

# とうがね インフォメーション

Togane Information

## 今月の移動交番開設予定

ところ	とき
JR求名駅ロータリー	9日(金) 14:00~15:00
	20日(火) 14:00~15:00
JR福俵駅ロータリー	9日(金) 14:00~15:00
	20日(火) 10:00~11:30
ローソン東金 レイクサイドヒル店	6日(火) 14:00~15:00
	28日(水) 14:00~15:00
田間中央公園	16日(金) 10:00~11:30
	27日(火) 10:00~11:30
道の駅 みのりの郷東金	2日(金) 10:00~11:30
	16日(金) 14:00~15:00
セブンイレブン 季美の森店	14日(水) 10:00~11:30
	29日(水) 14:00~15:00
求名駅前郵便局	6日(火) 10:00~11:30
銚子信用金庫東金支店	9日(金) 10:00~11:30
京葉銀行東金支店	21日(水) 10:00~11:30

## 今月の休日窓口は2月25日(日)

毎月最終日曜日に住民票の写しや各種証明書の一部を交付します。交付できる証明書など、詳しくは担当課へお問い合わせください。

**問い合わせ**▶住民票・戸籍・印鑑証明関係  
 …………… 市民課 ☎ (50)1131  
 市民税関係 …… 課税課 ☎ (50)1128  
 納税関係 …… 収税課 ☎ (50)1129

## 収税課から 納期限のお知らせ

国民健康保険税(普通徴収) [第8期]  
 後期高齢者医療保険料(普通徴収) [第8期]  
 介護保険料(普通徴収) [第8期]

納期限 **2月29日(木)**

問い合わせ▶収税課 ☎ (50)1129

課税課からのお願い ~たばこは地元で買ひましょう~

## 《3月議会の開催予定》

3月定例会は2月22日(木)午前10時に開会予定です。  
 ※請願・陳情は2月9日(金)午後5時まで受け付けています。  
 ※議会のインターネット中継も行っています。

問い合わせ▶議会事務局 ☎ (50)1181

### 催し・講座

#### 上級救命講習会(公募型)

大切な人の命を守るため、急手当を身に付けましょう。

とき▶3月3日(日)午前9時~午後5時

ところ▶山武郡市広域行政組合 消防本部

対象▶当消防本部管内に在住・在勤の13歳以上の方

内容▶AEDを使用した心肺蘇生法、異物除去法など

定員▶先着30名

持ち物▶運動しやすい服装、筆記用具、昼食、84円切手を貼った郵送用封筒

申込期間▶2月5日(月)~22日(木)

申込期間▶2月5日(月)~22日(木)

#### 東千葉メディカルセンター 糖尿病教室

糖尿病治療に必要な基礎知識を代謝内科医師、歯科医師、理学療法士から学べます。

とき▶2月21日(水)午後2時~3時

ところ▶東千葉メディカルセンター2階講堂

対象▶糖尿病が気になる方、家族の健康に不安がある方など

※申込不要です。直接会場へお越しください。

東千葉メディカルセンター ☎ (50)1199

東千葉メディカルセンター ☎ (50)1199



申込方法▶電話(平日のみ)、FAXまたはEメールで①住所②氏名③生年月日④連絡先電話番号を伝えて申し込み

東山武郡市広域行政組合 消防本部警防課 ☎ (52)8752

MAIL fdakeibu@sanbukouki-chiba.jp

### ボランティア養成講座

「手話のこころ」聴覚障がいについての理解を深めます。簡単な手話などのコミュニケーションを学びましょう。

とき▶講義・実習▶3月9日(土)・23日(土)午後1時30分~3時30分/手話サークルで実習(任意)▶3月16日(土)午後2時~4時

ところ▶ふれあいセンター

対象▶高校生以上の方

定員▶先着20名程度

費用▶500円(初回のみ) 締切▶3月6日(水)

東山武郡市広域行政組合 ボランティア・市民活動センター ☎ (52)5198



### 8029運動ブロッグ別 県民公開講座

「オーラルフレイルと口腔嚥下機能低下症・誤嚥性肺炎による入院を予防するコツは?」

8029(ハチマル肉)は健康寿命延伸の合言葉です。県循環器病センター総合診療内科の平井愛山医師による講

健康寿命延伸の合言葉です。県循環器病センター総合診療内科の平井愛山医師による講

### 募集

#### ポリテクセンター君津受 講生

再就職に役立つ職業訓練を行っています。

対象▶離職中または転職を考えている方

募集料▶①テクニカルメタルワーク科(溶接・荷役コース)5月生(6カ月訓練)②産業機械オペレーション科5月生(4カ月訓練)

内容▶①製造業で役立つアイク溶接を主とした金属加工のスキル、フォークリフトなど荷役機械の操作②荷役

再就職に役立つ職業訓練を行っています。



座を開催します。

とき▶2月23日(金)祝午後1時~3時

ところ▶大網白里市保健文化センター

東千葉歯科医師会 ☎ (043)2416471

### お知らせ

みずほ銀行・みずほ信託銀行での公金の取り扱いは変わります

4月1日(月)からそれぞれの銀行で、市税や手数料などの公金の取り扱いが変わります。

お手元の納入通知書に指定の納付場所として記載されている場合でも、取り扱いが変わるためご注意ください。

みずほ銀行・みずほ信託銀行 ▶窓口収納の取り扱い終了(口座振替は引き続き利用可能)

東金市 財政課 ☎ (50)1124

みずほ銀行・みずほ信託銀行 ▶窓口収納の取り扱い終了(口座振替は引き続き利用可能)

## 保健ガイド

※中止・延期になることがあります。

◆ふれあいセンターの健診・教室・相談◆ ☎(50)1174・1234

名称	とき	対象	持ち物/備考
4か月児相談	2/27(火) 受付13:00~*	R5.10生	オムツ
1歳6か月児健診	2/1(土) 受付13:00~*	R4.6.20~R4.7.31生	ハンドタオル、歯ブラシ
2歳児歯科健診	2/15(金) 受付13:00~*	R3.6.21~R3.7.31生	ハンドタオル、歯ブラシ
3歳児健診	2/20(水) 受付12:45~*	R2.6.26~R2.8.3生	ハンドタオル、歯ブラシ、尿
マタニティサロン	助産師に聞くお産・栄養=2/2(金) 受付9:00~	妊婦とその配偶者	母子健康手帳、母子健康手帳交付時に配布されたもの一式、筆記用具 ※要予約。オンライン開催もあります。
すくすく育児相談	2/7(水)・21(水) 受付9:00~11:00	生後2カ月からの乳幼児	母子健康手帳、バスタオル/※要予約
健康相談・女性専用健康相談	毎週月曜日(祝日を除く) 受付9:00~11:00	—	—
栄養相談	2/5(月) 受付9:00~11:00	—	—
成人はみがき相談	2/26(月) 受付9:00~11:00	—	—

## 絵本の読み聞かせ講座

「子どもたちと絵本を楽しむために」

地域や小学校で読み聞かせの活動をしている方や、これから始めたい方が対象です。たんぼば文庫代表の佐藤真理さんから教わります。

とき▶2月10日(土)午後1時30分~3時

ところ▶東金図書館2階会議室

定員▶先着20名程度

申込方法▶窓口または電話で申し込み

申込・問い合わせ▶東金図書館 ☎ (50)1190



●親子で楽しむおはなし会の様子  
 2、3月も実施します。一緒に楽しみませんか。詳しくはお問い合わせください。

予防接種については「子どもの健康カレンダー」でご確認ください。ふれあいセンター(健康増進課)、市役所(ロビー、子育て支援課)で配布しています。

問い合わせ▶健康増進課 ☎ (50)1173



ホームページにも掲載しています

