



2月1日号

2024年(令和6年) No.1348
毎月1日・15日発行

編集 東金市役所 企画政策部 秘書広報課 広報広聴係 ☎0475(50)1114 〒283-8511 東金市東岩崎1番地1

とうがね

2/25日
開催

2024 東金・九十九里
波乗りハーフマラソン

大会当日の交通規制にご理解・ご協力をお願いします。
詳しくは大会ホームページや2月15日号でお知らせします。
規制区間▶①東金アリーナから東金九十九里有料道路小沼田ICまでの一般道路②東金九十九里有料道路、九十九里有料道路の全区間
とき▶①午前8時30分～午後0時30分頃②午前8時～午後1時



大会ホームページ

便利なe-Taxを利用しよう

確定申告

問い合わせ▶東金税務署 ☎(52) 3121

令和5年分
所得税および復興特別所得税

○確定申告提出期間

2.16金～3.15金

○納期限

3.15金

※口座振替日は4月23日(※)です。

☑ スマホやパソコンで簡単に

「確定申告書等作成コーナー」から申告書を作成し、マイナンバーカードを使って e-Taxで提出しましょう。

URL▶ <https://www.nta.go.jp/>

確定申告

検索

簡単!!



▲国税庁ホームページ

☑ マイナポータル経由で自動入力

マイナンバーカードを利用して、マイナポータル経由で申告に必要なデータを自動入力できます。



▲詳しい説明(国税庁ホームページ)
https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/r5_smart_shinkoku/

便利!!

☑ 提出・問い合わせ

印刷して郵送での提出もできます。

提出先▶〒262-8507 千葉県花見川区武石町1丁目520 「東京国税局業務センター千葉西分室(東金税務署)」

問い合わせ▶e-Taxソフト・確定申告書等作成コーナー使い方=e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570(01)5901
マイナンバーカードの利用についての相談 =マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178

||||| 確定申告で使用する年金関係書類の再発行 |||||

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書や国民年金・厚生年金の源泉徴収票を紛失した場合は、日本年金機構にお問い合わせください。「ねんきんネット」から再交付申請もできます。

◆社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

問い合わせ▶ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004
※IP電話などからの場合 ☎03(6630)2525

◆国民年金・厚生年金の源泉徴収票

問い合わせ▶ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165
※IP電話などからの場合 ☎03(6700)1165



よし!
e-Taxを使ってみよう!!



||||| 医療費控除の手続きは明細書で |||||

領収書の同封または提示による申告はできません。領収書の添付の代わりに、「医療費控除の明細書」の添付が必要です。領収書は、自宅で5年間の保存が必要です。医療保険者から交付を受けた医療費通知など(健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」など)を添付すると明細部分の記入を省略できます。

確定申告書作成会場

皆さんの
スマホで
申告書を作成!

とき 2.16金～3.15金

8:30～16:00(土・日曜日、祝日を除く。相談は9:00～)
※入場整理券の配布状況に応じて、受付を早く締め切る場合があります。

ところ 東金商工会館 1階

持ち物▶スマートフォン、前年の申告書などの控えや源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類、マイナンバーカード

※スマートフォンをお持ちの方は、原則スマートフォンで申告書を作成していただきます。紙での提出も受け付けています。

◆マイナンバーカードを利用したマイナポータル連携での自動入力を勧めています。確定申告書に添付する書類の管理・保管が不要になり、申告書への自動入力が可能なため、控除証明書などの集計や入力の手間が省けます。またe-Taxでデータ送信もできます。そのため、マイナポータル連携の事前準備をお願いします。

◆「入場整理券」を配布します。またLINEによる事前発行もご利用ください。

◆3月中は混雑が予想されますので、2月中の来場をお勧めします。

◆期間中、申告書作成会場および税務署の駐車場は使用できません。なるべく公共交通機関をご利用ください。なお、身障者用駐車スペースをご利用の際は、警備員にお声かけください。



▲東金商工会館



▲申告書作成会場周辺地図

市民税・県民税のみの申告は2面をご覧ください。



確定申告
する方は不要!

市民税・県民税の申告

それ以外の方は
フローチャートを確認!

問い合わせ▶課税課 ☎(50) 1128

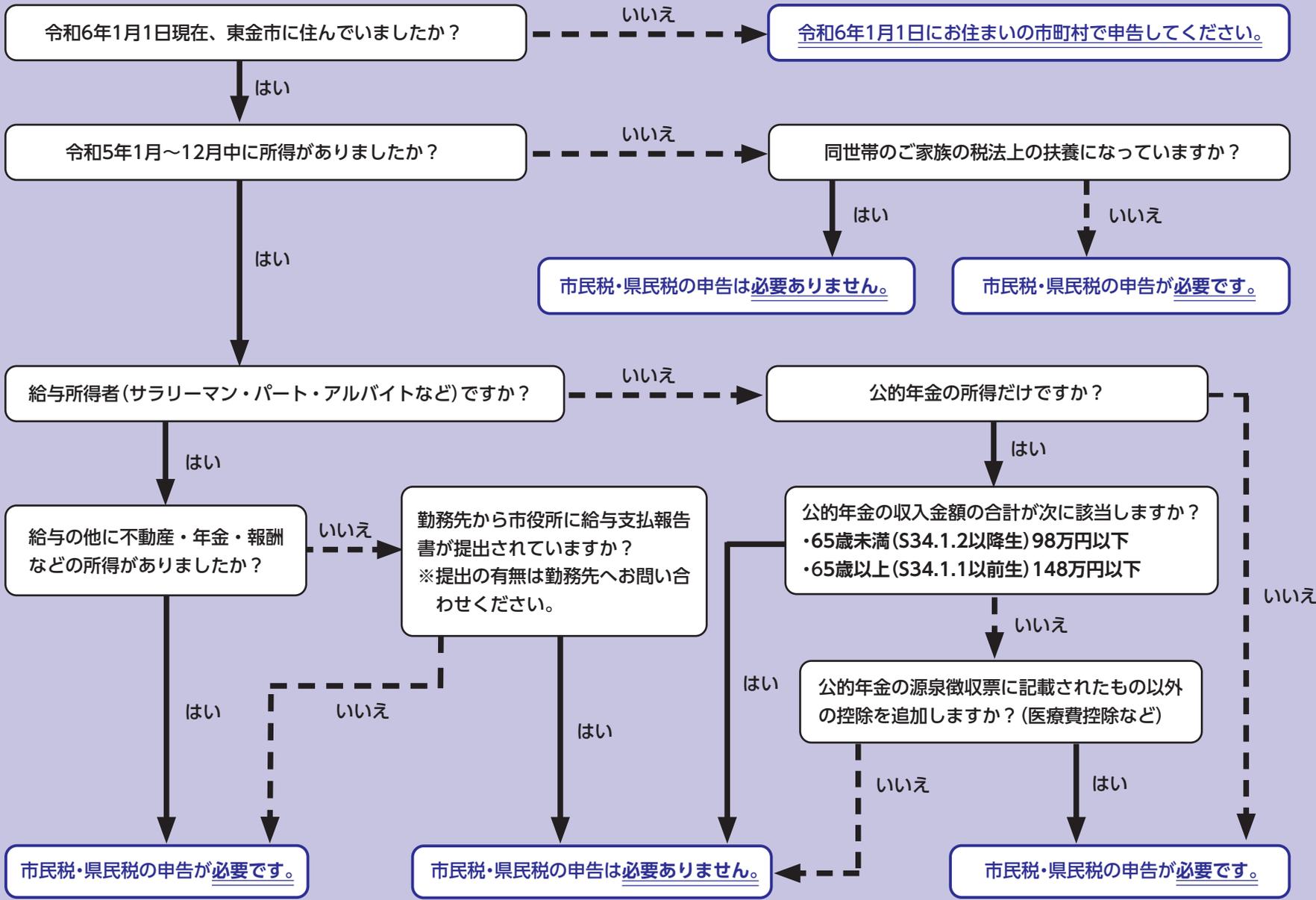
市民税・県民税の申告および一部の確定申告を市役所で受け付けます。市民税・県民税の申告が必要かどうかは、下のフローチャートでご確認ください。税務署へ確定申告する方は、市民税・県民税の申告は必要ありません。

※市民税・県民税の申告が必要ない方でも、税務署への確定申告が必要な場合や、確定申告により所得税の還付を受けられる場合があります。

あなたは市民税・県民税の申告が必要?

申告フローチャート

▶スタート



市民税・県民税の申告受付・相談会場

とき

2.16(金)~3.15(金)

ところ

市役所5階会議室

午前9時~10時30分・午後1時~3時(土・日曜日、祝日を除く。水曜日は午前のみ受付)

※期間前(2月15日(木))、休日(3月3日(日))に申告受付・相談会場を開設します。ともに市民税・県民税の申告のみ受け付けます。

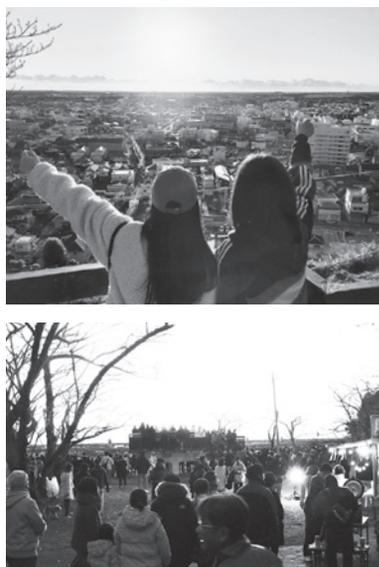
確定申告については、1面をご覧ください。税務署へお問い合わせください。

- 消防本部 中村周平
- 消防本部 佐藤優樹 / 鈴木雅人 / 林航平
- 消防本部 宇津木章
- 公益財団法人千葉消防協会 会長 表彰精勤章
- 消防本部 中川泰宏
- 公益財団法人千葉消防協会 会長 表彰精勤章
- 消防本部 伊藤加寿也 / 田城賢人
- 消防本部 小堀桑力 / 須佐瀬貴幸 / 新倉大輔
- 消防本部 稗田健一 / 伊藤秀樹
- 千葉県防災危機管理部長 表彰精勤章
- 消防本部 石田直之 / 滝口祐一 / 清宮健志 / 五十内亮仁
- 千葉県知事 表彰功労章
- 消防本部 小関得弘 / 布施正晃
- 千葉県知事 表彰精勤章
- 消防本部 廣瀬裕司 / 石橋博行
- 消防本部 石田直之 / 滝口祐一 / 清宮健志 / 五十内亮仁



防災への決意新たに
東金市消防出初式・消防表彰

消防団員、中央消防署の職員が機械器具の点検や部隊訓練などを行いました。また、表彰式では、消防活動において活躍した方々に表彰状が授与されました。



新たな年のスタート
山王台公園 初日の出

山王台公園は、ちば眺望100景に選ばれている絶景スポット。美しい初日の出とともに、新年がスタートしました。また、東金市観光協会の皆さんが甘酒を振舞ってください、身も心も温まりました。

ホット
ほっとニュース

土・日曜日、祝日も利用できます※年始を除く

製品プラスチック用リサイクル倉庫を設置しました

新たに市役所敷地内の製品プラスチック回収用リサイクル倉庫で拠点回収を行います。さらなるプラスチックの有効活用と、ごみの減量化を進めるため、ご利用をお願いします。

問い合わせ▶環境保全課 ☎(50)1170

対象品目	<p>品目例</p> <p>ざる ボウル バケツ ちりとり ごみ箱 風呂いす 手おけ 洗面器 書籍スタンド 洗濯かご</p> <p>製品に「PP(ポリプロピレン)」または「PE(ポリエチレン)」の表示があるもの</p>
出し方	汚れを落とし、袋や箱などには入れず、そのまま回収ボックスに入れる
出せないもの	<p>×汚れがひどいもの ×プラスチック以外の部品が付属しているもの(取り外せば回収可) ×大きすぎるもの(目安として指定ごみ袋可燃特大に収まらない大きさ) ×♻️(プラ)表示となっているもの ×素材が不明なもの</p>



製品プラスチック用リサイクル倉庫の利用方法

回収場所▶市役所内製品プラスチック用リサイクル倉庫(以前のリサイクル倉庫の左側)および各地区コミュニティセンター内リサイクル倉庫

搬入可能日時▶毎日午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日も可)

※市役所は年始、各地区コミュニティセンターは年末年始の搬入はできません。

無料接種は3月31日で終了 新型コロナウイルスワクチン接種情報

新型コロナウイルスの無料接種期間は、3月31日で終了します。令和6年度からは高齢者インフルエンザ予防接種と同様の「定期接種」になる予定です。無料接種をご希望の方は、個別接種実施医療機関で早めにご予約ください。今後、国から詳しい情報が示されましたら、ホームページでお知らせします。

◀ワクチン接種情報
(個別接種実施医療機関や最新の情報を掲載)

問い合わせ▶健康増進課 ☎(50)1173

◆令和6年度以降の接種の概要

定期接種の対象者	<p>接種日において</p> <ul style="list-style-type: none"> ・65歳以上の方 ・60歳以上64歳以下で、重症化リスクの高い方 <p>※心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに障がいがあり、身体障害者手帳1級相当の方</p> <p>※定期接種の対象外の方は任意接種が受けられる予定です。</p>
接種時期と接種回数	秋から冬の時期にかけて、年に1回
使用するワクチン	流行のウイルスや有効性を踏まえ選択(毎年見直し予定)
費用	<p>自己負担あり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・定期接種対象者=一部補助あり(予定) ・任意接種対象者=全額自己負担
接種方法	高齢者インフルエンザ予防接種と同様に個別接種を実施予定

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などに対して、給付金を支給します。

住民税非課税世帯

対象▶12月1日時点で東金市に住民登録があり、世帯全員が令和5年度分の住民税均等割が非課税の世帯

申請方法

①「支給のお知らせ」が届いた世帯▶2月5日(月)に記載の口座に振り込み(手続き不要)

②「支給要件確認書」(対象世帯へ1月22日に送付済み)が届いた世帯▶支給要件確認書を返送

※①②以外の、令和5年1月2日以降に転入した方、令和5年度住民税が未申告の方、住民登録外課税の方を含む世帯は申請が必要です。

支給金額▶1世帯7万円

締切▶4月30日(火)当日消印有効

問い合わせ▶東金市価格高騰緊急支援給付金コールセンター

☎0120(296)047

▲詳しい説明(市ホームページ)

「申請書」「確認書」の提出期限は4月30日(火)です

電力・ガス・食料品などの価格高騰緊急支援給付金(追加分)

家計急変世帯

対象▶申請日時点で東金市に住民登録があり、予期せず令和5年1月から12月までの収入が減少し、住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯

申請方法

申請書に必要書類(収入が確認できる書類など)を添付して申請

《共通事項》

※世帯全員が、住民税が課税されている方の扶養親族などになっている場合は対象外です。

※東金市に住民登録がない方でも、配偶者や親族からの暴力などを理由に避難している方は対象となる場合がありますので、お問い合わせください。

ポッチャを楽しみました

みんなでポッチャ！体験交流会 in 東金中

パラリンピックの正式種目でもあるポッチャ。1月13日に大人から子どもまで25名が、ルールを教わりながら楽しみました。

ボールを下から転がすもよし、上からフワッと投げるもよし、シンプルですが奥が深い競技です。スポーツを通じて、地域・世代間の交流を深めることができました。

- ◆公益財団法人千葉県消防協会山武支部長表彰功労章
- 消防団▶秋山辰徳
- 消防本部▶定加奈恵
- ◆公益財団法人千葉県消防協会山武支部長表彰精勲章
- 消防団▶鈴木和陽/齋藤洋佑/諸岡拓也/並木伸幸
- ◆市長功労章
- 消防団▶吉原一登/土屋勝/土屋俊文/加藤崇/小川吉幸
- ◆無火災表彰(5年連続)
- 第1分団第2部(谷区)
- ◆無火災表彰(3年連続)
- 第1分団第3部(岩崎区) / 第7分団第2部(田中区・山口区)
- ◆優良分団表彰
- 第2分団(田間地区・嶺南地区)
- ◆優良部表彰
- 第6分団第2部(一之袋区・二之袋区・依古島区・砂古瀬区)
- ◆優良団員表彰
- 消防団▶中村浩司/増田年展
- ◆団長特別功労章
- 消防団▶黒川健一/武藤吉隆
- ◆団長精勲章
- 消防団▶鈴木蓮也/鈴木正太郎
- ◆団長表彰
- 消防団▶竹内健/加瀬昭夫/鈴木悠司/山本隆史
- ◆新入団員表彰
- 消防団▶永田大周/渡邊颯大/橋本拓歩/高野健次
- ／佐瀬渉

※出初式の様子は、8面もご覧ください。

忙しいママ・パパの子育てをサポート

春休み学童クラブ利用者募集

とき▼3月26日(火)～4月6日(土)(日曜日を除く)午前8時～午後6時(延長保育を利用の場合は午後7時まで)

※希望する学童クラブが定員に達している場合は、別の学童クラブを案内します。

※新1年生は4月のみです。費用▼次のとおり

①利用料▼3月分2千円(延長保育利用は2千300円) / 4月分2千500円(延長保育利用は2千900円)

②おやつ代▼3月分400円 / 4月分500円

③保険料▼各月135円

受付期間▼2月15日(木)～29日(木)(土・日曜日、祝日を除く)



急募

春休み期間に学童クラブで働きませんか

子どもに関わる仕事が好きで、健康な方を募集します。募集職種▶補助員 募集人数▶12名程度 採用期間▶3月26日(火)～29日(金) ※勤務実績に応じて4月5日(金)まで再任用する場合があります。勤務日時▶午前7時45分～午後7時15分の間の実働7時間45分以内(シフト制) 報酬▶時給1,122円 ※通勤距離(片道2km以上)に応じて通勤手当を別途支給します。締切▶2月22日(木) 申込方法▶学校教育課で受験案内などを受け取り、面接を予約 問い合わせ▶学校教育課 ☎(50)1209



学校施設の空き時間をスポーツに利用しよう

学校施設開放(スポーツ開放)受付

市内小中学校の体育施設を児童・生徒が利用しない土・日曜日および夜間の時間帯にスポーツ団体に開放します。

※現在利用している団体も再度申請が必要です。 ※種目によっては利用できない場合があります。

対象▼市内在住・在勤・在学の方が10名以上で、利用上のマナーを厳守できるスポーツ団体

※未成年の団体は成人の責任者が2名以上必要です。 利用期間▼4月1日(月)～令和7年3月31日(月) ※利用可能な日程などは市ホームページでご確認ください



小学校校庭



体育館



武道場(剣道場)



武道場(柔道場)

さい。 締切▼2月15日(木) ※申請書は市ホームページからダウンロードできます。 費用▼照明電気料(屋内施設利用の場合) 利用団体全体会議▼3月13日(水)①午後7時～②午後8時

、東金中央コミュニティセンター講堂 ※時間帯は後日連絡します。 責任者(代理可)は必ず出席してください。 申請・問い合わせ▼スポーツ振興課 ☎(50)1189

情報セキュリティ対策をチェックしよう

サイバーセキュリティ月間

2月1日から3月18日はサイバーセキュリティ月間です。困ったときは一人で悩まずご相談ください。

◆偽ショッピングサイトに注意 ネットショッピングの際に、大手検索サイトを通じて商品を検索しても、検索結果の上位に偽ショッピングサイトが出てくる場合があります。偽サイトには、購入を急がせる、過大な割引がある、不自然な日本語などの特徴があります。

◆金融機関を装ったメールやSMSに注意 金融機関(銀行)を装ったフィッシングサイト(偽サイト)へ誘導するメールが多数確認されています。

す。 メールやSMS(ショートメッセージサービス)に記載されたリンクからアクセスしたサイトではログインせず、金融機関の公式サイトや公式アプリを利用してください。

◆相談先 ○県警本部総合相談窓口 とき▼平日午前8時30分～午後5時15分 相談ダイヤル▼ ☎0436(227)9110 または#9110(プッシュ回線の固定電話のみ) 問い合わせ▼東金警察署 ☎(54)0110

子どもをインターネットトラブルから守るために親が

さまざまな世代でスマートフォンなどが普及し、インターネットの利用者が増加しています。それに伴い子どもがネットトラブルに巻き込まれる事例が出ています。子どもを守るために、(株)ジョイネットの方から家庭での教育方法やトラブルへの対処方法を学んでみませんか。 とき▼3月2日(土)①午前10時～②午後2時 ※内容は①②とも同じです。

対象▼東金中央コミュニティセンター講堂 市内在住・在学の小中学生の保護者、市内在住の高校生の保護者 定員▼各回30名(応募多数の場合抽選) 内容▼ネットトラブルの実例、対処法の紹介 締切▼2月20日(火)午後5時 申込方法▼申込フォームまたは生涯学習課窓口で申し込み ※詳しくは市ホームページをご確認ください。 問い合わせ▼生涯学習課 ☎(50)1187



申し込みはこちら(申込フォーム)

関寛齋とともに 顕彰の歴史

郷土の偉人「関寛齋」の生涯を記念し、東金関寛齋顕彰会による講演会を行います。 とき▼2月17日(土)午後1時30分 ところ▼東金文化会館小ホール ※申込不要です。直接会場へお越しください。 問い合わせ▼生涯学習課 ☎(50)1187



新着図書案内

- 『タスキ彼方』 額賀澤
『幻日/木山の話』 沼田真佑
『ラストエンペラー』 榎周平
『梟の胎動』 福田和代

- 『パッキパキ北京』 綿矢りさ
『元気に長生き』 田原総一郎
『60代からの見た目の壁』 和田秀樹
『シニアの断捨離』 やましたひでこ 監修
『役職定年』 荒木源

- 『あけくれの少女』 佐川光晴
『きこえる』 道尾秀介
『さやかに星はきらめき』 村山早紀
『アポカドの種』 俵万智
『深夜カフェ・ポラリス』 秋川滝美

<図書館おはなし会> 絵本の読み聞かせなどを行います。 とき▶毎週土曜日午後3時～(申込不要) ところ▶東金図書館児童室 対象▶就学前から小学校低学年くらいまで

安全で新鮮！旬の農作物を収穫しませんか

田んぼの学校・市民農園で農業体験

田んぼの学校

できるだけ農業や機械を使わないお米作りに挑戦します。日本の主食「お米」を自分たちの手で作ってみませんか。

※イベントの際は別途費用負担があります。
※収穫米は30kgを上限に分配します。
※伊豆の松之郷(約10a)講師▼室住圭一さん・土肥恵徳さん



市民農園

※果物狩りや太巻き寿司作りなどのイベントも予定しています。
※毎月1回、土曜日の午前10時～正午頃(作業によっては午後まで)を予定しています。

農家の方に教わりながら有機・減農薬の野菜作りができます。家族で土と触れ合いたい方、安全で新鮮な野菜を食べたい方におすすめです。
年間予定▼4月開園式/4

共通事項

申込方法▶電話、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、代表者の
①氏名 ②住所 ③電話番号 ④市民農園は希望農園を連絡
※後日、必要書類と資料を送付します。
締切▶3月1日(金)
申込・問い合わせ▶〒283-8511 東金市東岩崎1-1
東金市役所農政課内「東金農業いきいきプラン実行委員会」事務局
☎(50)1137 FAX(50)1297
MAIL nosei@city.togane.lg.jp



Table with 5 columns: 農園名, 区画, 園主, 設備, 特典. Rows include Farm Source and Farm Matsuyama.

東千葉メディカルセンター EASTERN CHIBA MEDICAL CENTER

「腰痛のRed Flags」にご用心

東千葉メディカルセンター 副センター長 整形外科部長 青木 保親

さて、「Red Flags」ってなんですか？
英語の訳としては「危険信号」ですが、「不吉な予感がするもの」というニュアンスがあるようです。

腰痛診療ガイドラインに記載されている「腰痛のRed Flags」に該当する腰痛は注意が必要です(右下図：腰痛のRed Flags)。今回はそのうちの3点だけ解説させていただきます。

まず項目1の「発症年齢」です。高齢者のぎっくり腰は要注意です。特に高齢女性は骨が弱い方が多く、ぎっくり腰の原因が背骨の圧迫骨折である場合がありますので、注意が必要です。

次は項目2の「時間や活動性に関係のない腰痛」です。腰痛患者さんから、「この腰痛は内臓が原因ではないですか?」という質問を受けることがあります。「活動性に関係のない腰痛」、つまり安静でも痛みがあり、動くことで増強しない腰痛は、整形外科の病気ではないこともあるので内科への受診もご検討ください。

さて最後に項目7の「広範囲に及ぶ神経症状」です。腰痛に付随する神経症状というのは、下肢の痛み・しびれ・力が抜けてしま

う状態を指します。特に広範囲(例えば太ももから足先までとか)で歩けないほどの激しい下肢の神経症状は、放置すると重症化することもあります。神経の障害はレントゲンでは評価ができませんので、そのような場合はMRI検査を行って、腰椎の中にある神経の状態を確認することをお勧めいたします。

当院放射線部では国内トップレベルの放射線技師が最新のMRI機器を用いて画像診断を行っております。「広範囲に及ぶ神経症状」でお困りの方は、当院整形外科、もしくはおかけのクリニックからもMRIの共同利用ができることがありますので、ぜひご相談ください。

腰痛のRed Flags

- 1. 発症年齢 (20歳以下または55歳以上)
2. 時間や活動性に関係のない腰痛
3. 胸部痛
4. 癌、ステロイド治療、HIV感染の既往
5. 栄養不良
6. 体重減少
7. 広範囲に及ぶ神経症状
8. 構築性脊柱側弯
9. 発熱

*腰痛診療ガイドライン2019 改訂第2版より一部改変



東千葉メディカルセンターホームページ▶

問い合わせ▶東千葉メディカルセンター☎(50)1199

掲載する広告を募集します

子育てガイドブックひろば

市では、子育てに役立つ情報を分かりやすく提供するため、子育てに関する手続きや施設情報を一冊にまとめた「東金市子育てガイドブックひろば」を官民協働で発行します。

この冊子は、事業者などの広告を掲載することで市の財政負担を伴わずに子育て世代をサポートするもので、発行は6月を予定しています。事業者の皆さんのご協力を

お願いいたします。
この冊子に掲載する広告を募るため、1月下旬から2月中旬に、市と協働で事業に取り組む(株)サイネックスの担当者が商店や事業所を訪問しますので、ご理解とご協力をお願いします。広告掲載の申し込みは直接同社へお問い合わせください。

※掲載できる広告は、東金市有料広告掲載要綱に準じる
お問い合わせ▶
東金市子育てガイドブックひろば 協働事業について▶子育て支援課
☎(50)12115
広告掲載について▶(株)サイネックス
☎043(238)8280



募集 求名駐車場 利用登録者

無料

通勤や通学などでJR求名駅から電車を利用する方に、登録制の無料駐車場を貸し出します。現在登録中の方も、再度申し込みが必要ですよ。

貸出期間▶4月1日(月)～9月30日(月)
募集台数▶110台(1人1台)

申込方法▶次の①～⑤を持参か郵送により提出

- ①駐車場利用登録申込書
②運転免許証の写し
③JR求名駅を利用する定期券の写し(4月1日以降有効なもの)
④車検証の写し
⑤返信用封筒(住所、氏名を記入し、84円切手を貼付)

※申込書は2月5日(月)から地域振興課とJR求名駅で配布します。市ホームページからダウンロードもできます。

※受付期間までに4月1日以降の定期券を購入できない方は、現在利用している定期券の写し、または勤務先などを証明する書類の写しを提出してください(定期券購入後に写しを提出)。

受付期間▶2月13日(火)～22日(木)必着(窓口は平日のみ)

決定方法▶市内在住で市税を完納している方を優先(申込多数の場合は抽選)

※納税状況を調査します。
決定通知▶3月下旬に郵送

※利用登録者には駐車証を交付します。利用しなくなった場合は返却してください。

申込・問い合わせ▶地域振興課
☎(50)1196

新着図書案内

- 『グラタン・ドリア』……堤人美
『ちよどいいわがまま』……鎌田實
『老化が止まる食事術』……山田豊文 監修
『加藤家の食卓』……加藤綾菜
『体にやさしいクリームのおやつ』……今井ようこ
『戦国武将伝 東日本編』……今村翔吾
『戦国武将伝 西日本編』……今村翔吾
『清算』……伊岡瞬
『ツミデミック』……一穂ミチ
『誰かがジョーカーをひく』……宇佐美まこと
『予幻』……大沢在昌
『商い同心』……梶よう子
『この会社、後継者不在につき』……桂望実
『一億円の犬』……佐藤青南
『月ぞ流るる』……澤田瞳子
『続きと始まり』……柴崎友香
『トラディション』……鈴木涼美
『文庫旅館で待つ本は』……名取佐和子
『龍の墓』……貫井徳郎

とうがね インフォメーション

Togane Information

今月の移動交番開設予定

ところ	とき
JR求名駅ロータリー	9日(金) 14:00~15:00
	20日(火) 14:00~15:00
JR福俵駅ロータリー	9日(金) 14:00~15:00
	20日(火) 10:00~11:30
ローソン東金 レイクサイドヒル店	6日(火) 14:00~15:00
	28日(水) 14:00~15:00
田間中央公園	16日(金) 10:00~11:30
	27日(火) 10:00~11:30
道の駅 みのりの郷東金	2日(金) 10:00~11:30
	16日(金) 14:00~15:00
セブンイレブン 季美の森店	14日(水) 10:00~11:30
	29日(水) 14:00~15:00
求名駅前郵便局	6日(火) 10:00~11:30
銚子信用金庫東金支店	9日(金) 10:00~11:30
京葉銀行東金支店	21日(水) 10:00~11:30

今月の休日窓口は2月25日(日)

毎月最終日曜日に住民票の写しや各種証明書の一部を交付します。交付できる証明書など、詳しくは担当課へお問い合わせください。

問い合わせ▶住民票・戸籍・印鑑証明関係
 …………… 市民課 ☎(50)1131
 市民税関係 …… 課税課 ☎(50)1128
 納税関係 …… 収税課 ☎(50)1129

収税課から 納期限のお知らせ

国民健康保険税(普通徴収) [第8期]
 後期高齢者医療保険料(普通徴収) [第8期]
 介護保険料(普通徴収) [第8期]

納期限 **2月29日(木)**

問い合わせ▶収税課 ☎(50)1129

課税課からのお願い ~たばこは地元で買おう~

《3月議会の開催予定》

3月定例会は2月22日(木)午前10時に開会予定です。
 ※請願・陳情は2月9日(金)午後5時まで受け付けています。
 ※議会のインターネット中継も行っています。
 問い合わせ▶議会事務局 ☎(50)1181

催し・講座

上級救命講習会(公募型)

大切な人の命を守るため、急手当を身に付けましょう。
 とき▶3月3日(日)午前9時~午後5時
 ところ▶山武郡市広域行政組合 消防防本部

対象▶当消防防本部管内に在住・在勤の13歳以上の方
 内容▶AEDを使用した心肺蘇生法、異物除去法など
 定員▶先着30名
 持ち物▶運動しやすい服装、筆記用具、昼食、84円切手を貼った郵送用封筒
 申込期間▶2月5日(月)~22日(木)

申込方法▶電話(平日のみ)、FAXまたはEメールで①住所②氏名③生年月日④連絡先電話番号を伝えて申し込み
 申込先▶山武郡市広域行政組合 消防防本部
 ☎(52)8752
 FAX(55)0131
 MAIL fdakeibou@sanbukouki-chiba.jp

東千葉メディカルセンター 糖尿病教室

糖尿病治療に必要な基礎知識を代謝内科医師、歯科医師、理学療法士から学べます。
 とき▶2月21日(水)午後2時~3時
 ところ▶東千葉メディカルセンター2階講堂

対象▶糖尿病が気になる方、家族の健康に不安がある方など
 ※申込不要です。直接会場へお越しください。
 申込先▶東千葉メディカルセンター
 ☎(50)1199



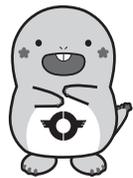
ボランティア養成講座

「手話のこころ」聴覚障がいについての理解を深めます。簡単な手話などのコミュニケーションを学びましょう。
 とき▶講義・実習▶3月9日(土)・23日(土)午後1時30分~3時30分/手話サークルで実習(任意)▶3月16日(土)午後2時~4時
 ところ▶ふれあいセンター

対象▶高校生以上の方
 定員▶先着20名程度
 費用▶500円(初回のみ) 締切▶3月6日(水)
 申込先▶ボランティア・市民活動センター ☎(52)5198

8029運動ブロッツ別 県民公開講座

「オーラルフレイルと口腔嚥下機能低下症・誤嚥性肺炎による入院を予防するコツは?」
 8029(ハチマル肉)は健康寿命延伸の合言葉です。県循環器病センター総合診療内科の平井愛山医師による講



募集

座を開催します。
 とき▶2月23日(金)祝午後1時~3時
 ところ▶大網白里市保健文化センター
 申込先▶東千葉歯科医師会 ☎(043)2416471



ポリテクセンター君津受講生

再就職に役立つ職業訓練を行っています。
 対象▶離職中または転職を考えている方
 募集料▶①テクニカルメタルワーク科(溶接・荷役コース)5月生(6カ月訓練)②産業機械オペレーション科5月生(4カ月訓練)

内容▶①製造業で役立つアイク溶接を主とした金属加工のスキル、フォークリフトなど荷役機械の操作②荷役

お知らせ

みずほ銀行・みずほ信託銀行での公金の取り扱いは変わります
 4月1日(月)からそれぞれの銀行で、市税や手数料などの公金の取り扱いが変わります。
 お手元の納入通知書に指定の納付場所として記載されている場合でも、取り扱いが変わるためご注意ください。

みずほ銀行・みずほ信託銀行
 ▼窓口収納の取り扱い終了(口座振替は引き続き利用可能)
 町財政課 ☎(50)1124

絵本の読み聞かせ講座

「子どもたちと絵本を楽しむために」

地域や小学校で読み聞かせの活動をしている方や、これから始めたい方が対象です。たんぼぼ文庫代表の佐藤真理さんから教わります。

とき▶2月10日(土)午後1時30分~3時
 ところ▶東金図書館2階会議室
 定員▶先着20名程度
 申込方法▶窓口または電話で申し込み
 申込・問い合わせ▶東金図書館 ☎(50)1190



●親子で楽しむおはなし会の様子
 2、3月も実施します。一緒に楽しみませんか。詳しくはお問い合わせください。

保健ガイド

※中止・延期になることがあります。

◇ふれあいセンターの健診・教室・相談◇ ☎(50)1174・1234

名称	とき	対象	持ち物/備考
4か月児相談	2/27(水) 受付13:00~*	R5.10生	オムツ
1歳6か月児健診	2/1(土) 受付13:00~*	R4.6.20~R4.7.31生	ハンドタオル、歯ブラシ
2歳児歯科健診	2/15(金) 受付13:00~*	R3.6.21~R3.7.31生	ハンドタオル、歯ブラシ
3歳児健診	2/20(水) 受付12:45~*	R2.6.26~R2.8.3生	ハンドタオル、歯ブラシ、尿
マタニティサロン	助産師に聞くお産・栄養=2/2(金) 受付9:00~	妊婦とその配偶者	母子健康手帳、母子健康手帳交付時に配布されたもの一式、筆記用具 ※要予約。オンライン開催もあります。
すくすく育児相談	2/7(水)・21(水) 受付9:00~11:00	生後2カ月からの乳幼児	母子健康手帳、バスタオル/※要予約
健康相談・女性専用健康相談	毎週月曜日(祝日を除く) 受付9:00~11:00	—	—
栄養相談	2/5(月) 受付9:00~11:00	—	—
成人はみがき相談	2/26(月) 受付9:00~11:00	—	—

予防接種については「子どもの健康カレンダー」でご確認ください。ふれあいセンター(健康増進課)、市役所(ロビー、子育て支援課)で配布しています。
 問い合わせ▶健康増進課 ☎(50)1173



ホームページにも掲載しています



防災行政無線 試験放送

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達試験を行います。

試験はJアラート(全国瞬時警報システム)で、全国的にさまざまな手段を用いて行われます。

Jアラートとは、災害時に国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

とき▼2月9日(金)午前11時

内容▼チャイム

「これはJアラートのテストです。」

「こちらは防災東金です。」



相談

税理士による無料相談

とき▼2月7日(水)・21日(水)

3月6日(水)午前10時～午後3時(要予約)

ところ▼東金商工会館3階

〒千葉県税理士会東金支部

(平日午前9時～正午)

千葉司法書士会つくも支部

無料相談登記相談

相続による不動産の名義変更が義務化されます。まだの方は早めにご相談ください。

とき▼毎月第2火曜日午後6時～8時15分(要予約)

ところ▼東金中央コミュニティセンター

〒54-0750

みんなの広場

新体操にチャレンジする子どもたちを募集

幼児、小学生で興味のある人は、ぜひ参加してください。

とき▼毎週火曜日午後4時～5時(幼児)、午後5時～7時(小学生)

ところ▼東金アリーナ

対象▼幼児、小学生

費用▼幼児11月3千円、小学生11月4千円

申込先▼東金RG(市東)

loganerg@gmail.com

心の健康に関わる研修会のご案内

発達障がいについての基本的理解と関わり方を学びます。

とき▼2月21日(水)午後1時～3時

ところ▼山武健康福祉センター(山武保健所)大会議室

対象▼精神障がい者の家族・当事者、関係機関職員、支援者

定員▼先着60名

申込先▼山武郡市精神障害者家族会のぞみ会(一ノ宮)

0800(3010)0357

正気らっくクラブ会員募集

親子で季節遊びをして友達を作りましょう。見学も可。

とき▼毎月第2・4火曜日午前9時30分～11時30分

ところ▼正気地区コミュニティセンター

対象▼2歳～入園前の幼児と保護者

定員▼30名

費用▼年1千円

とき▼毎月第1・3月曜日午前10時～正午

ところ▼大和地区コミュニティセンター

費用▼月3千円(別途入会金1千円)

申込先▼東金RG(中田)

090(4126)8813

寄せられた善意

読売新聞日曜市場有志一同(代表館坂民和)様から8千500円を社会福祉のためにご寄付いただきました。

大会などの結果

幼児の部

優勝▼内山瑛太

準優勝▼清宮蓮央

第3位▼河野蒼・河野颯

小学生低学年の部

優勝▼齋藤琉之介

準優勝▼井上雄

第3位▼河崎風太・瀧沼祐誠

小学生中学年の部

優勝▼内山敬太

準優勝▼齋藤碧大

第3位▼植松奈菜穂・石橋杏樹

小学生高学年女子の部

優勝▼河野虹恋

準優勝▼谷菜奈美

第3位▼奈良夏未

中学生軽量の部

優勝▼伊藤悠己

準優勝▼安田寛治郎

第3位▼河崎友悟・高山宰

中学生重量級の部

優勝▼内山蒼太

準優勝▼河野五吹

第3位▼關喜樹・齋田拓実

最優秀選手▼浅野蒼介

▲各部門の優勝者



今月の市内施設休館日

東金図書館▼5・13・15・19・26

※毎週火曜日は、午後7時まで閉館します。

東金文化会館、東金アリーナ▼

5・14・19・26

トレーニングセンター▼6・

13・20・27

児童館▼5・12・13・19・23・26



「令和6年能登半島地震災害義援金」にご協力を

1月1日に発生した石川県能登地方を震源とする最大震度7の地震と、その余震などにより大きな被害が発生しました。被災地の方々に支援するため、日本赤十字社を通じて、お預かりした義援金を被災地に全額送金します。市民の皆さんの温かいご協力をお願いします。

受付期間▶12月27日(金)まで

※物品の受け付けは行っていません。

募金箱の設置

市役所社会福祉課窓口(平日午前8時30分～午後5時15分)

※領収書をご希望の場合は、窓口でお申し出ください。

個々に義援金を送金する(郵便振替)

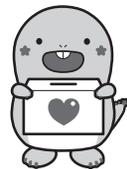
口座記号番号▶00150-7-325411

口座加入者名▶日赤令和6年能登半島地震災害義援金

※ゆうちょ銀行・郵便局窓口では振替手数料が免除されます。

※受領証をご希望の場合は、通信欄に「受領証希望」とご記入ください。

問い合わせ▶社会福祉課☎(50)1233



▲市ホームページ災害に関する募金について

休日当番医ガイド

救急車の利用は適正に!



保健ガイド

※中止・延期になることがあります。実施状況は直接お問い合わせください。

◇休日当番医テレホンサービス◇ ☎(50)2531

◇休日・夜間の診療の問い合わせ(消防本部指令課)◇ ☎(55)0119

◇山武健康福祉センターの相談・検査◇ ☎(54)0611

Table with 3 columns: 日付, 一次(東金・大網白里・九十九里), 一次(山武・横芝光・芝山). Rows list dates and clinic names with phone numbers.

※診療時間は午前9時～午後5時です。昼休みの時間は各医療機関にお問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合があります。
※夜間の初期の急病 山武郡市急病診療所 受付時間▶20:00～21:45 ☎(50)2511
※電話のかけ間違いにご注意ください。

Table with 3 columns: 名称, とき, 内容/備考. Rows list various health services like 腸内細菌検査, エイズ検査, etc.



はたちの閃出 感謝と決意を胸に

1月7日、東金文化会館で令和6年東金市二十歳の集いが行われ、振袖やスーツ姿などの399人が参加しました。人生の節目となる二十歳を迎えた全ての皆さん、おめでとうございます。



1/8

防災への決意新たに消防出初式

地域における防災の担い手である、東金市消防団と中央消防署による消防出初式。式典では、全員が隊列を組んでの点検や訓練などを行い、消防功労者を表彰(2・3面)しました。式典後は、八鶴湖で全車両による放水試験を行いました。

災害時に地域の安全を守る消防団員を随時募集中です。興味がある方はお問い合わせください。

☎ 消防防災課 ☎ (50) 1119



凜とした空気の中進む式典



「かっこいい〜!」「すご〜い!」迫力の一斉放水に夢中!

東金市公式Instagram

広報紙に載せきれない写真やイベント、東金の観光・特産などを紹介しています。フォローしてくださいね。



広告欄

広告掲載に関する問い合わせ▶秘書広報課☎(50)1114

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります
お気軽に仲人にご相談ください
☎043-312-3246
結婚相談所 ムスベル

コンパス動物病院
大網白里市
国道128号 経田交差点そば
セイムス大網店向かい
☎0475-53-6575

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
16:00~19:00	🐾	—	🐾	🐾	🐾	—	🐾

中学受験の名門
四谷大塚 首都圏 提携塾
『丁寧』な学習指導! 無料体験随時
久光学院
JR大網駅前 大網白里市駒込438-9 大あみハイツA-205
小4~小6 TEL.0475-73-1177
中学部併設

相続による名義変更はお済みですか?
不動産の名義変更・相続・遺言・成年後見・債務整理などでお困りの方、お近くの司法書士をご紹介します。
千葉司法書士会 つくも支部
0475(54)0750 受付担当:肥田

暮らしの「不便」解消します!
刃物とぎ 切れない包丁 使っていませんか?
玄関の開け閉め 戸車交換
見違えます!
網戸修理 お部屋の換気 省エネ対策に
掛けにくい・開けにくい・防犯重視に カギ修理
定休日が変わりました
第2第4土曜日・日曜日・祝日
=大島屋金物店=
0475-52-2187
東金市東金1008

漢方相談
肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊
ホテリ 汗 便秘 ぢ鼻 不眠 不安
うつ 過食 肥満 喘息 ニキビ シミ
乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期
チック症 味覚・嗅覚障害 コロナ後遺症
漢方専科ファーマシーはぎわら
東金駅東口 徒歩1分 ローター内
相談時間 10:00~12:00 14:00~19:00 定休日:日・祝
予約制 ☎0475-52-1818
キョーレピンネオ・レピンファイブネオ 取扱店

はじめての方、いつでも診療いたします。
厚生労働大臣指定 医療法人 社団 歯友会
歯科医師臨床研修指定診療所
東金デンタルクリニック
歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科
診療時間 平日 AM9:00~PM7:00 休診日 年中無休
日・祝祭日 AM9:00~PM6:00
東金市東金1146 (東金駅入口)
TEL.0475-52-0418
ファミリー歯科
歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科
診療時間 平日 AM9:00~PM7:00 休診日 年中無休
日・祝祭日 AM9:00~PM6:00
東金市東岩崎2-25-14 (東金バイパス ケンタッキー隣り)
TEL.0475-55-8111

「塗装工事は信頼できる会社に頼みたいけどどんな会社がいいかわからない」という方へ
誠実・丁寧がモットーの屋根・外壁塗装専門店
株式会社 あかつき
国家資格一級塗装技能士在籍! 代表自らお悩みをお聞きします! 保証&アフターフォローも充実!
● 屋根・外壁塗装のお困りごとはいつでもご連絡ください
株式会社 あかつき 千葉県東金市東上宿13-19
0475-78-6650

全国185店舗のイェスターションが
空き家・戸建・アパート
そのまゝ買取ります
片付け不要 査定無料
イェスターション 東金店
0120-001-489
ご来店、お電話お待ちしております

*東金市がこの広告における企業・製品・サービス内容について推奨するものではありません。