・4水曜日 14:00~16:00	要予約
DV(ドメスティックバイオレンス)相談	電話相談 平日 9:00~17:00 来所相談 毎週月曜日 9:00~17:00	専用電話☎(54)2388 要予約
障害者差別相談	平日 9:00~17:00	専用電話☎(54)3556

2/3 春の訪れはすぐそこ！ 最福寺お大黒様節分会



節分の日、八鶴湖畔の最福寺では4年ぶりに「お大黒様節分会」が行われ、約700の方が境内に集まりました。山岡住職の「福は内」の掛け声とともに、赤い半纏を着た年男・年女たちによる豆まきがスタート。集まった皆さんは、「こっち、こっち」と投げ手に呼びかけながら、豆やお菓子、地元で収穫されたお米などの当たり券を拾い合いました。



旧暦では、翌日の「立春」に向けた年越しの行事

良い1年になりますように住職をはじめたくさんの方の願いも込められました

2/4 友達や家族とふるさと東金を歩きました 第25回東金市ウォークラリー大会

東金市青少年相談員連絡協議会による第25回東金市ウォークラリー大会が開催されました。小学生や家族連れ31名が参加。当日はあいにくの雨でしたが、県立東金青少年自然の家を発着点として、コマ図と呼ばれる地図を手掛かりに、約5kmの豊かな自然あふれるコースを元気に歩きました。子どもたちは、途中のチェックポイントや会場でクイズに答え、東金の歴史や文化も学びました。



チームのみんなでクイズに挑戦中

2/11 わっしょいわっしょい 五十瀬神社子ども神輿

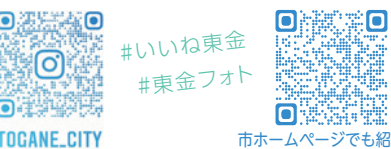
新宿区の五十瀬神社で4年ぶりの祭礼が行われました。賑やかな祭囃子が響く山車に先導され、子ども神輿が地区を練り歩き、五穀豊穡や地域の皆さんの安全を願いました。



友達と一緒に担ぎ上げるぞ！

東金市公式Instagram

広報紙に載せきれない写真やイベント、東金の観光・特産などを紹介しています。フォローしてくださいね。



#いいね東金 #東金フォト

市ホームページでも紹介

生活に役立つ情報が満載 暮らしの便利帳を発行しました

市の行政手続きや、市内の施設が掲載された地図など、暮らしに役立つ情報をたくさん掲載している「暮らしの便利帳」をリニューアルして発行します。この冊子は官民協働事業として、市と㈱ゼンリンが協力して発行しています。全戸ポストインにより、市内の皆さんに3月中にお届けします。観光・イベント情報、伝統文化などの特集記事も盛りだくさん。市内の方も、今まで知らなかった情報が掲載されているかもしれませんよ。



▲3年ぶりの更新。表紙だけでなく、特集記事などリニューアル

5月上旬頃まで 旬の味覚を召し上がり 市内各所でいちごが最盛期



道の駅みのりの郷東金で楽しい・おいしい思い出ができました

甘い香りがいっぱいのハウスで摘む真っ赤ないちごは最高！皆さんもいろいろな種類のいちごを食べ比べてみてはいかがでしょうか。

広告欄

広告掲載に関する問い合わせ▶秘書広報課☎(50)1114

柳家吉縁落語会 (東金出身)
第47回4月13日(土)
午後2時開演
全席自由2,000円(予約制)
東金文化会館2階会議室(エレベーターあり)
予約・問い合わせ
オフィス吉縁(櫻井)090(5820)7621

園庭開放によるこそ
毎週火・水曜日 10:30 ~ 12:00
陽だまりの中で自由に遊んでください
2歳児入園ができる 季美の森幼稚園
大網白里市季美の森南1-3579-24 ☎0475(70)2321

コンパス動物病院
大網白里市 国道128号 経田交差点そば セイムス大網店向かい
☎0475-53-6575
受付時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:00 9:00~12:00 9:00~12:00 9:00~12:00 9:00~12:00 9:00~12:00 9:00~12:00
16:00~19:00 16:00~19:00 16:00~19:00 16:00~19:00 16:00~19:00 16:00~19:00 16:00~19:00

中学受験の名門
四谷大塚 首都圏 提携塾
『丁寧』な学習指導！ 無料体験随時
久光学院
JR大網駅前 大網白里市駒込438-9 大あみハイツA-205
小4~小6 TEL.0475-73-1177
中学部併設

漢方相談
肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊
ホテリ 汗 便秘 ぢ鼻 不眠 不安
うつ 過食 肥満 喘息 ニキビ シミ
乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期
チック症 味覚・嗅覚障害 コロナ後遺症
漢方専科ファーマシーはぎわら
東金駅東口 徒歩1分 ロータリー内
相談時間 10:00~12:00 14:00~19:00 定休日 日・祝
予約制 ☎0475-52-1818
キョーレオピネオ・レオピファイブネオ 取扱店

はじめての方、いつでも診療いたします。
厚生労働大臣指定 医療法人 社団 歯友会
歯科医師臨床研修指定診療所
東金デンタルクリニック
歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科
診療時間 平日 AM9:00~PM7:00 休診日 日・祝祭日 AM9:00~PM6:00 年中無休
東金市東金1146 (東金駅入口)
TEL.0475-52-0418

暮らしの「不便」
解消します！
刃物とぎ 切れない包丁 使っていませんか？
玄関の開け閉め 戸車交換
見違えます！
網戸修理 お部屋の換気 省エネ対策に
掛けにくい・開けにくい・防犯重視に **カギ修理**
定休日が変わりました
第2第4土曜日・日曜日・祝日
=大島屋金物店=
0475-52-2187
東金市東金1008

うちの子「結婚」
しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります
お気軽に仲人にご相談ください
☎043-312-3246
結婚相談所 ムスベル

ファミリー歯科
歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科
診療時間 平日 AM9:00~PM7:00 休診日 日・祝祭日 AM9:00~PM6:00 年中無休
東金市東岩崎2-25-14
(東金バイパス ケンタッキー隣り)
TEL.0475-55-8111

「塗装工事は信頼できる会社に頼みたいけどどんな会社がいいかわからない」という方へ
誠実・丁寧がモットーの屋根・外壁塗装専門店
株式会社 あかつき
国家資格一級塗装技能士在籍店！ 代表自らお悩みをお聞きします！ 保証&アフターフォローも充実！
● 屋根・外壁塗装のお困りごとはいつでもご連絡ください
株式会社 あかつき 〒アロタイムズ東千葉店
0475-78-6650
千葉県東金市東上宿13-19

全国185店舗の **イェステーション** が
空き家・戸建・アパート
その他 **買取ります**
片付け不要 査定無料
東金店 0120-001-489
千葉県知事 (1) 第17424号 千葉県東金市堀上249-1 ご来店、お電話お待ちしております

*東金市がこの広告における企業・製品・サービス内容について推奨するものではありません。