

12/3~9

障がいのある人もない人も一緒に



障がい者週間に、障がいのある人もない人も、お互いに理解を深めながら自分らしく生きられる社会を目指し、市内でイベントが行われました。

ステージパフォーマンス



心を揺さぶられる演奏に大きな拍手!

チャレンジドフェスタ

ボランティア体験



"声"で情報を届けよう。うまく録音できましたか?

障がい体験



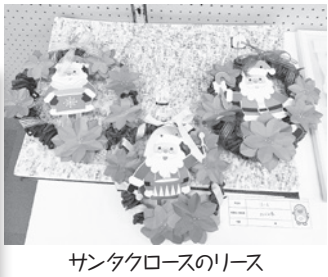
目や耳、体の動きを制限。普段の動作が難しい〜!

「チャレンジド」は「挑戦という課題やチャンスを与えられた人」という、障がい者を意味する言葉です。障がいがあることで体験したものを、自分自身や社会のために生かしていこう、という思いが込められています。

障がい者作品展



鮮やかなペーパークラフトの紅葉



サンタクロースのリース

絵画、工作、手芸、書道など幅広いジャンルの作品が、市役所を訪れた方の目を楽しませてくれました。

12/23

おじサンタから子どもたちへプレゼント花火

子どもたちに、おじサンタたちから花火のクリスマスプレゼント。(一社)子ども達の未来を応援する実行委員会の思いに市内・市外を問わず多くの企業や個人の方が賛同・協力し、3回目となる花火大会の実施にこぎつけました。友だち同士、親子連れなど、たくさん子どもたちが、音楽と共に八鶴湖に広がる花火に目を輝かせました。



楽しみだね!



子どもたちへのエールを込めたプレゼント



12/26

一筆入魂! 書初め教室



先生のお手本を良く見て



真剣!



ていねいに

20人の小学生が、お父さん、お母さんと一緒に楽しく書初めの練習をしました。県教育委員会書道講師の中村玄月さんに一生の宝物になる「きれいな字」を学びました。みんな上手に書けたかな?

広告欄

広告掲載に関する問い合わせ▶秘書広報課 ☎(50)1114

東金市公式インスタグラム

広報紙に載せきれない写真やイベント、東金の観光・特産などを紹介しています。フォローしてくださいね。



漢方相談

肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊
ホテリ 汗 便秘 ち 鼻 不眠 不安
うつ 過食 肥満 喘息 ニキビ シミ
乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期
チック症 味覚・嗅覚障害 コロナ後遺症

漢方専科ファーマシーはぎわら
東金駅東口 徒歩1分 ローター内
相談時間 10:00~12:00 14:00~19:00 定休日 日・祝
予約制 ☎0475-52-1818
#ヨレオビネオ・レオビファイブネオ 取扱店

全国185店舗の **VESTATION** が
空き家・戸建・アパート
を **買取り** ます

片付け不要 査定無料

VESTATION 東金店 0120-001-489
千葉県知事(特)第17424号 千葉県東金市東上249-1 ご来店、お電話お待ちしております

第21回 「ゴルフで飛距離の落ちる理由」
体組成分析装置導入のお知らせ

リハビリテーションでの筋肉評価のポイント。筋量、筋力、筋肉の質です。筋量は加齢とともに減少を来す瞬発力につながる「速筋」が減少して「遅筋」の割合が増えます。その結果高齢者では瞬時に態勢を整えるのがしにくくなり転倒で負傷しやすくなります。筋力も加齢で脳からの命令が弱まり伝達効率が落ちたりが起きるため出力がえにくくなります。筋力/筋量は例えれば筋肉1g当たりの筋力で「筋肉の質」とされますが加齢においてはこの筋肉の質を保つことが大切です。しかし収縮する筋肉細胞は少なくなり、細胞外に水分がたまりすぎている、同じ筋量でも筋力が目減りしている、「水増し筋肉」という状態もあります。このようなことで健康のためにゴルフを続けていても年とともに飛距離が落ちてくるのは仕方ないですね。

この度、浅井ヘルスケアグループでは筋肉を解析する「体組成分析装置」を3台購入しました。最高機種で人間ドックでの新たな検診オプションに導入する1台、浅井病院リハビリ部での新たな外来の患者さんの治療効果見極めのために1台、あさいケアセンターで通所者、入所者、まさき倶楽部利用者の方々の健康診断としての1台です。これらに向けて「筋 骨 姿勢」を検診しておきたい方々、今まさにリハビリで成果を求めらる方々、有料フィットネスクラブにはいかない地域のご高齢の方々、ぜひ浅井ヘルスケアグループでの筋肉評価をご家族でもご検討ください。

リハビリテーション部長 譲原 謙一
一般社団法人 日本脳神経外科学会認定 脳神経外科専門医

広告欄

はじめての方、いつでも診療いたします。
厚生労働大臣指定 医療法人 社団 歯友会
歯科医師臨床研修指定診療所

東金デンタルクリニック

歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科
診療時間 平日 AM9:00~PM7:00 休診日 日・祝祭日 AM9:00~PM6:00 年中無休
東金市東金1146 (東金駅入口)

TEL.0475-52-0418

ファミリー歯科

歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科
診療時間 平日 AM9:00~PM7:00 休診日 日・祝祭日 AM9:00~PM6:00 年中無休
東金市東岩崎2-25-14 (東金バイパス ケンタッキー隣り)

TEL.0475-55-8111

不動産買取ります!

空き家・アパート
◆現金買取可能!
◆所在地は問いません。
◆居住者がいても相談可!
◆再建築不可・事故物件・違法物件
何でもご相談下さい!

宅地建物取引業 千葉県知事(特)第18211号 株式会社トータルアセット
東金市上武射田2417-1-1F 小林 0475-78-5775

医療法人 静和会 浅井病院 東金市家徳 38-1 ☎58-1407

認知機能検査が
新しくなります!

質問に対する視線の動きから認知機能の状態を評価し、認知障害を調べるVRを使用した認知機能検査が新しくオプション検査に追加されます。(脳ドックのコースには認知機能検査が含まれています)