



# とうがね

「はばのり雑煮」を除く全国の雑煮の説明、雑煮文化圏の地図は、農林水産省広報誌「aff(あふ)」令和2年1月号をもとに作成。  
☞ <https://www.maff.go.jp/j/pr/aff/2001/index.html>  
また、日本各地の雑煮は『日本全国お雑煮レシピ』(粕谷浩子・著、池田書店)を参考に作りました。



## 謹賀新年

令和6年元旦

正月を代表する食文化、雑煮は、とってもバリエーション豊かです。縁起物でもあるお雑煮で、今年の皆さんの運氣も上がりますように!

日本のお正月

召し上がれ!



岩手県

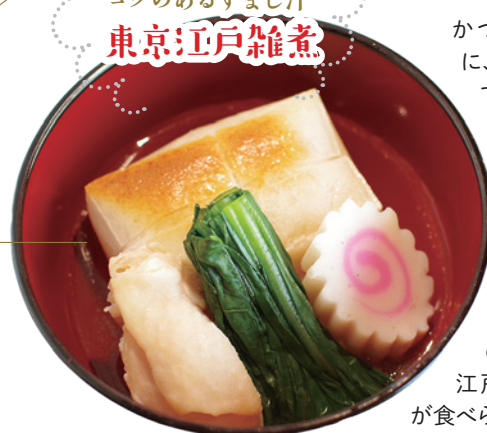
餅をくるみだれにつける  
**宮古くるみ雑煮**



煮干しのだし汁に焼いた角餅を入れた雑煮。具たくさんで、鶏もも肉、高野豆腐、大根、にんじん、ごぼう、いくらなどを使用。岩手県の宮古地域では、雑煮の餅を取り出して、甘いくるみだれにつけて食べる習慣もあります。

東京都

コクのあるすまし汁  
**東京江戸雑煮**



かつおと昆布のだし汁に、焼いた角餅が入っています。具材は鶏もも肉、しいたけ、小松菜、にんじん、三つ葉など。醤油、みりんをしっかりと効かせるのが特徴。関東風雑煮とも呼ばれていて、関東の広い地域で「東京江戸雑煮」と似たものが食べられています。  
※写真は「名取り(菜鶏)雑煮」です。

福岡県

大きなブリが入っている  
**博多のブリ雑煮**



別の鍋で煮た丸餅を、あご(干しトビウオ)のだし汁に入れたもの。具材はブリ、焼き豆腐、かつお菜(高菜の一種)、干しいたけ、かまぼこなど。かつお菜は主に福岡県内で冬場に店頭に並ぶ、ほぼ雑煮専用の青菜。  
※写真は、同じ具材を串刺しにした福岡県の漁師町鐘崎の「ブリ串刺し雑煮」です。

香川県

甘いあん餅が汁と相性抜群  
**白味噌あん餅雑煮**



いりこのだし汁であん餅を煮て、白味噌で仕上げたもの。具材は里芋、金時にんじん、大根など。あん餅から小豆あんが溶け出して、独特のおいしさに。かつての高松藩の特産品で管理が厳しかった砂糖の「和三盆」を、庶民が役人にばれないようにあんこに練り込み、餅の中に隠して食べたのが由来といわれています。

地元 九十九里エリアのソウルフード!  
**はばのり雑煮**



正月には欠かせない! はばのりと青のり



- 材料(2人分)
- ・切り餅4個
- ・具材…はばのり1枚、青のり、かつお節 適量
- ・汁…水300ml、かつお節、しょうゆ少々

- 作り方
- 1 汁を作る。水300mlを沸かし、かつお節でだしを取り、しょうゆを少々入れる
- 2 餅を焼くか茹でておく
- 3 熱したフライパンで、はばのりと青のりを板状のまま1枚ずつ弱火で焼く
- 4 3をもみほぐし、火を止めたフライパンでかつお節を混ぜる
- 5 餅を椀に入れて1をかけ、4をたっぷりのせる



代々東金に住んでいる方にはなじみ深い、はばのり、青のり、かつお節の雑煮。海藻の一種「はばのり」には、この1年世間に「はば」がきくという、験担ぎが込められています。

### ご当地雑煮のレシピ再現は 食生活改善会の皆さん

通称「食改」さん

食を通じた健康づくりを地域で進めるボランティア団体で、生活習慣病を予防する食生活や、食育の普及を行っています。活動は54年目に入りました。  
今回の雑煮作りでは、材料の取り寄せからご協力いただきました。2月には、道の駅みのりの郷東金で、食生活展を行います。広報とうがね1月15日号をご覧ください。

お子さんや高齢者のお餅は小さく一口サイズに! のどに詰まらせない工夫をして、"美味しい"お正月を過ごしましょう



### ・おかし・

鏡餅など固くなったお餅は、叩いて割って揚げるのが、食改の皆さんの定番だそうです。切り餅などを小さく切ってもOKです。  
餅が膨らんだときくつかないよう、鍋に一度にたくさん入れないのがコツ。180℃の油でカリカリに揚げたら、袋でのり塩やきなこなど、お好みのフレーバーをまぶしてください。

ワンポイント ●餅の保存は、冷凍か、水に浸して冷蔵で

### ・餅グラタン・

餅とチーズがベストマッチ♪ 小さく切った餅とお好みの具材をグラタン皿に入れたら、ホワイトソースをかけます。さらにケチャップをかけ、ピザ用チーズを乗せましょう。余熱したオーブン200℃で15分~20分焼いたら完成。  
コーンクリームとの組み合わせや餅ピザなどもおすすめです。

### 余ったお餅の アレンジ レシピ





# スタート

市役所を出発！市内の名所、施設やイベントなどを巡ってゴールを目指そう！

## 春 Spring

**丸山公園**  
丸山公園で桜を見ながらウォーキング。2マス進む

**入学式**  
ピカピカで元気いっぱいの1年生に元気を分けてもらった。3マス進む

**陽光桜の並木**  
きれいな桜並木にうっとり。みんなに教えた市内の場所や景色を発表

**八鶴湖**  
桜の名所。桜まつりも。お花見気分です。2マス戻る

**市役所**  
【じゃんけんすごろくの遊び方】  
みんなでじゃんけんをします。  
じゃんけんで負けた人は進めません。  
じゃんけんで勝った人は  
グー 1マス 2マス 5マス 進めます。  
マスの指示で進んだ先や、1人が2回同じマスに止まった時は指示に従わなくてOK!  
普通のすごろくとしても遊べます。

**とっちー**  
とっちーを見つけた！「八鶴湖」に戻る

**幼稚園**  
みんな元気いっぱい！遊びすぎてダウン。4マス戻る

**保育所・認定こども園**  
地元のチューリップ畑で仲良く遊ぶ。今食べたい給食メニューを発表

**公平地区コミュニティセンター前**  
きれいなアジサイを見て素敵な写真を撮る。1マス進む

**雄蛇ヶ池**  
湖畔の穏やかな景色でリフレッシュ。2マス進む

**求名駅**  
電車に乗って「昔の東金駅」にワープ！

**城西国際大学**  
素敵なローズガーデンに心癒される。2マス進む

**すごろく**  
じゃんけん

**プラム**  
美味しいプラムを食べてハリツヤお肌に大変身！次の回で勝った人は1マス追加で進む

**乗合タクシー乗降場**  
乗合タクシーに乗った。「東金ぶどう郷」まで進む

**東金文化会館**  
交通安全教室で交通ルールを再確認！安全運転で2マス進む

**日吉神社**  
日吉神社表参道の杉並木。清らかな気分です。2マス進む

## 夏 summer

**食成東金落**  
夏は観察が楽しめる時期。夢中になりすぎて6マス戻る

**県立農業大学校**  
農大のひまわり迷路で迷子！「市役所」に戻る

**田園**  
きれいな稲穂が市内を彩る季節。ぼーっとしてたら白サギに頭をつつかれた！2マス戻る

**ときがね湖**  
すがすがしい風を感じながら湖畔をウォーキング。3マス進む

**東金ぶどう郷**  
みんなにぶどうを食べてもらおう。自分以外の全員が5マス進む

**極楽ねぎ**  
オールシーズン楽しめる極楽ねぎを食べて元気になった！1マス進む

**昔の東金駅**  
電車に乗って「福俵駅」にワープ！

**ヤッサ東金祭**  
「やっさやっさ」の掛け声で踊りながら練り歩くやっさ踊りが名物の夏の風物詩。踊りながら8マス戻る

**お気に入りの場所**  
ちば文化資産に新たに登録された日吉神社です。樹齢350年を超える杉並木からは東金の歴史を感じられます。

**秋へ進む**

**今年の抱負**  
**まい進**

### 新年のご挨拶

東金市長 **鹿間 陸郎**

明けましておめでとございます。皆さまにおかれましては、心穏やかに新しい年をお迎えのことと、心よりお喜び申し上げます。

皆さまに日頃からご理解とご協力を賜っておりますこと、また市政運営に対してご支援をいただいたり、ありがとうございます。

日々の暮らしに感謝し、幸せを感じる瞬間はさまざまです。街の変化や挨拶の中での触れ合い、共感の場が日常にあります。これらの幸せの瞬間を大切に、改めて我がまち東金市の基盤づくりに注力してまいります。インフラや交通施設の整備、産業誘致に加え、ソフトな要素である「子育て」「教育」「福祉」にも一層力を入れ、地域の方々と共に東金市をより魅力的な場所に育ててまいります。

本市のまちづくりは、「東金市第4次総合計画」および「東金市第2次都市計画マスタープラン」に基づき、皆さまと共に築いてきたものです。今年で計画期間の4年目を迎え、令和6年度は「改革・前進」に加え、計画の実現に向けての「まい進」を強化し、計画期間を5年とした、前期基本計画の最終年度である令和7年度の「総括」に向け、引き続き進化を遂げてまいります。

今年には市制施行70周年を迎えます。この節目の年に、市民の皆さまとともに記念事業を実施し、一層市民の皆さまの結びつきを深めてまいります。

現在の状況や物価高騰による負担も承知しているなか、引き続き国の支援を活用しつつ、市民の皆さまに誇りや愛着を感じていただけるよう、まちの賑わいづくりや新たな魅力の発信に全力で取り組んでまいります。皆さまのご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。周年事業へのご参加を心待ちにしております。

本年が市民の皆さまにとって、明るく幸多き年であり、市制施行70周年の記念すべき年となるよう、心からお祈り申し上げます。



# 秋

autumn

夏から続く

## メタセコイア並木



ドライブに最適な並木道。他の誰かを10マス戻す

## 東金中央公園



池に映る紅葉を眺めながらゆったり休憩。みんなに教えたい市内の場所・景色を発表

## 東金図書館



読書の秋を楽しむ絵本のおはなし会。次のじゃんけんで負けた人は6マス戻る

## 福俵駅



電車に乗って「求名駅」にワープ!

## 東金アリーナ



ときスポに参加して運動神経up! まさかの「市役所」に大ジャンプ!



親戚の赤ちゃんが生まれた。お祝いに行こう。2マス進む

## 東千葉メディアカルセンター



農産物や商工業製品が集結! たくさん買って、食べてお腹いっぱい。おススメの市内飲食店・食べ物を発表

## 産業祭

## 文化祭



文化の祭典。芸術のセンスが上がった! 好きな歌のサビを歌う。恥ずかしい人は3マス戻る

## 乗合タクシー乗降場

乗合タクシーに乗った。「道の駅みのりの郷東金」まで進む



## 田間神社神幸祭



神輿が市内を練り歩く。全員3マス進む

## 芋掘り



大きなお芋を食べて1マス進む

## 稲刈り

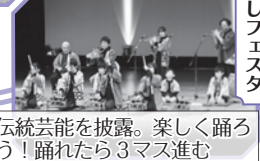


風に揺れる稲に心奪われた。他の誰かの良いところを3つ言う



市の木 ラカンマキ

## まい・舞・フェスタ



伝統芸能を披露。楽しく踊ろう! 踊れたら3マス進む



児童館でたくさん遊ぼう! 全員1マス進む



ロコモ体操で健康体! 誰かの肩をもむ



地域の集いの場。みんな揃って7マス戻る

## 東商連ハロウィンフェスティバル



かわいい子どもたちにいたずらされちゃった! 2マス戻る

## みどの駅の郷東金



ウレシイ・オイシイ・タノシイがいっぱい! 好きな花や木を発表

## 消防出初式



八鶴湖での一斉放水は圧巻。心新たに防災意識を高めよう! 今年の抱負をみんなに披露

## 移動スーパー



移動スーパーで買い物に夢中。2マス戻る

## ふれあいセンター



健康教室でイキイキ! その場で軽くストレッチ

# ゴール

皆さんにとっていい1年になりますように。



## 山王台公園 初日の出

### お気に入りの場所

ちば眺望100景にも選ばれている山王台公園です。市街から太平洋まで東金のさまざまな姿を見せてくれます。

### 今年の抱負

# 挑戦

## 新年のご挨拶

# 冬

winter

## 二十歳の集い



皆さんの晴れ姿が頼もしい! 将来の夢・目標を披露

## 東金・九十九里波乗りハーフマラソン



九十九里の海岸線まで走って気分爽快! 5マス進む

## いちご狩り



あま〜いいちごを堪能。たくさん食べて元気いっぱい! 全員2マス進む

### 東金市議会議員 上野 高志

明けましておめでとございます。旧年中は市議会活動に対するご理解とご支援をいただきましたことを、ここに厚くお礼申し上げます。昨年、新型コロナウイルス感染症の警戒レベルが5類に引き下げられ、コロナ禍前の平時に戻りつつある1年でした。国内外の出来事では、WBCでの侍ジャパンの世界一、将棋の藤井聡太棋士の前人未踏の8冠制覇、大谷翔平選手の投打二刀流の活躍などは、日本中に感動を届けてくれました。一方で、世界情勢では、ロシアによるウクライナ侵略の長期化や中東ではハマスによるイスラエルへの攻撃を発端とした混乱の拡大など、深刻さを増す問題が多く、これらの出来事は私たちの国際関係に影響を与えるものでした。市議会といたしましては、昨年11月、市議会のペーパーレス化、効率化を目的としてタブレット端末を各議員1台貸与いたしました。また同時にクラウド型情報共有システムを導入することで、情報の共有化、ペーパーレス会議やオンライン打ち合わせなど市議会のICT化へと一歩前進することができました。今後は更にタブレット端末の活用を場を広げ、デジタル技術を活用し議会強化に努めてまいります。また、現在、議会改革に取り組み中であり、市民の皆さまと意見交換を行う議会報告会の実現に向け、先進地視察や研修会を重ね、日々研鑽しております。より身近な議会、開かれた議会を目指し、全ての市民の皆さまが安心して暮らせるよう、そして、未来を担う子どもたちが夢や希望を持てるよう、市民と市政のつなぎ役として全力で取り組んでまいりますので、引き続きご支援をよろしくお願い申し上げます。今年、東金市が市制施行から70周年を迎える記念すべき年です。私たちは、市民の皆さまとともに、東金市の歴史や魅力を振り返り、今後の発展に向けて新たなビジョンを描きたいと思っております。



結びに、市民の皆さまにとって幸多き年となりますようご祈念申し上げます。新年のごあいさついたします。





# 自動車盗難に注意



一人一人が対策して、被害に遭わないようにしましょう。

- 車を降りたら必ず施錠  
短時間でも、車から離れるときは窓を閉め、必ず施錠しましょう。
- 盗難防止機器を取り付け  
イモビライザや警報装置と併せて、「リレーアタック」、「CANインベーター」対策として、ハンドルロックやタイヤロックなどの物理的な盗難防止機器を取り付けるなど、複数の盗難防止機器を活用しましょう。
- 安全な駐車場を利用する  
センサーライトや防犯カメラなどがある駐車場を利用しましょう。

## 110番は皆さんを守る緊急ダイヤル

110番通報では、皆さんの通報内容を聞きながら、同時に警察官への手配を無線などで行っています。通信指令室の警察官が状況をお尋ねしますので、慌てず、落ち着いて話してください。

※聴覚などに障がいがある方は、110番アプリやFAXなどをご利用ください。

### 緊急な事件事故以外の相談・問い合わせ▶

- 千葉県警察本部相談サポートコーナー  
☎043(227)9110(短縮ダイヤル#9110)  
(平日午前8時30分～午後5時15分)
- 最寄りの警察署、交番、駐在所  
問い合わせ▶東金警察署 ☎(54)0110

いたずら電話は、緊急な事件事故への対応が遅れてしまいます。絶対にやめてください。



**防災への決意新たに**

**令和6年消防出初式**

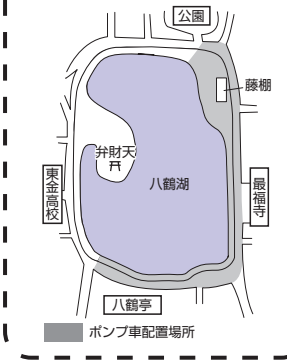
◆式典  
とき▶1月8日(月)祝午前9時  
ところ▶東金中学校正面駐車  
場(雨天時11午前10時)同  
校体育館)

内容▶通常点検 中隊訓練、  
表彰式、徒歩・車両部隊に  
よる街頭行進

※当日午前6時にサイレンが  
鳴ります。火災と間違えな  
いようご注意ください。

◆一斉放水試験  
式典終了後、八鶴湖畔で一  
斉放水試験を行います(正午  
ごろから実施予定)。  
※周辺道路の混雑が予想され  
ます。ご理解・ご協力をお  
願いします。

【一斉放水試験会場案内図】



### ◆消防団員募集中!

地域の安全・安心を支える一員として、あなたの協力が必要です。同世代の仲間たちと協力し、まちの安全・安心のために一緒に活動しましょう!

問い合わせ▶消防防災課 ☎(50)1119

## みんなでポッチャ!

### 体験交流会 in 東金中学校



子どもから大人まで気軽に楽しめる「ポッチャ」を体験しませんか。

とき▶1月13日(土)午前9時～11時30分(受付=午前8時30分～)

ところ▶東金中学校体育館

対象▶市内在住の小学生以上の方

(小学生は保護者同伴)

定員▶先着40名程度

持ち物▶上履き、下履きを入れる袋

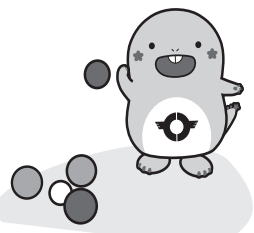
申込方法▶申込書を窓口、Eメール、郵送、FAXのいずれかで提出

締切▶1月9日(火)

申込・問い合わせ▶スポーツ推進委員会事務局

(スポーツ振興課内) ☎(50)1189

📧sports@city.togane.lg.jp



## 新年は図書館で楽しもう

申込・問い合わせ▶東金図書館 ☎(50)1190



本の

### おたのしみ袋・福袋

いろいろなテーマで選んだ本を、中身の分からない「おたのしみ袋」「福袋」にして貸し出します。どんな本が入っているかは、開けてみてからのお楽しみです。

※おたのしみ袋(赤ちゃん～中学生向け)は、絵本など年齢に合わせて用意しています。福袋は高校生～大人向けです。

とき▶1月6日(土)～14日(日)(休館日の9日(火)を除く)

貸出期間▶2週間



### ぬいぐるみおとまり会

お気に入りのぬいぐるみと一緒におはなし会に参加して、その夜、ぬいぐるみは図書館におとまりします。おとまりの様子はアルバムにしてプレゼントします。お子さんが本に親しむきっかけにしませんか。

とき▶1月28日(日)午前10時30分～11時30分

※ぬいぐるみのお迎えは1月30日(火)以降、アルバムのお渡しは2月3日(土)以降です。

ところ▶図書館2階会議室

対象▶0歳～小学生

定員▶先着10名



1/4

## 耐震補強工事終了に伴い図書館業務を再開します

工事期間中はご不便をおかけしましたが、1月4日(木)から図書館業務を再開します。

図書館は、小説や絵本はもちろん、ビジネス・健康・旅行などの実用書まで、約15万冊を所蔵しています。また、毎月の新着図書は約300冊。その他に新聞、雑誌、CDやDVDといった視聴覚資料も揃えています。また、読書に関する楽しいイベントも実施します。

**地域の輪が広がりました**

**第9章 田間物語リレーマラソン大会**

田間物語リレーマラソン大会が11月26日に行われ、地区の方々ははじめとする175人のランナーが、ふれあいのセンター前の道路を快走しました。

真冬並みの寒さになりましたが、田間中央公園では、温かい食べ物などが振る舞われ、応援の方々も楽しいゲームで一緒に盛り上がりました。

地域の交流、コミュニケーションの活性化を目指して行われるこの大会は今回で第9章。物語はまだまだ続きそうです。



**ホットニュース**

**サイクルトレインが再登場**

B・B・BASE 九十九里

11月18日に、サイクルトレインB・B・BASE 九十九里が東金線に再び登場! とっちー、くくりんも東金駅でお出迎えし、サイクリストの皆さんに道の駅・海の駅で使える特典をお渡ししました。

B・B・BASEは、JR 両国駅を始発としたサイクル列車です。

### ◆新着図書案内

『宙わたる教室』	伊与原新	『ともぐい』	河崎秋子	『情景の殺人者』	森博嗣	＜図書館おはなし会＞	絵本の読み聞かせなどを行います。
『猫弁と狼少女』	大山淳子	『福音列車』	川越宗一	『肌馬の系譜』	山田詠美	とき▶毎週土曜日午後3時～(申込不要)	
『椿ノ恋文』	小川糸	『カーテンコール』	筒井康隆	『天神参り』	山本一力	ところ▶東金図書館児童室	
『砂時計』	香納諒一	『星を編む』	屈良ゆう	『戦国女刑事』	横関大	対象▶就学前～小学校低学年	
		『スピノザの診察室』	夏川草介	『観覧車』	赤川次郎		



冬の省エネ

おうち時間にひと工夫 5つのアクション

寒い冬は電力の使用が増える季節です。自宅で過ごす時間も増え、特に電力消費が増えるのではないのでしょうか。そんな自宅時間にひと工夫のできる省エネの取り組みをご紹介します。ぜひご家庭で実践してみてください。

問い合わせ▶環境保全課 ☎(50)1170



「暖房」でひと工夫



- 自宅過ごす時間が増えると、暖房をつける時間も長くなります。
- ◆暖かい空気を循環させたり、厚手のカーテンや床まで届く長いカーテンを使用して暖房効果を高める(フィルター掃除なども効果的)
- ◆ひざ掛けを使ったり、暖かい服装で過ごす
- ◆こたつの使用時間や電気カーペットの暖房面積を半分に

「照明」でひと工夫



- 冬は日照時間が短いので、家にいるときに照明をつけている時間が長くなります。
- ◆リビングや寝室などの部屋の明るさを下げる
- ◆不要な照明をつけっぱなしにせず、こまめに消灯
- ◆電力消費の少ないLED照明に変える

「テレビ」でひと工夫



- 自宅過ごすしているときは、ついテレビをつけてしまいがちです。
- ◆省エネモードに設定し、見ていないときはこまめに消す
- ◆画面は部屋の明るさに合わせた適切な明るさに

「トイレ」でひと工夫



- 冬は便座が冷たくなるため、便座の保温や温水設定をしがちです。
- ◆タイマー節電機能を利用
- ◆設定温度を下げ、便座のふたを閉じる

「冷蔵庫」でひと工夫



- 自宅での食事が増えると、冷蔵庫の食材が増えて消費電力も増えます。
- ◆冷蔵庫の温度設定を確認(強→中や弱へ)
- ◆庫内が均一に冷えるよう、食品は隙間を開けて入れる

県では、男女が互いにその人権を尊重し、ともに責任を分かち合い、性別に関わりなくその個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会を推進するため、活動を行う推進員を募集します。

対象▶市内在住の男女共同参画推進員

画推進員に関する方

募集人数▶2名程度

千葉県男女共同参画地域推進員を募集

委嘱期間▶4月～令和8年3月(2年間)

活動内容▶①地域推進員が企画する事業の実施(年2回程度)②地域推進員会議(海浜・山武地域)への出席(月1回程度)③県主催の研修会への参加(年1～2回程度)④各地域の活動内容報告会への参加(年1回)

応募方法▶応募用紙を持参、郵送またはEメールで提出するほか市ホームページでダウンロードできます。

問い合わせ▶企画課 ☎(50)1122

性別に関わらずお互いを尊重する社会に

子育て世帯の負担軽減、次世代育成支援のため、産前産後期間にかかる国民健康保険税の所得割・均等割を免除する制度が新設されました。対象の方は、届け出をお願いします。

産前産後の国保税免除制度

対象▶国民健康保険被保険者で出産する予定または出産した方(令和5年11月以降)

免除期間▶産前産後期間の4カ月間(双子などの多胎妊娠は6カ月間)

必要書類▶出産予定日や単

胎・多胎妊娠が分かるもの(母子健康手帳など) / 届出者の本人確認ができるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)

問い合わせ▶国保年金課 ☎(50)1134

出産を予定している方は届け出を

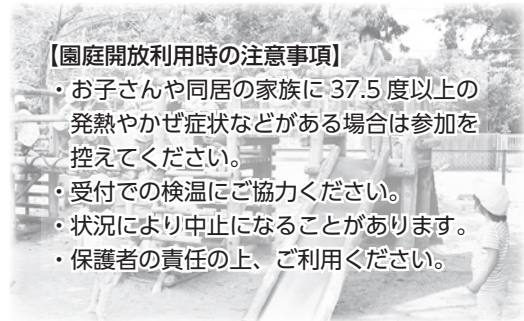


市立保育施設で子育てを支援!

園庭開放「トイ・グループ」電話相談

園庭開放では楽しい遊びを用意してお待ちしています。子育ての悩みに応じる電話相談も気軽にご利用ください。

対象▶市内在住の未就園児とその保護者



【園庭開放利用時の注意事項】

- ・お子さんや同居の家族に37.5度以上の発熱やかぜ症状などがある場合は参加を控えてください。
- ・受付での検温にご協力ください。
- ・状況により中止になることがあります。
- ・保護者の責任の上、ご利用ください。

施設名	電話番号	1月	2月	3月
豊成こども園(関内)	(58)3150	17日(水) 24日(水)	14日(水) 21日(水)	6日(水)
福岡こども園(砂古瀬)	(54)1539	11日(木) 18日(木) 25日(木)	15日(木) 22日(木)	7日(木)

施設名	電話番号	子育ての悩みなどの相談に応じます。
第1保育所(東金)	(52)2549	とき▶平日の午前10時～正午
第2保育所(田間)	(52)2505	
第3保育所(前之内)	(58)3908	

高齢者支援課 窓空き封筒有料広告

高齢者支援課で来年度に使用する窓空き封筒に掲載する広告を募集します。

封筒の形式▶洋形10号(A4判横三折)

掲載位置▶封筒の裏面(下図のとおり)

広告の規格▶1色印刷(封筒印字色と同色)、縦4.6cm×横9.2cm

広告枚数▶6枚(封筒1枚につき2枚)

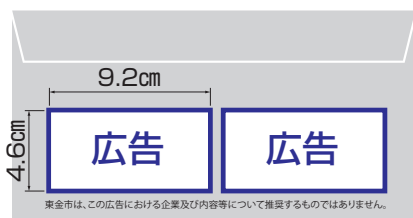
印刷数と掲載料▶約6千枚12万5千円

締切▶1月18日(木)

申込方法▶広告掲載申込書に広告掲載原稿を添付して申し込み

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

申込・問い合わせ▶高齢者支援課 ☎(50)1219



災害ボランティアセンター 立ち上げ訓練

災害時のボランティア活動の拠点となる「災害ボランティアセンター」を立ち上げる訓練を行います。運営には地域の皆さんの協力が必要です。ぜひ一緒に学びましょう。

とき▶1月27日(土)午前9時～正午

ところ▶ふれあいセンター

定員▶先着30名

内容▶①講義②立ち上げ訓練③総括

締切▶1月19日(金)

申込方法▶電話、FAXまたはEメールで①住所②氏名③電話番号を伝えて申し込み

申込・問い合わせ▶社会福祉協議会 ☎(52)5198

☎(52)8227

MAIL togane.shaky@cronos.ocn.ne.jp



新着図書案内

- 『人は、なぜさみしさに苦しむのか?』…中野信子
- 『ちょっと不運なほうが生活は楽しい』…田中卓志
- 『負ける力』…東尾修
- 『超進化論藤井聡太』…森内俊之
- 『おいしいふ〜せん』…角野栄子
- 『60代、少しゆるめがいいみたい』…岸本葉子
- 『思い出の屑籠』…佐藤愛子
- 『なんかないやな感じ』…武田砂鉄
- 『記憶の歳時記』…村山由佳
- 『歌われなかった海賊へ』…逢坂冬馬
- 『無人島ロワイヤル』…秋吉理香子
- 『野火、奔る』…あさのあつこ
- 『どうしようもなく辛かったよ』…朝霧咲
- 『真夜中法律事務所』…五十嵐律人
- 『交渉人・遠野麻衣子 ゼロ』…五十嵐貴久
- 『鋼の絆』…五十嵐貴久
- 『神と黒蟹』…糸山秋子
- 『デウスノ城』…伊東潤
- 『共に明るい』…井戸川射子



# とうがね インフォメーション

Togane Information

## + 献血にご協力を +

東金市赤十字奉仕団と市による献血を実施します。

とき▶1月9日(火)午前10時~11時45分、午後1時~4時

ところ▶市役所5階会議室

問い合わせ▶健康増進課 ☎(50)1173

## スポーツ

東金市バウンドテニス親善交流大会(初打ち大会)

とき▶1月11日(木)午前9時10分~午後2時30分

ところ▶東金アリーナ

対象▶市内在住の方および協会員

試合方法▶ダブルス戦(男子・女子・混合/年齢別)

定員▶先着20名

費用▶1人300円

締切▶1月8日(月)祝

※詳しくはお問い合わせください。

申込東金市バウンドテニス協会(塚田) ☎(50)0321

## 募集

山武郡市急病診療所  
会計年度任用職員

◆看護師

看護師、准看護師業務を行う職員(要免許)を募集します。

定員▶2名

◆事務員

電話応対、受付事務、レセプトコンピュータ入力作業、会計事務などを行う職員を募集します。

定員▶若干名

【共通事項】

任期▶採用時~3月31日

受付期間▶試験日▶随時

試験内容▶書類選考および面接

※応募方法、勤務条件など詳しくはホームページをご覧ください。

申込山武郡市広域行政組合 保健福祉課

☎(50)2532



▲山武郡市広域行政組合ホームページ

社会福祉協議会・簡易マザーズホーム  
常勤(非正規)職員

◆社会福祉協議会

生活支援の相談業務などを行う職員を募集します。

◆簡易マザーズホーム

障がいのある子どもたちへの療育支援を行う保育士(要資格・見込可)を募集します。

【共通事項】

採用日▶4月1日(月)

試験日▶2月17日(土)

試験内容▶面接

定員▶各1名

受付期間▶1月31日(水)まで

※応募方法、勤務条件など詳しくはホームページをご覧ください。

申込社会福祉協議会

☎(52)5198



▲社会福祉協議会ホームページ

## お知らせ

確定申告用認定書(障害者控除)の交付

介護保険認定のための主治医意見書をもとに、認知症または寝たきりの度合いに応じて「障害者控除対象者認定書」を交付します。詳しくはお問い合わせください。

対象▶障害者手帳の交付を受けていない65歳以上の方

申込高年齢支援課

☎(50)1219

山武郡市広域行政組合  
入札参加資格審査申請の追加受付(令和6・7年度)

建設工事、製造の請負、調査・測量・設計などの業務委託および物品購入などについて、競争入札に参加を希望する方の入札参加資格審査申請を受け付けます。

※詳しくは組合ホームページをご覧ください。

受付期間▶1月22日(月)~2月2日(金)必着

提出方法▶封筒などの表に「令和6・7年度入札参加資格審査申請書在中」と記入し、返信用封筒(長形3

## 今月の休日窓口は1月28日(日)

毎月最終日曜日に住民票の写しや各種証明書の一部を交付します。交付できる証明書など、詳しくは担当課へお問い合わせください。

問い合わせ▶住民票・戸籍・印鑑証明関係

……………市民課☎(50)1131

……………市民税関係…課税課☎(50)1128

……………納税関係……収税課☎(50)1129

## 収税課から

### 納期限のお知らせ

市民税・県民税(普通徴収) [第4期]

国民健康保険税(普通徴収) [第7期]

後期高齢者医療保険料(普通徴収) [第7期]

介護保険料(普通徴収) [第7期]

納期限 **1月31日(水)**

問い合わせ▶収税課☎(50)1129

課税課からのお問い合わせは地元で買ひましょー

## 相談

税理士による無料相談

とき▶1月17日(水)、2月7日

(水)・21日(水)午前10時~午後3時(要予約)

ところ▶東金商工会館3階

申込千葉県税理士会東金支部

(平日午前9時~正午)

☎(50)6322

千葉司法書士会つくも支部  
ライター無料相続登記相談

相続による不動産の名義変更が義務化されます。まだの方は早めにご相談ください。

とき▶毎月第2火曜日午後6時~8時15分(要予約)

ところ▶東金中央コミュニティセンター

申込ひだ事務所

☎(54)0750

## 保健ガイド

※中止・延期になることがあります。

◆ふれあいセンターの健診・教室・相談 ◆ ☎(50)1174・1234

名称	とき	対象	持ち物/備考
4か月児相談	1/30(水) 受付13:00~*	R5.9生	オムツ
1歳6か月児健診	1/11(水) 受付13:00~*	R4.5.13~R4.6.19生	ハンドタオル、歯ブラシ
2歳児歯科健診	1/18(水) 受付13:00~*	R3.5.17~R3.6.20生	ハンドタオル、歯ブラシ
3歳児健診	1/23(水) 受付12:45~*	R2.5.29~R2.6.25生	ハンドタオル、歯ブラシ 尿
マタニティサロン	助産師に聞くお産・栄養=2/2(金) 受付9:00~	妊婦とその配偶者	母子健康手帳、母子健康手帳交付時に配布されたもの一式、筆記用具 ※要予約。オンライン開催もあります。
すくすく育児相談	1/10(水)・24(水) 受付9:00~11:00	生後2カ月からの乳幼児	母子健康手帳、バスタオル/※要予約
健康相談・女性専用健康相談	毎週月曜日(祝日を除く) 受付9:00~11:00	—	—
栄養相談	1/15(水) 受付9:00~11:00	—	—
成人はみがき相談	1/22(水) 受付9:00~11:00	—	—

予防接種については「子どもの健康カレンダー」でご確認ください。ふれあいセンター(健康増進課)、市役所(ロビー、子育て支援課)で配布しています。問い合わせ▶健康増進課 ☎(50)1173



ホームページにも掲載しています



## 1/4(木) オープン! 道の駅みのりの郷東金 いちご狩り

道の駅みのりの郷東金では、東金観光苺組合の協力のもと、今年もいちご狩りを行います。詳しくはお問い合わせください。

とき▶午前9時30分~なくなり次第終了(予約優先)、30分間食べ放題

※1月4日を除く木曜日休業。臨時休業もあります。入園料▶1月14日(日)まで大人(小学生以上)=2,200円、4~6歳=1,800円、3歳以下=500円

※時期により変わります。詳細はホームページをご覧ください。

予約・問い合わせ▶道の駅みのりの郷東金

☎(53)3870



詳しくはこちら





# COVID-19 流行期における当院の脳卒中診療

東千葉メディカルセンター 副センター長 脳神経外科部長 町田 利生

皆さんこんにちは。脳神経外科の町田利生です。

COVID-19流行当初、罹患患者さんは血栓症が発生しやすく脳梗塞患者さんが増加することが危惧されました。本号では2020年～2023年のCOVID-19流行期における当院の脳卒中診療について振り返ります。

当院ではCOVID-19流行前の2019年には年間642名の脳卒中患者さんの入院がりましたが、流行期間の2020～2022年はそれぞれ628人、573人、545人と減少しました。その要因として脳卒中の発生数の減少以上に病院の受け入れ能力の低下が大きく影響したと考えています。2014年開院時の62床より2020年5月には274床までに増床しましたが、COVID-19流行に伴いコロナ患者さん用の病床確保のため総病床数を2020年9月に244床、2022年4月には224床まで減らさざるを得なくなり救急対応力が低下しました。(図1)

さらに院内クラスターの発生による入院制限も大きく影響しました。

図2に2022年の月別脳卒中入院患者数の推移を示しますが、春、夏、冬の3度の院内クラスター発生(図中↔)と期を同じくして脳卒中入院患者数が減少しました。受け入れたくても受け入れられない状況が度々発生しました。

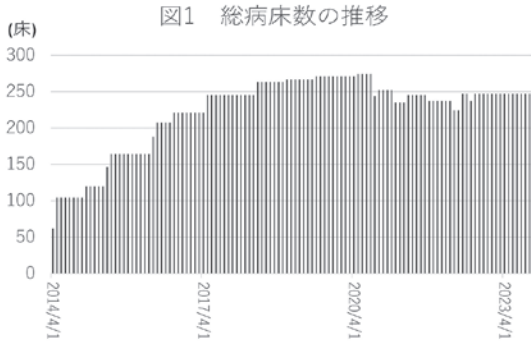


図1 総病床数の推移

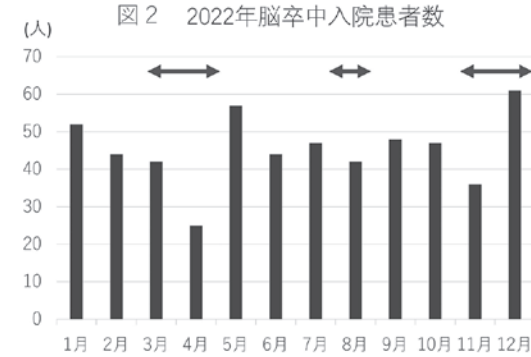


図2 2022年脳卒中入院患者数

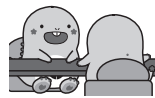
COVID-19流行に振り回された3年間でしたが、ようやく流行も終息に近づきつつあります。昨年の11月から総病床数を279床に増床しており、スタッフ同一層の脳卒中診療の向上に努める所存です。

問い合わせ▶東千葉メディカルセンター☎(50)1199

東千葉メディカルセンターホームページ▶



**弁護士会・税理士会・司法書士会合同無料相談会**  
離婚・相続などの民事全般、会社設立、不動産売買などの各種登記、贈与税などの税一般についてご相談ください。  
とき▼1月20日(土)午前10時～午後4時15分  
ところ▼千葉県弁護士会館  
定員▼先着42組  
申込受付▼1月5日(金)～  
申込方法▼電話で申し込み  
甲冑千葉司法書士会  
☎043(246)2666



## みんなの広場

### 新体操にチャレンジする子どもたちを募集

幼児、小学生で興味のある人は、ぜひ参加してください。  
とき▼毎週火曜日午後4時～5時(幼児)、午後5時～7時(小学生)  
ところ▼東金アリーナ  
対象▼幼児、小学生  
費用▼幼児1月3千円、小学生11月4千円  
甲冑東金RG(市東)  
MAIL: toganerg@gmail.com

### 女声コーラスメンバー募集

合唱曲や歌謡曲と一緒に歌ってみませんか。見学大歓迎。  
とき▼月3回火曜日午前10時～正午  
ところ▼東金中央コミュニティセンター  
対象▼女性の方  
費用▼月3千円  
甲冑桜コーラス東金(加瀬)  
☎090(1035)4899

### テニス好きの方募集

親睦大会など楽しみがたくさんあります。楽しみましょう。  
とき▼毎週水曜日午前9時～午後1時  
ところ▼家徳スポーツ広場

### 対象▼男性60歳以上、女性50歳以上の経験者

費用▼年1万2千円  
甲冑山武郡市シニアテニスクラブ(小澤)  
☎070(3888)4262

### 寄せられた善意

読売新聞日曜市場有志一同(代表館坂民和)様から9千200円を社会福祉のためにご寄付いただきました。

### 大会などの結果

**第33回秋季千葉県グラウンド・ゴルフ大会**  
男子優勝▼小倉定夫(東金市グラウンド・ゴルフ協会)

### 女子4位▼秋葉レイ子(東金市グラウンド・ゴルフ協会)



### 今月の市内施設休館日

東金図書館▼1・3・9・15・18・22・29  
※毎週火曜日は、午後7時まで閉館します。  
東金文化会館、東金アリーナ  
1・3・10・15・22・29  
トレーニングセンター▼1・3・9・16・23・30  
児童館▼1・3・8・9・15・22・29



## 保健ガイド

※中止・延期になることがあります。実施状況は直接お問い合わせください。

### 山武健康福祉センターの相談・検査 ☎(54)0611

名称	とき	内容/備考
腸内細菌検査	1/9⑩・16⑩・23⑩・30⑩ 9:00～11:00(回収方式)	0157=1,600円、赤痢・チフス・パラチフス=600円(サルモネラの追加可能)
エイズ検査 B型C型肝炎検査	1/11⑩、25⑩ 13:00～13:30	結果は15:30～要予約(無料)
親と子の心の相談	1/18⑩①13:30～②14:30～	臨床心理士による相談 1/17⑩正午までに要予約
精神保健福祉相談 (心の健康相談)	第2・4水曜日 14:00～16:00	要予約
DV(ドメスティックバイオレンス)相談	電話相談 平日 9:00～17:00 来所相談 毎週月曜日 9:00～17:00	専用電話 ☎(54)2388 要予約
障害者差別相談	平日 9:00～17:00	専用電話 ☎(54)3556

## 休日当番医ガイド

救急車の利用は適正に!



◇休日当番医テレホンサービス◇ ☎(50)2531

◇休日・夜間の診療の問い合わせ(消防本部指令課)◇ ☎(55)0119

日付	一次(東金・大網白里・九十九里)	一次(山武・横芝光・芝山)
1/1⑩	ふるがき糖尿病内科医院(東金) ☎0475(52)7022 ますほ内科クリニック(大網白里) ☎0475(70)8800	あきば伝統医学クリニック(山武) ☎0475(86)3711
1/2⑩	西田医院(東金) ☎0475(53)1393 鈴木クリニック(大網白里) ☎0475(71)2033	さくらクリニック(横芝光) ☎0479(84)4333
1/3⑩	斉藤クリニック(東金) ☎0475(53)1110 まさきクリニック(九十九里) ☎0475(78)6868	大平医院(山武) ☎0479(86)6012
1/7⑩	不動堂クリニック(九十九里) ☎0475(76)7737	睦岡クリニック(山武) ☎0475(80)8001
1/8⑩	橋本医院(大網白里) ☎0475(72)0134	岩崎医院(山武) ☎0479(86)2217
1/14⑩	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475(54)2421	京葉内科クリニック(山武) ☎0475(82)2400
1/21⑩	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里) ☎0475(70)0801	まさごクリニック(横芝光) ☎0479(80)0122
1/28⑩	秋葉医院(東金) ☎0475(52)2039	よしみ医院(山武) ☎0475(82)8676

※診療時間は午前9時～午後5時です。昼休みの時間は各医療機関にお問い合わせください。  
※都合により当番医が変更になる場合があります。  
※夜間の初期の急病 山武都市急病診療所 受付時間▶20:00～21:45 ☎(50)2511  
※電話のかけ間違いにご注意ください。

### 年始の在宅当番医(歯科) 診療時間 午前9時～正午

日付	診療所
1/1⑩	飯田歯科医院(東金) ☎0475(55)2480 いごう歯科医院(東金) ☎0475(50)2323
1/2⑩	伊藤歯科医院(大網白里) ☎0475(72)3926
1/3⑩	ぐみょう今井歯科医院(東金) ☎0475(58)7374



# 街かどアイドル

東金東クラブ主将  
2023 千葉ロッテマリーンズジュニア選出

おりた たいが  
**折田 大華 さん**  
(東小6年生)



少年野球チーム、東金東クラブの主将を務めています。チームでは、「全員野球～夢に向かって駆け抜けろ!!～」をスローガンに、県大会優勝、全国大会出場を目指しています。昨年は、千葉県スポーツ少年団軟式野球大会ベスト8、千葉ロッテ後援会旗杯少年野球大会予選優勝、本戦の県大会準優勝といった結果を残すことができました。

主将としても、あいさつを大事に誰よりも声を出し、チームを引っ張れるよう頑張っています。また、チーム練習の他に、シャドウピッチングや素振り、体幹トレーニングなどを欠かさず続け、スクールでも練習に励んでいます。



個人としては、2023千葉ロッテマリーンズジュニアのメンバー16人に選ばれました。選考には、野球を始めたきっかけでもあり憧れでもある兄・姉の期待を背負って臨みました。750人の中から選ばれた時はとても嬉しかったです。

マリナーズジュニアでは、県内外のライバル達が一挙に集まり、お互いに良い刺激を受け合いながら練習しています。元プロの監督からも指導を受けられ、技術の成長も実感しています。尊敬する人は大谷翔平選手です。将来はプロ野球選手になって活躍したいです。今年の目標は、中学生になるので、勉強も頑張ること、野球ではリトルシニアで活躍することです。周りの方々への感謝の気持ちを忘れず、野球も中学生生活も充実した1年にしたいと思います。



# 11/26 防災力を高めました 千葉県・東金市・九十九里町 合同防災訓練



防災啓発フェアでは、自衛隊、消防などの車両展示、炊き出し訓練、地震体験、各団体のPRなどが行われ、自主防災組織や親子連れなど約300名の方で賑わいました。

また、大規模な災害対応に備えるため、合同防災訓練を行い、災害発生時の初動対応力を強化できました。



普段は見られない消防車両も！消防隊員かっこいい！

## 市災害対策本部



情報をリアルタイムで共有



取材ノート

**東金市公式Instagram** #いいね東金 #東金フォト

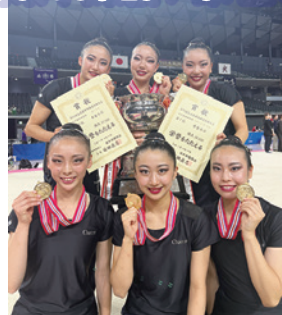
広報紙に載せきれない写真やイベント、東金の観光・特産などを紹介しています。フォローしてくださいね。

TOGANE.CITY

市ホームページでも紹介

# 10/27~29 全日本選手権で優勝! 東金高校新体操部/東金RG

東金高等学校新体操部 / 東金RGが、第76回全日本新体操選手権大会でリボン・ボールの部優勝、フープの部第6位、総合第3位の輝かしい成績を収めました。今後の活躍からも目が離せません。この先も自分たちの目標に向かって、ファイト!



最高の仲間たちと手にした栄冠



(前列=左から) 樋口菜々さん、高濱亜珠さん、竹本光来さん、磯野未来さん、渡辺しゅらさん、土屋果歩さん、(後列=左から) 東金RG指導者野中コーチ、東金高校市東教諭(新体操部顧問)、鹿間市長、東金高校小倉校長、石川教育長

**東金東クラブ とき**▶毎週土・日曜日、祝日  
**会員募集** ところ▶東小学校、豊成小学校  
対象▶小学1~6年生の男女  
☎東金東クラブ(鈴木)☎090(1650)9105



## 広告欄

広告欄 広告掲載に関する問い合わせ▶秘書広報課☎(50)1114

中学受験の名門  
**四谷大塚 首都圏 提携塾**  
『丁寧』な学習指導! 無料体験随時  
**久光学院**  
JR大網駅前 大網白里市駒込438-9 大あみハイツA-205  
小4~小6 TEL.0475-73-1177  
中学部併設

**2歳児・満3歳児 入園説明会**  
1月26日(金)  
10:30 ~ 11:30  
幼稚園型認定こども園 季美の森幼稚園  
大網白里市季美の森南1-3579-24 ☎0475(70)2321

**柳家吉縁落語会 (東金出身)**  
第46回2月4日(日)  
午後2時開演  
全席自由2,000円(予約制)  
東金文化会館2階会議室(エレベーターあり)  
予約・問い合わせ オフィス吉縁(櫻井)090(5820)7621

**コンパス 動物病院**  
大網白里市 国道128号 経田交差点そば セイムス大網店向かい  
☎0475-53-6575  
受付時間 月 火 水 木 金 土 日  
9:00~12:00 9:00~12:00 9:00~12:00 9:00~12:00 9:00~12:00 9:00~12:00 9:00~12:00  
16:00~19:00 16:00~19:00 16:00~19:00 16:00~19:00 16:00~19:00 16:00~19:00 16:00~19:00

はじめての方、いつでも診療いたします。  
厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所 医療法人 社団 歯友会  
**東金デンタルクリニック**  
歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科  
診療時間 平日 AM9:00~PM7:00 休診日 日・祝祭日 AM9:00~PM6:00 年中無休  
東金市東金1146 (東金駅入口)  
TEL.0475-52-0418

暮らしの「不便」 解消します!  
刃物とぎ 切れない包丁 使っていませんか?  
玄関の開け閉め 見違えます! 戸車交換  
網戸修理 お部屋の換気 省エネ対策に  
掛けにくい・開けにくい・防犯重視に カギ修理  
定休日が変わりました 第2第4土曜日・日曜日・祝日

**漢方相談**  
肩こり 痛み しびれ 冷え 頻尿 不妊 ホテリ 汗 便秘 ぢ 鼻 不眠 不安 うつ 過食 肥満 喘息 ニキビ シミ 乾癬 かゆみ 耳鳴り めまい 更年期 チック症 味覚・嗅覚障害 コロナ後遺症  
漢方専科ファーマシーはぎわら 東金駅前 徒歩1分 ローター内  
相談時間 10:00~12:00 14:00~19:00 定休日 日・祝  
予約制 ☎0475-52-1818  
#ヨロレピンネオ・レピンファイブネオ 取扱店

**うちの子「結婚」 しないのかしら?**  
独身のお子様の結婚支援・孤立化対策  
「孫の顔を見れないかも」  
「結婚する気がなさそう」  
「自分たちがいなくなった後が心配」  
そんな不安に仲人が親身に対応します。お気軽にお問い合わせ下さい。  
結婚相談所ムスベル TEL:043-312-3246

**ファミリー歯科**  
歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科  
診療時間 平日 AM9:00~PM7:00 休診日 日・祝祭日 AM9:00~PM6:00 年中無休  
東金市東岩崎2-25-14 (東金バイパス ケンタッキー隣り)  
TEL.0475-55-8111

**=大島屋金物店=**  
0475-52-2187  
東金市東金1008

**漢方専科ファーマシーはぎわら**  
東金駅前 徒歩1分 ローター内  
相談時間 10:00~12:00 14:00~19:00 定休日 日・祝  
予約制 ☎0475-52-1818  
#ヨロレピンネオ・レピンファイブネオ 取扱店

「塗装工事は信頼できる会社に頼みたいけどどんな会社がいいかわからない」という方へ  
誠実・丁寧がモットーの屋根・外壁塗装専門店  
**株式会社 あかつき**  
国家資格一級塗装技能士在籍! 代表自らお悩みをお聞きます! 保証&アフターフォローも充実!  
●屋根・外壁塗装のお困りことはいつでもご連絡ください  
株式会社 あかつき 東千葉店 ☎0475-78-6650  
千葉県東金市東上宿13-19

全国185店舗の **VESTATION** が  
空き家・戸建・アパート  
そのまま買取ります  
片付け不要 査定無料  
VESTATION 東金店 ☎0120-001-489  
ACCEL JAPAN アシックスグループ  
千葉県知事(1) 第17424号 千葉県東金市上249-1 各来店、お電話お待ちしております