

体を動かして、春を感じよう

東金アリーナスポーツ教室 令和6年度第1期受付開始

4月から9月までの参加者を募集します。
詳しくは、東金アリーナのホームページをご覧ください。
申込方法▶受付開始日の午前10時～正午＝電話
申込のみ、それ以降＝窓口も可
申込・問い合わせ▶東金アリーナ☎(50)1715



▲ホームページ

受付開始日	教室	回数	曜日	時間	1期分
3月2日(土)	からだほぐし・体幹あっぴ AM 教室	15	火	9:30～10:30	8,000円
	からだほぐし・体幹あっぴ PM 教室	15	火	13:30～14:30	8,000円
3月6日(水)	YOGA	15	火	11:15～12:45	8,000円
	ZUMBA	15	火	19:10～20:00	8,000円
3月7日(木)	ステップ教室	18	水	9:15～10:00	8,000円
3月8日(金)	ダンベルエアロビクス教室	18	水	10:10～10:55	8,000円
	初級エアロビクス水曜教室	18	水	11:05～12:05	8,000円
3月12日(火)	アクティブシニア塾	15	木	9:05～9:50	7,000円
	アリーナ元気塾	15	木	9:55～10:55	7,000円
3月13日(水)	青竹体操教室	18	木	11:10～12:10	8,000円
	触覚ボールセルフケア教室	15	金	10:00～11:00	8,000円
3月14日(木)	スポーツ吹矢土曜教室	10	土	13:00～15:00	5,000円
	スローステップ教室	18	土	9:15～10:00	7,000円
3月15日(金)	初級エアロビクス土曜教室	18	土	10:10～10:55	8,000円
	中級エアロビクス教室	18	土	11:05～12:05	8,000円

第25回東金市 ミニバスケットボール交歓大会 (男子・女子)

とき▶4月28日(日)午前9時30分～午後2時30分(受付＝午前9時10分～)
ところ▶東金アリーナ
対象▶原則10～15名の市内在住・在学の小学生で構成されるチーム
※男子の部は、市外のチームも参加できる場合があります。
※10名未満の場合は、お問い合わせください。
※責任者(成人以上の方)と帯同審判員が必要です。
※コーチなどのスタッフは4名まで入れます。
費用▶女子の部＝3,000円、
男子の部＝1,000円(1チーム)
※大会当日に徴収します。
試合方法▶5分クォーター制
締切▶3月22日(金)
◆代表者会議
とき▶3月23日(土)午後7時～東金アリーナ2階小会議室
申込・問い合わせ▶東金市スポーツ協会バスケットボール専門部(中村)☎090(3438)1008



一緒に遊ぼう!

児童館の催し

- ◆プラレールであそぼう
とき▶3月14日(木)～16日(土)午前10時～11時、午後1時30分～3時(16日(土)は2時まで)
対象▶市内在住の1歳～小学生(未就学児は保護者同伴)
申込方法▶当日窓口で申し込み(人数制限あり)
- ◆なかよし劇場(ミニ映画会)
「マッチ売りの少女」「ミッキーのアイス・スケート」
「いなかねずみとまちねずみ」を上映します。
とき▶3月22日(金)午後2時～3時(申込不要)
対象▶市内在住の18歳未満の児童とその保護者
- ◆チャレンジ卓球デー
初心者大歓迎です。達人が指導します。
とき▶3月27日(水)午後2時～3時
対象▶市内在住の小・中学生
持ち物▶タオル・水筒・運動靴(サンダル不可)
定員▶先着16名
申込方法▶当日午後1時～窓口で申し込み
問い合わせ▶児童館☎(50)1235

東金市の皆さんを招待

千葉ロッテマリーンズ 特別観戦

対象試合▶対 福岡ソフトバンクホークス戦 4月23日(火)・24日(水)・25日(木)
※いずれも午後6時試合開始です。
※1組につき1日程のみ申し込みます。
※追加で4枚まで優待価格で購入できます。
ところ▶ZOZOマリンスタジアム
対象▶市内在住・在勤・在学の方
席種▶内野指定席(フロア4)
定員▶各日100組200名(応募多数の場合抽選)
申込期間▶3月1日(金)正午～24日(日)午後10時
※抽選結果は4月上旬にEメールでお知らせします。
申込方法▶ホームページまたは2次元コードから申し込み
▶<https://m-ticket-rsv.marines.co.jp/kyoryoku/>
問い合わせ▶マリーンズインフォメーションセンター☎0570(026)226



いつまでも元気に!

高齢者向け教室

- ◆フラダンス教室
とき▶4月～3月の第1・3火曜日午前10時～正午
定員▶先着19名
 - ◆書道教室
とき▶4月～3月の第1・3木曜日午前10時～正午
定員▶先着21名
 - ◆手芸教室
とき▶4月～3月の第1・3金曜日午前9時30分～午後2時30分
定員▶先着17名
- <共通事項>
ところ▶東金中央コミュニティセンター
対象▶市内在住の65歳以上の方
申込方法▶窓口または電話で申し込み
申込・問い合わせ▶高齢者支援課☎(50)1165



募集 地元企業お仕事フェア 参加企業

近隣市町と共催で地元企業の仕事説明会を開催します。参加企業を募集中です。
とき▶6月4日(火)午後1時15分～4時
ところ▶成東文化会館のすぐプラザ
締切▶3月18日(月)
※対象企業など詳しくはホームページをご覧ください。
申込・問い合わせ▶商工観光課☎(50)1155



お知らせ 退職後には国民年金の 加入手続きを忘れずに

60歳未満の方が厚生年金のある会社などを退職した後、すぐに厚生年金のある会社などに再就職する場合は、国民年金の手続きは不要です。
しかし、それ以外の場合は、国民年金加入の手続きが必要です。手続きを忘れると、支給される年金額が減ったり、年金を受給できなくなる場合があります。
※退職した方に扶養されていた60歳未満の配偶者(夫・妻)も、同様に国民年金の手続きが必要ですのでご注意ください。
必要なもの▶①厚生年金の資格を喪失したことが分かる書類(退職証明書、雇用保険被保険者離職票、資格喪失証明書など)②基礎年金番号または個人番号の分かるもの(原本)③本人確認できるもの
【国民年金保険料の納付について】
一定期間分の保険料を一括納付すると割引になる「前納制度」や、口座振替で納付すると保険料が割引になる制度があります。
保険料の納付が困難なときは、保険料の免除制度があります。
退職による特例免除を受けるには、雇用保険被保険者離職票など、失業していることを確認できる公的機関の証明書の写しが必要です。

◆新着図書案内

- 『ワケあり式部とおつかれ道長』…奥山景布子
- 『親の言葉100』…親野智可等
- 『注文にかかるカフェ』…大平一枝
- 『ひとりシニアのお金と暮らしの基本』…深川恵理子
- 『人に着せる着付けと帯結び』…大久保信子監修
- 『柑橘のお菓子づくり』…今井よこ
- 『まだ知られていない物語のあるお菓子』…下園昌江
- 『知らなきゃ損する新農家の税金』…鈴木武
- 『メルカリ完全マニュアル』…小山田紘子
- 『営業の超基本』…齋藤裕信
- 『ランチの時間』…益田ミリ
- 『言語学的ラップの世界』…川原繁人
- 『M-1はじめました。』…谷良一
- 『八ヶ岳南麓から』…上野千鶴子
- 『父がしたこと』…青山文平
- 『余白の迷路』…赤川次郎
- 『花に埋もれる』…彩瀬まる
- 『鋭利F』…井上荒野
- 『小説ゴルフ人間図鑑』…江上剛